



疯狂的自然拼读法

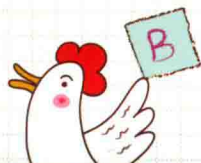
用美国人的方法背单词，你也能见词能读、听音会写

自然拼读 背单词



小学英语 1000 词

宋德伟 / 编著



当 **英语单词** 遇上 **自然拼读** **记牢单词** 就变得 **超简单**

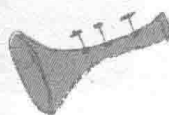
自然拼读黄金法则 × 小学英语高频词汇
= 单词音形义，一次全记牢



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



自然拼读 背单词



小学英语 **1000** 词

宋德伟 / 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

内 容 提 要

源于欧美、风靡日韩的英语自然拼读法简单高效,尤其适合于非英语母语国家的初学者。这是一本帮助广大小学生掌握自然拼读黄金规则的书,更是一本引导学习者通过自然拼读规律快速背单词的书。书中精选小学生必备 1000 词汇,按照自然拼读法的黄金规则进行分类和归纳,帮助读者在掌握这些规则的同时,快速记住相关词汇,并能做到“见词能读、听音会写”的熟练记忆状态。

本书配有超值赠品:①英汉双语 MP3 录音;②国际音标视频课;③自然拼读视频课;④本书同步视频课,结合书本同步学习,可以达到更好的学习效果,在记牢单词的基础上,全面改善英语的听说读写。

图书在版编目(CIP)数据

自然拼读背单词. 小学英语1000词 / 宋德伟编著

— 北京:中国水利水电出版社,2019.1

ISBN 978-7-5170-7183-9

I. ①自… II. ①宋… III. ①英语—词汇—小学—教学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第260646号

责任编辑:陈艳蕊 (cyr@waterpub.com.cn, 010-68545893)

书 名	自然拼读背单词: 小学英语 1000 词
作 者	ZIRAN PINDU BEI DANJI; XIAOXUE YINGYU 1000 CI 宋德伟 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	北京博图彩色印刷有限公司
规 格	145mm×210mm 32 开本 7.75 印张 214 千字
版 次	2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	32.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究



★ 特色速览

破解自然拼读密码

用美国人的方法背单词
见词能读 · 听音会写

小学英语核心词 自然拼读大盘点

当英语单词遇上自然拼读 · 记牢单词就变得超简单

自然拼读黄金法则 × 小学英语 1000 词 = 单词音形义，一次全记牢

这样背单词，更有效

1

一看就懂的
拼读规则

2

实用经典的
优选例词

3

一听就懂的
双语录音

4

基于手机的
视频课程

1

从零开始学，基础知识快储备

Step by step, 自然拼读基本概念快入门

二、不可不知的基本概念：字母

1. 26个英文字母

英语属于拼音文字，英语单词由26个元音字母，1个半元音字母和20个辅音字母组成。元音字母受到发音器官的阻碍发出的声音。学习自然拼读，首先要知道英文字母的发音。

英文字母发音表（按字母顺序）

Aa /eɪ/	Bb /bi:/	Cc /si:/	Dd /di:/	Ee /i:/
	Ii /ai/	Jj /dʒeɪ/	Kk /ket/	Ll /el/
		Qq /kju:/		

三、不可不知的基本概念：音节

1. 什么是音节？

音节是以元音为主体构成的发音单位。任何单词都可以分解为一个个音节朗读。一般说来，元音音素构成音节，辅音音素不响亮，不能构成音节。但辅音音素 /m/, /n/ 和 /ŋ/ 是响音，它们和辅音音素结合，也可构成音节（“音节”），常出现在词尾，一般是非重读音节。例如：

lit·tle

ap·ple

英语单词有一个音节的、两个音节的、多个音节的。单音节词，含有两个音节的词叫双音节词，含有三个音节的词。

make

黄金规则一：

元音字母·重读·开音节



规则探秘

重读音节

cake

元音字母
辅音字母
e 不发音

/keɪk/ n. 蛋糕

重读音节

mis·take

元音字母
辅音字母
e 不发音

2

自然拼读黄金规则，一目了然快掌握

清晰的结构分析，元音字母、辅音字母、音节及重读等一目了然，快速掌握自然拼读黄金规则 so easy

[上] 续前页

例词精选

best *best*
/best/ *n.* 最好的人或事物, 最佳状态 *adj.* 最好的

berry *berry*
/berɪ/ *n.* 浆果 [覆盆子或草莓] *vi.* 采集浆果

egg *egg*
/eg/ *n.* 蛋, 卵子, 卵块

lend *lend*
/lend/ *vt.* 借, 借出, 提供, 借给 *vi.* 借出 *vi.* 贷款

message *mes·sage*
/ˈmesɪdʒ/ *n.* 消息, 信息, 启示, 传达 *vi.* 传信, 报导

method *meth·od*
/ˈmethod/ *n.* 方法, 系统

rest *rest*
/rest/ *vt.* 使休息, 使轻松, 使一劳永逸 *n.* 休息, 静止

元音字母

音节末尾
辅音字母

字母

3 精选高频例词, 自然拼读规律清晰呈现

例词音节划分清晰, 自然拼读规律清晰呈现, 举一反三超轻松

三音节词和多音节词

continue *con·tin·ue* /kənˈtɪnju:/
vi. 继续, 延续 *vt.* 使……继续

family *fam·i·ly* /ˈfæmli/
n. 家庭, 家族, 家属 *adj.* 家庭的, 家族的

remember *re·mem·ber* /rɪˈmembər/
vt. 记得, 牢记, 纪念

everything *ev·ery·thing* evriθɪŋ/
pron. 每件事物, 一切事物

4 单音节词、双音节词、三音节词和多音节词, 见词能读

音节清晰标注, 根据自然拼读规律就可以很容易地读出这些词, 提高记忆效果

目 录

特色速览

从零开始学自然拼读001

一、神奇的自然拼读法002

二、不可不知的基本概念：字母及音素003

三、不可不知的基本概念：音节006

【上】规则篇：

自然拼读十大黄金规则009

黄金规则一：元音字母·重读·开音节010

① a → /eɪ/010 ② e → /i:/012

③ i → /aɪ/014 ④ o → /əʊ/016

⑤ u → /ju:/018

黄金规则二：元音字母·重读·闭音节020

⑥ a → /æ/020 ⑦ e → /e/022

⑧ i → /ɪ/024 ⑨ o → /ɒ/026

⑩ u → /ʌ/028

→ /ʊ/

黄金规则三：元音字母·非重读音节030

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ⑪ a → /ə/030 | ⑫ e → /ɪ/031
→ /ə/ |
| ⑬ i → /ɪ/032
→ /ə/ | ⑭ o → /ə/033 |
| ⑮ u → /ə/034 | |

黄金规则四：辅音字母·常见发音035

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ⑯ b → /b/035 | ⑰ d → /d/036 |
| ⑱ f → /f/037 | ⑲ h → /h/038 |
| ⑳ j → /dʒ/039 | ㉑ k → /k/040 |
| ㉒ l → /l/041 | ㉓ m → /m/042 |
| ㉔ n → /n/043 | ㉕ p → /p/044 |
| ㉖ r → /r/045 | ㉗ t → /t/046 |
| ㉘ v → /v/047 | ㉙ w → /w/048 |
| ㉚ z → /z/049 | |

黄金规则五：辅音字母·特殊发音050

- | | |
|---|------------------------------|
| ⑳ c → /k/050
→ /s/
→ /ks/
→ /ʃə/ | ㉑ g → /g/051
→ /dʒ/ |
| ㉒ q → /kw/052
→ /k/ | ㉓ s → /s/053
→ /z/ |
| ㉔ x → /ks/054
→ /ɪgz/ | ㉕ y → /j/055 |

37	y	/aɪ/	056	38	y	/aɪ/	057
39	y	/aɪ/	058	40	y	/ɪ/	059

黄金规则六：辅音字母组合060

41	ch	/tʃ/	060	42	gh	/g/	061
	tch	/k/				/f/	
43	ph	/f/	062	44	sh	/ʃ/	063
45	th	/θ/	064	46	ck	/k/	065
		/ð/					
47	dg	/dʒ/	066	48	ng	/ŋ/	067
	dj						
49	wh	/w/	068	50	wr	/ɹ/	069
		/h/					

黄金规则七：-r 音节和 -re 音节070

51	ar	/ɑ:/	070	52	er	/ɜ:/	072
53	ir	/ɜ:/	074	54	or	/ɔ:/	076
55	ur	/ɜ:/	078	56	are	/eə/	080
57	ere	/ɪə/	081	58	ire	/aɪə/	082
59	ore	/ɔ:/	083	60	ure	/juə/	084
61	ar	/ə/	085	62	er	/ə/	086
63	or	/ə/	087	64	ur	/ə/	088
65	ure	/ə/	089	66	air	/eə/	090
67	ear	/ɪə/	091	68	eer	/ɪə/	092
		/eə/					
		/ɜ:/					
		/ɑ:/					

69	oar	→ /ɔ:/	093	70	our	→ /aʊə/	094
	oor					→ /ɜ:/	

黄金规则八：元音字母组合095

71	ai	→ /eɪ/	095	72	ea	→ /i:/ /e/	096
	au	→ /ɔ:/			ee	→ /i:/	
	ay	→ /eɪ/			ei	→ /eɪ/	
					ey	→ /eɪ/	

73	ie	→ /i:/	097	74	oa	→ /əʊ/	098
					oi	→ /ɔɪ/	
					oo	→ /u:/	
					ou	→ /u:/ /aʊ/	
					oy	→ /ɔɪ/	

75	ui	→ /ju/ /u:/	099	76	ai	→ /ɪ/	100
	uy	→ /aɪ/					

77	ay	→ /ɪ/	101	78	ey	→ /ɪ/	102
----	----	-------	----------	----	----	-------	----------

黄金规则九：复合字母组合103

79	al	→ /ɔ:/ /ɔ:l/	103	80	ow	→ /aʊ/ /əʊ/	104
	aw	→ /ɔ:/			ought	→ /ɔ:t/	

81	gua	→ /g/	105	82	sion	→ /ʒən/	106
	gue	→ /g/					

83	sure	→ /ʒə/	107	84	ture	→ /tʃə/	108
----	------	--------	----------	----	------	---------	----------

黄金规则十：常见构词法109

85	名词	109	86	形容词	113
87	副词	116	88	动词	118

【下】实战篇：

自然拼读巧记小学英语 1000 词121

单音节词和双音节词122

三音节词和多音节词223



从零开始学自然拼读

基础知识一二三

自然拼读法是目前国际上主流的英语教学法，我国香港和台湾地区在 2000 年就已引进此教学法，并进入大规模推广和普及阶段。它之所以风靡全球，是因为这种方法简单高效，符合人们学习语言的规律，尤其适合于英语为非母语国家的初学者。

自然拼读法揭示了字母及字母组合特定的发音规律，内容涉及字母、辅音音素和元音音素（国际音标）、音节和重读等概念。要想透彻了解和运用自然拼读的规则，首先就要弄清这些概念，让我们一起从零开始学吧！

一、神奇的自然拼读法

英语自然拼读法通过直接学习 26 个字母及字母组合在单词中的发音规则，建立字母及字母组合与发音的感知，从而达到“见词能读，听音会写”的神奇学习效果。

自然拼读法是引领广大英语学习者打开进入英语世界大门的钥匙。在英国、美国、加拿大等以英语为母语的国家，自然拼读法犹如我国的汉语拼音一样，都是小学语言课程的必修内容。学生学会了此法，就知道了发音与拼写之间的对应关系，学习和记忆单词也会事半功倍。正如自然拼读法教学专家 Wiley Blevi 所述：“Phonics（自然拼读法）包含了字母音和形之间的关系。目的是向学生讲授英语中最普遍的音形关系，使之能够解构或拼读单词。这种解读单词的能力是能否阅读成功的基本元素。”

自然拼读法是目前国际上主流的英语教学法，我国香港和台湾地区在 2000 年就已引进此教学法，并已进入大规模推广和普及阶段。即使从来都没有学过英语的人通过学习和训练，在不依靠国际音标的情况下，也能达到“见词能读，听音能写”的惊人效果，学习效率飞速提升。实践证明，85% 以上的学习者经过系统训练后能够做到一小时轻松掌握 30~100 个单词，而且经久不忘。





二、不可不知的基本概念：字母及音素

1. 26 个英文字母

英语属于拼音文字，英语单词由 26 个字母组合而成，其中有 5 个元音字母，1 个半元音字母和 20 个辅音字母。元音是指发音时不受到发音器官的阻碍发出的声音。学习自然拼读的第一步，就是要知道英文字母的发音。

英文字母发音表（按字母顺序）

Aa /eɪ/	Bb /bi:/	Cc /si:/	Dd /di:/	Ee /i:/	Ff /ef/	Gg /dʒi:/
Hh /eɪtʃ/	Ii /aɪ/	Jj /dʒeɪ/	Kk /keɪ/	Ll /el/	Mm /em/	Nn /en/
Oo /əʊ/	Pp /pi:/	Qq /kju:/		Rr /ɑ:/	Ss /es/	Tt /ti:/
Uu /ju:/	Vv /vi:/	Ww /'dʌblju:/		Xx /eks/	Yy /waɪ/	Zz /zi:/

元音字母和辅音字母分类表

元音字母	Aa /eɪ/	Ee /i:/	Ii /aɪ/	Oo /əʊ/	Uu /ju:/
辅音字母	Bb /bi:/	Cc /si:/	Dd /di:/	Ff /ef/	Gg /dʒi:/
	Hh /eɪtʃ/	Jj /dʒeɪ/	Kk /keɪ/	Ll /el/	Mm /em/
	Nn /en/	Pp /pi:/	Qq /kju:/	Rr /ɑ:/	Ss /es/
	Tt /ti:/	Vv /vi:/	Ww /'dʌblju:/	Xx /eks/	Zz /zi:/
半元音字母	Yy /waɪ/				

英文字母发音表（按发音规律排列）

元音字母	Aa /eɪ/	Ee /i:/	Ii /aɪ/	Oo /əʊ/	Uu /ju:/	/e/	/ɑ:/
包含 某个 元音 字母 发音 素的 辅音 字母	Hh /entʃ/	Bb /bi:/	Yy /waɪ/		Qq /kju:/	Ff /ef/	Rr /ɑ:/
	Jj /dʒeɪ/	Cc /si:/			Ww /ˈdʌblju:/	Ll /el/	
	Kk /keɪ/	Dd /di:/				Mm /em/	
		Gg /dʒi:/				Nn /en/	
		Pp /pi:/				Ss /es/	
		Tt /ti:/				Xx /eks/	
		Vv /vi:/					
		Zz /zi:/					

2. 28个辅音音素

音素是语音中最小的不可再分解的单位。英语语音的音素分为元音和辅音两大类，共有 48 个，其中元音音素 20 个，辅音音素 28 个。

辅音音素：气流从肺部呼出后，经过口腔时，在一定部位受到阻碍，声带可颤动，可不颤动，这样发出的声音就是辅音。

辅音音素分类表

清浊成对的辅音 (10 对)	清辅音	/p/	/t/	/k/	/f/	/s/
		/θ/	/ʃ/	/tʃ/	/tr/	/ts/
	浊辅音	/b/	/d/	/g/	/v/	/z/
		/ð/	/ʒ/	/dʒ/	/dr/	/dz/
其他辅音 (8 个)		鼻音 /m/ /n/ /ŋ/ 似拼音 /h/ /r/ /l/ 半元音 /w/ /j/				



3. 12 个单元音

元音音素：气流由肺部发出，经过口腔能自由呼出不受阻碍，而且声带颤动，这样发出的声音就是元音音素。

元音分为单元音和双元音。单元音发音时唇形和舌位不变。在国际音标中，单元音用一个音标符号表示。

单元音 (12 个)	短元音	/ɪ/ /ə/ /ɒ/ /ʊ/ /ʌ/ /e/ /æ/
	长元音	/i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/

4. 8 个双元音

双元音音素由两个元音组成，发音时由一个元音向另一个元音滑动，口型有变化。前一个元音发音清晰响亮，且时间长；后一个元音发音模糊轻弱，且时间短。特别要注意的三点是：不要将前后两个音断开，应连贯成为一个整体；不要因为后一个元音发音短小而将其忽略；发音时滑动过程要完整，时间要充分。在国际音标中，双元音用两个音标符号表示。

双元音 (8 个)	/aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/ /əʊ/ /aʊ/
-----------	---

三、不可不知的基本概念：音节

1. 什么是音节？

音节是以元音为主体构成的发音单位。任何单词的读音，都可以分解为一个个音节朗读。一般说来，元音音素发音响亮，可以构成音节，辅音音素不响亮，不能构成音节。但辅音音素中的 /l/, /m/, /n/ 和 /ŋ/ 是响音，它们和辅音音素结合，也可构成音节（一般叫“成音节”），常出现在词尾，一般是非重读音节。例如：

lit•tle

ap•ple

英语单词有一个音节的、两个音节的、多个音节的。含有一个音节的词叫单音节词，含有两个音节的词叫双音节词，含有两个音节以上的词叫多音节词。

单音节词	make	go
双音节词	wor•ker	ca•ble
多音节词	po•ta•to	po•pu•la•tion

音节的核心是元音音素，元音音素是构成音节的主体，辅音音素是音节的分界线。元音音素可以单独构成音节，也可以与辅音字母一起构成音节。

需要特别注意的是：不要将元音音素和元音字母搞混。划分音节是按元音音素来划的，如果元音字母不发音，那就不能构成音节了。如果有两个元音字母在一起，但只发一个元音音素，仍然算一个音节。

2. 音节的分类

音节通常分为五类：开音节、闭音节、-r 音节、-re 音节和元音字母组合音节。

音节分类	开音节	闭音节	-r 音节	-re 音节	元音字母组合音节
典型例词	go	get	her	care	coat