

黄保民 主编

痛证要览



四川科学技术出版社

黄保民 主编

痛证要览

四川科学技术出版社

编著者 黄保民

李彪

潘晓明

莫胜丹

黄胜光

谢凤英



A0039812

(川)新登字004号

责任编辑:李宗昌 谢增桓

封面设计:李焕伦

技术设计:谢 琬

· 责任校对:戈 木 一 菁
李 红

痛 证 要 览

黄 保 民 主 编

四川科学技术出版社出版

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所发行

成都印刷一厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 20.25 插页 2 字数 506 千

1992年7月第一版 1992年7月第一次印刷 印数 1—3200 册

ISBN 7—5364—2023—4/R·292

定 价: 11.00元

前 言

疼痛为临床上常见的证候之一，它属病人的一种自我感觉，往往是多种疾病的突出反映。从临床上看，因痛而就诊者十居五、六，有些痛证久治不愈，给患者工作、学习和生活带来诸多不便，甚至带来很大的苦恼。祖国医学对疼痛阐发颇多。早在《内经》中就记载了头痛、目痛、齿痛、心痛、胁痛、胃脘痛、腹痛、腰痛等人体各部位的疼痛，并对其病因病机、部位、性质、诊治有较明确的论述。二千多年来，历代医家在此基础上，对疼痛的理论、治疗方法和手段，不断发展、充实、完善和提高。为了继承和发扬祖国医学遗产，为了发挥中医药的特点特色，解决病人的痛苦，爰将人体从上到下，从内到外各部位的各种痛证的证治，进行归纳、整理，名之曰《痛证要览》，以备医者、学者、病者择要阅览，施之于用。

编者博览群书，广阅众刊，收集了大量古今中医药文献资料，并结合多年的临床实践体会，按中医理论体系的特点，即理、法、方、药的一致性，进行编写。全书共分六章，分别介绍了痛证的病因病机、辨证分类、治疗大法、常用药物、常用方剂及各种痛证的证治。各有关部分还展示了我国近些年来的研究成果。最后附录有个人治痛的点滴经验。

本书在编写过程中，曾得到湖南中医学院及其附一院的有关领导的热情鼓励和大力支持。尤其是学院图书馆、情报资料室及附一院图书资料室许多同志鼎力相助，谨致谢意。

由于编者学识有限，书中错误和疏漏可能存在，恳请同道和读者斧正。

黄保民

于湖南中医学院附一医院

1990年7月20日

目 录

第一章 疼痛的病因病机··· 1

第一节 疼痛的常见病因··· 1

- 一、六淫致痛····· 1
- 二、七情致痛····· 6
- 三、饮食致痛····· 7
- 四、劳倦致痛····· 9
- 五、外伤、虫兽伤致痛··· 9

第二节 疼痛的病机····· 10

- 一、不通则痛····· 10
- 二、不荣则痛····· 12

第二章 疼痛的辨证、分类、 释名····· 15

第一节 疼痛的辨证····· 15

- 一、分部位····· 15
- 二、辨虚实····· 15
- 三、审寒热····· 16
- 四、察有形无形····· 17

第二节 疼痛的分类····· 18

- 一、风痛····· 18
- 二、寒痛····· 18

三、湿痛····· 18

四、热痛（火痛）····· 18

五、结痛····· 19

六、气痛····· 19

七、瘀痛····· 19

八、食痛····· 19

九、饮痛（痰痛）····· 19

十、虫痛····· 19

十一、虚痛····· 20

第三节 疼痛的释名····· 20

- 一、疼痛的性质····· 20
- 二、疼痛的程度（痛势）··· 23
- 三、疼痛的时间····· 23
- 疼痛的范围····· 24

第三章 疼痛的治疗大法··· 25

第一节 服药疗法····· 25

- 一、祛风止痛法····· 25
- 二、温经（散寒）止痛法··· 25
- 三、除湿止痛法····· 25
- 四、解热止痛法····· 25
- 五、通下止痛法····· 26
- 六、理气止痛法····· 26

七、活血止痛法·····26	第九节 刮痧疗法·····53
八、消食止痛法·····26	刮痧法·····53
九、蠲饮止痛法·····26	第十节 熏洗疗法·····54
十、驱虫止痛法·····26	熏洗法·····54
十一、补虚止痛法·····26	第十一节 敷药疗法·····58
第二节 针刺疗法·····27	敷药法·····58
一、毫针疗法·····27	第十二节 热熨疗法·····62
二、梅花针疗法·····30	热熨法·····62
三、电针疗法·····30	第十三节 涂搽疗法·····65
四、耳针疗法·····31	涂搽法·····65
五、皮内针疗法·····32	第十四节 贴药疗法·····67
六、穴位注射疗法·····33	贴药法·····67
七、穴位埋线疗法·····34	第十五节 药棒疗法·····69
第三节 灸疗法·····35	药棒法·····69
一、艾炷灸·····35	第十六节 磁场疗法·····71
二、艾条灸·····37	磁疗·····71
三、温针灸·····37	第十七节 离子导入疗法·····74
四、灯火灸·····37	离子导入法·····74
第四节 推拿疗法·····38	第十八节 脐疗法·····76
推拿(按摩)法·····38	脐疗·····77
第五节 刺络疗法·····43	第十九节 鼻药疗法·····79
刺络(放血、泄血)法·····43	鼻药法·····79
第六节 挑治疗法·····46	第二十节 吹药疗法·····81
挑治法·····46	吹药法·····81
第七节 拔罐疗法·····48	第二十一节 点眼药疗法·····83
一、拔火罐法·····48	点眼药法·····83
二、拔药(水)罐法·····49	第二十二节 导便疗法·····84
第八节 发泡疗法·····51	导便法·····84
发泡法·····51	

第二十三节 坐药疗法85

坐药法85

第四章 疼痛的常用药物86

第一节 祛风止痛药86

一、荆芥86

二、防风87

三、羌活88

四、白芷89

五、藁本90

六、独活90

七、威灵仙91

八、秦艽93

九、豨薟草94

十、苍耳子95

十一、海风藤96

十二、络石藤96

十三、桑枝96

十四、松节97

十五、白花蛇97

十六、乌梢蛇98

十七、蚯蚓98

十八、白僵蚕100

十九、全蝎101

二十、蜈蚣101

二十一、天麻102

二十二、钩藤103

二十三、白蒺藜103

第二节 散寒止痛药104

一、桂枝104

二、细辛105

三、辛夷107

四、附子107

五、乌头109

六、干姜110

七、肉桂111

八、吴茱萸112

九、高良姜113

十、蜀椒114

十一、丁香115

十二、荜茇116

十三、毕澄茄116

十四、小茴香117

十五、艾叶117

第三节 除湿止痛药118

一、藿香118

二、苍术118

三、厚朴119

四、海桐皮120

五、五加皮121

六、木瓜122

七、蚕砂122

八、车前子123

九、薏苡仁124

十、防己124

十一、木通125

十二、瞿麦126

十三、篇蓄126

十四、萆薢·····	127	七、沉香·····	147
十五、海金沙·····	127	八、檀香·····	148
十六、金钱草·····	128	九、香橼·····	149
第四节 清热泻火		十、薤白·····	149
止痛药·····	128	十一、荔枝核·····	150
一、石膏·····	128	十二、川楝子·····	151
二、栀子·····	129	第七节 活血止痛药 ·····	151
三、夏枯草·····	131	一、川芎·····	151
四、决明子·····	131	二、赤芍药·····	153
五、谷精草·····	132	三、牡丹皮·····	154
六、密蒙花·····	132	四、乳香·····	155
七、黄芩·····	133	五、没药·····	156
八、黄连·····	134	六、郁金·····	157
九、黄柏·····	135	七、姜黄·····	158
十、龙胆草·····	135	八、三棱·····	159
十一、金银花·····	136	九、莪术·····	159
十二、蒲公英·····	137	十、丹参·····	160
十三、山豆根·····	137	十一、益母草·····	162
十四、漏芦·····	138	十二、鸡血藤·····	163
第五节 通下止痛药 ·····	138	十三、泽兰·····	163
一、大黄·····	138	十四、红花·····	164
二、芒硝·····	140	十五、桃仁·····	165
第六节 理气止痛药 ·····	141	十六、延胡索·····	165
一、橘皮·····	141	十七、五灵脂·····	167
二、青皮·····	142	十八、血竭·····	168
三、木香·····	143	十九、三七·····	168
四、枳实·····	144	二十、牛膝·····	169
五、香附·····	145	二十一、刘寄奴·····	170
六、乌药·····	146	二十二、苏木·····	171

二十三、自然铜·····	172	五、枸杞子·····	190
二十四、穿山甲·····	172	六、桑寄生·····	190
二十五、徐长卿·····	173	七、胡芦巴·····	191
第八节 消导止痛药·····	174	八、仙灵脾·····	192
一、莱菔子·····	174	九、杜仲·····	192
二、山楂·····	175	十、狗脊·····	193
三、阿魏·····	175	十一、续断·····	193
第九节 化痰蠲饮		十二、骨碎补·····	194
止痛药·····	176	十三、菟丝子·····	194
一、半夏·····	176	十四、九香虫·····	195
二、天南星·····	177		
三、白附子·····	178	第五章 疼痛的常用方剂 ·····	196
四、白芥子·····	178	第一节 祛风止痛方·····	196
五、桔梗·····	179	一、九味羌活汤·····	196
六、瓜蒌·····	179	二、葛根汤·····	197
七、贝母·····	180	三、川芎茶调散·····	198
八、胖大海·····	181	四、蠲痹汤·····	199
第十节 驱虫止痛药·····	181	五、镇肝熄风汤·····	200
一、使君子·····	181	第二节 散寒止痛方·····	201
二、苦楝根皮·····	182	一、桂枝汤·····	201
三、鹤虱·····	182	二、麻黄附子细辛汤·····	202
四、芜荑·····	183	三、乌头汤·····	203
五、槟榔·····	183	四、理中丸·····	205
六、雷丸·····	184	五、小建中汤·····	205
第十一节 补虚止痛药·····	184	六、吴茱萸汤·····	206
一、黄芪·····	184	七、当归四逆汤·····	207
二、白术·····	185	八、阳和汤·····	210
三、当归·····	186	第三节 除湿止痛方·····	212
四、白芍·····	189	一、二妙散·····	212

- 二、八正散……………212
- 三、羌活胜湿汤……………213
- 四、桂枝芍药知母汤……………214
- 五、当归拈痛汤……………215
- 第四节 清热泻火**
- 止痛方……………216
- 一、大柴胡汤……………216
- 二、防风通圣散……………218
- 三、龙胆泻肝汤……………219
- 四、当归龙荟丸……………221
- 第五节 通下止痛方**……………222
- 一、大承气汤……………222
- 二、小承气汤……………223
- 第六节 理气止痛方**……………224
- 一、小柴胡汤……………224
- 二、四逆散……………226
- 三、柴胡疏肝散……………229
- 四、逍遥散……………230
- 五、越鞠丸……………231
- 六、瓜蒌薤白白酒汤……………232
- 七、良附丸……………233
- 八、金铃子散……………234
- 第七节 活血止痛方**……………235
- 一、桃核承气汤……………235
- 二、桂枝茯苓丸……………237
- 三、失笑散……………238
- 四、复元活血汤……………239
- 五、桃红四物汤……………240
- 六、补阳还五汤……………242
- 七、身痛逐瘀汤……………244
- 八、血府逐瘀汤……………245
- 九、膈下逐瘀汤……………248
- 十、少腹逐瘀汤……………249
- 十一、活络效灵丹……………250
- 第八节 消导止痛方**……………225
- 保和丸……………225
- 第九节 化痰蠲饮**
- 止痛方……………253
- 一、温胆汤……………253
- 二、小陷胸汤……………254
- 三、十枣汤……………255
- 第十节 驱虫止痛方**……………256
- 乌梅丸……………256
- 第十一节 补虚止痛方**……………258
- 一、补中益气汤……………258
- 二、黄芪桂枝五物汤……………259
- 三、四物汤……………261
- 四、当归芍药散……………262
- 五、芍药丹草汤……………263
- 六、一贯煎……………265
- 七、独活寄生汤……………266
- 附：古医籍中以治痛示名之方剂辑要
- 第六章 常见痛证的诊疗**……………290
- 第一节 头痛的诊疗**……………290
- 一、头痛……………290
- 二、头痛病证中医药治疗

研究挈要.....	301	第八节 诸痹疼痛的诊疗...394
第二节 面颊痛的诊疗.....	312	一、诸痹疼痛.....394
一、面颊痛.....	312	二、风湿性关节炎中医药治
二、三叉神经痛的中医药治		疗选要.....406
疗概要.....	315	三、类风湿性关节炎中医药
第三节 颈项痛的诊疗.....	322	治疗综要.....407
颈项痛.....	322	第九节 身痛的诊疗.....414
第四节 胸痛的诊疗.....	326	身痛.....414
一、胸痛.....	326	第十节 肩背痛的诊疗.....420
二、冠心病心绞痛中医药治		肩背痛.....420
疗列要.....	332	第十一节 臂痛的诊疗.....425
第五节 胁痛的诊疗.....	340	一、臂痛.....425
一、胁痛.....	340	二、肩周炎的中医药治疗
二、肋软骨炎的中医药治疗		纂要.....430
述要.....	347	第十二节 腰痛的诊疗.....437
第六节 胃痛的诊疗.....	351	一、腰痛.....437
一、胃痛.....	351	二、肾绞痛的中医药治疗
二、胃痛疾患治则和病理基		略要.....445
础研究陈要.....	357	三、腰椎间盘突出症的中医
第七节 腹痛的诊疗.....	364	药治疗挈要.....448
一、腹痛.....	364	第十三节 腿痛的诊疗.....453
二、急性胰腺炎中医药治疗		一、腿痛.....453
揽要.....	373	二、坐骨神经痛中医药治疗
三、急性肠梗阻中医药治疗		研究录要.....457
集要.....	377	第十四节 尾骶痛的诊疗...465
四、胆系感染及胆石症中医		尾骶痛.....465
药治疗大要.....	381	第十五节 膝痛的诊疗.....466
五、胆道蛔虫症中医药治疗		膝痛.....466
择要.....	389	

- 第十六节 足痛的诊疗……470
- 一、足痛……470
- 二、足跟痛中医药治疗
汇要……473
- 第十七节 诸淋疼痛
的诊疗……478
- 一、诸淋疼痛……478
- 二、泌尿系感染的中药治疗
提要……484
- 第十八节 诸疝疼痛
的诊疗……489
- 一、诸疝疼痛……489
- 二、睾痛的中医药治疗
撮要……495
- 第十九节 经行诸痛
的诊疗……499
- 一、经行头痛……499
- 二、经行身痛……501
- 三、经行腹痛……502
- 四、经行腰痛……508
- 五、痛经的中医药治疗
辑要……509
- 第二十节 妊娠诸痛
的诊疗……516
- 一、妊娠腹痛……516
- 二、妊娠尿痛……519
- 第二十一节 产后诸痛
的诊疗……521
- 一、产后腹痛……521
- 二、产后腰痛……524
- 三、产后身痛……526
- 第二十二节 阴痛的诊疗……529
- 第二十三节 乳房疼痛
的诊疗……532
- 一、乳房疼痛……532
- 二、乳腺增生病中医药治疗
荟要……536
- 第二十四节 疮疡痛
的诊疗……542
- 疮疡痛……542
- 第二十五节 肛痛的诊疗……548
- 肛痛……548
- 第二十六节 毒虫伤 痛
的诊疗……552
- 毒虫伤 痛……552
- 第二十七节 肿瘤疼 痛
的诊疗……554
- 一、肿瘤疼痛……554
- 二、肿瘤疼痛中 医 药 治 疗
拾要……557
- 第二十八节 舌痛的诊疗……561
- 舌痛……561
- 第二十九节 牙痛的诊疗……564
- 一、牙痛……564
- 二、牙痛疾患中 医 药 治 疗
撮要……571
- 第三十节 耳痛的诊疗……576
- 耳痛……576

第三十一节 鼻痛·····579	附 录·····598
鼻痛·····579	治疗痛证的点滴经验··598
第三十二节 咽喉痛	一、通法治疗举隅·····598
的诊疗·····582	二、自拟“白云汤”治疗
咽喉痛·····582	头痛·····603
第三十三节 眼目疼痛	三、当归四逆汤治疗痛证
的诊疗·····590	病案数例·····606
眼目疼痛·····590	方剂索引·····610

第一章 疼痛的病因病机

第一节 疼痛的常见病因

疼痛是致病因素作用于人体,使机体发生病理改变,而产生的一种难以忍受的痛苦。引起疼痛的病因很多。总的说来,可归纳为内因、外因,不外因。分而言之,则致痛之由,却有多端。正如《本草求真》所说:“痛有因寒、因热、因风、因湿、因滞、因血、因气、因火、因虫之分。”下面就临床常见的引起疼痛的病因,分别叙述。

一、六淫致痛

风、寒、暑、湿、燥、火为天之六气,即是自然界六种不同的气候变化。在正常的情况下,六气于人是无害的。当气候出现异常急骤的变化,或人体的适应能力与抵抗能力下降时,六气便成为致病因素六淫。六淫侵犯人体,人体发生病理性改变,从而产生疼痛。

(一) 风邪致痛 风,终岁常在,四时皆有。凡湿、热、燥、寒诸气,多依附于风而侵袭人体,引起病痛。所以,风邪实为外感疾患的先导,也是引起疼痛的首要因素。如《素问·骨空论》:“风者,百病之始也。”风邪侵入人体,在表常稽留于皮毛,或逗留于肌肉腠理之间,或游走于经脉募原之中。入里能损及脏腑,上逆则直犯巅顶,在下可伤及膝胫。正应其“善行而数变”的特性。如风邪外袭,侵犯肌表,与正气相搏,正邪相争,可以出现头痛,项背强痛,骨节酸痛,并伴恶风恶寒,鼻塞流涕等症。恰如《素问·骨空论》:“风从外入,令人振寒汗出,头痛

身重恶寒。”《诸病源候论》：“风在于皮肤，淫淫跃跃，若划若刺，一身尽痛。”风寒湿邪侵袭肌肉、筋脉、关节，可引发痹证疼痛，其风邪偏胜，则为行痹。如《金匱翼》：“行痹者，风气胜也，风之气善行而数变，故其证上下左右，无所留至，随其所至血气不通而为痹也。”风为木之气，风气通于肝，木能克土，可以使脾土受邪为病，发生脘腹疼痛。如《素问·至真要大论》：“风气大来，木之胜也，土湿受邪，脾病生焉。”“风淫所胜，民病胃脘当心而痛，上支两胁，鬲咽不通……腹痛胀……病本于脾。”又如妇人妊娠期中，感受风邪，与血气相搏，可发生妊娠腹痛。如《诸病源候论》云：“腹痛皆由风邪入于脏腑，与血气相击搏所为，妊娠之人，或缩挟冷疼，或新触风邪，疔结而痛。”风邪具有升发、向上向外的特性，故常侵犯人体头部发为头痛。如《东垣十书》：“夫风从上受之，风寒伤上，邪从外入，客于经络，令人振寒头痛。”以上所举，仅为风邪致痛之一斑，其兼挟诸邪引致之疼痛，不胜枚举，读者自可参见常见痛证诸篇。

（二）寒邪致痛 寒为冬季的主气，故冬令多寒病，但也见于其他时令。寒邪是引起疼痛最常见的原因，人身气血津液之所以运行不息，通畅无阻，全赖一身阳和之气，温煦其间。寒性凝滞，阻滞经脉气血，则为疼痛。如《素问·举痛论》：“寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则气不通，故卒然而痛”，“寒气客于脉则脉寒，脉寒则蹇缩，蹇缩则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛。”由于寒邪侵犯人体经脉脏腑不同，故痛的部位不一，有的在躯干四肢筋骨皮肉，有的在胸腹内脏。如《素问·举痛论》：“寒气客于厥阴之脉，厥阴之脉者，络阴器，系于肝。寒气客于脉中，则血涩脉急，故胁肋与少腹相引痛矣。厥阴客于阴股，寒气上及少腹，血涩在下相引，故腹痛引阴股。”“寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕也。客

气客于小肠，小肠不得成聚，故后泄腹痛矣。”寒邪袭人肌表、经络，气血为寒邪所阻遏，经脉不利，可为肢体筋肉疼痛。如《症因脉治》：“寒痹之因，营气不足，卫外之阳不固，皮毛空疏，腠理不充，或冲风冒雨，露卧当风，则寒邪袭之，则寒痹作矣。”寒邪直中三阴，是为中寒，可致脘腹疼痛，然则表现不一。如《古今医鉴》：“寒中太阴，则中脘疼痛……寒中少阴，则脐腹疼痛……寒中厥阴，则少腹疼痛。”寒邪直中厥阴肝脉，或肝经寒气上逆，上达于巅，气血凝滞不通，则发为头痛。如《医林绳墨》：“厥阴头痛者，其症四肢厥冷，面青呕吐，皆因大寒犯脑，伏留不去，故令头痛也。”尚有素体阳虚，阳虚则阴盛，失其温煦的作用，所以寒从内生。加之外感寒邪，内外相合，则为疼痛。如《症因脉治》：“其人中气向寒，偶触时令之寒，则寒凝胃口而痛。”产后血室大开，胞脉空虚，寒邪易于乘虚袭隙，血为寒凝，阻滞胞脉，而为产后腹痛。如《圣济总录》：“盖以新产之后，脐腹空虚，真气怯弱，寒气入里，与恶血共相为害，其痛如物所筑。”如同风邪一样，寒邪亦可兼挟他邪，诸如风寒、寒湿等，引起疼痛，而见之于多种痛证。

（三）暑邪致痛 暑为夏季的主气，乃火热之气所化。一岁之中，炎暑偏胜，可致疼痛。如《素问·至真要大论》：“少阴之胜……炎暑至……呕逆躁烦，腹满痛，溇泄，传为赤沃。”《难经》亦谓：“心病伤暑得之，当恶臭，其病身热而烦心痛，其脉浮大而散。”《伤寒论》中暑名为中暍，其论曰：“太阳中暍者，发热恶寒，身重而疼痛。”李东垣对伤暑之因和暑病的表现作了描述，如《东垣十书》：“如避暑热于深堂大厦得之者，名曰中暑。其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节疼痛而烦心，肌肤大热无汗。”张景岳则指出暑邪有阴暑、阳暑之分，无论阴暑还是阳暑致病，都可有疼痛见症。如《景岳全书》：“阴暑者……病为发热，头痛，无汗，恶寒，身形拘急，肢体酸疼等症。”“阳暑者