



宋德伟 编著

看视频

零基础

学英语拼读



更适合中国人的**拼读学习法**
| 自然拼读+国际音标 | **零基础**发音入门 |

拼读
黄金法则
66

字母
发音规律

字母组合
发音规律

单词

音标

词组

句子

全国百佳图书出版单位

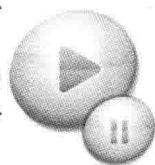


化学工业出版社

看视频

零基础

学英语拼读



宋德伟 编著

贵州师范学院内部使用



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

看视频零基础学英语拼读 / 宋德伟编著. —北京:
化学工业出版社, 2019.3
ISBN 978-7-122-33887-7

I. ①看… II. ①宋… III. ①英语 - 发音 - 自学参考
资料 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 026605 号

责任编辑: 马 骄 梁郁菲
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 张辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 河北省鹏润印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 12 字数 300 千字 2019 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.90 元

版权所有 违者必究



小马外语

USER'S GUIDE

使用说明



(1) 开音节：以元音字母结束的音节，分为绝对开音节和相对开音节。
绝对开音节：“以发音的元音字母结束”的音节。例如：she, go, he。

she

元音字母

后面没有
辅音字母

/ʃi/

pron. 她(主格)

相对开音节：“元音字母+辅音字母+不发音的e字母”构成的音节。例如：cake, take, make。

cake

元音字母

辅音字母

e不发音

/keɪk/

n. 蛋糕, 块状物, 利益总额

基础知识 轻松入门

告别繁难的表述, 用
精炼的语言讲解每一个
基础概念。

图表式表达, 更直观、
更生动, 为拼读学习
打下牢固基础。

第2节：音节的分类

(1) 开音节：以元音字母结束的音节，分为绝对开音节和相对开音节。
绝对开音节：“以发音的元音字母结束”的音节。例如：she, go, he。

she

元音字母

后面没有
辅音字母

/ʃi/

pron. 她(主格)

相对开音节：“元音字母+辅音字母+不发音的e字母”构成的音节。例如：cake, take, make。

cake

元音字母

辅音字母

e不发音

/keɪk/

n. 蛋糕, 块状物, 利益总额

(2) 闭音节：以一个或几个辅音字母(r除外)结尾而中间只有一个元音字母的音节，称为闭音节。例如：map, desk, bad。

bad

元音字母

音节末尾
辅音字母

/bæd/

adj. 坏的, 严重的, 劣质的, n. 坏事, 坏人

在开音节中, 发音的元音字母发“字母”本身的音, 例如

元音字母	a	e	i	o	u
字母发音	heɪ	hi	hi	hi	hi

例词	take	he	like	home	use
例词发音	heɪk/	hi/	li:k/	həʊm/	ju:z/

在闭音节中, 元音字母不发“字母”本身的音。

元音字母	a	e	i	o	u
字母发音	heɪ	hi	hi	hi	hi
例词	cat	get	bit	dog	cut
例词发音	kæt/	get/	bɪt/	dɒg/	kʌt/



基础知识三：音节的划分

单词的音节划分一般遵循这两个原则：“元音字母不分开”“辅音字母不分开”。

(1) “元音字母不分开”是指：元音字母组合 ay, au, oa, oi, ea, ee 等和元音与辅音字母组合 ar, are, or, ur, al, aw, ow, igh, ass 等, 一般被划在同一个音节内, 不分开。例如

they	un·fair
de·light	al·most

(2) “辅音字母不分开”是指由单音节词+前缀或后缀构成的双音节词, 音节划分为“前缀+单音节词”或“单音节词+后缀”的形式, 以保持词源的完整性。具体如下:

○单音节词+er, -ly, -ing, -ed, -ful, -ish, -est, -less, -ness 等后缀, 例如

teach·er	care·less
----------	-----------

○a-, be-, de-, re-, res-, in-, im-, en-, un-, es-, ed-, con-, cow-, dis-, mis-, pre-, per-, pro-, post-, trans-等前缀+单音节词, 例如



自然拼读 → 要点提示及典型例词

oo在重读音节中通常发 /u:/

boot / bu:t / *n.* 靴子
cool / ku:l / *adj.* 冷静的；凉爽的
v. 冷却
food / fu:d / *n.* 食物
fool / fu:l / *vt.&vi.* 愚弄，欺骗
loose / lu:s / *adj.* 松的；宽松的
pool / pu:l / *n.* 小池；水塘
noon / nu:n / *n.* 中午，正午
too / tu:/ *adv.* 也；太

tooth / tu:θ / *n.* 牙齿
spoon / spu:n / *n.* 匙
moon / mu:n / *n.* 月球
school / sku:l / *n.* 学校
choose / tʃu:z / *v.* 选择
room / ru:m / *n.* 房间
shoot / ʃu:t / *v.* 发射；射中
zoo / zu:/ *n.* 动物园

自然拼读+国际音标

以自然拼读规律为核心，
同时穿插国际音标。

66条黄金法则，帮助读者更好地掌握英语发音及发音规律。

黄金法则 20

字母组合 oo 相关发音



自然拼读 → 要点提示及典型例词

oo在重读音节中通常发 /u:/

boot / bu:t / *n.* 靴子
cool / ku:l / *adj.* 冷静的；凉爽的
v. 冷却
food / fu:d / *n.* 食物
fool / fu:l / *vt.&vi.* 愚弄，欺骗
loose / lu:s / *adj.* 松的；宽松的
pool / pu:l / *n.* 小池；水塘
noon / nu:n / *n.* 中午，正午
too / tu:/ *adv.* 也；太

tooth / tu:θ / *n.* 牙齿
spoon / spu:n / *n.* 匙
moon / mu:n / *n.* 月球
school / sku:l / *n.* 学校
choose / tʃu:z / *v.* 选择
room / ru:m / *n.* 房间
shoot / ʃu:t / *v.* 发射；射中
zoo / zu:/ *n.* 动物园

oo+辅音字母在单音节词中，通常读作 /u:/

book / bu:k / *n.* 书；书籍 *v.* 预订
look / lʊ:k / *v.* 看
cool / ku:l / *v.* 空调，煮
hook / hu:k / *v.* 用钩连接，用钩挂
took / tu:k / *v.* 拿，取 (take的过去式)

foot / fu:t / *n.* 脚；英尺
good / gu:d / *adj.* 好的
wood / wu:d / *n.* 树林
wool / wu:l / *n.* 羊毛；毛线
proof / pru:f / *v.* 证明，证明，论证

oo有时读作 /ɔ:/

blood / blʌd / *n.* 血
flood / flʌd / *n.* 洪水 *v.* 淹没



词汇深度学习 → 用法拓展

boot / bu:t / *n.* 靴子
He laced up his boots. 他系紧靴子的鞋带。
cool / ku:l / *adj.* 冷静的；凉爽的 *v.* 冷却
Keep cool. 保持冷静
Cool this beer. 使啤酒冰凉
noon / nu:n / *n.* 正午，中午
at noon 在中午
We have lunch at noon. 我们在正午吃午饭。
too / tu:/ *adv.* 也；太
too much noise 太多的噪声 (noise 是名词)
too to 太……以至于不能……
The soup is too hot to swallow. 汤太热以至于不能种水喝
spoon / spu:n / *n.* 匙
a tea spoon 一个小茶匙
a silver spoon 一个银匙
three spoons of sugar 3勺糖
moon / mu:n / *n.* 月亮
on the moon 在月球上
choose / tʃu:z / *v.* 选择
choose sb./sth. for 因……选择某人 (某东西)
choose to do sth. 决定做某事
choose between A and B 在A与B间选择
room / ru:m / *n.* 房间
reading room 阅览室
waiting room 候车 (诊) 室

核心单词 详细讲解

列举丰富的例词及其拓展用法。

单词—音标—词组—
句子，帮助读者全面
掌握单词用法。

spoon / spu:n / *n.* 匙

a tea spoon 一个小茶匙
a silver spoon 一个银匙
three spoons of sugar 3勺糖

moon / mu:n / *n.* 月亮

on the moon 在月球上

choose / tʃu:z / *v.* 选择

choose sb./sth. for 因……选择某人 (某东西)
choose to do sth. 决定做某事
choose between A and B 在A与B间选择

room / ru:m / *n.* 房间

reading room 阅览室
waiting room 候车 (诊) 室

学习导航

基础知识一：字母及音素

第1节：26个英文字母

第2节：28个辅音音素

第3节：12个单元音音素

第4节：8个双元音音素

基础知识二：音节的种类

第1节：什么是音节？

第2节：音节的分类

基础知识三：音节的划分

基础知识四：重读和非重读

第1节：双音节单词的读音规律

第2节：多音节单词的读音规律



CONTENTS

目录

PART 1

认识英语拼读

- 基础知识一：字母及音素 • 002
- 第1节：26个英文字母 • 002
- 第2节：28个辅音音素 • 004
- 第3节：12个单元音音素 • 004
- 第4节：8个双元音音素 • 004
- 基础知识二：音节的种类 • 005
- 第1节：什么是音节？ • 005
- 第2节：音节的分类 • 006
- 基础知识三：音节的划分 • 007
- 基础知识四：重读和非重读 • 010
- 第1节：双音节单词的读音规律 • 010
- 第2节：多音节单词的读音规律 • 012

PART 2

元音字母在单词中 发长音

- 黄金法则 01 字母a在重读开音节中发 /eɪ/ • 016
- 黄金法则 02 字母e在重读开音节中发 /i:/ • 019

黄金法则 **03** 字母 i(y) 在重读开音节中发 /aɪ/ • 020

黄金法则 **04** 字母 o 在重读开音节中发 /əʊ/ • 024

黄金法则 **05** 字母 u 在重读开音节中发 /ju:/ • 026

PART **3** 元音字母在单词中 发短音

黄金法则 **06** 字母 a 在重读闭音节中发 /æ/ • 030

黄金法则 **07** 字母 a 在非重读闭音节中发 /ə/ • 033

黄金法则 **08** 字母 e 在重读闭音节中发 /e/ • 034

黄金法则 **09** 字母 e 在非重读闭音节中通常发 /ɪ/ 或 /ə/ • 037

黄金法则 **10** 字母 i(y) 在重读闭音节中发 /ɪ/ • 040

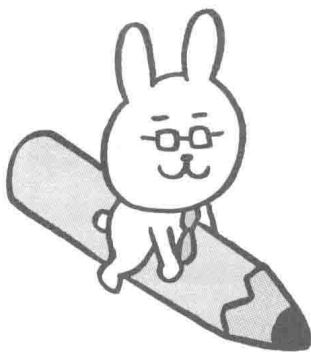
黄金法则 **11** 字母 i(y) 在非重读闭音节中通常发 /ɪ/ 或 /ə/ • 043

黄金法则 **12** 字母 o 在重读闭音节中发 /ɒ/ • 046

黄金法则 **13** 字母 o 在非重读闭音节中发 /ə/ • 048

黄金法则 **14** 字母 u 在重读闭音节中发 /ʌ/ 或 /ʊ/ • 049

黄金法则 **15** 字母 u 在非重读闭音节中发 /ə/ • 052



PART 4

元音字母组合 的发音

- | | |
|---------|-------------------------|
| 黄金法则 16 | 字母组合 ai 及 ay 相关发音 • 056 |
| 黄金法则 17 | 字母组合 ea 及 ee 相关发音 • 058 |
| 黄金法则 18 | 字母组合 ie 相关发音 • 063 |
| 黄金法则 19 | 字母组合 oa 相关发音 • 064 |
| 黄金法则 20 | 字母组合 oo 相关发音 • 066 |
| 黄金法则 21 | 字母组合 ou 相关发音 • 069 |
| 黄金法则 22 | 字母组合 oi 及 oy 相关发音 • 073 |

PART 5

单个辅音字母 在单词中的发音

- | | |
|---------|----------------------------|
| 黄金法则 23 | 字母 b 及 bb 相关发音 • 078 |
| 黄金法则 24 | 字母 c 及 cc 相关发音 • 079 |
| 黄金法则 25 | 字母 d 相关发音 • 082 |
| 黄金法则 26 | 字母 f 及 ff 相关发音 • 085 |
| 黄金法则 27 | 字母 g、gg 及 gn 相关发音 • 088 |
| 黄金法则 28 | 字母 h 相关发音 • 089 |
| 黄金法则 29 | 字母 j 相关发音 • 092 |
| 黄金法则 30 | 字母 k 及 kn 相关发音 • 094 |
| 黄金法则 31 | 字母 l 及 ll 相关发音 • 096 |
| 黄金法则 32 | 字母 m、mm、mb 及 mn 相关发音 • 100 |



- | | |
|---------|--------------------------|
| 黄金法则 33 | 字母 n 及 nn 相关发音 • 103 |
| 黄金法则 34 | 字母 p 及 pp 相关发音 • 107 |
| 黄金法则 35 | 字母 q 及 qu 相关发音 • 109 |
| 黄金法则 36 | 字母 r 及 rr 相关发音 • 111 |
| 黄金法则 37 | 字母 s 及 ss 相关发音 • 113 |
| 黄金法则 38 | 字母 t 及 tt 相关发音 • 117 |
| 黄金法则 39 | 字母 v 相关发音 • 120 |
| 黄金法则 40 | 字母 w 相关发音 • 122 |
| 黄金法则 41 | 字母 x、ex 及 exh 相关发音 • 125 |
| 黄金法则 42 | 字母 y 相关发音 • 128 |
| 黄金法则 43 | 字母 z 及 zz 相关发音 • 130 |

PART 6

常见辅音字母组合 的发音

- | | |
|---------|--------------------------|
| 黄金法则 44 | 字母组合 ch 相关发音 • 134 |
| 黄金法则 45 | 字母组合 ck 相关发音 • 137 |
| 黄金法则 46 | 字母组合 dge 及 dj 相关发音 • 138 |

黄金法则 47	字母组合 dr 相关发音 • 139
黄金法则 48	字母组合 ds 相关发音 • 140
黄金法则 49	字母组合 gh 相关发音 • 143
黄金法则 50	字母组合 sh 相关发音 • 145
黄金法则 51	字母组合 th 相关发音 • 146
黄金法则 52	字母组合 ng 相关发音 • 152
黄金法则 53	字母组合 ph 相关发音 • 153
黄金法则 54	字母组合 tr 相关发音 • 155
黄金法则 55	字母组合 ts 相关发音 • 157
黄金法则 56	字母组合 wh 相关发音 • 160

PART 7

-r / re 音节的发音

黄金法则 57	字母组合 ar 相关发音 • 164
黄金法则 58	字母组合 or 相关发音 • 166
黄金法则 59	字母组合 er 相关发音 • 168
黄金法则 60	字母组合 ir 相关发音 • 169
黄金法则 61	字母组合 ur 相关发音 • 170
黄金法则 62	字母组合 are 相关发音 • 172
黄金法则 63	字母组合 air 相关发音 • 173
黄金法则 64	字母组合 ere 相关发音 • 175
黄金法则 65	字母组合 ire 相关发音 • 176
黄金法则 66	字母组合 ore 相关发音 • 177

PART 1

认识英语拼读

贵州师范学院内部使用



扫码看本章
视频课程

英语拼读法通过直接学习26个字母及字母组合在单词中的发音规则，建立字母及字母组合与发音的感知，从而达到“看字读音，听音辨字”的神奇学习效果。

拼读法是引领广大英语学习者进入英语阅读天下的门槛，在英国、美国、加拿大等以英语为母语的国家学生学会了此法，就可以本人进行阅读；知道了发音与拼写之间的对应关系，学习和记忆单词就会事半功倍。

拼读法是目前国际主流的英语教学法，我国香港和台湾地区2000年就已引进此教学法，并已进入大规模推广和普及阶段。它之所以风靡全球，是因为这种教学法简单高效，符合人类学习语言的规律，尤其适合于非英语为母语国家的初学者。即使从来都没有学过英语的人通过学习和训练，在不依靠国际音标的情况下，也能达到“见词能读，听音能写”的惊人效果，学习效率飞速提升。实践证明，85%以上的学生经过系统训练后能够做到1小时轻松掌握30~100个单词，而且经久不忘。



基础知识一 → 字母及音素

第1节：26个英文字母

英语属于拼音文字，由26个字母组合而成，其中有5个元音字母，1个半元音字母和20个辅音字母。元音字母，是语言里起着发声作用的字母。学习拼读的第一步，就是要知道这些字母如何发音。

26个英文字母发音表

Aa /eɪ/	Bb /bi:/	Cc /si:/	Dd /di:/	Ee /i:/	Ff /ef/	Gg /dʒi:/
Hh /eɪtʃ/	Ii /aɪ/	Jj /dʒeɪ/	Kk /keɪ/	Ll /el/	Mm /em/	Nn /en/
Oo /əʊ/	Pp /pi:/	Qq /kju:/		Rr /ɑ:/	Ss /es/	Tt /ti:/
Uu /ju:/	Vv /vi:/	Ww /ˈdʌblju:/		Xx /eks/	Yy /waɪ/	Zz /zi:/

元音字母和辅音字母分类表

元音字母	Aa /eɪ/	Ee /i:/	Ii /aɪ/	Oo /əʊ/	Uu /ju:/
辅音字母	Bb /bi:/	Cc /si:/	Dd /di:/	Ff /ef/	Gg /dʒi:/
	Hh /etʃ/	Jj /dʒeɪ/	Kk /keɪ/	Ll /el/	Mm /em/
	Nn /en/	Pp /pi:/	Qq /kju:/	Rr /ɑ:/	Ss /es/
	Tt /ti:/	Vv /vi:/	Ww /ˈdʌblju:/	Xx /eks/	Zz /zi:/
半元音字母	Yy /waɪ/				

按照发音规律，这26个英文字母又可以分为7类。

元音字母	Aa /eɪ/	Ee /i:/	Ii /aɪ/	Oo /əʊ/	Uu /ju:/	/e/	/ɑ:/
包含某个元音字母发音音素的辅音字母	Hh /etʃ/	Bb /bi:/	Yy /waɪ/		Qq /kju:/	Ff /ef/	Rr /ɑ:/
	Jj /dʒeɪ/	Cc /si:/			Ww /ˈdʌblju:/	Ll /el/	
	Kk /keɪ/	Dd /di:/				Mm /em/	
		Gg /dʒi:/				Nn /en/	
		Pp /pi:/				Ss /es/	
		Tt /ti:/				Xx /eks/	
		Vv /vi:/					
		Zz /zi:/					

第2节：28个辅音音素

音素是语音中最小的不可再分解的单位。英语语音的音素分为元音和辅音两大类，共有48个，其中元音音素20个，辅音音素28个。

辅音音素：气流从肺部呼出后，经过口腔时，在一定部位受到阻碍，声带可颤动，可不颤动，这样发出的语音就是辅音。

辅音音素分类表

清浊成对的辅音 (10对)	清辅音	/p/	/t/	/k/	/f/	/s/
		/θ/	/ʃ/	/tʃ/	/tr/	/ts/
	浊辅音	/b/	/d/	/g/	/v/	/z/
		/ð/	/ʒ/	/dʒ/	/dr/	/dz/
其他辅音（8个）		鼻音/m/ /n/ /ŋ/ 似拼音/h/ /r/ /l/ 半元音/w/ /j/				

第3节：12个单元音音素

元音音素：气流由肺部发出，经过口腔能自由呼出不受阻碍，而且声带颤动，这样发出的声音就是元音音素。

元音分为单元音和双元音。单元音发音时唇形和舌位不变。在国际音标中，单元音用一个音标符号表示。

单元音 (12个)	短元音	/ɪ/ /ə/ /ɒ/ /ʊ/ /ʌ/ /e/ /æ/
	长元音	/i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/

第4节：8个双元音音素

双元音音素由两个元音组成，发音时由一个元音向另一个元音滑动，口形有变化。前一个元音发音清晰响亮，且时间长；后一个元音发音模糊软弱，且

时间短。特别要注意的3点是：不要将前后两个音断开，应连贯成为一个整体；不要因为后一个元音发音短小而将其忽略；发音时滑动过程要完整，时间要充分。在国际音标中，双元音用两个音标符号表示。

双元音（8个）	/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/
---------	---



基础知识二 ➡ 音 节 的 种 类

第1节：什么是音节？

音节是以元音为主体构成的发音单位。任何单词的读音，都可以分解为一个一个音节朗读。一般说来，元音音素发音响亮，可以构成音节，辅音音素不响亮，不能构成音节。但辅音音素中的/l/，/m/，/n/和/ŋ/是响音，它们和辅音音素结合，也可构成音节（一般叫做“成音节”），常出现在词尾，一般是非重读音节。例如：

lit • tle
ap • ple

英语单词有一个音节的，两个音节的，多个音节的。一个音节叫单音节词，两个音节叫双音节词，两个音节以上叫多音节词，例如：

单音节词	make	go
双音节词	wor • ker	ca • ble
多音节词	po • ta • to	po • pu • la • tion

音节的核心是元音音素，元音音素是构成音节的主体，辅音音素是音节的分界线。元音音素可以单独构成音节，也可以与辅音字母一起构成音节。

需要特别注意的是：不要将元音音素和元音字母搞混。划分音节是按元音音素来划的，如果元音字母不发音，那就不能构成音节了。如果两个元音字母在一起，但只发一个元音音素，仍然算一个音节。