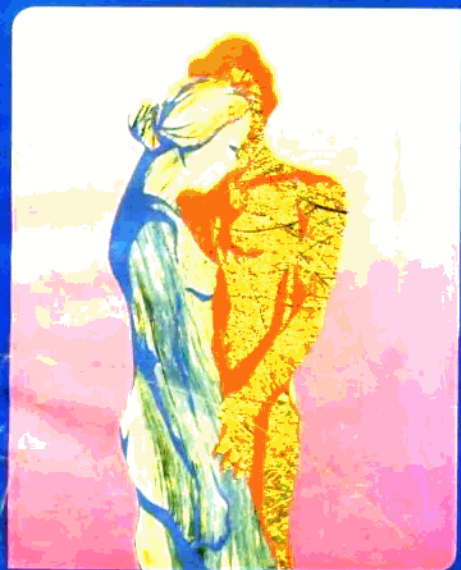


刘树茂 何传盛 张按一 主编

生命·健康·长寿——十万个为什么

性知識616個爲什麼



北京科學技術出版社

序

《10万个为什么》丛书在人民群众中享有崇高的威信，它对普及科学知识起到了不可估量的作用。但是，缺少以《生命·健康·长寿》为主题的这类丛书，为了提高全民族的健康保健知识水平，适应我国人民日益增长的医疗保健的需求，我们请同济医科大学有关学科的专家、教授编写了这套科普丛书。这对于普及医学科学知识，提高人民大众的自我保健、自我医疗、自我养生的技能，为读者提供保健咨询，使其在心理上、生理上和社会交往上保持健康，以充沛的精力和健壮的体魄投身于祖国的现代化建设，具有十分重大的意义。

本丛书有四个特点：一是充分体现了主题：书中一律采用了为什么、什么是、是什么、怎么样、怎么办等问答式，回答了广大读者最为关切的有关生命、健康、长寿等问题。二是突出了新颖性和先进性：丛书反映了医药卫生各学科中最常见、最先进、最重要和最有影响的内容。三是具有针对性和群众性：丛书以通俗易懂的语言叙述，选题大多数是从群众中来，

文字简短、明了，融针对性、实用性、知识性、科学性、通俗性和趣味性于一体，使大家看得懂，用得上，乐意看，读后既可获得知识，又知道如何用。四是全书从受孕、出生、婴幼儿、青少年到中老年，从基础医学到临床医学，从医到药，从防到治，既系统、全面、容量大、高度网络化，各分册又具有相对的独立性，便于阅读和查检。

本丛书适于具有初中以上文化程度的工农商学兵群众阅读。它既可作为家庭保健常备案头读物，也可以作为健康教育、中小学生卫生教育、家庭教育、成年和老年大学医学教育的参考教材。

本套丛书的编辑出版，涉及面广，可能存在一些不足，甚至错误，殷切地期望广大读者提出宝贵意见，以便再版时改正。



1993年4月

前 言

据调查资料报道，目前我国大约有 15% 的中学生正在早恋；个别学校已达 50%。有人对大学生自杀原因进行了调查，在 160 例服毒自杀的青年中，因婚姻恋爱问题竟达 31.19%，其中女性为男性的 4.1 倍。新疆石河子市性教育研究会于 1989 年对 223 名（男 99 名，女 124 名）新婚青年进行了一次新婚夫妻家庭、性知识调查：发现新婚夫妻性生活不和谐者占 45.74%，由于羞于表达，估计实际情况可能还要多些。这些触目惊心的数字告诉我们，性知识教育是何等重要。

新婚夫妻性生活不和谐的表现有：性无知、性冷淡、性饥渴、性洁癖、性羞耻、性交痛、无快感以及性功能障碍（早泄、阳痿等）。他们对所提及的 80 个性名词，平均每人有 28 个（35.0%）名词一窍不通；10% 的新婚青年对极其常用的性名词都不懂；近半数的新婚青年对什么是附睾、前列腺、阴阜、输卵管不了解；对性交不懂者占 2/3（66.90%）。由于性知识的匮乏，半数新婚青年反应性生活不和谐，影响着他们的夫妻感情、家庭和睦和身心健康，也必然影响社会风气和下一代的人口素质，并可能存在家庭破裂的

潜在危险。

鉴于以上情况，我们编写了这册《性知识 616 个为什么》，目的在于进行性知识教育，使大家从性知识的迷惘、羁绊、桎梏中解放出来，使夫妻生活美满幸福，使家庭团结和睦，使人口素质进一步提高。据调查，对这种类型的书，99% 的青年表示欢迎。我们相信，这本书的出版，对夫妻生活和身心健康一定会有帮助。

本书采用大家最喜欢的问答形式，回答了大家最为关切的性知识问题。本书参阅了国内外最新资料，结合多年临床工作经验编写而成，是值得一读的家庭必备的案头读物。

本书第二、三章由朱敏霞、何传盛完成，第四、十四章由熊承良完成，第五、七、十一章由孙学东完成，第六、八、十七、十八章由张揆一完成，第九、十章由夏文家完成，第十二、十三、十九章由秦惠基完成，第十五、十六章由陈继华、朱范完成，第一、二十章由王冬英完成。在编写过程中，得到湖北科学技术出版社和同济医科大学计划生育研究所的大力支持，特此表示衷心地感谢。本书未尽之处，热情欢迎读者提出宝贵意见，以便再版时改正。

张揆一 夏文家 何传盛

1993 年 2 月

目 录

一、性教育的重要性

1. 怎样正确对待爱情？	1
2. 为什么要进行性教育？	2
3. 性教育的内容是什么？	4
4. 为什么性教育要从婴幼儿开始？	4
5. 为什么进行性教育必须注意“适宜、适时、适度”？	5
6. 如何处理幼儿表现出来的性行为？	6
7. 为什么在青春期前要掌握性生理知识？	7
8. 青春期的性教育问题是什么？	8
9. 为什么新婚前后还要进行性教育？	10
10. 为什么中年期还要进行性教育？	11
11. 老年期的性教育指的是什么？	12
12. 怎样对待性变态者？	13
13. 为什么说在性教育中家长起主导作用？	14
14. 为什么说有必要在学校开设性教育课？	15
15. 为什么说学校教师在性教育中起重要作用？	16
16. 为什么说社会的性教育具有重要意义？	17
17. 为什么说开展性教育有利于推行计划生育国策？ ...	19
18. 为什么说在性教育中不应忽视性病问题？	20

二、性生长发育过程

1. 什么是配子发生? 21
2. 为什么说人胚胎的原始性腺具有双重潜能? 21
3. 什么是性未分化期? 22
4. 什么是性分化期? 什么因素决定性分化? 22
5. 什么是原始生殖管道? 男女性外生殖器是怎样形成的?
..... 23
6. 男性内生殖器是怎样形成的? 23
7. 什么时候胚胎开始向男性或女性方向发育?
 什么时候胎儿外生殖器性别可辨认? 24
8. 什么是女性幼年期? 24
9. 什么是女性青春期? 24
10. 什么是女性成熟期? 25
11. 什么是女性更年期? 25
12. 什么是绝经期? 26
13. 绝经后妇女的性功能有什么变化? 26
14. 男孩青春发育过程有何特征? 27
15. 什么情况下才算男性性成熟? 27
16. 人为什么有性欲? 28
17. 更年期男女的性功能有什么变化? 29
18. 什么是男性性衰老? 29

三、性生殖系统解剖

1. 什么是生殖系统? 包括哪些部分? 32
2. 男性生殖功能包括哪些活动? 32

3. 男性与女性的生殖细胞相比,其特点是什么?	32
4. 男性生殖系包括哪些器官?	33
5. 什么叫睾丸? 位于人体什么部位? 有何形态?	33
6. 睾丸的结构是什么样的? 有何功能?	34
7. 精液由哪些物质组成?	36
8. 精子是怎样产生的?	36
9. 什么是附睾? 其功能是什么?	37
10. 什么是输精管和射精管?	37
11. 什么是精囊腺?	39
12. 前列腺在人体的什么部位? 其形态怎样?	39
13. 前列腺是什么器官? 有何功能?	40
14. 前列腺有多大? 多重?	40
15. 什么是尿道球腺?	41
16. 什么是阴囊?	42
17. 什么是阴茎?	42
18. 什么是男性尿道? 其功能是什么?	43
19. 什么器官属女性生殖系统?	44
20. 什么是卵巢? 其形态是什么样?	45
21. 卵巢的结构是什么样?	46
22. 什么是输卵管?	47
23. 子宫是什么器官? 有什么功能?	47
24. 子宫在人体什么位置?	48
25. 子宫的形态是什么样?	50
26. 什么是阴阜?	51
27. 什么是阴道?	53
28. 什么是大阴唇?	53

29. 什么是小阴唇？	54
30. 什么是阴蒂？	54
31. 什么是阴道前庭？	55
32. 什么是前庭大腺？	55
33. 什么是前庭球？	56
34. 什么地方是会阴？男性和女性的会阴有什么不同？	56
35. 什么是处女膜？	57
36. 什么是女性乳房？	57

四、性生理与性激素

1. 两性对性刺激反应有哪些差别？	59
2. 什么是两性性反应模式？	60
3. 什么是性反应生理机制？	60
4. 什么是两性性反应周期？	61
5. 为什么女性性高潮时也能“射精”？	62
6. 什么是“快乐中枢”？	62
7. 老年人的性反应有什么明显改变？	63
8. 性功能与神经系统有什么关系？	63
9. 什么叫性激素？	64
10. 人体有哪些性腺激素？有什么作用？	65
11. 人体还有哪些与生殖功能有关的激素？	66
12. 生殖激素与生殖系统的成熟有什么关系？	67
13. 第二性征的出现与性激素关系如何？	67
14. 什么叫月经周期？与性激素有啥关系？	68
15. 性分化异常与性激素有什么关系？	69

16. 什么是性激素的反馈调节？有什么意义？	70
17. 什么叫人类性行为？与性激素有什么关系？	71
18. 男性性欲与性激素有什么关系？	71
19. 女性性欲与性激素有什么关系？	72
20. 什么是阉人？	73
21. 什么是外激素？	73
22. 什么叫性早熟？与性激素有什么关系？	74
23. 什么叫性激素分泌异常？对人体有什么影响？	75

五、性感区与第二性征

1. 人类性别判定包括哪些内容？	77
2. 人类性感区包括哪些部位？	78
3. 什么叫性欲？性欲是怎样产生的？	79
4. 什么叫“钟情妄想症”？	80
5. 什么叫“近体感”？	82
6. “排泄欲”与“接触欲”有什么不同？	83
7. 为什么说眼睛是人类情爱与性爱的传递工具？	84
8. 为什么说嘴唇也是性感区？	84
9. 为什么说会阴部与肛门是性感区？	85
10. 什么是男子最敏感的性感区？	85
11. 为什么说阴囊也是男子的性感区？	86
12. 为什么说阴唇是女子的性敏感部位？	86
13. 为什么说阴道是女子的性感区？	87
14. 为什么说乳房是女性的性感区？性刺激时有 什么反应？	88
15. 什么是女子最敏感的性感部位？	89

16. 为什么女性乳房发育, 男性乳房不发育?	90
17. 为什么男子长胡须, 女子不长? 为什么男女 都长阴毛与腋毛?	91
18. 什么是男子第二性征? 包括哪些内容?	92
19. 为什么会遗精? 男子多大年龄才遗精?	93
20. 为什么青年男子会“见色遗精”?	94
21. 什么是女子第二性征? 包括哪些内容?	95
22. 女子多大年龄来月经? 为啥月经初潮有早晚?	95
23. 为什么人类没有“发情周期”?	97
24. 什么叫“阴吹症”?	98
25. 阴茎包皮过长有什么害处?	99

六、男女性卫生

1. 月经是从哪里来的?	100
2. 什么叫经前期紧张综合征? 怎样防治?	101
3. 什么是月经血的特征?	101
4. 什么叫痛经? 痛经怎么办?	102
5. 为什么少女会月经过多? 怎么办?	103
6. 什么是月经失调? 为什么月经失调?	104
7. 怎样注意月经期卫生?	105
8. 为什么月经期不宜行房事?	106
9. 为什么孕期要节制房事?	107
10. 为什么产前不宜行房事?	108
11. 为什么饭后、浴后不宜行房事?	109
12. 什么是处女膜闭锁?	110
13. 为什么妻子急躁易怒?	111

14. 为什么性高潮时皮肤出现“鸡皮疙瘩”？	112
15. 为什么房事之后会出现头痛？	113
16. 为什么性生活后阴部发痒？	113
17. 人工流产后多久能恢复性生活？	114
18. 为什么说绝育手术不会影响性欲？	115
19. 子宫切除后能过性生活吗？	116
20. 切开会阴会影响性生活吗？	117
21. 切除乳房是否会影响性生活？	118
22. 高血压患者能否过性生活？	119
23. 冠心病患者能过性生活吗？	120
24. 为什么男性也要清洁下身？	121
25. 为什么有的人精液量少？	122
26. 为什么精液中没有精子？	123
27. 为什么精液会改变颜色？	125
28. 怎样看精液化验报告？	126
29. 什么叫性欲亢进？怎么办？	127
30. 忍精有什么害处？	128
31. 为什么婚后出现遗精？	129
32. 为什么丈夫出现性冷漠？	130
33. 男子也有更年期吗？	131
34. 为什么男性酒后不能性交？	132
35. 为什么要讲究性爱心理卫生？	132
36. 前列腺肥大能过性生活吗？	134
37. 性生活会传染尿道炎吗？	135
38. 什么叫性变态？怎样矫治？	136
39. 什么叫同性恋？有什么危害？	137

40. 什么叫假性同性恋?	137
41. 什么叫功能性子宫出血?	138
42. 什么叫白带? 何谓白带异常?	139
43. 什么叫滴虫性阴道炎? 怎样防治?	140
44. 什么叫霉菌性阴道炎? 怎样防治?	140
45. 为什么外阴会瘙痒? 怎样防治?	141
46. 怎样早期自我发现外阴癌?	142

七、性生活与机体反应

1. 什么是正常性生活? 包括哪几个期?	144
2. 什么是性交过程的三个阶段?	145
3. 什么是人类性行为的三要素?	146
4. 什么是性交前爱抚的四种常用方法?	147
5. 什么是标准的性生活模式?	148
6. 什么是健康美满的性生活?	150
7. 什么是“边缘性性行为”?	150
8. 什么是“过程性性行为”?	151
9. 什么是“目的性性行为”?	152
10. 什么样的性交姿势最不容易受孕?	152
11. 为什么说每次性交都要有一定的基本程序?	154
12. 什么叫男女“性生活时差”?	154
13. 什么是单次性交的标准时间? 有规定吗?	155
14. 什么是和谐的性生活?	156
15. 什么是不和谐的性生活? 怎样改善?	156
16. 什么是影响性生活的主要因素?	157
17. 什么是正常的性交频率? 有规定吗?	158

18. 什么叫性高潮? 怎样才能达到性高潮?	159
19. 为什么说性生活不会消耗很大体力?	160
20. 什么是男子性兴奋期? 有什么反应?	161
21. 什么是男子性持续期? 有什么反应?	162
22. 什么是男子性高潮期? 有什么反应?	164
23. 什么是男子性消退期? 有什么反应?	165
24. 什么是男子性不应期? 有什么反应?	167
25. 性生活时心血管系统有什么反应?	167
26. 性生活对呼吸系统有什么反应?	168
27. 性生活时肌肉系统有什么反应?	168
28. 性生活时乳房有什么反应?	169
29. 性生活时皮肤有什么反应? 为什么会出汗?	170
30. 什么是男子更年期变化? 对性功能有什么影响?	171
31. 为什么说初次性交达不到性高潮不会 影响以后性高潮的到达?	171
32. 为什么有时阴茎会被挤出阴道?	172
33. 什么叫“性交暴脱症”? 为什么会发生这种现象?	173
34. 为什么有些男子性交后感到下体瘙痒?	174
35. 为什么把新婚第一个月叫“蜜月”? 怎样过好蜜月性生活?	174
36. 为什么女性产生性冲动后闭着眼睛? 男人睁着眼睛?	176
37. 为什么性交时间越长, 性快感不一定越大?	177
38. 为什么性交后阴道会流出液体?	178

39. 什么是男子性功能障碍？有哪些表现？	179
40. 妻子妊娠期可否过性生活？要注意些什么？	179
41. 妊娠妇女的性欲有什么变化？	180
42. 产后何时开始性生活？应注意些什么？	181
43. 什么是女性性功能障碍？有哪些表现？	182
44. 中老年期性生活应注意些什么	183?

八、性生活中的急症处理？

1. 为什么会发生房事昏厥症？怎么办？	185
2. 为什么会发生蜜月膀胱炎？	186
3. 为什么会发生颈动脉窦受压窘迫症？	186
4. 为什么会发生新婚急性肾盂肾炎？	187
5. 新婚之夜处女膜出血过多怎么办？	188
6. 为什么会性交痛？	188
7. 为什么会出现精液过敏症？	189
8. 为什么新婚期性交后阴道出血？	190
9. 妊娠期性交后阴道出血是什么原因？	191
10. 产褥期性交后阴道出血是怎么回事？	192
11. 还有哪些疾病性交后会引起阴道出血？	193
12. 为什么性交后阴部隐痛或不适？	193
13. 为什么性交后会有腹痛？	194
14. 避孕套过敏怎么办？	196
15. 为什么性交时不射精？	196
16. 为什么射精痛？怎样处理？	197
17. 为什么会出现血精？	198
18. 为什么阴茎弯曲？	198

19. 为什么阴茎“骨折”？	199
20. 为什么男性尿道口出现白色分泌物？	201
21. 为什么出现嵌顿包茎？	201
22. 阴茎外伤有哪些类型？怎样处理？	202
23. 阴囊外伤怎么办？	203
24. 阴蒂异常有哪些表现？	204

九、最佳避孕、节育措施

1. 什么叫排卵？排卵是怎样发生的？	206
2. 精子是怎样产生的？	207
3. 受孕应具备哪些基本条件？	208
4. 什么叫宫内节育器？有何优点？	210
5. 宫内节育器避孕机理是什么？	211
6. 使用宫内节育器后妇女不能再生孩子吗？	212
7. 什么叫避孕药？有多少种类？	213
8. 怎样服用短效口服避孕药？	214
9. 怎样应用长效避孕药？	216
10. 什么是探亲避孕药？	217
11. 使用女性避孕药应注意什么？	218
12. 哪些药物可以影响口服避孕药的效果？	220
13. 应用避孕药对性欲有影响吗？	221
14. 长期服用避孕药会得乳腺癌吗？	222
15. 避孕药能治病防病吗？	223
16. 你知道使用避孕套的优点吗？	224
17. 怎样正确使用避孕套？	225
18. 避孕套失败怎么办？	226

19. 什么是安全期避孕法?	227
20. 什么叫女性永久性节育方法?	229
21. 什么叫男性永久性节育方法?	230
22. 输精管结扎后会成阴阳人吗?	231
23. 绝育术对性欲有影响吗?	232
24. 什么方法是新婚夫妇避孕的最佳选择?	234
25. 避孕失败有什么药物可以补救的吗?	235
26. 为什么说人工流产次数不宜过多?	236
27. 为什么说粘液自然避孕法是哺乳妇女的最佳选择?	238
28. 为什么更年期妇女还要避孕?	239
29. 更换避孕方法应该注意哪些问题?	240
30. 为什么说“计划生育”是我国的基本国策?	241

十、不孕、不育原因何在

1. 什么是不孕症?	243
2. 不孕与不育有何区别?	244
3. 为什么要正确对待不孕症?	245
4. 哪些因素可以引起女性不孕或不育呢?	246
5. 影响男性不育的原因是什么?	248
6. 男性不育症应做哪些检查?	249
7. 婚后不孕怎么办?	251
8. 是不是有月经就有排卵?	252
9. 什么叫排卵障碍?	254
10. 什么叫闭经?	255
11. 为什么说宫颈因素也可引起不孕?	256