

李甫清 编著

新编简明针灸手册



中医古籍出版社

新编简明针灸手册

李甫清 编著

3140/27



0150172

中医古籍出版社

015 0172 014

责任编辑 郝恩恩

封面设计 于建军

图书在版编目(CIP)数据

新编简明针灸手册/李甫清编著. —北京:中医古籍出版社,1998

ISBN 7-80013-757-0

I. 新… II. 李… III. 针灸疗法—手册 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 03224 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

787×1092 毫米 32 开本 13.75 印张 306 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-757-0/R·753

定价:19.80 元

前 言

针灸医学是祖国医学宝库中一门独特的医学遗产,是中国医学重要组成部分。几千年来,历代医学家不断发展、完善,已形成一门独立的学科。

在古代针灸医学基础上,近代又进一步发展,将其扩展到水针、电针、激光针及灸器灸等高科技领域,扩大了针灸治疗范围,提高了治疗效果,从而使这门学科更加丰富、更臻完善。

针灸疗法具有见效快,操作简便,善治顽症的特点,因而深受广大患者和医务工作者的青睐,同时也受到世界各国医学家的重视。联合国世界卫生组织也极力向各会员国推荐和介绍中国的针灸医学。

针灸在我国极为普及,学习针灸的人越来越多,其中除专业人员外,还有许多是业余爱好者。近几年,有关针灸医学的各类书籍也大量出版发行,这对指导临床研究和推广、普及针灸医学,具有深远意义。然而,适合于初学者和基层医务工作者可参考的比较通俗的书籍却不多。鉴于此,笔者参考了一些文献资料,结合自己从事针灸临床几十年的实践和体会,编写了这本《新编简明针灸手册》,主要供初学者和基层医务工作者参考之用。该书注重实用,深入浅出,简明扼要。全书共分三篇,上篇为经络系统总论和十四经各论,共编入腧穴 417 个,其中经穴 361 个,经外奇穴 56 个,并且将所有腧穴的取穴方法编成口诀,并附插图,便于记诵、运用。中篇为针法灸法各论。分别编入毫针、皮肤针、皮内针、耳针、头针等针法和几种常用的灸法。下篇为治疗各论,编入常见症状 11 种,各科

常见病 119 种，所选针灸处方，均具有特效的配方。

笔者水平有限，谬误之处在所难免，尚希医界同仁不吝指正。

李甫清

目 录

上篇 总论	(1)
第一章 经络系统与腧穴	(1)
第一节 经络系统	(1)
一、十二经脉组成与循行	(1)
二、奇经八脉	(2)
三、十二经别、十二经筋和十二皮部	(2)
四、络脉	(3)
五、经络的生理功能	(3)
第二节 腧穴	(4)
一、腧穴的分类	(4)
二、腧穴的作用	(4)
三、腧穴的特性	(5)
四、腧穴的定位	(6)
五、特定穴	(10)
第二章 十四经腧穴各论	(16)
第一节 手太阳肺经穴	(16)
第二节 手阳明大肠经穴	(23)
第三节 足阳明胃经穴	(34)
第四节 足太阴脾经穴	(56)
第五节 手少阴心经穴	(67)

第六节	手太阳小肠经穴	(74)
第七节	足太阳膀胱经穴	(84)
第八节	足少阴肾经穴	(115)
第九节	手厥阴心包经穴	(128)
第十节	手少阳三焦经穴	(135)
第十一节	足少阳胆经穴	(147)
第十二节	足厥阴肝经穴	(170)
第十三节	任脉经穴	(179)
第十四节	督脉经穴	(190)
第十五节	经外奇穴	(204)

中篇 刺灸法各论 (232)

第一章 针刺法 (232)

第一节 毫针法 (232)

一、针具 (232)

二、消毒 (233)

三、针刺体位 (233)

四、针刺技术 (233)

五、针刺意外 (237)

六、针刺注意 (240)

第二节 皮肤针法 (241)

一、针具 (241)

二、操作方法 (241)

三、适应症 (241)

四、注意事项 (242)

第三节 皮内针法 (242)

第四节	三棱针法	(243)
第五节	穴位注药法	(244)
第六节	电针法	(246)
第七节	耳针法	(248)
一、	耳廓表面解剖	(248)
二、	耳穴分布	(250)
三、	耳穴定位与主治	(251)
四、	耳穴探查	(258)
五、	选穴原则	(259)
六、	操作方法	(259)
七、	适应症	(260)
八、	注意事项	(260)
第八节	头针法	(261)
一、	头区定位与主治	(261)
二、	刺激区定位与主治	(263)
三、	操作方法	(267)
四、	适应症	(267)
五、	注意事项	(267)
第二章	灸法与拔罐法	(269)
第一节	灸法	(269)
一、	直接灸	(269)
二、	间接灸	(270)
三、	艾卷灸	(271)
四、	其他灸	(271)
五、	灸法注意事项	(272)
第二节	拔罐法	(272)

一、操作方法	(272)
二、临床运用	(273)
三、注意事项	(274)
下篇 治疗各论	(275)
第一章 常见症状治疗	(275)
第一节 急症治疗	(275)
一、昏厥	(275)
二、昏迷	(276)
三、休克	(276)
四、中暑	(277)
第二节 一般症状治疗	(278)
一、眩晕	(278)
二、失眠	(279)
三、咳嗽	(280)
四、呕吐	(280)
五、腹痛	(281)
六、腹泻	(281)
七、牙痛	(282)
八、耳鸣	(284)
九、耳聋	(285)
第二章 常见病治疗	(286)
第一节 传染性疾病	(286)
一、感冒	(286)
二、流行性乙型脑炎	(288)
三、流行性腮腺炎	(288)

四、病毒性肝炎	(290)
五、细菌性痢疾	(291)
六、百日咳	(293)
七、疟疾	(294)
第二节 消化系统疾病	(295)
一、急性胃炎	(295)
二、慢性胃炎	(297)
三、急性胃肠炎	(298)
四、胃及十二指肠溃疡	(299)
五、胃下垂	(301)
六、胃肠神经官能症	(302)
七、非特异性溃疡性结肠炎	(303)
八、习惯性便秘	(304)
九、直肠脱垂	(305)
第三节 呼吸系统疾病	(306)
一、支气管炎	(306)
二、支气管哮喘	(308)
三、肺炎	(309)
第四节 心血管及血液系统疾病	(311)
一、心动过速	(311)
二、心肌炎	(312)
三、冠心病	(313)
四、慢性风湿性心脏病	(315)
五、心脏神经官能症	(316)
六、高血压病	(317)
七、贫血	(318)

第五节 神经、精神系统疾病	(319)
一、三叉神经痛	(319)
二、偏头痛	(321)
三、肋间神经痛	(322)
四、臂丛神经痛	(324)
五、多发性神经炎	(325)
六、坐骨神经痛	(326)
七、面神经麻痹	(328)
八、面神经痉挛	(329)
九、膈肌痉挛	(330)
十、脊髓灰质炎	(331)
十一、外伤性截瘫	(333)
十二、重症肌无力	(335)
十三、遗传性共济失调症	(336)
十四、震颤性麻痹	(337)
十五、小舞蹈病	(339)
十六、神经衰弱	(340)
十七、癔病	(341)
十八、精神分裂症	(342)
十九、癫痫	(344)
二十、脑震荡后遗症	(345)
第六节 泌尿、生殖系统疾病	(347)
一、尿路感染	(347)
二、慢性肾炎	(348)
三、慢性前列腺炎	(348)
四、急性尿潴留	(349)

五、遗尿	(350)
六、男性性功能障碍	(351)
七、遗精	(353)
第七节 代谢、内分泌系统疾病	(353)
一、单纯性甲状腺肿大	(353)
二、甲状腺机能亢进症	(355)
三、糖尿病	(355)
四、肥胖症	(357)
第八节 运动系统疾病	(358)
一、落枕	(358)
二、颈椎病	(359)
三、肩周炎	(361)
四、肱骨外上髁炎	(362)
五、腕管综合征	(364)
六、狭窄性腱鞘炎	(364)
七、腱鞘囊肿	(365)
八、急性腰扭伤	(366)
九、慢性腰痛	(367)
十、梨状肌综合征	(369)
十一、腰椎间盘突出症	(370)
十二、增生性脊椎炎	(371)
十三、踝关节扭伤	(372)
十四、风湿与类风湿性关节炎	(373)
第九节 外科、皮肤科疾病	(375)
一、丹毒	(375)
二、胆囊炎	(376)

三、胆石症	(378)
四、急性胰腺炎	(379)
五、急性乳腺炎	(380)
六、乳腺增生	(381)
七、痔疮	(382)
八、带状疱疹	(383)
九、神经性皮炎	(384)
十、牛皮癣	(385)
十一、湿疹	(386)
十二、痤疮	(387)
十三、斑秃	(388)
第十节 妇科疾病	(390)
一、月经不调	(390)
二、痛经	(390)
三、闭经	(392)
四、功能性子宫出血	(393)
五、白带过多症	(394)
六、外阴白斑病	(395)
七、盆腔炎	(396)
八、妊娠呕吐	(398)
九、胎位不正	(399)
十、缺乳	(399)
十一、子宫脱垂	(400)
十二、更年期综合征	(401)
第十一节 儿科疾病	(402)
一、婴幼儿肺炎	(402)

二、婴幼儿腹泻	(403)
三、小儿惊厥	(405)
四、疳积	(405)
五、聋哑病	(407)
第十二节 五官科疾病	(408)
一、急性结膜炎	(408)
二、麦粒肿	(409)
三、角膜炎	(410)
四、近视	(411)
五、青光眼	(412)
六、白内障	(413)
七、视神经萎缩	(414)
八、色盲	(415)
九、夜盲	(416)
十、中耳炎	(417)
十一、内耳眩晕症	(418)
十二、急性鼻炎	(419)
十三、慢性鼻炎	(420)
十四、过敏性鼻炎	(421)
十五、慢性鼻窦炎	(422)
十六、鼻出血	(423)
十七、急性扁桃腺炎	(423)
十八、咽炎	(424)

上 篇 总 论

第一章 经络系统与腧穴

第一节 经络系统

经络学说是中医学理论的重要组成部分,是针灸医学的理论依据,对针灸有着极为重要的指导意义。

经络是经脉和络脉的合称。经脉是纵行的主干,络脉是别出的分支。两者相互衔接,组成一个纵横交错,遍布全身的网络系统。内联五脏六腑,外连四肢百骸、五官、筋脉、肌肤,将人体器官、组织联成一个有机整体。

经络是人体气血运行的通道,起着维持体内外阴阳平衡的重要作用。

经络系统由经脉和络脉两大部分所组成。经脉中包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十二经筋和十二皮部;络脉中包括十五络脉和浮络、孙络。

一、十二经脉组成与循行

十二经脉,又称十二正经,是经络系统的主体,气血运行的主要通道。由手三阴、手三阳和足三阴、足三阳经所组成。

(一)手三阴、手三阳经

1. 手三阴经:手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经。

2. 手三阳经:手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经。

(二)足三阳、足三阴经

1. 足三阳经:足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经。

2. 足三阴经:足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经。

十二经脉循行与交接有一定规律,呈左右对称地循行于头面、躯干和四肢。阴经循行于四肢内侧和胸腹;阳经循行于四肢外侧和头面、躯干。手三阴经从胸走手,交于手三阳经;手三阳经从手走头,交于足三阳经;足三阳经从头走足,交于足三阴经;足三阴经从足走腹(胸)。

十二经脉与脏腑有着密切的络属关系,阴经与阳经之间有着相互配合的表里关系,即阴经属脏联络腑,阳经属腑联络脏。太阳经与阳明经相配,厥阴经与少阳经相配,少阴经与太阳经相配,从而构成了十二经的循环流注。

二、奇经八脉

奇经八脉,是“别道奇行”的经脉,与十二经脉有着密切的联系,对十二经脉起着调节、联络的重要作用。由任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉和阳跷脉所组成。其中任脉和督脉,与十二经合称为十四经,是经络系统主要组成部分。任、督两脉,分布在前后正中线上。任脉循行于胸腹,“总任一身之阴经”,督脉循行于脊中,“总督一身之阳经”。两脉对全身阴经和阳经分别起着调节作用。

三、十二经别、十二经筋和十二皮部

十二经别,是从十二经脉中的同名经别出的支脉。从肘、膝以上别出,进入体腔,再浅出于体表上行头面。起着沟通表里、联络脏腑的作用。十二经筋和十二皮部,是经络的附属支

脉。十二经筋主要分布在四肢关节、肌筋等组织,不入脏腑;十二皮部分布在体表皮肤部,是人体外层的屏障,有防卫作用。

四、络脉

络脉是经脉的支脉,象网一样遍布全身。其中最大者为十五络脉,由十二经脉、任、督两脉的络脉和脾之大络所组成,起着沟通互为表里的两条经脉之间的联系作用。浮络和孙络是十五络脉的分支。浮于体表皮肤的小分支叫浮络,最细小的分支,形如蛛网,遍布全身的叫孙络。

五、经络的生理功能

(一)运行气血

气血是濡养机体组织,维持正常生理功能的重要物质,由经络系统转输运行到周身各部组织。

(二)联系内外

经络系统内联五脏六腑,外连四肢百骸,沟通上下,贯串表里,将人体联成一个有机整体。

(三)抵御外邪侵入

经络的皮部,在体表如同屏障,具有抵御外邪侵入,保卫机体的作用。

(四)调整虚实

在腧穴上用针灸进行刺激,可疏通经络,调整气血,达到补虚泻实、扶正祛邪的治病目的。

(五)反映病候

机体感受病邪时,通过经络系统由表入里,影响到脏腑,当脏腑发生病变时,通过经络系统由里及表,在体表相应部位出现病理反应。同时还可通过经络系统影响到其他脏腑,借