

名医名诊 百病百问
系列丛书



毛发疾病 防治100问

刘辅仁教授



B.71-44

R

W 世界图书出版公司

R758.71-62
LFR

“名医名诊百病百问”系列丛书

毛发疾病防治 100 问

刘辅仁

顾伟程

外 75 2



世界图书出版公司



A0289424

(陕)新登字 014 号

毛发疾病防治 100 问

刘辅仁 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行
(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 6 字数 90 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3451-3/R·127

Wx3451 定价: 8.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 中医对毛发怎样认识? (1)
2. 毛发是怎么长出来的? (3)
3. 毛发分几种? (5)
4. 为什么有的人头发长不长? (7)
5. 头发掉一根少一根吗? (9)
6. 为什么胡子无法连根拔? (11)
7. 毛发的生长受什么调节? (13)
8. 应激反应对毛发有何影响? (14)
9. 丑小鸭是怎样变成白天鹅的? (16)
10. 皮脂腺对毛发有何功过? (18)
11. 真会“牵一发而动全身”吗? (20)
12. 怒发能冲冠吗? (21)
13. 为什么说头发是人体健康的档案? ... (24)
14. 从头发能测知血型吗? (26)
15. 怎样鉴别毛发是自然色还是染色?
..... (27)
16. 毛发能测知性别吗? (28)
17. 维生素对毛发有何影响? (30)
18. 小儿头后部不长头发是何原因? (32)

19. 蛋白质缺乏对毛发有什么影响? (33)
20. 缺锌也能引起脱毛吗? (35)
21. 内分泌对毛发有何影响? (37)
22. 毛囊炎怎么会引起秃发? (41)
23. 怎样诊断梅毒性秃发? (43)
24. 麻风病也可引起脱毛吗? (45)
25. 皮脂溢与麻风病的毛发脱落有何不同?
..... (47)
26. 头癣是怎样引起的? (49)
27. 头黄癣有何特点及危害? (51)
28. 头白癣有何特点? (53)
29. 头黑癣有何特点? (54)
30. 头脓癣有何特点? (56)
31. 头癣怎样治疗 (一)? (57)
32. 头癣怎样治疗 (二)? (59)
33. 须癣与须疮有何不同? (61)
34. 腋毛洗不干净是什么病? (63)
35. 阴虱病是不是性病? (65)
36. 硬皮病引起的脱毛能否治疗? (66)
37. 红斑狼疮脱发有何特点? (68)
38. 孩子爱拔自己的头发是什么病? (70)
39. 秃发有多少种? (71)
40. 怎样判断是哪种秃发? (73)

41. 放射性损伤引起的秃发能否再生? (75)
42. 化疗后为什么会脱发? (77)
43. 怎样防止抗肿瘤药物引起的脱发? (78)
44. 产后脱发怎么办? (80)
45. 男型秃发是什么原因引起的? (82)
46. 男型秃发有何特征? (83)
47. 男型秃发如何治疗? (85)
48. 什么叫做“女型秃发”? (88)
49. 斑秃的病因是什么? (89)
50. 斑秃有何特征? (90)
51. 斑秃用什么方法治疗(一)? (92)
52. 斑秃用什么方法治疗(二)? (95)
53. 斑秃用什么方法治疗(三)? (96)
54. 斑秃用什么方法治疗(四)? (98)
55. 为什么会脱眉? 怎样治疗? (99)
56. 先天性秃发有几种? (101)
57. 何为损伤性秃发? (102)
58. 老年秃发有何特点? (103)
59. 老年人如何保护头发? (105)
60. 降压药敏乐锭为何能生发? (107)
61. 瘢痕性秃发有无治疗希望? (108)

62. 妊妇多毛现象能否自动消失? (110)
63. 妇女多毛症怎样进行自诊? (111)
64. 妇女多毛症怎样治疗? (113)
65. 妇女的医源性多毛症有何不同? (114)
66. 哪些药物可以引起多毛症? (116)
67. 成年人突然毳毛过多是不是病? (117)
68. 新生儿怎么会脸上有长毛? (119)
69. “一撮毛”是不是坏人的标志? (120)
70. “毛孩”是怎么回事? (121)
71. 有什么外用药可脱去多余的毛发?
..... (122)
72. 什么原因可以引起白发? (124)
73. 为什么会发生少白头? (126)
74. 如何防治少白头? (128)
75. 白头发“拔一根长十根”吗? (129)
76. 老年白发的出现为何迟早不同? (131)
77. 老年白发与少白头有何不同? (132)
78. 七宝美髯丹为何能治白发? (134)
79. “黑五类”能使头发变黑吗? (135)
80. 白化病人的头发能否治成黑色? (137)
81. 哪种颜色的头发最好看? (138)
82. 有人毛发的颜色奇特是何缘故? (141)
83. 有的人头发为什么会自然卷曲? (142)

- 84. 头发上为什么会有白鞘? (144)
- 85. 冷烫后脱发责任在谁? (146)
- 86. 头发上有小疙瘩是什么病? (147)
- 87. 念珠形毛发是怎么回事? (149)
- 88. 人的头发为什么会扭曲? (150)
- 89. 四肢像“鸡皮”是什么病? (151)
- 90. 毛孔里有小黑点是什么病? (153)
- 91. 腋臭是不是腋毛引起的? (154)
- 92. 毛发会发生肿瘤吗? (156)
- 93. 良好的头发应具备哪些特性? (157)
- 94. 头发开叉怎么办? (159)
- 95. 如何选用洗发剂? (160)
- 96. 怎样洗头发? (162)
- 97. 染发剂有多少种? (164)
- 98. 染发有什么弊端? (166)
- 99. 怎样预防头发变黄? (171)
- 100. 怎样防止断发? (172)

1. 中国对毛发怎样认识

在历代祖国医学著作中，有关毛发及其疾病的论述颇丰，现摘录介绍几则。

(1) 关于毛发与人体生理的论述 早在两千多年前成书的《黄帝内经·素问上古天真论篇》中即已指出：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七肾气平均，故真牙生而长极。四七筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面始焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”“丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰。八八，形体皆极，则齿发去。”这些论述，极为生动、准确地阐明了人一生中毛发的盛衰与年龄、内脏功能、性内分泌状态的生理关系，以及男女

2 名医名诊百病百问

的差别，把毛发作为人体生长发育至衰老的重要体外标志加以研究。这在当时可能是绝无仅有的。

(2) 对毛发的病理生理学研究 《诸病源候论·须发脱落篇》记载：“足少阳胆之经也，其荣在须，足少阴肾之经也，其华在发，冲任之脉，均为十二经之海，其别络在上唇口。若血盛则荣于须发，故须发美，若血气衰弱，经脉虚竭，不能荣润，故须发秃落。”《发黄篇》记载：“足少阴肾之经也，外养于发，血气盛，发则润黑，虚竭者，不能荣发，故令发变黄。”这些记载进一步分别叙述普通毛发与第二性征毛发的病理生理特征，营养及全身状况与毛发的关系，是中医诊治毛发疾病的重要理论基础。

(3) 对毛发疾病的认识 例如斑秃，中医称为鬼舐头或鬼剃头，《诸病源候论·鬼舐头篇》认为：“人有风邪在头，有偏虚处则发脱落，肌肉枯死，或如钱大，或如指大，发不生，亦不痒，故谓之鬼舐头。”《医宗金鉴·外科心法油风篇》认为“此证毛发干焦，成片脱落，皮红光亮……俗名鬼剃头。”虽说病名有“鬼”字，却未误入迷信，而是通过病机辨证。在《诸病源候论·白发疾篇》中，认为“足少阴肾之经也……肾主骨

髓，其华在发，若血气盛，则肾气强，肾气强，则骨髓充满，故发润而黑；若血气虚，则肾气弱，肾气弱则骨髓枯竭，故发变白也。”对白发的产生原因叙述得层次分明，也为论治指明了方向。

以上只是一些举例，中医关于毛发的论述，从理论到临床，直至治疗都有极丰富的内容，是医学的宝贵财富，有待我们发掘。

毛发是怎样长出来的

我们人体表面几乎到处都长有长长短短的毛，从出生就有，记事时自己就已发现，司空见惯，所以很多人没有想过，自己身上这许多毛是从什么地方长出来的，怎么会长得有长有短？

原来，在皮肤上有许多毛囊，像个小袋子从皮肤表面向深部凹陷，直至较深的皮下组织中，毛发就从毛囊的底部逐渐向外长。

如同树有树干和树根一样，长出皮肤的毛发称为毛干，在皮肤以内尚未长出的部分叫做毛根。不过不同的是树根随着向土地深部伸展而分成细须状，而毛根的深都非但不分成许多细须，反而膨大成球状，起名叫毛球。毛球的底部有专

4 名医名诊百病百问

为它提供营养的毛细血管，以及神经末梢和结缔组织等。毛球本身是一些分裂很活跃、代谢旺盛的上皮细胞，这些细胞不停地分裂成毛发和毛囊，所以又叫做毛基质或毛母。

毛基质在血液供应、营养等良好条件下，可以分裂得很快，由它形成的毛发也就连续不断地向皮肤表面推移。关于毛基质细胞分裂的速度，可以同表皮基底细胞作一个比较。负责人体表面皮肤更新的细胞叫做基底细胞，它的分裂周期是300多小时，而毛基质细胞的分裂周期仅为39小时，比基底细胞要快8~9倍。尽管我们的表面皮肤也每时每刻在更新，不停地有死亡表皮细胞脱落，又有新的表皮细胞被推送到表面来，但相对来说比头发慢得多，通常我们是体会不出，或观察不到表皮的这种更新过程。而毛发就不同了，头发月月要理，胡须天天得刮。有人纳闷毛发怎么会长得这么快，不能让它长慢点吗？还有人设想，如果毛发和皮肤对调一下，头发定型之后长期不变，皮肤经常更新保持柔嫩，那该多好！这是办不到的，原因就在于这两类细胞的分裂周期不同，各种细胞都分别有自己的种种特性，目前还没有什么方法可以改变某种细胞的某一特性，而又对人体没有永久性或暂时性伤害。

由此可知，毛发是从人体的一种特殊结构——毛囊中长出来的，只要毛囊没有被破坏，毛发就会源源不断地长出来。假若想除掉人体某部分的毛发，就非得破坏该处的毛囊不可，主要是毛囊的毛球部分，特别是毛球底部的毛乳头。只要毛囊不被破坏，毛发就会按特定的速度向外长出，无法用人为的手段调控其生长速度。

问题 5. 毛发分几种?

毛发就是毛发，怎么还“分几种”？是的，毛发是全身各处不同毛的统称。一般人把毛发理解为头发，实际上头发只是毛发的一种，专指长在头皮上的毛发。

毛发分为三种，即长毛、短毛及毳毛。头发、胡须、阴毛及腋毛属于长毛；眉毛、睫毛、鼻毛、外耳道的毛及长在四肢和躯干的某些汗毛属于短毛；分布于面部、颈部、躯干及四肢的细软短毛称为毳毛。这三种毛发在结构、功能和生长周期方面是各不相同的。

(1) 结构的区别 长毛和短毛的横断面在显微镜下可以看到分为三层。中心为髓质，是部分角化的多角形细胞，并含有色素；其外是几层已