

透刺

疗法



安徽科学技术出版社

透 刺 疗 法

陈小芦 陈幸生
储浩然 龚维义 编著
祖金林 傅后胜

安徽科学技术出版社

责任编辑:胡世杰

责任校对:周 秋

封面设计:王国亮

TOUCI LIAOFA

透刺疗法

陈小芦 陈幸生

储浩然 龚维义 编著

祖金林 傅后胜

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

新华书店经销 固镇县印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:196千

1998年8月第1版 1998年8月第1次印刷

印数:3 000

ISBN 7-5337-1591-8/R·313 定价:12.00元

(本书如有倒装、缺页等问题向本社发行科调换)

内 容 提 要

这是一本系统、全面介绍透刺疗法的普及读物。

作者在简介透刺疗法的基本概念、经络与腧穴的基本知识的基础上，着重介绍了临床常用的头面部、颈项部、胸腹部、上肢部、下肢部透刺穴位计 183 组。对透刺针法的具体实施也作了详细说明。）

在《治疗总论》和《治疗各论》两章中，阐明了透刺的辨证纲要、治疗作用、治疗原则、选穴配方的原则及方法；并按症状或疾病分类，介绍了急症、神经及精神疾病、运动系统疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、循环系统疾病、泌尿生殖系统疾病、妇科及儿科疾病、五官科及眼科疾病、传染性疾病等的透刺疗法。

本书内容翔实，文字简洁流畅，可供临床医生及初学者参考。

目 录

第一章 透刺疗法概述.....	1
第一节 透刺疗法的起源与发展.....	1
第二节 透刺针具.....	4
一、透刺针具的结构.....	4
二、常用透刺针具的规格及其应用范围.....	5
三、透刺针具的收藏与检修.....	7
第三节 透刺疗法的特点.....	8
第二章 经络与腧穴.....	11
第一节 经络总论.....	11
一、经络系统的组成.....	11
（一）十二经脉.....	11
（二）奇经八脉.....	13
（三）十五络.....	14
（四）十二经别.....	15
（五）十二经筋.....	15
（六）十二皮部.....	15
二、经络的生理功能和临床应用.....	16
（一）经络的生理功能.....	16
（二）经络的临床运用.....	16
第二节 腧穴总论.....	17
一、腧穴的分类.....	18
（一）十四经穴.....	18
（二）奇穴.....	18
（三）阿是穴.....	18

二、腧穴的治疗作用	18
(一) 近治作用	18
(二) 远治作用	18
(三) 特殊作用	19
三、特定穴的意义	19
(一) 五输穴	19
(二) 原穴、络穴	19
(三) 俞穴、募穴	20
(四) 八会穴	20
(五) 郄穴	20
(六) 下合穴	20
(七) 八脉交会穴、交会穴	20
四、腧穴的定位方法	21
(一) 骨度分寸定位法	21
(二) 自然标志取穴法	22
(三) 手指同身寸取穴法	22
(四) 简便取穴法	23
第三节 经络腧穴各论	23
一、十四经脉	23
(一) 手太阴肺经 (11 穴)	24
(二) 手阳明大肠经 (20 穴)	27
(三) 足阳明胃经 (45 穴)	33
(四) 足太阴脾经 (21 穴)	43
(五) 手少阴心经 (9 穴)	48
(六) 手太阳小肠经 (19 穴)	51
(七) 足太阳膀胱经 (67 穴)	56
(八) 足少阴肾经 (27 穴)	72
(九) 手厥阴心包经 (9 穴)	78
(十) 手少阳三焦经 (23 穴)	81
(十一) 足少阳胆经 (44 穴)	86
(十二) 足厥阴肝经 (14 穴)	95

(十三) 任脉 (24 穴)	99
(十四) 督脉 (28 穴)	104
二、奇穴	111
(一) 头颈部 (13 穴)	111
(二) 躯干部 (12 穴)	114
(三) 四肢部 (23 穴)	116
三、常用透穴	121
(一) 头面部	121
1. 迎香透印堂 (121) 2. 地仓透颊车 (121) 3. 四白透地仓 (121)	
4. 承浆透地仓 (121) 5. 地仓透迎香 (122) 6. 水沟透地仓 (122)	
7. 兑端透地仓 (122) 8. 地仓透下关 (122) 9. 四白透巨髎 (122)	
10. 颧髎透颊车 (122) 11. 耳门透听会 (122) 12. 印堂透攒竹	
(123) 13. 攒竹透丝竹空 (123) 14. 丝竹空透曲鬓 (123) 15. 太	
阳透颧髎 (123) 16. 太阳透颊车 (123) 17. 太阳透率谷 (124) 18.	
颧髎透耳门 (124) 19. 颧髎透迎香 (124) 20. 阳白透鱼腰 (124)	
21. 瞳子髎透和髎 (124) 22. 瞳子髎透听官 (124) 23. 率谷透角孙	
(124) 24. 头维透率谷 (125) 25. 神庭透囟会 (125) 26. 曲差透	
承光 (125) 27. 百会透前顶 (125) 28. 百会透头维 (125) 29. 四	
神聪透百会 (125) 30. 承泣透地仓 (126) 31. 瞳子髎透听会 (126)	
32. 头临泣透承灵 (126) 33. 颊车透头维 (126) 34. 百会透脑户	
(126) 35. 脑户透哑门 (126) 36. 曲差透络却 (127) 37. 承灵透	
脑空 (127) 38. 神庭透百会 (127) 39. 神庭透印堂 (127)	
(二) 颈项部	127
1. 风池透风府 (127) 2. 风池透风池 (127) 3. 风池透翳风 (128)	
4. 廉泉透金津、玉液 (128) 5. 大椎透风门 (128) 6. 哑门透大椎	
(128)	
(三) 胸腹部	128
1. 梁门透天枢 (128) 2. 梁门透水道 (128) 3. 天枢透气冲 (129)	
4. 天枢透水道 (129) 5. 关元透气冲 (129) 6. 气海透曲骨 (129)	
7. 气海透中极 (129) 8. 气海透关元 (130) 9. 中脘透天枢 (130)	
10. 上脘透下脘 (130) 11. 中脘透下脘 (130) 12. 鸠尾透天突	
(130) 13. 鸠尾透中脘 (130) 14. 阴交透曲骨 (131) 15. 日月透章	
门 (131) 16. 带脉透水道 (131) 17. 维道透气冲 (131) 18. 膻中	

透璇玑 (132) 19. 膻中透鸠尾 (132) 20. 带脉透命门 (132) 21. 巨阙透水分 (132) 22. 水道透归来 (132) 23. 水道透中极 (133) 24. 维道透子宫 (133) 25. 提托透曲骨 (133) 26. 府舍透大横 (133) 27. 大横透腹哀 (133) 28. 大横透天枢 (133) 29. 章门透期门 (133) 30. 不容透天枢 (134) 31. 鸠尾透水分 (134) 32. 天突透膻中 (134) 33. 气冲透居髎 (134)

(四) 腰背部 134

1. 大杼透肺俞 (134) 2. 大杼透膈俞 (135) 3. 肩井透大椎 (135) 4. 肺俞透心俞 (135) 5. 肺俞透膈俞 (135) 6. 肝俞透三焦俞 (135) 7. 肾俞透膀胱俞 (136) 8. 腰俞透腰阳关 (136) 9. 腰奇透腰阳关 (136) 10. 命门透腰阳关 (136) 11. 筋缩透大椎 (137) 12. 筋缩透至阳 (137) 13. 大椎透身柱 (137) 14. 大椎透肺俞 (137) 15. 大椎透至阳 (137) 16. 腰阳关透长强 (138) 17. 心俞透脾俞 (138) 18. 心俞透肾俞 (138) 19. 肝俞透胆俞 (138) 20. 脾俞透胃俞 (138) 21. 肝俞透胃俞 (138) 22. 肾俞透命门 (139) 23. 肾俞透大肠俞 (139) 24. 附分透膈关 (139) 25. 夹脊透刺 (139) 26. 三焦俞透膀胱俞 (139) 27. 上髎透下髎 (139) 28. 神道透腰阳关 (139) 29. 大椎透神道 (140) 30. 神道透中极 (140) 31. 志室透志室 (140) 32. 志室透秩边 (140) 33. 肾俞透白环俞 (140) 34. 上髎透会阳 (140) 35. 会阳透承扶 (141) 36. 命门透腰俞 (141) 37. 长强透腰俞 (141) 38. 腰眼透腰眼 (141)

(五) 上肢部 141

1. 孔最透尺泽 (141) 2. 孔最透经渠 (141) 3. 列缺透尺泽 (141) 4. 列缺透孔最 (142) 5. 鱼际透劳宫 (142) 6. 鱼际透少府 (142) 7. 合谷透后溪 (142) 8. 合谷透三间 (143) 9. 曲池透臂臑 (143) 10. 曲池透手三里 (143) 11. 曲池透少海 (143) 12. 偏历透曲池 (143) 13. 曲池透外关 (143) 14. 肩髃透曲池 (144) 15. 肩髃透极泉 (144) 16. 肩髃透臑会 (144) 17. 少海透极泉 (144) 18. 支正透小海 (144) 19. 肩中俞透肩井 (145) 20. 养老透外关 (145) 21. 间使透支沟 (145) 22. 内关透外关 (145) 23. 外关透四渎 (145) 24. 神门透通里 (145) 25. 通里透少海 (146) 26. 内关透郄门 (146) 27. 天井透臑会 (146) 28. 后溪透合谷 (146) 29. 阳溪透曲池 (146) 30. 商阳透合谷 (147) 31. 清冷渊透肩髃 (147) 32. 小海透肩贞 (147) 33. 尺泽透天府 (147) 34. 天泉透曲泽 (147)

35. 曲泽透大陵 (147) 36. 大陵透劳宫 (147) 37. 太渊透尺泽 (148)

(六) 下肢部..... 148

1. 髀关透承扶 (148) 2. 梁丘透髀关 (148) 3. 足三里透承山 (148)

4. 足三里透三阴交 (148) 5. 足三里透下巨虚 (149) 6. 条口透承山 (149) 7. 丰隆透筑宾 (149) 8. 丰隆透下巨虚 (149) 9. 公孙透京骨 (149) 10. 三阴交透悬钟 (150) 11. 阴陵泉透阳陵泉 (150)

12. 血海透箕门 (150) 13. 血海透急脉 (150) 14. 承扶透股门 (150) 15. 承山透委中 (151) 16. 飞扬透昆仑 (151) 17. 上巨虚透下巨虚 (151) 18. 环跳透风市 (151) 19. 膝阳关透曲泉 (151) 20. 丘墟透照海 (152)

21. 太冲透涌泉 (152) 22. 阴包透足五里 (152) 23. 内庭透地五会 (152) 24. 太溪透昆仑 (152) 25. 太溪透筑宾 (152) 26. 悬钟透三阴交 (153) 27. 涌泉透太冲 (153) 28. 阳陵泉透悬钟 (153)

29. 环跳透阳关 (153) 30. 筑宾透阴谷 (153) 31. 浮郤透股门 (153) 32. 膝关透阴包 (153) 33. 中都透膝关 (154) 34. 承扶透委中 (154) 35. 膝眼透膝眼 (154) 36. 丘墟透侠溪 (154)

第三章 透刺针法..... 155

第一节 针刺前的准备..... 155

一、针法练习..... 155

二、病人体位..... 156

三、消毒..... 157

四、针具的选择..... 157

第二节 刺法..... 158

一、进针方法..... 158

二、进针角度、方向和深度..... 159

三、基本手法..... 160

四、留针与出针..... 162

第三节 异常情况的预防和处理..... 162

一、晕针..... 163

二、滞针..... 163

三、弯针..... 164

四、断针..... 164

五、血肿	165
六、刺伤内脏	165
第四节 透刺注意事项	166
第四章 治疗总论	168
第一节 透刺的辨证纲要	168
一、八纲辨证	168
二、脏腑辨证	171
三、经络辨证	180
第二节 透刺的治疗作用	185
一、调整作用	186
二、镇痛作用	186
三、疏通作用	187
第三节 透刺的治疗原则	187
一、辨经施治	187
二、治标与治本	188
三、局部与整体	189
四、同病异治与异病同治	189
第四节 选穴配方	190
一、选穴配方的原则	190
二、选穴配方的方法	190
第五章 治疗各论	193
第一节 急症	193
一、急性疼痛	193
二、高热	194
三、休克	194
四、中暑	195
五、一氧化碳中毒	196
六、咯血	197
七、呕吐	198
第二节 神经及精神疾病	199
一、中风	199

二、偏头痛	200
三、三叉神经痛	201
四、舌咽神经痛	202
五、枕神经痛	202
六、肋间神经痛	202
七、臂丛神经痛	203
八、坐骨神经痛	203
九、面神经麻痹	204
十、桡神经麻痹	204
十一、正中神经麻痹	205
十二、尺神经麻痹	205
十三、腓总神经麻痹	205
十四、面肌痉挛	206
十五、癫痫	206
十六、脑积水	207
十七、小舞蹈病	208
十八、遗传性共济失调	208
十九、震颤麻痹	209
二十、运动神经元疾病	209
二十一、发作性睡病	210
二十二、急性脊髓炎	210
二十三、脊髓空洞症	210
二十四、多发性神经炎	211
二十五、重症肌无力	211
二十六、周期性麻痹	212
二十七、脑震荡后遗症	212
二十八、精神分裂症	213
二十九、神经衰弱	213
三十、癔病	214
三十一、老年性痴呆	215
三十二、红斑性肢痛症	215
第三节 运动系统疾病	216

一、风湿性和类风湿性关节炎	216
二、肩关节周围炎	217
三、颈椎病	218
四、落枕	218
五、肱骨外上髁炎	219
六、梨状肌综合征	219
七、急性腰扭伤	220
八、腰肌劳损	220
九、腰椎间盘突出症	221
十、肋软骨炎	222
第四节 消化系统疾病	222
一、急性胃炎	222
二、慢性胃炎	223
三、胃及十二指肠溃疡	224
四、胃下垂	225
五、胆石症	225
六、胆囊炎	226
七、胆道蛔虫症	226
八、慢性肠炎	227
九、阑尾炎	227
十、习惯性便秘	228
十一、脱肛	228
十二、胃肠神经官能症	229
第五节 呼吸系统疾病	230
一、支气管炎	230
二、支气管哮喘	231
三、支气管扩张	232
四、肺气肿	232
第六节 循环系统疾病	233
一、高血压病	233
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病	234

三、心律失常	235
四、无脉症	236
五、风湿性心脏病	237
六、心脏神经官能症	238
第七节 泌尿生殖系统疾病	239
一、尿路感染	239
二、遗尿	239
三、尿潴留	239
四、前列腺炎和前列腺肥大	240
五、男性不育症	240
六、阳痿	241
七、遗精	241
八、泌尿系结石	242
九、肾炎	242
第八节 妇科及儿科疾病	243
一、月经失调	243
二、痛经	244
三、闭经	244
四、白带过多	245
五、子宫脱垂	246
六、不孕症	246
七、婴儿腹泻	247
八、小儿疳疾	247
九、小儿惊厥	248
十、婴幼儿疝气	248
十一、小儿麻痹后遗症	249
第九节 五官科及眼科疾病	250
一、鼻炎	250
二、鼻窦炎	250
三、嗅觉失灵	251
四、咽炎	251

五、急性扁桃体炎	251
六、牙痛	251
七、急性中耳炎	252
八、聋哑	252
九、耳病性眩晕	253
十、角膜炎	253
十一、脉络膜视网膜炎	254
十二、近视	254
十三、斜视	254
十四、视神经萎缩	254
第十节 传染性疾病	255
一、流行性感冒	255
二、流行性腮腺炎	256
三、肺结核	257
四、急性肝炎	257
五、细菌性病疾	258
六、疟疾	259
第十一节 其他疾病	260
一、荨麻疹	260
二、带状疱疹	260
三、颈淋巴结核	261
四、甲状腺功能亢进	262
五、单纯性甲状腺肿	263
六、戒烟戒断症状	264
主要参考文献	265

第一章 透刺疗法概述

第一节 透刺疗法的起源与发展

透刺疗法，又称透穴疗法或透针法，就是以一根针，采用不同的方向、角度、深度，同时作用于两个或两个以上穴位，从而治疗疾病的一种针刺治疗方法。

透刺疗法历史悠久，源远流长，初萌于《内经》，立名于金元，成熟于明清，兴盛于当代。

战国至秦汉年间成书的《黄帝内经》，是我国医学理论体系形成的奠基之作。该书分《素问》、《灵枢》两大部分。后者所述内容主要为经络脏腑、输穴刺法，故后世有人称该书为《针经》，在其中即可找到透刺疗法的雏形。如《灵枢·官针》篇中有关“直针刺者，引皮乃刺之，以治寒气之浅者也”，“合谷刺者，左右鸡足，针与分肉之间，以取肌痹也”，“恢刺者，直刺旁之，举之前后，恢筋急，以治筋痹也”，即分别与当今常用的直针透刺法、横针透刺法、斜针透刺法和多向透刺法相似，实可视为透刺疗法的萌芽时期。

针灸学在两晋隋唐时期得到全面发展。晋·皇甫谧《针灸甲乙经》问世，唐太医署独立设置针科，针灸开始向专科化的方向发展。我国最早针刺教学模具——宋王惟一针灸铜人的制作成功，渭伯仁十四经学说的提出，都是很好的例证。此时对针刺方法的研究也开始向多样化的方向发展，窦默首先在其著作《针经指南》中，提出一针两穴的针刺方法，其再传弟子王国瑞则正式为透刺疗法立名，并在其著作《玉龙经》中发明了数对透穴：“偏正

头风痛难医，丝竹金针亦可施，沿皮向后透率谷，一针两穴世间稀。”“口眼喎斜最可嗟，地仓妙穴连颊车。”这些透穴法均为后世医家在临床上广泛采用，且效果良好。

明清时期，透穴疗法为更多的针疗学家所认同，不仅纷纷将其运用于临床，而且不断总结完善，致使该疗法开始进入成熟发展阶段。明代著名针灸大家杨继洲，尤重透刺疗法，在其不朽著作《针灸大成》一书中，他为《玉龙歌》作注，发挥玉龙歌关于透穴疗法的未尽之意，列述透穴十余组并加注。如：“孩子慢惊何可治，印堂刺入艾还加”，杨注“印堂刺入一分，沿皮透左右攒竹，大哭效，不哭难”。“眉间疼痛苦难当，攒竹沿皮针不妨”，杨注“攒竹宜泻，头维入一分，沿皮透两额角，疼泻眩晕补”。其他还有治头风痰饮刺风池时，杨注“风池刺一寸半，透风府穴”；治头风无痰饮刺合谷时，杨注“合谷透到劳宫”；治脾家病针间使时，杨注“间使透支沟”等。其后问世的《循经考穴编》，在《针灸大成》的基础上又增补了十余对透刺穴位。清代周树冬的《金针梅花诗钞》，分上下两篇，下篇为十四经要穴诗，已有推陈出新之意。上篇总述针道，对古代各种刺法多有释评，尤于透穴疗法大加推崇：“直者可贯斜可串，两穴两经一针唤，用针虽少效用多，娴熟始能操胜算。”短短四句歌诀，即将透穴疗法的基本概念、机理、效果和优越性包揽无遗。其后人，名中医周楣声先生重订该书时，不仅列透穴 39 对，而且明确指出“足太阳在背之左、右两行，自大杼而下以至肾俞，纵横皆可连贯，如附分可以下透魄户，魄户亦可下透肺俞。足阳明与足少阴以至任脉腹部诸穴，亦可上下左右交互连贯，如中脘、阴都、梁门，可以一针横收；上脘、中脘、建里，亦可一针纵贯。可见就透穴数而言，该书也是迄清为止的集大成之作。

新中国成立以后，在党的“中国医药学是一个伟大宝库，应当努力发掘加以提高”的正确方针指引下，中医针灸事业全面发展，出现了历朝历代都无可比拟的发达兴旺的局面。透穴疗法也

不例外，其主要成就大约可以分为两大阶段。一是广泛发掘透穴疗法，并将其大量用于临床的实践探索阶段。这一阶段自 50 年代末至 70 年代末，在党的“破除迷信，解放思想”及“一根针一把草”等学术研究思想及行政运动的指导下，广大中医针灸工作者，深入发掘祖国医学针刺疗法宝库，在大力倡导毫针疗法的同时，纷纷将其他传统或民间的针种针具运用于临床，其名称或依古籍，或依民间，或按形态功用，有些甚至稟于政治含义如大针、长针、巨针、蛇针、过梁针、大梁针、蟒针、粗针、赤医针等。各地名称虽然不一，但在使用这些针种针具时，都注意使用透穴，则完全相同。在将近 20 年时间内，接受上述针种和透穴疗法的病例，不下数十万个，参与其间的医学工作者也人数众多，前无古人。但由于这一阶段有明显的行政干预的色彩；所以如潮起潮落变化较大。也缺乏深入科学的研究和十分认真的总结。二是冷静思考，深入研究和认真科学地总结阶段。这一阶段以党的十一届三中全会再次强调尊重科学，尊重人才和实践是检验真理的唯一标准为契机，曾经为上述针种针具的发掘、运用、推广做出大量工作的部分专家学者，在认真总结以前大量临床病例实际疗效的基础上，结合现代科研手段，总结其内在规律，出现了一大批渗透着大量透刺疗法机理研究、使用方法和临床治疗经验的著作，如万桂梅的《实用巨针学》（科学出版社，1991 年），载透穴 73 组；孙启凤等编著的《中国特种针法》（中国医学科技出版社，1994 年），该书芒针治疗篇载透穴 40 组，蟒针疗法篇载透穴 88 组，过梁针治疗篇载透穴 8 组；刘炎等主编的《中华特种针疗法》（上海科技文献出版社，1995 年），芒针疗法篇载透穴 139 组，蟒针疗法篇载透穴 140 组，过梁针疗法篇载透穴 8 组。还有些散在于疾病治疗篇中。所有这些都为透刺疗法成为一门独立的针刺疗法分支学科奠定了基础。