

刑 事 侦 查 学

(第二版)

杨殿升 张若羽 张玉鑑 编著

北京 大学 出版社

新登字(京)159号

图书在版编目(CIP)数据

刑事侦查学(第二版)/杨殿升等编著.-2 版.-北京：北京大学出版社，1993. 11

ISBN 7-301-02296-4

I. 刑…

II. 杨…

III. 刑事侦查-理论

IV. D918

出 版 者：北京大学出版社

地 址：北京大学校内

邮 政 编 码：100871

排 印 者：国防科工委印刷厂

发 行 者：北京大学出版社

经 销 者：新华书店

850×1168 毫米 32 开本 12.75 印张 330 千字

1993年11月第一版 1993年11月第一次印刷

印数：0001—3 000册

定 价：8.80 元

说 明

本书是北京大学教材，主要供法律系学生学习刑事侦查学课程之用。

我们在 80 年代初曾编写一本《刑事侦查学》，1983 年 6 月由北京大学出版社出版，迄今已逾十年。其间，我国刑事侦查学的理论和实践已经有了很大发展。为了适应当前形势发展的需要，更好地为实践服务，我们在该书的基础上，重新编写了《刑事侦查学》（第二版）。

这一新编教材对原教材的体系作了重要变动，充实了许多新的内容。在编撰中，我们吸收了 80 年代刑事侦查学的最新成果，力求达到科学性、知识性和实用性相结合。由于我们的水平和经验所限，本书疏漏之处在所难免，希望读者予以批评指正。

本书第一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五章和第七章的第一、二、三节由杨殿升执笔；第四、八、十九章由张若羽执笔；第三、五、六、十一章和第七章的第四、五、六、七节由张玉镛执笔。最后由杨殿升统一修改定稿。

本书在编撰过程中，曾得到蓝绍江、张文生、孙东东等同志的热情支持和帮助，在此一并致谢。

编 者

1993 年 9 月

目 录

第一章 导论	(1)
第一节 刑事侦查学的对象和体系.....	(1)
第二节 刑事侦查学与邻近学科的关系.....	(6)
第三节 刑事侦查学的研究方法.....	(10)
第二章 刑事侦查的任务和原则	(14)
第一节 刑事侦查的概念.....	(14)
第二节 刑事侦查的任务.....	(18)
第三节 刑事侦查的原则.....	(21)
第三章 刑事技术鉴定概述	(27)
第一节 刑事技术鉴定的概念和作用.....	(27)
第二节 刑事技术鉴定的类型.....	(29)
第三节 刑事技术鉴定的程序.....	(30)
第四节 同一鉴定.....	(32)
第五节 种属鉴定.....	(42)
第四章 刑事照相	(46)
第一节 刑事照相的任务.....	(46)
第二节 刑事现场照相.....	(47)
第三节 痕迹照相.....	(52)
第四节 文书翻拍与复印.....	(54)
第五节 检验照相.....	(56)
第六节 辨认照相.....	(65)
第五章 痕迹勘验	(68)
第一节 痕迹勘验的对象和任务.....	(68)
第二节 形象痕迹的形成及分类.....	(69)

第三节	手印勘验.....	(73)
第四节	脚印勘验.....	(86)
第五节	人牙印勘验.....	(96)
第六节	工具痕迹勘验.....	(98)
第七节	开锁和破坏锁痕迹勘验.....	(103)
第八节	车辆痕迹勘验.....	(105)
第九节	断离痕迹勘验.....	(108)
第六章	枪弹勘验.....	(112)
第一节	枪弹勘验的概念和任务.....	(112)
第二节	枪弹的种类和构造.....	(112)
第三节	枪弹射击痕迹和射击附带物质.....	(114)
第四节	寻找和提取射击枪弹及射击附带物质.....	(117)
第五节	枪击现场分析判断.....	(119)
第七章	文书检验.....	(124)
第一节	文书检验的概念和任务.....	(124)
第二节	书写习惯的特定性和稳定性.....	(126)
第三节	书写文字的特征.....	(131)
第四节	非书写文字及文书物质材料的特征.....	(136)
第五节	现场文书物证的发现和提取.....	(140)
第六节	对案情的分析判断.....	(143)
第七节	文书样本的收集.....	(145)
第八章	刑事登记.....	(147)
第一节	刑事登记的概念和意义.....	(147)
第二节	十指指纹登记.....	(148)
第三节	单指纹登记.....	(155)
第四节	其他几种刑事登记.....	(156)
第九章	现场勘查.....	(159)
第一节	犯罪现场的概念和种类.....	(159)

第二节	现场勘查的任务和基本原则	(166)
第三节	现场保护	(172)
第四节	现场勘查的组织领导	(175)
第五节	现场勘验	(178)
第六节	制作现场勘验记录	(184)
第七节	现场访问	(193)
第八节	现场分析	(197)
第九节	现场勘查后的处理	(206)
第十章	侦查破案	(207)
第一节	侦查破案的概念和意义	(207)
第二节	立案	(208)
第三节	制定侦查计划	(215)
第四节	寻找线索，发现和认定犯罪嫌疑人	(218)
第五节	破案	(228)
第十一章	侦查实验	(231)
第一节	侦查实验的概念和种类	(231)
第二节	侦查实验的任务和规则	(232)
第三节	侦查实验的组织实施	(234)
第四节	侦查实验结果的审查和运用	(236)
第十二章	辨认	(239)
第一节	辨认的概念和种类	(239)
第二节	辨认的规则	(241)
第三节	辨认的方法	(242)
第四节	辨认结果的分析评断	(249)
第十三章	询问	(252)
第一节	询问的概念和意义	(252)
第二节	询问证人	(254)
第三节	询问被害人	(260)

第十四章 搜查和扣押	(264)
第一节 搜查的概念和搜查前的准备.....	(264)
第二节 搜查的程序和方法.....	(266)
第三节 扣押的概念、程序和方法.....	(269)
第十五章 侦缉措施	(272)
第一节 追缉堵截.....	(272)
第二节 通缉、通报.....	(274)
第三节 控制销赃.....	(277)
第四节 拘留、逮捕.....	(279)
第十六章 讯问	(286)
第一节 讯问的概念和任务.....	(286)
第二节 讯问前的准备.....	(291)
第三节 讯问的策略方法.....	(294)
第四节 讯问应当注意的问题.....	(304)
第十七章 杀人案件的侦查	(310)
第一节 杀人案件的特点.....	(310)
第二节 杀人案件的现场勘查和案情分析.....	(312)
第三节 侦查杀人案件的一般方法.....	(324)
第四节 几种杀人案件的侦查方法.....	(327)
第十八章 投毒案件的侦查	(331)
第一节 投毒案件的特点.....	(331)
第二节 侦查投毒案件的一般方法.....	(333)
第十九章 放火案件的侦查	(340)
第一节 放火案件的特点.....	(340)
第二节 侦查放火案件的一般方法.....	(341)
第二十章 抢劫案件的侦查	(348)
第一节 抢劫案件的特点.....	(348)
第二节 侦查抢劫案件的一般方法.....	(350)

第二十一章	强奸案件的侦查	(354)
第一节	强奸案件的特点	(354)
第二节	侦查强奸案件的一般方法	(355)
第二十二章	盗窃案件的侦查	(360)
第一节	盗窃案件的特点	(360)
第二节	侦破入室盗窃案件的一般方法	(361)
第三节	侦破扒窃案件的一般方法	(371)
第二十三章	诈骗案件的侦查	(375)
第一节	诈骗案件的特点	(375)
第二节	侦查诈骗案件的一般方法	(377)
第二十四章	贪污案件的侦查	(379)
第一节	贪污案件的特点	(379)
第二节	侦查贪污案件的一般方法	(382)
第二十五章	贿赂案件的侦查	(387)
第一节	贿赂案件的特点	(387)
第二节	侦查贿赂案件的一般方法	(390)

第一章 导 论

第一节 刑事侦查学的对象和体系

一、刑事侦查学的对象

任何一门科学都有自己的研究对象。这种研究对象的特殊性，是一门科学区别于其他科学的依据。毛泽东曾经指出：“科学的研究的区分，就是根据科学对象所具有的特殊的矛盾性。因此，对于某一现象的领域所特有的某一种矛盾的研究，就构成某一门科学的对象。”^①刑事侦查学作为一门科学，当然有其特定的研究对象。它是以侦查机关在同犯罪作斗争中所采用的各种侦查措施、技术手段和策略方法为研究对象的科学。简而言之，刑事侦查学是一门研究侦查犯罪的措施、手段和方法的专门科学。它的研究对象是由刑事技术手段、侦查措施和侦查方法三个方面的基本内容构成的。

所谓刑事技术手段，是指为了发现、提取、固定、检验物证和防范控制犯罪而采取的各种科学技术方法的总称。主要包括刑事照相、痕迹检验、枪弹检验、文书检验、笔迹鉴定、指纹鉴定、物证化验、外貌识别和人像鉴定，以及指纹档案管理和犯罪防范技术，等等。随着科学技术的飞速发展，原来属于刑事技术重要组成部分的法医检验、司法精神病鉴定等，相继从刑事技术中分

^① 《毛泽东选集》，人民出版社 1991 年版（下同），第 1 卷，第 309 页。

分离出来，成为独立的学科。但是，在刑事侦查实践中，法医学、司法精神病学等学科同刑事技术有着极为密切的联系，所以，广义的刑事技术中应当包括法医检验、司法精神病鉴定、司法化学检验、司法会计鉴定、声纹鉴定等内容。

所谓侦查措施，是指侦查机关对犯罪案件实施侦查所采取的各种策略方法。主要包括：现场勘查、侦查实验、询问、搜查、扣押物证、通缉、通报、讯问等项措施，以及实施各项侦查措施应当采取的策略方法。

所谓侦查方法，是指各项侦查措施和技术手段在侦查破案中的综合运用。包括侦查破案的一般方法和侦破各类案件的具体方法。侦查破案的一般方法，是指侦查机关侦破各类犯罪案件所采取的侦查步骤和一般的策略方法，诸如有关立案、制定侦查计划、发现和审查犯罪嫌疑线索、收集证据以及破案和结束侦查等整个侦查活动的程序和策略方法。侦查破案的具体方法，是指根据各种不同种类犯罪的特点而采取的有针对性的策略方法。如杀人案件的侦查方法、抢劫案件的侦查方法、盗窃案件的侦查方法，等等。

在侦查实践中，侦查措施、刑事技术手段和侦查方法三者是有机结合、密不可分的。例如，现场勘查，这是一项重要的侦查措施。为了达到现场勘查的目的，首先必须正确地进行现场实地勘验和现场访问，并且对现场勘查中所获得的材料认真地进行分析研究，以便正确地确定侦查方向和侦查范围。同时，还需要运用刑事技术手段发现、提取、固定犯罪分子在作案时遗留下来的各种痕迹物证，客观真实地记录现场情况，为揭露和证实犯罪提供可靠的证据。至于案件的侦查方法，则是各种侦查措施和刑事技术手段的综合运用。如果离开了各种侦查措施和刑事技术手段的相互配合和综合运用，对案件的侦查工作就不可能正确有效地进行。实践证明，对具体案件的侦查活动能否取得成功，这不仅

取决于侦查人员所运用的某项侦查措施或技术手段是否正确，而且还取决于所选择的各种侦查措施、手段能否做到有机联系，相互配合。即各种侦查措施、手段的整体效应能否在侦查破案过程中得到充分有效地发挥。这就要求侦查人员既要精通各种侦查措施，又要掌握刑事技术知识，并且要善于根据各种案件的不同特点，正确运用各种侦查策略方法和技术手段，不断提高侦查艺术。

我国同刑事犯罪作斗争，历来坚持打击与防范相结合的方针。侦查机关的基本任务是对已经发生的犯罪案件，积极开展侦查活动，及时准确地查明案情，揭露和证实犯罪，查获犯罪人，使之受到应得的惩罚，同时还应积极主动做好防范控制工作，主动出击，先发制敌，力争把犯罪活动制止在预谋阶段，以预防和减少犯罪案件的发生，确保国家和人民的安全。因此，刑事侦查学除了研究侦查犯罪的措施、手段和方法外，还应研究每个时期犯罪活动的规律特点，以及通过侦查破案防范和控制犯罪的有效措施。

刑事侦查学是以我国刑事侦查实践为基础的，是对刑事侦查实践经验的科学总结和理论概括。但是，刑事侦查学作为一门研究犯罪侦查的专门科学，其研究对象不能仅仅局限于国内的刑事侦查实践，还应以马克思列宁主义、毛泽东思想为指导，深入系统地研究我国历史上和外国有关犯罪侦查的理论和方法，从中汲取和借鉴对我有用的东西，以便达到古为今用，洋为中用的目的，不断丰富刑事侦查学的内容。

在我国，关于刑事犯罪有两种含义：一种是指我国刑法规定的一切犯罪，既包括反革命犯罪，也包括其他刑事犯罪；一种仅仅指反革命犯罪以外的其他刑事犯罪，又称普通刑事犯罪，诸如杀人罪、放火罪、抢劫罪、盗窃罪、流氓罪、贪污罪、贿赂罪，等等。刑事侦查学是以普通刑事案件的侦查措施、手段和方法为主要研究对象；反革命罪侦查学，则是以各类反革命犯罪案件的侦查措施、手段和方法为主要对象。刑事侦查和反革命罪侦查都属

于犯罪侦查，二者的区分主要在于侦查对象的不同。其实，反革命罪侦查与刑事侦查在措施、手段和方法上有许多共同之处，是不可能截然分开的。由此可见，刑事侦查学和反革命罪侦查学是犯罪侦查学的两个组成部分。

二、刑事侦查学的体系

刑事侦查学的体系包括刑事侦查学的学科体系和课程体系两种含义。刑事侦查学的学科体系，是指刑事侦查学所包括的全部内容，以及各部分内容之间的内在联系和结构形式。刑事侦查学的课程体系，是指各类政法公安院系应设立哪些刑事侦查学方面的课程，以及每门具体课程的编、章、节、目的排列次序和相互关系。学科体系与课程体系二者既有联系，又有区别。课程体系是以学科体系为基础的，但是，学科体系的范围要比课程体系广泛得多，它包括各个分支学科。课程体系的范围比较窄，仅限于学科的某一部分内容，但其结构要比学科体系严谨。课程体系的建立应以学科体系为依据，但还要考虑到每门课程的教学目的、学时安排和学生接受能力等因素。所以，同一门课程其体系安排可以有所不同。各类政法公安院校可以根据自己的培养目标，设立一门或若干门刑事侦查学课程，各院校不必强求一律。研究刑事侦查学体系，有助于了解本学科的研究对象和范围，从而弄清本学科同其他学科的联系和区别。

刑事侦查学的学科体系是由各分支学科构成的。它能够反映本学科的当前水平和未来发展趋势。自党的十一届三中全会以来，我国刑事侦查学发展很快，相继出现了许多新的分支学科，已初步形成了比较完整的学科体系。刑事侦查学是一门实践性很强的应用学科。但是从总体上来看，又可分为基础理论和应用理论两大部分。这两个组成部分都有自己下属的分支学科。

刑事侦查学基础理论部分的分支学科主要包括：刑事侦查原

理；刑事侦查学总论；刑事侦查心理学，等等。

刑事侦查学应用理论又分为刑事侦查策略方法与刑事科学技术两个部分。刑事侦查策略方法部分的分支学科主要包括：刑事侦查学（不含刑事技术）；现场勘查学；预审学；杀人罪的侦查方法；盗窃罪的侦查方法；经济犯罪的侦查方法，等等。

刑事科学技术，又称刑事鉴定学，其下属分支学科主要有：物证检验学；痕迹学；指纹学；枪弹痕迹学；工具痕迹学；足迹学；断离痕迹学；文书检验学；笔迹学；司法化学；司法会计学；法医学；司法精神病学，等等。

上述各分支学科有些已比较成熟，并且有一批专著、教材、论文面世，取得了可喜的成绩，但有的目前还只是个雏型，有待进一步发展。今后，随着现代科技的飞速发展，将会有更多的分支学科相继问世，从而使刑事侦查学的学科体系日臻完善。

本书涉及的内容很广泛，对刑事侦查学各分支学科的基本内容都做了概括阐述。因此，它属于概论的性质，而不属于刑事侦查学的某一分支学科。本书体系由以下五部分构成：

第一部分，导论。主要包括：刑事侦查学的对象和体系；刑事侦查学的研究方法；刑事侦查学与邻近学科的关系。

第二部分，刑事侦查概述。主要包括：刑事侦查的概念、任务和基本原则。

第三部分，刑事技术。主要包括：刑事技术鉴定的概念、种类和程序；刑事技术鉴定中的同一鉴定和种属鉴定；刑事照相；痕迹勘验；枪弹勘验；文书检验；刑事登记。

第四部分，侦查措施。主要包括：现场勘查；侦查破案；侦查实验；辨认；询问；搜查和扣押；侦缉措施；讯问，等等。

第五部分，侦查方法。主要包括：杀人案件的侦查方法；投毒案件的侦查方法；放火案件的侦查方法；抢劫案件的侦查方法；强奸案件的侦查方法；盗窃案件的侦查方法；贪污案件的侦查方

法；贿赂案件的侦查方法，等等。

第二节 刑事侦查学与邻近学科的关系

刑事侦查学是法学与自然科学和其他社会科学相互交叉、渗透而形成的一门法学边缘科学，属于边缘法学。刑事侦查学作为多学科相互交叉、渗透的产物，与刑法学、刑事诉讼法学、犯罪学、证据学等学科有着密切联系，而且涉及自然科学和其他社会科学的许多门类。因此，明确刑事侦查学与有关学科的联系和区别，有助于了解本学科在社会主义法学体系中的地位和学习刑事侦查学的目的意义，同时也有助于根据刑事侦查学的特点，掌握正确的研究方法。

一、刑事侦查学与刑法学的关系

刑事侦查学与刑法学之间的联系极为密切。一般而言，刑法学所研究的基本内容是关于犯罪与刑罚问题，即阐明刑法中犯罪的概念，构成犯罪的要件，以及刑罚的种类和适用方法等。我国刑法学的任务，简言之，就是研究如何运用刑罚的方法同犯罪作斗争的问题。刑事侦查学并不直接研究犯罪与刑罚的问题，而是专门研究如何开展侦查活动，及时、准确地揭露犯罪和查获罪犯。但是，刑事侦查学在制定和运用侦查策略和方法时，必须是以某种行为构成犯罪为前提的。如果某种行为根本不构成犯罪，那就谈不上立案侦查的问题。另一方面，刑法所规定的目的和任务也需要通过一系列侦查活动来实现。因为没有强有力的刑事侦查工作，犯罪事实就不可能被查清，罪犯就不可能被查获，当然也就不可能运用刑法对犯罪者进行定罪科刑。由此可见，刑事侦查学所研究的侦查策略和方法是实现刑法规范的重要工具，而刑法学所研究的犯罪与刑罚问题，则是制定刑事侦查策略和方法的法律

依据。因此，刑侦侦查人员，必须认真学习刑法，搞清楚罪与非罪，反革命罪与其他刑事犯罪的界限，明确各种犯罪的构成要件，以及刑罚的种类和适用方法，只有这样，才能对各种犯罪正确地开展侦查活动，及时准确地揭露和证实犯罪，也才能保证无罪者不受刑事追究。

二、刑侦侦查学与刑事诉讼法学的关系

刑侦侦查学与刑事诉讼法学也有着密切的联系。我国刑事诉讼法是规定人民法院、人民检察院和公安机关办理刑事案件应当遵守的原则、制度和程序，以及公安、检察、法院三机关的关系和诉讼参与人的权利义务的法律。刑事诉讼法学这门科学主要是研究如何从诉讼程序上保证准确地查明犯罪事实，正确地运用刑法。侦查机关为了准确地查明犯罪事实和查获犯罪人，在侦查破案过程中，必须严格依照刑事诉讼法规定的程序进行活动。但是，侦查工作所包括的内容是极其丰富的，刑事诉讼法作为一门程序法，它只规定进行侦查活动的程序、规则、制度，并不具体规定进行侦查活动应采取的各种策略方法和技术手段。例如，我国《刑事诉讼法》第78条规定：“为了查明案情，在必要的时候，经公安局长批准，可以进行侦查实验。”“侦查实验，禁止一切足以造成危险、侮辱人格或者有伤风化的行为。”这里，法律只规定了进行侦查实验的程序和原则，并没有具体规定如何进行侦查实验，即进行侦查实验的步骤和策略方法，以及对侦查实验结果如何进行评断。而这些正是刑侦侦查学所要研究的内容。由此可见，刑侦侦查学同刑事诉讼法学是既有密切联系，又有明显区别的两个独立的法律学科。具体地说，刑事诉讼法学主要是研究侦查、起诉、审判活动的诉讼程序；而刑侦侦查学所研究的则是侦查活动的具体措施和策略方法。

三、刑事侦查学与犯罪学的关系

犯罪学是研究犯罪原因和犯罪预防的科学。它的主要任务是研究犯罪现象产生的原因及其发展、变化的规律，探求预防、减少以至消灭犯罪的途径。刑事侦查学也是研究犯罪现象的科学，它的任务是研究如何运用有效的侦查措施、手段和方法，及时、准确地侦破犯罪案件，抓获犯罪嫌疑人，以实现保护人民，惩罚犯罪和预防犯罪的目的。由此可见，刑事侦查学与犯罪学二者之间存在着血缘联系。犯罪学的研究成果，诸如犯罪嫌疑人个性特征，犯罪环境的特点，犯罪的动机等等，为刑事侦查学研究提供了丰富的事实材料和理论依据。另方面，刑事侦查学在研究各类案件侦查方法时所形成的各种典型案例和经验总结等，也为犯罪学研究提供重要资料。因此，二者可以相互借鉴和运用对方的研究成果，促进两个学科的共同繁荣发展。

四、刑事侦查学与证据学的关系

证据学是以诉讼证据为研究对象的专门科学。它的基本任务是研究有关诉讼证据的法律制度和司法机关运用证据的实践经验。刑事侦查学作为侦查犯罪的科学，其核心问题，是研究在刑事案件侦查过程中，如何运用技术手段发现、固定、提取和检验证据，以揭露和证实犯罪，抓获犯罪嫌疑人。所以，刑事侦查学与证据学二者之间有着十分密切的联系，而且其中有些部分必然会发生交叉或重叠。但是，刑事侦查学和证据学研究诉讼证据的角度是不同的。证据学侧重研究证据的概念、种类、作用及收集、运用证据的法律制度和基本原则，而刑事侦查学则着重研究收集证据的策略方法，以及如何利用自然科学的原理和方法发现、固定、提取和检验痕迹物证。同时，刑事侦查学仅研究刑事诉讼中的证据，而证据学则要对刑事、民事和行政诉讼中如何运用证据进行

全面研究，其范围要广泛得多。因此，二者尽管都以诉讼证据为研究对象，但各有自己的研究重点和范围，从而形成两个独立的学科。证据学的研究成果可以为刑事侦查学提供理论依据，而证据学在研究司法机关运用证据的经验时，可以汲取或借鉴刑事侦查学的理论和方法。

五、刑事侦查学与心理学的关系

心理学是以心理现象及其变化规律为研究对象的科学。犯罪心理学作为心理学的一个分支学科与刑事侦查学有着极为密切的联系。犯罪心理学的研究对象有狭义和广义之分。狭义犯罪心理学把犯罪嫌疑人实施犯罪行为的心理及其客观规律作为研究对象。包括犯罪心理产生的原因；犯罪心理形成变化规律；犯罪嫌疑人的犯罪心理在犯罪前、犯罪时、犯罪后的不同表现和特征；不同犯罪嫌疑人的犯罪活动的心理，等等。广义犯罪心理学把与犯罪有关的心理现象都作为研究对象，诸如被害人心理、证人心理、侦查心理、审判心理、罪犯改造心理，等等。对犯罪实施侦查，是一个极其艰巨复杂的过程。在这个过程中必然会涉及到各种不同的人员，出现各种不同的心理现象。其中除了侦查主体（侦查员）和侦查客体（犯罪嫌疑人）的活动以外，还有犯罪嫌疑人和与犯罪有关的各种人员（如被害人、证人等）的活动。研究这些人的心灵现象产生、发展的规律，并且根据这种规律制定影响侦查活动中各种人心理活动的方法，有针对性地优化和强化侦查破案的心理对策，就能够有效地提高侦查破案的能力。由此可见，心理学的理论和方法，对于刑事侦查学来说有着重要的意义。

近几年来，随着现代科学的发展，许多心理学和刑事侦查学研究人员和实际工作者，将心理学的原理和方法，具体运用到刑事侦查实践，使心理学与刑事侦查学相互交叉、渗透而形成了一门新的边缘学科，即刑事侦查心理学或侦查心理学。这就进一步