

全国著名老中医临床经验丛书

徐宜厚皮肤病临床经验辑要

徐宜厚 著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书系徐宜厚老中医几十年临床之皮肤病经验概要，突出反映了徐氏在皮肤病方面的独到诊疗经验，其辨治方法细致精当，处方用药独具匠心，临证每收良效。全书内容丰富，言简意赅，可直接指导临床，可供广大中医临床工作者参考，其中有关针灸治疗皮肤病及性病防治又适宜于针灸及中医爱好者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

徐宜厚皮肤病临床经验辑要/徐宜厚著. -北京: 中国医药科技出版社, 1998. 8

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-1895-2

I. 徐… II. 徐… III. 中医学: 皮肤病学-医话 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 19036 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm^{1/32} 印张 11^{1/2} 插页 1

字数 309 千字 印数 1-5000

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元



徐宜厚 教授

297X157/06

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版
整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



序

中国中医学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医学热正方兴未艾。

中医学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医学，发展中医学，有着重要的意义。在当前世界性中医学热的浪潮中，在医疗上更显示出中医学的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医学热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医学是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医学，关心中医学事业的发展，在此呼吁更多的名老中医

大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

自 序

中华医学，民族瑰宝，明珠璀璨，贻福众生。

1963年余毕业于原武汉中医学院中医本科，业医早期，有幸从师于武汉名医单苍桂老先生、北京名医赵炳南教授，在两位恩师的指教下潜心钻研岐黄典籍，认真总结临证心得，时光流逝，35年矣，得文稿数百篇。今在中国医药科技出版社的支持与帮助下，精选近百篇，按医学论述、临证心得、守拙杂谈3大类，汇编成册，名曰《徐宜厚皮肤病临床经验辑要》。窃思其间，既重立方遣药之析微，又兼验方普及之光大，将对后学有所裨益。

书中文稿多数出自余之手笔，仅有部分由新加坡王保方、周双印，加拿大王思勤，英国赵星和国内刘长清、陈金兰、徐爱琴、代蜀平、黄宁、万细从等参与撰写，对此谨致谢意。自知学识水平有限，不妥乃至谬误之处诚挚恳请海内外同仁指正。

徐宜厚 于守拙书屋

1998年5月28日

著者简介

徐宜厚，1940年出生。湖北省武汉市人，主任医师、教授。现任全国老中医药专家学术继承指导老师，湖北省暨武汉市中医外科委员会主任委员、湖北省药品审查委员会委员、湖北省卫生厅中医药工作专家咨询委员会委员、武汉市第八、九、十届人大常委会委员、湖北中医学院硕士导师、武汉市中医医院皮肤科主任等职。1993年获政府颁发的有突出贡献专家特殊津贴。

1963年毕业于武汉中医学院中医本科。先后从师于武汉名医单苍桂老先生、北京名医赵炳南教授。出版专著《皮肤病中医诊疗学》、《结缔组织病中医治疗指南》、《皮肤病针灸治疗学》等12部，应邀担任《中医外科学》（朱仁康主编）、《中医临床大全》（杨思澍等主编）等6本专著的编委，发表论文、综述、书评百余篇，其中部分被译为英文、日文流传海外，部分多次获得省市自然科学优秀论文二等奖。1992年、1995年应邀赴新加坡、马来西亚参加国际学术会议和讲学。

在学术上既主张精读古典医籍名著，又坚持现代实验研究，进而促进宏观的整体观与微观的量化观相结合，使中医学术更具有时代特征。临床用药强调贴切病症，不拘一格。归纳其要有八：审因、脏腑、经络、刚柔、皮损、配对、表里、专病专药，尤其对花类药、藤类药在皮肤病的应用更多心得。对湿疹、荨麻疹、银屑病、瘙痒病、毛发疾病和结缔组织病独有建树。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐炎，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辨证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。

感谢各界人士的热情关心和大力支持，同时殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1998年5月

目 录

医学论述

滋阴十法在皮肤科的临床应用	(3)
皮肤病用药述要	(9)
湿疹论治十法	(14)
脱疽辨治十法	(18)
疣的内治八法	(22)
疣的外治十法	(25)
痤疮诊疗四辨十法	(28)
花类药在皮肤科的应用	(33)
藤类药在皮肤科的应用	(37)
面部皮肤病的诊治概要	(41)
奇经八脉指导皮肤病诊疗之我见	(51)
痒的辨证与用药	(57)
毛发病的中医治疗	(64)
泻黄散在皮肤科的临床应用	(77)
薛己应用小柴胡汤治疗皮肤病	(79)
简论《外科正宗》的学术经验	(84)
万密斋外科学术思想概要	(89)
银屑病外治法的历史与现状	(93)
卫气营血的辨证在皮肤病中的具体应用	(97)
皮肤科的脾胃学说纵横论	(108)

临证心得

老年红斑狼疮辨证论治探讨—附 31 例分析	(121)
治疗狼疮性肾炎 23 例的临床分析	(126)
中医治疗系统性红斑狼疮存活 10 年以上 32 例	(132)
狼疮性脂膜炎治验	(138)
中西医结合治疗系统性红斑狼疮 17 例	(139)
硬皮病 30 例临床观察	(148)
温阳通痹法治疗弥漫性系统性硬皮病 8 例	(153)
大补地黄丸治疗 11 例干燥综合征	(157)
扶脾论治皮炎	(160)
还少丹为主治疗重叠综合征 1 例	(164)
成人硬肿瘤 1 例治验	(166)
从血论治进行期银屑病 46 例	(167)
红皮病型银屑病治验	(170)
银花虎杖汤治疗银屑病	(171)
124 例湿疹临床疗效观察	(172)
全身性瘙痒症的辨证论治	(177)
中医治疗老年性皮肤瘙痒症 13 例	(180)
寒冷性荨麻疹 10 例中医辨治	(181)
枳术赤豆饮治疗丘疹性荨麻疹 56 例	(184)
辨证治疗带状疱疹 44 例	(185)
多发性寻常疣治验 1 例	(189)
辨证治疗黄褐斑 23 例	(190)
针刺治疗黄褐斑 10 例	(194)
中药治疗玫瑰糠疹	(196)
加味白虎汤治疗夏季皮炎	(199)

耳针治疗痤疮 80 例	(199)
银翘大青汤治疗毒性红斑 10 例	(201)
补法治疗皮肤病验案 4 则	(202)
中西医结合治愈 1 例 Lyell 氏中毒性大疱性表皮坏死松解症	(206)

守拙杂谈

针灸疗法在皮肤科的临床应用	(211)
中医药治疗白癜风近况	(221)
瘙痒纵横谈	(230)
红斑狼疮证治	(247)
活血化瘀法在疑难杂证中的应用	(248)
谈痤疮	(250)
针灸治疗皮肤病概要	(259)
针灸美容术	(302)
性传播性疾病中医治疗举要	(311)
验方撷菁	(340)

医学论述

滋阴十法在皮肤科的临床应用

滋阴疗法是指生津增液、补血、滋填精髓的治疗方法。在以往医论中，从内科杂病、温热病方面阐述较多，然而，许多皮肤病的发生、发展与阴虚、血亏、精乏有关。《证治准绳·疡医》中有：“疮疡之作，皆由膏粱厚味、醇酒、炙煨，房劳过度，七情郁火，阴虚阳痿，精虚气节，命门火衰，不能生土，荣卫虚弱，外邪所袭，气血受损而为患”。《疡科心得集》亦有：“邪之所凑，其气必虚。阴虚者，邪必凑之”。《外科证治全书》在论述“白疔”时，不仅描述典型的临床证候，而且指明发病原因与治疗大法：“多患于血虚体瘦之人，生血润肤饮主之；用猪脂搽之”。综观上述文献说明，阴、血、精、液的虚损确为许多皮肤病的主要病因之一。因此，滋阴法乃是治疗皮肤病必不可少的重要法则。现结合不同种类皮肤病，分别施予滋阴十法。

一、滋阴宣解法

六淫外邪侵犯人体，皮毛首当其冲，特别是风、暑、燥、火皆为阳邪，更易伤津耗液。吴鞠通说：“热之所过，其阴必伤”。凡是素体阴虚，阳邪客于肌腠，尚未波及营血阶段均可投之本法。主症：突然发生大小不等的红色风团，遍布全身，或如地图，或如点滴，偶见眼睑或口唇宣浮肿胀；自觉灼热刺痒，发热，轻微咳嗽，咽干喉痛，口干喜饮，脉浮数重按无力，舌质红苔少或光苔或苔花剥。常见病：急性荨麻疹、急性点滴状银屑病、中毒性红斑、酒性红斑、风疹、传染性红斑、颜面丹毒等。代表方剂：银翘散去豆豉，加丹皮、生地、大青叶，倍玄参方加减。药用：银花、连翘、

桔梗、荆芥、防风、炒牛蒡子、大青叶、生地、玄参、丹皮、绿豆衣、赤芍、甘草。

二、滋阴清气法

《温病条辨》有曰：“热之炽甚，津液立见消亡，则非白虎不可”。可见，凡邪热客于气分，并有向营血波及倾向的气血两燔阶段可用本法施治。主症：周身或某一部位发生大片弥漫性红斑，手压则红晕呈暂时性消退，或在红斑上迅即出现针帽大小的丘疹、丘疱疹和血疱等；伴有壮热，烦渴，食少，全身乏力，小便短赤，大便秘结；脉洪大有力，舌质红微绛，苔黄微干。常见病：麻疹样与猩红热样药疹、夏季皮炎、光毒皮炎、植物-日光皮炎、离心性环状红斑、系统性红斑狼疮（活动期）、红皮病（初期）等。代表方剂：化斑汤加减。药用：生石膏、寒水石、知母、生地、麦冬、沙参（西洋参）、紫草、红花、凌霄花、炒槐花、山药。偏于毒热损心加犀角（现均重用水牛角代替）；偏于毒热损肝加羚羊角。

三、滋阴凉血法

《血证论》曰：“血由火生，补血而不清火，则火终亢而不能生血，故滋血必用清火诸药。”凡邪热波及血分，致使血热沸腾，逼迫血溢于肤之症，惟以甘寒滋其阴，火伏则血宁。主症：四肢常能成批出现大小不一的红斑、针帽状紫癜；或者对称性发生丘疹、风团、水疱、血疱等皮损，严重时还会累及粘膜；兼有轻重不等的发热，关节痛，周身困倦乏力，或见咯血、咳血、便血、衄血等；脉细数，舌质红绛苔少。常见病：猩红热红斑、漆性皮炎、变应性亚败血症红斑、多形红斑、过敏性紫癜等。代表方剂：凉血地黄汤加减。药用：生地、黄连、炒山栀、玄参、黄芩、甘草、炒丹皮、赤小豆、白薇、炒白芍、寒水石。

四 滋阴除湿法

湿邪有内因、外因之不同，然其内湿之生，皆由元气虚弱，故适用于阴虚生湿阶段，是因“壮水补阴，则真水运行而邪湿必无所容”之故。主症：皮肤上除常见的多形性皮疹外，还能见到浸淫流水，遍布全身，甚则迁延日久难愈；或者经常反复，使之皮肤肥厚，状如苔藓；自觉剧痒不适，伴有低热、烦渴，手足心热，小便短少，午后上述诸症有明显加重的趋向，脉濡细数，舌质红苔少或无苔。常见病：湿疹、遗传过敏性皮炎、阴囊湿疹等。代表方剂：滋阴除湿汤加减。药用：生地、炒白芍、当归、玉竹、炒丹皮、茯苓、泽泻、赤小豆、沙参、黄柏、石斛、泽兰等。

五、滋阴润肤法

燥邪伤人，变证多端。“燥于外，则皮肤皴揭；燥于内，则精血枯涸；燥于上，则咽鼻干燥；燥于下，则便溺闭结”。故凡是阳实阴虚，精血衰耗所致的皮肤病咸宜适用。主症：皮肤干燥多屑，甚则粗糙，皴裂；毛发枯槁焦黄，失去润泽；眼口鼻以及外阴等自然孔窍干涩；自觉瘙痒，入夜尤重。兼有咽干唇燥，心烦易怒，小便短黄，脉弦细数，舌质红少津或有裂纹，苔少或无苔。常见病：老年性瘙痒病、毛发红糠疹、连圈状秕糠疹（远山）、鱼鳞病、干燥综合征等。代表方剂：滋燥养荣汤加减。药用：熟地、生地、炒白芍、当归、甘草等。燥在外加天冬、麦冬、沙参、玉竹、五味子；燥在内加枸杞、首乌、山药、苁蓉、鹿角胶；燥在上加玄参、麦冬、花粉；燥在下加桃仁、郁李仁、火麻仁等。此外，人乳、牛乳、梨汁、蔗汁等甘柔濡润之品，时时服用，更有利于生津润燥，促使机体的康复。