



中国非处方药物协会组织编写

中国非处方药

用药手册

化学工业出版社



中国非处方药 用药手册

中国非处方药物协会组织编写

化学工业出版社

·北 一

(京)新登字 039 号

图书在版编目(CIP)数据

中国非处方药·用药手册/中国非处方药物协会组织编写. —北京: 化学工业出版社, 1999.7

ISBN 7-5025-2435-5

I. 中… II. 中… III. 药物, 非处方-手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 08109 号

**中国非处方药
用药手册**

中国非处方药物协会组织编写

责任编辑: 张文虎 郎红旗 叶 露

责任校对: 李 丽

封面设计: 于 兵

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

新华书店北京发行所经销

北京市密云云浩印制厂印刷

三河市东柳装订厂装订

*

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 15 1/2 字数 290 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月北京第 1 次印刷

印 数: 1—10100

ISBN 7-5025-2435-5/R·44

定价: 38.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序

药品分类管理，即将药品划分为处方药和非处方药，按照其特点作出相应的法律管理规定，这是国际上通行有效的药品管理模式。世界卫生组织（WHO）也将药品分类管理制度向发展中国家推荐。

1997 年 1 月发布的《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》明确提出国家建立并完善处方药与非处方药分类管理制度，并决定在“九五”期间逐步实施。这样必将对提高人民的自我医疗意识，提高民族的健康水平，推动医疗保健制度的改革，促进医药工商企业的发展产生深远的积极的影响。

1998 年 8 月 19 日国家药品监督管理局组建以来，按照国务院赋予的职能，负责对药品的研究、生产、流通、使用全过程实行监督管理，其中将建立药品分类管理制度、制定非处方药管理办法作为一项重点工作来抓，并作出了新的总体部署。

现在，我国《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）和第一批非处方药目录即将公布，这标志着我国药品分类管理制度正在建立，并将经过试点推广进入全面实施阶段。

改革开放 20 年来，随着我国经济和社会的发展，人民物质文化生活水平逐步提高，自我保健意识逐渐增强。与此同时，全国城镇职工医疗保险制度的改革在“两江”（九江市、镇江市）试点的基础上也已全面

展开，这些为我国实施药品分类管理奠定了较好的社会基础。

中国非处方药物协会成立于 1988 年，10 年来为探索和建立药品分类管理制度进行了多方面的工作。由中国非处方药物协会组织专家编写的《中国非处方药·用药手册》一书，旨在面向人民群众，介绍治疗常见疾病的非处方药用药知识，推广自我保健的理念，增强自我医疗和自我药疗的意识，让全社会每个人都了解实施药品分类管理制度的意义和内容，使该项利国利民的工作不断推向深入，力争在 2000 年初步建立并全面实施适应社会主义市场经济体制要求的处方药与非处方药分类管理制度，建立符合药品分类管理制度要求的新的药品管理法规体系，再经过二三年时间，建立比较完善、具有中国特色的药品分类管理制度。

鄭筱萸

1999 年 1 月 8 日

编写说明

一、本书是在我国试行药品分类管理制度，颁布《处方药与非处方药分类管理办法》(试行)之后，依据国家药品监督管理局公布的第一批国家非处方药(西药、中成药)目录而编写的一本非处方药物使用参考书。书中提供非处方药品的相关说明和用药常识。

二、书中将非处方药按西药、中成药划分为两篇。其中西药按适用症状分为 23 类，收录了 140 个品种(不含限复方制剂活性成分)；中成药按病证分为 7 科 38 类，收录了 160 个品种。药品的品名采用《中国药品通用名称》(化学工业出版社，1997 年)、《中华人民共和国药典》(1995 年版)和卫生部部颁《药品标准》所收录的名称。

三、西药的每一个品种，出自国家公布的第一批非处方药目录，除列出中英文名称外，主要按以下项目进行描述：

其他名称 指除《中华人民共和国药典》和《中国药品通用名称》收录的名称以外，目前临床沿用的别名、俗称、传统译名等习惯用法。

组成 针对复方制剂，说明其主要成分。

适应证 活性成分的药理作用、适用范围，以及部分成分在人体内的转运过程。

不良反应 各活性成分及制剂可能导致的人体生理功能的改变和异常症状。这些症状多数是暂时性或一时性的，但在用药时必须注意。

注意事项 在具体应用中应当引以注意的事项，如慎用证、贮藏方法等。

禁忌证 适应证的反义名词，即不宜应用的疾病或情况。

药物相互作用 两种或两种以上的药物同时应用所发生的药效变化，即产生协同(增效)、相加(增加)、拮抗(减效)作用。合理的药物相互作用可以增强疗效或降低药物不良反应，反之可导致疗效降低或者毒性增加，干扰治疗。

用法用量 药物的用法、剂量、用药频度和持续治疗的时间。

剂型 指应用制药技术，将活性成分配以辅料制成适于应用的各种形式的制剂，如片剂、颗粒剂、栓剂、滴眼剂等。只有一种活性成分的为单方制剂，本书中列出其不同剂型；由两种或两种以上活性成分组成的为复方制剂，本书除列出剂型外，在[组成]项中还指出其主要组成。

生产厂家 收录了向中国非处方药物协会返回征询信息的生产厂家名单，不分剂型，以汉语拼音为序排列。其中以黑体字着重标示的是中国非处方药物协会的会员单位。

另外，对于部分已经注册、在市场上已有销售的药品的商品名称，凡已向中国非处方药物协会提供相关资料并得到确认的，亦列于名称右侧的方框内，以供读者

参考。

四、中药的每一个品种，出自国家公布的第一批非处方药目录，除列出中文名称和汉语拼音外，主要按以下项目进行描述：

组成 药物的组成成分，包括中药材的炮制方法。

性状 药品的外观、色、香、味等可鉴别的外部特征。

功能与主治 适用于非处方药的功能和治疗的病证。

用法用量 服药途径和服用方法，每次每日的用量，包括不同性别、年龄的不同剂量。

规格 药品的最小单位包装或药物的含量。

注意事项 含药物不良反应，禁忌，服用注意事项，适应范围等。

贮藏 药品放置的条件和方法。

其他剂型 在组成、功能主治方面与本剂型相同的该药品的其他剂型，它们也属于非处方药范围。

生产厂家 按不同剂型列出生产厂家的名称，它们是经中国非处方药物协会征询，并返回有关信息的单位。按汉语拼音排序。其中以黑体字着重标示的是中国非处方药物协会的会员单位。

五、本书内容是一系列可靠资料的综合，覆盖面较广。但必须指出，读者在选购和使用某一具体的药品时，特别是适应证和用法用量，必须仔细阅读附带的药品说明书和标签，并以此为准指导用药。必要时应向执业医师、药师及零售药房经营人员咨询。

六、几点说明

1. 非处方药的活性成分与制剂

本书中非处方药的活性成分系指结构已知、作用确实、安全低毒、质量稳定的成分(包括天然和化学合成的单体)。

制剂是将活性成分经过制药工艺加工制成各种适合于人体应用的剂型(如片剂、胶囊剂、丸剂、软膏剂等)。依据组方成分的多寡,分为单方或复方制剂。

国家非处方药目录所收录的活性成分均限定其适应证、剂型和剂量。其中限复方的活性成分,只能与其他成分组成复方应用于制剂中,并在用量上加以限定。考虑到读者在实际应用中不会涉及上述限复方的活性成分,故本书未予收录,仅收录了其相关的复方制剂。

应当指出的是,具体厂家的具体品种是否属于非处方药范围,尚有待于今后依据国家非处方药审批管理规定和相应的政策法规,由生产厂商申报,经药品监督管理部门审批后决定。

2. 有关复方制剂的收录范围

本书所收录的复方制剂,其组方的活性成分均列入国家第一批非处方药目录中。

书中所收录的复方制剂仅是上市品种的一小部分,其目的仅是向消费者推荐,在自我药疗和选择药品时作为参考,最后尚需依据国家非处方药审批管理规定审批规定。这部分药品,在名称前加注“*”,并在编排方式上以示区别。

3. 关于药物的不良反应和相互作用

本书所涉及药物活性成分的不良反应及药物相互作用,大多系指经口服给药后在体内发生的反应或导致的

变化。虽然少数活性成分用作非处方药时仅限定外用，但考虑到有可能经透皮吸收进入体内后，会导致极度敏感者发生类似的反应或变化，因此一并列出供参考。

七、照顾到广大读者，尤其是老年读者的阅读习惯，本书中涉及的计量单位一般采用中文符号。但为了便于和药品说明书对照阅读，这里将国际单位符号和中文符号对照列出，供读者参考：

kg	公斤(或千克)	L(l)	升
g	克	ml	毫升
mg	毫克	mol	摩尔
μg	微克(10^{-6} 克)	IU	国际单位

八、本书提供了两种检索方式。一是根据目录检索。目录按西药、中成药分别分类编排，读者可以根据症状在相应类别中查找药品。二是书后的综合索引，分别以汉语拼音和笔画为序，将本书中收录的中成药和西药的中文名称混合编排，读者可以直接从药名进行检索。综合索引中还包括了一些主要适应证的关键词，为对症查找提供初步参考；另外，综合索引中还包括了本书列举的所有商品名。

九、书后的彩色插页为部分上市药品的实物标识或包装外形，由各生产厂家提供，仅用于帮助读者参考和识别。如有变更，应以药品生产厂家的实际产品为准。

实施药品分类管理
制度利国利民

彭珮云

一九九九年一月

珍惜健康 安全用药

为中国非处方药用药手册题

吴阶平 一九九九年三月

实施药品分类管理
合理安全使用非处方药
为广大民众健康服务

一九九九年二月 蒋正华



若展非处

方用药利国

利民
庚寅秋月

九十五

岁



珍惜健康
合理用药

鄭以英



一九九九年三月六日

普及自我药方知识
提高人民健康水平

张鹤靖



己卯年春

《中国非处方药·用药手册》编委会名单

主 编 张鹤镛

副主编 胡圣榆 周福成 马杏芬

主 审 西药篇：汤 光 李大魁

中成药篇：陆丽珠

常务编委 张石革(参加审稿工作) 陈兰芯 郑燕鹏

编委会和编写成员(汉语拼音序)

包锦芝 陈 珏 陈兰芯 杜守颖 高国标 胡圣榆

李大魁 李少丽 陆丽珠 马杏芬 汤 光 王常在

魏国义 夏 文 张承绪 张鹤镛 张石革 张文选

赵真玲 郑燕鹏 周福成