

# 临床实用中医学

颜正华 主编

编写者

翁维健 高学敏 庞俊杰  
沈连生 龚树生 姚宽路

人民卫生出版社

**临床实用中医学**

**颜正华 主编**

人民卫生出版社出版  
(北京市崇文区天坛西里10号)

长春新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 25 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页 552千字

1984年6月第1版 1984年6月第1版第1次印刷

印数: 00,001—23,520

统一书号: 14048·4519 定价: 3.55元

(科技新书目59—66)

## 编写说明

中药学是我国医学的重要组成部分，内容非常丰富。我们根据临床实际需要，选择常用中药编成本书，以供临证选用，并可作为教学和科研工作者的参考。

本书编写的特点是以中医、中药的理论来阐明中药的效能功用和用途、用法，对于作用近似的药物，进行归纳比较，以便于学者在临证用药时有所遵循。为了达到准确用药，解决临床用药的实际问题，并附有中药的来源、加工炮制、剂型等基本知识。对现代研究比较成熟的资料，如化学成分、药理作用以及临床报道等，也适当地摘录。

本书编写分总论、各论两部分。在总论中扼要介绍中药学的发展概况和历代重要本草著作的成就，重点阐述中药药性理论，并简要介绍中药的采集、贮藏、炮制、剂型以及有关中药化学的基本知识。各论选择常用中药 488 味，按药物的功用分成二十章，每章冠以概说，以说明其用途；有些章还分为若干节。每味药物首先概括说明药物的来源、拉丁学名、主产地、采收季节、加工炮制方法，然后再按“处方用名”、“性能概要”、“应用要点”、“用量用法”、“使用注意”、“本草摘要”、“现代研究”等项，分别叙述。内容重点为“性能概要”和“应用要点”。书后附药名索引和方剂索引，以便查阅。

在编写过程中，缺点和错误在所难免，希望读者提出批评和意见，以便我们改正。

编者

# 目 录

## 上篇 总 论

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第一章 绪言 .....        | 1  |
| 第二章 药性理论 .....      | 12 |
| 第一节 四气五味 .....      | 12 |
| 第二节 升降浮沉 .....      | 15 |
| 第三节 归经 .....        | 17 |
| 第四节 有毒与无毒 .....     | 19 |
| 第五节 配伍 .....        | 20 |
| 第六节 禁忌 .....        | 22 |
| 第三章 采集和贮藏 .....     | 24 |
| 第一节 采收时节和方法 .....   | 24 |
| 第二节 贮藏保管 .....      | 25 |
| 第四章 炮制与制剂 .....     | 28 |
| 第一节 炮制 .....        | 28 |
| 第二节 制剂 .....        | 32 |
| 第五章 剂量和服法 .....     | 37 |
| 第一节 剂量 .....        | 37 |
| 第二节 服法 .....        | 39 |
| 第六章 中草药化学成分简介 ..... | 41 |

## 下篇 各 论

|               |    |
|---------------|----|
| 第一章 解表药 ..... | 59 |
|---------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一节 发散风寒药.....        | 60 |
| 麻黄.....               | 60 |
| 桂枝.....               | 62 |
| 细辛.....               | 64 |
| 紫苏.....               | 66 |
| 荆芥.....               | 68 |
| 防风.....               | 69 |
| 白芷.....               | 71 |
| 辛夷.....               | 73 |
| 生姜(附:生姜皮、生姜汁、煨姜)..... | 74 |
| 葱白.....               | 76 |
| 淡豆豉.....              | 77 |
| 胡荽.....               | 78 |
| 桤柳.....               | 79 |
| 第二节 发散风热药.....        | 80 |
| 薄荷.....               | 80 |
| 牛蒡子.....              | 81 |
| 蝉衣.....               | 83 |
| 浮萍.....               | 84 |
| 桑叶.....               | 86 |
| 菊花.....               | 87 |
| 蔓荆子.....              | 89 |
| 柴胡.....               | 89 |
| 葛根.....               | 91 |
| 升麻.....               | 93 |
| 木贼.....               | 95 |
| 第二章 清热药.....          | 96 |
| 第一节 清热泻火药.....        | 97 |
| 石膏.....               | 97 |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 知 母.....               | 99         |
| 梔 子.....               | 100        |
| 芦 根.....               | 102        |
| 天花粉.....               | 104        |
| 竹 叶.....               | 105        |
| 鸭跖草.....               | 106        |
| 夏枯草.....               | 107        |
| 决明子.....               | 109        |
| 密蒙花.....               | 110        |
| 青葙子.....               | 111        |
| 谷精草.....               | 112        |
| 夜明砂.....               | 113        |
| 熊 胆.....               | 114        |
| <b>第二节 清热凉血药 .....</b> | <b>115</b> |
| 犀 角.....               | 116        |
| 生地黄.....               | 118        |
| 牡丹皮.....               | 120        |
| 赤 芍.....               | 122        |
| 紫 草.....               | 123        |
| 地骨皮.....               | 125        |
| 白 薇.....               | 127        |
| 银柴胡.....               | 128        |
| 白茅根.....               | 129        |
| <b>第三节 清热燥湿药 .....</b> | <b>131</b> |
| 黄 芩.....               | 131        |
| 黄 连.....               | 133        |
| 黄 柏.....               | 136        |
| 胡黄连.....               | 138        |
| 龙胆草.....               | 140        |

|              |     |
|--------------|-----|
| 苦 参          | 142 |
| 白鲜皮          | 143 |
| 秦 皮          | 144 |
| 马尾连          | 146 |
| 第四节 清热解毒药    | 147 |
| 金银花 (附: 金银藤) | 147 |
| 连 翘          | 149 |
| 大青叶 (附: 板蓝根) | 151 |
| 青 黛          | 153 |
| 蒲公英          | 155 |
| 紫花地丁         | 156 |
| 蚤 休          | 157 |
| 鱼腥草          | 159 |
| 红 藤          | 160 |
| 败 酱          | 161 |
| 马齿苋          | 162 |
| 白头翁          | 164 |
| 鸦胆子          | 165 |
| 射 干          | 166 |
| 马 勃          | 168 |
| 山豆根          | 169 |
| 土茯苓          | 170 |
| 白 蔹          | 171 |
| 漏 芦          | 172 |
| 穿心莲          | 173 |
| 半枝莲          | 174 |
| 白花蛇舌草        | 175 |
| 山慈菇          | 176 |
| 绿 豆          | 178 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>第三章 化痰止咳平喘药</b> ..... | 180 |
| <b>第一节 温化寒痰药</b> .....   | 181 |
| 半 夏.....                 | 181 |
| 天南星 (附: 胆南星).....        | 183 |
| 白附子.....                 | 186 |
| 白芥子.....                 | 188 |
| 皂 荚 (附: 皂刺).....         | 190 |
| <b>第二节 清化热痰药</b> .....   | 193 |
| 贝 母.....                 | 193 |
| 瓜 蒌.....                 | 195 |
| 天竺黄.....                 | 197 |
| 竹 沥.....                 | 198 |
| 竹 茹.....                 | 199 |
| 桑白皮.....                 | 201 |
| 葶苈子.....                 | 202 |
| 海浮石.....                 | 204 |
| 海蛤壳.....                 | 205 |
| 瓦楞子.....                 | 206 |
| 海 藻.....                 | 208 |
| 昆 布.....                 | 210 |
| 礞 石.....                 | 211 |
| 胖大海.....                 | 212 |
| 荸 荠.....                 | 213 |
| 猴 枣.....                 | 214 |
| <b>第三节 止咳平喘药</b> .....   | 215 |
| 杏 仁.....                 | 216 |
| 桔 梗.....                 | 218 |
| 前 胡.....                 | 219 |
| 白 前.....                 | 220 |



|                  |            |
|------------------|------------|
| 旋覆花              | 221        |
| 苏子               | 223        |
| 紫菀               | 224        |
| 款冬花              | 225        |
| 百部               | 226        |
| 枇杷叶              | 228        |
| 马兜铃 (附: 青木香、天仙藤) | 229        |
| 洋金花              | 231        |
| <b>第四章 祛暑药</b>   | <b>235</b> |
| 西瓜 (附: 西瓜皮)      | 235        |
| 清水豆卷             | 236        |
| 青蒿               | 237        |
| 香薷               | 239        |
| 藿香               | 240        |
| 佩兰               | 241        |
| <b>第五章 温里药</b>   | <b>244</b> |
| 附子 (附: 乌头)       | 244        |
| 肉桂               | 247        |
| 干姜               | 250        |
| 吴茱萸              | 251        |
| 高良姜              | 254        |
| 川椒 (附: 椒目)       | 255        |
| 丁香               | 257        |
| 小茴香 (附: 大茴香)     | 258        |
| 艾叶               | 259        |
| 草豆蔻 (附: 草果)      | 261        |
| 萆拔               | 262        |
| 毕澄茄              | 263        |
| <b>第六章 祛风湿药</b>  | <b>265</b> |

|            |     |
|------------|-----|
| 羌活         | 265 |
| 独活         | 266 |
| 藁本         | 268 |
| 威灵仙        | 269 |
| 苍耳子(附:苍耳草) | 270 |
| 秦艽         | 272 |
| 木瓜         | 273 |
| 蚕砂         | 274 |
| 苍术         | 276 |
| 徐长卿        | 277 |
| 钻地风        | 279 |
| 海桐皮        | 279 |
| 海风藤        | 280 |
| 清风藤        | 281 |
| 络石藤        | 282 |
| 桑枝         | 283 |
| 松节         | 284 |
| 寻骨风        | 285 |
| 伸筋草        | 286 |
| 五加皮        | 287 |
| 桑寄生        | 289 |
| 千年健        | 290 |
| 石楠叶        | 291 |
| 鹿蹄草        | 292 |
| 虎骨         | 293 |
| 豨莶草        | 294 |
| 臭梧桐        | 295 |
| 虎杖         | 297 |
| 老鹳草        | 298 |

|                |            |
|----------------|------------|
| 穿山龙            | 299        |
| 白花蛇            | 300        |
| 乌梢蛇            | 301        |
| <b>第七章 消食药</b> | <b>303</b> |
| 莱菔子            | 303        |
| 麦芽             | 304        |
| 神曲             | 305        |
| 谷芽             | 306        |
| 山楂             | 307        |
| 鸡内金            | 309        |
| 阿魏             | 310        |
| <b>第八章 驱虫药</b> | <b>312</b> |
| 使君子            | 312        |
| 苦楝皮(附:川楝子)     | 314        |
| 鹤虱             | 315        |
| 芜荑             | 316        |
| 榧子             | 317        |
| 槟榔             | 319        |
| 南瓜子            | 320        |
| 雷丸             | 322        |
| 鹤草芽            | 323        |
| 贯众             | 324        |
| <b>第九章 涌吐药</b> | <b>326</b> |
| 瓜蒂             | 326        |
| 胆矾             | 328        |
| 食盐             | 329        |
| 藜芦             | 331        |
| 常山(附:蜀漆)       | 332        |
| 人参芦            | 334        |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>第十章 泻下药</b> .....    | 336 |
| <b>第一节 攻下药</b> .....    | 337 |
| 大 黄 .....               | 337 |
| 芒 硝 .....               | 340 |
| 番泻叶 .....               | 342 |
| 芦 荟 .....               | 343 |
| <b>第二节 润下药</b> .....    | 345 |
| 火麻仁 .....               | 345 |
| 郁李仁 .....               | 346 |
| 蜂 蜜 .....               | 347 |
| <b>第三节 峻下逐水药</b> .....  | 349 |
| 甘 遂 .....               | 350 |
| 大 戟 .....               | 351 |
| 芫 花 .....               | 353 |
| 牵牛子 .....               | 354 |
| 商 陆 .....               | 356 |
| 千金子 .....               | 357 |
| 乌柏根皮 .....              | 359 |
| 巴 豆 .....               | 360 |
| <b>第十一章 渗湿利尿药</b> ..... | 363 |
| 茯苓（附：茯苓皮、赤茯苓、茯神） .....  | 363 |
| 猪 苓 .....               | 365 |
| 薏苡仁 .....               | 366 |
| 泽 泻 .....               | 367 |
| 车前子（附：车前草） .....        | 369 |
| 滑 石 .....               | 370 |
| 木 通 .....               | 371 |
| 通 草 .....               | 373 |
| 防 己 .....               | 374 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 葶 藶              | 376 |
| 茵 陈              | 377 |
| 赤小豆              | 378 |
| 冬瓜子 (附: 冬瓜皮)     | 379 |
| 淡竹叶              | 381 |
| 玉米须              | 382 |
| 半边莲              | 382 |
| 灯芯草              | 383 |
| 地肤子              | 384 |
| 冬葵子              | 385 |
| 篇 蓄              | 387 |
| 瞿 麦              | 388 |
| 石 韦              | 389 |
| 海金砂              | 390 |
| 金钱草              | 391 |
| <b>第十二章 补养药</b>  | 394 |
| <b>第一节 补气药</b>   | 395 |
| 人 参              | 395 |
| 党 参              | 399 |
| 太子参              | 400 |
| 西洋参              | 401 |
| 黄 芪              | 403 |
| 白 术              | 406 |
| 山 药              | 408 |
| 黄 精              | 410 |
| 扁 豆 (附: 扁豆衣、扁豆花) | 411 |
| 大 枣              | 413 |
| 甘 草              | 414 |
| 饴 糖              | 417 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第二节 助阳药 .....            | 418 |
| 鹿茸 (附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜) ..... | 419 |
| 海狗肾 (附: 羊肾、狗肾) .....     | 422 |
| 蛤蚧 .....                 | 423 |
| 紫河车 (附: 脐带) .....        | 424 |
| 冬虫夏草 .....               | 426 |
| 韭菜子 .....                | 427 |
| 阳起石 .....                | 428 |
| 蛇床子 .....                | 429 |
| 淫羊藿 .....                | 430 |
| 仙茅 .....                 | 432 |
| 巴戟天 .....                | 433 |
| 肉苁蓉 .....                | 434 |
| 锁阳 .....                 | 435 |
| 胡桃仁 (附: 分心木) .....       | 436 |
| 补骨脂 .....                | 438 |
| 益智仁 .....                | 439 |
| 杜仲 .....                 | 441 |
| 续断 .....                 | 442 |
| 狗脊 .....                 | 444 |
| 菟丝子 .....                | 445 |
| 沙苑蒺藜 .....               | 446 |
| 海马 (附: 海龙、海蛆) .....      | 448 |
| 胡芦巴 .....                | 449 |
| 骨碎补 .....                | 450 |
| 九香虫 .....                | 452 |
| 第三节 补血药 .....            | 452 |
| 熟地 .....                 | 453 |
| 何首乌 .....                | 454 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 当 归             | 456 |
| 白 芍             | 458 |
| 阿 胶             | 460 |
| 桑 椹             | 462 |
| 龙眼肉             | 463 |
| 鸡血藤 (附: 鸡血藤膏)   | 464 |
| <b>第四节 养阴药</b>  | 466 |
| 沙 参             | 467 |
| 天门冬             | 468 |
| 麦门冬             | 470 |
| 玄 参             | 471 |
| 石 斛             | 473 |
| 玉 竹             | 474 |
| 百 合             | 476 |
| 枸 杞             | 477 |
| 女贞子             | 478 |
| 龟 板 (附: 龟板胶)    | 479 |
| 鳖 甲             | 481 |
| 黑脂麻             | 483 |
| <b>第十三章 收湿药</b> | 485 |
| 麻黄根             | 486 |
| 浮小麦             | 486 |
| 糯稻根须            | 488 |
| 赤石脂             | 488 |
| 禹余粮             | 490 |
| 肉豆蔻             | 491 |
| 诃 子             | 492 |
| 罌粟壳             | 494 |
| 乌 梅             | 496 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 石榴皮                              | 498 |
| 五倍子                              | 499 |
| 五味子                              | 501 |
| 银杏                               | 503 |
| 樗根皮                              | 505 |
| 山茱萸                              | 506 |
| 金樱子                              | 508 |
| 桑螵蛸                              | 509 |
| 覆盆子                              | 511 |
| 莲子(附:石莲子、莲子心、莲须、荷叶、荷梗、荷蒂、<br>莲房) | 512 |
| 芡实                               | 514 |
| 刺猬皮                              | 515 |
| 鸡冠花                              | 516 |
| <b>第十四章 芳香开窍药</b>                | 518 |
| 麝香                               | 518 |
| 牛黄                               | 520 |
| 冰片                               | 522 |
| 苏合香                              | 523 |
| 安息香                              | 524 |
| 石菖蒲                              | 525 |
| <b>第十五章 安神药</b>                  | 528 |
| <b>第一节 重镇安神药</b>                 | 528 |
| 朱砂                               | 528 |
| 磁石                               | 530 |
| 琥珀                               | 531 |
| 珍珠(附:珍珠母)                        | 532 |
| 龙骨(附:龙齿)                         | 534 |
| 牡蛎                               | 536 |



|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 紫石英 (附: 白石英) .....            | 538 |
| 铁 落 .....                     | 539 |
| <b>第二节 养心安神药</b> .....        | 540 |
| 酸枣仁 .....                     | 540 |
| 柏子仁 .....                     | 541 |
| 远 志 .....                     | 541 |
| 合欢皮 (附: 合欢花) .....            | 543 |
| 夜交藤 .....                     | 544 |
| 小 麦 .....                     | 545 |
| 秫 米 .....                     | 546 |
| <b>第十六章 平肝息风药</b> .....       | 547 |
| 羚羊角 .....                     | 547 |
| 石决明 .....                     | 548 |
| 玳 瑁 .....                     | 550 |
| 代赭石 .....                     | 551 |
| 紫贝齿 .....                     | 552 |
| 天 麻 .....                     | 553 |
| 钩 藤 .....                     | 554 |
| 白蒺藜 .....                     | 556 |
| 稽豆衣 .....                     | 557 |
| 蚯 蚓 .....                     | 558 |
| 僵 蚕 .....                     | 559 |
| 全 蝎 .....                     | 561 |
| 蜈 蚣 .....                     | 563 |
| <b>第十七章 行气药</b> .....         | 565 |
| 橘 皮 (附: 橘红、橘白、橘络、橘核、橘叶) ..... | 566 |
| 青 皮 .....                     | 568 |
| 木 香 .....                     | 570 |
| 香 附 .....                     | 572 |