

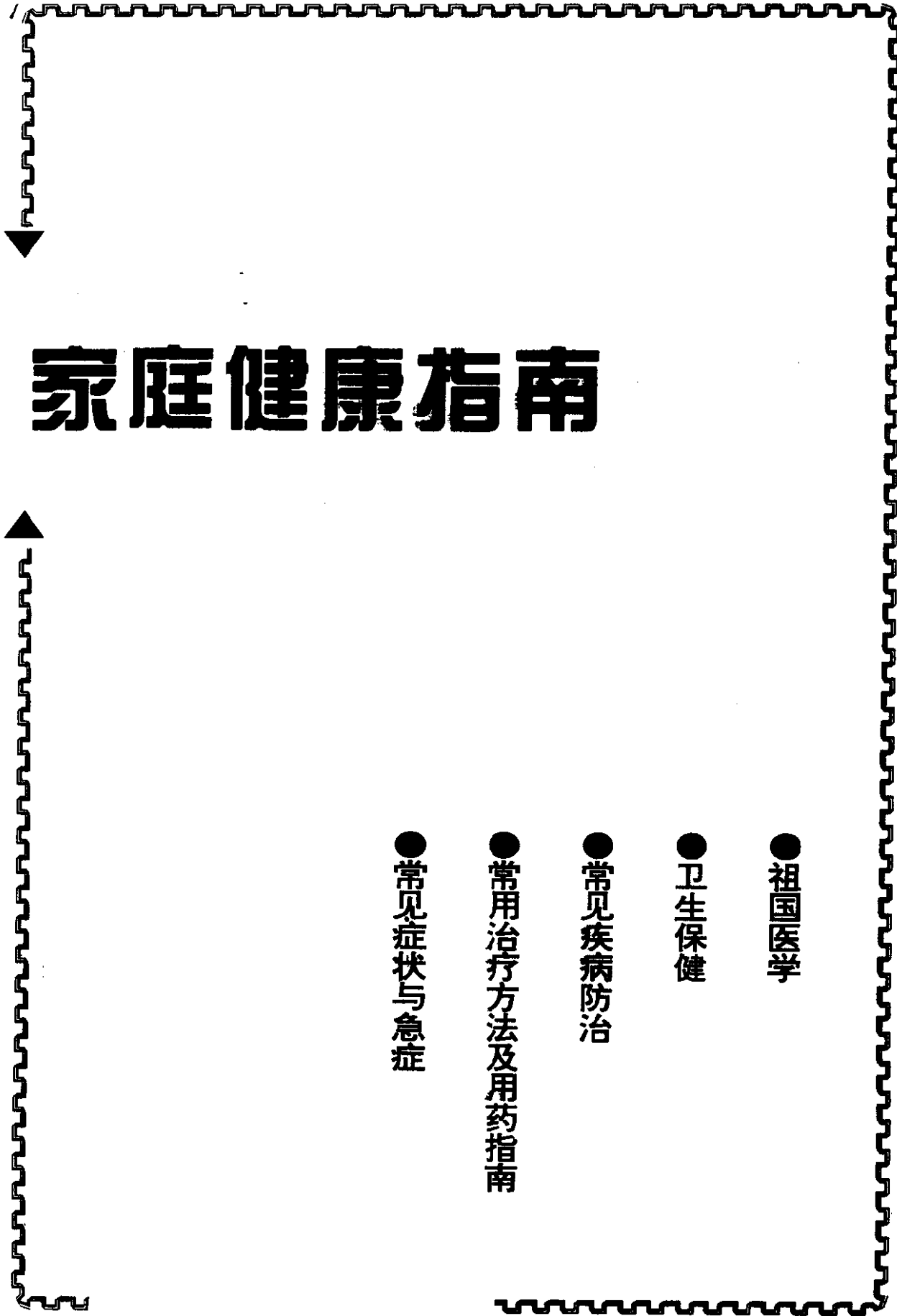
家庭健康指南

常爱民 编著

- 祖 传 医 学
- 卫 生 保 健
- 常 见 疾 病 防 治
- 常 见 症 状 与 急 症
- 常 用 治 疗 方 法 及 南
- 常 用 药 指 南

华南理工大学出版社

2027
2095
215
216



家庭健康指南

● 祖国医学

● 卫生保健

● 常见疾病防治

● 常用治疗方法及用药指南

● 常见症状与急症

图书在版编目(CIP)数据

家庭健康指南/叶璐 编著. —广州:华南理工大学出版社, 1996.3

ISBN7-5623-1004-1/R·32

I. 家…

II. 叶…

III. 医学-健康

IV. R3

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮码 510641)

责任编辑:刘 勇

各地新华书店经销

广东省粤中印刷公司印刷

1996年5月第1版 1996年5月第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:32 字数:800千字

印数:1—5000册

定价:65.00元

目 录

常见症状与急症

— 常见症状的诊断

1. 高热	(3)
2. 低热	(5)
3. 头痛	(6)
4. 眩晕	(7)
5. 昏迷	(7)
6. 晕厥 (昏厥)	(9)
7. 咯血	(10)
8. 呕血	(11)
9. 便血	(11)
10. 血尿	(12)
11. 紫癜	(13)
12. 胸痛	(15)

13. 急性腹痛	(15)
14. 慢性腹痛	(17)
15. 水肿	(18)
16. 黄疸	(19)
17. 腹泻	(20)
18. 腰背痛	(22)
19. 四肢痛	(23)
20. 呕吐	(24)
21. 淋巴结肿大	(25)
22. 吞咽困难	(26)
23. 咽痛	(27)
24. 呼吸困难	(27)
25. 咳嗽	(28)
26. 心悸	(29)
27. 紫绀	(30)
28. 鼻出血	(31)
29. 阴道出血	(32)
30. 尿频	(33)
31. 便秘	(33)
32. 惊厥	(34)
33. 脱发	(35)
34. 乳腺肿块	(36)

二 常见急症处理

1. 创伤	(38)
-------------	------

创伤	(38)
水火烫伤	(39)
中暑	(40)
冻伤	(41)
毒虫咬伤	(43)
外耳道异物	(46)
角膜结膜异物	(46)
异物梗喉（呼吸道异物）	(47)
晕动症	(48)
急性感染伤口的处理	(49)
过敏反应	(50)
中毒	(51)
溺水	(55)
电击伤	(56)
骨折	(57)
内出血	(59)
窒息	(59)
休克	(60)
心跳骤停	(61)
2. 急救处理	(63)
人工呼吸法	(63)
心脏按摩	(64)
心跳骤停急救	(65)
触电急救	(66)
溺水急救	(66)
中毒急救	(67)

外出血与止血	(67)
输血与献血	(70)
损伤的急救处理	(71)
病人搬运法	(72)

常用治疗方法及用药指南

一 常用治疗方法及诊断技术

1. 常用治疗方法	(77)
药物治疗	(77)
手术疗法	(78)
心理疗法	(80)
运动疗法	(81)
气功疗法	(82)
针刺疗法	(84)
灸疗法	(86)
拔罐疗法	(86)
推拿疗法	(87)
脐疗法	(90)
薰洗疗法	(91)
雾化吸入疗法	(92)
刮痧疗法	(93)

音乐疗法	(94)
矿泉疗法	(95)
空气疗法	(96)
色彩疗法	(97)
冷冻疗法	(98)
激光疗法	(99)
磁疗法	(100)
放射疗法	(101)
化学疗法	(103)
免疫疗法	(104)
加热疗法	(105)
电化学疗法	(106)
人体检验正常值	(107)
2. 常用诊断技术	(111)
X 线诊断技术	(111)
磁共振成像诊断	(112)
超声诊断	(113)
纤维内镜	(114)
放射性核素显像检查	(116)
电生理	(118)
实验室检查	(119)

二 家庭用药指南

1. 怎样保管药品	(127)
防止药品变质	(127)

分门别类贮存·····	(128)
勿使标签受损·····	(128)
2. 怎样合理用药 ·····	(128)
遵照医嘱按时按量用药·····	(128)
不使用过期变质药物·····	(129)
注意服药方法与配伍禁忌·····	(129)
小儿及未成年人用药要点·····	(130)
老人用药须知·····	(131)
3. 常用中成药 ·····	(131)
辛温辛凉解表药·····	(131)
清热解毒消炎药·····	(133)
止咳化痰平喘药·····	(139)
祛风除湿止痛药·····	(141)
健脾消积导滞药·····	(143)
疏肝理气止痛药·····	(144)
活血化瘀止痛药·····	(146)
补益气血肝肾药·····	(150)
养心安神镇静药·····	(156)
平肝潜阳降逆药·····	(157)
4. 常用西药 ·····	(158)
抗微生物药物·····	(158)
抗寄生虫病药·····	(164)
中枢神经系统药·····	(166)
心血管系统药·····	(169)
利尿药·····	(172)
呼吸系统药·····	(173)

消化系统药.....	(176)
血液系统药.....	(183)
抗过敏药.....	(186)
激素类药.....	(186)

常见疾病防治

一 常见传染病

1. 流行性感冒	(193)
2. 病毒性肝炎	(195)
3. 流行性腮腺炎	(199)
4. 细菌性痢疾	(201)
5. 流行性脑脊髓膜炎	(204)
6. 流行性乙型脑炎	(206)
7. 疟疾	(209)
8. 麻疹	(211)
9. 风疹	(213)
10. 水痘	(214)
11. 蛔虫病	(215)
12. 蛲虫病	(217)
13. 绦虫病	(218)
14. 血吸虫病	(219)

15. 钩端螺旋体病	(221)
16. 百日咳	(223)
17. 伤寒	(225)
18. 霍乱	(227)

二 常见内科病

1. 急性支气管炎	(230)
2. 慢性支气管炎	(232)
3. 支气管哮喘	(236)
4. 支气管扩张症	(240)
5. 大叶性肺炎	(243)
6. 肺脓肿	(245)
7. 肺结核	(248)
8. 结核性胸膜炎	(252)
9. 风湿热	(255)
10. 风湿性心脏病	(257)
11. 高血压病	(261)
12. 心绞痛	(264)
13. 心肌梗塞	(268)
14. 慢性肺源性心脏病	(271)
15. 亚急性细菌性心内膜炎	(274)
16. 病毒性心肌炎	(277)
17. 急性心包炎	(279)
18. 过早搏动	(282)
19. 阵发性室上性心动过速	(285)

20. 阵发性室性心动过速	(288)
21. 心房颤动	(289)
22. 房室传导阻滞	(292)
23. 反流行食管炎	(295)
24. 慢性胃炎	(297)
25. 消化性溃疡	(300)
26. 急性胰腺炎	(303)
27. 慢性胆囊炎	(306)
28. 肝硬化	(308)
29. 溃疡性结肠炎	(312)
30. 急性肠炎	(315)
31. 胃下垂	(317)
32. 糖尿病	(320)
33. 肾盂肾炎	(323)
34. 急性肾小球肾炎	(326)
35. 慢性肾小球肾炎	(328)
36. 下泌尿道感染	(331)
37. 甲状腺机能亢进症	(333)
38. 甲状腺机能减退症	(335)
39. 缺铁性贫血	(338)
40. 再生障碍性贫血	(340)
41. 面神经炎	(342)
42. 三叉神经痛	(344)
43. 多发性神经炎	(346)
44. 坐骨神经痛	(349)
45. 偏头痛	(351)

46. 重症肌无力	(353)
47. 神经衰弱	(355)
48. 癔病	(357)
49. 抑郁症	(359)
50. 精神分裂症	(361)
51. 癫痫	(363)
52. 脑动脉硬化症	(366)
53. 老年性痴呆	(368)
54. 脑出血	(370)
55. 蛛网膜上腔出血	(373)
56. 脑血栓形成	(374)
57. 脑栓塞	(377)

三 常见外科病

1. 疖	(379)
2. 痈	(380)
3. 急性蜂窝织炎	(383)
4. 丹毒	(384)
5. 急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	(386)
6. 手指的急性化脓性感染	(388)
7. 破伤风	(390)
8. 急性乳房炎	(393)
9. 乳房囊性增生病	(396)
10. 腹外疝	(398)
11. 急性腹膜炎	(399)

12. 肠梗阻	(400)
13. 急性阑尾炎	(403)
14. 急性胆囊炎	(406)
15. 胆石症	(408)
16. 痔	(410)
17. 直肠脱垂	(414)
18. 隐睾	(415)
19. 急、慢性前列腺炎	(416)
20. 前列腺增生症	(418)
21. 尿石症	(421)
22. 男性不育	(424)
23. 落枕	(425)
24. 肩关节脱位	(427)
25. 肘关节脱位	(429)
26. 桡骨小头半脱位	(430)
27. 狭窄性腱鞘炎	(431)
28. 肩关节周围炎	(433)
29. 急性腰扭伤	(435)
30. 腰椎间盘突出症	(438)
31. 颈椎病	(439)
32. 类风湿性关节炎	(442)

四 常见妇科病

1. 功能性子宫出血	(445)
2. 痛经	(450)

3. 闭经	(452)
4. 霉菌性阴道炎	(455)
5. 滴虫性阴道炎	(457)
6. 慢性宫颈炎	(458)
7. 急性盆腔为	(460)
8. 慢性盆腔炎	(462)
9. 子宫脱垂	(464)
10. 妊娠呕吐	(466)
11. 妊娠中毒症	(468)
12. 流产	(472)
13. 宫外孕	(476)
14. 更年期综合征	(478)

五 常见儿科疾病

1. 小儿肺炎	(482)
2. 小儿支气管炎	(485)
3. 小儿支气管哮喘	(487)
4. 小儿惊厥	(489)
5. 小儿疳积	(492)
6. 小儿厌食症	(495)
7. 婴幼儿腹泻	(496)
8. 小儿泌尿道感染	(499)
9. 小儿遗尿症	(501)
10. 佝偻病	(502)
11. 手足搐搦症	(505)

-
-
12. 新生儿硬肿症 (507)
13. 儿童多动症 (509)

六 常见五官科疾病

1. 急性卡他性结膜炎 (511)
2. 睑缘炎 (513)
3. 睑腺炎 (514)
4. 沙眼 (516)
5. 睑板腺囊肿 (517)
6. 翼状胬肉 (518)
7. 青光眼 (519)
8. 细菌性角膜溃疡 (520)
9. 外耳道疖肿 (521)
10. 急性化脓性中耳炎 (523)
11. 慢性化脓性中耳炎 (526)
12. 慢性单纯性鼻炎 (528)
13. 慢性肥厚性鼻炎 (530)
14. 鼻窦炎 (532)
15. 急性扁桃体炎 (535)
16. 慢性扁桃体炎 (537)
17. 急性咽炎 (539)
18. 慢性咽炎 (540)
19. 口疮 (542)
20. 急性牙龈炎 (544)
21. 龋病 (546)

22. 牙周炎	(547)
---------------	-------

七 皮肤病与性传播疾病

1. 荨麻疹	(550)
2. 湿疹	(552)
3. 药物性皮炎	(555)
4. 接触性皮炎	(556)
5. 神经性皮炎	(558)
6. 脂溢性皮炎	(560)
7. 手足癣	(562)
8. 牛皮癣	(564)
9. 带状疱疹	(567)
10. 白癜风	(569)
11. 黄褐斑	(571)
12. 痤疮	(573)
13. 痱子	(575)
14. 脓疱疮 (黄水疮)	(577)
15. 臭汗症	(579)
16. 疥疮	(580)
17. 生殖器疱疹	(582)
18. 尖锐湿疣	(584)
19. 淋病	(586)
20. 梅毒	(589)