

耳穴 贴压疗法

山东科学技术出版社

单秋华 主编



图书在版编目(CIP)数据

耳穴贴压疗法/单秋华主编. —济南:山东科学技术出版社,1998. 8

ISBN 7-5331-2281-X

I. 耳… I. 单… III. 耳门穴-穴位按压疗法 IV. R245
.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 20772 号

耳穴贴压疗法

单秋华 主编

*

山东科学技术出版社出版
(济南市玉函路 16 号 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行
(济南市玉函路 16 号 电话 2014651)

济南新华印刷厂印刷

*

850mm×1168mm/32 开本 8.75 印张 170 千字
1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷
印数:1—5000

ISBN 7-5331-2281-X

R·688 定价 14.50 元

主 编 单秋华

副主编 李心虹 吴富东

编 者 (以姓氏笔画为序)

马晓芄 王金玲 代国庆

安宝珍 李心虹 吴富东

杨佃会 单秋华 饶艳秋

绘 图 刘瑞高

前 言

耳穴贴压疗法是中国传统医学宝库中的重要组成部分。数千年来，中国医学家和劳动人民在长期的医疗实践和生活实践中，采用耳穴贴压疗法对内、外、妇、儿等各科病症的治疗和预防做出了重大贡献，并积累了十分丰富的经验。目前，对耳穴的刺激方法除毫针刺法外，还有耳穴埋针法、耳穴电刺激法、耳穴药物注射法、耳穴艾灸法、耳穴贴压法等。因耳穴贴压法具有操作方便、无创伤、痛苦小、疗效可靠且能起到持续之疗效、患者易于接受的特点，故成为目前临床应用最广的一种耳穴治疗方法。为了使此疗法更加广泛地推广应用，笔者根据中医学理论，结合数十年的临床经验，汇集当今耳穴贴压治疗资料，编写成书，旨在为人类的保健事业贡献微薄之力。

本书共分五章。第一章概述，介绍了耳穴贴压疗法的理论基础及特点；第二章耳郭解剖，详细介绍了耳郭的解剖知识；第三章耳穴，以国家标准 GB/T13734—92《耳穴名称与部位》中标准耳穴为基础，介绍了耳郭的分区及耳郭各部的耳穴名称、定位、功能与主治；第四章耳穴贴压疗法的临床应用，介绍了耳穴选穴处方原则、耳穴探查定位方法及各种耳穴贴压疗法的操作、耳穴贴压常见反应等；第五章常见疾病治疗，全面系统地论述了内、外、妇、儿、五官等各科病症的诊断要点、处方配伍、耳压方法、穴方简释、治疗参考等，并且每一病症均附有耳穴取穴示意图，内容详尽规范。

本书立足临床,治疗论述涉及病种广泛,采用文字论述与插图注释相结合的形式,图文并茂,通俗易懂,实用性强,可供医疗专业人员临床参考,同时也适用于医学爱好者学习参考之用。

单秋华

1998年6月于山东济南

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 耳穴贴压疗法的理论基础	(1)
第二节 耳穴贴压疗法的特点	(5)
第二章 耳郭解剖	(7)
第一节 耳郭表面解剖名称	(7)
第二节 耳郭的血管分布	(10)
第三节 耳郭的神经分布	(12)
第四节 耳郭的淋巴分布	(13)
第三章 耳穴	(15)
第一节 耳穴分布规律	(16)
第二节 耳郭基本标志线的划定	(17)
第三节 耳郭分区	(20)
第四节 耳穴名称、定位、功能与主治	(25)
耳轮穴	(25)
耳舟穴	(27)
对耳轮穴	(29)
三角窝穴	(32)
耳屏穴、对耳屏穴	(34)
耳甲穴	(39)
耳垂穴	(45)
耳背穴	(47)
经验穴	(49)

附:标准耳穴定位示意图	(52)
第四章 耳穴贴压疗法的临床应用	(55)
第一节 耳穴选穴处方原则	(55)
第二节 耳穴探查定位	(59)
第三节 常用耳穴贴压方法	(64)
药籽贴压法	(64)
贴磁法	(66)
贴膏法	(68)
贴药法	(69)
指压法	(70)
按摩法	(71)
第四节 常用耳压刺激手法	(73)
第五节 耳穴贴压常见反应	(75)
第五章 常见病治疗	(78)
第一节 内儿科疾病	(78)
感冒	(78)
支气管炎	(80)
支气管哮喘	(83)
心律失常	(86)
高血压病	(88)
低血压	(92)
冠心病	(94)
急性胃肠炎	(96)
慢性胃炎	(98)
胃与十二指肠溃疡病	(100)
膈肌痉挛(呃逆)	(103)
胃下垂	(105)

胆囊炎·····	(106)
胆石症·····	(109)
慢性腹泻·····	(112)
习惯性便秘·····	(115)
糖尿病·····	(118)
高脂血症·····	(120)
单纯性肥胖·····	(122)
甲状腺机能亢进症·····	(126)
阳痿·····	(128)
遗精·····	(130)
尿频·····	(131)
遗尿·····	(133)
头痛·····	(136)
脑震荡后遗症·····	(139)
肋间神经痛·····	(141)
三叉神经痛·····	(143)
面神经炎·····	(145)
面肌痉挛·····	(148)
神经衰弱·····	(149)
失眠·····	(152)
瘰疬·····	(155)
儿童多动症·····	(157)
小儿厌食·····	(159)
第二节 骨、外、皮肤科疾病·····	(162)
落枕·····	(162)
急性扭、挫伤·····	(164)
肩关节周围炎·····	(167)
颈椎病·····	(169)

坐骨神经痛·····	(172)
血栓闭塞性脉管炎·····	(174)
乳腺增生症·····	(176)
荨麻疹·····	(178)
皮肤瘙痒症·····	(181)
神经性皮炎·····	(183)
扁平疣·····	(186)
带状疱疹·····	(188)
黄褐斑·····	(190)
痤疮·····	(193)
幻肢痛·····	(195)
红斑性肢痛症·····	(197)
手术后腹胀·····	(199)
泌尿系结石·····	(200)
手术及产后尿潴留·····	(204)
第三节 妇科疾病·····	(206)
痛经·····	(206)
月经不调·····	(209)
闭经·····	(211)
更年期综合征·····	(214)
经前期紧张综合征·····	(216)
胎位不正·····	(218)
白带过多·····	(221)
功能性子宫出血·····	(223)
产后乳汁不足·····	(225)
第四节 五官科疾病·····	(228)
牙痛·····	(228)
复发性口腔溃疡·····	(230)

扁桃体炎	(232)
慢性咽炎	(235)
急性结膜炎	(237)
麦粒肿	(239)
近视	(241)
变态反应性鼻炎	(244)
慢性鼻炎	(247)
耳鸣	(251)
美尼尔综合征	(253)
第五节 其他病症	(255)
竞技综合征	(255)
输液(血)反应	(259)
晕动病	(261)
戒断综合征	(262)

第一章 概 述

耳穴贴压法是用质硬而光滑的植物种子或具有一定形状和质地的药物及制品粘贴在耳郭表面的穴位上,并施加一定压力,以达刺激耳穴、防治疾病的一种方法。此法是在耳毫针治疗疾病的基础上替代耳穴针刺或埋针的一种简易治疗法。它较耳穴针刺或埋针更为简便易行,安全可靠,无创伤,无副作用,且能起到持续刺激之效果。是目前临床最常用的一种耳穴治疗方法。

第一节 耳穴贴压疗法的理论基础

中医脏腑经络理论是耳穴贴压疗法的主要理论基础。此外,耳与人体神经系统广泛的联系及全息生物学的理论,也为耳穴的应用提供了理论依据。

一、中医学基础

1. 耳与经络的联系 《内经》认为耳与经络的联系非常密切。如《灵枢·邪气脏腑病形》曰:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍……其别气走于耳而为听……”《灵枢·经脉》指出了手足六阳经脉在耳郭的分布走行:“小肠,手太阳之脉……其支者,从缺盆循颈上颊,至目锐眦,却入耳中”;“三焦,手少阳之脉……其支者……上项系耳后,直上出耳上角……其支者,从耳后,入耳中,出走耳前”;“胆,足少阳之脉,

走于目锐眦，上抵头角，下耳后……其支者，从耳后入耳中，出走耳前”；“手阳明之别……入耳，合于宗脉”；“胃，足阳明之脉……上耳前”；“膀胱，足太阳之脉……其支者，从巅至耳上角。”《灵枢·经筋》还论述了足阳明之筋、手太阳之筋、手少阳之筋与耳的联系。根据《灵枢》的记载，循行耳区的经脉与手足三阳经的关系最为密切，六条阴经虽不直接入耳，但却通过经别与阳经相合，间接上达于耳。这样，十二经脉都直接或间接的与耳相联系，故《灵枢·口问》概括指出：“耳者，宗脉之所聚也。”现代的许多实验研究也表明，耳郭有经络存在，耳郭经络与全身经络相通。如刺激耳穴可以引起相应经脉的感传，黄氏曾对经络敏感人进行了耳穴肝、胆、心、胃、膀胱、肺等穴位的探测，在用耳穴探测仪测其脏腑穴位时，均发现经络感传，而感传的路线是自耳郭开始，沿一定的路线传向相应的经脉的起——止穴，然后再沿该经脉的路线循行，终其全程。广西中医学院针麻经络研究室，对针刺体穴循经感传显著的受试者，刺激耳穴时出现循经感传进行了观察，在 104 次的测试中，90 次所诱发的感传的循行路线与耳郭刺激互有特异的对应关系，约占 86.5%。还有许多学者通过大量的临床观察及经络感传法、耳郭染色法、放射同位素示踪法等各种实验研究，证明了耳郭与机体内脏、五官及体穴等存在着经络感传的联系。因此，可以说耳经络是全身经络的连属部分。耳穴贴压之所以能够治疗远隔部位的病症，是由于它们之间存在着经络的内在联系。

2. 耳与脏腑的联系 耳与五脏均有生理功能上的联系。五脏之中，耳与肾脏关系最为密切，其次为心肺。《灵枢·脉度》曰：“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。”《素问·金匱真言

论》曰：“南方赤色，入通于心，开窍于耳，藏精于心。”《难经·四十难》载：“肺主声，令耳闻声。”清代医家张振鋆汇集了许多古代医著的经验与论述，将耳背分为心、肝、脾、肺、肾五部，并绘制了耳背图，使其成为继《内经》之后，论述耳与脏腑生理关系最引人瞩目的新观点。现代实验研究与临床实践也证实了耳与脏腑的联系。当人体脏器有病变时，在其耳郭的相应穴区就会出现色泽、低电阻、压痛等改变。在这些反应的耳穴区施以针刺或耳穴贴压等刺激，可以收到改善症状与治愈疾病的效果。如有人对 30 例急性心肌梗死患者耳穴心区的观察证实，86.7% 的患者见有充血性红晕。还有人 对 49 例煤矽肺患者的耳穴肺区观察，其阳性反应占 85.7%，而对照组（非矽肺患者）120 例中，肺区的阳性反应仅占 20%，两组比较，有非常显著差异。又如笔者选择心血管功能异常者 31 例，进行了电针耳穴心区前后对心血管功能影响的观察，结果表明，电针耳穴心区可加强心血管功能，电针前后 SV、CO、SI、CI、PEPI、LVETI、PEPI/LVETI 有非常显著差异（ $P < 0.01$ ）。山东中医学院李心虹等做了电针耳穴胃区对人体胃电影响的实验观察，结果表明，针刺耳穴胃区对胃电的波幅和频率，其效应呈良性双向性调整作用，即针前胃电波幅和频率偏低者，针后可提高；针前偏高的针后则能降低。提示针刺耳穴胃区对病理状态下的胃、十二指肠具有良好的改善功能、恢复其机能正常的作用。大量的资料与实验结果证明，耳穴与各内脏之间不仅存在着相关性，而且具有相对特异性，耳郭与脏腑有着密切的联系。

二、神经学基础

耳郭的神经分布非常丰富。有来自脊神经颈丛的耳大神经和枕小神经，有来自脑神经的耳颞神经、面神经、舌咽神经和

迷走神经的分支，以及随颈外动脉而来的交感神经。耳郭的神经在真皮内形成较密的神经网络，因此，耳郭的穴位对各种刺激的反应有高度的敏感性。

经临床实验研究证实，神经系统是耳穴与内脏、肢体联系的重要途径。当内脏或躯体发生疾患时，病理性刺激的传入冲动与接受这些冲动的相应神经元之间发生病理性联系，并大大提高这些神经元的兴奋性。这些神经元又与相应耳穴相连，其兴奋性的提高，就影响了投射于该神经元或邻近神经元的感觉阈，使其敏感性增高，甚至产生压痛（出现耳郭反应点），运用针刺或贴压耳郭的相应部分，则产生较强烈的良性刺激，传入冲动至相应的神经元后，使该神经元发生间接抑制，阻滞了原来病理性传入冲动；或者产生强烈的兴奋性，并按优势原则使邻近原有的病理性兴奋性被抑制，从而阻断了病理性冲动的恶性循环，改变了病理性因果转化链的发展方向，而代之以正常的生理调节，致使疾患减轻或消失。

另外，有人提出，对耳穴的刺激所产生的强烈传入冲动，在影响中枢神经系统机能状态的同时，一方面通过丘脑系统调节交感和副交感神经对机体的平衡和营养状况；另一方面，也可能通过丘脑—垂体系统，影响体液中激素等的动态平衡，激发体内非特异性防御反应，广泛动员机体内各种免疫因素，从而调动内因的主观能动性，抗御病邪，恢复健康。

三、全息生物学基础

张颖清提出的生物全息律学为耳针的应用提供了新的理论依据。按照全息生物学的观点，人体任何一个相对独立的部分都含有整体的信息，或者讲是人体的缩影。基于这一理论，耳郭作为人体相对独立的一个器官与整个人体也就具有生命信息

上的对应关系。因而，机体有病时会在耳郭相应的部位上有所反应，而刺激耳郭上特定的部位，就可以调整与其相应的人体某部的功能。

第二节 耳穴贴压疗法的特点

一、无创伤、无副作用、安全实用

由于耳穴针刺或埋针较痛，使一部分人，尤其是幼儿和部分妇女不易接受。耳穴贴压法，疼痛轻微，不损伤皮肤，故不会引起感染。所贴压的药丸或制品为一次性的，又不会产生交叉感染。刺激作用持久，疗效稳定，因此，是一种易为病人接受、安全实用的治疗方法。

二、适应证广、疗效高、见效快

耳穴贴压不但能治疗疾病，还可用于预防疾病、保健和美容。根据有关文献报道，应用耳压治疗的疾病达 200 余种，涉及内、外、妇、儿、五官等各科疾病，并有较好的疗效，尤其对急性炎症和疼痛性疾病疗效更为显著。如胆绞痛、牙痛、扭伤痛等，在耳压后几分钟，疼痛即可缓解或消失；有的神经衰弱失眠的患者，在耳压后 1~2 天内睡眠即可改善。南京医学院第一附院丁育德报道，仅用耳穴贴压疗法治疗内科疾病，总有效率为 93.98%；治疗外科疾病，总有效率为 97.62%；其他科疾病（皮肤科、眼科、妇科等）总有效率为 97.77%。另外，耳穴贴压对于感冒、急性结膜炎、流行性腮腺炎、输液反应等有一定的预防作用。

三、易学易用、操作方便、费用低廉

由于耳穴分布有一定的规律，大都以中医脏腑和解剖部位

命名，易于学习记忆。如有一定的中西医理论知识，经过短期的学习即可掌握。即使非医务人员，学习起来也不困难，通过学习一些基本基础知识后，也可应用耳压治疗一些病症。尤其是在耳穴国家标准化的今天，由繁约简，越来越被广大医务工作者及耳医学爱好者掌握和应用。

耳穴贴压不需特殊设备，只需 75%酒精棉球、药籽或植物种籽、或特制的压丸、医用胶布、镊子即可进行治疗，费用甚为低廉。此法不受环境影响、体位的限制，可随时随地应用。贴压后患者可随意活动，并可经过医生指导自己掌握治疗刺激的方法和强度，既简单又方便。因此，可广泛地用于临床治疗和自我保健。

第二章 耳郭解剖

耳郭为外耳的一部分，以纤维软骨为支架，并附以韧带、脂肪、结缔组织及退化的肌肉等结构。外覆皮肤和极薄的皮下组织。其皮下分布着丰富的神经、血管与淋巴管。耳垂部分没有软骨，只含脂肪和结缔组织。

第一节 耳郭表面解剖名称

一、耳郭正面解剖名称（图 2—1）

1. 耳垂部

耳垂：耳郭下部无软骨的部分。

耳垂前沟：耳垂与面部之间的浅沟。

2. 耳轮部

耳轮：耳郭卷曲的游离部分。

耳轮脚：耳轮深入耳甲的部分。

耳轮脚棘：耳轮脚和耳轮之间的软骨隆起。

耳轮脚切迹：耳轮脚棘前方的凹陷处。

耳轮结节：耳轮后上部的膨大部分。

耳轮尾：耳轮向下移行于耳垂的部分。

轮垂切迹：耳轮和耳垂后缘之间的凹陷处。

耳轮前沟：耳轮与面部之间的浅沟。

3. 对耳轮部