



新编千家妙方

陈卫 苗坤 主编

中国医药科技出版社

新编千家妙方

陈卫苗坤主编

参加编写的人员

陈卫	苗坤	方宏	于存海
晓瑞	玉红	程楚	陈利平
晓芳	荆珂	清平	陈天瑞
金山	何平	张冠	范功德
钟华	郭军	李戴	寇世雄

中国医药科技出版社

新编千家妙方

陈卫 苗坤 主编

•

中国医药科技出版社出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

保定满城平原印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

•

开本 787×1092mm 1/23 印张 15.625

字数 350 字 印数1—10100

1991年12月第一版 1991年12月第一次印刷

ISBN7-5067-0534-6/R·0470

登记证号: (京)075号 定价: 9.80元

内 容 提 要

本书集中医治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤急救、等200余种常见病和疑难杂症之名验良方1000余首，都是中药自疗良方，既有民间偏方，又有祖传秘方当代名医新方。其妙就妙在试百验，经过千万户的试用，使本书具有极高的实值。该书以病为纲，以病统方，每病下均选方若干首方下又按组成及功效、主治、用法、来源四栏编写，清晰，查阅方便，读者按病索骥便可查找所需要的理剂，也是广大中医临床工作者提高临床疗效的好帮手。一书在手，妙用无穷。

目 录

第一章 内科	(1)
胆囊炎、肝炎	(1)
黄疸	(3)
结石	(5)
胃肠炎症	(6)
泄泻	(8)
伤食	(11)
呕吐	(15)
吐血	(17)
胃脘痛	(18)
消渴	(20)
疝气	(21)
便秘	(22)
便血	(25)
臌胀	(26)
头痛	(27)
眩晕	(29)
癫痫	(32)
癫狂	(33)
不寐	(36)
中风	(37)
淋浊	(40)

诸虫	(45)
疟疾	(46)
痒风	(47)
遗精	(49)
阳痿	(53)
甲状腺肿大	(57)
咳嗽、吐血	(58)
咳喘	(60)
伤风(感冒)	(70)
肺癆	(75)
肺痈	(78)
痢疾	(80)
霍乱	(83)
高血压、头痛	(85)
胸痹	(87)
伤寒	(90)
虚劳	(92)
第二章 外科	(96)
跌仆闪挫	(96)
灼伤	(101)
冻伤	(103)
破伤风	(104)
狂犬病	(106)
外伤出血	(107)
骨折	(109)
痔	(111)
痔漏	(112)

脱肛	(113)
附骨疽	(115)
肩凝症	(116)
痹证	(117)
腰痛	(118)
骨结核	(121)
瘰癧瘰癧	(122)
拔异物	(126)
脱疽	(128)
水肿	(133)
乳癖	(135)
乳头裂	(137)
第三章 妇科	(138)
月经病	(138)
带下病	(172)
妊娠病	(183)
产后病	(201)
妇科杂病	(244)
第四章 小儿科	(264)
小儿夜啼	(264)
脐风	(265)
新生儿肠梗阻	(266)
新生儿硬皮病	(266)
疳疮诸证方	(267)
虫症	(270)
黑热病	(274)
百日咳	(274)

· 疳腮	(282)
· 丹痧 (猩红热)	(283)
· 麻疹	(284)
· 小儿麻痹	(286)
· 疹痘	(287)
· 小儿暑温	(288)
· 痢疾	(289)
· 遗尿	(290)
· 惊风	(294)
· 解颅	(297)
· 中毒性脑炎	(298)
· 舞蹈症	(299)
· 风湿性脑病	(299)
· 鼻塞	(299)
· 哮喘	(300)
· 咳嗽	(301)
· 肺炎	(307)
· 屏发综合症	(308)
· 疳积	(308)
· 小儿吐乳	(316)
· 腹胀腹泻	(319)
· 胆道梗阻	(324)
· 黄疸	(324)
· 小儿佝偻病	(326)
· 多涎	(326)
第五章 五官科	(328)
· 结膜炎	(328)

角膜炎	(332)
视网膜炎	(335)
视神经萎缩症	(339)
青光眼	(340)
白内障	(342)
眼出血	(343)
其他眼病	(344)
中耳炎	(351)
耳聋	(354)
异物入耳	(355)
耳痛、流脓及其他	(356)
鼻炎	(359)
鼻窦炎	(361)
鼻衄	(362)
鼻塞	(366)
流涕	(368)
酒渣鼻	(368)
扁桃体炎	(369)
咽喉炎	(369)
声带疾病及音哑	(377)
其他咽喉疾病	(381)
唇裂	(381)
口臭	(384)
木舌	(388)
舌出血	(390)
口腔炎及舌炎	(392)
口疮及糜烂	(393)

苔癣	(395)
其他口腔疾病	(396)
牙痛	(397)
牙髓及根尖炎	(405)
牙槽脓肿	(407)
牙出血	(407)
其他牙病	(408)
第六章 皮肤科	(411)
牛皮癣	(411)
湿疹	(411)
脚气	(413)
疥癣、秃疮	(415)
疣	(416)
红斑、丘疹、屑鳞性皮肤病	(418)
风痒	(422)
冻疮	(425)
雀斑	(427)
硬皮病	(428)
梅毒	(431)
男性前阴病	(435)
第七章 肿瘤、癌症	(437)
子宫肌瘤	(437)
乳腺癌	(439)
皮肤癌	(441)
子宫颈癌	(442)
血管瘤	(444)
淋巴管瘤	(445)

白血病	(445)
脑肿瘤	(448)
鼻咽癌	(449)
肺癌	(450)
食管癌	(452)
胃癌	(456)
肠癌	(459)
肝癌	(460)
骨肉瘤	(462)
甲状腺瘤	(464)
脑垂体瘤	(467)
其它癌症	(468)
第八章 急症	(471)
中毒	(471)
毒蛇咬伤	(474)
中暑	(477)
胆道蛔虫	(482)
急性失血	(483)
溺水昏迷	(484)
自缢昏迷	(485)
误吞异物	(486)

第一章 内 科

胆囊炎、肝炎

【方一】

主治：胆囊炎、肝炎

处方：金钱草30克，黄羊草15克，虎杖10克，法夏10克，山楂10克，枳壳10克，柴胡15克，郁金12克，木香6克，白芍10克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方二】

主治：胆囊炎，肝炎

处方：阴行草50克，金钱草50克，山楂30克，桃仁10克，红花6克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方三】

主治：胆囊炎，肝炎

处方：大黄10克，栀子12克，赤芍12克，桃仁10克，茵陈15克，竹叶10克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方四】

主治：慢性肝炎

处方：丹参30克，芍药12克，当归10克，醋柴胡5克，
焦白术10克，车前子10克，郁金10克，青皮10克，
枳壳10克

配制及用法：水煎服

来源：民间偏方

【方五】

主治：急性黄疸型肝炎

处方：茵陈30克，丹参30克，梔子10克，车前子10克，金
钱草30克

配制及用法：水煎服

来源：民间秘方

【方六】

主治：急性黄疸型肝炎

处方：茵陈15克，五味子6克，红枣6克，陈皮6克

配制及用法：水煎服

附：呕吐加白术，藿香，腹胀加厚朴，腹
皮，发烧加连翘、黄芩、车前，肝大加山甲
别甲、青皮，内金，肝痛加元胡、郁金

来源：民间秘方

【方七】

主治：慢性肝炎，肝脾肿大

处方：香附15克，郁金12克，三棱10克，莪术10克，别
甲12克，牡蛎30克，当归10克，台乌20克，赤芍
10克

配制及用法：水煎服

来源：民间秘方

【方八】

主治：急性黄疸型肝炎

处方：茵陈30克，大黄15克，蒲公英15克，车前草30克

配制及用法：水煎服

来源：民间秘方

【方九】

主治：急性黄疸型肝炎

处方：猪苓10克，白术10克，云苓10克，茵陈30克，栀子12克，桂枝6克，泽泻10克，大枣10个，车前子10克

配制及用法：水煎服

来源：民间秘方

【方十】

主治：黄疸型肝炎

处方：青蒿15克，茵陈15克，金钱草15克，大枣10个

配制及用法：水煎服

来源：民间秘方

黄疸

【方一】

单方：薏苡根

主治：黄疸

用法：煎汤、频服，甚是有效

来源：《本草纲目》

【方二】

单方：生蔓青子

主治：黄疸如金，睛黄，小便赤

用法：药研末，开水调服一匙，每日吃三次

来源：民间偏方

【方三】

单方：猪脂

主治：黄疸

用法：猪脂一斤，温热服，每日服三次，当利乃愈

来源：民间偏方

【方四】

单方：青壳鸭蛋

主治：黄疸

用法：青壳鸭蛋敲小孔，放入朴硝，用纸封炖熟，每日服三次，有效

来源：民间偏方

【方五】

单方：螺螄

主治：黄疸

用法：生白酒煮螺螄，不要放盐。将螺和酒尽量食尽，而后安睡，黄发出效

来源：民间偏方

【方六】

单方：甜瓜蒂

主治：黄疸

用法：药一两，烧成末。男左女右，每日喷鼻数次，黄水流出，愈

来源：民间偏方

【方七】

主治：黄疸。内外皆黄，小便赤，心烦口干

处方：秦艽三两，牛奶一大升

配制与用法：将上述药煮取七合，分温再服，或加芒硝六钱

来源：民间偏方

【方八】

主治：黄疸

处方：去壳梔黄四两，绿矾五钱，去核黑枣半斤

配制与用法：将三味药同炒，渍入四两米醋，制成药丸，饭前吞服，每次三钱

来源：民间秘方

【方九】

主治：黄疸

处方：茵陈蒿一握，白鲜皮等分

配制与用法：用水二盅煎服，每日二次

来源：《三十六黄方》

【方十】

主治：黄疸

处方：雄鲫鱼去头骨，胡椒十粒，麝香三分

配制与用法：将雄鲫鱼与胡椒研细，加入麝香。共同捣烂，将蛤蜊壳填满，合病人脐上，用绳缚紧

来源：民间偏方

结石

【方一】

主治：胆结石、膀胱结石、肾结石

处方：金钱草50克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方二】

主治：胆结石、泌尿系结石

处方：金钱草30克，青蒿10克，阴行草15克，元胡10克
海金沙10克，川军10克，栀子10克，郁金12克，
玉米须10克，芒硝6克（冲）

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

胃肠炎症

【方一】

主治：阑尾炎，慢性肠炎

处方：二花30~60克，当归30克，地榆30克，麦冬15
克，元参30克，黄芩6克，苡米15克，甘草10克，
元胡12克，乳没各12克，败酱草30克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方二】

主治：阑尾炎

处方：毛叶伸筋草30克，大黄10克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方三】

主治：阑尾炎，慢性肠炎

处方：朱砂莲10克，虎杖10克，黄羊草10克

配制及用法：水煎服，每日一剂

来源：民间秘方

【方四】

主治：阑尾炎