

针灸三通法临床应用

贺普仁 著



科学技术文献出版社

针灸学

PDG

针灸三通法临床应用

著 者 贺普仁

编 者 王京喜 徐春阳

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

针灸三通法临床应用/贺普仁著.-北京:科学技术文献出版社,1999.4

ISBN 7-5023-3246-4

I. 针… II. 贺… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 03697 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼
B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)68515544-2945,(010)68514035,(010)68514009

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:张金水

责 任 编 辑:张金水

责 任 校 对:梁文彦

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:诺日朗

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 32 开

字 数:273 千

印 张:12.625

印 数:1—4000 册

定 价:19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

针灸治疗学是祖国医学重要的组成部分。本书集作者 50 余年行医经验,总结了毫针疗法、火针疗法和放血疗法的临床综合应用;提出了“针灸三通法(微通法、温通法、强通法)”理论,使针灸临床的适应病种的数量及疗效有了大幅度提高。

书中汇集临床各科疾病约 140 种,病案约 350 例。其中疑难少见病症病例约占 1/3。为使针灸三通法学术思想得到反映,对每一病种均用按语形式加以分析,重点介绍其临床应用方法,尽可能向读者介绍针灸三通法临床取穴少而精的特点和对某些病症的独特疗效。

并以传统中医理论为基础,对作者的长期针灸实践进行了分析、归纳和总结。

本书适于针灸专业工作者、医学生、西学中人员及有一定医学理论修养的针灸业余爱好者阅读。可供医疗、科研、教学人员参考。

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

前 言

余从事针灸临床五十余年,在实践经验及精研内难、通览甲乙等针灸著作的基础上,不断加以总结提高,在众多的针灸疗法中选出三种疗法,由余命名为“三通法”。即以毫针刺法为主的“微通法”;以火针、艾灸疗法为主的“温通法”;以三棱针刺法为主的刺络放血疗法,谓之“强通法”。

尽管病因有七情六淫,饮食劳倦、跌打损伤等,但在任何疾病的发展过程中,气滞是不可逾越的主要病机,故称“病多气滞”。气滞则病,气通则调,调则病愈。针灸治疗疾病之根本就是调理气机,使之通畅,从而治愈疾病。为了使针刺调畅气机的效果更好,对传统的毫针、火针、灸法、拔罐、放血等疗法,做了大量的挖掘整理和提高的工作。取其精华,推陈出新。并将针灸的诸多疗法概括为微通、温通、强通三种独特的针灸治疗方法。临床上,将这三种疗法有机地结合,对证应用,对于调畅气机,治愈疾病效果颇好。

一、针灸三通法“通”为其本

“通”有贯通的意思,指由此端至彼端,中无阻隔,“通”又有通顺的意思,指往来、交接、勾结。(《辞海》)。做为维持人体正常生命活动,保证机体内外环境的协调统一,经络系统起到了重要作用,正如《灵枢·海论》所论:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节”。《灵枢·本藏》也说:“经脉者,所以行血气而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”经络在人体运行气血,联络脏腑,贯通上下,沟通内外表里,无处不到、无处不有,同时

手足表里之经又按照一定的次序交接,使气血流注往复,循环不已,这就是经络“通”的作用,这就是人体生命活动的基本生理特征。疾病的发生恰恰是对这一生理功能的破坏,出现了或表或里,或脏或腑,经脉气血的不通、营运之不暢,如《素问·调经论》所说:“血气不和,百病乃变化而生”,孙思邈在《千金方》中也指出:“诸病皆因血气壅滞,不泻宣通”。尽管临证病变万千,病因有外感六淫,内伤七情,饮食劳倦之不同,然其病机归根结蒂只是一个,那就是经脉、络脉、血气的运行不畅,乃至气滞血瘀等病理与诸多病的产生。由此针灸的方法多种多样,尽管手段不同,但使经脉、络脉畅通是相同的,针灸疗法最终的目的就是要恢复经络“通”的功能,以“通”而取效,正如《灵枢·九针十二原》指出的:“欲以微针,通其经脉,调其血气,营其逆顺出入之会……。”这就是针灸疗法的根本作用机理,它以“通”为法,以“通”为用,只有通,才能使阴阳调和,只有“通”才能扶正祛邪,补虚泻实,达到治病的目的。正如高士宗在《素问直解》中的一段名言所论:“但通之之法各有不同,调气以和血,调血以和气,通也;下逆者使之上升,中结者使之旁达,亦通也;虚者助之使通,寒者温之使通。无非通之之法也。若必以下泄为通,则无妄矣。”以通为本,乃针灸三通法学术思想之精髓。

二、针灸三通法以微通、温通、强通三法为其基本法

源于远古的砭石与九针,经历代发展到近代的针灸疗法,其种类名目繁多,到目前为止,大凡以经络学说为理论依据的针法或灸法,已有几十种之多,在余所掌握的多种刺灸法中选择概括出三种基本法称之为“针灸三通法”。现将微通、温通、强通三个基本法的学术特点及要领做进一步阐述。

1. 微通法 微通法指的是以毫针针刺为主的一种针法。将临床最常用、最基本的毫针刺法命之曰微通法,是有其深刻

含义的。其一,从微通法所选用的针具看,早在《内经》中就有“微针”之称,《灵枢·九针十二原》记有“……欲以微针通其经脉,调其血气……”的文字,后世《标幽赋》也指出:“观夫九针之法,毫针最微”,又说“众穴主持”“微”在此有细、小之意,说明针尖如“蚊虻喙”,针身细巧的毫针,可以针刺全身各部的穴位,应用广泛。其二,“微”字的深刻内涵还在于毫针刺法的微妙。应用毫针,从持针法、进针法、进针后的行针导气法,补泻法的实施,直到留针,出针针刺全过程中的各个环节,都有很高的技术要求,有诸多具体的方法,然而最重要、最关键的,其要领还在于治神、守神,并使针刺后达到“气至”,亦即使针刺达到“得气”和“气至病所”,这是毫针针刺手法的基本要求。实践证明,针刺后能否得气,是能否获取疗效的关键,正如《灵枢·九针十二原》所说:“刺之要,气至而有效,效之信,若风之吹云,明乎若见青天。”又如《标幽赋》所说:“气速至而速效,气迟至而不治。”从古至今,历代针灸医家都把治神、守神、得气看作判断针灸医生医术高低的一个重要标准,正如《灵枢·九针十二原》指出的:“粗守形者,守刺法也,上守神者,守人之血气有余不足,可补泻也”;又解释曰:“粗守关者,守四肢而不知血气正邪之往来也,上守机者知守气也。”由此,粗工、上工一目了然。“微通法”运用于临床,治疗内、外、妇、儿各科常见病、多发病,以及疑难病症,其疗效是有目共睹的。

2. 温通法 温通法指以火针和艾灸为主的刺灸方法。“火针”既是针具的名称,又是一种针法的名称。从针具看,火针即古代九针中之“大针”早在《灵枢·九针十二原》、《九针论》、《官针》及《素问·针解》中对其形状及用途都有具体论述。从针法看,火针刺法是用火将针烧红后,迅速刺入人体一定的穴位或部位,以达到治疗目的的一种方法,从这个意义上看,火针又有“燔针”、“烧针”、“白针”之称。如《灵枢·官针》曰:“凡刺之要,各有所施也”,根据九针长短大小的不同,《灵枢·

官针》又曰：“凡刺有九，以应九变……九曰焮刺，焮刺者，刺焮针则取痹也”。仲景先师在《伤寒论》中对火针的应用进行了详细的阐发，以后有唐孙思邈的《千金方》、《千金翼方》；宋·王执中的《针灸资生经》；明·高武的《针灸聚英》；明·杨继洲的《针灸大成》等多部古医籍，都对火针疗法做了专题讨论，可见这一方法在针灸疗法中的重要位置和它的实用价值。余自50年代始，就致力于火针疗法的应用与研究，火针与常用的艾灸疗法并称其为“温通法”，其关键在于“温”，这两种方法的优势与特色就在于它的“温热”刺激。《素问·调经论》说：“人之所有者，血与气耳”，又说：“血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之”，《素问·八正神明论》更指出：“血气者，人之神”，气血是人体生命活动的动力与源泉，温通法借助火针的火力、艾灸的温热刺激，激发人体的阳光，启动下焦命门之元阳，真火，增强经络对气血的营运与推动作用，以开闭、掘塞，疏通脉络，既可“借火助阳”以补虚，又可“开门祛邪”以泻实，乃至“以热引热”使火郁壅滞得泻，这就是火针、艾灸的独特效用。

3. 强通法 “强通法”指以三棱针刺法为主的刺络放血法。三棱针在《灵枢·九针十二原》等篇所记载的九针中属“锋针”，专为刺络出血用，刺络放血法也是针灸疗法中应用广泛，独具特色的一种传统针法，余将此针法命名为“强通”，也是有其学术价值的。“强”有勉强，强迫，迫使的意思，又有强大、有力的意思，这种方法就是利用较毫针强劲有力的特种针具，如三棱针，在人体一定的穴位或某浅表部位，刺破血络，强迫出血，放出少量血液，以达治疗疾病的方法。这种方法颇受历代医家的重视，在《黄帝内经》中约有40余篇或多或少的论及刺络放血的内容，以后历代医家多有记载，不仅反映在针灸专著中，也反映在其他内、外各科著名的医家著作中，如宋·陈自明的《外科精要》；金元四大家张从正的《儒门事亲》；李东垣的

《脾胃论》其弟子罗天益的《卫生宝鉴》等等,在我国少数民族的蒙医、藏医中,也有运用。这也充分说明了刺血疗法的实用价值。放血疗法之所以取效,关键就在一个“强”字,通过灵巧的手法,适病适症准确的出血量,迫血外泄、强刺、快速,使邪随血出,祛瘀通闭,疏通脉络,使经气通畅,营血顺达,从而达到令邪热外泻、祛腐生新、活血祛瘀、醒神开窍、安神定志等全方位的功效。“强通法”应用于临床各科疾病的治疗,尤其在一些危急重症的急救中,常有立竿见影的效果。

今天,生命科学兴起,提高人类的生命质量和生存质量,加强对严重威胁人类健康的常见病、多发病及疑难重症的研究,针灸疗法的进一步开发与应用已为国内外医界所瞩目。继承、挖掘、整理、创新及推广应用实为弘扬中医学术之举,通过深化研究、不断完善,在为人类的健康服务方面再获佳绩。

现将余多年来运用“针灸三通法”的临床实践经验及典型病例汇集成册,以飨广大读者。书中疏漏之处,请同道批评指正。

目 录

内科·····	(1)
脑血管意外(中风)·····	(1)
癫狂·····	(12)
面神经炎(口眼喎斜)·····	(16)
面肌痉挛(瞬动)·····	(20)
癫痫(痫症)·····	(24)
急进性高血压病(头痛头晕)·····	(29)
瘵病(脏躁)·····	(34)
股外侧皮神经炎(麻木)·····	(38)
麻木·····	(42)
脑震荡后遗症·····	(46)
震颤麻痹(震颤)·····	(50)
头摇·····	(54)
三叉神经痛(颜面痛)·····	(57)
失眠(不寐)·····	(60)
头痛·····	(65)
偏头痛·····	(70)
眩晕·····	(74)
耳鸣耳聋·····	(79)
脊髓炎(痿证)·····	(85)
周期性麻痹(痿证)·····	(87)
桡神经损伤性麻痹(痿证)·····	(89)
周围神经炎(痿证)·····	(91)

小舞蹈病·····	(94)
低颅压综合征·····	(96)
更年期忧郁症(郁症)·····	(98)
高热·····	(100)
低热·····	(103)
遗精·····	(106)
阳痿·····	(109)
关节痛(痹证)·····	(113)
类风湿性关节炎(顽痹)·····	(117)
慢性风湿性心脏病(怔忡)·····	(121)
呕吐·····	(124)
肠粘连(腹痛)·····	(127)
放射反应性吐泻·····	(130)
胃下垂·····	(131)
阑尾炎(肠痛)·····	(133)
鹤膝风·····	(135)
腰腿痛·····	(137)
足跟痛·····	(142)
胆囊炎(胁痛)·····	(145)
泌尿系结石(砂石淋)·····	(147)
泌尿系感染(淋症)·····	(152)
慢性支气管炎(咳嗽)·····	(154)
哮喘·····	(158)
慢性肾炎·····	(162)
慢性前列腺炎(淋症)·····	(167)
呃逆·····	(170)
胃脘痛·····	(174)
腹泻·····	(177)
外科、皮科·····	(183)

毛囊炎(疖肿、发际疮)	(183)
丹毒	(187)
淋巴结炎	(188)
颈淋巴结结核(瘰癧)	(190)
臀痛	(192)
下肢慢性溃疡(臁疮)	(194)
急性乳腺炎(乳痈)	(197)
乳房纤维腺瘤(乳癖)	(199)
乳腺癌(乳岩)	(202)
甲状腺腺瘤(瘰癧)	(205)
甲状腺机能亢进(瘰癧)	(207)
皮下肿瘤(纤维瘤、脂肪瘤、粉瘤)	(211)
腱鞘囊肿(胶瘤)	(215)
鸡眼	(219)
瘢痕疙瘩	(220)
扭伤	(222)
冻疮	(224)
肛裂	(226)
脱肛	(229)
肛门瘙痒	(231)
血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	(233)
多发性大动脉炎(无脉症)	(236)
血栓性静脉炎	(238)
带状疱疹(缠腰火丹)	(240)
湿疹	(243)
荨麻疹(痞瘤)	(247)
神经性皮炎(牛皮癣)	(249)
过敏性皮炎	(253)
银屑病(白疕)	(255)

结节性红斑(瓜藤缠)·····	(260)
系统性红斑狼疮·····	(262)
局限性硬皮病·····	(264)
对称性进行性掌跖红斑角化症·····	(266)
皮肤血管瘤(血瘤)·····	(267)
脱发·····	(272)
黄褐斑·····	(275)
痤疮(肺风粉刺)·····	(278)
鹅掌风·····	(280)
白癣风(白驳风)·····	(283)
妇科 ·····	(287)
月经后期·····	(287)
痛经·····	(290)
闭经·····	(293)
不孕症·····	(297)
外阴白斑·····	(299)
前庭腺脓肿·····	(302)
子宫脱垂·····	(304)
子宫肌瘤·····	(305)
卵巢囊肿·····	(309)
儿科 ·····	(311)
急惊风·····	(311)
小儿麻痹·····	(313)
腮腺炎(炸腮)·····	(316)
流脑·····	(318)
遗尿·····	(320)
多动症·····	(322)
疳积·····	(325)
五官科(眼、口腔、咽喉、耳、鼻) ·····	(329)

结膜炎(暴发火眼)·····	(329)
角膜炎(凝脂翳、混睛障)·····	(332)
虹膜睫状体炎·····	(333)
视网膜炎(视瞻昏渺)·····	(335)
视神经萎缩(青盲)·····	(336)
青光眼(五风内障)·····	(340)
白内障(银内障)·····	(342)
翼状胬肉(胬肉攀睛)·····	(343)
斜视·····	(346)
复视·····	(349)
近视(能近怯远症)·····	(351)
眼肌痉挛·····	(353)
眼睑下垂·····	(355)
泪囊炎(眦漏证)·····	(357)
牙痛·····	(359)
口腔溃疡(舌疮、口疮)·····	(362)
舌肿·····	(365)
颞下颌关节功能紊乱综合征·····	(368)
口唇痛·····	(370)
扁桃体炎·····	(372)
慢性咽炎·····	(375)
失音(喉痞)·····	(376)
耳轮痛·····	(380)
鼻炎、鼻窦炎·····	(381)
鼻衄·····	(385)

内 科

脑血管意外(中风)

中风以猝然昏仆、不省人事、口眼喎斜、语言不利、半身不遂或未曾昏仆但以半身不遂、口喎为主症。

中风在现代医学中属脑血管疾患,常见有脑出血、脑梗塞、蛛网膜下腔出血,脑供血不足(TIA 发作)等。

【病因病机】 本病产生机理颇为复杂,产生原因多与风、火、痰、虚、瘀五大因素有关,且与心、肝、肾三脏阴阳失调有十分密切的联系。加之忧思恼怒、劳累过度,以致风火相煽,心火暴盛,肝阳上逆。或因饮食不调,暴食肥甘以致脾虚痰热,化火生风,蒙蔽清窍致上实下虚,阴阳不能维系的危急之候。急症期过后,气血瘀滞,经脉不通,经筋拘挛而导致偏瘫久治不愈。

【临床表现】 临床按其部位深浅及病情轻重,分为中经络及中脏腑两大类。中经络者病情较轻,多为头晕、手足麻木、口眼喎斜、语言蹇涩、半身不遂。中脏腑者,病情危急、突然仆倒、不省人事、牙关紧闭、舌强失语、面赤气粗、半身不遂,此为闭症;更有甚者,口开目合,鼻鼾息微、手撒尿遗、四肢厥