

乡村医生临床实用丛书

乡村常见病的 针灸与推拿治疗

夏治平 李玉堂主编
上海中医学院出版社

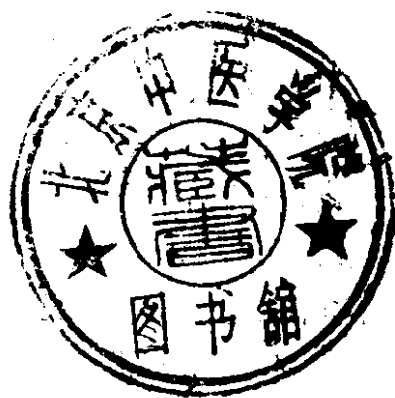


乡村医生临床实用丛书

717.139/25
乡村常见病的针灸与推拿治疗

主 编
夏治平 李玉堂

副 主 编
杨文英 孙丽娟 侯 屹



上海中医学院出版社

1223683

(沪)新登字206号

乡村医生临床实用丛书

乡村常见病的针灸与推拿治疗

主编 夏治平 李玉堂

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路530号 邮政编码200032)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷三厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 14.625 字数 380 千字

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

印数 1—4000

ISBN 7-81010-196-X-R·195

定价: 11.45 元

总 序

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

《乡村医生临床实用丛书》经数十位中西医专家的辛勤努力，现在和广大读者见面了。我对此表示祝贺！

我国幅员辽阔，人口众多，其中农村人口占全国人口的80%；广大农村地区生产力发展水平还不高，经济基础仍较薄弱，相当多的农民不能就近享受到比较优质的医疗卫生保健服务。一些边远地区和少数民族地区，缺医少药的现象依然存在。

新中国成立以后，我国的医疗卫生事业有了很大的发展，城乡三级卫生网已初步建立，卫生专业技术队伍不断壮大；同时培养和造就了一支百万人的乡村医生队伍，活跃在农村防病治病的第一线。近十年来，随着改革开放的深入发展，国家在乡村和县级医疗机构的建设方面继续作出了很大努力，但是如何尽快地提高农村的医疗卫生水平，保证九亿多农村人口身体健康，以加快广大农村地区实现2000年人人享有卫生保健的宏伟目标，仍是摆在我们面前一个需要付出巨大努力的十分重要的任务。

目前乡村卫生院是农村三级医疗网中比较薄弱的环

节，在全国5万多所乡镇卫生院、60余万所村卫生所或医疗站中，房屋、医疗设施简陋的占了相当大的比例。应该指出，广大农村基层卫生人员特别是乡村医生为农民防病治病作出了积极的贡献，但由于他们缺乏足够的专业技术培训，业务素质普遍不高，这与他们承担的医疗卫生保健任务很不相称。不少乡村医生喜欢运用中医药治疗手段和技术防病治病，但他们反映，目前适合农村医生阅读和进一步提高诊疗水平的实用医学书籍很少见到或买到。要在短期内将这么庞大的一支乡村医生队伍的医疗水平迅速提高到适应乡村医疗卫生保健需要的程度，仅仅依靠政府主管部门的努力是十分困难的。

为了尽快改变现状，除各级政府积极创造条件，为当地的乡村培养所需要的适宜卫生技术人才，适当投资并逐步改善医疗卫生条件外，还需要社会各方面的通力支持。上海中医学院出版社积极组织国内有一定影响的中、西医专家，根据乡村医疗卫生工作的实际情况，以解决临床诊断与治疗实际问题为出发点，编写这套融贯中西医之长，有助于乡村医生掌握中、西医基本技能，以防治乡村常见病、多发病的临床实用丛书，这是一项很有实际意义的工作。目前，这套丛书已列为“八·五”期间重点图书，并列入国家星火计划，它的出版，将为各地乡村医生的培训和复训工作提供一套很好的参考教材，相信会受到广大乡村医生的欢迎。我由衷期待社会各方面多作努力，为加速培养农村卫生技术人才，全面提高农

村医疗卫生水平，建设具有中国特色的社会主义卫生事业多作贡献。

1992年6月19日

编写说明

针灸与推拿是我国传统的医疗方法，具有适应症广、疗效显著、使用方便等特点，对广大农村尤为适用。两者在指导理论、施术部位和治疗病种方面有其共同之处，而且可以配合使用，所以将其合并编写。

本书为乡村医生临床实用丛书之一，为了适应乡村的需要，我们选择编写了乡村常见病 159 个，文字力求简明通俗，为表述清楚，书中绘有插图 91 幅。鉴于乡村医生实际水平，我们在重点写治疗的同时，还简要地介绍了针灸推拿理论和一些常见病的检查方法。其中腧穴定位均按国家颁布的标准。

参加本书编写人员来自上海中医学院、上海中医学院附属龙华医院、江苏省人民医院、江苏省中医院、江苏省针灸推拿医院、南通医学院附属医院、南通市中医院和江苏省海安县中医院等单位，而以江苏省针灸推拿医院和江苏省海安县中医院为基地。编写计划与分工，由正副主编集体讨论决定，在具体编写过程中，李玉堂侧重于组织工作，夏治平侧重于技术工作，完稿后由夏治平、李玉堂、孙丽娟参加统稿，书中的插图由徐厚德、汤莉绘制。

由于本书编写时间紧迫，编写人员分散，疏漏之处在所难免，敬希同道指正。

编者 1992年4月

目 录

总序

编写说明

第一章 经络腧穴总论..... 1

第一节 经络系统的组成..... 1

第二节 经络的生理功能与病理反应..... 3

第三节 经络学说在临床上的应用..... 4

第四节 对经络学说的认识和研究进展..... 5

第五节 腧穴的分类..... 6

第六节 腧穴的主治作用..... 7

第七节 腧穴的体表定位..... 9

第二章 经穴各论.....14

第一节 手太阴肺经穴.....14

中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺 经渠

太渊 鱼际 少商

第二节 手阳明大肠经穴.....16

商阳 二间 三间 合谷 阳溪 偏历 温溜 下廉

上廉 手三里 曲池 肘髎 手五里 臂臑 肩髃

巨骨 天鼎 扶突 口禾髎 迎香

第三节 足阳明胃经穴.....19

承泣 四白 巨髎 地仓 大迎 颊车 下关 头维

人迎 水突 气舍 缺盆 气户 库房 屋翳 膺窗

乳中 乳根 不容 承满 梁门 关门 太乙 滑肉

门 天枢 外陵 大巨 水道 归来 气冲 髀关

伏兔 阴市 梁丘 犊鼻 足三里 上巨虚 条口	
下巨虚 丰隆 解溪 冲阳 陷谷 内庭 厉兑	
第四节 足太阴脾经穴·····	24
隐白 大都 太白 公孙 商丘 三阴交 漏谷 地机	
阴陵泉 血海 箕门 冲门 府舍 腹结 大横	
腹哀 食窦 天溪 胸乡 周荣 大包	
第五节 手少阴心经穴·····	26
极泉 青灵 少海 灵道 通里 阴郄 神门 少府	
少冲	
第六节 手太阳小肠经穴·····	28
少泽 前谷 后溪 腕骨 阳谷 养老 支正 小海	
肩贞 臑俞 天宗 秉风 曲垣 肩外俞 肩中俞	
天窗 天容 颧髎 听宫	
第七节 足太阳膀胱经穴·····	31
睛明 攒竹 眉冲 曲差 五处 承光 通天 络却	
玉枕 天柱 大杼 风门 肺俞 厥阴俞 心俞	
督俞 膈俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞 三焦俞	
肾俞 气海俞 大肠俞 关元俞 小肠俞 膀胱俞	
中膂俞 白环俞 上髎 次髎 中髎 下髎 会阳	
承扶 殷门 浮郄 委阳 委中 附分 魄户 膏肓	
神堂 谿谿 膈关 魂门 阳纲 意舍 胃仓	
肓门 志室 胞肓 秩边 合阳 承筋 承山 飞扬	
跗阳 昆仑 仆参 申脉 金门 京骨 束骨	
足通谷 至阴	
第八节 足少阴肾经穴·····	37
涌泉 然谷 太溪 大钟 水泉 照海 复溜 交信	
筑宾 阴谷 横骨 大赫 气穴 四满 中注 肓俞	
商曲 石关 阴都 腹通谷 幽门 步廊 神	

封 灵墟 神藏 或中 俞府

第九节 手厥阴心包经穴.....41

天池 天泉 曲泽 郄门 间使 内关 大陵 劳宫
中冲

第十节 手少阳三焦经穴.....43

关冲 液门 中渚 阳池 外关 支沟 会宗 三阳
络 四渎 天井 清冷渊 消泺 臑会 肩髃 天
髃 天膈 翳风 瘛脉 颅息 角孙 耳门 耳和
髃 丝竹空

第十一节 足少阳胆经穴.....45

瞳子髃 听会 上关 颌厌 悬颅 悬厘 曲鬓 率
谷 天冲 浮白 头窍阴 完骨 本神 阳白 头
临泣 目窗 正营 承灵 脑空 风池 肩井 渊
腋 辄筋 日月 京门 带脉 五枢 维道 居髃
环跳 风市 中渎 膝阳关 阳陵泉 阳交 外丘
光明 阳辅 悬钟 丘墟 足临泣 地五会 侠溪
足窍阴

第十二节 足厥阴肝经穴.....51

大敦 行间 太冲 中封 蠡沟 中都 膝关 曲泉
阴包 足五里 阴廉 急脉 章门 期门

第十三节 督脉穴.....53

长强 腰俞 腰阳关 命门 悬枢 脊中 中枢 筋
缩 至阳 灵台 神道 身柱 陶道 大椎 哑门
风府 脑户 强间 后顶 百会 前顶 囟会 上
星 神庭 素髃 人中 兑端 龈交

第十四节 任脉穴.....57

会阴 曲骨 中极 关元 石门 气海 阴交 神阙
水分 下脘 建里 中脘 上脘 巨阙 鸠尾 中庭

膻中 玉堂 紫宫 华盖 璇玑 天突 廉泉 承浆	
第十五节 经外奇穴	60
四神聪 印堂 鱼腰 太阳 球后 翳明 定喘 夹脊	
胃脘下俞 腰眼 十七椎 腰痛点 八邪 四缝 十宣	
鹤顶 百虫窝 膝眼 胆囊穴 阑尾 八风	
第十六节 耳穴	65
第十七节 头针穴	70
第三章 刺灸法	73
第一节 毫针刺法	73
一、毫针的构造	73
二、针刺前的准备	75
三、操作方法	76
四、注意事项与异常情况的处理	82
第二节 灸法和拔罐	85
一、灸法的特点和作用	85
二、灸法的分类和应用	86
三、适应范围和禁忌症	87
四、灸法的注意事项	88
五、拔罐	88
第三节 三棱针、皮肤针、皮内针和挑刺法	89
一、三棱针刺法	89
二、皮肤针法	90
三、皮内针法	91
四、挑刺法	92
第四节 电针和穴位注射	93
一、电针	93
二、穴位注射	95
第五节 耳针刺法和头针刺法	97

一、耳针刺法	97
二、头针刺法	98
第四章 推拿手法和小儿推拿常用特定部位	100
第一节 推拿方法	100
一、一指禅推法(101) 二、滚法(101) 三、揉法(102)	
四、摩法(102) 五、运法(102) 六、擦法(102) 七、搓	
法(103) 八、推法(103) 九、小儿推法(103) 十、四	
指推法(103) 十一、抹法(104) 十二、振法(104) 十	
三、抖法(104) 十四、按法(105) 十五、掐法(105)	
十六、拿法(105) 十七、捻法(106) 十八、捏法(106)	
十九、击法(106) 二十、拍法(106) 二十一、摇法(107)	
二十二、背法(107) 二十三、扳法(107) 二十四、脊柱	
旋转复位法(108) 二十五、拔伸法(109) 二十六、斜扳	
拔伸法(109)	
第二节 小儿推拿常用特定部位	110
第五章 治疗总论	113
第一节 针灸的治疗作用	113
第二节 刺灸法在八纲辨证方面的应用	114
第三节 常用选穴法与配穴法	115
第四节 针灸的治疗时机与疗程	119
第五节 推拿的作用	120
第六节 推拿的治疗原则	121
第六章 神经系统有关检查方法	123
第一节 一般检查	123
第二节 颅神经检查	124
第三节 运动系统检查	128
第四节 感觉系统检查	131
第五节 反射	132

第六节 言语机能·····	136
第七章 运动系统检查方法 ·····	138
第一节 颈部检查·····	138
第二节 腰背部检查·····	140
第三节 肩及肩关节检查·····	143
第四节 肘关节检查·····	145
第五节 腕关节与手部检查·····	147
第六节 髋关节检查·····	148
第七节 膝关节检查·····	150
第八节 踝关节与足的检查·····	152
第八章 针灸推拿治疗(一) ·····	155
第一节 急救·····	155
一、休克·····	156
二、昏迷·····	158
三、昏厥·····	160
四、惊厥·····	161
五、中暑·····	162
六、溺水·····	164
第二节 传染病·····	165
一、流行性感冒·····	168
二、流行性腮腺炎·····	170
三、流行性乙型脑炎·····	172
四、脊髓灰质炎·····	176
五、急性病毒性肝炎·····	179
六、慢性病毒性肝炎·····	182
七、急性细菌性痢疾·····	184
八、肺结核·····	186
九、疟疾·····	188

第九章 针灸推拿治疗(二) ·····	191
第一节 呼吸、心血管、造血系统疾病 ·····	191
一、支气管炎·····	194
二、支气管哮喘·····	196
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	199
四、风湿性心脏病·····	201
五、阵发性心动过速·····	202
六、无脉症·····	204
七、白细胞减少症·····	206
八、缺铁性贫血·····	208
第二节 消化系统疾病 ·····	209
一、食道贲门失弛缓症·····	211
二、膈肌痉挛·····	212
三、慢性胃炎·····	214
四、胃下垂·····	216
五、幽门梗阻·····	217
六、胃与十二指肠溃疡·····	217
七、胆道蛔虫症·····	219
八、胆道系统感染和胆石症·····	220
九、血吸虫病性肝硬化腹水·····	222
十、胰腺炎·····	223
十一、急性肠炎·····	225
十二、慢性肠炎·····	226
十三、肠麻痹·····	228
十四、习惯性便秘·····	229
十五、脱肛·····	230
十六、营养障碍性水肿·····	232
第十章 针灸推拿治疗(三) ·····	234

第一节 泌尿、生殖系统疾病·····	234
一、尿石症·····	235
二、遗尿症·····	237
三、尿潴留·····	238
四、附睾炎与睾丸炎·····	240
五、男性不育症·····	241
六、前列腺炎·····	242
七、遗精·····	244
八、阳痿(附:早泄)·····	245
第二节 内分泌及代谢性疾病·····	247
一、单纯性甲状腺肿·····	248
二、甲状腺机能亢进症·····	250
三、糖尿病·····	252
第三节 中毒性疾病·····	254
一、一氧化碳中毒·····	255
二、食物中毒·····	256
三、肠源性青紫症·····	257
第十一章 针灸推拿治疗(四)·····	259
第一节 精神病与神经系统疾病(上)·····	261
一、精神分裂症·····	261
二、癔症·····	263
三、神经衰弱·····	265
四、散发性脑炎·····	268
五、脑血管意外·····	269
六、血管性头痛·····	277
七、三叉神经痛·····	279
八、周围性面瘫·····	280
第二节 精神病与神经系统疾病(下)·····	282

一、急性多发性神经根炎·····	282
二、多发性神经炎·····	284
三、肋间神经痛·····	286
四、臂丛神经痛·····	287
五、桡神经麻痹·····	290
六、正中神经麻痹·····	294
七、尺神经麻痹·····	296
八、坐骨神经痛·····	298
九、股外侧皮神经炎·····	301
十、腓神经麻痹·····	303
第十二章 针灸推拿治疗(五)·····	305
第一节 运动系统疾病(上)·····	305
一、风湿性关节炎·····	306
二、类风湿性关节炎·····	308
三、颈椎病·····	311
四、寰枢椎半脱位·····	315
五、落枕·····	316
六、菱形肌劳损·····	317
七、退行性脊柱炎·····	319
八、腰椎后关节紊乱症·····	321
九、腰椎间盘突出症·····	322
十、髋髂关节半脱位·····	326
十一、急性腰扭伤·····	328
十二、腰肌劳损·····	330
十三、梨状肌损伤综合症·····	331
第二节 运动系统疾病(中)·····	333
一、冈上肌肌腱炎·····	333
二、肩峰下滑囊炎·····	335

三、肩关节周围炎·····	336
四、肱二头肌长头肌腱腱鞘炎·····	338
五、肱二头肌短头肌腱损伤·····	339
六、肱骨外上髁炎·····	340
七、肘关节脱位·····	341
八、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	344
九、腕管综合症·····	345
十、腕关节扭伤·····	346
第三节 运动系统疾病(下)·····	347
一、髋关节骨关节炎·····	347
二、退行性膝关节炎·····	349
三、膝关节侧副韧带损伤·····	350
四、髌下脂肪垫劳损·····	352
五、髌腱劳损·····	353
六、腓肠肌痉挛·····	355
七、踝关节扭伤·····	356
八、跟腱周围炎·····	357
九、跟痛症·····	358
第十三章 针灸推拿治疗(六)·····	361
第一节 妇科疾病·····	361
一、痛经·····	362
二、月经不调·····	364
三、功能失调性子宫出血·····	368
四、更年期综合症·····	370
五、盆腔炎·····	371
六、子宫脱垂·····	373
七、妊娠剧吐·····	375
八、胎位不正·····	376