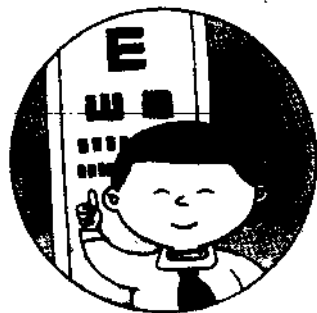



5

小学版
十万个为什么

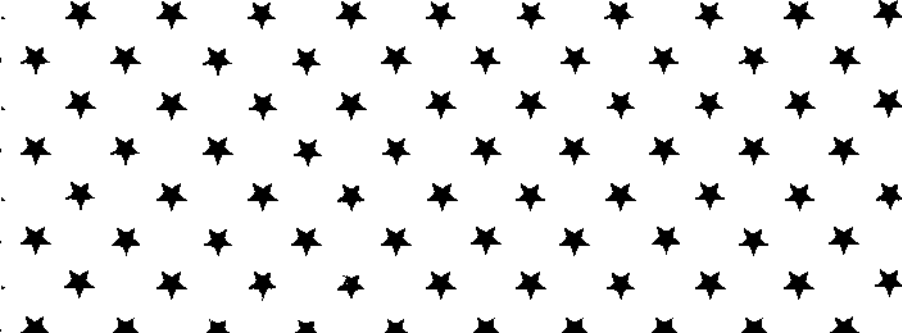
陈功 编著



少年儿童出版社



版面设计 张慈慧
绘图 王厚家
金 品



目 录

人为什么能记忆?.....	1
脑袋大一定聪明吗?.....	3
为什么课间要休息10分钟?.....	5
人为什么会做梦?.....	7
为什么不能一边吃饭一边看书?.....	9
为什么心脏不会疲劳?.....	11
人为什么会疲劳?.....	13
左撇子比右撇子笨吗?.....	15
人体是由什么组成的?.....	17
人体是对称的吗?.....	19
孩子为什么会长高?.....	21
骨骼是怎样长长、长粗的?.....	23
为什么说肌肉是人体的发动机?.....	25
为什么说皮肤是保护人体的屏障?.....	27
指甲有什么用途?.....	29
头发为什么会变白?.....	31
头发有什么用处?.....	33
“血液三兄弟”指什么?.....	35
输血前为什么先要验血型?.....	37
为什么生命离不开水?.....	39

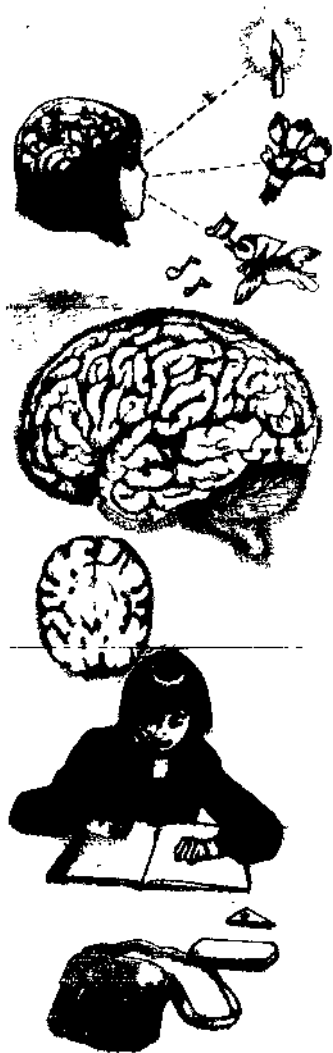
胃有什么功能?	41
为什么肚子饿了会咕咕叫?	43
为什么多吃零食不好?	45
为什么说肺是“气体交换站”?	47
为什么说眼睛是活的照相机?	49
色盲是怎么回事?	51
为什么刚进电影院时眼睛什么也看不见?	53
为什么眼珠不怕冷?	55
眼泪有什么用处?	57
鼻子有什么作用?	59
为什么多挖鼻孔不好?	61
为什么耳朵能听到声音?	63
为什么有些人乘船坐车时会头晕、恶心?	65
为什么打呵欠时听不清别人说话?	67
为什么不能随便挖耳朵?	69
为什么舌头能分辨五味?	71
为什么说牙齿是“活的钻石”?	73
为什么用牙签剔牙不好?	75
怎样保护牙齿?	77
为什么唾液能帮助消化食物?	79
为什么有的人睡觉时打呼噜?	81
为什么睡觉要枕枕头?	83

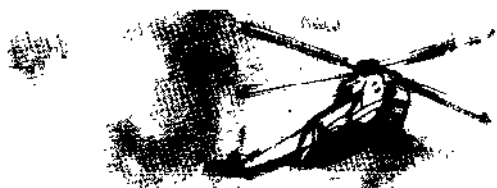
为什么会打呵欠?	85
孩子怎样才能睡好?	87
眉毛有什么用处?	89
为什么每个人的指纹不一样?	91
人为什么会出汗?	93
为什么天冷要戴帽子?	95
为什么天冷跺脚能取暖?	97
为什么人遇急事时力气特别大?	99
什么是遗传性疾病?	101
为什么有男女之别?	103
为什么人生病了会发热?	105
为什么会打喷嚏?	107
为什么有的人会口吃?	109
为什么眼皮会跳?	111
人体中有哪些微量元素?	113
为什么会起“鸡皮疙瘩”?	115
为什么人体会有结石?	117
为什么听诊器能帮助诊断疾病?	119

人为什么能记忆？

人的记忆是由脑掌管
的。脑包括大脑、小脑、间
脑和脑干，它们各有不同
的功能。大脑是掌管人体
感觉和运动的“司令部”，
也是思想活动的“指挥中
心”。

大脑位于脑的最上
层，外形很像核桃肉，分左
右两个半球，约占整个脑
的3/4大小。它的外层呈灰
白色，叫灰质，即通常所说
的大脑皮层，约由140亿个
神经细胞组成。内层呈白
色，叫白质，大量的神经纤
维集中在这里。





外界的各种声音、光、
气味以及其他刺激，通过
人的眼睛、耳朵、鼻子、皮
肤等感觉器官被人体感知，
然后由神经传送到大脑，
引起大脑有关部位的兴
奋。每次兴奋在大脑皮
层都会留下痕迹。经过大
脑的加工处理，这些兴奋
可通过某种方式表现出来，
这就是大脑的记忆能力。兴
奋的次数越多，越强烈，
留下的痕迹就越深，脑
子也就记得越牢。





脑袋大一定聪明吗？

脑袋大的人聪明，这话有几分道理。与猿猴、类人猿相比，人要聪明得多，脑袋也重得多。黑猩猩的脑重为420克，大猩猩的脑重约为500克，蓝田猿人的脑重为850克，北京猿人的脑重为1075克。而现代人脑袋的平均重量为1450克。



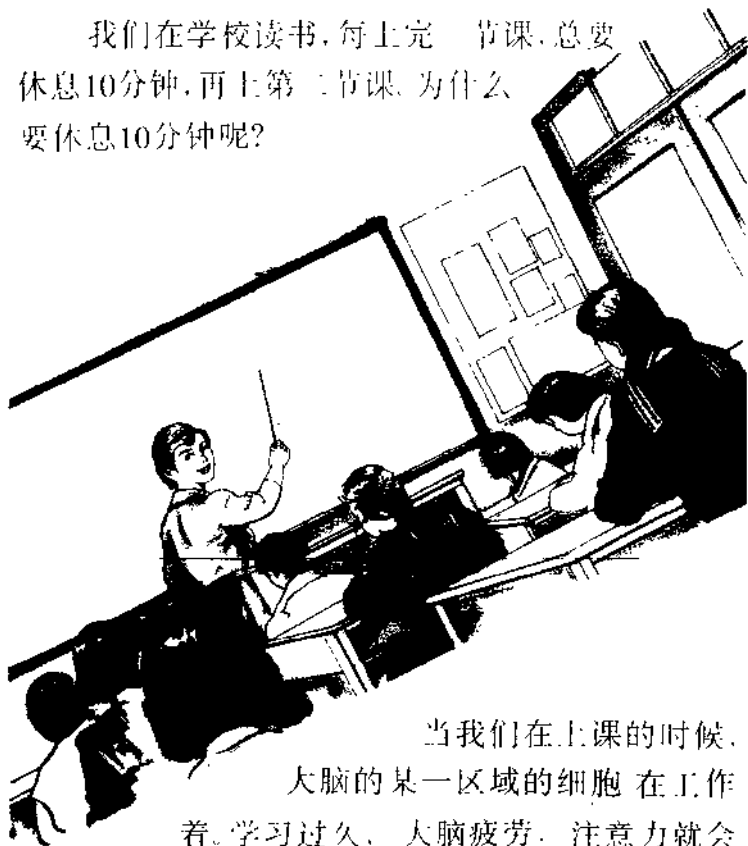
但是，脑袋大未必聪明，聪明的人的脑袋不一定大。德国大数学家高斯，脑重为1492克；意大利伟大诗人但丁，他的脑重仅为1420克。尽管他们的脑重与常人差不多，但他们的智力

却大大超出一般人。爱因斯坦是近代最伟大的科学家之一，他博学多才，记忆力惊人。爱因斯坦去世后，美国科学家对他的大脑进行了研究，发现与常人没有什么两样，脑重也差不多。甚至有些伟人的脑袋比常人还小，如法国著名小说家法郎士的脑重只有1017克，德国化学家本生的脑重只有1259克，但这不影响他们聪明才智的发挥。科学家曾作过研究，结论是：成年男性脑重不低于1000克，女性不低于900克，就不影响智力。



为什么课间要休息10分钟？

我们在学校读书，每上完一节课，总要休息10分钟，再上第二节课。为什么要休息10分钟呢？



当我们在上课的时候，大脑的某一区域的细胞在工作着。学习过久，大脑疲劳，注意力就会不集中，头昏脑胀，表明大脑由兴奋转为抑制。这是大脑的一种自我保护的能力。

要使大脑的功能一直保持高效率,就必须在工作了一段时间后,休息一会儿,使大脑的这一区域由兴奋转为抑制。在抑制了一会儿后,大脑又能重新兴奋,我们学习起来效率就会高。

因此,课间10分钟休息时,同学们不要在教室里做作业、背书等,而应到室外操场去活动一下。



人为什么会做梦？

通常，人们白天工作学习，夜晚睡觉。在工作、学习时，人们的大脑处于兴奋状态；在睡觉时，大脑则处于抑制状态，一般对外界不太强烈的刺激如轻微的声音、较弱的光线、气味、皮肤的接触等不能感知。

不过，大脑抑制程度有深浅，如果睡得不熟或刚刚入睡，外部的刺激就会影响大脑，大脑皮层的一部



分便兴奋起来，于是人就做起梦来。如果他很冷，他便会梦见在冰天雪地里赤脚行走；如果他牙床肿胀，他便会梦见牙齿一个个都掉了；如果他有尿意，那么他就会梦见到处找厕所，急得要命。

梦的产生主要与人的思想、愿望、想象、回忆等有关。俗话说：日有所思，夜有所想。过去所经历的一些有趣、紧张、恐怖的事情在大脑里留下了“痕迹”，当夜晚睡得不太熟时，便可在梦中重现这些情景；或者这些情景互相穿插融合，产生一些十分荒唐的梦。



为什么不能一边吃饭一边看书？


有些孩子喜欢一边吃饭一边看书，或者一边吃饭一边说笑。这样的习惯很不好，会分散大脑的注意力，使消化器官的血液供应相对减少，影响肠胃的消化功能。

有些家长喜欢在吃饭时训斥孩子，这会严重影





响孩子的食欲。人的胃是主要的消化器官之一，直接管理胃的消化活动有两组神经：交感神经和副交感神经。当交感神经兴奋时，胃的消化便受到抑制；当副交感神经兴奋时，胃液分泌增多，胃的消化功能增强。当孩子受了训斥情绪不好时，交感神经开始兴奋，胃的消化能力下降。所以，吃饭前后或吃饭时不应该生气动火，发闷犯愁，家长也不要再在吃饭时教训孩子。否则，不仅不利于消化，有时能造成腹痛。长期这样，还会引发一些肠胃道疾病。



为什么心脏 不会疲劳？

一个人自胎儿期第五个月起就有心音，假设他活到70岁，他的心脏至少要不停顿地跳动27.5亿次。心脏这样夜以继日地工作，难道不会疲劳吗？

这你不必担心。心脏分为左、右心房和左、右

心室，它的全部工作，概括起来只有两个动作：收缩和

舒张。从心脏的每次收缩起，到下一次收缩前止，这一过程叫做一个心动周期。每个心动周期一般为0.8秒，在这0.8秒里，心房收缩仅为0.1秒，心室收缩为0.3秒。也就是说，心房有0.7秒在舒张，心室有0.5秒用于舒张。心脏舒张状态就是它的休息。从表面上看，心脏一直在不停地工作，好像没有休息的时间。实际上，它有一大半时间在休息，可以说比体内其他器官休息的时间要多得多。

