



邹丽洁 编著

异性交往的 健康与成熟

——关于青少年性心理问题的通信

大众文艺出版社

异性交往的健康与成熟

——关于青少年性心理问题的通信

邹丽洁 编著

大众文艺出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

**异性交往的健康与成熟:关于青少年性心理问题的
通信/邹丽洁编著.**

—北京:大众文艺出版社,1998.6

ISBN 7-80094-535-9

I. 异…

Ⅱ. 邹…

Ⅲ. 青春期-性心理学-教育

Ⅳ. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 06094 号

大众文艺出版社出版发行
(北京西城区鼓楼西大街 79 号)

邮编:100009

北京市通州运河印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 8.25 字数 156 千字 插页 2

1998 年 6 月北京第 1 版 1998 年 6 月北京第 1 次印刷

印数 1—5000 册

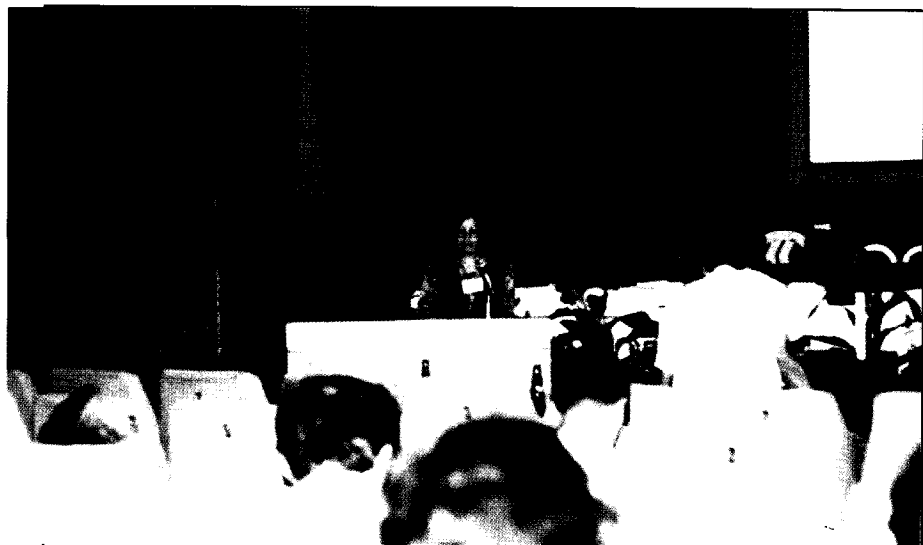
定 价:14.80 元



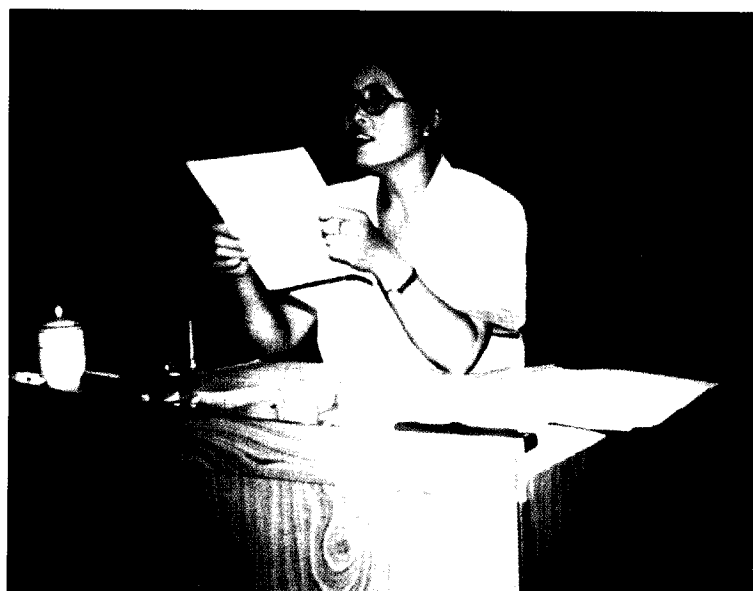
作者与著名青少年教育专家叶恭绍教授在南京全国
第六届性学学术会议上



在成都全国第七届性学学术会议上



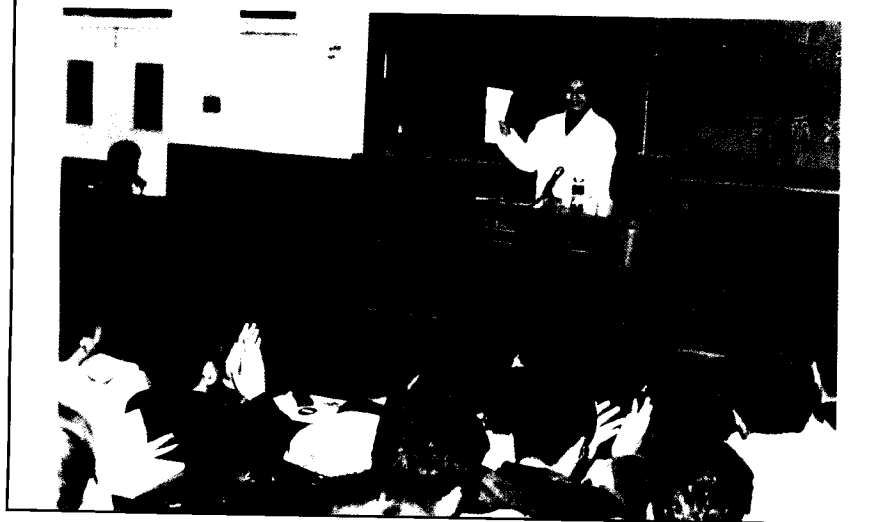
在'92上海国际性学研讨会上做学术报告



在青春期健康教育讲习班上



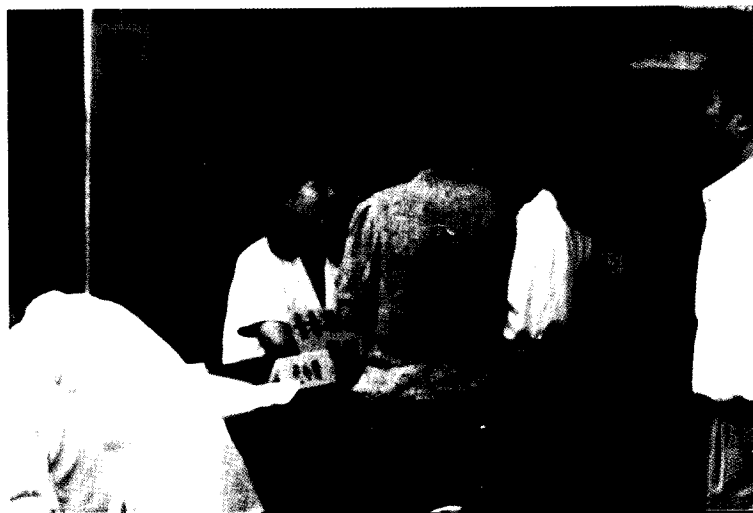
在广播电台主讲《青春期性教育》讲座



在大学讲坛上



在大学骄骄学子中



参加街头义诊

序

——母爱的诗篇

叶 之

读了邹丽洁大夫写的《异性交往的健康与成熟》这本通信集,使我想起了母爱。

世界上每一位母亲都为子女的健康、成材、幸福而不辞劳苦、耗尽心血,甚至做出牺牲。这就是母爱。邹大夫正是以这样一种情感去面对性心理咨询工作,面对一个个渴望得到知识的男女青年和大学生们。她说,这是医生的责任。

邹大夫早年毕业于北京中医药大学,此后一直从事妇女儿童医疗保健工作。大约八年前她开始主持性心理咨询门诊。现在已经成了特色门诊,每天求诊者、咨询信、咨询电话络绎不绝。

邹大夫把她的热情、她的执著、她的诚恳和她的博学,都融入于她的咨询工作中了。这本通信集就是她的心血和奉献的纪实。读她的这本通信集,就如同听她的讲座一样,让你感受到一种震撼心灵的力量。

新颖、科学的学术观点使你耳目一新又心悦诚服

这本通信集，以文学的形式汇集了邹大夫近年来许多新的学术观点。这些新观点体现了她在新的医学模式下融合生理、心理、伦理于一体的新思维。

在手淫问题上，她提出了新的界定观点：手淫是一种“习惯”。新定义为“习惯”较之旧定义为“行为”，更揭示了事物的本质特征。“行为”的是非在其“性质”，要么美好要么丑恶。这是使许多手淫者自惭形秽的原因。而“习惯”的是非在其“程度”，即行为发生的频率，有一个量变到质变的过程。近年来国内外许多学者都提出了“手淫无害论”的观点，但是这种基于旧定义的观点无法解释手淫过度给人带来的损害。邹大夫依据新定义，提出“手淫不染为上，习惯轻微无妨，纵欲过度有害”的观点，这不仅体现了辩证唯物主义的思想，也比前者科学得多了。

在化解婚前性冲动问题上，她提出了“升华—转移—克制”的三层次模式。这里既有对性冲动作为一种体能的本质理解，又有对其转移释放方向的可能性研究。它蕴含的思想基础是对共产主义人生观、世界观和道德观念的理解。就我的阅历来说，这是第一次见到的对婚前性冲动应该怎么办系统回答。它既有疏又有堵，既导人奋发又切实可行，体现了她对青年人周到而细致的爱护。难怪她的这个讲演在某大学结束后，竟引起场上三次热烈的掌声。

在对待婚恋问题上，她提出了“婚姻选择权”的概念。这一新概念的提出，进一步揭示了恋爱期是相互选择过

程的本质。它明示了在恋爱关系的建立和发展过程中,存在“认可恋人”、“允诺订婚”和“登记结婚”三个关系转折点,以及在这三个转折点上双方都有接纳或放弃对方的选择权力。“我提出‘婚姻选择权’,是想为热恋中的男女青年提供一个有关婚姻权利的提示,使他们早一点想到未来的利害关系,避免由于无知而使自己的行为损害了自己的权利”。

在保持婚后幸福问题上,邹大夫强调婚姻的“新生活起点的意义”,主张采用为共同的生活目的不断设计新目标的方式来深化夫妻感情,增强婚姻的稳固性。她把结婚当做“爱情的归宿”、把家庭当做“温暖的避风港”的观点是不完美的。“我们说它不完美,是因为这些观点的基本格调,偏重于婚姻是一种‘归宿’,而淡化了婚姻是一种新生活的起点意义”。既然婚姻是以永久共同生活为目的的夫妻关系,那么,保持婚姻关系的永久稳固,就必须始终有共同一致的生活目的和生活目标。她说:“我们主张把婚姻当做新生活起点,把婚后看做是仍然需要不断深化、不断发展的关系。这就需要夫妻双方都掌握为共同利益而共同奋斗的思想方法和行为方式,需要双方为婚后的生活不断地设计新的目标,并为之共同努力。”她的这些观点和主张,比之“怎样做个好妻子”、“怎样做个好丈夫”之类单纯搞好夫妻关系的说法,要本质得多、深刻得多了。

短短几年,邹大夫提出这么多新的学术观点并不奇怪,因为她总是善于发现问题并做出学问来。1990年她为

产后妇女做器官恢复检查,这本是医院里一件极普通的工作,然而她却从中找到了医学领域中的一个重要课题。经过一年多的埋头苦干,1992年9月,她带着一篇题为《125例妇女孕产期性心理和性行为分析》的医学论文,走上了“’92上海国际性学研讨会”的大会讲坛。这篇论文成了国内外学者的关注对象,被列为“1992年中国十大性学新闻”之一。

语言生动形象,读来趣味横生,令人爱不释卷

邹大夫的咨询回信不仅叙述严谨、行文流畅,而且比喻生动、语言形象,寓科学道理于风趣之中,让人读来趣味横生爱不释卷。

比如,在谈到克制性冲动问题时,她说:“且不说别妻离子戍边卫国的解放军战士有多少,也不说因工作需要而分居两地的夫妻有多少。单就出差而言,每天不知有多少个已婚男女在出差。可是,一个人出了差,在火车上突然性冲动了,你说怎么办?他不克制,行吗?”再如,为了说明对手淫习惯的综合评价,她举了饮酒习惯的例子。她说:“没有饮酒习惯的人是正常的,有饮酒习惯的人也不是不健康。但酗酒,则绝对是一个有损健康甚至危及他人的坏习惯,应该戒除。我们不能禁止人们饮酒,同样也没有必要去动员每一个人学会饮酒。但大家都会认为,有必要让酒鬼改掉酗酒的习惯。”这个比方一打,应该怎样对待手淫习惯的问题就说得明明白白了。用诗歌表达感情,是邹大夫通信的又一语言特色。如在谈到一些大学生为性冲动而烦恼时,引用了一首打油诗:“读书苦,读书苦,

心中烦恼无处吐，早知上学受戒律，不如在家娶媳妇。”把这些青年人烦恼而又无奈的神情活灵活现地表达了出来。再如，鼓励人们为青少年性教育事业而不懈努力时，她引用了一首题在她照片上的赠诗：“登山道难寻，勇者先投身，踏破荆棘路，招手后来人。”这种知难而进的气概，着实令人起敬。

纲举目张的系统论思想，广征博引的多学科融合，引人入胜

在策划这本通信集时，她曾与几位出版界的老同志商谈。这些老同志认为：很好，值得出书。其一是，“性科学教育必须与道德教育相结合，以道德教育为主线”的思路很有新意。它明确了开展性教育的原则和方向，找到了性教育在精神文明建设中的正确位置，使人能够很清晰地把握性科学教育的方向及其与宣传淫秽的区别界限。其二是，较好地做到了把我国传统道德观念中的优秀遗产与现实改革开放生活中的新思想观念进行了有机结合。因此，它有广泛的“市场”，青年人爱读，老年人也爱读，家长和老师读后也认可。其三是，素材的知识基础比较充足。有关的道德、法律、哲学、人文学、公共关系和交际学等方面的知识都涉及到了，而且剪裁相对得当。这样让人听起来就比较有“味道”，爱听。其四是，道理深入浅出，语言生动形象，贴近普通人的生活，听众和读者具有广泛性。

这个评价不过分。1995年，邹大夫受聘为山西人民广播电台“青少年性教育”节目的主讲专家。从这时起，她所

坚持的“走一条性教育与道德教育相结合的路”的主导思想和众多的新学术观点,便陆陆续续和听众见面了。“引人奋发弘扬正气”的主旋律、“广征博引宣传科学”的基本格调、“理解和奉献”的工作态度,为她赢得了广泛的“听众朋友们”。她的讲座成了一些大学生宿舍夜晚集体收听的节目。她的声音成了许多人熟悉的声音。一次,她在街上问水果的价钱,卖水果的小贩突然说,你是广播里的邹大夫吧?一位离休老干部在打给广播电台的热线电话中说:“我是一个已经离休的老同志了。我听了你的讲座,非常感动。我感到其中有许多新的东西。过去我们不懂得性科学知识,在生活道路上遇到这些问题时是在苦恼和困惑中度过的。你的讲座不仅有科学性,而且体现了中国特色。它不是照搬西方的东西,而是体现了党中央对精神文明建设的要求,维护了我们中华民族的传统美德。这对于社会的稳定,对于稳定青年人的家庭幸福都非常有益。”

晓之以理,动之以情,充满了理解和爱心

青年人的咨询来信中,常常含有许多错误的观点和认识。邹大夫总是晓之以理,动之以情,耐心细致地帮助他们“从根儿上”解决问题。她说:“当有人向你袒露心扉的时候,他(她)最需要的就是理解和爱心。”

关于婚前性行为之“是非论战”的通信,是邹大夫“理解和爱心”思想的精彩之作。面对一个 28 岁的大学生唇枪舌剑咄咄逼人的气势,邹大夫则心平气和地从正面论述,并旁征博引、层层递进地剖析对方的错误。批评与爱护在这里达到了高度的统一。

一位 26 岁的博士生在来信中叙述为了完成学业而经受婚前性冲动的折磨时,明确地提出:“邹大夫,您就当我是您的儿子,请您直截了当地跟我说说心里话,把我从这种痛苦中解救出来。”邹大夫也真的从母亲的角度谈了自己的感受:“你在信中说,希望我把你当做我自己的儿子,谈谈做母亲的心里话。这使我很感动,因为你信任我。作为一个母亲,如果了解自己的孩子正在经受你在信中所叙述的种种磨难的话,心是会痛的。但是,我同时也会为我有一个像你这样具有坚强毅力和为事业献身精神的孩子而感到自豪。母爱是世界上最无私的奉献,但是儿子能够把自己的身心都奉献给他的事业,不正是他对母爱感受的一种升华吗?因此我将是世界上值得骄傲的母亲其中的一个。因为我成功了,母亲对子女的所有付出,不都是为了孩子长大并且成才吗!”

医生和患者以这样的口吻对话,实在太感人了!

邹大夫的奉献同样也得到了爱的回报。一名税务学校的学生在信中说:“您总是呵护每个羞涩的心灵,让我们感到爱护与尊重,感到母亲般的关怀与爱心。”一名矿业学院的大学生在信中说:“您在我心中是一位伟大的母亲,是您把无限的爱都给了我们青年大学生,为我们指明了增进性健康、处理好异性关系的正确方向。”一名医学院女大学生在信中说:“我尊敬您就像尊敬我的父母亲一样。……而您,则把对子女的爱倾注到了全社会,奉献给了我们这一代人,擦亮了那蒙尘已久的理想,让我们志存高远。”

读了这一封封通信,就好像亲眼看到母亲和孩子在对话,看到孩子们渴望的神态和母亲慈爱的目光。好像看到母亲正以宽广的胸怀哺育儿女,给他们以志向、勇气、信心和力量。也许你顿时对母爱的含义会产生出更深的感受:母爱是理解,母爱是期望,母爱是责任,母爱是奉献。

母爱,是世界上最伟大的情感!

1998年2月

为了孩子,就是为了民族和国家

朱 坚

以引导青少年科学认识性心理为主题的《异性交往的健康与成熟》一书,终于问世了。

早在 1995 年,国家有关部门就要求:“高等学校和普通中学要把青春期教育与预防艾滋病、性病教育结合起来,要加强性道德教育,提倡洁身自爱,要教育学生防止性失误。”因此,我为我们精神文明建设中多了这本书,而高兴而祝贺。

“性”是非常复杂的,它含有生理因素、心理因素和社会因素。同样,性无知也含有生理、心理和社会诸方面的无知。因而让刚刚性成熟的青少年男女形成正确的性观念,并以此来指导他们的行为,就必须重视和加强对他们进行科学的性教育。奢望让他们无师自通是不现实的。

青春期的性教育,对于青少年掌握科学的性知识、性心理平衡,遵守社会主义道德,处理好异性交往、友谊、爱情、婚姻、性的关系,是具有十分重要的意义的。这其中既有对青少年的人生观和世界观的教育,也有对他们的人格和素质的教育。

开展青春期的性教育工作,是一件很不容易的事。一方面,这项工作还存在种种局限,许多方面对它还持犹豫态

度；另一方面，它涉及到的知识范围比较广泛，医学、心理学、行为科学、社会学、伦理学、法学等领域都有相关内容。同时，对青少年的性教育工作不仅要具有科学性，而且要具有现实性。只有在结合我们民族的传统观念和文化背景之中体现性教育的科学概念，这个教育才能真正被青少年以及他们的老师和家长们所接受，使青少年从中增长知识，受到教益。

“走一条性教育与道德教育相结合的路”，“力争青少年满意，家长满意，老师满意，社会满意”是邹丽洁同志为自己咨询工作订的目标。她在多所大学、中学举办讲座，她主持了青春期健康咨询门诊，开设了青春期健康咨询电话热线。1995年7月，她又以主讲嘉宾的身份走进广播电台，通过电波向更多的人宣传青春期性教育知识。她广读博览，认真研究咨询实践中的每一个问题，在突出精神文明建设与结合民族传统文化背景下，为开展青少年性教育方面做了许多有益的探索。其中的艰辛和成功都体现在她的咨询工作之中。这本《异性交往的健康与成熟》通信集，只是她大量咨询工作中的一小部分精华，真实地记录了她的执著和艰辛，容纳了她的爱心、她的学识、她的风格和她的工作经验。

青少年的性健康问题已经提上了国家的议事日程。为了孩子，就是为了我们自己，也是为了我们的民族和国家。这应该成为我们共同的信念和责任。