

穴位磁场疗法

侯升魁 编著



宇航出版社

yx140/07

穴位磁场疗法

侯升魁 编著

宇航出版社

1180058

内 容 简 介

本书在介绍一般性磁场疗法的基础上,讲述了磁疗与中医针灸相结合的穴位磁场疗法及其有关仪器的使用,研究和探讨了有关机理。

穴位磁场疗法是磁疗和经络磁疗的新发展,它集中了磁疗与针灸的优点,提高了疗效,又避免了磁疗的副作用及单纯针刺的弊端。

为了使理疗工作者和初学针灸的人员更好地掌握针灸穴位,书中对常用的157个穴位作了比较详细的介绍。

本书既有磁疗方面的专业知识,又有针灸方面的专业知识,因此适合于理疗工作者和针灸工作者阅读与参考。

穴位磁场疗法

侯升魁 编著

责任编辑:姜明河

★

宇航出版社出版

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经销

宇航出版社激光照排室照排

天津静一胶印厂印刷

★

开本:787×1092 1/32 印张:3.125 字数:73千字

1989年3月第1版第1次印刷 印数:1—9000册

ISBN 7-80034-163-1/R·002 定价:1.00元

目 录

前 言

第一章 磁的基本知识

- 一、基本概念.....(3)
- 二、磁场的类型.....(4)
- 三、磁性材料.....(5)

第二章 磁与医学

- 一、磁在祖国医学上的应用.....(6)
- 二、近年来磁场疗法的应用情况.....(7)
- 三、磁在国外的应用情况.....(9)
- 四、国外生物磁学研究近况.....(9)

第三章 磁针

- 一、电磁针灸仪..... (11)
 - (一) 电磁针灸仪的产生及优点.....(12)
 - (二) 电磁针灸仪的基本结构.....(12)
 - (三) 电磁针灸仪的临床应用及注意事项.....(13)
- 二、磁镊针(可调磁镊针)..... (19)
 - (一) 磁镊针简介.....(20)
 - (二) 磁镊针的优点.....(20)
 - (三) 磁镊针的施治原则.....(20)
 - (四) 应用磁镊针的注意事项.....(21)
 - (五) 常见疾病取穴配方.....(21)
 - (六) 临床应用疗效观察.....(23)

(七) 实验研究观察.....	(26)
三、磁针器.....	(31)
四、手动磁性按摩器.....	(32)
第四章 磁性流体穴位注射	
一、注射剂的选择.....	(34)
二、操作方法.....	(34)
三、适应症.....	(35)
四、优点及注意事项.....	(35)
第五章 有关磁疗机理的探讨(综述)	
一、动物实验情况.....	(37)
二、磁场对人体的影响.....	(39)
(一) 对经络方面的作用.....	(39)
(二) 对神经系统的作用.....	(41)
(三) 对血液循环系统的作用.....	(41)
(四) 对酶的作用.....	(42)
(五) 止痛作用.....	(42)
(六) 对其他方面的作用.....	(43)
三、地磁与生物的关系.....	(44)
第六章 常用俞穴	
一、手太阴肺经穴.....	(46)
1. 中府.....	(46)
2. 尺泽.....	(46)
3. 孔最.....	(46)
4. 列缺.....	(46)
5. 太渊.....	(47)
6. 鱼际.....	(47)
7. 少商.....	(47)
二、手阳明大肠经穴.....	(47)
1. 商阳.....	(48)
2. 合谷.....	(48)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 3. 偏历..... (48) | 6. 扶突..... (49) |
| 4. 曲池..... (48) | 7. 迎香..... (49) |
| 5. 肩髃..... (49) | |

三、足阳明胃经穴..... (49)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 四白..... (49) | 10. 梁丘..... (51) |
| 2. 地仓..... (50) | 11. 颊髃..... (52) |
| 3. 颊车..... (50) | 12. 足三里..... (52) |
| 4. 下关..... (50) | 13. 上巨虚..... (52) |
| 5. 人迎..... (50) | 14. 条口..... (52) |
| 6. 气舍..... (50) | 15. 下巨虚..... (52) |
| 7. 乳根..... (51) | 16. 丰隆..... (53) |
| 8. 天枢..... (51) | 17. 内庭..... (53) |
| 9. 归来..... (51) | 18. 厉兑..... (53) |

四、足太阴脾经穴..... (53)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 隐白..... (53) | 5. 血海..... (54) |
| 2. 三阴交..... (54) | 6. 大横..... (55) |
| 3. 地机..... (54) | 7. 大包..... (55) |
| 4. 阴陵泉..... (54) | |

五、手少阴心经穴..... (55)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 少海..... (55) | 4. 神门..... (56) |
| 2. 通里..... (56) | 5. 少府..... (56) |
| 3. 阴郄..... (56) | 6. 少冲..... (56) |

六、手太阳小肠经穴..... (57)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 少泽..... (57) | 3. 腕骨..... (57) |
| 2. 后溪..... (57) | 4. 养老..... (58) |

- | | |
|-----------------|------------------|
| 5. 支正····· (58) | 9. 曲垣····· (58) |
| 6. 小海····· (58) | 10. 颞髃····· (59) |
| 7. 肩贞····· (58) | 11. 听宫····· (59) |
| 8. 臑俞····· (58) | |

七、足太阳膀胱经穴····· (59)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 睛明····· (59) | 16. 上髎····· (62) |
| 2. 天柱····· (59) | 17. 中髎····· (62) |
| 3. 肺俞····· (60) | 18. 会阳····· (63) |
| 4. 厥阴俞····· (60) | 19. 膏肓····· (63) |
| 5. 心俞····· (60) | 20. 阳纲····· (63) |
| 6. 督俞····· (60) | 21. 志室····· (63) |
| 7. 膈俞····· (60) | 22. 承扶····· (63) |
| 8. 肝俞····· (61) | 23. 委中····· (64) |
| 9. 脾俞····· (61) | 24. 承山····· (64) |
| 10. 胃俞····· (61) | 25. 飞扬····· (64) |
| 11. 三焦俞····· (61) | 26. 昆仑····· (64) |
| 12. 肾俞····· (61) | 27. 申脉····· (65) |
| 13. 大肠俞····· (62) | 28. 京骨····· (65) |
| 14. 小肠俞····· (62) | 29. 至阴····· (65) |
| 15. 膀胱俞····· (62) | |

八、足少阴肾经穴····· (65)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 涌泉····· (65) | 5. 育俞····· (66) |
| 2. 太溪····· (66) | 6. 幽门····· (66) |
| 3. 照海····· (66) | 7. 俞府····· (67) |
| 4. 筑宾····· (66) | |

九、手厥阴心包络经穴····· (67)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 曲泽…………… (67) | 4. 劳宫…………… (68) |
| 2. 郄门…………… (67) | 5. 中冲…………… (68) |
| 3. 内关…………… (67) | |

十、手少阳三焦经穴…………… (68)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 关冲…………… (68) | 6. 肩髃…………… (69) |
| 2. 中渚…………… (68) | 7. 翳风…………… (69) |
| 3. 外关…………… (69) | 8. 耳门…………… (70) |
| 4. 三阳络…………… (69) | 9. 丝竹空…………… (70) |
| 5. 天井…………… (69) | |

十一、足少阳胆经穴…………… (70)

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 瞳子髎…………… (70) | 7. 环跳…………… (72) |
| 2. 完骨…………… (70) | 8. 阳陵泉…………… (72) |
| 3. 风池…………… (71) | 9. 光明…………… (72) |
| 4. 肩井…………… (71) | 10. 绝骨(悬钟)…………… (72) |
| 5. 日月…………… (71) | 11. 丘墟…………… (72) |
| 6. 京门…………… (71) | 12. 足窍阴…………… (73) |

十二、足厥阴肝经穴…………… (73)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 大敦…………… (73) | 4. 蠡沟…………… (74) |
| 2. 行间…………… (73) | 5. 章门…………… (74) |
| 3. 太冲…………… (73) | 6. 期门…………… (74) |

十三、任脉穴…………… (75)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 会阴…………… (75) | 5. 中脘…………… (75) |
| 2. 中极…………… (75) | 6. 鸠尾…………… (76) |
| 3. 关元…………… (75) | 7. 膻中…………… (76) |
| 4. 气海…………… (75) | 8. 璇玑…………… (76) |

9. 天突..... (76)

十四、督脉穴..... (77)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 长强..... (77) | 8. 大椎..... (78) |
| 2. 阳关..... (77) | 9. 哑门..... (78) |
| 3. 命门..... (77) | 10. 风府..... (79) |
| 4. 筋缩..... (77) | 11. 百会..... (79) |
| 5. 至阳..... (78) | 12. 上星..... (79) |
| 6. 灵台..... (78) | 13. 人中..... (79) |
| 7. 身柱..... (78) | 14. 龈交..... (79) |

十五、经外奇穴..... (80)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 印堂..... (80) | 6. 十宣..... (81) |
| 2. 太阳..... (80) | 7. 四缝..... (81) |
| 3. 鱼腰..... (80) | 8. 阑尾穴..... (81) |
| 4. 定喘..... (80) | 9. 牵正..... (82) |
| 5. 华佗夹脊..... (81) | 10. 翳明..... (82) |

前 言

穴位磁场疗法是在中医理论和现代生物磁学理论指导下的、一种磁场疗法与针灸相结合的、新的治疗方法。它使一定量的磁能通过穴位作用于经络来调整人体气血和脏腑的功能,以达到治疗疾病的目的。

穴位磁场疗法包括磁针疗法和磁液穴位注射疗法。

磁针疗法是根据穴位磁场疗法的需要采用不同针具将外磁场作用于穴位中的一种针灸方法。磁液穴位注射疗法亦称磁性流体穴位注射疗法,是将磁性微粒注射液注射于穴位中,使穴中有一定的磁能,用穴位中的这种磁场来达到治疗疾病的目的。因此,穴位磁场疗法是物理性磁场疗法和经络磁场疗法的新发展,但又不同于物理性磁场疗法和经络(磁穴)磁场疗法。

作为非药物疗法的磁疗,由于它应用方便、适应症广泛和无痛苦,60年代以来迅速在国内外推广开来并渗透到人们的生活之中,如:磁垫、磁椅、磁背心等。特别是磁生物学和生物磁学的开展研究更促进了磁医学的发展。在医疗领域中当时最盛行的一种治疗方法是将磁场通过体表作用于病灶部位的物理疗法—称为磁疗。

随着中医经络学说的发展和信息科学的兴起,70年代以来,在物理性磁疗的基础上将磁与经络和俞穴相结合,发展成经络磁疗和磁穴疗法,即将小的磁块(磁场)作用于俞穴的表面,通过磁场(磁能产生的信息)以调整经络脏腑的功能达到

治疗疾病的目的。这是磁医学的又一发展,不仅提高了疗效,减小了磁源,而且还减轻了磁疗的副作用。

但是,这种作用于体表的磁场仍然没有脱离一般磁疗的范畴,因为作用于穴位表面的磁场面积远远超出了穴位的范围,这就干扰了该穴以外的他经、他穴,是不符合中医辨证施治原则的,因而仍然有部分人出现磁疗的副作用。如以现行的磁表为例,它戴置在内关的位置上,对降压和镇静起到了一定的疗效。可是,从经络观点看,内关穴是手厥阴心包络经的络穴,该经两侧是手太阴肺经和手少阴心经。从俞穴分布上看,内关穴的周围还有本经的间使穴和邻经的经渠、列缺、通里、灵道等穴。这些邻经与邻穴都在该磁场的干扰中,这就造成该磁场不只是作用于病经,而其他正常的经络(俞穴)也受到干扰,这就犯了“虚虚实实”之弊,这可能是造成经络磁疗出现副作用的原因之一。此外,由于磁场的强度所限和穴位组织的不同,磁能也往往达不到按针刺所规定的深度。因此,从中医经络学说和治疗学角度看,有必要研究一种磁能只作用于俞穴的范围内并达到穴内的相应深度(得气处)的磁疗方法,即穴位磁场疗法。

第一章 磁的基本知识

一、基本概念

磁:物质能吸引铁、镍、钴等金属的性能。

磁体:具有磁性的物体。天然磁体通称磁石。磁铁矿、磁化的钢以及地球、太阳等都是磁体。

磁场:在磁体、电流或交变电场附近可以观测到磁力的区域。磁场是一种看不见摸不着的物质,磁体之间的相互作用是通过它们的磁场来进行的。磁体的周围空间都有磁场存在。

磁极:磁体的两端叫磁极,是磁性最强的部分。每个磁体都有一对磁极,即南(S)极和北(N)极,其特点是同性相斥,异性相吸。

磁力线:描述磁场分布情况的曲线。曲线上各点的切线方向,与该点的磁场方向一致。曲线的密集程度,反映磁场的强弱。永磁体磁场的磁力线,可以认为是从N极开始而终止于S极。

磁通量:垂直穿过某一横截面的磁力线总数。以 Φ 表示,单位为“韦伯(Wb)”(1Wb 相当于 10^8Mx)。

磁感应强度:垂直穿过单位横截面的磁力线总数。以 B 表示,单位为“特斯拉(T)”,即 $1\text{T} = 1\text{Wb}/\text{m}^2$ (1T 相当于 10^4Gs)。

磁场强度:电流可以产生磁场,物质的磁性来源于原子内

部电子的运动,即所谓的“电动生磁”。描述产生磁场的电流强弱及其分布情况的物理量,称为磁场强度。以 H 表示,单位为“安培/米(A/m)”(1A/m 相当于 $4\pi/1000\text{Oe}$)。在真空或空气中,磁感应强度 B 与磁场强度 H 是等值的,所以单位“特斯拉”与“安培/米”可通用,一般不加区别。

剩磁: 外磁场为零时磁体中保留下来的磁感应强度。以 B_r 表示。

最大磁能积: 永磁材料单位体积的最大磁能量。即在退磁曲线上 B 、 H 乘积的最大值,以 BH 表示。

磁导率: 表征磁介质磁化性能的物理量。以 μ 表示。它等于磁体在某种均匀介质中的磁感应强度与在真空中的磁感应强度的比值。

顺磁质: $\mu > 1$ 的物质,如氧、氮、锰、铬等。

反磁质: $\mu < 1$ 的物质,如氢、水、水银、玻璃等。

铁磁质: $\mu \gg 1$ 的物质,如铁、镍、钴、钆及其它合金。

在医疗领域中,各种方式的磁疗都是利用磁场作用于人体的一定部位以达到治疗疾病的目的。

二、磁场的类型

1. **静磁场:** 在空间的任何定点,其磁场强度的大小和方向始终保持不变(如永磁)。

2. **动磁场:** 在空间的任何定点,其磁场强度的大小或方向随时间而变化,可分为:交变磁场;脉动磁场;脉冲磁场。

3. **均匀磁场与非均匀磁场:** 均匀磁场是在一定空间内,例如在一个磁体的 N 极至 S 极之间,任一点的磁场大小和方向均相同,否则即为非均匀磁场。

4. 医疗中磁场强度的分级

分 级	极 弱	弱	低	中	强	极 强
强度(Gs)	0.3~0.5	1~100	100~500	500~1800	1800~3000	3000 以上
效应	不明显	对婴幼儿 明显	部分疾病 明显	明显	明显	明显

三、磁性材料

磁性材料可分为两大类，即永磁材料和软磁材料。永磁材料的特点是，当它被磁化后其磁性保持不退，如钡铁氧体、铝镍合金、铈钴钕钴稀土等。目前钕铁硼是一种高性能的永磁材料。软磁材料如：铁、铬、钴及铍镍合金等。

第二章 磁与医学

一、磁在祖国医学上的应用

我国是世界上发现磁石最早的国家，我国的四大发明之一——指南针就是一例。把磁石应用在医疗上我国也是世界上最早的国家。

《史记·扁鹊仓公列传》中就有这样的记载：“齐王侍医遂病，自炼五石服之……”（五石中包括磁石）。管仲著《管子》及门人所著的《山海经》、《鬼谷子》等书上也都有关于磁石的记载。我国第一部中药专著《神农本草经》，将磁石正式列入书中，指出“磁石味甘辛，主治周痹风湿，肢节肿痛，不可持物，洗洗酸痛，除大热烦满及耳聋”。公元6世纪陶弘景在《名医别录》中指出，磁能“养肾脏，强筋骨，益精除烦，通关节，消痈肿鼠瘻、颈核喉痛，小儿惊痫，炼水饮之亦令人有子”。

随着历代医学不断地发展，磁石应用于临床治病的范围也日益扩大，如唐代《千金方》中提出：“治金疮出血，磁石末敷之，止血断痛。”宋代《济生方》、《直指方》中均有磁石治病的记载。在明朝李时珍《本草纲目》中又有新的治疗内容，对其外用（磁场疗法）说得更清楚，如有这样的记载：“真磁石，豆大，新棉裹塞耳中，口含生铁一块，觉耳中如风雨声，即通。”清代的《验方新编》、《医学衷中参西录》等书上都有磁石治疗疾病的记载（有内服与外用）。作为药物内服的方剂如：

名称	主要成份	功能	主治
磁石	磁石(煅)	潜阳纳气	头目眩晕、耳鸣、耳聋、虚喘
耳聋左磁丸	磁石、牡丹皮、茯苓等 8 种	滋肾和肝	肾虚肝郁、耳鸣失聪、头晕目眩
紫雪丹(散)	生磁石、黄金、犀角、麝香等 17 种	镇静定神 清心开窍	烦热不解、神昏谵语 发斑发狂、小儿惊风
磁朱丸	磁石、朱砂、六神曲	镇心去翳	心悸怔忡、惊厥 失眠、内障视物朦胧

二、近年来磁场疗法的应用情况

(一)理疗中的磁疗

它是利用磁的物理性质和生物磁学的特性将磁能作用于病灶部位以达到治疗疾病的目的(即生物磁场疗法)。它的特点是作用面积较大,多为动磁场,如电磁疗机、旋磁机、震动磁疗机等。目前作为商品的磁疗保健器如磁垫、磁背心、磁腰带、磁表等等,多为静磁场。

(二)经络磁场疗法

它是以经络学说为依据,把小的磁块(磁场)作用于与疾病相应的穴位表面上,通过磁能产生的信息来疏通经络,调整气血以治疗疾病(亦称磁穴疗法)。这种方法把磁疗与中医理论特别是针灸理论结合了起来,是磁疗的新发展。此方法从 70 年代以来很快被医学界所接受,并且得到了迅速的普及,被广泛应用到内、外、妇、五官及皮肤等各科的有关疾病的治

疗中。

治疗的方法可分为直接贴敷和摩擦法两种。直接贴敷是用粘膏将磁片直接贴在有关的穴位上或病灶处。摩擦法是用磁体直接在病灶处或有关的穴位上摩擦或滑动。这些均属静磁法。为增强疗效还采用旋转磁场的方法,即在一个小电机的轴上安装一个直径3~5cm的不导磁的圆盘,在圆盘靠近边缘的部位上固定1~4个磁块,位置对称,极面要同一方向排列,同时对准穴位,与皮肤保持一定的距离,然后通电源使其旋转,形成动磁场。

(三)磁化水

医用磁化水是饮用水通过一定的磁场强度(一般1000~2000Gs)被“磁化”后的水,水通过磁场时有一定的磁力线切割次数。实验证明,磁场强度和切割的磁力线次数与磁化水的疗效成正比关系,即磁场强度越高,切割次数越多,疗效越好。同时也与水的流量、流速有关。临床观察证明磁化水治疗泌尿结石较为理想。磁化水不仅应用于医疗保健,而且还广泛地应用于工农业生产。

除磁化水外还有磁化药液(通过磁场处理后的药液,它能促进药的活性,以提高治疗效果),如磁化水口服补盐液治疗小儿腹泻;磁化林格氏液可降低全血粘度;磁化葡萄糖注射液可提高治疗肾与输尿管平滑肌痉挛性疼痛的疗效。

(四)其他方法

有磁圆针法,磁性梅花针法,埋针加磁法,体内埋磁法等。

(五)磁场疗法的特点及副作用

磁疗是一种很方便的非药物疗法,其特点是:(1)疗效显著,特别是在止痛、消炎、镇静和降压方面;(2)应用广泛;(3)