

有泉基水〔日本〕 著
周 忠 蜀 等译

父母与孩子间 的趣味 遗传学



人 民 卫 生 出 版 社

父母与孩子间的 趣味遗传学

有泉基水〔日本〕 著

周忠蜀 等 译

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

父母与孩子间的趣味遗传学 / (日) 有泉基水著, 周忠蜀等译. - 北京: 人民卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-03085-2

I. 父… II. ①有… ②周… III. 医学遗传学 - 普及读物
IV. R394

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 25471 号

父母与孩子间的趣味遗传学

有泉基水(日本) 著

周忠蜀等 译

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

三河市富华印刷厂印刷

新华书店经销

787 × 1092 32 开本 5 印张 85 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-03085-2/R·3086 定价: 6.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

谨将此书献给全中国的少年
儿童和热爱他们的父母



作者简介

有泉基水，1931 年出生于日本山梨县。1956 年毕业于日本顺天堂大学。1961 年获日本大学大学院小儿科医学博士。先后任日本大学医学部小儿科讲师、副教授，獨协医科大学教授、副院长，日本大学客员教授，中日友好医院名誉教授。并任日本小儿神经学会评议员、理事、第 34 回日本小儿科神经学会会长，日本小儿科学会评议员、理事，日本脑科学会评议员，日本小儿科放射学会评议员，国际小儿神经学会正会员、日本癫痫学会评议员，第一届中日小儿癫痫、神经免疫研讨会会长。

译者

周忠蜀：日本獨协医科大学研究员、医学博士，中日友好医院儿科副主任、副主任医师

任立三：日本獨协医科大学研究员、博士研究生，北京石景山医院骨外科主治医师

黄长江：日本獨协医科大学研究员，长春医科大学主治医师

付小卒：日本东京女子医科大学整形外科研究生，中日友好医院整形科主治医师

[1]

前 言

遗传工程是当今最引人注目的研究课题

为什么这样说呢？如果说人类面临着能量、粮食、医疗难题的三把锁，那么遗传科学将是打开锁的钥匙。遗传学是要宣扬生命科学的主力军，它将应验预言，将好的信息传达给人们，鼓励人们对神秘的现象充满信心，并为人类打开了进化的途径。

欲免后世不再遭惨不堪言之祸，遗传科学已唤起人们的觉醒，让人们从恐惧的癌症中解脱，遗传科学的进展已把梦想变为现实。衰老是人们害怕的象征，遗传科学如能如期进展，人们将会“返老还童”，幻想正被人们迅速变为现实。

人口过剩，粮食危机，遗传科学将会驱走潜伏在人类中的不安。例如杂交米，将以倍数收获。西红柿——遗传基因

的重新组合，又奉献给了人类。遗传科学将使生命与植物循环不已，如环如端。

在医学术语中，“克隆”的意思是把动物或植物相同细胞不断复制。这种实验已在肉食牛上进行过。尽管在人们应用上会出现许多问题，但相信将来有可能人也能复制。

遗传科学的出现，意味着世界上可能的东西变成了现实。遗传科学的奥秘——人类的未来，尽管是最尖端科学手段解决的课题，然而，可悲的现实却是，我们仍然未能生活在没有忧虑的自由世界里。遗传科学虽然洋溢着希望和成就，但同时也经历了沉痛的不幸。

“脸长得像爸爸”“走路像妈妈”，听起来似乎对遗传不陌生，但实际对遗传并不真正了解，而铸成大错。“孩子骨瘦如柴是遗传”，“遗传是命里注定”。误解招致孩子的不幸，估计死难的孩子数目比士兵还多。成千上万的孩子们还在忍受遗传歧视的痛苦。如果你是一位父亲或是一位母亲，你对遗传科学的将来想过吗？对这件事，你会担任什么角色，会对遗传科学产生兴趣吗？是否能重视遗传事物，从常识中获得一点点启示。

诚然，因失望而担忧，挫折而不振，希望而乐观。不错，在现实的生活中，当听到婴儿的第一声啼哭，父母喜形悦声，作为母亲而感到母性的神圣的骄傲，作为父亲，总是喜欢左手抚摸妻子，右手抚摸孩子，用身心来表达内心无形的喜悦。

脸形、身高无论什么地方像父母，父母都必乐在其中，孩子一旦“破土出苗”，对母亲来说，多么希望哺育出身材高大、气质非凡的美男子，或眉清目秀的美少女。对父亲来说，只有对妻子用爱情加倍的弥补，才能唤起遗传科学赋予人类美好的享受。

当人们步入青春期，性意识高昂的男女青年不仅寻求“感情共鸣”，而且更寻求甜蜜的组合，持有遗传科学之常识的人，常常使世间的生活更浪漫。

在实际生活中，虽然有着许多快乐，但也道出许多烦恼。“夫喊妻来儿叫娘，暮色朝来颜色故”，有的家庭往往面对疾病的出现，由于母亲的无知与误解，可能使孩子息息在摇篮中。有些能够治愈的疾病被延误以致恶化。这种情况下，弱小的生命更显得可怜。倘若孩子的长像与智商一旦事与愿违，“像他爸”、“像他妈”，父母各自不自然的思惑，常常加重烦恼，尤其更有以歹毒形式出现的父母，在实际的生活中已屡见不鲜。

遗传科学有着举足轻重的角色，许多世纪以来，战争和种族的灭绝，在迷信狂热的袍服掩饰下世人彼此残杀。“种族清洗”这个名称曾被人们广泛用来指巴尔干半岛的战争，然而在这些地方居住的人多半有着共同的种族根源，因此他们之间的深仇大恨，其实是基于不同的派系。人们已重新意识到，迷信如何妨碍遗传科学达到目标。人们一方面想享有遗传的优惠，然而对遗传科学造成最大威胁的就是人本身。

无知的危机，在一定程度上使情况变得极为严重。

事实告诫人们，如果不正视遗传科学，常常面对出现的种种苦恼不知所措。遗传科学不是简单的感情需要，而是人类发展的课题。可以这么说，在商界中不少成功的先生与女士，他们在管理数以百计的员工，应付各种形势均是头头是道，但对于自己的家庭管理他们却是望尘莫及。

父母对孩子的态度，不仅单是接抱和亲吻就行，而是需要培养出智慧去应付人类的重重危机的挑战。

作为小儿医生的我，反反复复遇到孩子不幸的场面。与其说快点让孩子的父母恢复正常的心理平衡，不如说让孩子快点从痛苦中解脱。这本应是做父母的责任，由于父母太无知，却让孩子们受委屈，我常常感到这可能是人们缺乏对遗传性疾病的常识的缘故吧！

例如，5年前，一个5年级小学生被父母带到医院，主诉为“孩子学习成绩明显下降，家长已经没办法了。”追问病史，孩子学习成绩一直不错，但从小学3年级开始，学习成绩急落，母亲着急，父亲恼怒，孩子的皮肉之苦也未能见效。学校的老师和医生都说“孩子精神薄弱或是智能低下”。询问孩子，孩子说“老师讲的课记不住，有时懂，有时不懂”。在家庭教育中了解到，父母也曾耐心引导，并请了家庭教师，但结果劳命伤财。父亲的忍耐是有限的，但粗暴的教育只能增加家庭噪音。我仔细观察孩子的思维，在短短的与孩子交谈过程中，突然发现反感意识曾有2~3秒异常变

化，做了脑电图后，其结果为“癫痫波形”，在追问病史时得知，其母亲的弟弟曾有过癫痫病史。一般认为小儿癫痫症状多不明显，意识短暂消失较多。诊断后，这个幸运的孩子经抗癫痫剂治疗后，发作得到迅速控制，学习成绩直线向上，6 年级的时候，在考试中，名列班级榜首，最高兴的当然是父母了。

癫痫与遗传是否有关，在后面将详细叙述，但做为母亲如能细心观察，在发现短暂的意识消失时，应该想到是否是癫痫症状。如果只单纯认为孩子智能太差，放任自流或粗暴管理，都会使孩子陷入严重困境。癫痫患者大约有 100 万人，实际预测可能是 3 倍，也就是 300 万人。在数字中不包括没有明显症状的癫痫病患者，特别是小儿症状的发现，首先往往依靠细心的母亲观察来获得。

还有假如父母经常患有头痛，孩子一旦出现头痛时，不要只认为“父母遗传的没办法”，要引起注意。例如有一中学生，头痛持续约一年，晨起尤为严重，有时伴有呕吐，进行诊察并无异常，但发现孩子略有对眼，尤其向上运动时，出现不由自主的困难，经头部断层 CT 检查，果然是脑肿瘤。

还有 1 例，1 个小学六年级男孩，头痛 3 个月引起烦躁不安，其他无异常。从其母亲那儿得知，孩子有夜里饮水习惯，见水如饥似渴，尿比重降低，尿崩症的疾病被诊断后，头部断层扫描检查，脑垂体部位发现肿瘤。上述 2 例经手术

后已治愈。

如果孩子出现头痛，而家长放之任之，孩子将可能步入危险境地，其后果是令人难过的。所以母亲掌握一定的医学知识很有必要。学习遗传性疾病的早期发现方法，以及易患病孩子预防疾病的方法，是一个母亲的责任。

现今遗传工程学正在日新月异地发展进步。控制迄今尚属不治之症的疾病已为时不远。做为医学的最尖端——一种全新的家庭遗传学即将实现。

目 录

1、对遗传特性的了解，可以加深对孩子的理解	(1)
孩子肥胖最主要的原因	(1)
高个与矮个的辨别	(4)
父亲秃顶与孩子的秃顶率	(7)
少年白发不要拔	(10)
不让孩子饮酒的方法	(11)
用元白菜叶来区分孩子是否有味盲	(14)
通过对胡萝卜、青椒的喜厌来判断体质	(15)
说话声音小的孩子的体质倾向	(18)
长“粉刺”体质的遗传	(20)
左撇子的强行矫正会导致智能减退	(22)
在长寿家族中孩子的饮食情况	(24)
2、父母与孩子在体质、性格、才能方面有趣的遗传	
基因	(28)

眼形在什么部位与父母相似	(28)
眉清目秀的美人秘诀	(30)
眼睫毛长短的遗传	(31)
延续了 300 年的下颌形状	(32)
孩子龋齿与父母有关	(33)
鼻子外形因体质而变化	(34)
福耳与扇风耳的影响因素	(35)
大粗腿的可治部分	(36)
卷发与羊毛卷发的出现率	(38)
体毛多的父母所生子女的体毛如何	(39)
“旋儿”与智能的关系	(41)
驼背的预防方法	(42)
肤色黑的女孩所具有的美人特性	(43)
父母“雀斑”会在孩子脸上出现吗	(44)
“沾火就着”脾气的遗传实例	(46)
何时形成开朗或内向的性格	(50)
怯懦与胆大的区分，欧衣拉博士的实验	(53)
同胞兄弟的性格为何不同	(55)
3、显示智力、运动能力的差异	(57)
孩子潜在能力的埋没与父母亲的关系	(57)
有天才家族的结论	(59)
劣等生不可忽视的特殊才能	(62)
提高智能的精神因素	(65)

孩子是可以改变的	(67)
(1) 提高孩子记忆力的环境调整	(67)
(2) 培养数学才能母亲的秘诀	(68)
(3) 文学灵感与双亲不如意的关系	(71)
(4) 与“体育才能是遗传的”相矛盾的实例	(72)
(5) 艺术才能与母亲的气质	(75)
(6) 父亲向孩子灌输经商的秘诀	(77)
(7) 会做菜的女孩与家族的关系	(79)
(8) 象棋大师诞生在儿童的摇篮中	(81)
(9) 犯罪者、色情狂的教育方法	(83)
4、感情活动中奇妙的遗传特性表现如下	(85)
能治愈的病却恶化——母亲真实的感情	(85)
体质遗传对孩子感情、行为、疾病的影响	(87)
患者与健康者的基本体质不同	(88)
不胜啤酒的父母与易“闹肚子”孩子的关系	(89)
儿童糖尿病的原因来自母亲	(91)
不正确的饮食方法引致高血压	(95)
起床困难的孩子要怀疑起立调节障碍	(96)
过分溺爱招致的杀人行为	(98)
痛风体质在儿童中存在	(99)
原因复杂的甲状腺功能亢进症.....	(101)
头痛是否与儿童的饮食有关.....	(102)
儿童精神分裂症与父母的内在因素.....	(102)

易患抑郁症的孩子的日常活动·····	(103)
孩子的感情和对刺激的反应与父母相似·····	(104)
由母亲遗传的血液病·····	(107)
癌体质遗传的可能性有多大·····	(107)
在胎内也可引起小儿肝炎·····	(109)
阑尾炎的体质易遗传·····	(110)
孩子眼睛的好坏与父母有关·····	(111)
易被误解的耳病·····	(114)

5、在父母与子女的关系上遗传基因科学的运用方

法·····	(115)
因腹痛而怀疑脑疾患的理由·····	(115)
感冒、哮喘体质的改善法·····	(116)
丹宁对儿童腹泻的效果·····	(120)
单凭饮食疗法治不了小儿糖尿病·····	(122)
母亲对高血压体质患儿应注意的事项·····	(123)
纠正儿童晨起困难的方法·····	(123)
家长不该让孩子患上痛风·····	(125)
易引起女孩长期低热的重病·····	(126)
孩子头痛大多由肩膀引起·····	(126)
女孩发育期害羞的原因与危险因素·····	(127)
儿童抑郁症的信号·····	(128)
幼儿时期儿童瘰病的原因·····	(129)
外伤出血不止要注意血友病·····	(130)

小儿癌症的早期发现.....	(131)
妊娠期为何不能吃生牡蛎.....	(131)
非单纯性腹痛型小儿阑尾炎的症状.....	(132)
母亲稍加注意就可防止孩子近视.....	(133)
可怕的眼病是白内障和青光眼.....	(134)
容易被忽视的小儿中耳炎.....	(135)
书中日本人名注释.....	(137)
书中欧美人名注释.....	(141)

① 对遗传特性的了解，可以加深对孩子的理解

孩子肥胖最主要的原因



孩子肥胖已成为社会问题，这种危害如同成年人的高血压、心脏病、糖尿病那样，突然向孩子们袭来，不可否认的现实令母亲们尤为担忧，但一些“望子成龙”的年轻母亲们仍然用过盛的高级补品灌养着子女。这些做法更令医生们不安。

孩子如默默不思饮食，不愿上学，做为母亲自然会想到：大概作业没完成，被老师批评了？也许又和同学吵架了吧？其实孩子不愿上学的原因与肥胖有关。这一点能够引起母亲重视的并不多。孩子过早的“发福”、与众不同，不免