

妇科三百问

主编 黄鹤举



中国医药科技出版社

R-1-09
485

妇科三百问

主 编 黄鹤举

副主编 毕永昌

编著者(按姓氏笔划为序)

于 璐 池 明 毕永昌

张 静 李建国 黄鹤举



A0043451



中国医药科技出版社

妇科三百问

主编 黄鹤举

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)
河北玉田印机彩印厂印刷
新华书店北京发行所 发行

*

开本 850×1168mm 1/32 印张:15.125
字数 377 千字 印数 1—8000
1992 年 9 月第 1 版 1992 年 9 月第 1 次印刷
ISBN 7-5067-0600-8/R·0532

登记证号:(京)075 号 定价:8.10 元

内 容 提 要

《妇科三百问》是一本以妇女保健为主要内容的健康教育普及读本。全书以问答的形式,将妇女各个时期的生理特点、心理变化,妇女病的病因、病理、临床表现、治疗措施及妇女在妊娠期和产褥期生理、病理变化的原因、过程和治疗,胎儿、新生儿的生理特点和可能发生的异常情况、治疗方法等知识,分为生理、心理、知识、疾病、治疗、生育节育六大篇章共300个专题。其中除了以妇女的常见病、多发病的诊治为重点外,强调了心理因素在妇女疾病发生、发展、治疗、预防方面重要作用,计划生育是研究妇女生殖生理并提供安全有效的节育与绝育的方法,本书亦一并加以介绍。本书的读者对象为临床医务工作者,患者和关心妇女身心健康的一般读者。

序

关于妇产科方面的专著和读物,已经出版了不少。但从健康教育的角度,既较为系统而又通俗地编写一本适合广大群众阅读的妇产科知识书,却不多见。本书作者们都是多年从事健康教育的专业工作者,积累了较丰富的资料,又有一定的宣教实践经验,在此基础上编写的这本书正是弥补了上述的缺憾。

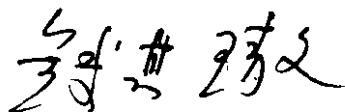
本书讲述了妇产科学的基本理论、基本知识和一般治疗常识,全书将妇女身心健康情况分为生理、心理、知识、疾病、治疗、生育节育六大篇章,既反映了现代医学在妇产科领域里的新成就,又较全面地介绍了祖国传统医学关于妇产科方面的独特之处。本书除了可以使广大妇女阅读后提高自我保健能力外,还可以使全社会及每个家庭都知道妇女保健的基本知识,从而使广大妇女的精神卫生、心理状态、身体健康得到人们的爱护。

众所周知,妇女除了和男子一样具有社会工作的分工外,还要担负人类繁衍的重任,她们的一生需要为子孙后代付出巨大的劳动和牺牲,她们的身心健康受到威胁的程度,显然高于男子。因此,保护和促进妇女的身心健康和安全,对家庭幸福、社会安定以致人类繁荣,都有现实意义和深远影响。

通过健康教育的方法,改善和提高妇女的健康水平。这是本书作者们的目的,我想其社会效益即在于此。

最后,我希望全社会都来关心和爱护妇女的身心健康,如是,受益的将是整个社会。

天津市副市长



1991. 8.

前 言

妇产科学是研究妇女、妇女病、妇女保健、妊娠分娩、计划生育以及医疗护理的一门临床医学,她除了在临床各科中占有重要位置外,对妇女的健康保健起着举足轻重的作用,为了提高广大妇女的健康水平和自我保健意识,我们编写了这本《妇科三百问》。

本书在编写过程中,力图使广大妇女了解自己身体的组织结构,生理功能,心理变化,及妇产科疾病发生的原因、临床表现和治疗特点,从而知道怎样维护自己的身心健康,自觉增强自己的身体素质,积极地适应生活和工作环境,及时地发现并治疗所患的疾病,这是本书的第一个特点。

妇女是家庭的支柱,她们的身体健康和精神愉快,可以给一个家庭带来最大的幸福和欢乐,向每个家庭成员讲述妇女卫生保健知识,从而使他们知道怎样去保护和促进妇女的身心健康,这是本书的第二个特点。

作为多年从事健康教育的专业工作者,我们从我国的具体国情和实际情况出发,引导家庭、团体、社区乃至整个社会去关心和爱护妇女的身心健康,提出改善妇女健康状况和生活质量的措施,纠正妇女自身不健康的行为和不利于健康的生活方式,这是本书的第三个特点。

本书内容新颖,形式活泼,既是一本妇产科低年资住院医师及其他非妇产科临床医师的参考工具书,又是广大读者了解和学习妇产科学的良师益友。

编著者都是利用业余时间撰写的,由于时间仓促,水平有限,错误和不当之处在所难免,恳请读者不吝指正。

作 者

目 录

生理篇	(1)
1. 妇女一生各阶段都具有哪些生理特点	(1)
2. 中医对妇女生理有哪些认识	(2)
3. 妇女的骨盆是怎样的	(4)
4. 妇女外生殖器都包括哪些器官	(5)
5. 妇女内生殖器都包括哪些器官	(6)
6. 哪些器官属于妇女生殖器官的邻近器官	(8)
7. 妇女生殖器官的血管、淋巴、神经是怎么回事	(9)
8. 什么叫妇女的骨盆底	(11)
9. 月经的临床表现有哪些	(12)
10. 卵巢的周期性变化是怎样的.....	(13)
11. 女性性激素的周期性变化有哪些.....	(15)
12. 雌激素的生理作用有哪些.....	(16)
13. 孕激素的生理作用有哪些.....	(17)
14. 受精和受精卵的输送和着床是怎么回事.....	(18)
15. 胎盘、胎膜和脐带的形成及功能是什么	(20)
16. 什么是羊水,有哪些作用	(21)
17. 胎儿的发育及生理特点是什么.....	(23)
18. 妇女妊娠期生殖系统及乳房是怎样变化的.....	(25)
19. 妇女妊娠期血液循环系统是怎样变化的.....	(26)
20. 妇女妊娠期呼吸系统是怎样变化的.....	(28)
21. 妇女妊娠期消化系统是怎样变化的.....	(28)
22. 妇女妊娠期泌尿系统是怎样变化的.....	(29)

23. 妇女妊娠期内分泌系统是怎样变化的·····	(30)
24. 妇女妊娠期各种代谢是怎样变化的·····	(31)
25. 妇女妊娠期皮肤是怎样变化的·····	(33)
26. 妊娠生理是怎么回事·····	(34)
27. 什么是人工流产,包括哪些方法·····	(35)
28. 引产是怎么回事·····	(37)
29. 自然流产是怎么回事·····	(39)
心理篇 ·····	(42)
30. 经期精神反常是怎么回事·····	(42)
31. 少女手淫有危害吗·····	(43)
32. 女性常见的病态性格有哪些·····	(44)
33. 更年期妇女有哪些精神变化·····	(46)
34. 如何对待更年期综合征·····	(47)
35. 怎样帮助女孩顺利度过青春期·····	(48)
36. 妇女选戴胸罩应注意什么·····	(50)
37. 女子肥胖与心理的关系是怎样的·····	(51)
38. 女性爱打扮的心理因素有哪些·····	(53)
39. 女青年容易出现哪些不良心理·····	(54)
40. 少女的智力发育有哪些特点·····	(56)
41. 如何理解妇女的性权力·····	(57)
42. 少女“失身”能造成心理伤害吗·····	(58)
43. 女性饮酒也有害吗·····	(59)
44. 女青年应怎样摆脱失恋后的苦恼·····	(60)
45. 孕妇应怎样保持心理健康·····	(62)
46. 婚后女人应做些什么·····	(63)
47. 如何防治妇女结扎术后的心身紊乱症·····	(64)
48. 婆媳应如何安然相处·····	(66)
49. 女人的性心理秘密有哪些·····	(67)
50. 新娘如何做好婚前的心理准备·····	(68)

51. 如何战胜分娩恐惧·····	(70)
52. 不孕妇女怎样保持心理平衡·····	(71)
53. 妻子达不到性高潮时怎么办·····	(72)
54. 女性如何战胜心胸狭窄·····	(73)
知识篇 ·····	(76)
55. 孕期保健的内容、方法及意义是什么·····	(76)
56. 哪些原因可以造成妇科炎症·····	(77)
57. 女性外阴畸形是怎么回事·····	(79)
58. 女性阴道畸形是怎么回事·····	(80)
59. 女性子宫畸形是怎么回事·····	(81)
60. 何为两性畸形·····	(82)
61. 妊娠为什么会有小便不通的现象·····	(84)
62. 产后腹痛怎么办·····	(85)
63. 产后为什么会发热·····	(86)
64. 产后为什么小便不通·····	(87)
65. 产后为什么会缺乳·····	(88)
66. 怎样进行产前检查·····	(89)
67. 怎样注意孕期卫生·····	(91)
68. 决定正常分娩的三个因素是什么·····	(92)
69. 妊娠剧吐是怎么回事·····	(94)
70. 看妇科需要患者提供哪些材料·····	(96)
71. 什么是输卵管及卵巢发育异常·····	(97)
72. 妇女保健工作的范围有哪些·····	(98)
73. 怎样看待阴道出血·····	(100)
74. 什么是白带异常·····	(101)
75. 盆腔肿块是怎么回事·····	(102)
76. 妇女急性下腹痛是怎么回事·····	(104)
77. 怎样测定妇女的基础体温·····	(105)
78. 什么是子宫输卵管造影·····	(106)

79. 什么是盆腔充气造影	(107)
80. 诊断性刮宫是怎么回事	(108)
81. 什么是输卵管通液术	(110)
82. 为什么要进行羊水检查	(111)
83. 什么是剖腹产术	(112)
84. 老年妇女为什么易出现尿失禁	(114)
85. 妇女脏腑功能失常易出现哪些疾病	(115)
86. “冲为血海、任主胞胎”是什么意思	(116)
87. 乳汁不吸自出是怎么回事	(117)
88. 女性为什么要讲究睡姿	(118)
89. 白带是怎么回事	(119)
90. 什么是假孕症	(120)
91. 人工流产后应注意哪些	(121)
92. 什么是乳房幼小症	(122)
93. 妇女尿路感染的易感期是怎样的	(124)
94. 超负荷对女性生殖系统有哪些影响	(125)
95. 宫外孕是怎么回事	(126)
96. 剖腹产的利弊有哪些	(127)
97. 中医对女子青春期保健有哪些认识	(129)
98. 产后补养要得法	(130)
99. 先天性无阴道可以再造吗	(131)
100. 如何防治女性生殖器的损伤	(132)
101. 妇女乳房的各期保健有哪些	(134)
102. 产后性生活应注意哪些事项	(135)
103. 新婚女性应注意什么	(136)
104. 吸烟会影响妇女的生殖功能吗	(138)
105. 产后怎样保护体形	(139)
106. 妇科手术后应怎样护理	(140)
107. 怀孕后患甲肝是否要做人工流产	(142)

108. 妇女在哪些情况下不宜怀孕·····	(143)
109. 女性生殖器官有哪些防御机能·····	(144)
110. “石女”是怎么回事·····	(146)
111. 女性同性恋是怎么回事·····	(147)
112. 妇女使用新型卫生用品应注意什么·····	(149)
113. 为什么有些新生儿发生抽搐·····	(150)
114. 流产及其原因是什么·····	(151)
115. 什么是产褥期,如何护理 ·····	(153)
116. 产褥期母体是怎样变化的·····	(154)
117. 怎样才算是正常分娩·····	(156)
疾病篇 ·····	(158)
118. 中医对妇女疾病有哪些认识·····	(158)
119. 中医对妇科疾病诊断的要点有哪些·····	(159)
120. 为什么说气血失调是产生妇科疾病的主要因素 ·····	(161)
121. 闭经是怎么回事·····	(163)
122. 功能性子宫出血的病因与诊断要点是什么·····	(164)
123. 排卵期子宫出血及替代性月经是怎么回事·····	(166)
124. 痛经的病因及诊断要点有哪些·····	(167)
125. 子宫内膜异位症的病因是什么·····	(168)
126. 子宫内膜异位症的临床表现是什么·····	(170)
127. 盆腔静脉曲张症的病因及临床表现有哪些·····	(171)
128. 女性外阴炎包括哪些炎症·····	(172)
129. 急性盆腔炎是怎么回事·····	(174)
130. 慢性盆腔炎是怎么回事·····	(175)
131. 女性生殖器结核都包括哪些内容·····	(176)
132. 女性生殖道血吸虫感染是怎么回事·····	(178)
133. 女性性病都包括哪些内容·····	(179)
134. 女性外阴瘙痒是怎么回事·····	(180)

135. 女性外阴白斑是怎么回事.....	(181)
136. 女性外阴干枯症是怎么回事.....	(182)
137. 女性外阴肿瘤都包括哪些内容.....	(183)
138. 阴道肿瘤都包括哪些内容.....	(185)
139. 子宫肌瘤是怎么回事.....	(186)
140. 卵巢肿瘤都包括哪些内容.....	(188)
141. 子宫穿孔是怎么回事.....	(190)
142. 子宫变位都包括哪些内容.....	(191)
143. 崩漏的病因、病机有哪些	(193)
144. 带下病的病因、病机有哪些	(193)
145. 子宫脱垂的病因及临床表现是什么.....	(194)
146. 什么是急性乳腺炎.....	(196)
147. 乳房囊性增生病的病因及诊断要点有哪些.....	(197)
148. 乳腺癌的病因及诊断要点有哪些.....	(198)
149. 女性生殖系统炎症是怎么回事.....	(200)
150. 什么是滴虫性阴道炎.....	(202)
151. 什么是霉菌性阴道炎.....	(202)
152. 老年性、幼女性阴道炎是怎么回事	(203)
153. 什么是慢性宫颈炎.....	(204)
154. 输卵管癌的病因及临床表现是什么.....	(206)
155. 性交障碍及性感异常是怎么回事.....	(207)
156. 如何诊断妊娠早期.....	(209)
157. 中期及晚期妊娠诊断标准是什么.....	(210)
158. 妊娠期容易发生哪些合并症.....	(211)
159. 什么是异位妊娠.....	(216)
160. 异位妊娠的临床表现有哪些.....	(217)
161. 卵巢妊娠、子宫颈妊娠、腹腔妊娠是怎么回事	(218)
162. 什么叫妊娠中毒症.....	(219)

163. 什么是异常分娩·····	(221)
164. 什么是分娩并发症·····	(223)
165. 产褥感染是怎么回事·····	(229)
166. 产后泌尿系统常见病变有哪些·····	(231)
167. 子宫复旧不全是怎么回事·····	(233)
168. 晚期产后出血是怎么回事·····	(234)
169. 产褥中暑是怎么回事·····	(236)
170. 产褥期精神障碍是怎么回事·····	(237)
171. 什么是葡萄胎, 如何处理·····	(239)
172. 恶性葡萄胎的临床表现及处理方法有哪些·····	(240)
173. 绒毛膜上皮癌的临床表现有哪些·····	(241)
174. 多囊卵巢综合征的病因及临床表现有哪些·····	(242)
175. 经前便血是怎么回事·····	(243)
176. 中医对胎漏、胎动不安、坠胎小产是怎样认识的 ·····	(244)
治疗篇 ·····	(245)
177. 中医对妇科疾病有哪些治法·····	(245)
178. 中医是如何治疗痛经的·····	(246)
179. 什么是中医治疗崩漏三法·····	(247)
180. 怎样治疗宫外孕·····	(248)
181. 子宫破裂的病因及治疗有哪些·····	(249)
182. 如何治疗闭经和月经过少·····	(251)
183. 怎样治疗功能性子宫出血·····	(253)
184. 现代医学如何治疗痛经·····	(255)
185. 怎样治疗子宫内膜异位症·····	(256)
186. 怎样治疗盆腔静脉曲张症·····	(258)
187. 怎样治疗外阴炎·····	(259)
188. 如何治疗慢性宫颈炎·····	(260)
189. 如何治疗急性盆腔炎·····	(261)

190. 如何治疗慢性盆腔炎·····	(262)
191. 如何治疗女性生殖器结核·····	(264)
192. 如何治疗外阴肿瘤·····	(266)
193. 如何治疗子宫肌瘤·····	(267)
194. 如何治疗子宫体癌·····	(268)
195. 如何治疗子宫颈癌·····	(270)
196. 如何治疗卵巢良性肿瘤·····	(272)
197. 如何治疗卵巢恶性肿瘤·····	(273)
198. 女性外阴损伤的原因及治疗有哪些·····	(275)
199. 女性尿瘘的治疗特点有哪些·····	(276)
200. 女性粪瘘的治疗特点有哪些·····	(277)
201. 如何治疗子宫变位·····	(278)
202. 经行衄血的病因及治法有哪些·····	(280)
203. 经行泄泻的病因及如何治疗·····	(281)
204. 妇女经断前后诸证的病因及治疗有哪些·····	(282)
205. 经断复来的病因及治疗有哪些·····	(283)
206. 中医对带下病的治疗是怎样的·····	(284)
207. 妇女脏躁是怎么回事, 如何治疗 ·····	(286)
208. 现代医学如何治疗子宫脱垂·····	(287)
209. 祖国医学如何治疗子宫脱垂·····	(288)
210. 什么是乳头皲裂, 如何治疗 ·····	(290)
211. 什么是乳房损伤, 如何治疗 ·····	(291)
212. 急性乳腺炎有哪些治法·····	(292)
213. 什么是乳房结核, 怎样治疗 ·····	(294)
214. 乳房瘘管是怎样造成的, 如何治疗 ·····	(295)
215. 乳头瘘是怎么回事, 如何治疗 ·····	(296)
216. 如何治疗乳房囊性增生病·····	(298)
217. 什么是乳房纤维腺瘤, 如何治疗 ·····	(299)
218. 乳腺导管内乳头状瘤是怎么回事, 如何治疗 ···	(300)

219. 什么是湿疹样乳癌, 如何治疗	(301)
220. 如何治疗乳腺癌	(302)
221. 什么是外阴湿疹, 如何治疗	(304)
222. 什么是外阴神经性皮炎, 如何治疗	(306)
223. 怎样治疗外阴溃疡	(307)
224. 如何治疗滴虫性阴道炎	(309)
225. 如何治疗霉菌性阴道炎	(310)
226. 如何治疗老年性、幼女性阴道炎	(311)
227. 如何治疗阿米巴性阴道炎	(312)
228. 绒毛膜上皮癌都有哪些治疗方法	(313)
229. 如何治疗多囊卵巢病	(315)
230. 经前期紧张综合征的西医疗法有哪些	(316)
231. 经前期紧张综合征的中医疗法有哪些	(318)
232. 什么是女性处女膜闭锁, 如何治疗	(319)
233. 现代医学如何治疗不孕症	(320)
234. 祖国医学如何治疗不孕症	(322)
235. 妇科放射治疗包括哪些内容	(323)
236. 什么是经行先期, 如何如疗	(325)
237. 什么是经行后期, 如何治疗	(326)
238. 什么是经行先后无定期, 如何治疗	(327)
239. 月经为什么会过多, 如何治疗	(328)
240. 月经为什么会过少, 如何治疗	(329)
241. 更年期综合征的西医疗法有哪些	(330)
242. 更年期综合征的中医疗法有哪些	(332)
243. 怎样治疗妊娠中毒症	(333)
244. 怎样治疗妊娠小便不通	(334)
245. 妊娠恶阻是怎么回事, 如何治疗	(335)
246. 妊娠肿胀是怎么回事, 如何治疗	(337)
247. 妊娠眩晕是怎么回事, 如何治疗	(338)

248. 妊娠小便淋痛是怎么回事, 如何治疗	(339)
249. 妊娠子痛、子悬是怎么回事, 如何治疗	(340)
250. 妊娠腹痛是怎么回事, 如何治疗	(341)
251. 胎漏、胎动不安、坠胎小产的中医疗法有哪些	(343)
252. 什么叫胎死不下, 如何治疗	(344)
253. 什么叫早产, 如何防治	(346)
254. 如何预防及治疗产后感染	(347)
255. 什么是产后发痉, 如何治疗	(348)
256. 产后血晕是怎么回事, 如何治疗	(349)
257. 怎样治疗产后发热	(350)
258. 产后大便难是怎么回事, 如何治疗	(351)
259. 产后恶露不绝是怎么回事, 如何治疗	(352)
260. 怎样治疗产后小便不通	(353)
生育节育篇	(355)
261. 妇女患精神病还能生育吗	(355)
262. 孕妇睡眠应注意些什么	(356)
263. 孕妇用药对胎儿有影响吗	(357)
264. 不孕妇女需做哪些检查	(359)
265. 女性不孕症的原因是什么	(360)
266. 女性为什么会出现性交不适和疼痛	(362)
267. 妇女都有哪些口服避孕药	(363)
268. 计划生育对妇女有哪些好处	(365)
269. 什么是皮下埋植避孕法	(366)
270. 口服避孕药的副作用及远期影响有哪些	(367)
271. 常用注射避孕药有哪些	(369)
272. 放置节育环应注意些什么问题	(371)
273. 女性其他避孕方法有哪些	(372)
274. 什么是安全期避孕和免疫避孕	(374)

275. 输卵管结扎后还能做复孕术吗·····	(375)
276. 输卵管结扎术的并发症有哪些, 怎样处理 ·····	(376)
277. 哪些人不宜口服避孕药·····	(378)
278. 更年期妇女还需避孕吗·····	(380)
279. 什么是宫内节育器·····	(381)
280. 怎样放置宫内节育器·····	(383)
281. 放置宫内节育器的适应症与禁忌症有哪些·····	(384)
282. 宫内节育器的副反应、并发症有哪些, 如何处理 ·····	(386)
283. 女性绝育术都包括哪些内容·····	(388)
284. 分娩的临床经过是怎样的·····	(389)
285. 什么是第一产程, 如何处理 ·····	(391)
286. 什么是第二产程, 如何处理 ·····	(392)
287. 什么是第三产程, 如何处理 ·····	(393)
288. 如何处理家庭接生·····	(395)
289. 正常新生儿有哪些特点·····	(396)
290. 如何对正常新生儿进行护理·····	(398)
291. 临产先兆的表现有哪些·····	(399)
292. 产妇临产的标志是什么·····	(401)
293. 目前有哪些妊娠试验方法·····	(402)
294. 妊娠后还能服抗精神失常类药物吗·····	(403)
295. 早产儿的生理特点有哪些·····	(404)
296. 怎样护理早产儿·····	(405)
297. 怎样喂养早产儿·····	(407)
298. 对习惯性流产的患者该怎么办·····	(408)
299. 如何选择最佳受孕期·····	(409)
300. 患病妇女应采用什么避孕措施·····	(411)
附: 妇科小辞典 ·····	(413)