

中药处方的应用

王 占 玺 著

中 药 处 方 的 应 用

王 占 玺 著

出 版 者：科 学 技 术 文 献 出 版 社 重 庆 分 社

印 刷 者：重 庆 印 制 第 一 厂

新 华 书 店 重 庆 发 行 所 发 行 各 地 新 华 书 店 经 售

*

开 本：787×1092毫米 1/32 印 张：20 字 数：510千字

1980年4月重庆第一版 1980年4月第一次印刷

印 数：43250

科 技 新 书 目：158—98

统 一 书 号：14176·41 定 价：2.10 元

序

中医的方剂是几千年积累起来的学术和经验。发源于远古民间、集成于后汉张仲景、开拓于唐代《千金》《外台》、发展于金元四大家，而明清诸名家更比较入细，所以方剂学在中医学术中占很重要的位置。我们若能把前人这种学术的规矩准绳，勤恳而又缜密地继承下来，温故知新，则熟能生巧；从而再提高发展，才是有源之水，派流可以入江海；有本之木，枝叶可以干霄汉。不然的话，徒侈谈革新创造，将等于空中楼阁。

方剂是药物的综合。方剂的组成是有规律的，并且是有步骤地由简单到复杂、由低级到高级发展起来的，即是在掌握了大量配伍知识和药物宜忌关系的实践过程中日渐进展的。有的一药而配数药、一药收数药之功、配数药而治数病，更有百药不治之症，而一二药物足以疗之。如我们不从方剂的产生去寻求它的根源，必致忽视了它的客观联系性和相互之间的作用，那就无从了解方剂组织特点而更好的为临床服务。

为此，王占玺医师在近廿余年的医疗、教学实践中，除帮助余整理临床经验与医案外，利用业余时间，勤学古训，博采众师友之方，从理法统方统药，以药连方方面编写了《中药处方的应用》一书，供同道们参考。

岳美中

1978年10月7日

上海中医药大学图书馆藏

序

余自学习研究祖国医学以来，始终深感“中药”药物学与“方剂”处方学，两者之间衔接得不够紧密，致使教学、研究、临床等方面带来了不便。为了加快“中西医结合”步伐，实践中迫切需要使理论与实践、中药与处方紧密地结合起来。笔者于1958年就着手筹备有关这方面的资料，在学习赵锡武、岳美中、**赵锡蒙**、**李振三**、**陈慎吾**等老师及同志们的经验基础上，通过临床及教学实践，反复研究、多次修订，于1976年对《中药处方的应用》一书初步定稿，此后又经过临床实践与广泛征求意见于1978年10月最后修改定稿。

书中主要内容是探讨中医中药治疗疾病的理论，中药学和处方学的实践应用知识。全书分为十九讲，为了适应广大农村与各方面的需要，在中西结合的大好形势下，更好地防治常见病、多发病，书中选载常用药物433种，处方431个（其中：主方189、附方242）。对常用药物及处方结合笔者临床经验，作了较详细介绍，对不常用的药物和处方进行了重点讨论。对每种药物除结合传统方法整理外，并重点地讨论了每类作用相似药的“鉴别”要领；处方中

也重点地讨论了相近方子变化“化裁”情况与中医组方基本原则“君”、“臣”、“佐”、“使”的安排方法。以“法”统药、统方，把“理法”与“方药”连贯起来；与此同时，再以“药”连“方”，把中药与处方更紧密地结合起来，就更便于学习掌握与研究。在编写安排上，把治疗“暑病”药物与处方的“芳香解表法”划归“解表药与处方”之中；把“驱逐”或“攻下水湿”的药物与处方，归并于“泻下药与处方”之中。

虽然对《中药处方的应用》一书作过多年努力，限于笔者水平，错漏之处在所难免，诚望广大读者提供宝贵意见。

王 占 玺

1978年10月1日于北京

凡 例

1, 本书共收载中药433种, 处方431个(其中主要常用方189个、附方242)。

2, 编排次序共分十九讲, 第一讲为“总论”部分, 第二讲以后均为“各论”部分。第一讲为临床应用中药处方的一些基本知识。各论部分, 以序为“解表”、“催吐及止吐”、“泻下”、“和解”、“祛寒”、“清热”、“补养”、“消导”、“利水渗湿”、“祛风湿”、“镇潜”、“宣窍”、“润燥”、“止咳化痰平喘”、“理气”、“理血”、“固涩”、“驱虫药与处方”等。

3, 每个药物中有〔名称〕: 即别名, 〔性味〕、〔归经〕、〔功用〕、〔主治〕; 〔鉴别〕, 即相似药物的鉴别要领; 〔近况〕, 即新近的概况等, 依顺序讨论, 因教学及篇幅等方面, 有时将两项内容合并讨论。

4, 处方部分, 重点讨论常用处方, 其内容为:

(1), 〔组成〕: 组方中的“君”、“臣”(或主辅)、“佐”、“使”, 一律用(1)、(2)、(3)、(4)以代之, 标明四组药物的安排情况。

(2), 〔适应范围〕: 讲清该处方的主要适应范围。

(3)，〔方义〕：按四组药物的相互关系进行方解。

(4)，〔化裁〕：讲清该方常用的加减变化规律，及其相近处方的区别要领。

5，处方中计量单位，均以克为单位。

6，为了便于查阅，本书卷首附有目录，卷尾附有按名称首字笔划排列的中药及处方索引。

目 录

第一讲 临床应用中药处方须知

- 一、须知中药的采集和命名的由来……………(4)
- 二、须知药物及处方的分类与制剂的概况……………(6)
- 三、须知用药原则……………(8)
- 四、须知中药处方的组成及其变化……………(14)

第二讲 解表药与处方

第一节 辛温解表、发

散风寒药与

处方……………(20)

麻黄……………(20)

麻黄汤……………(21)

桂枝……………(21)

桂枝汤……………(22)

紫苏……………(24)

香苏散……………(25)

荆芥……………(26)

荆防败毒散……………(26)

(附): 连翘败毒散…(26)

人参败毒散…(26)

硝黄败毒散…(26)

仓廩散……………(26)

生姜……………(27)

生姜泻心汤……………(29)

葱白……………(29)

豆豉……………(30)

葱豉汤……………(31)

(附): 豆尿汤……………(31)

葱豉桔梗汤…(31)

梔子豉汤……………(31)

细辛……………(32)

麻黄附子细辛汤……………(33)

(附): 麻黄附子甘草

汤……………(33)

赤桤柳……………(33)

胡荽……………(34)

辛夷……………(34)

辛夷散……………(35)

第二节 辛凉解表、发

散风热药与

处方……………(36)

桑叶……………(36)

桑菊饮……………(37)

菊花……………(38)

薄荷……………(39)

薄荷散……………(40)

牛蒡子……………(40)

透疹汤……………(41)

浮萍……………(42)

浮萍散……………(42)

蝉蜕……………(43)

蝉菊散……………(43)

葛根……………(44)

葛根汤……………(45)

(附): 桂枝加葛根

汤……………(45)

葛根加半夏

汤……………(45)

升麻……………(45)

升麻葛根汤……………(46)

升麻合剂……………(46)

第三节 芳化解表、发

散暑湿药与

处方……………(47)

香薷……………(47)

香薷饮……………(48)

(附): 四物香薷饮……………(48)

五物香薷饮……………(48)

十物香薷饮……………(48)

新加香薷饮……………(48)

藿香……………(49)

藿香正气散……………(50)

(附): 一加减正气散……………(50)

二加减正气散……………(50)

三加减正气散……………(50)

四加减正气散……………(50)

五加减正气散……………(50)

午时茶……………(50)

佩兰……………(51)

(附): 兰草汤……………(51)

滑石……………(52)

(附): 天水散……………(52)

益元散……………(52)

碧玉散……………(52)

玉泉散……………(52)

六一散……………(52)

(附): 鸡苏散……………(52)

温六丸……………(52)

温六散……………(52)

西瓜(附):

西瓜翠衣……………(53)

白虎加人参汤……………(54)

清暑益气汤……………(54)

(附): 黄芪人参汤……………(54)

解表方药小结……………(55)

第三讲 催吐及止吐药与处方

第一节 催吐药及处

方……………(58)

甜瓜蒂(附):胆矾……………(58)

一物瓜蒂散……………(58)

三圣散……………(59)

藜芦……………(60)

藜芦散……………(60)

参芦……………(61)

参芦饮……………(61)

食盐……………(61)

第二节 止吐药及处

方……………(62)

柿蒂……………(62)

柿蒂散(汤)……………(63)

旋覆花……………(63)

旋覆代赭汤……………(64)

灶心土……………(64)

黄土汤……………(65)

小结……………(66)

第四讲 泻下药与处方

第一节 寒下药与处

方……………(69)

大黄……………(69)

芒硝……………(71)

大承气汤……………(72)

(附):小承气汤……………(73)

调胃承气汤……………(73)

复方大承气汤……………(73)

番泻叶……………(73)

第二节 温下药与处

方……………(74)

巴豆……………(74)

备急丸……………(75)

三物备急丸……………(75)

(附):走马汤……………(75)

石硫黄……………(75)

半硫丸……………(76)

大黄附子汤……………(77)

温脾汤……………(77)

第三节 润下药与处

方……………(78)

火麻仁……………(78)

麻仁滋脾丸……………(78)

郁李仁……………(79)

(附):郁李仁丸……………(79)

蓖麻子……………(80)

增液汤·····	(80)
附：增液承气汤·····	(81)
芦荟·····	(81)
更衣丸·····	(81)
蜂蜜·····	(82)

第四节 攻补兼施药与

处方·····	(82)
黄龙汤·····	(82)
(附)：新加黄龙汤·····	(83)
承气养营汤·····	(83)
枳实导滞丸·····	(84)
木香槟榔丸·····	(84)

第五节 坐药法·····

蜜煎导法·····	(85)
小结·····	(85)

第六节 攻逐水湿药与

处方·····

甘遂·····	(87)
大戟·····	(88)
芫花·····	(88)
十枣汤·····	(89)
(附)：十枣丸·····	(89)
控涎丹·····	(89)
牵牛子·····	(90)
二丑丸·····	(91)
舟车丸·····	(91)
葶苈子·····	(92)
葶苈大枣泻肺汤·····	(92)
续随子·····	(93)
商陆·····	(93)
(附)：商陆猪肉煎·····	(94)
小结·····	(95)

第五讲 和解药与处方

第一节 和解少阳药与

处方·····	(99)
柴胡·····	(99)
小柴胡汤·····	(100)
蒿芩清胆汤·····	(101)
(附)：温胆汤·····	(101)
二陈汤·····	(101)

第二节 调和肝脾处

方·····	(102)
四逆散·····	(102)

(附)：柴胡疏肝散·····	(102)
逍遥散·····	(103)
(附)：丹栀逍遥散·····	(103)
黑逍遥散·····	(103)
痛泻要方·····	(104)

第三节 调和肠胃处

方·····	(105)
黄芩汤·····	(105)
(附)：黄芩加半夏生	
姜汤·····	(105)

张氏芍药汤…(105)
黄连汤……………(105)
(附): 半夏泻心汤…(105)
第四节 调和表里处
方……………(106)
桂枝加大黄汤……………(107)
(附): 桂枝加芍药汤…(107)
桂枝人参汤……………(107)
葛根芩连汤……………(108)
大柴胡汤……………(109)
(附): 柴胡加芒硝

汤……………(109)
三黄石膏汤……………(110)
(附): 伊尹三黄汤…(110)
防风通圣散……………(111)
(附): 双解散……………(111)
第五节 其他处方 ……………(112)
达原饮……………(112)
(附): 清脾饮……………(112)
截疟七宝饮…(112)
小结 ……………(113)

第六讲 祛寒药与处方

附子(附)乌头……(118)
四逆汤……………(120)
(附): 四逆人参汤…(120)
通脉四逆汤…(120)
茯苓四逆汤…(120)
白通汤……………(120)
参附汤……………(121)
(附): 回阳救急汤…(122)
黑锡丹……………(122)
人参黄芪汤…(122)
人参生地汤…(122)
术附汤……………(122)
真武汤……………(123)
(附): 附子汤……………(123)
肉桂……………(123)

吴茱萸……………(124)
吴茱萸汤……………(126)
(附): 吴茱萸加附子
汤……………(126)
四神丸……………(126)
(附): 二神丸……………(127)
五味子散……(127)
干姜……………(127)
理中汤(丸) ……(128)
(附): 附子理中汤…(129)
附桂理中汤…(129)
丁冠理中汤…(129)
理中安蛔汤…(129)
理中化痰丸…(129)
理中降痰丸…(129)

高良姜·····	(129)
蜀椒·····	(130)
大建中汤·····	(131)
(附): 小建中汤·····	(131)
黄芪建中汤·····	(131)
当归建中汤·····	(131)
丁香·····	(131)
小茴香(附):大茴香·····	(132)
导气汤·····	(133)

(附): 天台乌药散·····	(133)
益智仁·····	(133)
胡椒·····	(134)
荜拔·····	(134)
当归四逆汤·····	(135)
(附): 当归四逆加吴 茱萸生姜汤·····	(135)
小结·····	(136)

第七讲 清 热 药 与 处 方

第一节 清热降(泻)火

药与处方·····	(144)
石膏·····	(144)
白虎汤·····	(145)
(附): 白虎加人参汤·····	(146)
苍术白虎汤·····	(146)
白虎加桂枝汤·····	(146)
寒水石·····	(146)
知母·····	(147)
玉女煎·····	(148)
竹叶·····	(148)
(附): 竹叶卷心·····	(148)
淡竹叶·····	(148)
竹茹·····	(148)
竹沥·····	(148)
天竺黄·····	(149)
竹叶石膏汤·····	(149)

芦根·····	(150)
夏枯草·····	(151)
决明子(草决明)·····	(151)
青箱子·····	(152)
谷精草·····	(152)
夜明砂·····	(153)
蜜蒙花·····	(153)
蕤仁·····	(154)
莲子心·····	(154)
莲仁·····	(154)
莲蓬壳·····	(155)
(附): 荷叶·····	(155)
荷梗·····	(155)
荷蒂·····	(155)
藕汁·····	(155)
小结·····	(155)

第二节 清热凉血药与

处方……………(156)

犀角……………(156)

犀角地黄汤……………(157)

清营汤……………(157)

(附): 清宫汤……………(158)

清瘟败毒饮……………(159)

化斑汤……………(160)

生地黄……………(160)

导赤散……………(161)

(附): 升麻清胃汤…(161)

丹皮……………(162)

抗白喉合剂……………(163)

地骨皮(附): 枸杞子…(164)

白薇……………(165)

银柴胡……………(165)

紫草……………(166)

白头翁……………(167)

白头翁汤……………(167)

(附): 白头翁加阿胶

甘草汤……………(168)

小结……………(168)

第三节 清热燥湿药与

处方……………(169)

黄芩……………(169)

普济消毒饮……………(169)

黄连……………(170)

黄连解毒汤……………(171)

(附): 三黄石膏汤…(172)

梔子金花汤…(172)

三黄泻心汤…(172)

泻心汤……………(172)

(附): 大黄泻心汤…(173)

附子泻心汤…(173)

半夏泻心汤…(173)

生姜泻心汤…(173)

甘草泻心汤…(173)

香连丸……………(174)

(附): 加味香连丸…(175)

千金驻车丸…(175)

左金丸……………(175)

(附): 戊己丸……………(175)

连附六一汤…(175)

黄柏……………(176)

梔子……………(177)

梔子豉汤……………(177)

(附): 梔子甘草汤…(178)

梔子生姜汤…(178)

梔子厚朴汤…(178)

枳实梔子汤…(178)

凉膈散……………(178)

(附): 清心散……………(179)

龙胆草……………(179)

龙胆泻肝汤……………(179)

苦参……………(181)

白藓皮……………(181)

胡黄连……………(182)

茵陈……………(182)

秦皮……………(183)

小结.....	(183)
第四节 清热解毒药与 处方.....	(184)
金银花(附): 土银 花.....	(184)
连翘.....	(186)
银翘散.....	(187)
紫花地丁.....	(188)
蒲公英.....	(188)
败酱草.....	(189)
大青叶(附): 板兰根、 青黛.....	(190)
马勃.....	(191)

山豆根.....	(192)
射干.....	(193)
马齿苋.....	(194)
土茯苓.....	(195)
绿豆 (绿豆衣)	(195)
土牛夕.....	(196)
马鞭草.....	(197)
木槿.....	(197)
蟾酥.....	(198)
芙蓉花.....	(199)
小结.....	(199)
清热处方小结.....	(201)

第八讲 补 养 药 与 处 方

第一节 补气药与处 方.....	(208)
人参.....	(208)
生脉散.....	(210)
(附): 人参饮子.....	(210)
五味麦冬汤.....	(210)
朝鲜参.....	(211)
孩儿参(太子参).....	(211)
党参.....	(212)
四君子汤.....	(214)
(附): 异功散.....	(214)
六君子汤.....	(214)
香砂六君子汤.....	(214)

七味白术散.....	(214)
八珍汤.....	(214)
十全大补汤.....	(214)
黄芪.....	(215)
补中益气汤.....	(216)
(附): 益元煎.....	(217)
升陷汤.....	(217)
白术.....	(218)
参苓白术散.....	(219)
(附): 资生丸.....	(220)
山药.....	(220)
白扁豆(附): 扁豆衣、 扁豆花.....	(221)

甘草……………(222)
大枣……………(224)
饴糖……………(224)
龙眼肉……………(225)
补气药小结……………(226)

第二节 补血药与处

方……………(227)

当归……………(227)
当归补血汤……………(228)
(附): 当归羊肉汤…(228)
白芍(附): 赤芍…(229)
四物汤……………(230)
(附): 桃红四物汤…(231)
 胶艾四物汤…(231)
 四神汤……………(231)
 暖宫丸……………(231)
 圣愈汤……………(231)

丹参……………(231)
胎盘……………(233)
阿胶……………(234)
鸡血藤……………(235)
归脾汤……………(235)
(附): 黑归脾汤…(236)
 加味归脾汤…(236)
炙甘草汤……………(236)
(附): 加减夏脉汤…(237)
补血药小结……………(237)

第三节 补阴药与处

方……………(238)

天冬……………(238)
(附): 三才汤……………(238)
麦冬……………(239)
(附): 二冬膏……………(239)
沙参……………(240)
 一贯煎……………(241)
(附): 二至丸……………(242)
石斛……………(242)
百合……………(243)
百合固金汤……………(244)
(附): 养阴清肺汤…(245)
玉竹……………(245)
玄参……………(246)
(附): 四妙勇安汤…(247)
补心丹……………(247)
(附): 加减补心丹…(247)
地黄……………(248)
六味地黄丸……………(248)
(附): 左归丸……………(249)
 金匱肾气丸…(249)
 麦味地黄丸…(249)
 知柏地黄丸…(249)
 杞菊地黄丸…(249)
 都气丸……………(249)
女贞子……………(250)
旱莲草……………(250)
冬虫夏草……………(251)
别甲……………(252)
秦艽别甲散……………(253)

(附): 秦艽扶羸汤…(253)
 青蒿别甲汤…(253)
 柴胡散…(253)
 龟板…(254)
 (附): 龟板胶…(254)
 虎潜丸…(255)
 (附): 大补阴丸…(255)
 糯稻根…(256)
 枸杞子…(256)
 黄精…(257)
 何首乌(附): 首乌
 藤…(258)
 牛夕…(259)
 芍药甘草汤…(260)
 甘麦大枣汤…(260)
 (附): 加味甘麦大枣
 汤…(260)
 补阴药小结…(261)
第四节 补阳药与处
方…(262)
 杜仲…(262)
 续断…(263)
 狗脊…(264)
 补骨脂…(265)
 肉苁蓉(大芸)…(266)
 锁阳…(267)
 巴戟天…(268)

淫羊藿(仙灵脾)…(268)
 仙茅…(269)
 菟丝子…(270)
 鹿茸…(271)
 (附): 鹿角…(271)
 鹿角胶…(271)
 鹿角霜…(271)
 鹿筋…(271)
 鹿血…(271)
 鹿鞭…(271)
 蛤蚧…(272)
 海狗肾…(273)
 虎骨…(274)
 胡桃肉…(274)
 骨碎补(猴姜)…(275)
 胡芦巴…(276)
 (附): 蜘蛛散…(277)
 羊肉…(277)
 沙苑蒺藜(沙苑子)…(278)
 肾气丸…(279)
 (附): 济生肾气丸…(279)
 十补丸…(279)
 加减八味丸…(279)
 右归丸…(280)
 补阳药小结…(281)
 补剂处方小结…(282)