

实用骨伤科诊治 手册

刘茂章 杨礼淑 主编

四川科学技术出版社

R68
111

实用骨伤科诊治手册

(全按姓氏笔画为序)

主编 刘茂章 杨礼淑

编者 王 英 向开信 刘茂章 陈如见
杨礼淑 杨贵清 张世明 郑先达
黎万友

四川科学技术出版社

(川)新登字 004 号

书 名/实用骨伤科诊治手册

主编者/刘茂章 杨礼淑

特约编辑: 英 杰

责任编辑: 杜 宇

封面设计: 曹辉禄

版面设计: 杨璐璐

责任校对: 易 卫

出版、发行 四川科学技术出版社

成都盐道街3号 邮编610012

经 销 新华书店重庆发行所

印 刷 自贡新华印刷厂

版 次 1993年12月成都第一版

1993年12月第一次印刷

开 本 850×1168毫米 1/32

印张 16.625 372 千字 插页4

印 数 1—4300 册

定 价 12.00 元

ISBN 7-5364-2618-6/R·563

序

中国骨伤科学是华夏文化遗产中的瑰宝，其历史源远流长，具有浓郁的特色，至今仍在人民生活中发挥着重要的作用。

中医骨伤科，古称折疡、正体或正骨科，后称伤科、骨科。由于中国古代特殊的历史条件，中医骨伤科主要流行于武术界，民间著述甚少。

原成都体育学院附属体育医院（现改为国家体委成都运动创伤研究所）院长郑怀贤教授，是中国著名的武术家和伤科专家。他自幼酷爱武术和传统医术。1936年，他作为中国武术队一员，参加了在德国举行的第十届奥林匹克运动会，其精湛的武术表演，获得外宾的好评。中华人民共和国成立后，他担任中国武术协会主席一职，直到逝世。郑怀贤教授于1958年创办了我国第一所体育医院，并使中医骨伤科成为大学的一门正式课程，教学相长，桃李满天下，饮誉海内外。

郑怀贤教授精通正骨、按摩、伤药及武术绝技，曾为许多国家领导人和著名运动员诊治骨伤疾病，并在体育医院长期为广大

伤病员诊治骨伤病症，培养了一批年轻新秀，逐步使郑氏伤科自成体系，为发展中国骨伤科学作出了卓越的贡献。

为了振兴祖国传统医学，继承和发扬宝贵的遗产，郑怀贤教授的弟子们，认真总结了几十年丰富的临床经验，特意编著了这本《实用骨伤科诊治手册》，敬献给广大骨伤科医生，以造福于人民。

胡晓风

1992年11月11日

前 言

我国人民在长期与损伤及骨关节疾患作斗争中，积累了丰富的理论知识和宝贵的临床经验，其中不少是世界上最早的发明创造。原成都体育学院附属医院（现改为国家体委成都运动创伤研究所）院长郑怀贤教授，系我国著名的中医骨伤科专家和武术家，是我国中医骨伤科和运动创伤的佼佼者，经过60年的医疗实践和总结，创建了独特的正骨、按摩医术、伤科系列方药和练功术，使郑氏伤科学在中国自成体系。为了继承和发扬祖国医学宝贵遗产，更好地为人民服务，为我国的社会主义现代化建设及体育事业服务，我们在认真总结郑氏伤科经验和我院30余年来的临床、教学和科研经验的基础上，还吸收了近年来国内、外先进的诊治技术，编著成以中医为主、中西医结合的《实用骨伤科诊治手册》。

本书共分四篇十五章，第一篇为总论，对骨伤科常用诊断法和治疗方法进行了较为详尽的论述。第二篇为四肢骨折和躯干骨折。第三篇为关节脱位。第四篇为伤筋。在第二至四篇论述中，

除对各种伤病的病因、病机、诊断要点、治疗等作了重点阐述外，还对一些伤病提出了诊断和治疗中的注意事项。为了方便读者学习应用，书中论述骨伤科理论和技术文字力求通俗易懂，并有形象逼真的插图，以便读者理解。

本书可供农村、基层骨伤科医务人员和运动队骨伤科医生在骨伤临床实践中参考。

由于我们水平和经验所限，不足之处在所难免，恳切希望广大读者提出宝贵意见，以便今后不断修订，使其更加完美。

编著者

1992年11月

目 录

第一篇 总 论

第一章 骨伤科常用诊断法.....	1
第一节 伤科四诊法.....	1
第二节 肢体测量法.....	8
一、肢体长度的测量.....	8
二、肢体周径的测量.....	9
三、肢体轴线的测量.....	9
四、关节活动范围的测量.....	9
第三节 常用的脊柱与四肢的检查法.....	14
一、脊柱检查法.....	14
二、上肢检查法.....	16
三、下肢检查法.....	17
第四节 神经功能检查法.....	22
第五节 周围血管检查法.....	33

第六节	X线检查法	37
第七节	其他检查法	51
一、	肌电图检查法	51
二、	关节镜检查法	57
第二章	骨伤科常用治疗方法	61
第一节	整复手法	61
第二节	撬拨复位	69
第三节	夹板固定法	75
第四节	牵引	83
一、	皮牵引	83
二、	骨牵引	85
三、	牵引带牵引	89
四、	布兜悬吊牵引和袜套悬吊牵引	91
第五节	按摩疗法	93
第六节	练功疗法	103
第七节	针灸疗法	107
第八节	中药疗法	126
第九节	其他疗法	130
一、	拔罐疗法	130
二、	封闭疗法	132

第二篇 骨 折

第三章	骨折概述	133
第一节	骨折的定义与原因	133

第二节	骨折的移位与分类	134
第三节	骨折的诊断	137
第四节	骨折的并发症与合并损伤	139
第五节	骨折的愈合	142
一、	骨折的愈合过程	142
二、	骨折的愈合标准	144
三、	影响骨折愈合的因素	144
四、	骨折畸形愈合、延迟愈合与不愈合	147
第六节	骨折的处理原则	148
一、	骨折的急救原则	148
二、	骨折的治疗原则	154
三、	开放性骨折的处理原则	158
四、	陈旧性骨折的处理原则	160
第四章	上肢骨折	162
第一节	锁骨骨折	162
第二节	肱骨大结节骨折	165
第三节	肱骨颈骨折	167
一、	肱骨解剖颈骨折	167
二、	肱骨外科颈骨折	168
第四节	肱骨干骨折	173
第五节	肱骨髁上骨折	177
第六节	肱骨髁间骨折	182
第七节	肱骨外髁骨折	186
附：	肱骨外上髁骨折	190
第八节	肱骨内上髁骨折	191

附：肱骨内髁骨折·····	194
第九节 尺骨鹰嘴骨折·····	195
第十节 桡骨头骨折·····	197
第十一节 尺桡骨骨折·····	199
一、尺桡骨干双骨折·····	199
二、尺骨干骨折·····	202
三、桡骨干骨折·····	203
第十二节 尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位·····	205
第十三节 桡骨下1/3骨折合并下尺桡关节脱位·····	208
第十四节 桡骨远端骨折·····	210
第十五节 腕舟骨骨折·····	218
第十六节 掌骨骨折·····	221
第十七节 指骨骨折·····	226
第五章 下肢骨折·····	231
第一节 股骨颈骨折·····	231
第二节 股骨粗隆间骨折·····	238
第三节 股骨干骨折·····	241
第四节 股骨髁上骨折·····	247
第五节 股骨髁部骨折·····	249
一、股骨髁间骨折·····	249
二、股骨单髁骨折·····	252
第六节 髌骨骨折·····	253
第七节 胫骨髁骨折·····	256
一、胫骨双髁骨折·····	256
二、胫骨单髁骨折·····	259

第八节	胫腓骨骨折.....	261
一、	胫腓骨干双骨折.....	261
二、	胫骨干骨折.....	265
三、	腓骨干骨折.....	266
第九节	踝部骨折.....	266
第十节	距骨骨折.....	273
第十一节	跟骨骨折.....	276
第十二节	足舟骨骨折.....	280
第十三节	跖骨骨折.....	282
第十四节	趾骨骨折.....	284
第六章	躯干骨折.....	286
第一节	颈椎骨折与脱位.....	286
第二节	胸腰椎骨折与脱位.....	290
第三节	脊髓损伤.....	293
第四节	骨盆骨折.....	298
第五节	肋骨骨折.....	303

第三篇 脱 位

第七章	脱位概述.....	308
第一节	脱位的定义与原因.....	308
第二节	脱位的分类.....	308
第三节	脱位的诊断.....	309
第四节	脱位的并发症与后遗症.....	310
第五节	脱位的治疗原则.....	312

一、新鲜性脱位的治疗原则·····	312
二、陈旧性脱位的治疗原则·····	313
第八章 上肢关节脱位·····	314
第一节 肩关节脱位·····	314
第二节 肩锁关节脱位·····	318
第三节 胸锁关节脱位·····	319
第四节 肘关节脱位·····	321
第五节 桡骨小头脱位·····	323
一、桡骨小头半脱位·····	323
二、桡骨小头全脱位·····	324
第六节 月骨脱位·····	325
一、月骨前脱位·····	325
二、月骨周围腕骨脱位·····	328
三、经舟骨一月骨周围脱位·····	330
第七节 掌指关节脱位·····	330
一、拇指掌指关节脱位·····	330
二、其他掌指关节脱位·····	331
第八节 指间关节脱位·····	332
附：下颌关节脱位·····	332
第九章 下肢关节脱位·····	338
第一节 髌关节脱位·····	338
一、髌关节后上方脱位·····	338
二、髌关节后下方脱位·····	342
三、髌关节前脱位·····	343
四、髌关节中心性脱位·····	345

五、陈旧性髌关节脱位.....	347
六、髌关节脱位的合并症与治疗.....	348
第二节 膝关节脱位.....	351
第三节 髌骨脱位.....	353
第四节 距骨周围脱位.....	355
第五节 距骨全脱位.....	357
第六节 跗骨间关节脱位.....	359
第七节 跗附关节脱位.....	361
第八节 跗趾关节与趾间关节脱位.....	363

第四篇 伤 筋

第十章 伤筋概述.....	366
第一节 伤筋的概念.....	366
第二节 伤筋的分类.....	367
第三节 伤筋的诊断.....	369
第四节 伤筋的并发症.....	370
第五节 伤筋的治疗原则.....	371
一、急性伤筋的治疗原则.....	371
二、慢性伤筋的治疗原则.....	372
第十一章 上肢伤筋.....	374
第一节 肩袖损伤.....	374
第二节 肩峰下滑囊炎.....	376
第三节 肩关节周围炎.....	378
第四节 肱骨外上髁炎.....	382

第五节	桡侧伸腕肌腱周围炎·····	385
第六节	腕三角纤维软骨盘损伤·····	386
第七节	腕管综合征·····	388
第八节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	390
第九节	弹响指·····	391
第十节	掌指关节与指间关节损伤·····	392
第十二章	下肢伤筋·····	394
第一节	小儿髋关节扭伤·····	394
第二节	弹响髋·····	396
第三节	大腿肌肉损伤·····	397
第四节	膝关节创伤性滑膜炎·····	399
第五节	膝内侧副韧带损伤·····	403
第六节	膝外侧副韧带损伤·····	406
第七节	膝十字韧带损伤·····	407
第八节	膝关节半月板损伤·····	410
第九节	髌骨软骨病·····	417
第十节	跟腱损伤·····	420
一、	跟腱断裂·····	420
二、	跟腱周围炎·····	422
第十一节	踝关节韧带损伤·····	423
一、	踝关节外侧韧带损伤·····	423
二、	踝关节内侧韧带损伤·····	425
三、	胫腓下韧带损伤·····	426
第十二节	踝管综合征·····	427
第十三节	跟痛症·····	429

第十四节	蹠痛症	431
第十三章	颈胸部伤筋	433
第一节	颈部软组织损伤	433
第二节	颈椎病	434
第三节	胸部迸伤	440
第四节	胸壁挫伤	442
第五节	肋软骨炎	443
第十四章	腰臀部伤筋	446
第一节	急性腰扭伤	446
第二节	腰部挫伤	448
第三节	腰肌劳损	449
第四节	棘上棘间韧带损伤	452
第五节	腰骶关节损伤	454
第六节	骶髂关节损伤	455
第七节	腰椎后关节紊乱症	457
第八节	腰椎间盘突出症	459
第九节	梨状肌损伤综合征	469
第十节	腰椎增生性脊椎炎	473
第十一节	腰骶部椎骨发育异常	476
第十五章	其他软组织疾病	482
第一节	腱鞘囊肿	482
第二节	滑囊炎	483
附:	方剂索引	485
	主要参考文献	517

第一篇 总论

第一章 骨伤科常用诊断法

大量的骨伤科临床经验证明，只有正确的诊断，才有正确的治疗，也才能获得最佳的疗效。而正确的诊断，必须结合骨伤科的特点，运用多种检查方法，对患者局部和全身出现的症状、体征进行全面、认真、细致的检查和辨证分析。

第一节 伤科四诊法

一、望诊

望诊是骨伤科检查法之一。粗枝大叶的观察，诚然不能发现异常，而详细的观察，如无基本概念和方法，也会徒劳无益，因此，要求医者应熟悉望诊的内容，如患者的年龄、性别、体质、神色、形态、营养、姿势及异常运动、患处的病理表现与异常的征象等。在望诊中既要仔细辨别，又要抓住重点。

（一）望全身 重点望患者神色、舌象、体态姿势和肤色等。

1. 望神色：神色乃人体生命气血盛衰的重要表现。“得神