

中醫婦科臨證手冊

王耀廷



中医妇科临证手册

王 耀 廷

吉林人民出版社

内 容 提 要

本书收集了有关妇产科文献及中西医结合治疗妇产科疾病的新成果，加以系统整理，结合作者教学体会及临床心得编写而成。

全书共分十章，前五章为总论，简要地论述了妇女的生理特点、病因病机、诊断概要、治法概要、卫生概要；后五章为各论，列述月经、带下、妊娠、产后、杂病各门所属病证。每一病证先简述概念，重点论述病因病机，后列证治简表，临证查阅，可一目了然。

中医妇科临证手册

王 耀 廷

吉林人民出版社出版

吉林省新华书店发行

通辽教育印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 7 1/4印张 145,000字

1982年10月第1版 1982年10月第1次印刷

印数：1—25,360册

书号：14091·90 定价：0.67元

前 言

妇科学是研究防治妇女疾病的一门临床学科。其范围主要包括月经、带下、妊娠、产后、杂病等五大门类。

对妇产科疾病的记载，最早可上溯到夏、商、周时代，甲骨文中就有关于产科的文字。因此，妇产科有丰富的医学资料，历代医家的实践给我们留下了很多宝贵的经验。

为了继承和发扬祖国医学遗产，学习前人的经验，我在医疗及教学之余，编写了这本临证手册，供初学者临床参考。编写过程中，力求易查实用，一目了然。在论述每种疾病之后，均列证治简表，其中包括了我的临床体会。

书中的药量，参照全国高等医药院校试用教材《方剂学》。该教材未备者，则按原书用量比例，参以临床实际折算标明。

在教学实践中，我体会到妇科各种疾病，除其本身特有的症状之外，同一证型的全身症状、舌诊、脉象基本相同，属于同一病机。根据异病同治的原则，既为同一证型，就可用同一法则治疗，因此，列《妇科疾病证型辨治表》于后，以期执简驭繁。

由于本人学识经验有限，书中存在的缺点错误，欢迎批评指正。

王 耀 廷

一九八一年八月 于长春市中医学院

目 录

总 论

第一章 妇女的生理特点	(1)
第一节 胞宫	(1)
第二节 月经	(2)
第三节 妊娠和产育	(6)
第二章 病因病机	(9)
第一节 病因	(9)
第二节 病机	(11)
第三章 诊断概要	(15)
第一节 问诊	(15)
第二节 望诊	(17)
第三节 闻诊	(18)
第四节 切诊	(19)
第四章 治法概要	(21)
第一节 调理气血	(21)
第二节 健脾和胃	(22)
第三节 疏肝养肝	(23)
第四节 滋肾补肾	(24)
第五节 渗利水湿	(25)
第六节 温经散寒	(26)
第七节 清热解毒	(26)

第八节 活血化瘀	(27)
第五章 卫生概要	(29)
第一节 经期卫生	(29)
第二节 孕期卫生	(30)
第三节 临产调护	(30)
第四节 产后将息	(31)

各 论

第六章 月经病	(33)
第一节 月经失调	(34)
第二节 痛经	(47)
第三节 闭经	(50)
第四节 崩漏	(55)
第五节 经行吐衄	(63)
第六节 经行发热	(65)
第七节 经行便血	(67)
第八节 经行身痛	(68)
第九节 经行头痛	(70)
第十节 经行乳胀	(71)
第十一节 经前泄水	(72)
第十二节 经行泄泻	(73)
第十三节 经行音哑	(75)
第十四节 经行口糜	(76)
第十五节 经行风疹块	(77)
第十六节 老年经断复来	(79)
第十七节 绝经前后诸证	(80)
第七章 带下病	(83)

第八章 妊娠病	(86)
第一节 妊娠恶阻	(88)
第二节 流产(“胎漏”、“妊娠腹痛”、“胎动不安”、 “堕胎”、“小产”)	(89)
第三节 宫外孕孕	(97)
第四节 妊娠心烦	(98)
第五节 妊娠肿胀	(102)
第六节 妊娠眩晕	(105)
第七节 妊娠痢证	(109)
第八节 胎气上逆	(112)
第九节 妊娠失音	(114)
第十节 妊娠咳嗽	(114)
第十一节 妊娠小便淋痛	(116)
第十二节 妊娠小便不通	(120)
第十三节 妊娠腰痛	(122)
第十四节 胎萎不长	(122)
第十五节 鬼胎(葡萄胎)	(125)
第十六节 乳泣	(127)
第十七节 难产	(128)
第九章 产后病	(132)
第一节 产后出血	(134)
第二节 产后发热	(137)
第三节 产后痉病	(140)
第四节 产后腹痛	(140)
第五节 产后恶露不绝	(142)
第六节 产后排尿异常	(146)
第七节 产后大便难	(149)

第八节 产后自汗、盗汗	(150)
第九节 产后身痛	(152)
第十节 产后胁痛	(154)
第十一节 产后腰痛	(156)
第十二节 产后惊悸、恍惚、心烦	(159)
第十三节 产后癰疽、拘挛	(161)
第十四节 产后蓐劳	(161)
第十五节 缺乳	(165)
第十六节 乳汁自出	(165)
第十章 杂病	(168)
第一节 症瘕	(168)
第二节 不孕症	(169)
第三节 子宫脱垂	(173)
第四节 脏躁	(179)
第五节 炙癯	(181)
第六节 阴痒	(181)
第七节 阴蚀（外阴溃疡）	(186)
第八节 阴吹	(187)
〔附表〕 妇科疾病证型辨治	(191)
附：方剂索引	(204)

总 论

第一章 妇女的生理特点

人体气血、经络、脏腑的活动，男女基本相同。由于妇女在解剖上有胞宫、胞脉、产道、阴户等，生理上有月经、妊娠、产褥及哺乳等不同之处，所以妇女的气血、经络、脏腑的活动也有其特殊的表现。

“妇女以血为主”“气为血之帅，血为气之母”。气血生化于脏腑，运行于经络，是月经、养胎、哺乳等生理活动的物质基础。

因此，研究妇女的生理，必须密切注意气血、经络、脏腑与月经、妊娠、产褥、哺乳等的关系。

第一节 胞 宫

胞宫，即子宫，又称女子胞，是排出月经和孕育胎儿的器官。如朱丹溪说：“胎所居，名曰子宫”。其位置在小腹正中，居膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道，状似一个倒置的梨形。因其功能特殊，“似脏非脏，似腑非腑”，又无

脏腑与之相表里，所以《内经》中称其为“奇恒之腑”。它与脏腑、经络之间有着密切的联系。受肾气、天癸、冲任二脉的影响而发挥其生理功能。

胞宫还通过胞脉与心、肾发生联系。如《素问·评热病论》说：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者属心，而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也”。“胞络者，系于肾”（《素问·奇病论》）。心主血，肾藏精，心血肾精充足，通于胞宫则月经正常，否则就能影响月经来潮。

第二节 月 经

一、月经的生理现象

《素问·上古天真论》说：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”此段经文系统地叙述了女子一生的发育、生长、衰老各阶段。女子十四岁左右，月经开始来潮，称为“初潮”，到二十岁左右发育成熟，到三十岁左右是体力最充沛的时期，四十岁左右开始衰退，五十岁左右月经停止，就没有生育能力了。

除妊娠、哺乳期以外，一般月经是一月一次，月月如期，所以古人称之为月经，又叫月信。言其经常而有信征也。如《妇人良方》说：“女子二七天癸至，天谓天真之气，

癸谓壬癸之水，……冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经血渐盈，应时而下，天真气降，故曰天癸。常以三旬一见，以象月盈则亏，不失其期，故名曰月信。”

此外，也有身虽无病但月经周期惯常为二月一至的，称为“并月”；三月一至的称为“居经”，又叫“按季”；一年一潮的称为“避年”；终身不行经而能受孕的称为“暗经”；妊娠后仍按月行经而无损于胎儿，一般3~4个月后自止的叫“激经”，又叫“盛胎”、“垢胎”；也有些妇女在哺乳期仍按月行经。这些都是生理上的个别现象，不属病态。

每次行经一般是3~5天，也有达6~7天的，经量一般是50—100毫升，经色一般为暗红色，开始较浅，逐渐加深，最后转为淡红，不凝结，无血块，质不稀不稠，无特殊臭气。

由于体质和禀赋的不同，年龄、地区、气候、生活等条件的差异，月经周期与经量有时也有改变，如无其他病征，亦属正常。

二、月经产生的机理

（一） 月经与气血、脏腑的关系

月经的主要成分是血，而血的化生、运行和统摄有赖于气，气又靠血来滋养，“气为血之帅，血为气之母”，“气与血附之而不移，阴与阳合之而既济”（《医林绳墨》）。可见气与血是产生月经的基本物质。

气血来源于脏腑，心主血，肝藏血，脾统血，脾与胃又为生化之源，肾藏精，“乃精血之源头也”（俞东扶语），肺主气，朝百脉而输精微。五脏安和，气血通调，则血海按

时满溢，月经正常。可见脏腑气血在产生月经上的重要作用。其中尤以肾、肝、心、脾更为重要。

肾为先天之本，元气之根，藏五脏六腑之精及生殖之精，是人体生长发育生殖繁衍的根本。“胞络者，系于肾”，肾气充盛，肾中真阴开始成熟，促使天癸至，任通冲盛，月经来潮。天癸的产生与衰退直接影响月经。“天癸至”，月事以时下，“天癸竭”，月经停止，“形坏而无子”。而“天癸”更受肾气的影响，由此可见，肾气、天癸与月经的关系至为密切。马玄台认为“天癸者，阴精也。肾主水，癸亦主水，由先天之气畜极而生，故谓阴精为天癸。”近年有人认为天癸可能为促性腺激素。

肝藏血，主疏泄，喜条达而恶抑郁。人体之血，除营养周身以外，皆藏于肝。有余部分则下注冲任而为经水。因此，月经正常与否和肝的疏泄作用有密切关系。肝气条达，血脉流畅，则月经顺调，故有“肝为女子先天”之说。

心主血，脾统血，为生化之源，月经之本。血的来源生化于脾，总统于心。所以，李东垣说：“脾为生化之源。心统诸经之血。”薛立斋说：“血者，水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化为精，在妇人则上为乳汁，下为月水。”可见心脾为主血生血之脏，与月经关系密切。

总之，经血直接受脏腑的影响：“生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾”（《景岳全书·妇人规》）。

（二）月经与经络的关系

经络是输注气血，联络脏腑，沟通上下，调解机体各部

分的通道，人体通过经络系统的联系，成为一个有机的整体。月经的产生和调节，虽与气血、脏腑有重要关系，但与经络也有密切的联系。特别是与冲、任、督、带的关系更为重要。

冲脉，为十二经气血汇聚之所，是气血运行的要冲。故有“冲为血海”、“为十二经之海”之称。其脉起于胞中，循会阴上气街，循腹上行，与任脉会于咽喉，而络于唇口。

“冲脉隶于阳明，”谷气盛则血海满，太冲脉盛，则月事以时下，太冲脉衰少，则月经断绝，可见冲脉的盛衰与月经的变化密切相关。

任脉，有“担任”与“妊养”之意。主一身之阴。凡精、血、津、液等阴液，都由任脉总司，为阴脉之海，是人体妊养之本，具有妊养胞宫和胎孕的作用。故滑寿说：“任者，妊也。为人生养之本。”其脉亦起于胞中，出于会阴，上行出毛际，与肝、脾、肾三脉会于曲骨、中极、关元，再上行至咽，循面入目。由于任脉能输注阴液，又与胞宫相联属，故任脉与冲脉互相协调，使月经如期来潮，显示出冲任二脉的相互作用，在产生月经中的重要机理。

督脉，督有总督之意，是阳经之总纲。亦起于胞中，出于会阴，循背部脊柱正中线上行，在循行过程中，与脑和诸阳经相联系，其别络循阴器分行前后。督脉与任脉同出会阴，督行身后而主一身之阳，任行身前而主一身之阴。两脉至唇口而合于龈交穴，循环往复，维持着阴阳脉气的平衡，调摄气血，从而保持经候正常。

带脉，起于季肋之端，绕腰一周，“络胞而过”，如带

束腰，故名带脉。其功能是约束全身经脉，从而加强经脉间的相互联系，并与胞宫、胞脉有关，因此，带脉与妇女的月经、带下、妊娠等密切相关。

“冲、任、督三脉，同起而异行，一源三岐，皆络于带脉。”它们总司人身之阴阳，又与诸经，脏腑相联系，似沟渠满溢则流于深湖，互相调节，维持着女性正常生理功能。若任何因素影响了其中某一环节，都能引起机体发生病变。

总之，从生理功能来看，女子月经周期性的出现是肾气——天癸——冲任轴，功能协调，作用于胞宫的结果。肾气盛→天癸至→任脉通冲脉盛气血下达胞宫则月事以时下。

第三节 妊娠和产育

《内经》说：“女子……月事以时下，故有子。男子……精气溢泻，阴阳和故能有子。”说明女子月经初潮以后，虽然尚未发育成熟，但已开始有生殖能力。至于受孕的机理，《灵枢·决气篇》说：“两神相搏，合而成形。”《灵枢·经脉篇》又说：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。”描述了胚胎发育过程。

受孕以后，胎儿在子宫内发育，由于冲任二脉聚血养胎，所以生理上最明显的变化是月经停止。脉象可见滑数流利，“少阴动甚”，“阴搏阳别”。由于血聚于下，冲脉气盛，如胃气素虚，易因胎气上逆而出现恶心呕吐等现象。继而乳房逐渐胀大，乳头乳晕颜色加深。怀孕至四个月，小腹

开始膨隆，孕妇可自觉胎动。至妊娠晚期因胎体增大，胎头压迫膀胱和直肠，可引起尿意频数或不畅、大便秘结等。现代医学认为28天为一妊娠月。而祖国医学认为：“胎以二十七日为一月”（《女科精华》李冠仙语）。

怀孕十月“瓜熟蒂落”，届时自然分娩，为足月顺产，是正常的妊娠生理过程。

正常分娩，在临产前先有下腹部阵发性疼痛，“渐痛渐紧，一阵紧一阵，是正产，不必惊慌”（《达生篇》）。“至于脐腹痛极，乃至腰间重痛，谷道挺进，继之浆破血出，儿子遂生”（杨子建《十产论》）。这些都是古人对分娩过程的描述。

胎儿胎盘娩出后，仍有少量血性分泌物排出，称为“恶露”，一般约持续七天，最多不超过半月。

由于分娩时出血，损耗了阴液，阴血骤虚，阳气易浮，因此产后一、二日内，常见有轻微的发热、恶寒、自汗，短时间内会自行消失。

产后一般经过40~50天的适当休息，整个身体除哺乳而月经暂时停止外，基本恢复孕前状态。

哺乳，是妇女特有的生理机能，一般在妊娠期乳房逐渐胀大，乳头变硬，为哺乳准备了条件。妊娠末期，挤压乳房时，可有少许黄色乳汁分泌，称为初乳。如果未产而乳汁自出，量多质稀，谓之“乳泣”乃气血大虚之候，或胎儿已死宫内，或胎盘功能不良，应及时治疗。

分娩之后，水谷精微，除营养母体之外，另一部分则随冲脉与阳明经上行流入乳房，化生为乳汁，故哺乳期间，月

经不来潮，也不易受孕。如果气血旺盛，除营养周身，化生乳汁以外，气血仍有余，下注冲任，而为月经，因此，有些妇女，哺乳期间，月经仍按月来潮，而且可以怀孕。对这样的妇女，要做好避孕宣传，以防生育过密，影响母子健康。

第二章 病因病机

第一节 病因

外感六淫、内伤七情、饮食劳倦、多产房劳等影响脏腑、气血、冲任的生理功能皆能引起妇科疾病。

一、外感

六淫之邪，客于经络，搏于气血，损及脏腑、冲任，皆可引起妇科疾病。六淫之中以寒、热、湿邪为主。

(一) 寒：寒为阴邪，主收引凝滞，最易伤人阳气，影响气血的运行。若摄生不慎，过食生冷寒凉，或经期冒雨涉水，感受寒邪，血为寒凝，运行不畅，可出现月经后期、痛经、闭经；若素体阳虚，寒从中生，脏腑功能失常，可出现带下，恶阻，不孕等。

(二) 热：热为阳邪，易伤津耗气。若素体阳盛，或过食辛热助阳之品，或五志过激，气郁化火，导致脏腑功能失调；若平素阴虚，阳气偏盛，虚热内生，邪热迫血妄行，则可出现月经先期、月经过多、经期延长、经行吐衄、崩漏、流产、产后发热等。

(三) 湿：湿邪重浊，易困气机，若久居湿地，或脾阳失运皆可导致湿邪内停。湿从阳化则为湿热，从阴化则为寒