

• 中华护理学会特别推荐 •

台湾华杏护理丛书

实用产科护理

李从业等 著



 科学技术文献出版社

R475.21

21x121 21

。 中华护理学会特别推荐 。

台湾华杏护理丛书

实用产科护理



总校阅兼作者

旧金山大学护理博士	李从业
旧金山加州大学护理硕士	冯容庄
旧金山加州大学护理硕士	王子芳
旧金山加州大学护理硕士	王瑶华
和护专前护理科主任	黄国仪
台湾大学护理硕士	曾英芬
台大医院妇产部主治医师	陈信孚
南加州大学护理硕士	洪志秀
杜贝克大学护理硕士	柯淑华

田 科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号**图书在版编目(CIP)数据**

实用产科护理/李从业等著.-北京:科学技术文献出版社,1999.3

(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3192-1

I. 实… II. 冯… III. 产科学:护理学 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 33442 号

版权登记号:图字 01-98-1687 号

原 出 版 机 构:(台湾)华杏出版股份有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)62878310,(010)68515544-2945,(010)68514035

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn

特 约 编 辑:康 沛

责 任 编 辑:李卫东

责 任 校 对:梁文彦

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:宋雪梅

发 行 者:新华书店北京发行所

印 刷 者:三河市富华印刷厂

版 (印) 次:1999 年 3 月第 1 版 1999 年 6 月第 2 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:960 千

印 张:37.5

印 数:3001—6000 册

定 价:68.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

简体字版前言

跨入 90 年代,我国护理事业的发展已进入科学运行的轨道,随着以病人为中心的整体护理变革,护理学科建设、基础护理理论与实践的研究已呈现出蓬勃发展的趋势。护理改革已取得了很大的成效并得到了服务对象的好评与社会的认可,但护理学科体系尚未完善,整体护理理论的内涵研究与实践还有待于深入研究与实践。在护理管理、护理教育与实践体系等诸多方面我们与先进国家还存在着较大差距。在新世纪即将到来之际,我国护理如何与国际水平接轨是护理界共同关心的问题。

改革开放,使护理界接触了国际上很多先进的国家和地区,但其护理模式却因为文化背景、经济基础、民族信仰等差异而不易引入我国,而各种版本的外文护理书籍又难于直接借鉴,为了将国际先进的护理理论介绍到我国,我们选择了与大陆文化背景相近的台湾华杏护理书籍引进推荐给护理界。台湾的护理体系与水平既接近先进的美国护理,又体现了中国的传统文化,华杏护理书籍多由留美护理硕士、博士在广泛吸收、消化北美护理理论后,按中文的语言习惯表述,文字论述体现了严谨的科学性,尤其是有关人文科学的护理学论述,绝无牵强附会的感觉,读后令人耳目一新。

本套华杏护理丛书在编辑、出版过程中,力求保持原著风格,只对不符合大陆用法习惯的护理名词以及不符合大陆政治、文化要求的内容与词句进行了修改或注解,使本书达到在大陆出版的要求。我们衷心希望本套书能给我国护理学科的建设与实践以借鉴。科学技术文献出版社愿为我国护理事业的发展做出贡献。

科学技术文献出版社

❖❖❖总校阅序❖❖❖

随着时代的演变,医学技术的发达,以及消费者意识的觉醒,现今的护理人员所担负的角色功能与已愈来愈变化多端,在产科单位工作的护理人员也承受着同样的冲击,因此角色与功能呈现多样化。针对这样的情形,能理解有关孕妇身心变化及行为表现,能说明孕妇在产前、产中、产後护理需要及护理指导,能了解预防产前、产中、产後之合并症,能辨别孕产妇及胎儿异常之情况与其必要的护理,也成为进入妇产科护理学领域必备的条件。

本书是依据以上的目标和台湾“教育部”颁定之最新课程标准编著,共有六篇:绪论、女性生殖系统及受孕、妊娠期妇女的护理、分娩期妇女的护理、产後护理及与产科相关异常现象之护理。由台湾产科护理之资深教师及专家撰写,内容参考国内外最新的资料,并介绍各类产科检查及台湾产科护理的现状;另外第14、15、16章针对异常现象附有护理计划表范例说明,期读者在阅读时能有全盘的了解。书中并有许多精彩的图片与照片,可使读者轻易地进入产科护理的领域。

李从业 谨识

❖❖❖作者简介❖❖❖

李从业

“国防医学院”护理学系毕业

美国天主教大学护理硕士

美国匹兹堡大学护理博士

现任“国防医学院”护理学系副教授暨系主任、研究所所长

冯容庄

国防医学院护理学系毕业

美国旧金山加州大学护理硕士

现任台北荣民总医院妇产科病房督导暨阳明大学护理学系讲师

王子芳

高雄医学院护理学系毕业

美国亚历桑纳大学护理硕士

现任阳明大学护理学系讲师

王瑶华

高雄医学院护理学系毕业

美国旧金山加州大学护理硕士

现任成功大学护理学系讲师暨成大附设医院兼任护理长

黄国仪

中国医药学院护理学系毕业

中山大学企管所企业经理研究班毕业

曾任美和护专护理科主任及实习主任、中国医药学院护理学系讲师

现任美和护专讲师

曾英芬

高雄医学院护理学系毕业

台湾大学护理学研究所硕士

现任高雄医学院护理学系讲师

陈信孚

台湾大学医学系毕业

现任台湾大学医学院附设医院妇产部主治医师

洪志秀

高雄医学院护理学系毕业

美国南加州大学护理硕士

现任高雄医学院护理学系副教授

柯淑华

高雄医学院护理学系毕业

美国杜贝克大学护理硕士

曾任弘光技术学院讲师、实习组组长

现任弘光技术学院护理科副主任

目 录

第一篇 绪 论	(1)
第 1 章 产科护理概论	李从业(3)
产科护理的角色与功能	(5)
产科护理的框架	(7)
当代产科护理	(14)
产科护理的伦理和法律观	(21)
第二篇 女性生殖系统及受孕	(33)
第 2 章 女性生殖系统	冯容庄(35)
外生殖器官	(37)
内生殖器官	(39)
骨盆	(49)
乳房	(54)
第 3 章 女性生殖生理周期	冯容庄(59)
月经周期与内分泌	(61)
月经的特殊品质	(64)
月经周期	(64)
卵巢周期	(66)
有关经期的护理措施	(68)
第 4 章 胚胎及胎儿之发育	冯容庄(73)
细胞之生殖作用	(75)
配子生成与受精	(77)
胚胎附属器官之发育	(83)
胚胎及胎儿的生长发育	(92)
胎儿生理系统的发育及功能	(98)
影响胚胎及胎儿发育的因素	(104)
第三篇 妊娠期妇女的护理	(111)
第 5 章 妊娠期妇女的生理变化	王子芳(113)
局部性的变化	(115)
全身性的变化	(120)
第 6 章 妊娠期妇女的心理变化	王子芳(131)

	家庭对妊娠之心理反应	(133)
	文化价值与生育行为	(145)
第 7 章	妊娠期之诊断	王瑶华(153)
	拟似征候	(155)
	可能征候	(156)
	确实征候	(158)
	妊娠试验	(159)
第 8 章	妊娠期之评估	王瑶华(165)
	产前检查之意义、时间及重要性	(167)
	资料收集	(168)
	产前检查要项	(172)
	预产期之预算	(187)
	母体及胎儿状况之评估	(190)
第 9 章	妊娠期间之护理	王瑶华(207)
	妊娠期常见之问题与不适	(209)
	妊娠期妇女的营养	(217)
	分娩的准备	(225)
	产前运动	(232)
	乳房护理	(240)
第四篇	分娩期妇女的护理	(245)
第 10 章	分娩的过程	黄国仪(247)
	分娩定义、假说	(249)
	分娩之重要因素	(251)
	子宫收缩的机转与特征	(259)
	母体系统对分娩的反应	(262)
	胎儿对分娩的反应	(265)
	分娩的前驱征象	(268)
	分娩阶段	(270)
第 11 章	待产及分娩之护理评估	黄国仪(283)
	产妇之评估	(285)
	胎儿之评估	(302)
第 12 章	待产及分娩时之护理	曾英芬(323)
	入院	(325)
	待产妇之常规护理	(326)
	疼痛的控制	(329)

分娩之镇痛与麻醉·····	陈信孚(332)
第一产程的护理·····	(344)
第二产程的护理·····	(356)
第三产程的护理·····	(361)
第四产程的护理·····	(363)
新生儿立即护理·····	(364)
第五篇 产后护理 ·····	(371)
第 13 章 产后期的护理·····	洪志秀(373)
产后期的定义·····	(375)
产后期之生理变化·····	(375)
产后期之心理调适·····	(381)
产后期之护理措施·····	(384)
新生儿护理·····	(401)
剖腹产妇的照护·····	(417)
产后期之家庭适应·····	(422)
亲子依附关系的建立·····	(424)
以家庭为中心的产后期护理策略·····	(426)
第六篇 与产科相关异常现象之护理 ·····	(433)
第 14 章 高危险孕妇的护理·····	柯淑华(435)
高危险妊娠之定义·····	(437)
心脏病·····	(439)
糖尿病·····	(445)
贫血·····	(452)
妊娠剧吐·····	(455)
妊娠期出血·····	(456)
子宫颈口闭锁不全·····	(468)
高血压性疾病·····	(469)
Rh 因子激敏反应 ·····	(476)
ABO 血型不合 ·····	(478)
执行手术·····	(479)
意外事件·····	(480)
感染·····	(483)
药物滥用·····	(488)
后天性免疫缺乏症候群·····	(491)

	其它影响怀孕的内科问题·····	(495)
	护理计划表·····	(497)
第15章	分娩期异常的护理····· 柯淑华	(501)
	分娩异常的定义·····	(503)
	过度焦虑与恐惧·····	(504)
	功能不良性分娩·····	(506)
	早期破水·····	(512)
	早发性分娩·····	(515)
	过期妊娠·····	(519)
	子宫破裂·····	(521)
	异常胎位·····	(522)
	异常胎产式·····	(525)
	多胎妊娠·····	(529)
	胎儿发育异常·····	(533)
	胎儿窘迫或子宫内死亡·····	(535)
	羊水相关问题·····	(538)
	胎盘和脐带方面异常·····	(540)
	胎头骨盆不相称·····	(542)
	第三、四产程发生合并症·····	(544)
	护理计划表·····	(546)
第16章	产后期异常的护理····· 黄国仪	(549)
	产后出血·····	(551)
	产后生殖道感染·····	(559)
	产后血栓栓塞·····	(565)
	产后泌尿道感染·····	(571)
	乳腺炎·····	(574)
	护理计划表·····	(578)
附录一	台湾地区成年女性之标准体重·····	(581)
附录二	国人每日营养素建议摄取量·····	(582)

第一篇

绪 论

第 1 章

李从业 编著

本章大纲

● 产科护理的角色与功能

● 产科护理的框架

- 护理程序
- 护理理论
- 护理标准

●当代产科护理

- 目标
- 产科护理业务的革新
- 生命统计
- 台湾产科护理现状

●产科护理的伦理和法律观

- 同意书
- 人工流产
- 受孕
- 胎儿与病儿
- 护理母亲
- 护理人员的责任

学习目标

1. 了解产科护理的角色和功能。
2. 有效地运用护理程序、解决个案孕育过程中衍生的问题。
3. 认识与产科护理有关的理论及业务标准。
4. 了解产科护理目前的趋势。
5. 依照生命统计资料分析健康服务品质。
6. 了解产科领域中常见的护理伦理问题及决策原则。

前言

在所有的健康照顾范围中,生育可说是最情绪化及戏剧化的一种现象,它直接牵涉到了两个人的健康——母亲及其所孕育的孩子。生育也是一种与整个家庭息息相关的事件,因此以家庭为中心的护理概念在产科护理中更见重要性。产科护理人员和其它科别的护理人员一样,除了有一般性的功能外,更有其独特的专业角色和功能。透过这种专业性的健康服务,怀孕妇女及其家庭才能得到妥善适当的护理。

法律问题是护理人员较不熟悉但却是目前引起广泛讨论的议题,产科护理人员可能面对伦理、道德、法律问题也不下于其它科别的护理人员,尤其有关人工生殖科技方面所产生的问题在目前仍无定论,也没有可依循的标准,这些均有赖产科护理人员运用其智慧及经验来面对,甚至须更进一步的解决之。

为使对于产科护理有一初步了解,本章将先由产科护理的角色与功能介绍起,之后说明产科护理的框架,包括:护理程序、护理理论及产科护理业务标准,最后则进入目前的产科护理现状,期望在有系统的介绍下,能对产科护理有所了解并进而热爱之。

产科护理的角色与功能

随着时代的演变,医学技术的发达,以及消费者意识的觉醒,现今的护理人员所担负的角色与功能已愈来愈变化多端,在产科单位工作的护理人员也承受着同样的冲击,因此角色与功能呈现多样化。产科护理与其它科别不同的是,除了照顾母亲之外,也要顾及婴儿,甚至顾及家中的所有成员。所以,护理人员的角色更显重要。在个案整个妊娠过程中,护理人员不同的场合,承担不同的角色,提供个案周详的服务。就产科护理人员所担负的不同角色而言,总括起来可以区分为下列几种:照顾者、老师和咨询者、技术员、代言人、管理者以及研究者。他们在医院或者诊所中的各种产科单位,例如:门诊、产房、病房、家计中心以及个案家中提供各项服务。至于护理人员所能提供的服务品质以及功能则视他们的教育程度、经验、能力以及服务的场所而定。

产科护理是属于一种高科技的医疗,新的知识和技术不断地涌现,为了要跟上时代的脚步,护理人员必须不断地接受新知识、在职教育或者高学位的教育。目前很多医院均设有医学讲座,每个月主讲一个不同的主题供护理人员扩展知识的领域;各个不同的护理学会也不定期的举办各项研讨会或论文发表会供学者专家表达他们的新发现,这些均有助于初任产科护理职务的新手能扩展及维持已有的专业技能。

照顾者

产科护理人员承担的各种角色中,照顾者的角色可说是最基本的一项。他们给予个案身心各方面的照顾、情绪的支持以及协助他们做决定。运用专业才能经由护理程序的四个