

百病独特疗法丛书

百病脏器疗法

智世宏 智振宇 编著

山西科学技术出版社

00362601

百病脏器疗法

智世宏 智振宇 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.625 字数: 176 千字

1996 年 10 月第 1 版 1996 年 10 月太原第 1 次印刷

印数: 1—6 000 册

*

ISBN 7-5377-1260-3

R·501 定价: 10.00 元

前 言

我髫年随父习读中医，迄今业已 40 余载。弱冠悬壶，时时未敢懈怠，常于诊余拾卷研读医理，并遍访名医，广集民间验方，日久临证既多，不免相慕求治者接踵而来。记得 1956 年我随师学徒时，遇到过一位“干血癆”病人，因久治不愈而自暴自弃，不期竟因恣食冷猪头肉而病愈；多年前又有位肺癌患者食羊胆煎蜂蜜病情好转。于是我在临证时便有意选用动物脏器治疗某些疾病，每每收到理想的效果。感触之余便产生了编写《百病脏器疗法》的念头，得到山西科学技术出版社的支持，遂偕子振宇一同秉烛夜著。

面对求治心切的患者和求知若渴的中医后继人才，我至今躬行耕耘未敢稍懈，临证诊病一丝不苟，自 1986 年设《随诊记录》以来，每诊一病，必详细记录病案及体会，经常总结，受益非浅。为宏扬祖国医学，我在门诊、教学的业余时间编著了《四十三种湿热病临证经验》、《百病八卦疗法》、《百病谷糠疗法》等书，以期从不同角度探求中医奥旨。家父在世时曾说：“久病缠绵，多从湿热考虑。”凡虚不受补，实不经泻之人，从湿热论治确实可收到理想的效果；然而一些奇难怪证，辨证论治莫衷一是，八卦疗法又可帮助你拨开迷雾；膏粱厚味久病不愈者，谷糠治疗收效甚捷；久病体弱，不耐药力，脏器疗法是一种行之有效的方法。倘若这几本书对

照应用，疑难疾病又何其难治哉。

《百病脏器疗法》是集食疗、药疗于一体的治疗方法。动物脏器皆血肉有情之品，用之补正而不恋邪，祛邪而不伤正。许多脏器不仅是治病良药，而且是美味佳肴，古方、民间均有应用。

《百病脏器疗法》集古今验方、民间验方与本人临床经验于一体，且有简便易行、药源广泛、疗效显著、无副作用，能因时、因地、因人制宜等优点。本书一至三章介绍脏器疗法的基础知识，第四章共分为八节介绍脏器疗法的具体应用，便于读者掌握。

由于我们的水平有限，书中谬误之处难免，尚望广大读者指正。

智 世 宏

目 录

前 言	1
第一章 脏器疗法概述	1
第一节 既为美食又是良药	1
第二节 既能保健又可治病	2
第三节 食用宜忌	3
第二章 动物脏器的性味功效	5
第一节 动物的肝脏	5
一、猪肝	5
二、狗肝	5
三、羊肝	6
四、牛肝	6
五、马肝	6
六、鸡肝	6
七、獭肝	7
八、兔肝	7
九、鼠肝	7
十、猫肝	7
第二节 动物的胆	7
一、猪胆	8

二、狗胆.....	8
三、羊胆.....	8
四、牛胆.....	9
五、鸡胆.....	9
六、鱼胆.....	9
七、蛇胆	10
八、熊胆	10
九、鼠胆	10
十、虎胆	10
十一、象胆	11
第三节 动物的心脏	11
一、猪心	11
二、狗心	11
三、羊心	12
四、牛心	12
五、马心	12
六、鸡心	12
第四节 动物的肺脏	13
一、猪肺	13
二、羊肺	13
三、牛肺	13
第五节 动物的肾脏	14
一、猪肾	14
二、狗肾	14
三、海狗肾	15
四、羊肾	15

五、牛肾	15
六、驴肾	16
七、虎肾	16
八、鹿肾	16
第六节 动物的脑髓	16
一、鲤鱼脑髓	17
二、雀脑	17
三、猪脑	18
四、猪脊髓	18
五、狗脑	18
六、羊脑	19
七、羊脊髓	19
八、牛脑	19
九、牛脊髓	20
十、鹿脑	20
十一、鹿脊髓	20
十二、猫脑	21
十三、兔脑	21
十四、马头骨	21
第七节 动物的肚与肠	21
一、猪肚	22
二、猪肠	22
三、羊肚	22
四、牛肚	23
五、虎肚	23
六、鸡嗦	23

七、鸡内金	23
八、鸡肠	24
九、鲤鱼肠	24
第八节 动物的蹄甲骨骼	24
一、猪蹄	24
二、悬蹄甲	25
三、狗蹄肉	25
四、狗骨	25
五、羴羊角	25
六、羚羊角	26
七、山羊角	26
八、羊头骨	26
九、羊脊骨	26
十、羊尾骨	27
十一、羊胫骨	27
十二、牛蹄甲	27
十三、牛角腮	28
十四、牛骨	28
十五、牛角	28
十六、鹿角	28
十七、鹿茸	29
十八、马悬蹄	29
十九、马骨	29
二十、驴悬蹄	30
二十一、驴头骨	30
二十二、驴胫骨	30

二十三、穿山甲	30
二十四、虎骨	31
二十五、豹骨	31
二十六、象骨	31
二十七、龟版	31
二十八、鳖甲	32
二十九、乌贼骨	32
第九节 动物的其它脏器	32
一、猪脬	32
二、猪石子	33
三、狗宝	33
四、狗皮	33
五、羊脬	33
六、羊胛子	34
七、牛胞衣	34
八、马驹胞衣	34
九、马宝	34
十、驴驹衣	35
十一、猫胞衣	35
十二、象皮	35
十三、象牙屑	35
十四、刺猬皮	35
第三章 脏器疗法的理论基础	37
第一节 藏象学说及其内容	38
一、五脏六腑	38
二、精、神、气、血、津液	51

第二节 整体论治与取类比象	53
一、整体论治	53
二、取类比象	57
第四章 脏器疗法的临床应用	59
第一节 内科病脏器疗法	59
一、头痛	59
二、眩晕	61
三、脑鸣	63
四、耳聋、耳鸣	64
五、中风	67
六、咳喘	72
七、肺癆	78
八、咳血、咯血	80
九、鼻衄	81
十、吐血、呕血	83
十一、便血	85
十二、呕逆	89
十三、胃痛	91
十四、腹痛	94
十五、心痛	96
十六、脊痛	98
十七、腰痛	100
十八、身痛	103
十九、痹痛	105
二十、痿证	109
二十一、脚气	113

二十二、消渴·····	115
二十三、内伤发热·····	122
二十四、失眠、健忘·····	123
二十五、心悸、怔忡·····	125
二十六、痢疾·····	127
二十七、泄泻·····	131
二十八、霍乱·····	134
二十九、黄疸·····	136
三十、症瘕痞块·····	138
三十一、水肿·····	142
三十二、淋证·····	145
三十三、尿浊·····	146
三十四、遗尿、尿失禁·····	147
三十五、尿频·····	150
三十六、自汗、盗汗·····	151
第二节 疑难杂证脏器疗法·····	153
一、噎膈·····	153
二、腹胀·····	154
三、蛊毒·····	157
四、肾炎·····	160
五、癫痫·····	162
六、癌症·····	165
第三节 虚损证脏器疗法·····	169
一、虚风百病·····	169
二、体虚不复·····	172
三、虚损劳瘦·····	175

四、气血虚损·····	177
五、肾癆·····	177
六、五劳七伤·····	178
第四节 精神病脏器疗法·····	180
一、猪胆治癲狂·····	180
二、五胆治癲狂·····	181
三、猪肚治癲狂·····	181
四、猪心治癲狂·····	181
五、狗肝治发狂·····	183
六、羖羊角治心风·····	183
第五节 妇科病脏器疗法·····	184
一、月经不调·····	184
二、崩漏·····	186
三、带下·····	187
四、不孕症·····	189
五、胎产病·····	191
六、产后病·····	193
七、乳汁不行·····	197
八、乳痈、乳发、乳岩·····	198
九、阴脱·····	199
十、冷情症·····	200
十一、阴痒、阴冷·····	201
十二、热入血室·····	201
十三、野鬻·····	202
第六节 男科病脏器疗法·····	203
一、遗精·····	203

二、早泄·····	208
三、阳痿·····	208
四、阳强·····	214
五、血精、子痛·····	215
六、肾囊风·····	216
七、不育·····	217
八、附篇：淋病、梅毒·····	220
第七节 眼科病脏器疗法·····	221
一、目赤·····	221
二、夜盲·····	224
三、青盲·····	226
四、内障·····	228
五、外障、翳膜·····	231
六、疳眼翳膜·····	235
七、干涩昏花·····	236
八、病后失明·····	237
九、目难远视·····	238
第八节 内外杂证脏器疗法·····	239
一、乳蛾喉闭·····	239
二、口齿舌病·····	239
三、头面疾病·····	242
四、鼻痔、鼻疮·····	243
五、气瘰、瘰癧·····	244
六、小儿解颅·····	247
七、痈疽发背·····	247
八、疮疡·····	249

九、皮外伤、跌打伤.....	252
十、风癣、雀斑.....	253
十一、疟疾.....	255
十二、痔疮.....	256

第一章 脏器疗法概述

脏器疗法，是指运用动物脏器治疗疾病的一种方法。脏，指内脏，即肝、心、脾、肺、肾、胆、胃、肠、膀胱与脑；器，是指组织器官而言，如筋、骨、皮、肉、血、眼、口、舌、皮毛等。

脏器疗法的含义有二：一是指用脏器治疗疾病，也就是说选用动物的内脏和组织器官治疗疾病的方法；二是指从脏腑论治疾病的一种方法。本书重点介绍运用动物脏器治疗疾病的方法。

脏器疗法的理论基础是中医的藏象学说；脏器疗法的主要内容是动物脏器的功效及临床应用。

第一节 既为美食又是良药

动物脏器，既是美味可口的食品，又是治疗疾病的药品。

动物脏器常常是餐桌上的美味佳肴。诸如麻酱腰片、汤爆肚片、溜肝尖、九转大肠、鸭心卷、炒鱼肚、盐爆肚条等等以动物脏器为原料的各种菜肴不胜枚举。

动物脏器中含有大量的维生素、人体所必须的氨基酸,以及锌、铜、铁、碘、铬等微量元素。既是理想的补品,也是理想的药品。

动物药,是中医药物学的重要组成部分,临床常用的动物脏器药物有:獭肝、羯羊肝、猪胆汁、牛胆汁、鸡胆、蛇胆、鱼鳔、海狗肾、驴鞭、牛脊髓、羊脊髓、猪脊髓、虎骨、豹骨、乌贼骨、羚羊角、鹿角、鹿茸、龟版、鳖甲、穿山甲、刺猥皮等等。除了市售的药材外,一些民间单方、偏方中选用的动物脏器药物,如猪心、鸡心、牛肝、猪肝、猪大肠、猪脾(膀胱)、鱼脑、狗脑、羊脑、虎睛、虎爪等等,也是临床常用的动物药品。

第二节 既能保健又可治病

动物脏器,既可做为食疗保健之品,又可做为药疗治病之物。具有疗效稳定、无副作用等优点。

食疗,是通过正确的配膳方法,根据中医理论针对病证的性质选择饮食的一种辅助疗法,一般用于康复治疗和预防保健。目前动物脏器制成的保健品很多,诸如“巨人脑黄金”“中华鳖精”“复方阿胶浆”等等。“巨人脑黄金”是从深海鱼类及鱼脑中提取的保健营养品;“中华鳖精”是以动物鳖的背甲为原料精制而成的保健品;“复方阿胶浆”是用驴皮胶(阿胶)制成的补品。

动物脏器用于药疗,须以中医理论为依据,结合病情配

伍中药辨证选用。

第三节 食用宜忌

动物脏器也有着不同的性味和归经。不论是作为食疗还是药疗，均需注意到脏器食用的宜忌。按五味调和结合季节、地域和体质如法制作，方可达到有病治病、无病强身的目的。宜忌与调和，是中医食疗中营养学的特色之一，也是中医治疗疾病的特色之一。俗话说：“病人不忌嘴（口），跑断医生的腿。”食物的宜忌与正常人体的生长发育、生理活动，以及患病情况下的阴阳和调、康复健体有着密切的关系。

《素问·六节藏象论》说：“五味入口，藏于肠胃。味有所藏，以奉五气。气和而生，津液相成，神乃自生。”若五味失去调和，偏嗜多食，非但达不到治疗效果，反而会使正气受损，致使病邪乘虚而入。《素问·五脏生成篇》说：“多食咸，则脉凝泣而变色；多食苦，则皮槁而毛拔；多食辛，则筋急而爪枯；多食酸，则肉胝胎而唇揭；多食甘，则骨痛而发落。此五味之所伤也。”对于健康人如此，对于病人则更是如此。《素问·刺法论》说：“辛走气，气病无多食辛；咸走血，血病无多食咸；苦走骨，骨病无多食苦；甘走肉，肉病无多食甘；酸走筋，筋病无多食酸。”原因是，“酸走筋，多食之，令人癢；咸走血，多食之，令人渴；辛走气，多食之，令人洞心；苦走骨，多食之，令人变呕；甘走肉，多食之，令人悦心”（《灵枢·五味论》）。食物各有不同的性味，食不调