

于有山主编

高辉  
远  
经  
验  
研  
究

中国中医药出版社



74155/08

高  
辉  
远



吴  
阶  
平



经  
验  
研  
究

中国中医药出版社



0105572

00403001



(京)新登字 025 号

**高辉远临床经验研究**

主编 于有山 王发渭 薛长连

※

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路7号)

邮编:100027 电话:4672114 电挂:3406

---

新华书店总店北京发行所发行 昌平印刷厂印刷

850×1168毫米 大32开本 9.75印张 244千字

※

1994年11月第一版 1994年11月第1次印刷

印数:1—4000册

---

ISBN 7-80089-216-9/R·217 定价:8.50元

情鍾桑梓  
嘉惠后人

陈敏章

九三年十二月

整理名中医学学术经验  
推动中医药事业发展

張文康



一九九三·十·

当代  
技术精湛

张立平

一九九四年一月十八日

## 董 序

中国医药学，历史悠久，源远流长，前至先秦，后及当代，群贤辈出，代有传人。其名言至理，临证经验，良方妙药，汪洋浩瀚，寿人寿世之功，盖不可没。当今诸多名家，医术精湛，经验丰富，独具匠心，各有特色。虽尤需前辈启明阐微，更急赖后学继承发扬，使之早日臻于世界医学之林，为全人类造福。

余与高辉远教授相识已久，籍悉其学术渊源，夙承庭训，克绍箕裘，后又受业于当代杰出中医学家蒲辅周先生，尽得真传。在继承蒲氏学术思想基础上，能自出见解，颇多创新。他学识渊深，勤于实践，辨证论治，贯穿始终，遣方用药，严谨精炼，经方时方，择善而从，积累了丰富的临床经验。他德高医精，五十余年来，一直以“人生在世有何求，造福人类为己任”的精神忘我地工作，为中医药事业做出了重大贡献，深受同道敬重，是中医界佼佼者，在国内外享有一定声誉。

为了继承整理和研究高教授的学术经验，其学术继承人于有山、王发渭、薛长连诸君，尊师重道，敏而好学。通过随师侍诊，悉心揣摩，领悟真谛，不断总结学习心得，几经寒暑，未暇晨昏，秉烛伏案，锲而不舍，编写整理成《高辉远经验研究》一书，即将付梓，余得以先睹，颇觉是书内有学术思想之探讨，有经典著作习研之方法，有临床实践之经验，有防病保健之心得，亦有方药研制之新法，不但有医有药，集理论、临床、保健、方药研究于一体，深感体裁新颖，翔实丰富，特别在重点介绍高教授的学术思想和临床经验方面确有其特色，具有较高的学术价值，为研究高教授的医术提供了有利条件。此书的出版，为继承发扬中医药做了一件重要工作，是值得我们表彰的，故乐而为之

序，并藉此竭诚荐之。

董建华

一九九三年十二月八日

---

本文作者为全国人大常委、北京中医药大学教授。



## 鲁 序

高辉远同志是我院主任医师、教授，中医科主任，为全国全军名医之一，是位颇有成就的中医临床家。其医理精深，学识渊博，技术精湛，深为同行和广大患者敬佩。在五十余年临床实践的基础上，逐步形成独特的医疗风格和学术思想。对中医事业，久负振兴之志。治学严谨，诲人不倦，循循善诱，为培养新一代高级中医人才倾注了心血。他全心全意为人民健康，为伤病员服务的可贵精神，只求奉献不讲索取的高尚医德医风，为世人所称颂，三〇五医院莫不引以为荣。几十年来，他一直担负党和国家及军队部分领导的中医医疗保健工作，兢兢业业，任劳任怨，做出了重大的贡献，又是一位杰出的中医保健专家。

我院作为军队中医师承制带教单位之一，按照国家和军队有关文件所规定的条件和程序，由全军选收了三名中青年医师，确定为高老的学术继承人。他们分别是来自解放军白求恩国际和平医院于有山副主任医师，解放军总医院王发渭副主任医师，解放军海军第四〇一医院薛长连主治医师，跟师三载，口传心授，刻苦学习，悉心领悟，收获颇丰。他们三人不辞艰辛，潜心研究，不断总结，特别是反映高老独到的临床经验和学术思想的论文，已在各种刊物发表多达 50 余篇。在全国老中医药专家学术经验继承工作有奖征文中，连续 3 篇获得一、二等奖，为我军赢得了荣誉。此外还获世界传统医学论文大奖赛优秀论文成果奖 1 篇，省级优秀论文奖 4 篇，其成绩可佳。

今学生们从高老之学术思想、治学门径、临证经验、方药应用等诸方面，分门别类，从理论到实践，纲明目细，集腋成裘，乃成《高辉远经验研究》一书，确实做了一件有益的工作，可嘉

可贺。有感于斯，乐为作序，根本的想法是希望像高老这些名老中医的独到经验和学术思想，能得到继承发扬光大。瞻望前程，任重道远，冀期学生以师为楷模，再接再厉，为振兴中医，造福人类，作出更大贡献。同时也借此机会，愿将此书，荐于有志于中医药事业的人们。

鲁如陵

一九九三年十二月十三日

---

本文作者为中国人民解放军第 305 医院院长。

## 前 言

著名老中医高辉远先生，出身于中医世家，少即存济世活人之心，立志继承家学，问业歧黄，潜心苦钻，故弱冠悬壶已名噪乡里。应召莅京，又受业于当代杰出中医学家蒲辅周门下，随其侍诊凡十七年，心织手耕，启幽发微，尽得真传。

先生从医已五十余载，熟谙《灵》、《素》，精于长沙之经及历代温病诸家心法，阅历广博，医理精深，颇具造诣。学术上恒多建树，誉满杏坛。他治学严谨，师古不泥，广益众智，熔古今于一炉，经方时方，皆能唯善是从，融会贯通，灵活达变。临证则胆大心细，高屋建瓴，屡起沉痾大疾，疗效卓著，名闻遐迩。

先生为人谦恭，平易近人，医德高尚，扶弱救危，待病人如亲人，登门求诊者接踵而至，门庭若市。几十年来，他一直担负党和国家及军队部分领导的医疗保健工作，勤勤恳恳，兢兢业业，曾受到周恩来总理、叶剑英元帅等人的赞誉。一些国际友人，港澳台同胞，海外侨胞，慕名前来求治，皆受其惠，目睹其医术高超，得心应手，莫不叹服。故先生在海内外皆盛享其名。而今年逾古稀，对中医药事业仍壮心不已，呕心沥血，奋进不息。为培育后学，先生循循善诱，诲人不倦，不遗余力，毫无保留地传授经验，得其教者，受益匪浅。

根据国家和军队关于继承整理老中医药专家学术经验的文件精神，我们有幸作为先生的学术经验继承人，忝入门墙，侍师临床实践习研三载，口传心悟，耳提面命，得其真传。继承整理先生经验，弘扬中医学术，是我们的责任，故将夙日研究探讨先生的学术思想、治学方法、临床经验和传略等方面，理论联系实际，撰成是书，奉献给广大中医药学工作者参考。

我们衷心感谢：全国人大副委员长吴阶平题签书名；中华人民共和国卫生部部长陈敏章、副部长兼国家中医药管理局局长张文康、中国人民解放军总后勤部卫生部部长张立平为本书题词；全国人大常委、北京中医药大学董建华教授、解放军第305医院鲁如陵院长为本书作序；国家中医药管理局老中医药专家学术经验继承工作办公室、解放军总后卫生部医疗管理局、解放军第305医院赵文听政委、张天佑副院长、医务部张清华主任、王和平助理、中医科及全院同志们始终给予大力支持和帮助。

由于我们才疏学浅，水平有限，对先生丰富的学术经验领悟不深，忝附骥尾，中心愧慙，本书粗糙肤浅，疏漏与错误之处在所难免，诚望读者补正与赐教。

编 者

一九九三年十二月于北京

# 目 录

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| 董序 .....                                      | (5)  |
| 鲁序 .....                                      | (7)  |
| 前言 .....                                      | (9)  |
| 人生在世有何求 造福人类为己任<br>——记著名中医临床家、保健专家高辉远教授 ..... | (1)  |
| <b>学术思想探微</b>                                 |      |
| 治学门径与方法窥识 .....                               | (6)  |
| 学术思想探讨之一 .....                                | (13) |
| 学术思想探讨之二 .....                                | (19) |
| 学术思想探讨之三 .....                                | (25) |
| 温热病学术思想初探 .....                               | (31) |
| 温热病学术思想再探 .....                               | (35) |
| <b>习研经典方法</b>                                 |      |
| 《内经》学习方法简介 .....                              | (41) |
| 《伤寒论》学习方法心得 .....                             | (45) |
| 《伤寒论》研究方法浅见 .....                             | (50) |
| 《金匱要略》习研方法探略 .....                            | (54) |
| 《温病学》习研方法浅识 .....                             | (60) |
| 《中医各家学说》习研方法体会 .....                          | (64) |
| <b>临证经验拾萃</b>                                 |      |
| 慢性支气管炎治疗经验择要 .....                            | (69) |
| 支气管哮喘治疗八法简介 .....                             | (73) |
| 老年病治疗用药经验之研讨 .....                            | (78) |
| 冠心病治疗经验梗概 .....                               | (82) |
| 冠心病辨治摘要 .....                                 | (89) |
| 高血压病治疗八法浅介 .....                              | (91) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 中风治疗经验索微 .....      | (95)  |
| 郁证治验举隅 .....        | (100) |
| 慢性胃炎治疗经验撮要 .....    | (103) |
| 溃疡病治疗经验浅探 .....     | (108) |
| 慢性肾炎治疗经验探研 .....    | (113) |
| 糖尿病治疗经验浅析 .....     | (118) |
| 类风湿性关节炎治疗经验撷菁 ..... | (123) |
| 红斑狼疮治疗经验探析 .....    | (127) |
| 白塞氏综合征治疗经验探讨 .....  | (131) |
| 老年病诊治经验撮要 .....     | (135) |
| 痛经治疗经验体会 .....      | (140) |
| 妊娠恶阻治疗经验心得 .....    | (144) |
| 自然流产治疗经验介绍 .....    | (147) |
| 小儿百日咳治疗经验简谈 .....   | (150) |

### 急重疑难治迹

|                  |       |
|------------------|-------|
| 外感发热治疗经验探析 ..... | (153) |
| 内伤发热治疗经验探幽 ..... | (158) |
| 老年外感高热治疗采撷 ..... | (163) |
| 小儿高热治疗经验浅探 ..... | (166) |
| 拯危急难病证经验鳞爪 ..... | (170) |
| 疑难病证治疗经验举隅 ..... | (175) |

### 救误挽治佳案

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 救误挽治疑难重案选萃 .....      | (180) |
| 临证救误案撷采 .....         | (184) |
| 救治失误案赏析 .....         | (187) |
| 温病救误案辨析 .....         | (141) |
| 挽治误用温、寒、下、补验案剖析 ..... | (196) |
| 挽治乙脑急重案析 .....        | (200) |

## 创拟经效新方

|               |       |
|---------------|-------|
| 扶正防感汤 .....   | (204) |
| 新定养肺琼玉汤 ..... | (205) |
| 新定火郁汤 .....   | (206) |
| 养心定志汤 .....   | (207) |
| 滋脾降糖饮 .....   | (208) |
| 新加春泽汤 .....   | (210) |
| 芪赤防痹饮 .....   | (211) |
| 蒺藜定眩汤 .....   | (212) |
| 复脑愈风汤 .....   | (214) |
| 越鞠甘麦大枣汤 ..... | (215) |
| 新加三才封髓汤 ..... | (216) |
| 变通理中汤 .....   | (218) |
| 健脾护肝汤 .....   | (219) |
| 消食壮儿汤 .....   | (221) |

## 用药心得采撷

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 同出一物中药区别使用小议 .....   | (222) |
| 同名异物中药鉴别应用小析 .....   | (226) |
| “蕲春四宝”及其药用价值隅拾 ..... | (230) |
| 人参配伍应用选析 .....       | (234) |
| 西洋参功效及其服用方法浅谈 .....  | (237) |
| 临证妙用附子摭拾 .....       | (242) |
| 运用附子配伍采摭 .....       | (246) |
| 运用黄芪经验举要 .....       | (249) |
| 菊花功用特点略析 .....       | (253) |
| 临证运用荷叶经验发凡 .....     | (257) |
| 临证运用“龙牡”经验拾贝 .....   | (261) |
| 运用白芍十二法简介 .....      | (265) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 茯苓功效与临证运用偶谈 ..... | (269) |
| 临证运用甘草规律新探 .....  | (272) |
| 小麦的应用简述 .....     | (275) |
| 姜枣配合应用心得 .....    | (278) |

#### 防病保健琐谈

|                  |       |
|------------------|-------|
| 防病健身“十六字诀” ..... | (281) |
| 老年因时养生要旨 .....   | (284) |
| 老年病防治经验拾零 .....  | (288) |
| 冬令时节进补原则 .....   | (290) |
| 食疗调补方法谈 .....    | (292) |



## 人生在世有何求 造福人类为己任

### ——记著名中医临床家、保健专家高辉远教授

从1991年始，我们从师于著名中医临床家、保健专家高辉远教授三载，深感其学术渊博，医术精湛，德高望重，享誉海内外，为中医药事业作出了重大贡献。现将高师学术渊源，医学生涯，精湛技术，医德风范，诱掖后学等采撷数端，简介于下。

#### 一、医林生涯五十载 家传师承学验丰

高辉远，名达，号后可楼主人。1922年出生于李时珍故里湖北省蕲春县的一个中医世家，叔祖父高藻轩，父亲高士怡均为中医知名，从小即受熏陶。幼颖悟，从学于乡高静尘和梅川陈受三二先生之门，习经史，学诗文，深受二老的赞许。18岁他时事日非，人民疾苦深重，遂立志继承家学，欲以医道济人。士怡公从其所愿，谆谆教诲，要求理论与实践并重，非下一番苦功不可！他谨遵父训，孜孜不倦攻读《内》、《难》、《伤寒论》、《金匱》等医籍，下至历代中医名家之论著，钻研精深，以求解明学术秘蕴，充实知能。同时随父侍诊，口传心授，尽得家传之秘，日渐给乡里施治，求医者门庭若市，不数年即医名乡里。解放后曾数次参加国家、省、地区等中医学校进修学习，参加中医师统考，以优异成绩取得了中医师证书。1958年在周恩来总理的亲切关怀下，他被安排作为当代杰出的中医学家蒲辅周的学生和助手，以便继承蒲老之学术思想和医疗经验。17年来蒲老毫无保留地传授，他虚心认真的聆教，尽得“蒲氏医学”之真谛。

高师在家传师学的基础上，他还谦虚地向其他名老中医请教，吸取众家之长，造诣颇深，经验至为丰富。在五十年的医疗实践与研究中，囊括百家，师古不泥，融会贯通，屡起大症，声