

唐 晶(杭州大学心理学系)博士 沙冰(中国社会科学院心理所)博士 策划
林泳海(北京师范大学心理学)博士 倪健(澳大利亚悉尼大学心理系)博士

心理门诊

心理医学实用大全
家庭必备保健通书

编著/金善国/唐晶/沙冰/董晓兰/凌云/编著

天津人民出版社

责任编辑:刘晓津
封面设计:阿夏学习室

心 理 门 诊

*

天津人民出版社出版

(天津市张自忠路 189 号)

高等教育出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

850 × 1168 毫米 32 开本 18.5 印张 550 千字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—10000

ISBN 7-201-02929-0
B·104 定价:32.80

前 言

现代人的生活是充满竞争的拥挤生活。特别是对今天的中国人而言,一方面要应付变化很快的社会,另一方面又不得不压抑自己。与西方人不一样,当他们受到压抑时,他们会很轻易地找到合格的心理医生来对他们进行心理辅导。目前的中国还没有这个条件。很大程度上,当人们感到需要心理辅导的时候,他们更能做到的是去书店买一本心理调节类的书,通过自己阅读来达到自我辅导。

本书可以说就是为了适应现代中国普通百姓的现实而编写的一本实用普及型心理门诊大全。本书的编写者绝大多数是北京师范大学心理系、中国科学院心理研究所以及杭州大学心理系的一批年轻的博士、硕士们。他们查阅大量心理学和心理医学的资料,把各位名家的精髓悉数收录。因为读者是普通百姓,因此,书中没有过多地罗列理论,而是通过大量病例分析,深入浅出地对深奥复杂的心理学理论进行通俗的阐述。

本书的第一部分至第三部分,本身稍作完善就可以成为一本完整的关于心理疾病和心理治疗的书籍;里面的病例,都是从浩瀚的心理医学资料里面精选出来的。其中第一部分针对中年人、青年人常见的心理障碍和心理疾病进行了详细的分析;第二部分对那些特殊时期的人群,主要是儿童和老年人的特殊心理障碍和疾病作了分析。第三部分是关于心理治疗的讲解和案例。在第四部分,我们经过反复比较、权衡,觉得作为学术报告的病例并不适合普通读者阅读,因此,我们在引用病例时都作了适当的改写,以增加可读性和通俗性。全书共收列各类心理疾病、治疗和咨询的典型病例近 200 个,以及各类心理测验量表 19 种。

相信广大读者能从这本书中受到启发和指导,果能如此,也不枉我们的一番心血。

编者

1997 年 7 月于北京

目 录

第一部分：常见心理障碍与心理疾病

心理障碍和心理疾病是成年人容易罹患，却又容易忽视的问题。这里我们把各种常见的心理障碍和心理疾病作了详细而通俗的讲述，并列举大量典型病例来帮助大家理解。这部分内容主要是青年、中年人，特别是更年期人们容易罹患的各类疾病。包括各类神经症、人格障碍、性障碍和性变态、精神病、酒精和药物依赖、行为问题和行为障碍以及青春期及更年期的典型障碍。这部分收列典型病例 86 例。

第一章

常见心理疾病的病因和分类/23

导致心理障碍的各种因素/23

一、生物遗传因素/23

遗传因素/生物因素

二、个人因素/26

人格特征/躯体的机能状态

三、社会心理因素/27

家庭因素/生活事件/性创伤

四、各种导致心理疾病因素的相互作用/30

心理疾病的分类/31

国际上较为常见的分类/32

根据心理疾病的异常程度/根据心理疾病的性质/根据心理疾病的表现

第二章

神经症及典型病例/35

一、神经衰弱/36

病因和发病机理/临床表现

病例一：家境不好心难宁/病例二：结扎导致心理紧张

二、歇斯底里/40

病因和发病机理/特征及临床表现

病例：晴天转多云

三、强迫症/44

病因/症状表现

病例：强迫搬车

四、焦虑症/47

病因/症状表现

病例一：女中学生的考试焦虑/病例二：中年男子的晋升忧虑

五、疑病症/51

病因/症状表现

病例一：没病疑病也是病/病例二：身体不适需放松

六、恐怖症/54

病因/症状表现

病例一：害怕雷雨夜的女子/病例二：怕见目光的少年

七、忧郁症/58

病因/症状表现

病例：祸不单行的女职员

第三章

人格障碍及典型病例/61

人格障碍/61

一、人格的成分及人格障碍/61

二、导致人格障碍的因素/62

遗传因素/生理病理因素/社会-文化环境

三、人格障碍的特点/64

四、人格障碍的类型及表现/65

五、各种人格障碍的特征及病例/65

偏执型人格障碍

病例一：别人为什么总是刁难她/病例二：他为何怀疑一切

分裂型人格障碍

病例一：迷恋武功的大学生/病例二：“性格古怪”的科学家

强迫型人格障碍

病例一：担心细菌染身的大夫/病例二：行为刻板的年轻人

癯病型人格障碍

病例一：生活如演戏的女秘书/病例二：任性姑娘

反社会型人格障碍

病例一：他的恶习源于哪里/病例二：年轻人为何不学好

冲动型人格障碍

病例一：不尊重父母的待业青年/病例二：孤僻的杀人者/

病例三：一句不合砍妻子

依赖性人格障碍

病例：姑娘为何不愿交朋友

六、其他类型的人格障碍/81

循环型人格障碍

病例：兴奋与抑郁的交替折磨

自恋型人格障碍

病例：想比别人高出一筹的女学生

第四章

性心理障碍、性变态及典型案例/86

性机能障碍/87

一、男性性心理机能障碍/87

阳痿

病例一：受惊吓不能勃/病例二：缺少爱情

早泄

病例一：妻讥夫泄/病例二：压力大早收兵

其他

病例一：射精不能/病例二：婚前恐惧/病例三：性行为恐怖

二、女性性心理机能障碍/94

性冷淡

病例一：童年的阴影/病例二：父亲的冷酷和母亲的辛酸

性交疼痛和性交困难

病例一：缺乏温情的丈夫/病例二：童年的强奸记忆

其他

病例一：禁欲论的悲剧/病例二：渴望而不敢及/

病例三：奇特的强迫性性冲动

三、性变态/101

同性恋

病例一：想与主妇建立“友谊”的姑娘/病例二：他为何

偏偏爱上他/病例三：对漂亮男子感兴趣的小伙子

易性癖

病例一：为何不是女儿身/病例二：无法实现的“恋情”/

病例三：偏爱男装的大姑娘

露阴癖

病例：“伪君子”

窥阴癖

病例一：厕所里的“罪恶”/病例二：躲在黑暗中的“罪犯”

摩擦癖

病例一：偏向虎山行/病例二：摩擦的快感

恋物癖

病例一：女士衣物收藏家/病例二：迷恋女发的小伙子

异装癖

病例：男扮女装

施虐癖和受虐癖

病例一：虐人为乐/病例二：色情杀人狂/病例三：乐于受虐

其他

第五章

精神病及典型病例/127

精神分裂症/127

一、病因/症状表现/128

二、症状表现/130

思维障碍/情感障碍/感知障碍/意志行为障碍

三、精神分裂症的类型及病例/131

单纯型

病例：懒汉

青春型

病例：花痴

紧张型

妄想型

病例：万能的小伙子

偏执型精神病/136

一、偏执狂/137

病例一：向整个世界挑战/病例二：莫老固

二、更年期偏执狂/140

病例一：她的丈夫真的变心了吗/病例二：“钟情”的老汉

情感性精神障碍/142

一、躁郁症/142

躁郁症的病因/躁郁症的临床表现及病例

病例一：过度兴奋也是病/病例二：过度抑郁也是病/

病例三：周期性情绪发作

二、更年期抑郁症/146

病因/症状表现

病例：对新环境犯愁的女医生

第六章

药物依赖和酒精依赖/149

药物依赖/149

一、药物依赖的危害/150

二、药物耐受性和依赖性/151

三、药物依赖的病因和病理机制/151

药物依赖的病因/药物依赖的病理机制

四、药物依赖的临床分类及病例/153

吗啡类镇痛药成瘾

病例：拜倒在砒霜裙下的女强人

安眠药成瘾

病例：宁可人受穷，不可口受苦

致幻剂成瘾

病例：倒毙街头的舞蹈家

其他易成瘾药物

病例：英年早逝的女运动员

烟瘾(烟草依赖)/159

一、吸烟的危害/159

二、吸烟成瘾的病因、病理机制和病例/160

吸烟成瘾的病因/吸烟成瘾的病理机制

病例一：嗜烟如命的汽车司机/病例二：嗜烟断学业

酒精依赖/163

一、酒精依赖/163

长期大量饮酒的危害/酒精依赖的病因

病例：以酒消愁愁更愁

二、酒精中毒性精神障碍/167

急性酒精中毒性精神障碍

普通醉酒状态

病例一：以酒壮胆泄不满/病例二：谁让他走进铁窗

慢性酒精中毒性精神障碍

病例：因酒离婚

第七章

行为问题和行为障碍/171

自杀行为/171

一、自杀行为/171

二、自杀的发生率/172

三、自杀原因分析/173

社会——文化因素/身体与精神疾病的影响

四、自杀者的特点/174

病例一：一言不合即自缢/病例二：良言难劝寻死女

攻击行为/176

一、具有攻击行为的人的特点/177

二、攻击行为形成的原因/177

生理因素/社会心理因素/其它因素

病例:有其父必有其子

冲动控制障碍/180

一、间歇性冲动障碍/180

间歇性冲动障碍的特点/病因分析

病例:一怒砸家的宁君

二、偷窃癖/182

偷窃癖的一般特点/病因分析

病例一:偷窃也有癖/病例二:偷窃成瘾的女大学生/

病例三:屡教不改的“顺手牵羊”

三、纵火癖/187

病例:痛打难治点火狂

第二部分:特殊时期的心理障碍

与青年人和成年人不同,儿童期和老年期是人生的两个特殊时期。儿童期由于生理、心理尚在发育过程中,他们的心理障碍往往具有不同与成人的特殊性。老年期的心理障碍容易被人所忽视,而实际上老年人是尤其需要心理关怀和辅导的人群,随着生理、心理功能的衰退,老年人的心理障碍往往也表现出与中、青年人不同的特殊性来。这部分收列病例30例。

第八章

儿童期心理障碍及病例/191

儿童的生理、心理特点/191

一、儿童的生理特点/191

身体的发展/大脑和神经系统的发展/动作和活动的发展/言语的发展

二、儿童的心理特征/195

儿童智力的发展/儿童情绪的发展/儿童的社会性的发展/儿童个性的发展

儿童期常见的心理障碍/202

一、儿童期特殊发育障碍/202

病例：“p”、“q”不分的特殊发育障碍者

二、儿童孤独症/205

病例一：无法交流的男孩/病例二：他为何不再说话

三、儿童精神分裂症/209

病例：关闭心灵的幼儿

四、儿童期情绪障碍/211

儿童焦虑症

病例：偏科的小女孩

儿童恐怖症和学校恐怖症

病例一：汽车恐怖/病例二：黑暗恐怖/病例三：学校恐怖/

病例四：托儿所恐怖

儿童强迫症

病例一：数电线杆的男孩/病例二：他为何总想上厕所

儿童抑郁症

病例：感冒摧花

五、儿童多动症/218

儿童多动症的一般特点/儿童多动症的发病原因

病例:扰乱课堂的“小霸王”

儿童及少年期的特别症状/221

一、遗尿症/221

遗尿症的特点/儿童遗尿症的病因

病例:他真是懒得上厕所吗

二、口吃/224

口吃的一般特点/口吃的发病原因

病例:半天蹦不出一个字

三、睡眠障碍/225

儿童期常见的睡眠障碍及其表现特征/引起儿童睡眠障碍的原因

病例:梦游患儿

四、进食障碍/228

儿童进食障碍的一般特点/儿童进食障碍的病因

病例一:清水白菜作食粮/病例二:暴食诱吐的少女/

病例三:“吃泥人”的小男孩/病例四:泥土不是巧克力

第九章

老年期心理障碍及病例/232

老年人的心理变化/232

一、老年人的心理特征/233

生理机能衰退,情绪易波动,疾病增加,致使心理功能老化/健忘、罗唆、猜疑、妒嫉/生活环境的变化使老年人面临着新的适应/长年积累使老年人的习惯心理、个性独具特点

二、老年期常见的心理问题及其特点/235

老年期的功能性精神障碍/237

一、老年期抑郁症/238

老年期抑郁症的一般特点/病因

病例一：悲观失望催人老/病例二：离休后的失落

二、老年期神经症/242

老年期神经症的一般特点/病因

病例一：紧张不安的老嫗/病例二：疑病的老汉

三、老年期偏执症/245

病例：练香功“走火入魔”

老年期器质性精神疾病/246

一、老年期急性脑功能衰竭/246

老年期急性脑功能衰竭的一般特点/病因

病例：他患了“糊涂病”

二、老年期慢性器质性精神病/248

老年期慢性器质性精神病的一般特点/病因

病例一：他怎么会变“傻”呢/病例二：疑病迁于人/病例三：
“扰乱社会秩序”原因何在/病例四：不知自己年龄的老妇

第三部分：常见心理治疗

对于心理障碍和心理疾病，与身体疾病有着截然不同的表现。因此，针对心理疾病的治疗也不能简单地采用医学的方法，而必须采用专门的心理治疗的手段。这部分把心理学家们多年积累，比较成熟的心理治疗方法进行了讲述，其中包括精神分析法、认知领悟疗法、行为疗法、认知疗法、患者中心疗法、森田疗法、家庭疗法和婚姻疗法。本部分共收列各类典型治疗病例 50 例。

第十章

心理治疗基础/256

一、心理治疗的概念/256

二、心理治疗的面谈程序/259

心理治疗的初期阶段/心理治疗的中期阶段/心理治疗的后期阶段

第十一章

精神分析疗法及典型治疗病例/267

一、精神分析的理论/270

无意识理论/人格构造学说/性欲本能的理论

二、精神分析治疗的实施方法/273

自由联想/梦的分析/阻抗分析/移情分析/解释

病例一：他的痛苦源于童年经历/病例二：“切黄瓜”

使他感到窘迫/病例三：是什么使他想成为女性

第十二章

认知领悟疗法及典型治疗病例/286

一、认知领悟疗法的基本理论/286

二、认知领悟疗法的具体方法和步骤/287

三、认识领悟疗法治疗病例/288

病例一：被荒唐念头困扰的学子/病例二：“不干净的世界”/

病例三：遭受强奸之后

第十三章

行为疗法及典型治疗病例/295

一、行为疗法的基本理论/295

经典条件反射学说/操作条件反射学说/模仿学习原理

二、行为治疗的常用方法/297

系统脱敏疗法/放松疗法/压恶疗法/满灌疗法/代币奖励法/
强化疗法/生物反馈疗法/模仿学习疗法

三、行为疗法的应用/302

病例一：他为何总是戴墨镜/病例二：妻子帮他恢复了自信/
病例三：“暴露”的冲动何时了/病例四：他并非是个“收藏家”/
病例五：难以遏止的欲望/病例六：精力过剩的小男孩/
病例七：怕失去朋友的女青年/病例八：是什么导致她频繁洗手

第十四章

认知疗法及典型治疗病例/320

一、认知疗法的理论基础/320

贝克(Beck)的情绪障碍认知理论/艾立斯(Ellis)关于不正确信念的理论

二、合理情绪疗法/322

合理情绪疗法的基本理论/合理情绪疗法的过程与步骤/从典型案例来看合理情绪疗法的应用

病例一：想做隆胸手术的女教师/病例二：苛求别人是自卑的表现/病例三：勇气是比赛致胜的法宝/病例四：“病人”的恐慌