

卫生部国家中医药管理局评定

首批国家级  
名老中医  
效验秘方精选  
(续集)

米一鹤 主编

今日中国出版社

## 前 言

为了全面继承、发掘、整理当代名老中医的经验，我们从卫生部国家中医药管理局 1991 年首次评定的当代 500 名老中医药专家数千首方剂中遴选出 300 余首，编撰成《首批国家级名老中医效验秘方精选（续集）》一书。这些效验秘方或集名医毕生临床心血之结晶，或为家传数代之秘方。反映了中医名家灵活运用中医传统理论治病活人经验的精华，是中医理论发展到 20 世纪末期的最高成果，具有继承传统、开启未来的指导意义。

全书内容涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官等临床各科。分科论述，以病为纲，以方为目。每方列有组成、功效、主治、用法、方解、按语、典型病例等项，并附老中医简介及通信地址，为患者寻医问药提供方便。

全书所选方剂突出效验特点。一是有效，经临床运用观察，有效率都在 80% 以上，有的达到 100%；二是可验，多验多效，长验长效，经得起重复运用。书中除介绍方剂的组成、主治、使用要点外，还详尽的阐释了方剂的用药特点、理论依据、灵活加减的方法。从中可以透视出名老中医高深的中医药理论、独到的学术思想和学术风格、丰富的临床经验，体会出深邃的学术价值。一般读者能够从其很强的实用性中获得裨益；中医爱好者和临床医生则不失为提高理论和实践水平的有益指南。

在本书的编撰过程中，得到了湖南省中医药研究院图书资料

## 图书在版编目 (CIP) 数据

首批国家级名老中医效验秘方精选：续集/米一鸮主编  
北京：今日中国出版社，1999.2  
ISBN 7-5072-0951-2

I. 首… I. 米… III. 验方-中国-当代 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 36018 号

## 首批国家级名老中医效验秘方精选 (续集)

米一鸮 主编

\*

今日中国出版社出版发行

(北京市百万庄大街 24 号 邮政编码 100037)

新华书店经销

保定市第二印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 16 印张 400 千字

1999 年 2 月第一版 1999 年 2 月第一次印刷

印数：1-10000 册

ISBN 7-5072-0951-2/R·21

定价：19.80 元

研究室、情报检索中心的热情帮助，谭培莎、米恭同志亦为整理资料做了大量的工作，在此一并致谢。由于作者时间仓促、学识水平有限，书中不当之处，敬请批评指正。

作者

1998年9月

作者  
18

# 目 录

## 内科部分

1. 肝炎、肝硬化、肝腹水 ..... (1)
  - 1.1 藿朴夏苓柴陈丹草大黄汤 (李培生) ..... (1)
  - 1.2 麻黄杏仁茵陈连翘汤 (李培生) ..... (2)
  - 1.3 疏肝解郁汤 (秦伯未) ..... (3)
  - 1.4 贯桑饮 (汪履秋) ..... (4)
  - 1.5 舒肝消积丸 (周信有) ..... (6)
  - 1.6 蛇龙解毒汤 (乔仰先) ..... (7)
  - 1.7 清肝汤 (王正公) ..... (9)
  - 1.8 益肾解毒汤 (陈继明) ..... (11)
  - 1.9 复肝草方 (关幼波) ..... (12)
  - 1.10 加味一贯煎 (章真如) ..... (14)
  - 1.11 慢肝宁方 (谷济生) ..... (15)
  - 1.12 陆氏乙肝散 (陆长清) ..... (16)
  - 1.13 和肝汤 (方和谦) ..... (17)
  - 1.14 清化四逆散 (张琪) ..... (18)
  - 1.15 化瘀软肝汤 (张琪) ..... (19)
  - 1.16 复肝丸 (朱良春) ..... (20)
  - 1.17 肝硬化基本方 (姜春华) ..... (23)
  - 1.18 宽中达郁汤 (章真如) ..... (25)
  - 1.19 消水丹 (刘渡舟) ..... (26)

1.20	温肾理中汤 (李昌源)	(27)
2.	<b>菌痢</b>	(29)
2.1	关老治痢基本方 (关幼波)	(29)
2.2	止痢宁方 (汪履秋)	(31)
3.	<b>感冒、时邪、疫毒</b>	(32)
3.1	退热灵方 (汪履秋)	(32)
3.2	清暑定中汤 (祝伯权)	(33)
3.3	清润汤 (蒋士英)	(34)
3.4	辛润宣肺止咳汤 (蒋士英)	(35)
3.5	甘润清肺汤 (蒋士英)	(37)
3.6	开肺通润导下汤 (蒋士英)	(38)
3.7	清热散结汤 (卢尚岭)	(39)
4.	<b>肺炎</b>	(41)
4.1	散卫清气汤 (汪履秋)	(41)
5.	<b>急、慢性支气管炎</b>	(42)
5.1	锄云止咳汤 (岳美中)	(42)
5.3	柔肝降逆汤 (司徒树长)	(44)
5.4	辛润理肺汤 (丁光迪)	(45)
5.5	截咳方 (姜春华)	(46)
5.6	清肺调血汤 (孟铭三)	(48)
5.7	加减止嗽散 (俞慎初)	(49)
5.8	麻杏麦门冬汤 (史方奇)	(50)
5.9	加减泽漆汤 (黄吉贻)	(51)
5.10	脾功方 (黄吉贻)	(52)
5.11	吴氏加减止嗽散 (吴震西)	(54)
5.12	清肺定咳汤 (朱良春)	(55)
6.	<b>支气管炎哮喘</b>	(56)
6.1	平喘定气方 (朱星江)	(56)

6.2	补肺定喘散 (陈世安)	(58)
6.3	蠲哮汤 (洪广祥)	(59)
6.4	截哮汤 (洪广祥)	(61)
6.5	平喘定哮方 (黄吉赓)	(62)
6.6	祛风解痉平喘汤 (晁恩祥)	(63)
7.	<b>支气管扩张</b>	(65)
7.1	平肝清肺汤 (邵长荣)	(65)
8.	<b>肺气肿、肺心病</b>	(67)
8.1	宁心止咳饮 (司徒树长)	(67)
8.2	参蛤麻杏膏 (董漱六)	(68)
8.3	退肿方 (许寿仁)	(69)
8.4	金水交泰汤 (李孔定)	(71)
9.	<b>慢性胃炎</b>	(72)
9.1	金延香附汤 (董建华)	(72)
9.2	柴芍和胃汤 (张镜人)	(73)
9.3	百合荔楝乌药汤 (程绍恩)	(75)
9.4	三合汤 (焦树德)	(77)
9.5	四合汤 (焦树德)	(79)
10.	<b>萎缩性胃炎</b>	(80)
10.1	滋阴通降方 (董建华)	(80)
10.2	五花芍草汤 (魏长春)	(82)
10.3	香砂益胃汤 (章真如)	(83)
10.4	胃慢萎复元汤 (赵棻)	(84)
10.5	加味半夏泻心汤 (于己百)	(85)
11.	<b>上消化道溃疡</b>	(87)
11.1	脘腹蠲痛汤 (何任)	(87)
11.2	加味芍药甘草汤 (祝伯权)	(88)
11.3	溃疡速愈方 (祝伯权)	(89)

11.4	肝胃百合汤 (夏度衡)	(90)
12.	<b>胃下垂</b>	(92)
12.1	降逆和胃理气汤 (杨泽民)	(92)
13.	<b>胆囊炎、胆石症</b>	(94)
13.1	六胆汤 (费振平)	(94)
13.2	蒲梔煎 (陈之才)	(95)
14.	<b>慢性结肠炎</b>	(96)
14.1	慢性肠炎丸 (朱锡祺)	(96)
14.2	四神理中汤 (祝德军)	(97)
14.3	加味痛泻四逆散 (祝德军)	(99)
15.	<b>便秘</b>	(100)
15.1	施氏通便方 (施汉章)	(100)
15.2	调脾通结汤 (岑鹤龄)	(101)
15.3	芦荟通便胶丸 (熊寥笙)	(102)
15.4	养血润肠煎 (王正公)	(103)
16.	<b>高血压、高血脂</b>	(105)
16.1	清肝汤 (郭士魁)	(105)
16.2	清肝降压汤 (周次清)	(106)
16.3	决明钩藤汤 (姚五达)	(108)
16.4	双降汤 (朱良春)	(109)
16.5	降脂通脉饮 (邵念方)	(110)
16.6	神仙服饵方 (陈克忠)	(112)
16.7	健脾益肾散 (葛文津等)	(113)
17.	<b>冠心病、心绞痛</b>	(114)
17.1	行气活血汤 (王鸿士)	(114)
17.2	通脉散 (高咏江)	(116)
17.3	益气活血汤 (高濯风)	(118)
17.4	保元丹参饮 (邵念方)	(119)



17.5	健脾涤痰汤 (路志正)	(120)
17.6	归芎参芪麦味汤 (李济仁)	(122)
17.7	葛红汤 (祝谌予)	(125)
18.	<b>病毒性心肌炎</b>	(126)
18.1	养心汤 (高濯风)	(126)
19.	<b>病窦综合征</b>	(128)
19.1	运脾解郁化痰汤 (魏汉民)	(128)
20.	<b>心律失常</b>	(129)
20.1	养阴益心汤 (李振华)	(129)
20.2	豁痰宁心汤 (李振华)	(130)
20.3	杨氏养心汤 (杨百第)	(131)
20.4	加味生脉补血汤 (高濯风)	(133)
20.5	振心复脉汤 (魏汉林)	(134)
20.6	滋阴和阳汤 (李培生)	(136)
20.7	解郁行滞汤 (李培生)	(137)
20.8	舒解汤 (卢尚岭)	(139)
20.9	益心汤 (卢尚岭)	(141)
21.	<b>心衰</b>	(142)
21.1	通脉饮 (朱锡祺)	(142)
21.2	强心汤 (高濯风)	(143)
22.	<b>肾炎、肾病、尿毒症</b>	(145)
22.1	裘氏慢肾简验方 (裘沛然)	(145)
22.2	益气活血方 (徐嵩年)	(147)
22.3	固肾方 (徐嵩年)	(148)
22.4	慢肾汤 (赵棻)	(149)
22.5	抗变肾病方 (朱宗元)	(152)
22.6	益阴凉血汤 (李丹初)	(153)
22.7	清泄通淋汤 (朱良春)	(154)

22.8	强肾泄浊煎 (陈苏生)	(155)
22.9	张氏肾病方 (张琪)	(157)
22.10	加味通关丸方 (汪履秋)	(159)
22.11	益气保元汤 (李丹初)	(160)
23.	<b>糖尿病</b>	(161)
23.1	加减白茯苓丸 (马志)	(161)
23.2	关氏糖尿病专方 (关幼波)	(163)
23.3	降糖活血方 (祝谌予)	(164)
23.4	糖尿病方 (李孔定)	(165)
23.5	左归麦门冬汤 (史方奇)	(166)
24.	<b>甲亢</b>	(167)
24.1	消瘦制亢汤 (薛盟)	(167)
25.	<b>血管、神经性头痛</b>	(168)
25.1	养血祛风法 (高光鉴)	(168)
25.2	变通血瘀逐瘀汤 (赵金泽)	(170)
25.3	凉血清肝汤 (赵金铎)	(171)
25.4	桂枝降逆汤 (韩殿良)	(172)
25.5	清肝偏头痛方 (陆芷青)	(174)
25.6	羌活桃红四物汤 (颜德馨)	(175)
25.7	关氏头痛验方 (关幼波)	(176)
25.8	偏头痛 I、II 号方 (周超凡)	(178)
26.	<b>中风</b>	(180)
26.1	制稀菴至阴汤 (任应秋)	(180)
26.2	桑钩温胆汤 (赵金铎)	(181)
26.3	加味导痰汤 (张觉人)	(184)
26.4	益气通络汤 (张觉人)	(184)
26.5	三化复遂汤 (焦树德)	(185)
26.6	镇肝复遂汤 (焦树德)	(188)

26.7	活瘀复遂汤 (焦树德)	(190)
26.8	通栓汤 (金振堂)	(191)
26.9	柴牡三角汤 (陈苏生)	(193)
26.10	首乌补肾方 (苗香圃)	(195)
27.	<b>老年性痴呆</b>	(196)
27.1	活血通窍汤 (颜德馨)	(196)
27.2	三黑荣脑汤 (谢海洲)	(197)
28.	<b>神经衰弱、精神分裂症</b>	(200)
28.1	挹神汤 (焦树德)	(200)
28.2	柴胡枣仁汤 (谢海洲)	(202)
28.3	和中安神汤 (杨百第)	(203)
28.4	甘麦龙胆解郁汤 (祝伯权)	(204)
28.5	镇心安神汤 (张立生)	(205)
29.	<b>重症肌无力</b>	(207)
29.1	柔肝润筋汤 (欧阳铸)	(207)
29.2	温肾培中汤 (阎卓如)	(208)
29.3	强肌健力饮 (邓铁涛)	(210)
30.	<b>震颤麻痹</b>	(211)
30.1	熄风定颤方 (周仲瑛)	(211)
31.	<b>周围神经病</b>	(214)
31.1	正颜汤 (焦树德)	(214)
31.2	曙光三叉神经痛方 (马瑞寅)	(216)
31.3	补肾活血汤 (谢海洲)	(217)
32.	<b>风湿、类风湿性关节炎</b>	(218)
32.1	加减白虎加桂汤 (王为兰)	(218)
32.2	养血祛风汤 (王为兰)	(219)
32.3	甘寒通络饮 (章真如)	(221)
32.4	风湿痹证方 (朱晓鸣)	(222)

- 32.5 益肾蠲痹丸 (朱良春) ..... (223)
- 32.6 补肾强治尪汤 (焦树德) ..... (224)
- 32.7 滋阴养液汤 (章真如) ..... (227)
- 32.8 驱湿靖痹汤 (胡毓恒) ..... (228)
- 32.9 桑枝木瓜饮 (董建华) ..... (230)
- 32.10 川乌石膏汤 (董建华) ..... (231)
- 32.11 史氏痹痛散 (史济柱) ..... (232)
- 32.12 四藤一仙汤 (祝谌予) ..... (233)
- 32.13 补肾活血汤 (卜宝云) ..... (234)
- 32.14 温肾活血汤 (卜宝云) ..... (236)
- 32.15 滋肾活血汤 (卜宝云) ..... (238)
- 32.16 加味四妙汤 (房定亚) ..... (239)
- 33. 血小板减少性紫癜** ..... (241)
- 33.1 扶命培土汤 (萧佐桃) ..... (241)
- 34. 红斑狼疮** ..... (242)
- 34.1 化斑解毒汤 (汪履秋) ..... (242)
- 35. 阳萎、不育症** ..... (244)
- 35.1 双济丸 (关幼波) ..... (244)
- 35.2 振阳起萎汤 (吴光烈) ..... (245)
- 35.3 补阴地黄汤 (徐福松) ..... (247)

## 外科部分

- 1. 颈椎病、骨质增生** ..... (248)
- 1.1 颈椎方 (马瑞寅) ..... (248)
- 1.2 石氏颈椎病方 (石仰山) ..... (249)
- 1.3 化裁地黄饮子 (房定亚) ..... (251)
- 2. 外伤腰痛** ..... (252)
- 2.1 腰痛二号验方 (石仰山) ..... (252)

2.2	腰痛三号验方 (石仰山) .....	(253)
2.3	地龙舒腰汤 (施维智) .....	(254)
3.	<b>尿路结石</b> .....	(255)
3.1	金威汤 (费振平) .....	(255)
3.2	二子化瘀排不畅 (陈泽霖) .....	(256)
3.3	三金胡桃汤 (周凤梧) .....	(257)
3.4	益肾化通汤 (李碧) .....	(259)
3.5	活血化石汤 (卜宝云) .....	(260)
3.6	火硝排石汤 (赵思俭) .....	(261)
4.	<b>前列腺炎、前列腺肥大</b> .....	(262)
4.1	固精导浊汤 (许履和) .....	(262)
4.2	萆菟汤 (徐福松) .....	(264)
4.3	卢氏益肾通关汤 (卢尚岭) .....	(265)
4.4	通癃汤 (梁乃津) .....	(267)
4.5	温肾散结汤 (胡遵达) .....	(268)
5.	<b>阴茎硬结症</b> .....	(270)
5.1	丹参散结汤 (王玉章) .....	(270)
6.	<b>脑震荡后遗症</b> .....	(271)
6.1	紫灵汤 (赵棻) .....	(271)
7.	<b>软组织挫伤</b> .....	(273)
7.1	牛蒡子汤 (石仰山) .....	(273)
8.	<b>慢性膝关节滑膜炎</b> .....	(274)
8.1	通经活利汤 (郭维淮) .....	(274)
9.	<b>化脓性骨髓炎</b> .....	(276)
9.1	扶正托毒汤 (房芝萱) .....	(276)
9.2	蜈蚣散 (张继洲) .....	(277)
9.3	消疽散 (田伟明 王文智) .....	(279)
10.	<b>下肢静脉回流障碍</b> .....	(279)

- 10.1 足脘消肿汤 (焦树德) ..... (279)
- 11. 恶性肿瘤 ..... (281)
- 11.1 解毒消症汤 (张梦侬) ..... (281)
- 11.2 乳癌散结汤 (陆德铭) ..... (283)
- 11.3 食道康复煎 (高光鉴) ..... (285)
- 11.4 去势补肾汤 (李辅仁) ..... (286)

## 妇科部分

- 1. 月经不调 ..... (288)
- 1.1 补肾固冲汤 (高咏江) ..... (288)
- 1.2 三黄调冲汤 (王少华) ..... (289)
- 1.3 中药人工周期治疗月经失调 (陈秉秀) ..... (291)
- 2. 闭经 ..... (293)
- 2.1 健脾益肾消脂汤 (蔡小荪) ..... (293)
- 2.2 加味四物汤 (王海荣 王斌) ..... (294)
- 2.3 瓜石六味汤 (汤昆华 朱广华) ..... (295)
- 3. 崩漏 (功血) ..... (297)
- 3.1 调经固冲汤 (马志) ..... (297)
- 3.2 寒凉止崩汤 (李培生) ..... (298)
- 3.3 经漏验方 (李玉奇) ..... (299)
- 3.4 加味逍遥散 (张琪) ..... (300)
- 3.5 补肾固摄汤 (张琪) ..... (301)
- 3.6 加味调肝汤 (郑惠芳) ..... (302)
- 3.7 固本止血汤 (薛葵) ..... (304)
- 3.8 中药证治上环后崩漏证 (董春发) ..... (305)
- 3.9 八珍变通汤 (张书瑞 张瑜 胡皓) ..... (306)
- 3.10 养血安神止崩汤 (张宽智) ..... (307)
- 3.11 益气固冲汤 (李启文) ..... (308)

3.12	举元固冲汤 (余先福)	(309)
3.13	生脉散汤剂 (高志扬)	(311)
4.	<b>痛经</b>	(312)
4.1	调冲痛经方 (吴培生)	(312)
4.2	化瘀定痛汤 (蔡小荪)	(313)
4.3	变通逍遥散 (戴慧芬)	(314)
4.4	田七痛经散 (张玉珍 罗颂平)	(316)
4.5	痛经汤 (艾家才)	(318)
5.	<b>不孕症</b>	(319)
5.1	排卵汤 (赵松泉)	(319)
5.2	孕I+孕II方 (蔡小荪)	(321)
5.3	四逆散加味方 (许润三)	(322)
6.	<b>子宫肌瘤</b>	(324)
6.1	化瘤汤 (胥受天)	(324)
6.2	消坚汤 (蔡小荪)	(325)
6.3	攻坚汤加味 (班旭升)	(326)
6.4	归芪莪甲丸 (冯曙光)	(327)
6.5	消瘤汤 (李庆丰)	(328)
7.	<b>更年期综合征</b>	(329)
7.1	益肾菟地汤 (姚寓晨)	(329)
7.2	苓连四物加味汤 (祝湛予)	(330)
7.3	桂枝加龙骨牡蛎汤加减 (杨成书 秦瑞贞)	(332)
7.4	滋肾疏肝汤 (邵丽黎 汪萍)	(333)
7.5	二至三仙汤 (梁崇俊)	(334)
8.	<b>慢性盆腔炎</b>	(335)
8.1	清经导滞汤 (宋光济)	(335)
8.2	清热化湿汤 (蔡小荪)	(336)
9.	<b>子宫内膜异位</b>	(338)

9.1	脱膜汤 (沙明荣)	(338)
10.	习惯性流产	(339)
10.1	育肾健脾安胎汤 (蔡小荪)	(339)
10.2	寿胎丸方 (施瑞兰)	(340)
10.3	固胎汤 (曹家辉)	(342)
10.4	保胎秘方 (国连彦)	(343)
11.	妊娠肿胀	(343)
11.1	子气退肿方 (王鼎三)	(343)
12.	乳腺疾病	(345)
12.1	疏肝凉血汤 (顾伯华)	(345)
12.2	乳痈验方 (许履和)	(346)
12.3	疏肝散结方 (印会河)	(347)
12.4	解郁散结方 (朱小南)	(348)
12.5	消乳汤 (王增菽)	(350)
12.6	消核汤 (刘万道)	(350)
12.7	疏乳消块丸 (刘文斗 杨丽青)	(352)
13.	阴痒、阴道炎	(353)
13.1	苦蛇洗剂 (宋清)	(353)
13.2	吹喉散 (药条) (黄良生)	(353)
13.3	矾倍霜 (蒋庆芳)	(354)
13.4	四味清洗剂 (吕美农)	(355)
13.5	加味苦参熏洗剂 (何国兴)	(356)
13.6	龙胆泻肝汤配苦蛇洗剂 (王朝阳 秦爱英)	(357)
14.	其他	(359)
14.1	琥升汤治疗结扎术致附件炎 (徐德福)	(359)
14.2	加味生化汤在人流术后的运用 (乐望梅)	(360)
14.3	益宫饮加减治人工流产术后阴道流血 (蒙凤竹)	(361)
14.4	辨证论治治妇人阴冷 (张炉高 王惠仙)	(362)



14.5	太极一粒清坐药治疗妇科病 (李凤学)	(363)
------	--------------------	-------

## 儿科部分

1.	百日咳	(365)
1.1	百日咳病方 (沈自尹)	(365)
2.	小儿肝炎	(366)
2.1	王氏肝炎基本方 (王鹏飞)	(366)
3.	小儿感冒、支气管炎	(367)
3.1	润肺祛痰化痰汤 (王烈)	(367)
3.2	加减参苏饮 (刘弼臣)	(369)
3.3	新加银翘散 (马新云)	(370)
3.4	清解宣肺汤 (郑建民)	(371)
3.5	抗敏通窍方 (朱瑞群)	(373)
3.6	桂芪汤 (朱瑞群)	(374)
4.	小儿支气管哮喘	(376)
4.1	平喘化痰汤 (王传吉)	(376)
4.2	益肺运脾汤 (王传吉)	(377)
4.3	苍耳银梅汤 (刘弼臣)	(378)
4.4	二虫止咳散 (王正公)	(379)
5.	小儿肺炎	(380)
5.1	肺炎痰喘汤 (马莲湘)	(380)
5.2	泻肺化痰汤 (王烈)	(382)
5.3	加味定喘汤 (刘云山)	(384)
5.4	肺炎合剂 (郑慧伯)	(385)
6.	小儿肾炎	(386)
6.1	养阴清毒饮 (姚正平)	(386)
6.2	肾病清肺汤 (刘弼臣)	(387)
7.	小儿脑瘫、脑积水	(389)