

家庭医学顾问丛书 8

口腔病问答

王光和 王鸿颖 李珠瑜 编著
宋世卿 顾应福

科学普及出版社

内 容 提 要

俗话说：“牙痛不是病，痛起来要命！”但这只是最平常的口腔病。口腔病包括龋齿、牙髓炎、根尖炎、牙周炎、烂口角、牙周炎、口腔癌、牙颌病……可謂数不胜数，男女老少，甚至婴幼儿都会患口腔病。口腔病是常见病、多发病，严重影响健康和面容。

本书作者——几位牙科专家，详细介绍了各种口腔疾病的医学科学知识，从口腔的解剖生理、口腔卫生一直谈到拔牙、补牙、镶牙、畸形牙的矫治等等。

这本医学科普读物，定将使您开卷有益，有助于保持身体健康。

家庭医学顾问丛书 8

口 腔 病 问 答

编著：王光和 王鸿颖 李珠瑜 宋世卿 顾应福

责任编辑：王 勋

封面设计：王序德

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京怀柔平义分印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：5 3/4 字数：112 千字

1985 年 8 月第 1 版 1985 年 8 月 第 1 次印刷

印数：1—32,260 册 定价：0.80 元

统一书号：14051·1051 本社书号：0891

《家庭医学顾问丛书》

本书按分册形式出版，向广大读者介绍常见疾病的医学科学知识，编著者皆系各科的专家和权威，科学性和知识性准确，通俗易懂，欢迎选购。

目前已出版的分册计有：

第一分册《心脏病问答》 陈骥、邵耕、徐洛民编著

第二分册《肿瘤病问答》 徐光炜、鄂征、李吉友、李岩、王声远、勇威本、申文江、黄鹤年、王文治、徐文怀编著

第三分册《呼吸四病问答》 宋守忠、田英麟、李荣锦、李俊亨编著

第四分册《眼病问答》 赵光喜、张惠蓉、朱秀安、王强、李淑珍、吴惠群、刘素金、高锦编著

第五分册《神经系统疾病问答》 谭铭勋、李舜伟、杨荫昌编著

第六分册《传染病问答》 吴宗麟编著

第七分册《小儿常见病问答》 张金哲、宋广林主编，诸福棠顾问

写在前面

钱 信 忠

我在1979年中华医学会召开的科学普及座谈会上曾经提出希望：“我们已经有了有一套科学小丛书，叫《十万个为什么》，医学上应当也出一套若干个为什么或其他医学卫生科普读物。”这个愿望经过医学界专家们的努力，并在各方面同志们的支持下开始实现了。科学普及出版社从1980年起以分册形式陆续出版《家庭医学顾问丛书》，同广大读者见面。我谨向医学卫生界的科普作家、出版界热心科普工作的同志表示敬意！

这套丛书是为响应党中央关于提高整个中华民族的科学文化水平的号召而出版的。最近，中央领导同志指出：“医药卫生战线是实现四个现代化建设不可缺少的重要组成部分。”各种社会活动、生产活动、科学实验活动都离不开人。人是最宝贵的社会财富。普及医药卫生知识将在防病、治病、保护劳动力、计划生育、除四害、破除迷信、移风易俗、解放思想等方面起较好的积极影响。这是一项重要工作，持久地做下去，一定会产生难以估量的有效成果。

大家知道，人的一生，毫无例外地要经历生、老、病、死这些自然规律。如何使儿童健康地发育成长；如何使青年有旺盛的精力学文化，学科学，学技术，为四化做贡献；如何使老一辈人精力充沛，延年益寿，做好传、帮、带，培养接班人，以及做到无病早防、有病早治等等，这些都涉及

到每个家庭和每个人。

我们的国家由于社会主义制度的优越性，有良好的医疗制度（全民所有制和集体所有制），建立了自上而下的各级卫生医疗网。成立了大量的医学教、研机构和医疗防疫单位，并培养了相当数量的中西医学专业队伍来保证全国广大人民群众的健康，但这还远远满足不了保护人民健康的需要。

因此，组织医学界的专家们撰写《家庭医学顾问丛书》，使大家掌握防病知识，可以弥补某些不足之处，做好十亿人民健康的医学顾问，这就是丛书的出版目的。

这套丛书将向读者介绍基本的生理知识、解剖知识、病理知识、药理知识、浅显有效的防病保健知识等，概括地介绍世界医学的新发展、新技术、新理论、新观点，并尽量具备医学科普作品的特点，首先保证书稿的科学性和知识性，但也要富有趣味性和艺术性，文字要通俗易懂，深入浅出，使读者喜闻乐见，开卷有益，从中得到医学知识，受到教育，提高健康水平。

为此，殷切期望科普创作的医药卫生工作者，特别是丰富经验、知识面广博的医学专家们都积极来培植《家庭医学顾问丛书》，为它撰稿，使它内容充实，茁壮成长，质量不断提高，以满足新时期广大人民和家庭对“医药顾问”的需要。

最后，请医药科普读物的作家、编者、读者共同努力，更好地创造高质量受群众欢迎的医学科普作品，把大众科普医药卫生知识传播到祖国各地去！

目 录

一、为什么牙科挂号难·····	1
二、人的一生有几副牙齿·····	3
三、牙齿在人体内什么时候开始生长发育·····	5
四、孩子什么时候长乳牙，什么时候换恒牙·····	7
五、换牙时期要注意什么·····	8
六、孩子出牙时为什么口水流得多·····	10
七、孩子出牙时为什么爱咬手指和乳头·····	10
八、为什么有的孩子会长马牙子·····	11
九、吃钙片还能使已萌出的牙长好吗·····	11
十、新换的恒牙比乳牙大，很难看，怎么办·····	12
十一、什么是牙菌斑·····	12
十二、牙垢和牙石有什么危害·····	14
十三、怎样正确使用牙签与牙线·····	15
十四、为什么不要刮舌苔·····	17
十五、什么是健牙食物与坏牙食物·····	18
十六、怎样注意口腔卫生·····	20
十七、什么是正确的刷牙时间与次数·····	21
十八、如何正确选用牙刷与牙膏·····	23
十九、什么是正确的刷牙方法·····	25
二十、为什么孕妇的牙龈容易出血·····	27
二十一、“坐月子”也能天天刷牙吗·····	28
二十二、一颗牙齿是由哪些组织构成的·····	28

二十三、牙齿是如何与周围的牙槽骨牢牢连接的·····	30
二十四、什么是龋齿·····	31
二十五、龋齿的发病因素有哪些·····	33
二十六、如何预防龋齿·····	37
二十七、得了龋齿怎么办·····	41
二十八、什么材料补牙最好·····	42
二十九、为什么有的牙补上后仍有这样那样的问题·····	43
三十、什么是牙髓炎与根尖炎·····	44
三十一、儿童的牙齿得了龋病怎么办·····	45
三十二、除了龋齿，还有什么病因能引起牙髓炎·····	48
三十三、牙龈上的小疱是肿瘤吗·····	49
三十四、龋齿有传染性吗·····	49
三十五、什么是唇疱疹和疱疹性口炎·····	50
三十六、什么叫雪口（鹅口疮）·····	51
三十七、什么是牙疳·····	52
三十八、什么叫地图舌·····	53
三十九、为什么会烂口角·····	53
四十、白斑与癌的关系·····	54
四十一、如何治疗牙髓炎·····	55
四十二、如何治疗根尖炎·····	57
四十三、什么是牙周病·····	58
四十四、牙周病是如何发生的·····	60
四十五、得了牙周病怎么办·····	62
四十六、牙周病可以预防吗·····	64
四十七、牙齿出血与刷牙有关吗·····	65
四十八、口臭是什么原因引起的·····	65
四十九、服用四环素为什么会使牙齿变色·····	66

五 十、什么样的牙应该拔除	68
五十一、患高血压心脏病的人能拔牙吗	70
五十二、什么情况下不能拔牙	71
五十三、为什么智齿常常长不出来？智齿位置不正，要 拔除吗	72
五十四、拔牙后应注意哪些问题	76
五十五、牙齿摔掉了可以再植吗	77
五十六、口腔颌面部外伤有什么特点	80
五十七、口腔颌面部外伤时，如何判断有没有下颌骨骨 折	82
五十八、面部生疖子为什么不能用手挤	84
五十九、舌系常过短，影响发音讲话，应该做手术治疗 吗	85
六 十、颜面部生长红斑是怎么回事	86
六十一、为什么有些人吃饭时耳前关节疼痛弹响	89
六十二、掉下巴是怎么回事	92
六十三、面部神经痛是怎么回事？三叉神经痛和牙痛一 样吗	94
六十四、口腔粘膜上常发生小囊肿是怎么回事？粘液囊 肿会变成肿瘤吗	96
六十五、牙龈上长小肿物经常出血是怎么回事	97
六十六、面部生长的黑斑黑痣会恶变吗	98
六十七、口腔颌面部也会发生肿瘤吗	100
六十八、什么是口腔癌	103
六十九、怎样防治口腔癌	105
七 十、“豁嘴”（兔唇）是怎么形成的	107
七十一、小孩“牙不整齐”为什么要矫治	109

七十二、小孩牙“地包天”怎么办·····	111
七十三、长了“虎牙”怎么办·····	114
七十四、开唇露齿有什么害处及怎样治·····	115
七十五、什么叫牙颌畸形·····	117
七十六、牙颌畸形能不能预防·····	118
七十七、怎样矫治牙颌畸形·····	120
七十八、牙颌畸形在什么年龄矫治为宜·····	122
七十九、矫治器是什么样子，孩子会戴吗·····	124
八 十、孩子牙颌畸形矫治好以后，为什么嘴里还要 戴“矫治器”·····	125
八十一、孩子在矫治期间应注意些什么·····	126
八十二、成年人“牙不整齐”还能矫治吗·····	127
八十三、成年人的“地包天”怎样矫治·····	128
八十四、孩子掉了牙怎么办·····	130
八十五、小孩“假牙”戴到什么时候才能不戴·····	131
八十六、什么叫牙体缺损·····	132
八十七、牙体缺损的修复方法有哪些·····	133
八十八、剩下牙根还能镶牙吗·····	137
八十九、门牙摔断怎么办·····	138
九 十、牙齿劈裂了怎么办·····	139
九十一、发黄发暗的门牙能不能漂白·····	141
九十二、什么叫牙列缺损？有哪些害处·····	142
九十三、拔牙后什么时候镶牙合适·····	145
九十四、什么是固定假牙和活动假牙·····	145
九十五、什么情况下可以做固定假牙·····	147
九十六、缺牙过多能否做固定假牙·····	149
九十七、固定假牙不用金属套子行吗·····	149

九十八、活动假牙不要钩子行吗·····	150
九十九、戴假牙后还应到医院去复诊检查吗·····	151
一〇〇、做全口假牙前为什么还要做手术·····	152
一〇一、假牙为什么有时固位不好，容易脱落·····	153
一〇二、戴假牙后为什么会痛·····	154
一〇三、戴假牙后为什么会咬腮咬舌·····	155
一〇四、戴假牙后还会发生哪些问题·····	156
一〇五、戴假牙应该注意哪些事情·····	157
一〇六、什么样的假牙可以修理·····	158

一、为什么牙科挂号难

常见有些人得了牙病不及时治疗，以致满口坏牙，吃饭困难，还影响了全身健康。人们普遍反映看牙病，挂号困难；有的人为了补牙或镶牙要排很长的队才能挂上号，这种现象是怎么形成的呢？

牙病本是常见病、多发病。每个人从小到老任何时期都有可能发生牙病，尤其是龋齿的发病率很高。根据我国各地的调查报告，龋齿发病率在30~80%之间，平均为50%。某些地区的统计数字表明：每个人平均有两个龋坏的牙齿。我国有十亿人口，有多少龋齿需要治疗呀！单补牙一项工作就需要大量的人力物力，而补牙又是个细致、精确的工作，需要用电机磨去腐坏的牙质，用药物治疗后，还要精细地抠成洞型，再进行填补，决不能草率行事；镶牙和其他治疗也是如此。这样大的工作量需要大量的牙科医生去完成，而我国的牙科医生却很少，医疗设备也很缺乏，治牙病就成了难题。

我国口腔医学是解放后建立的一门新兴科学。解放前只有少数牙科医生，据1948年的统计，平均每116人口才有一名牙医；全国只有三所医学院有口腔系，每年只能培养出几十名医生。建国三十年来，我国口腔事业有很大发展，培养了大批人材。近年来，政府和卫生部门的领导已注意加快牙科医生的培训，以满足人民治疗的需要。在领导的支持下，口腔医学的人力和物力有了改善。目前，全国已有二十余所医学院建立了口腔系，各大中城市也建立起口腔专科医院或牙

病防治所，大多数县以上的综合医院设立口腔科，许多公社医院也建起口腔科或开展这方面的业务。口腔医学已具有一定水平，不少工作已达到世界先进水平，但牙科医生的人数与需要相比还相差很远。

根据国外统计材料，一些发达国家如北欧的瑞典、挪威、丹麦等，平均每1000人中就有一名牙医，美国、西德、巴西、日本等国平均每2000人中有一名牙科医生。我国，据解放前1948年统计，每116万人中只有一名牙医，截至1980年的统计，牙医仍仅占总人口的十七万分之一。首都北京的医疗条件最好，医务人员较集中，但牙科医生的比例亦只占当地人口的两万分之一。一名牙医要做好两万人的口腔保健是不容易的，况且还有很大一部分病人是从全国各地来京就医的，这样，工作量就更大了。

另一方面，牙科医生少也表现在与其他各科医生的比例上。国外统计材料说明：某些国家的牙医和其他各科医生的比例是1:3，而我国是1:200。这也说明我国很缺乏牙科医生。加上近年来国民经济情况不断改进，人民生活水平不断提高，治牙的要求也越迫切。尽管牙科医生不断增多，还是远远赶不上需要。解决看牙病的困难，不是短时间能做到的。为此，除了加快牙科医生的培训外，就必须做好防治工作。

做好牙病预防才能大大减少牙病患者。例如，龋齿（俗称虫牙）发病是由多种因素造成的。各地调查饮水中氟素与龋齿及斑釉牙的关系，证明在一定限度内，水中含氟量越多，龋齿发病率越低。广州市1965年开始做了氟化水源的工作，经过十余年的观察，恒牙龋减少68%，乳牙龋减少50%。这说明氟化水源用于人口集中的大城市，是一种既经济又有

效的防龋措施。含氟牙膏、氟水漱口、牙体涂氟等也有一定防龋作用。另外，口腔卫生与龋发病的关系也很大。所以，做好口腔卫生知识的宣传工作，普及预防口腔疾病的知识，号召人人重视口腔卫生，有病早治，就可以大大减少牙病的发病率。这也是逐渐解决看牙病难的一个重要问题。

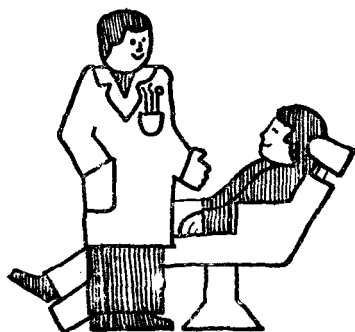


图 1

二、人的一生有几副牙齿

人属双生齿类，一生中有两副牙齿，即乳牙和恒牙，俗称奶牙和大人牙。它们的长出和替换的时间是一定的。乳牙有20颗，恒牙有28~32颗。

各种牙齿执行各自不同的任务，有的切割食物，有的撕裂食物，有的磨碎食物。为了适应不同的需要，它们的形态也有所不同。

乳牙从形态上分为三组：乳切牙、乳尖牙和乳磨牙。恒牙从形态上分为四组：切牙、尖牙、双尖牙、磨牙。

一般情况下，出生后六个月左右到五、六岁之前，孩子嘴里全是乳牙，医学上称为乳牙列。五、六岁到十二岁左右，孩子嘴里有乳牙也有了恒牙，是乳恒牙替换时期，称为混合牙列。十二岁以后，孩子嘴里全是恒牙，称为恒牙列。

换牙主要在孩子上小学的时期，家长和小学校中的卫生老师应特别关心孩子们的口腔情况，培养他们具有良好的口腔卫生习惯，要认真仔细地刷牙，不光用一侧牙吃东西，不用舌头吮舔乳牙脱落的位置。对长期长不出的恒牙要请医生诊治。如果恒牙已经长出，乳牙还没脱落，应及时请医生拔除滞留的乳牙。

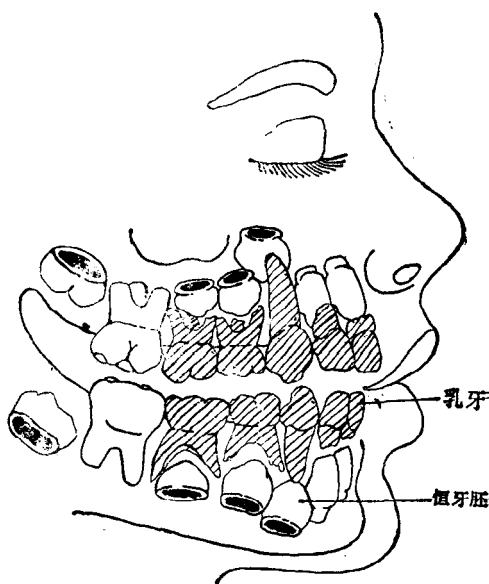


图 2

图中的孩子有乳牙和第一恒磨牙，其他恒牙还没有长出
(混合牙列时期)

三、牙齿在人体内什么时候开始生长发育

牙齿的发育要经历一个漫长而复杂的过程，可分为三个阶段，生长期、钙化期和萌出（长牙）期。这是身体其他器官所没有的，例如骨骼系统有生长和钙化两个时期，内脏器官只有生长期。牙齿不经过萌出期是不能行使功能的。以一颗门牙为例，从开始发生到牙根完成，需要10年的时间。如果从恒牙牙胚发生到最后的第三磨牙完成，需要经历20年左右的时间。在牙齿发育的主要阶段，身体内外环境的变化都能影响牙齿的发育。

胚胎第二个月，胎儿初具人形时，乳牙牙胚就开始发生。出生前乳牙大部分牙冠已钙化；出生后三岁多，乳牙牙根才完全形成。乳牙的发育主要在胎儿时期。因此只有当母亲怀孕时身体健康、营养丰富，乳牙才能发育良好。

恒牙的发生，也要追溯到胚胎时期。在胚胎第四个月时，恒牙牙胚陆续发生。只有第二恒磨牙和第三恒磨牙是在出生后发生的。胎儿时期也只有第一恒磨牙的牙尖钙化，其他大部分恒牙是在婴儿和儿童期发育完成的。可以说，学龄前的阶段是牙齿钙化的主要时期。如果这一时期摄取食物中缺乏钙盐、磷酸盐、维生素和足够的蛋白质，或孩子自身消化吸收不好，或患全身性疾病如发烧、肺炎、肾炎等，都可能直接影响牙胚的生长发育，牙齿出现钙化程度差（牙齿不透明、无光泽）或牙釉质表面有缺损（呈现带状、窝状缺陷）、严重的呈现棕褐色，蜂窝状。这是牙齿在颌骨内发育期间留下的永久性缺陷，直到萌出后才能够被发现。这是牙齿发育期间身体健康的记录，并非现在健康情况的反映。可以根据

那些牙齿受损，推算出孩子在什么年龄身体状况不良。对受损牙齿再补充维生素D或钙片是毫无意义的，所以要重视孕妇、婴幼儿和儿童的营养与身体健康。

“先生根，后发芽。”这是人们对植物生长的比喻。牙齿则不同，是“先发芽，后生根”。从牙齿开始发生起，就是牙冠部先发育，牙根部随后发育。即使牙齿萌出，牙根还

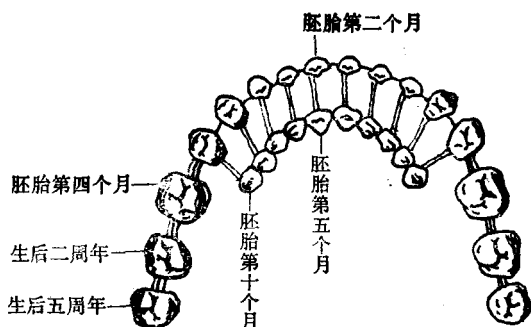


图 3 牙齿所形成的乳牙及恒牙(胚胎开始发生的时期)

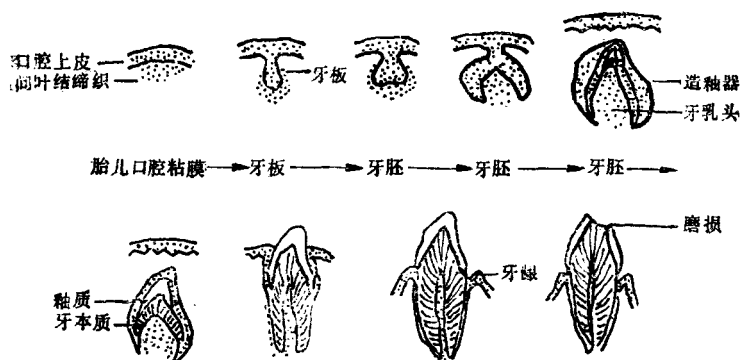


图 4 牙齿的一生

在继续发育，要经过一定的时间，牙根部才能逐渐形成。

四、孩子什么时候长乳牙，什么时候换恒牙

无论是长乳牙，还是换恒牙，医学上统称为牙齿的萌出。牙齿萌出有一定的时间，并按一定的次序。左右同名牙齿是成双长出的。人们常把牙齿长出来的时间作为儿童发育成长的标志。要是不按一定次序长牙，牙齿就不易排齐。

乳牙萌出的次序和时间

中切牙	6~8个月
侧切牙	8~9个月
第一磨牙	12~14个月
尖牙	16~18个月
第二磨牙	20~24个月

一般从6个月左右开始出牙，2岁半左右乳牙全部出齐，共20颗乳牙。下牙萌出的时间一般比同名上牙早，第一乳磨牙比它前面的乳尖牙萌出早。对此，家长不要误认为不正常。

有的婴儿出牙稍晚，可以相差三、四个月，如果超过一岁还没有出牙，应该就医检查。出牙过早的婴儿也是有的，出生不久就长出乳牙，这是因为乳牙胚距离口腔粘膜较近。只要过早长出的牙不造成哺乳的困难，不损伤对口牙床，不松动，不会造成吸入气管的危险，就可以不管它。否则就应及时拔除。

恒牙萌出的平均年龄

	男	女
中切牙	6.5~8岁	6~9岁
上侧切牙	7.5~10岁	7~10岁
尖牙	10~13岁	9.5~12岁