

王旭高醫案精華

上海秦伯未編纂

內傷

病將一載。肝氣橫逆而不平。中氣久虛而不振。惟肝逆故胸脘阻塞而攻衝。惟中虛故營衛不和而寒熱。凡大便溏。飲食少。右脈細。左脈弦。是其證也。四君子合逍遙加左金。是其治也。

黨參 冬朮 陳皮 茯苓 歸身 神麴 白芍 柴胡 香附 川連 穀芽 玫瑰花

三焦相火。挾肝陽而上升。每日侵晨則氣自臍左而上衝。心胸痞塞。自覺胸中熱。舌尖辣。面色紅。過午則氣漸下降。至夜則安而火降。則下或遺泄。此皆無形之火爲患也。推其原始。由乎陰虛。今則相火妄行。蒸鍊胃液成痰。所以吐痰黏膩灰黑。而咽隘胃管之間。常覺不流利也。法當清相火。導虛陽而下歸窟宅。更佐以化痰鎮逆。病來已久。難期速效。

黃柏 桂心 砂仁 蛤殼 甘草 知母 川連 茯苓 元精石

凡藏邪惟虛則受之。而實則不受。惟實者能傳。而虛則不傳。仲景云。肝病實脾。治肝邪之盛也。內經云。肝病緩中。治肝體之虛也。此證肝氣有餘。肝血不足。法宜兩顧爲得。

歸身 白芍 沙苑 杞子 冬朮 茯神 青皮 陳皮 香附 金鈴子 砂仁

有時驚悸。有時肌肉頑木。或一日溏泄數次。或數日一大便而堅乾。惟小便常紅。此心氣鬱結。脾氣失運。失運則生溼。鬱結則聚火。火則傷津。溼則阻氣。而氣機不利矣。擬荊公妙香散加味。以補益心脾。

山藥 洋參 黃耆 茯神 赤苓 桔梗 炙草 遠志 麝香 硃砂 木香 川連 麥冬

血不養心。則心悸少寐。胃有寒飲。則嘔吐清水。虛火爍金。則咽痛肝木乘中。則腹脹。此時調劑最難。熨貼蓋補養心血之藥。多嫌其滯。清降虛火之藥。又恐其滋。欲除胃寒。慮其溫燥劫液。欲平肝木。恐其克伐耗氣。今仿胡洽居士法。

專治其胃。以胃爲氣血之鄉。土爲萬物之母。一舉而三善備焉。請試服之。

黨參 冬朮 茯苓 半夏 棗仁 扁豆 陳皮 山藥 秫米

久病之軀。去冬常患火升。交春木旺。肝胆陽升無制。倏忽寒熱。頭面紅腫。延及四肢。焮熱癢痛。殆卽所謂游火游風之類歟。匝月以來。腫勢已減。四五日前偶然偶體傷風。遂增欬嗽音啞。痰多口乾。舌白。續發寒熱。胃氣從此不醒。元氣愈覺難支。風火交煽。痰濁復甚。陰津消涸。陽不潛藏。此時清火養陰。計非不善。抑恐滋則礙脾。化痰扶正。勢所必需。又恐燥則傷液。立法但取其輕靈。用藥先求其無過。

北沙參 知母 鮮生地 蛤殼 海浮石 蟬衣 豆卷 青果 海蜇 地栗 百合

另珠粉

中風

體肥多溼。性躁多火。十年前小產血崩。血去則陰虧而火亢。肝風暗動。筋

絡失養。已非一日。去秋伏暑後變三瘧。瘧久營衛偏虛。遂致風痰擾絡。右半肢體麻痺。而爲偏廢之象。調理漸愈。今但右足麻辣熱痛。痛自足大指而起。顯係肝經血虛失養。據云腿膝常冷。足骭常熱。此非足骭有火。而腿膝有寒也。想由溼火乘虛下注。故痛處覺熱。而腿膝氣血不足。則覺寒耳。至於左脛外廉皮肉之內。結核如棉子。發作則痛甚。此屬筋箭。是風痰瘀血交凝入絡而成。與右足之熱痛麻辣不同。今且先治其右足。

生地 阿膠 五茄皮 歸身 木瓜 天麻 冬朮 獨活 絲瓜絡 牛膝 茯苓 葶藶

腎藏精而主骨。肝藏血而主筋。腎肝精血衰微。筋骨自多空隙。濕熱痰涎。乘虛入絡。右偏手足無力。舌根牽強。類中之根。溫補精血。宣通經絡。兼化痰涎。守服不懈。加以靜養。庶幾卻病延年。

從蓉 黨參 牛膝 半夏 杞子 陳皮 續斷 茯苓 巴戟 桑枝
又丸方

茯苓 黨參 熟地 麥冬 棗仁 巴戟 歸身 萆薢 首烏 茯神 牛膝 半夏 天冬
陳皮 杜仲 虎骨 菖蒲 杞子 製炒研末用竹瀝薑汁搗入再將白蜜爲丸如黍米大每朝
服開水送下

□ 痿 痺

先天不足。骨髓空虛。常以後天滋補。栽培脾胃。脾胃得補。溼熱壅滯。形體
驟然充壯。而舌本牽強。兩足痿軟。不能行走。上盛下虛。病屬痿躄。經云。溼熱不
攘。大筋軟短。小筋弛長。軟短爲拘。弛長爲痿。是也。今擬法補先天之精氣。強筋
壯骨。以治其下。扶後天之脾胃。運化溼熱。以治其中。然必耐心久服。確守弗懈。
庶克獲效。倘朝秦而暮楚。恐難許收功也。

熟地 茯苓 牛膝 桑枝 虎脛骨 川斷 巴戟 黃柏 蒼朮 萆薢 竹瀝 薑汁
又洗方

獨活 當歸 紅花 陳酒糟 豬後脚骨 葱白頭

伏熱留於肺胃。胃熱則消穀易飢。肺熱則噎痿難行。熱氣熏於胸中。故內熱不已。延今半載。節屆春分。天氣暴熱。病加不寐。據述先前舌苔黃黑。今則舌心乾紅。其陰更傷。仿仲景意。用甘寒法。

生地 知母 茯神 棗仁 麥冬 滑石 夜合花 沙參 百合

冷雨淋背於先。竭力鼓棹於後。勞碌入房。挾雜於中。病起身熱。欬嗽至今四十餘日。痰氣腥臭。飲食能進。臥牀不起。形肉消脫。是肺先受邪。而復傷其陰也。經云。陰虛者陽必湊之。肺熱葉焦。則生痿躄。又云。一損損於肺。皮聚毛落。至骨痿不能起牀者死。合經旨而互參之。分明棘手重證矣。

沙參 紫苑 茯苓 地骨皮 川貝 玉竹 薏仁 八仙長壽丸

又肺爲水源。百脈朝宗於肺。猶衆水朝宗於海也。肺熱葉焦。則津液不能灌輸於經脈。而爲痿躄。臥牀不能行動。形肉消削。欬嗽痰臭。舌紅無苔。脈細而數。

是皆津液消耗。燥火內灼之象。考經論治痿獨取陽明者。以陽明主潤宗筋。胃爲氣血之源耳。今擬生胃津以供於肺。仿西昌喻氏意。

沙參 阿膠 杏仁 甘草 元參 火麻仁 天冬 麥冬 玉竹 茯苓 桑葉 枇杷葉

寒溼之氣。從外而入於內。遍體歷節疼痛。而又胸滿嘔痰。經云。從外之內者。治其外。又云。胃爲藏府之長。束筋骨利機關。皆胃氣之流行。然則外通經絡。內和胃氣。便是治法之綱領矣。

川附 茯苓 南星 半夏 陳皮 木瓜 竹瀝 薑汁

□ 內 風

病起肝風。繼增痰飲吐酸。所以口目筋掣。而胸膈不利也。近因暑熱上蒸。咽喉碎癢。暫投涼劑。喉患雖減。而胸脘愈覺撐脹。夫肝風之動。由於陰血之虛。痰飲之生。又係胃陽之弱。病涉兩歧。法難並用。今且宣化胃溼以祛痰。稍佐平肝降逆之品。

半夏 茯苓 陳皮 旋覆花 麥冬 杏仁 川貝 鬱金 丹皮 黑山梔 竹茹 薏仁

肝爲風藏而主筋。心爲火藏而主脈。心包絡與三焦相爲表裏。俱藏相火。心包主裏。三焦統領一身之絡。此病起於病後。心中饑熱。胸前跳躍。繼而氣攻背脊。如火之灼。或大或小。或長或短。皆在經絡脊脈之中。良由病後絡脈空虛。相火內風。走竄入絡。非清不足以熄火。非鎮不足以定風。然而絡脈空虛。使非堵截其空隙之處。又恐風火去而復入。故清火熄風填竅三法。必相須爲用也。第此證實屬罕見。醫者意也。以意會之可耳。倣仲景法。

羚羊角 寒水石 滑石 紫石英 龍骨 石決明 生石膏 磁石 赤石脂 牡蠣

大黃 甘草

瘕厥日數發。口噤不能言。而心中了了。病不在心而在肝。夫心爲君主。肝爲將軍。當氣逆火升風動之際。一如將在外。君命有所不受。君主雖明。安能遽禁其強暴哉。況胃爲心之子。胃家之痰。與肝家之風火。互結黨援。相助爲虐。今

舌紅碎痛。一派炎炎之勝。漸迫心君。故欲化胃家之痰。必先清泄肝家之風火。而安鎮靈臺。使心君無震撼之虞。尤爲要着。

羚羊角 鮮生地 犀角 茯神 山梔 元參 石決明 天竺黃 鈎鈎 棗仁 川瀝
金箔

五藏六府之精氣。皆上注於目。目之系上屬於腦。後出於項。故凡風邪中於項。入於腦者。多令目系急而邪視。或頸項強急也。此證始由口目牽引。乃外風引動內風。內風多從火出。其原實由於水虧。水虧則木旺。木旺則風生。至於口唇乾燥赤碎。名曰唇風。亦肝火胃火之所成也。治當清火熄風養陰爲法。

大生地 丹皮 沙參 鈎鈎 桑葉 羚羊角 石決明 白芍 芝蔴 蘼皮 梨皮

元參心 川石斛

神志

上年夏季痰火迷心。神呆語亂。治之而愈。至今復發。脈浮小弱。舌心紅而

苔薄白。語言錯亂。哭笑不常。憑脈而論。似屬心風。蓋由風入心經。蘊熱蒸痰所致。用本事獨活湯法。

獨活 防風 黃芩 山梔 元參 石菖蒲 膽星 茯苓 橘紅 甘草 竹葉 鮮生地

情志鬱勃。心肝受病。神思不安。時狂時靜。時疑時怯。心邪傳肺。則心悸不寐而欬嗽。肝邪傳膽。則目定而振慄。其實皆鬱火爲患也。擬清心安神壯膽爲主。平肝和脾佐之。

川連 茯神 菖蒲 龍骨 遠志 北沙參 棗仁 膽星 川貝 鐵落 石決明 豬膽

寡居十載。愁惕苦心。牙齦出血。有時若痢。其病已久。茲一月前猝遭驚恐。遂神糊語亂。口吐紫血。腹脹不食。兩脈模糊。難以捉摸。此乃驚動肝陽。神魂擾亂。血隨氣逆。是卽薄厥之屬。今兩足常冷。陽升於上。急以介類潛陽。重以鎮靜。冀其厥止再商。

川連 牡蠣 阿膠 茯神 棗仁 石決明 羚羊角 龍骨 茜草炭 紫石英 代赭石

白芍 金箔

□ 痰 飲

心境沉悶。意願不遂。近因患瘧。多飲燒酒。酒酣之後。如醉如狂。語言妄亂。及今二日。診脈小弦滑沉。舌苔薄白。小水短赤。大便不通。渴欲飲冷。昏昏默默。不知病之所在。因思瘧必有痰。酒能助火。痰火內擾。神明不安。此少陽陽明同病而連及厥陰也。少陽爲進出之樞。陽明爲藏邪之藪。今邪併陽明。瀾漫心包。故發狂而又昏昏默默也。仿仲景柴胡加龍牡湯主之。

柴胡 黃芩 半夏 茯苓 龍骨 甘草 牡蠣 鉛丹 菖蒲 大黃 竹瀝 薑汁

體肥多溼之人。溼熱蒸痰。阻塞肺胃。喉中氣粗。呼吸如喘。臥寐之中。常欲坐起。仍然鼾睡而不自知。所以起坐之故。蓋痰阻氣鬱。蒙閉清陽。陽氣鬱極。則欲伸。故寐中欲坐起也。病屬痰與火爲患。茲擬煎方開其肺痺。另用丸藥化其痰火。痰火一退。清陽得伸。病自愈矣。

射干 橘紅 冬瓜子 杏仁 桔梗 象貝 竹瀝 薑汁 葶藶子 蘇子 枇杷葉
又丸方

黑丑 萊菔子 檳榔 大黃

膽虛則神自怯，氣鬱則痰自凝。於是咽喉若塞，氣短似喘。偶值煩勞，夜寐多驚。無形之氣，與有形之痰，互相爲患。遂至清淨無爲之府，與虛靈不昧之神，均失其甯謐之常。欲安其神，必化其痰；欲壯其膽，必舒其氣。故清之化之和之，益之，必相須爲用也。

沙參 棗仁 半夏 膽星 遠志 茯神 神麴 石菖蒲 橘紅 金箔 竹瀝 薑汁

胸中之元陽不足，膈中之火用不宣。痰飲伏於心下，胸前如盤大一塊。常覺板冷，背亦惡寒。三四年來，每加子後則氣喘，陽氣當至不至，痰飲阻遏其胸中。陽微陰勝故也。天明則陽氣張，故喘平。至欬嗽心悸，易於驚恐，皆陰邪竊踞胸中之病。其常若傷風之狀者，衛外之陽亦虛也。圖治之治，當祛寒飲而逐陰。

邪。尤必斡旋其陽氣。俾如離照當空。而後陰邪盡掃。用仲景苓桂朮甘法。先通胸中之陽。再議。

茯苓 桂木 冬朮 陳皮 甘草 炮薑 補骨脂 黨參 半夏 紫石英 胡桃肉

蝸螺殼 細辛

欬嗽口不渴。當臍痛而脈細。頭常眩運。此乃手足太陰二經有寒。飲積滯阻遏清陽之氣。不能通達。故一月之中。必發寒熱數次。乃鬱極則欲達也。病將四月。元氣漸虛。寒飲仍戀而不化。先以小青龍湯。蠲除寒飲。宣通陽氣。再議。

麻黃 桂枝 白芍 細辛 乾薑 半夏 五味子 甘草

脈沉取之數。其陰內虧。其熱在裏。病延日久。勞損之候。證見欬唾白痰。脘腹時痛。痛則氣滿。得矢氣則稍寬。病由肝鬱而成。據云欬已三年。初無身熱。是其根。又有痰飲也。經訓治病必求其根。茲從痰飲氣鬱例治之。

半夏 茯苓 桂木 丹皮 白芍 香附 沈香 神麴 歸身 甘草 冬朮 陳皮

金橘餅

痰飲欬嗽已久。其源實由於脾腎兩虧。柯氏云。脾腎爲生痰之原。肺胃爲貯痰之器也。近增氣急不得右臥。右臥則欬劇。肺亦傷矣。肛門漏瘍。邇來糞後有血。脾腎虧矣。幸胃納尚可。議從肺脾腎三經同治。然年已六旬。宜自知愛養爲要。否則慮延損證。

熟地 五味子 炮薑 半夏 陳皮 茯苓 阿膠 款冬花 冬朮 歸身 川貝

飢飽勞碌傷胃。寒痰凝聚。氣血稽留。阻於胃絡。因而胃脘脹痛。嘔吐黏痰。初起一發即平。後來發作愈勤。今則殆無虛日。飲食從此減少。病日益甚。胃日益虛。倘不加謹。恐延脹滿。不易圖治。

黨參 炮薑 冬朮 熟附 半夏 良薑 陳皮 茯苓 薏仁

□ 欬 喘

稊齡形瘦色黃。痰多食少。晝日微欬。夜寐則喉中啞吼有聲。病已半載。而

性畏服藥。此脾虛而溼熱蒸痰。以阻於肺也。商用藥棗法。

人參 蒼朮 茯苓 川朴 樨子 炙草 陳皮 川貝 宋製半夏 冬朮

右藥各研末。和一處再研聽用。好大棗一百枚。去核將上藥末納入棗中。以綫繫好。每棗一枚。大約納入藥末二分爲准。再用甜葶藶一兩。河水兩大碗。同棗煮。俟棗軟熟。不可大爛。將棗取出曬乾。每飢時將棗細嚼嚥下一枚。一日可用五六枚。餘下棗湯。去葶藶再煎濃至一茶杯。分三次先溫服。俟棗乾然後食棗。

年過花甲。腎氣必虧。即使善自調攝。亦不過少病耳。及至既病。則各隨其見證而施治焉。今欬嗽氣升。食少倦怠。證形在於肺脾。自宜從肺脾求治。然氣之所以升者。卽腎水虛而不能藏納肺氣也。食葷油則大便溏者。卽腎陽衰而不能蒸運脾土也。然則補腎尤爲喫緊。雖不治脾肺。而脾肺得蔭矣。

黨參 五味 山藥 紫石英 補骨脂 萸肉 胡桃肉 茯苓 金匱腎氣丸

喘哮氣急。原由寒入肺俞。痰凝胃絡而起。久發不已。肺虛必及於腎。胃虛

必累於脾。脾爲生痰之源。肺爲貯痰之器。痰戀不化。氣機阻滯。一觸風寒。喘卽舉發。治之之法。在上治肺胃。在下治脾腎。發時治上。平時治下。此一定章程。若欲除根。必須頻年累月。服藥不斷。倘一暴十寒。終無濟於事也。

發時服方

款冬花 桑白皮 紫苑 蘇子 沉香 茯苓 杏仁 橘紅 製半夏 黃芩

平時服方

五味子 紫石英 陳皮 半夏 茯苓 薏仁 蛤殼 胡桃肉 杜仲 熟地

又喘哮頻發。脈形細數。身常惡寒。下焦陰虛。中焦痰盛。上焦肺弱。肺弱故畏寒。陰虛故脈數。喘之頻發。痰之盛也。有所感觸。病遂發焉。病有三層。治有三法。層層獲衛。法法兼到。終年常服。庶幾見效。否則恐無益也。

發時服方

桂枝 款冬花 橘紅 杏仁霜 萊菔子 桑白皮

右藥共研末用枇杷葉十片去毛煎湯再用竹瀝半茶杯薑汁一酒杯相和一處將上藥末泛丸發喘時每至臥時服此丸薏仁橘紅湯送下

平時服方

熟地 丹皮 山萸肉 茯苓 牛膝 澤瀉 肉桂 山藥 五味子 磁石

右藥爲末用煉白蜜搗和搦作小丸丸須光亮俟半乾再用製半夏陳皮炙甘草研極細末泛爲衣每朝服發時亦可服

心欬之狀。欬則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫喉痺。蓋因風溫襲肺。引動心包之火上逆。故治法仍宜宣散肺經風邪。參入甯心緩火之品。仲景方法略示其端。但語焉未詳。後人不能細審耳。

前胡 杏仁 象貝母 桔梗 射干 麥冬 遠志 沙參 小麥

五藏皆有欬。總不離乎肺。肺爲嬌藏。不耐邪侵。感寒則欬。受熱則欬。初起微有寒熱。必挾表邪。邪戀肺虛。脈形空大。前方降氣化痰。保肺滌飲。俱無少效。