

电针治疗 实用手册

池笑雨 编著

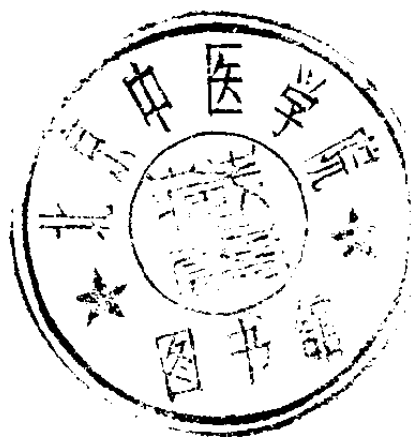
1-62
PRACTICAL HANDBOOK OF
ELECTRIC ACUPUNCTURE
TREATMENT

中国科学技术出版社

样 本 库

电针治疗实用手册

池 笑 雨 编著



中国科学技术出版社

1203790

内 容 提 要

电针治疗是以传统针灸理论为基础的新疗法。其独特的针刺通电法、皮肤穴位刺激法等,使治疗简便易行且疗效显著。由此,电针仪深受患者欢迎并进入了千家万户。

本书浅述了电针的基本知识,重点对电针治疗有效的100种常见病进行了介绍。其写法按现代医学分类,疾病和穴位名称采用中英文对照,每种疾病按临床表现、中医治则、治疗取穴、电针方法等逐项叙述。选穴力求少而精,成对邻近配穴并配有图示,可使读者一目了然。

本书突出通俗实用,适用于基层医务人员及广大患者阅读、学习。

电针治疗实用手册

池笑雨 编 著

责任编辑:胡永洁

封面设计:巫加宁

*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京航空航天大学 印刷厂印刷

*

开本:787×1092毫米 1/32 印张:6.375 字数:137千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数:1—5000册 定价4.50元

ISBN7-5046-0449-6/R·103

登记证号:(京)175号

前 言

在社会进步的大潮中,随着人民群众对医疗保健需求的不断提高,现代科技以极其迅猛的速度涌入医疗保健器械领域。电针类仪器就是现代科技与传统医疗手段相结合百花园中的一支奇葩,它以其方便、实用、有效、可靠的性能和低廉的价格,赢得了最广大的市场——基层医疗单位和个人用户的青睐。

电针类治疗仪器是在继承、发扬中医针灸按摩传统特点的同时,引用西医的部分理论,将中西医理论相结合,运用现代科技手段,研制出的新一代医疗保健器械仪器设备。

北京市海淀区安隆新技术公司(中国华能集团)与韩济生教授联合开发,由北京市护国寺中医医院、中国康复研究中心联合推荐的“韩氏多用电治疗仪”,就是众多电针治疗仪器中的典型产品。该产品曾荣获首届北京国际博览会银奖和首届中国康复医疗器械展览会金奖,由中国康复研究中心监制,销往全国各地。

随着电针治疗仪在市场上的大量销售,我们认为,出版本书具有重要意义。电针治疗仪操作虽然简单,一用就会,但要真正发挥仪器的医疗潜力,达到去痛治病的目的,则必须对其性能和中医针疗基本原理有一定的了解。本着对用户负责的态度,我们将《电针治疗实用手册》这本书奉献给读者,目的在于为所有使用电针类治疗仪的用户提供更大的方便,让电针类治疗仪更好地发挥它应有的效益。

我们十分高兴本书与读者见面。值此之际,我们首先代表

已预定本书的读者向北京市护国寺中医医院、中国康复研究中心等单位的傅涌生、刘苏中、方平、耿军、池笑雨、李百替、邓益平等同志,以及所有为本书的出版做过工作的同志们表示感谢!

同时,我们也代表以上的单位和个人向读者表示:我们衷心希望你们多提宝贵意见。

最后,预祝读者用好本书!

安隆新技术公司

一九九一年元月

编 者 的 话

电针疗法是对传统针灸术的重大发展,治疗范围相似于针灸术,其中电针治疗效果独特的疾病不下几十种;加之电针独特的皮肤穴位刺激法使电针治疗趋于无创伤且操作简便,深受广大群众欢迎。

随着各类小型电针仪大量涌入市场,进入千家万户,编写一本指导电针仪治病的通俗读本,显得更为迫切和急需。笔者参阅了大量文献并结合临床实践编写出此书,仅供基层医生、广大针灸爱好者及应用电针仪者参考。

本书突出通俗实用。书中浅述了电针的基本知识,重点对电针治疗有效的 100 种常见病进行了介绍。其写法按现代医学分类,疾病和穴位名称采用中英文对照。每种疾病按临床表现、中医治则、治疗取穴、电针方法逐项讨论。选穴力求少而精,成对邻近配穴,并配有图示,可使读者一目了然,按图索骥,易于掌握。书中出现的每个穴名右上角均标有索引号,以便于读者在书末的《穴位索引表》和经穴图中检索。

由于本人水平有限,难免挂一漏万。疏漏不足之处,恳请各位医学同仁和读者批评、指正。

编 者

1991 年 1 月

目 录

第一章 概 述

一、电针的生理效应	(2)
二、电针的临床应用及效果	(4)
三、电针治疗方法	(9)
PREFACE	(14)
I . Physiological Efficacies of Electroacupuncture	(16)
II . Electroacupuncture in Clinic Work	(21)
III . Three Method of EA Therapy	(28)

第二章 电针仪举例

一、使用方法	(36)
二、韩氏多功能电治疗仪的设计及原理	(42)

第三章 100 种常见病的电针治疗

一、神经精神科疾病	
(一)头痛(headache)	(48)
(二)枕神经痛(Occipital neuralgia)	(49)
(三)三叉神经痛(Trigeminal neuralgia)	(50)

(四)臂丛神经炎(Brachial plexus neuritis)	
.....	(51)
(五)肋间神经痛(Intercostal neuralgia)	 (52)
(六)坐骨神经痛(Sciatic neuralgia)	 (53)
(七)多发性神经炎(Poly neuritis)	 (54)
(八)急性感染性多发性神经根炎	
(Guillain—Barre Syndrome)	 (55)
(九)面神经麻痹(Facial paralysis)	 (57)
(十)面肌痉挛(Facial spasm)	 (58)
(十一)桡神经麻痹(Radia nerve paralysis)	
.....	(59)
(十二)尺神经麻痹(Cubital nerve paralysis)	
.....	(60)
(十三)正中神经麻痹(Paralysis of median nerve)	
.....	(61)
(十四)股神经麻痹(Femoral nerve paralysis)	
.....	(62)
(十五)腓总神经麻痹(Peroneal nerve paralysis)	
.....	(63)
(十六)胫神经麻痹(Tibial nerve paralysis)	
.....	(64)
(十七)职业性肌痉挛(Writer's cramp)	 (64)
(十八)周期性麻痹(Periodic paralysis)	 (65)
(十九)偏瘫(Hemiplegia)	 (67)
(二十)外伤性截瘫(Paralegia)	 (68)
(二十一)脊髓灰质炎(Poliomyelitis)	 (69)

(二十二)重症肌无力(Grave myasthenia)	 (72)
(二十三)神经衰弱(Neurasthenia)	 (73)
(二十四)失眠(Insomnia)	 (75)
(二十五)精神分裂症(Schizophrenia)	 (75)
(二十六)心因性反应症(Psychogenic psychosis)	 (77)
(二十七)癔症(歇斯底里 Hysteria)	 (78)
(二十八)精神幼稚症(Mental deficiency)	 (79)

二、外科疾病

(一)肩周炎(Frozen shoulder)	 (80)
(二)肩关节扭伤(Shoulder sprain)	 (81)
(三)肘关节扭伤(Elbow sprain)	 (82)
(四)腕关节扭伤(Wrist sprain)	 (83)
(五)膝关节扭伤(Knee sprain)	 (84)
(六)踝关节扭伤(Ankie sprain)	 (85)
(七)颈椎病(Cervical disease)	 (86)
(八)落枕(Trachelism)	 (87)
(九)急性腰扭伤(Acute weist sprain)	 (88)
(十)腰肌劳损(Lumbar muscle strain)	 (89)
(十一)腓肠肌痉挛(Gastrocnemius spasm)	 (90)
(十二)风湿性关节炎(Rheumatic arthritis)	 (91)
(十三)类风湿性关节炎(Rheumatoid arthritis)	 (93)

(十四)骨质增生症(Hyperostosis)		(94)
(十五)骨折(Fracture)		(95)
(十六)肾下垂(Nephroptosis)		(96)
(十七)肾积水(Hydronephrosis)		(97)
(十八)输尿管结石(Uretero Lithiasis)		(98)
(十九)尿失禁(Incontinence of urine)		(99)
(二十)遗尿(Enuresis)		(100)
(二十一)尿潴留(Retention of urine)		(101)
(二十二)膀胱炎(Cystitis)		(102)
(二十三)前列腺炎(Prostatitis)		(103)
(二十四)附睾炎(Epididymitis)		(104)
(二十五)阳萎(Impotence)		(105)
(二十六)遗精(Emission)		(106)
(二十七)射精障碍(Dysspermatism)		(107)
(二十八)脱肛(Prolapse of anus)		(108)

三、内科疾病

(一)冠心病(Coronary heart disease)		(109)
(二)高血压(Hypertension)		(110)
(三)血栓闭塞性脉管炎(Buerger's disease)		(112)
(四)血栓性静脉炎(Thrombophlebitis)		(113)
(五)无脉症(Acrotism)		(114)
(六)雷诺氏综合征(Raynaud's syndrome)		(115)
(七)胃痛(Gastralgia)		(116)
(八)膈肌痉挛(Phrenospasm)		(117)

(九)胃下垂(Gastroptosis)		(118)
(十)消化性溃疡(Peptic ulcer)		(119)
(十一)神经性呕吐(Nervous vomiting)		(120)
(十二)胃炎(Gastritis)		(122)
(十三)结肠功能紊乱(Colic myoneurosis)		(123)
(十四)慢性胆囊炎、胆石症		
(Cholecystitis and choletithisis)		(124)
(十五)胆道蛔虫症(Biliary ascariasis)	...	(125)
(十六)感冒(Common cold)		(126)
(十七)支气管炎(Bronchitis)		(127)
(十八)支气管哮喘(Bronchial asthma)		(127)
(十九)糖尿病(Diabetes)		(129)
(二十)传染性肝炎(Infectious hepatitis)	...	(130)
四、妇产科疾病		
(一)功能性子宫出血(Dysfunctional uterine bleeding)		(131)
(二)痛经(Dysmenorrhea)		(132)
(三)闭经(Amenorrhea)		(133)
(四)子宫脱垂(Prolapse of uterus)		(134)
(五)盆腔炎(Pelvic inflammatory disease)		(135)
(六)宫缩乏力性分娩(Atonic labor)		(136)
(七)分娩疼痛(Labor pain)		(137)
五、五官科疾病		
(一)近视(Myopia)		(137)

(二)斜视(Squint)		(138)
(三)视神经萎缩(Optic Vatrophy)		(139)
(四)耳鸣(Tinnitus)		(140)
(五)神经性耳聋(Nervous deafness)		(141)
(六)美尼尔氏病(Otic vertigo)		(142)
(七)慢性单纯性鼻炎(Chronic catarrhal rhinitis)		(143)
(八)急性单纯性喉炎(Acute laryngitis)	...	(144)
(九)急性咽炎(Acute pharyngitis)		(145)
(十)急性扁桃腺炎(Acute tonsil)		(146)
(十一)癔病性失音(Hysteric aphonia)		(147)
(十二)牙痛(Toothache)		(148)

六、皮肤科疾病

(一)荨麻疹(Urticaria)		(149)
(二)带状疱疹(Herpes zoster)		(150)
(三)红斑性肢痛症(Red neuralgia)		(151)

七、保健

(一)戒烟(Cut out tobacco)		(153)
(二)减肥(Treatment for obesit)		(155)

第四章 电针麻醉

一、操作方法

(一)电针刺激方法		(155)
(二)刺激波型和强度		(155)
(三)诱导		(155)

二、电针麻醉举例

(一)阑尾切除术(Appendectomy)		(156)
(二)腹股沟疝修补术(Herniorrhaphy)		(156)
(三)经腹输卵管结扎术(Tubosterilization)		(157)
(四)剖腹产术(Cesarean section)		(157)
附录 1:穴位索引表		(158)
附录 2:十四经穴体表分布图		(191)

第一章 概 述

针灸是祖国医药学的重要组成部分,历史悠久,治疗范围广泛,其完整的理论体系、独特的风格和确切的疗效,享誉国际医林,并已被 100 多个国家应用于临床。随着现代医学的化学疗法、抗菌素疗法、放射疗法、手术疗法存在的弊端愈来愈明显,重视调动机体自身抗病能力的针灸疗法更加受到中外医学界的极大关注。传统针灸理论是建立在经络学说上的。祖国医学把经络看成是人体气、血运行的通道,运行气血,营养周身,抗御病邪,“决生死,处百病”。经络像一个联络网,把人体脏腑和体表联成一个统一体,调整着机体各系统的机能。刺激这一系统的穴位点,可起到平衡阴阳、扶助正气,抵御外邪、治愈疾病的效果。

电针疗法正是在传统针灸术基础上,将脉冲电与经络、神经理论相结合,使传统针灸术产生了重大发展,显示出电针的巨大优越性。譬如,脉冲电对机体的电生理效应具有特殊的治疗作用,尤其对一些顽症(如瘫痪的康复),效果明显。又如,在治疗中,通过电针仪可精确选择脉冲电波型和刺激强度,长时间自动维持“针感”,大大减低了手法捻针操作的工作量,这在电针麻醉术中体会更为明显。较强的电刺激方式较手捻针的机械性刺激,更容易被病人接受。电针采用无创性皮肤电极,较针刺更为安全,且无需针刺专业技巧,因而使电针仪进入了千家万户,成为群众自我治疗的简便手段。

一、电针的生理效应

1. 对神经肌肉系统的影响

电针作用于有关穴位,会在中枢神经系统各级水平(大脑皮层、丘脑、脑干、网状结构)得到广泛反应,使全身痛阈升高,产生镇痛效应。当电针对穴位的刺激上行传入中枢神经各级水平,与痛觉信号相互作用后,则可抑制或削弱机体对疼痛的感觉。有人形象地将其描述为“用一种‘疼痛’掩盖另一种疼痛”。

北医大针研室提出了关于针刺镇痛传导通路的最新设想:针刺信号沿着 PAG 通路(中脑导水管一周围灰质—伏核杏仁核—僵核 PAG)传导。通过该通路,激活内源性吗啡类物质—内啡肽、强啡肽、脑啡肽与脑内 mu 型、delta 型和 kappa 型阿片受体结合,产生迅速而持久的镇痛效应。

脉冲电作用于神经、肌肉,能引起神经兴奋性传导,肌肉收缩,促进病变区血液、淋巴循环,细胞内外离子转运;消除神经纤维间水肿和神经滋养血管的痉挛,改善神经、肌肉营养状态,促进神经、肌肉功能的恢复。

2. 对循环系统的影响

有实验报道,将国产电针仪皮肤电极放置在大白鼠和猫的心前区,进行强烈脉冲电刺激 2 小时,未见对心脏有不良影响。说明电针是一种较为安全的治疗方法。电针对血压有双向性调整作用,依病人的血压状态不同,电针对血压的影响也不同。有人实验:对神经垂体性高血压和神经原性高血压的动物模型,给予电针刺激合谷、太冲、内关等穴,能使血压下降到正常水平。临床电针治疗高血压病,也取得了类似效果。对休

克病人,电针可刺激体内儿茶酚胺释放,加强心功能,改善微循环,使血压回升。

低频电流可使肌肉有节律的舒缩运动,对血管起着按摩作用。并通过植物神经系统调整全身血管的舒缩状态,增加对重要脏器的血液供应。因此,电针对冠心病心绞痛、脉管炎有良好的作用。临床观察雷诺氏病患者经电针治疗后,原青紫的手指立即恢复红润,由此证明电针对肢体远端小动脉也有作用。

3. 对呼吸系统的影响

脉冲电作用于有关穴位,通过植物神经系统松解支气管平滑肌的痉挛,改善呼吸道粘膜和肺泡壁的充血、水肿,对支气管哮喘和哮喘性支气管炎有某些治疗作用。断续波脉冲电刺激膈神经,引起膈肌节律性收缩,产生有效的半自动呼吸,为抢救呼吸暂停病人,提供了一个简单易行的人工呼吸新方法。

4. 对消化系统的影响

电针对消化系统的生理效应与病人消化机能状态密切相关。对于弛缓状态的胃肠道,电针可促进胃肠蠕动,对于胃肠机能亢进者,电针有抑制作用。由此体现了电针的双向性生理效应。在钡餐透视下观察:电针健康人或食道癌患者的膈中穴、天突穴,能使食道蠕动增强,痉挛解除。电针胃下垂病人的足三里穴,可见胃蠕动加强,胃排空加快,胃底部提升。X线胆道造影下观察:电针胆囊结石病人的胆囊穴、胆俞穴,胆囊收缩,体积变小,胆总管规律性蠕动。也有人电针巴氏小胃狗的足三里穴,可见胃液分泌增加,酸度增加。改针胃俞、脾俞穴后,对组织胺药物激发的高胃酸状态则产生明显抑制,这为溃

疡病的电针治疗提供了可靠的实验根据。

5. 对泌尿、生殖系统的影响

电针肾俞穴,可解除肾盂、输尿管平滑肌痉挛,增加其蠕动,促进排石、利尿,消除肾绞痛。电针还能调节膀胱扩约肌的舒缩功能和膀胱平滑肌张力,对治疗遗尿症、神经性尿失禁、功能性尿潴留,具有良好作用,可促进排尿功能的恢复。脉冲电能刺激子宫韧带和子宫平滑肌的收缩,可治疗子宫脱垂,促进分娩,加速产程。

电针可以通过调节督、任两脉来调节人体内分泌系统,纠正性激素失调导致的疾病,如月经失调、闭经、不孕症、阳萎等。

6. 对某些感觉器官的影响

脉冲电皮肤极板刺激眼周俞穴,通过眼部肌肉运动,促进眼疲劳的恢复,可治疗假性近视眼、眼肌麻痹症。电针耳周俞穴,通过神经系统调节内耳的血管收缩,改善血循环和内耳淋巴循环,对治疗内耳眩晕症具有一定疗效。

二、电针的临床应用及效果

1. 精神神经科的应用

疼痛是许多疾病共有的症状,是一种痛苦的感受。镇痛作用是电针的突出特点之一。由于脉冲电对神经系统有明显的调整作用,可迅速提高机体痛阈水平,所以,电针可以治疗各种疾病引起的疼痛,有效率达 79~96%。其中对神经性疼痛的镇痛效果最好。如坐骨神经痛、三叉神经痛、神经性头痛等,电针往往可以迅速缓解症状,收到针到痛止的奇效。