

实习医师手册

主编：何玉军 沈志明 杨光璞
副主编：张以宽 石东芳 李双兰



北京医科大学 联合出版社
中国协和医科大学

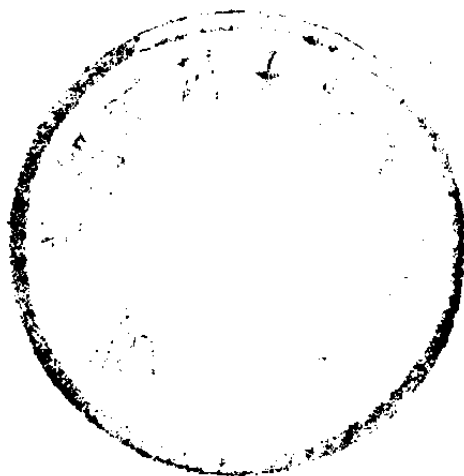
R4-62

H77

9736101

实习医师手册

主 编 何玉军 沈志明 杨光璞
副主编 张以宽 石东芳 李双兰



A0287282

北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社

(京) 新登字 147 号

图书在版编目 (CIP) 数据

实习医师手册/何玉军等主编. —北京: 北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社, 1996. 4

ISBN 7-81034-549-4

I. 实… I. 何… II. 医师, 实习—手册 IV.R—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 19063 号

北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

泰山新华印刷厂莱芜厂印刷 新华书店经销

※ ※ ※

开本 787×1092 1/36 印张 26 字数 745 千字

1996 年 4 月第 1 版 1997 年 6 月山东第 2 次印刷 印数 9001~14000 册

定价: 32.00 元

《实习医师手册》参编人员

主 编	何玉军	沈志明	杨光璞	
副主编	张以宽	石东芳	李双兰	
编 委	(按姓氏笔划)			
	丁 云	王毅夫	王增田	孔捷超
	刘宝珍	李文杰	李玉静	郑金盈
	周家云	单加会	姚文敏	姚玉兰
编 者	(按姓氏笔划)			
	丁 云	于涛源	孔捷超	王曼琳
	王增田	王毅夫	王哲玲	石东芳
	白宝银	史素华	刘宝珍	刘贵京
	安津萍	李双兰	李秀兰	李文杰
	李玉静	李笑天	伊朝辉	沈志明
	宋淑仿	宋宏璞	陈英杰	陈海娥
	何庆章	张以宽	张建民	杨光璞
	岳 玲	单加会	郑金盈	周家云
	施海法	郝振东	姚玉兰	姚文敏
	姚贵申	侯存河	柴锡庆	顾仲伟
	谢玉娥	韩淑萍	滑卉坤	裴士庚
	蔡慕忱	薛 琳	霍仲超	

序

基础医学教育和临床医学教育组成了医学教育的全过程。医学生进行临床实习是医学教育一个极其重要的组成部分。从某种意义上来说，医学生在校最后阶段的全面临床实习将对今后从事的医疗职业终生发挥作用。如何提高实习质量，如何在有限的实习时间内使学生尽快地熟悉临床环境，理论联系实际，增强基本知识、基本理论、基本技能的训练是我们长期以来需要研究解决的一个课题。

我院临床医学系根据高等医学专科教育的培养目标，结合长期以来组织学生临床实习的经验，编写了这本“实习医师手册”，手册共分十四章，包括三部分内容。第一部分为实习医师职责、医德规范及病历书写规范。第二部分为临床常见症状的诊断、处理原则；各种常用诊断技术和基本治疗技术；危重病人抢救技术等。第三部分为各种常见疾病的诊断和治疗。为了方便实习，在附录内还介绍了临床常用药物剂量；常用临床检验正常值；护理常识等内容。

本手册既是过去临床诊治疾病的经验总结，又借鉴了国内外近些年来医学研究的最新成果，内容丰富、简明扼要、切合实际、便于掌握，是一本很实用的临床手册。既可以做为医学院校大中专学生毕业实习的工具，又可做为广大医务工作者临床参考书。

鉴于参加编写的人员较多，书中可能出现一些缺点甚至错误，有待广大医务工作者及实习医师在使用中提出意见和指正。

何玉军

一九九五年四月

目 录

第一章 实习医师职责	(1)
第一节 实习医师行为准则.....	(1)
实习医师守则	(1)
实习医师的道德要求	(2)
第二节 实习医师工作职责.....	(3)
门诊工作	(3)
病房工作	(4)
病人入院 24 小时内应完成的工作	(5)
第二章 病历书写	(6)
第一节 病历书写的意义与要求	(6)
第二节 普通病历的书写.....	(8)
普通病历书写格式与内容要求	(8)
内科普通病历示例	(14)
第三节 住院志和再住院志书写	(20)
住院志书写格式与内容要求	(20)
内科住院志示例	(21)
再住院志书写格式与内容要求	(23)
第四节 专科病历的书写	(24)
外科病历格式与要求	(24)
妇科病历格式与要求	(25)
产科病历格式与要求	(27)
儿科病历格式与要求	(28)
第五节 各项记录书写要求	(32)
体温单	(32)
治疗记录单	(32)
甲乙两种化验单的登记方法	(35)

病程记录	(35)
术前小结	(39)
手术记录	(39)
会诊记录	(40)
转科记录	(41)
交（接）班记录	(41)
转院记录	(42)
接收记录	(42)
出院记录	(43)
死亡记录	(44)
检验报告单粘贴要求	(46)
第六节 病历排列顺序	(46)
住院病历排列顺序	(46)
出院病历排列顺序	(47)
第七节 门诊病历及处方书写	(48)
门诊病历书写要求	(48)
门诊病历记录示例	(49)
处方书写要求	(50)
处方书写示例	(51)
第三章 常见症状诊断和处理	(53)
发热	(53)
头痛	(56)
眩晕	(59)
昏厥	(61)
惊厥	(63)
瘫痪	(66)
昏迷	(69)
咯血	(71)
胸痛	(74)
呕吐	(77)
腹泻	(79)
腹痛	(80)
黄疸	(84)
腹部肿块	(86)

肝脾肿大	(88)
腹水	(92)
水肿	(95)
浅表淋巴结肿大	(97)
第四章 常用诊断和治疗技术	(100)
第一节 常用诊断技术	(100)
心电图检查	(100)
脑血流图检查	(109)
脑电图检查	(115)
超声检查	(118)
X线检查	(122)
X线电子计算机体层摄影 (CT)	(132)
核磁共振成像技术 (MRI)	(133)
核医学检查	(135)
腰椎穿刺术	(141)
骨髓穿刺术	(142)
心包穿刺术	(143)
肝脏穿刺术	(144)
乙状结肠镜检查	(146)
纤维结肠镜检查	(147)
纤维胃、十二指肠镜检查	(148)
纤维支气管镜检查	(149)
中心静脉压测定	(151)
活体组织检查	(152)
皮肤试验	(153)
第二节 常用治疗操作	(157)
各种注射技术	(157)
膀胱镜检查术	(158)
洗胃术	(160)
三腔管的应用	(163)
灌肠术	(164)
胸腔穿刺术	(165)
腹腔穿刺术	(166)
导尿术	(167)

输血	(168)
静脉切开术	(170)
放射治疗	(171)
氧气疗法	(173)
高压氧治疗	(174)
第三节 常用医学心理学治疗	(176)
心理治疗	(176)
行为疗法	(178)
心理咨询	(180)
第五章 危重病人抢救	(182)
第一节 常用抢救措施	(182)
人工呼吸法	(182)
机械呼吸	(183)
胸外心脏按压法	(186)
人工心脏起搏	(186)
心脏电复律	(188)
透析疗法	(190)
血管活性药物的应用	(193)
第二节 常见危重病病人的抢救	(194)
休克	(194)
水、电解质与酸碱平衡失调	(197)
呼吸衰竭	(201)
心跳骤停	(203)
急性肾功能不全	(207)
弥漫性血管内凝血	(209)
第六章 内科常见病诊治	(212)
第一节 呼吸系统疾病	(212)
支气管炎	(212)
支气管哮喘	(213)
支气管扩张症	(214)
肺气肿	(215)
慢性肺原性心脏病	(216)
肺炎球菌肺炎	(217)
金黄色葡萄球菌性肺炎	(217)

肺炎支原体肺炎	(218)
肺脓肿	(219)
肺结核	(220)
自发性气胸	(221)
第二节 循环系统疾病	(222)
高血压病	(222)
风湿热	(224)
风湿性心脏病	(225)
感染性心内膜炎	(227)
冠心病	(228)
原发性心肌病	(230)
病毒性心肌炎	(231)
心包炎	(232)
充血性心力衰竭	(234)
心律失常	(236)
第三节 消化系统疾病	(240)
胃炎	(240)
消化性溃疡	(242)
非特异性溃疡性结肠炎	(242)
肠结核	(243)
结核性腹膜炎	(244)
肝硬化	(245)
肝昏迷	(246)
原发性肝癌	(247)
急性胰腺炎	(247)
第四节 泌尿系统疾病	(248)
肾盂肾炎	(248)
原发性肾小球肾炎	(249)
原发性肾小球肾病	(251)
慢性肾功能衰竭	(252)
第五节 造血系统疾病	(254)
缺铁性贫血	(254)
再生障碍性贫血	(255)
溶血性贫血	(256)

过敏性紫癜	(257)
特发性血小板减少性紫癜	(258)
白血病	(259)
淋巴瘤	(260)
第六节 内分泌系统疾病	(261)
腺垂体机能减退症	(261)
甲状腺机能亢进症	(262)
甲状腺机能减退症	(263)
糖尿病	(264)
糖尿病昏迷	(265)
肾上腺皮质功能减退症	(266)
肾上腺皮质功能亢进症	(267)
第七节 结缔组织疾病	(268)
系统性红斑狼疮	(268)
类风湿性关节炎	(269)
白塞氏综合征	(271)
第八节 理化因素所致疾病	(271)
有机磷农药中毒	(271)
急性一氧化碳中毒	(273)
急性巴比妥类药物中毒	(274)
第九节 神经系统疾病	(275)
三叉神经痛	(275)
面神经炎	(276)
多发性神经炎	(277)
急性脊髓炎	(278)
脊髓压迫症	(278)
短暂性脑缺血发作	(279)
脑血栓形成	(280)
脑栓塞	(282)
脑出血	(282)
蛛网膜下腔出血	(283)
癫痫	(284)
震颤麻痹	(286)
周期性麻痹	(287)

第十节 内科药物治疗	(288)
抗结核药物的临床应用	(288)
洋地黄药物的临床应用	(292)
抗心律失常药物的临床应用	(294)
肾上腺皮质激素的临床应用	(299)
抗肿瘤药物的临床应用	(303)
第七章 外科常见病诊治	(311)
第一节 外科常用技术操作	(311)
手术前准备	(311)
手术后处理	(311)
切开和引流术	(312)
拆线和换药	(313)
清创术	(315)
切口愈合	(316)
第二节 麻醉	(317)
麻醉前用药	(317)
麻醉后处理	(318)
局部麻醉	(318)
腰蛛网膜下腔阻滞麻醉(腰麻)	(321)
连续硬膜外腔阻滞麻醉	(322)
乙醚开放吸入麻醉	(323)
氯胺酮麻醉	(324)
麻醉意外	(325)
第三节 普外科常见病	(326)
疖	(326)
痈	(326)
蜂窝织炎	(327)
急性淋巴结炎	(327)
淋巴结结核	(327)
脓性指头炎	(328)
甲沟炎	(328)
急性化脓性腱鞘炎	(329)
脓肿	(329)
破伤风	(330)

气性坏疽	(331)
败血症	(332)
烧伤	(332)
甲状腺腺瘤	(334)
甲状腺癌	(335)
甲状舌管囊肿	(335)
甲状腺机能亢进	(336)
甲状腺炎	(337)
急性乳腺炎	(339)
乳腺纤维腺瘤	(340)
乳管内乳头状瘤	(340)
乳房囊性增生	(341)
男性乳房发育症	(341)
乳癌	(342)
腹外疝	(344)
腹部损伤	(345)
脾破裂	(346)
肝破裂	(347)
肠破裂	(348)
急性腹膜炎	(351)
腹腔脓肿	(352)
胃十二指肠溃疡穿孔	(352)
瘢痕性幽门梗阻	(353)
先天性肥厚性幽门狭窄	(354)
急性胃扩张	(354)
胃癌	(355)
十二指肠憩室	(356)
肠梗阻	(357)
局限性肠炎	(358)
急性阑尾炎	(359)
美克尔憩室炎	(360)
肠系膜血管栓塞	(361)
直肠息肉	(362)
结肠癌	(363)
先天性巨结肠	(364)

肠痿	(364)
下肢静脉曲张	(365)
血栓闭塞性脉管炎	(367)
肝脓肿	(368)
门静脉高压症	(369)
先天性胆道闭锁	(370)
先天性胆总管囊肿	(370)
胆囊炎	(371)
胆石症	(372)
急性化脓性胆管炎	(373)
胆道蛔虫症	(374)
胆囊癌	(375)
壶腹周围癌	(375)
胰腺囊肿	(376)
胰腺癌	(377)
胰岛细胞瘤	(377)
肛窦炎	(378)
肛裂	(378)
痔	(379)
肛管、直肠周围脓肿	(380)
肛痿	(381)
直肠息肉	(381)
直肠癌	(381)
第四节 骨外科常见病	(382)
骨科诊断技术	(382)
锁骨骨折	(384)
肱骨干骨折	(385)
肱骨髁上骨折	(385)
尺桡骨双骨折	(386)
桡骨下端骨折	(387)
股骨颈骨折	(387)
股骨干骨折	(388)
胫腓骨双骨折	(388)
脊柱骨折	(389)

骨盆骨折	(391)
肩关节脱位	(391)
肘关节脱位	(392)
桡骨头半脱位	(392)
急性腰扭伤	(393)
颈椎病	(393)
腰椎间盘突出症	(395)
肩周炎	(396)
肱骨外上髁炎	(397)
腱鞘炎	(397)
化脓性骨髓炎	(398)
化脓性关节炎	(399)
骨关节结核	(399)
骨软骨瘤	(401)
软骨瘤	(402)
骨巨细胞瘤	(402)
骨肉瘤	(403)
孤立性骨囊肿	(403)
第五节 泌尿外科常见病	(404)
肾损伤	(404)
输尿管损伤	(405)
膀胱损伤	(407)
尿道损伤	(407)
急性前列腺炎	(408)
慢性前列腺炎	(409)
附睾炎	(410)
肾结核	(410)
附睾结核	(412)
肾及输尿管结石	(412)
膀胱结石	(413)
肾肿瘤	(413)
膀胱肿瘤	(414)
阴茎癌	(415)
睾丸肿瘤	(416)

尿道下裂	(416)
隐睾	(417)
精索静脉曲张	(417)
鞘膜积液	(418)
包茎、包皮过长及嵌顿包茎	(418)
前列腺增生	(419)
急性尿潴留	(420)
肾积水	(420)
男性功能障碍	(421)
不育症	(421)
第六节 胸外科常见病	(422)
肋骨骨折	(422)
损伤性血胸	(424)
损伤性气胸	(425)
急性脓胸	(426)
慢性脓胸	(427)
原发性支气管肺癌	(428)
食管癌、贲门癌	(430)
纵隔肿瘤	(431)
第七节 神经外科	(432)
颅内压增高	(432)
脑疝	(433)
头皮损伤	(434)
颅骨骨折	(435)
脑损伤	(436)
颅裂和脊柱裂	(438)
颅内肿瘤	(439)
脑脓肿	(440)
第八章 妇产科常见病诊治	(441)
第一节 妇产科常用诊疗技术	(441)
宫颈、阴道排出物检查	(441)
基础体温测定	(443)
图表记录法	(444)
子宫颈活体组织检查	(444)

输卵管通气术及通液术	(445)
后穹窿穿刺术	(447)
阴道镜检查	(447)
子宫内膜活体组织检查	(449)
骶前封闭疗法	(449)
胎儿成熟度检查	(450)
胎盘功能检查	(451)
第二节 妇产科常见病	(452)
妊娠剧吐	(452)
妊娠高血压综合征	(453)
流产	(454)
葡萄胎	(456)
恶性葡萄胎	(457)
绒毛膜癌	(458)
异位妊娠(宫外孕)	(459)
前置胎盘	(460)
胎盘早期剥离	(461)
早产	(462)
过期妊娠	(462)
妊娠合并心脏病	(463)
子宫收缩乏力	(464)
骨产道异常	(465)
臀位	(466)
横位	(467)
持续性枕后位或枕横位	(468)
胎膜早破	(469)
脐带脱垂	(470)
子宫破裂	(471)
产后出血	(472)
羊水栓塞	(474)
胎儿窘迫	(475)
新生儿窒息	(476)
滴虫性阴道炎	(477)
念珠菌性阴道炎	(477)