

中医临床妇科学

夏桂成 主编

人民卫生出版社

中医临床妇科学

夏桂成 主编

贺慧琴 施艳秋
田炳照 谈 勇 编著

人民卫生出版社

(京)新登字081号

图书在版编目(CIP)数据

中医临床妇科学 / 夏桂成主编. —北京: 人民卫生出版社, 1994

ISBN 7-117-02093-8

I. 中… II. 夏… III. 中医妇科学-临床医学 IV. R271

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第02495号

中医临床妇科学

夏桂成 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 18 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页 510千字

1994年10月第1版 1994年10月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3 600

ISBN 7-117-02093-8/R·2094 定价: 22.30元

〔科技新书目327—168〕

自序

余早年从江阴名医夏奕钧先生修学内科，50年代考入江苏中医进修学校，毕业后就职于南京中医学院附属医院(即江苏省中医院)，从事妇科医疗教学研究工作，翌年拜科内黄鹤秋老主任为师，得其心传。余自知中医博大精深，非勤读巧思，用心临床不可，遂不敢懈怠，精研古籍，尤重《傅青主女科》，广览现代各家之临床实践，开拓思维，幸有所获，于月经病调周法、不孕症、更年期疾患、经间期疾患等，颇多心得，求治者接踵而至，终日忙于诊务，如此者凡40年矣。

余无所求，但愿能早日将自己的一些经验体会汇集成册，奉之于海内外同仁，俾后学有所参考，无奈诊务繁忙，夙愿难偿，心中快快。此次得幸编著此书，将贯串下列特点，以区别于其它妇科学书籍。其一，主要总结体现余之数十年经验，重视调理肾、肝、脾、胃、心，尤以肾为中心，介绍了肾-心-子宫生殖生理轴、阴阳消长转化的月节律及其所引起的一系列病理变化。其二，当今中西医学并存，如何结合中西医学，学者们仁者见仁。我意中医妇科必须汲取西医妇产科学之诊断、主要的治法、重要的生理病理知识为我所用，使辨证论治深化，但临证治病时仍须运用中医理论和思维方法，仍须根据阴阳八纲及脏腑虚实的辨证结果遣方用药，不可本末倒置，废医而存药。其三，对妇科病种作较大增补，以切合当今妇科临床实际，如增添了月经病错杂证治、经间期诸病、溢乳性闭经、经前期漏红、更年期干燥综合征、性病、计划生育并发症等。其四，治养调结合，综合运用中西医两法及食养、心理调摄等方法，提高妇科疾病的临床治疗效果。倘此书有益于医林，造福于女界，此莫大之幸焉。

夏桂成

1992年11月于江苏省中医院

编写说明

中医临床妇科学，是一部中医妇科学临床著作，可供中医妇科临床、教学及科研人员之用，也可作为中医院校学生学习之参考。

本书分总论、各论两个部分。总论计有7章，其中诊断概论、治法概论两章作为重点。诊断概论不仅介绍了中医传统的诊断方法，而且还有西医妇科检查的方法及要求，并且着重于辨病辨证的分析。治法概论不仅有传统的内治法、外治法、食养疗法，而且还扼要地叙述了中西医结合疗法、时间医学治疗法，同时考虑到心理医学在妇科临床上的应用，增设了妇女的心理变化特点及调治概要一章。各论计有13章，虽然仍沿用传统的经、带、胎、产、杂病的顺序列述各病的治疗，但根据目前临床实际需要，在病种方面作了一些补充，如：月经病章增添了膜样性痛经、子宫内膜异位性痛经、溢乳性闭经、经间期诸证、经前期漏红、更年期干燥综合征等，带下病章后新设了生殖器炎症一章，妊娠期疾病章中增加了羊水过多、羊水过少、孕痫等，产后病章中新增了产褥感染发热，杂病中分化更多，不仅将传统的不孕症和子宫脱垂独立成章，而且对乳病、性病、妇科生殖系肿瘤、外阴皮肤病、计划生育并发症等均列专章介绍，基本上反映出现今中医妇科临床的全貌。

本书的体裁和特点：对每个病症首先有段概述，不列标题；其次是病因病理，以中医内容为主，结合简要的西医内容；诊断与鉴别诊断，以西医的检查诊断为主；辨证论治，分列主证、治法、方药、服法、加减，力求切合临床；西医治疗，选择常用的主要的，特别是急救的方法；验方、单方、中成药，汲取全国各地中医妇科医师的经验方或单方；食养疗法，一般均引用有关书籍的资料；临床体会，集中反映我们对该病症的经验、体会、认识及一些辨治特点。凡书中所列验方、单方、食养方未注明出处

者，均系夏桂成医师的临床经验。书中所引用的方剂，均按方名笔划排列，附于书末，以备查阅。

由于我们水平有限，经验不足，平时资料积累不够，整理不及时，故书中不免存在缺点错误。衷心希望海内外同道提出宝贵意见，以便进一步修改完善，使之更加切合临床实际。

目 录

总 论

第一章 绪论	1
第二章 女性生殖系统的解剖、生理特点	6
第一节 女性生殖器官的解剖	6
第二节 妇女的生理特点	7
一、妇女一生的分期	7
二、月经生理	9
三、带下生理	12
四、妊娠生理	13
五、产育生理	13
第三章 病因病理概论	15
第一节 致病因素	15
一、六淫致病	15
二、情志内伤	16
三、生活所伤	16
四、体质因素	18
五、发育不良	18
第二节 发病机理	19
一、子宫及冲任等奇经病变	19
二、心肾阴阳失衡	21
三、肝脾气血失调	22
第四章 诊断概论	25
第一节 妇科病史	25
第二节 妇科检查	27
一、妇科一般检查	27
二、阴道分泌物检查	28
三、阴道细胞学检查及方法	29

四、活组织检查·····	29
五、后穹窿穿刺·····	30
六、宫颈粘液结晶检查·····	30
七、基础体温测定·····	31
八、妊娠试验·····	32
九、超声波检查·····	32
十、腹腔穿刺·····	32
第三节 辨病辨证分析·····	32
一、一般辨证·····	33
二、复杂证候辨证·····	33
三、辨证与辨病相结合·····	35
第四节 妇科病历·····	37
一、住院病历书写格式和要求·····	37
二、门诊病历书写格式和要求·····	39
附一 妇科住院病历示例·····	39
附二 妇科门诊病历示例·····	42
第五章 治法概论 ·····	44
第一节 传统中医治疗方法·····	44
一、内治法·····	44
二、外治法·····	48
三、食疗疗法·····	52
第二节 中西医结合治疗法·····	53
第三节 时间医学治疗法·····	54
第六章 妇女的心理变化特点及调治概要 ·····	56
一、妇女的心理变化特点·····	56
二、心理调治概要·····	58
第七章 妇女保健 ·····	62
一、经期卫生·····	62
二、孕期保健·····	63
三、产后调养·····	64
四、哺乳期预防·····	65
五、更年期摄生·····	65

各 论

第八章 月经病	67
第一节 月经不调	68
一、月经先期	68
二、月经后期	75
三、经行先后无定期	80
四、经期延长	84
五、月经过多	89
六、月经过少	94
七、月经错杂	99
第二节 崩漏	108
附一 掌握月经周期节律应用分期分时调周法	118
附二 西医人工周期疗法	122
第三节 痛经	123
一、原发性痛经	123
二、膜样性痛经	132
三、子宫内膜异位性痛经	138
第四节 闭经	145
一、继发性闭经	145
二、溢乳性闭经	154
第五节 经间期诸证	160
一、经间期出血	161
二、经间期腹痛	169
三、经间期乳房胀痛	174
四、经间期情志异常	178
第六节 经行前后诸证	182
一、经前期紧张综合征	182
二、经行头痛	191
三、经行身痛	196
四、经行浮肿	200
五、经行眩晕	204
六、经行发热	209
七、经行泄泻	213

八、经行口糜·····	217
九、经前期漏红·····	222
十、经行吐衄·····	226
第七节 更年期综合征·····	232
第八节 更年期干燥综合征·····	242
第九章 带下病 ·····	249
第一节 带下过多·····	249
第二节 带下过少·····	250
第十章 生殖器炎症 ·····	262
第一节 外阴部炎症·····	262
一、前庭大腺炎·····	262
二、外阴溃疡·····	266
第二节 阴道炎·····	269
一、滴虫性阴道炎·····	269
二、霉菌性阴道炎·····	272
三、老年性阴道炎·····	275
第三节 子宫颈炎·····	279
第四节 盆腔炎·····	285
第十一章 妊娠期疾病 ·····	294
第一节 妊娠恶阻·····	295
第二节 异位妊娠·····	300
第三节 流产类疾病·····	309
一、胎漏、胎动不安·····	310
二、滑胎·····	317
第四节 妊娠高血压综合征·····	321
第五节 羊水过多与羊水过少·····	331
一、羊水过多·····	332
二、羊水过少·····	337
第六节 胎萎不长·····	340
第七节 妊娠咳嗽·····	345
第八节 妊娠小便淋痛·····	349
第九节 妊娠小便不通·····	353

第十节	孕痈	357
第十二章	产后病	361
第一节	产后腹痛	362
第二节	产后发热	367
一、	产褥感染	367
二、	产后血虚发热	374
第三节	产后恶露不绝	378
第四节	产后自汗、盗汗	383
第五节	产后排尿异常	389
第六节	产后身痛	395
第七节	产后便秘	400
第八节	产后缺乳	404
第九节	产后乳汁自出	411
第十三章	不孕症	415
第十四章	乳病	430
第一节	乳癖	431
第二节	乳泣	435
第三节	乳衄	438
第四节	乳痈	441
第十五章	性病	448
第一节	性功能失常的疾病	448
一、	性交疼痛	448
二、	性欲亢进	452
三、	性欲低下或无性欲	457
第二节	性传播疾病	463
一、	梅毒	463
二、	淋病	468
三、	艾滋病	472
第十六章	妇科生殖系肿瘤	477
第一节	子宫肌瘤	477
第二节	卵巢囊肿	482
第三节	子宫颈癌	486

第十七章	子宫脱垂	493
第十八章	外阴皮肤病	500
第一节	外阴湿疹.....	500
第二节	眼、口、生殖器综合征.....	505
第三节	外阴白色病变.....	509
第十九章	计划生育并发症	516
第一节	人流术后并发症.....	516
第二节	宫内放置节育器的并发症.....	521
第二十章	其他疾病	525
第一节	阴吹.....	525
第二节	脏躁.....	529
第三节	面部黄褐斑.....	532
第四节	肥胖病.....	537
附录		543
一、妇科常用中成药.....		543
二、本书选方汇编.....		560

总 论

第一章 绪 论

中医妇科学是根据中医理论研究女性特有的解剖、生理、病理、诊断及治疗的专门学科。前人着眼于妇女病以腰带以下盆腔疾患为主，故将专治妇女病的医生及这门学科称为“带下医”。后世医家经过大量临床实践得出女性疾病主要为月经病、带下病、妊娠病、产后病，故归纳中医妇科学内容主要有“经”、“带”、“胎”、“产”等 4 个方面。当代妇科学研究的范畴更为广泛。

妇科学是中医学重要的组成部分，有着悠久的历史。尽管受到历史条件的影响和约束，仍然不断发展着，创立和积累了极其丰富的医学理论和实践经验，在我国数千年妇女保健事业中起了很大作用，使我国人口昌盛，民族繁荣。

中医妇科学的起源，据有关资料记载，应追溯到秦、汉以前，即商周时代（公元前 2205 年～前 256 年）。我国出土的甲骨文的卜辞中，记有卜问产妇平安不死的内容。《易经》爻辞中有“妇孕不育”和“妇三岁不育”等记载。《诗经》、《山海经》记有治疗妇女病及食之“宜子”或“无子”的药物。《列女传》载有周文王之母胎教、胎养的方法，是优生优育的开端。战国至两汉时期陆续完成的《内经》中载有妇科论述 30 多条，从解剖、生理、病理、诊断到方药，确立了肾气、天癸、冲任为主的妇科学理论，更为宝贵的是详细阐述了女子以“七”为基数的生殖机能发育、衰退的过程。俟后，《难经》阐明了子宫的脉络与肾的密切关联，把子宫与冲任等奇经八脉的部分功能纳入肾的范畴。另据马王堆汉墓出土文物发现，公元前 2 世纪已有一本《胎产书》问世，可能是我国最早的产科专著，惜已散失。值得提出的是古籍中已有关于优生优育的论述：如《晋语》云：“同姓不婚，惧不殖也。”《左传》亦云：“男女同姓，其

生不蕃。”同姓者，同一族人也。古者聚族而居，彼此有亲密的血缘关系，近亲结婚对生育确有不良影响，这在当时已是了不起的发现。

《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》记载妇产科专著达数十种之多，如《妇人婴儿方》十九卷、《范氏疗妇人方》十一卷、《徐文伯疗妇人瘕》一卷、《疗妇人产后杂病》等，可惜均已佚失。现存古医籍中，最早专篇论述妇产科者，乃汉·张仲景《金匱要略》，书中有三篇专论妇产科疾病，并提供了有效的治法、方药，至今仍指导着妇科临床。

晋代王叔和据仲景论述参以己见，著有《脉经》一书，书中记载了“居经”、“避年”、“激经”等异常月经，论之为禀赋不齐，不属病态。

南齐褚澄身后有《褚氏遗书》刊行问世，内“求嗣”一门，论精血化生之理，倡晚婚晚育之论，对保护妇女身心健康具有重要意义。书中记载了种子方药，创立了不孕症治法，提出了不孕症因男性病的症状，开男疾亦致不孕之先河，打破了不孕症专责女子之陈规。

北齐徐之才著有《逐月养胎法》一卷，对胎儿逐月发育叙述甚详，如“妊娠一月始胎，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑俱，九月谷气入胃，十月诸神备，月满即产矣。”其描述虽有不恰之处，但在当时条件下能如此细致地观察胎儿逐月发育情况，已属难能可贵了。他关于胎教胎养的优生优育知识也值得称颂，如重视妊娠3月左右的胎教，强调在整个妊娠期，要摄取丰富营养，从事力所能及的劳动，保持充足睡眠，注意适时保暖，谨慎节制性生活等，均合乎现代科学道理。

隋唐时代巢元方于公元610年主持编纂的《诸病源候论》共15卷，其中妇人杂病8卷。前4卷论妇科病，有月水不利、月水不断、月水来腹痛、月水不通、崩中漏下、带下及阴肿、阴痛、阴疮、阴挺下脱等，后4卷则为妊娠病、将产、难产、产后病等，论述详细，尤其对怀孕妇女，强调提倡胎教，重视优生优育。孙

思邈对妇科很重视，所著《千金要方》、《千金翼方》把妇科列于卷首，论述了妇科病的心理因素，阐述了优生优育的理论，对后世影响颇大，而且收载妇科药方 540 余首，弥补了巢元方《诸病源候论》有论无方之憾。稍后，王焘《外台秘要》除收录《千金要方》所载方外，还汇集了《小品方》及当时诸书的坠胎方和断产方等，为人类节育做出了贡献。

两宋时代在医事行政上已单独成立了妇产科，从而促进了产科理论实践的极快发展，《产论》、《孕育宝庆集》、《卫生家宝产科备要》、《十产论》等产科专著纷呈于世。俟后陈自明所编的《妇人大全良方》汇集了妇产科各家之说，全书共二百六十九论，列调经、众疾、求嗣、胎教、候胎、妊娠疾病、立月、难产、产后、疮疡等十门，分别论述了各种妇产科疾患的病因、症状、治法、方药，是现存第一部妇产科专著，为中医妇产科学的发展作出了巨大的贡献。

金元时代，李东垣、刘完素、朱丹溪、张从正等在妇产科研究方面各树一帜。如：朱丹溪《格致余论》对胎产分析颇详，并制定了难产有效方剂大达生散，对妊娠病的治疗，倡“产前当清热养血”，以黄芩、白术为安胎要药，产后病主张补虚为主；张从正认为产后应从实调治，由此揭开了产后应从虚从实调治论争的序幕，充实了中医妇科理论宝库，促进了妇产科学的发展。

明代医家对前代医家的理论和经验进行了总结，并有所提高，编纂了不少内容较广理论较强的妇产科专著，如王肯堂《证治准绳·女科》、薛立斋《女科撮要》、万全（密斋）《广嗣纪要》和《妇人秘科》等。《广嗣纪要》对“嗣”论述详细，反对早婚，主张节欲，认为清心寡欲是种子妙法。《女科准绳》汇明代以前诸家之说，各以类例相从，附以家传验方，内容丰富，论理清晰，极有价值。后武之望《济阴纲目》即根据《女科准绳》改编而成，亦颇为后学重视。张景岳《妇人规》立说纯正，用药精当，堪为法则。

清代把妇人杂病和产科合并为妇人科，通称女科，著述很多，如有肖慎斋《女科经纶》、沈尧封《女科辑要》、吴谦《医宗金鉴·妇科心法要诀》、陈修园《女科要旨》等。它们各有所长，简明扼

要。其中，名著《傅青主女科》分上下两卷，列带下、血崩、鬼胎、调经、种子、妊娠、小产、难产、正产产后十大类，附《产后编》一书，推动了妇科学向纵深发展，是一本比较切合临床实用的妇科专著。清代胎产专著有阎纯玺《胎产心法》、汪朴斋《产科心法》、单养贤《胎产全书》、张曜孙《产孕集》等，特别是亟斋居士的《达生篇》，对助产、保护胎儿和产母、预防小产、临产须知、产后保健、难产急救等均有详细描述，其中名言六字真诀“睡、忍痛、慢临盆”，告诫产妇要安心静卧，阐明分娩是生理现象，不必惊慌，应候胎儿自然娩出，这与现代医学产科观点完全一致。

鸦片战争以后，西洋医学大规模传入中国，对中国医学产生了一定的影响，使得医学理论和临床实践中都渗透了西说，出现了“衷中参西”“中西汇通”的局面。唐容川、张锡纯就是其中杰出代表，著述如《血证论》、《医学衷中参西录》。此期妇科著述有张山雷《沈氏女科辑要笺正》、严鸿志《女科精华》、恽铁樵《妇科大略》、秦伯未《妇科学》、时逸人《中国妇科学》等等，各蕴玑珠，可供参考。

纵观我国妇产科学的历史，可以发现妇科、产科在不同时代发展速度不同。古籍中产科论述较多，缘于产科病情危急，死亡率高。古人对生育非常重视，胎教胎养学说则随之发展较快。汉至隋唐，有关产科、生育方面的知识及胎教、胎养之学说，已盛行于世，唐《千金要方》《外台秘要》，不仅在产科妇科方面积累了宝贵的资料，汇集了很多论述，在不孕、避孕、胎教胎养方面也收录了不少宝贵经验，现存第一部产科专著《产宝》奠定了产科发展的基础，以后的产科著述，均以此书为源本，宋《十产论》有相当部分内容渊源于本书，可惜，限于历史条件，应急的产科手术和抢救措施很不得力。而妇科学起步较晚，汉代起开始萌芽，《金匱要略》有三篇专论妇产科疾病，是中医妇科学的雏型。唐《千金要方》把妇产科方剂列于卷首，而且十分重视妇女的心理变化，为妇科心理学的先导。宋《妇人大全良方》融歧黄以来妇科、产科论述为一炉，奠定了妇产科发展的基础，由于受当时风冷致病说的影响，强调经带病由风冷所致，用药亦偏于温散；又秉承《金匱要略》肝脾血气之说，主张调理肝脾血气。俟后，《证治准绳·女科》、《济阴纲

目》均以此书为蓝本,增集当时妇产科经验,如《证治准绳·女科》搜录袁了凡《丹经》“凡妇人一月经行一度,必有一日缢缢之候……此的候也……顺而施之,则成胎矣”之说,明确指出,月经中有一天是排卵期,是受孕之的对时候,明代就有如此卓见,确是难能可贵的。《景岳全书·妇人规》认为治妇女病必须注重冲任、脾胃、阴血,指出天癸是肉眼看不到但又客观存在的无形之水,又名元精,来源于先天,赖后天水谷精微以滋养,认识到了肾的至关重要性。《傅青主女科》治女科病强调扶正,即使病邪亢盛,亦主张攻补兼施,不得专事峻猛,强调治肾以调月经病、不孕症,是中医妇科理论的瑰宝。

1949年以来,全国绝大多数省、市、自治区先后筹建了中医高等院校,成立了中医妇教研室,相继编写了5版《中医妇科学》统一教材,出版了《中国医学百科全书·中医妇科学》分册,许多各具特色的中医妇产科专著问世,全国开办了不少中医妇科专业进修班,培养了大批中医妇科人才。为了发掘中医妇科学的宝贵遗产,整理、研究、发扬、提高,中西医共同努力,成果辉煌。如山西医学院用宫外孕Ⅰ号、Ⅱ号方治疗宫外孕,可避免部分患者手术之苦;艾灸至阴穴以纠正胎位;中医辨证中药敷贴治宫颈炎;中药三品锥切疗法治早期宫颈癌;中药人工周期调治月经病、不孕症等。在结合现代哲学、医学心理学、时间医学、气象学、数学、遗传工程学等学科研究成果方面,亦初见端倪,如天津中心妇产科医院对更年期综合征使用艾森克个性问卷、康奈健康调查表、自我评定抑郁量表等,分析心身医学与妇科学的关系;有人调查后发现月经来潮与月相的朔、望有关,产生了月相与月经关系的研究;婴儿出生与月亮的朔、上弦、望、下弦等时刻有关,探讨“天人相依”的人体节律对优生优育的意义;此外,抗女性生殖衰退的探求、胎教胎养的研讨等等,正日益深入发展,受到国内外妇产科学者的密切关注。蓬勃盛开的科研之花,必将结出累累硕果!