

雷正一等编著

常见病的

中成药治疗



中国中医药出版社

R24

L24

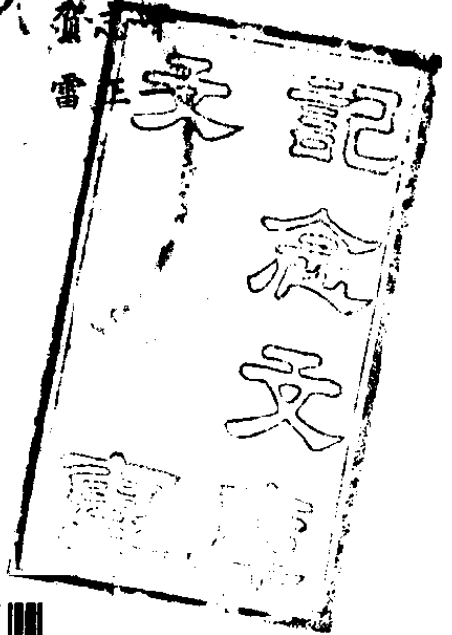
常见病的中成药治疗

编 审 刘士昌 肖承宗 张焯谓
 主 编 雷正一 胡玉宁 张明理
 副主编 左勇义 赵 雯 王 璐 冯云坡 刘丽云
 编 委 (按姓氏笔划为序)

王成祥 冯恩波 任 可 刘建华 李学田
 杨金生 郝 珍 郭 岩 张书信 熊 祿

编写人员 (按姓氏笔划为序)

于秀臣 马 翠 王成祥 左勇义 冯恩波
 孙 玫 孙 涛 朱玉梅 任 可 刘建华
 刘风民 杨荣臣 杨金生 陈 颖 陈 曦
 赵美丽 金连顺 胡玉宁 郝 珍 郝兴元
 郭 岩 张明理 张书信 郭 岩 雷 正
 柴 玲 徐家俊 矫 颖 葛 辛
 寇兰俊 熊 祿



4445/20

中国中医药出版社



A0096800

(京)新登字025号

内 容 简 介

中成药使用方便，便于携带及保存，适于应急，而且疗效好。因此，中成药在疾病的治疗中占有重要地位。目前国内医药厂家注册生产的中成药多达七、八千种，如何正确使用中成药以达到预期的疗效是临床工作者在日常工作中经常遇到的问题。本书从临床应用角度出发，介绍了临床常见疾病如何应用中成药，并着重对同类和功效近似的中成药进行了对比分析，以便区别应用。本书编法新颖，实用性强，适宜于医学院校的学生及初年临床医师使用。

常见病的中成药治疗

主编 雷正一 胡玉宁 张明理

中国中医药出版社出版

邮编：100027 电话：4652210 电挂：3406

新华书店总店北京发行所发行 通县印刷厂印刷
787×1092毫米 32开本 30.125印张 700千字

1994年1月第1版 1994年1月第1次印刷

印数 1—3500册

ISBN 7-80089-214-X/R·215 定价：26.00元

前 言

中成药,即是指将药物按照一定的组方原则,经过一定的工艺,制成使用时勿需过多加工、大多可直接应用的中药制剂。中成药使用方便,便于携带及保存,适于应急,而且疗效好,因此中成药在临床治疗疾病中占有重要地位。传统的中成药剂型主要有丸、散、膏、丹、酒等,随着现代工业的发展,制作工艺不断提高以及人们对中成药研究的不断深入,新的剂型不断出现,如有片剂、针剂、气雾剂、冲剂等,使得中成药更适于临床应用,而且其疗效也大有提高。

现在临床上常用的中成药有七、八千种,如何正确使用这些药物,是临床工作中必须注意的问题。首先中成药的方药组成是在中医理论的指导下进行的,因此,中成药的使用必须以辨证为基础,据证选药,只有做到药证相符,才能取得应有的疗效。另外还应注意中成药的剂型、剂量、用法等,要做到合理使用。本书在编写体例方面,概述部分简明阐述疾病的概念、病因、病理、中医归属等。【诊断要点】简述疾病的中西医诊断,以使读者对所述疾病有一个全面、正确的认识。【治疗方法】着重论述疾病的中成药治疗,以证统药,尽量多收录目前临床上常用的中成药。

由于时间仓促,水平有限,难免出现错误和不足,恳请大读者指正。

编 者

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 传染病

- 第一节 流行性感胃..... (1)
- 第二节 风疹..... (14)
- 第三节 流行性脑脊髓膜炎..... (18)
- 第四节 病毒性肝炎..... (23)
- 第五节 流行性乙型脑炎..... (35)
- 第六节 流行性腮腺炎..... (41)
- 第七节 猩红热..... (45)
- 第八节 百日咳..... (49)
- 第九节 细菌性痢疾..... (55)
- 第十节 肺结核病..... (60)
- 第十一节 疟疾..... (63)
- 第十二节 肠道寄生虫病..... (66)

第二章 物理化学因素所致疾病

- 第一节 毒蛇咬伤中毒..... (70)
- 第二节 中暑..... (75)
- 第三节 烧(烫)伤..... (79)
- 第四节 冻伤..... (82)
- 第五节 放、化疗所致血细胞减少..... (84)

第三章 营养缺乏及代谢疾病

- 第一节 营养不良症..... (89)
- 第二节 维生素A缺乏症..... (97)
- 第三节 糖尿病..... (99)

第四节	肥胖症.....	(106)
第五节	高脂血症.....	(111)
第四章	结缔组织病	
第一节	风湿性关节炎.....	(117)
	附：类风湿性关节炎	
第五章	呼吸系统疾病	
第一节	慢性支气管炎.....	(128)
	附：急性气管—支气管炎	
第二节	支气管哮喘.....	(146)
第三节	支气管扩张.....	(155)
第四节	肺炎.....	(163)
第五节	胸腔积液.....	(176)
第六节	支气管癌.....	(183)
第六章	心血管系统疾病	
第一节	慢性心功能不全.....	(186)
第二节	休克.....	(191)
第三节	心律失常.....	(196)
第四节	心绞痛.....	(202)
第五节	原发性高血压病.....	(214)
第七章	消化系统疾病	
第一节	返流性食管炎.....	(224)
第二节	食道癌.....	(227)
第三节	急性胃炎.....	(229)
第四节	慢性胃炎.....	(234)
第五节	消化性溃疡.....	(246)
第六节	胃癌.....	(254)
第七节	上消化道出血.....	(259)
第八节	溃疡性结肠炎.....	(265)
第九节	便秘.....	(274)

第十节	慢性腹泻	(279)
第十一节	慢性肝炎	(291)
第十二节	肝硬化	(301)
第十三节	原发性肝癌	(307)
第十四节	胆囊炎、胆石症	(310)
第十五节	急性胰腺炎	(314)
第十六节	慢性胰腺炎	(317)
第八章 泌尿系统疾病		
第一节	肾功能衰竭	(321)
第二节	急性肾小球肾炎	(330)
第三节	慢性肾炎	(338)
第四节	肾病综合征	(348)
第五节	急性肾盂肾炎	(357)
第六节	慢性肾盂肾炎	(359)
第九章 造血系统疾病		
第一节	慢性再生障碍性贫血	(365)
第二节	白血病	(372)
第三节	原发性血小板减少性紫癜	(376)
第十章 内分泌系统疾病		
第一节	甲状腺机能亢进症	(382)
第二节	甲状腺机能减退症	(388)
第三节	甲状腺肿瘤	(394)
第四节	柯兴氏综合征	(396)
第十一章 精神、神经系统疾病		
第一节	中风	(400)
第二节	头痛	(415)
第三节	癫痫	(421)
第四节	躁狂抑郁症	(426)
第五节	失眠	(431)

第二篇 外科疾病

第一章 皮肤感染及损伤

- 第一节 皮肤感染.....(440)
- 第二节 机械损伤及出血.....(444)

第二章 泌尿生殖系统疾病

- 第一节 前列腺增生.....(449)
- 第二节 泌尿系感染.....(453)
- 第三节 男性功能障碍.....(457)
- 第四节 男性不育症.....(465)

第三章 骨关节疾病

- 第一节 骨折.....(472)
- 第二节 骨性关节炎.....(481)
- 第三节 骨与关节结核.....(488)
- 第四节 腰部急性软组织损伤.....(493)
- 第五节 腰部劳损.....(497)
- 第六节 腰椎间盘突出症.....(506)
- 第七节 颈椎病.....(514)

第四章 周围血管病

- 第一节 血栓闭塞性脉管炎.....(520)
- 第二节 血栓性浅静脉炎.....(527)
- 第三节 深静脉血栓形成.....(531)
- 第四节 动脉硬化性闭塞症.....(534)
- 第五节 雷诺氏病.....(536)

第五章 乳房疾病

- 第一节 乳房囊性增生病.....(539)
- 第二节 急性乳房炎.....(541)

第六章 肛肠疾病

- 第一节 痔疮.....(545)
- 第二节 肛瘘.....(550)

第三篇 妇产科疾病

第一章 产科疾病

- 第一节 先兆流产.....(553)
- 第二节 妊娠剧吐.....(560)
- 第三节 产后恶露不绝.....(564)
- 第四节 产褥感染.....(570)
- 第五节 乳汁缺乏症.....(572)

第二章 妇科疾病

- 第一节 外阴瘙痒.....(575)
- 第二节 子宫颈炎.....(579)
- 第三节 盆腔炎.....(583)
- 第四节 子宫颈癌.....(592)
- 第五节 子宫肌瘤.....(593)
- 第六节 月经不调.....(599)
- 第七节 功能失调性子宫出血症.....(621)
- 第八节 闭经.....(633)
- 第九节 痛经.....(643)
- 第十节 经前期紧张综合征.....(659)
- 第十一节 更年期综合征.....(664)
- 第十二节 带下病.....(671)
- 第十三节 不孕症.....(685)

第四篇 儿科疾病

- 第一节 惊厥.....(704)
- 第二节 腹泻病.....(708)
- 第三节 急性上呼吸道感染.....(712)
- 第四节 支气管炎.....(727)
- 第五节 支气管哮喘.....(736)
- 第六节 小儿肺炎.....(742)
- 第七节 进行性肌营养不良症.....(753)

第五篇 皮肤科疾病

- 第一节 银屑病.....(758)
- 第二节 白癜风.....(767)
- 第三节 神经性皮炎.....(770)
- 第四节 痤疮.....(774)
- 第五节 斑秃.....(779)
- 第六节 脂溢性皮炎.....(784)
- 第七节 皮肤瘙痒症.....(787)
- 第八节 单纯疱疹.....(791)
- 第九节 带状疱疹.....(794)
- 第十节 手足癣.....(797)
- 第十一节 湿疹.....(800)
- 第十二节 荨麻疹.....(807)
- 第十三节 结节性红斑.....(814)
- 第十四节 脓疱疮.....(817)
- 第十五节 黄褐斑.....(821)
- 第十六节 蚊虫咬伤.....(825)

第六篇 五官科疾病

第一章 鼻部疾病

- 第一节 急性鼻炎.....(828)
- 第二节 慢性鼻炎.....(832)
- 第三节 鼻出血.....(837)

第二章 咽部疾病

- 第一节 急性咽炎.....(846)
- 第二节 慢性咽炎.....(852)

第三章 耳部疾病

- 第一节 外耳道疔、外耳道炎.....(858)
- 第二节 急性化脓性中耳炎.....(863)
- 第三节 慢性化脓性中耳炎.....(868)

第四节	美尼尔氏病.....	(871)
第五节	耳聋.....	(881)
第四章	眼部疾病	
第一节	麦粒肿.....	(890)
第二节	单纯疱疹性角膜炎.....	(893)
第三节	急性结膜炎.....	(897)
第四节	前巩膜炎.....	(904)
第五节	老年性白内障.....	(907)
第六节	视网膜中央静脉阻塞.....	(912)
第五章	口腔疾病	
第一节	牙周组织疾病.....	(915)
第二节	牙髓病及根尖周病.....	(923)
第三节	复发性口腔溃疡.....	(930)
第四节	疱疹性口炎.....	(939)
第五节	扁平苔癣.....	(945)
第六节	白色念珠菌病.....	(949)

第一篇 内科疾病

第一章 传染病

第一节 流行性感

流行性感(简称流感)是流行性感病毒引起的急性呼吸道传染病。人群普遍易感，主要通过空气飞沫传播，感冒病人是传染源。流感可散发、暴发或大流行，一年四季均可发病，但以冬春季为多。其流行病学特点是突然发生，发病率高，蔓延迅速，流行过程短并能多次发病。其临床特点是起病急，高热，乏力，全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状，病程短。婴幼儿、老年人和伴有呼吸道或心脏病患者易并发肺炎。本病相当于中医学的“感冒”及“时行感冒”。是由风邪，或风邪挟时气，从口、鼻、皮毛侵入人体而发病，病变部位主要在肺卫。

中医学的感冒是指风邪侵袭人体所引起的以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等为主要临床表现的疾病。因此，中医学的“感冒”除包括由流感病毒引起的流感外，尚应

包括其它病毒如鼻病毒、冠状病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、肠病毒等引起的呼吸道感染，本文一并论述。

【诊断要点】

一、中医分型诊断

1. 风寒型：恶寒，发热，无汗，口不渴，头身疼痛，鼻塞，声重，流清涕，喷嚏，咽痒，苔薄白，脉浮紧。

2. 风热型：发热，微恶风寒，汗出，口渴，咽喉肿痛，口鼻干燥，鼻塞涕浊，苔薄黄，脉浮数。

3. 夹湿型：发热，头痛而重，或头胀如裹，肢体困倦，脘闷恶心，肠鸣腹泻，苔白腻，脉浮或滑。

4. 表寒里热型：发热恶寒，无汗，肢节烦痛，鼻塞声重，咳嗽痰白，倦怠无力，气短懒言，舌淡苔白，脉浮无力。

5. 气虚感冒：素体气虚，恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，倦怠无力，气短懒言，舌淡苔白，脉浮无力。

二、西医诊断

1. 病史：突然发病，与流感患者有接触史。

2. 症状：畏寒，发热，头痛，鼻塞，喷嚏，流涕，乏力，全身酸痛，咳嗽，咽痒，咽痛等。

3. 体征：体温升高，可达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，咽部充血，扁桃体可有肿大。伴有肺炎时两肺可闻及湿罗音、哮鸣音等。

4. 临床分型：

(1) 单纯型：畏寒发热(可达 40°C)，全身不适，腰脊酸痛，头痛，鼻塞，咳嗽，少痰，胸痛，颜面潮红，球结膜及咽部充血。

(2) 肺炎型：较少见。主要发生于原有心、肺疾病或孕妇，除可见上述单纯型临床表现外，可有高热持续不退，气

急，紫绀，阵咳，咯血，两肺可闻及痰鸣音、哮鸣音或湿罗音。

(3)合并细菌型肺炎：除可见到单纯型的临床表现外，尚可见咳嗽剧烈，脓涕，咯脓痰，伴有胸痛。查体可见呼吸困难，紫绀，肺部湿罗音。白细胞总数与中性粒细胞显著增多，痰中能找到致病菌。

(4)中毒型：除可见到单纯型的临床表现外，有心血管系统及神经系统的损害。临床可见高热不退，神志不清，成人可有谵妄，儿童可有抽搐，并有脑膜刺激征，或见血压下降及休克。

(5)其他：感染流感病毒后仅出现轻微发热，鼻塞，流涕，咳嗽等症状，病程1~2日，称为轻型流感。如以腹痛，腹泻等消化道症状为主者，称为胃肠型流感。

其它病毒所致上呼吸道感染的症状与上述表现相似。

5. 实验室检查：

(1)血象：白细胞总数减少，淋巴细胞增多。如合并细菌感染时白细胞总数与中性粒细胞总数显著增多。

(2)血清学检查：急性期和恢复期血清中的抗体效价升高4倍以上为阳性，有助于回顾性诊断。

(3)免疫荧光技术找抗原：结果出现快，灵敏度高，有助于早期诊断。

(4)病毒分离：将急性期患者含漱液接种鸡胚羊膜腔或尿囊中，可分离出流感病毒，有助于病原学诊断。

【治疗方法】

一、一般治疗

1. 隔离：一旦发现本病患者，应尽快隔离。患者的衣物、用具应煮沸消毒，室内空气用醋酸薰蒸消毒，每平方米空间

用2~4毫升，亦可用贯众、蚤休各30克煮沸消毒，每日1次，热退后2~5小时解除隔离。

2. 卧床休息至体温完全恢复正常，鼓励患者多饮水，进易消化流质或半流质饮食。

二、中成药治疗

(一) 风寒型

1. 桂枝合剂：由桂枝、白芍、生姜、大枣、甘草组成，具有解肌发表，调和营卫功效。用治外感风寒之发热恶寒，汗出恶风，口不渴，苔薄白，脉浮缓。每次10~20毫升，日3次。

2. 感冒清热冲剂：由荆芥穗、紫苏叶、防风、薄荷、柴胡、葛根、白芷、芦根、桔梗、苦杏仁、地丁组成，具有辛温解表，祛风退热功效。每次1~2袋，日3次。

3. 冲和丹(又称发汗解热丸)：由麻黄、羌活、防风、荆芥穗、薄荷、细辛、川芎、白芷、苍术、当归组成，具有辛温解表，发汗退热功效。用治外感风寒之头身疼痛，恶寒发热，无汗，颈项强直，骨节酸痛，鼻流清涕，鼻塞声重。每次2丸，日2次。

4. 感冒水：由麻黄、桂枝、羌活、防风、白芷、荆芥穗、薄荷、葛根、黄芩、桔梗、杏仁、当归、川芎、石菖蒲组成，具有辛温解表，发汗止痛功效。用治风寒型感冒。每次5~10毫升，日3次。

5. 感冒软胶囊：由羌活、麻黄、荆芥穗、川芎、薄荷组成，具有散风解热功效。用治风寒型感冒。每次2~4粒，日2次。

6. 感冒苏风丸：由麻黄、桂枝、紫叶、苦杏仁、防风、白芍、大枣、干姜、桔梗、独活、谷芽、甘草组成，具有辛

温解表，宣肺止咳功效。用治风寒型感冒。每次1丸，日2次。

7. 通宣理肺片(丸)：由苏叶、麻黄、葛根、前胡、苦杏仁、枳壳、陈皮、法半夏、茯苓、桔梗、黄芩、甘草组成，具有散寒解表，宣肺止咳功效。用治风寒型感冒，症见恶寒发热，无汗，头身疼痛，鼻塞清涕，咳嗽，胸闷，痰稀而多。每次片剂4片，丸剂2丸，日3次。

8. 杏苏止咳糖浆：由苦杏仁、紫苏叶、桔梗、前胡、甘草、陈皮组成，具有疏风解表，止咳化痰功效。用治风寒型感冒。每次10毫升，日3次。

9. 搜风理肺丸：由荆芥穗、紫苏梗、薄荷、前胡、陈皮、杏仁、桔梗、枳壳、旋覆花、竹茹、法半夏、瓜蒌子、黄芩、甘草组成，具有解毒宣肺，止咳化痰功效。用治外感风寒症见发热恶寒，头痛鼻塞，咳嗽痰多等。每次1丸，日2次。忌食油腻。

10. 九味羌活丸：由羌活、防风、细辛、苍术、白芷、黄芩、甘草、地黄组成，具有辛温解表，发汗祛湿功效。用治外感风寒湿邪之感冒。每次1丸，日2次。

11. 川芎茶调散：由川芎、白芷、羌活、细辛、防风、薄荷、荆芥、甘草组成，具有解表散寒，疏风泻热功效。用治外感风寒型感冒症见恶寒发热，头痛，目眩，鼻塞等。每次6~12克，日2次。

13. 都梁丸：由白芷、川芎组成，具有散风止痛功效。用治外感风寒之头痛眩晕，鼻塞不通，身热倦怠，苔薄白微黄，脉浮紧。每次1丸，日2次。

14. 清眩丸(片)：由川芎、白芷、荆芥穗、薄荷、生石膏组成，具有疏散风寒，止痛功效。用治外感风寒型感冒。每

次2丸或4片，日3次。

15. 抗感气雾剂：由莪术油、羌活油、麝香油、烈性杜鹃油、香薷油等组成，用治风寒型感冒。喷雾吸入，日4~5次。

桂枝合剂、冲和丹、感冒水、感冒苏风丸、感冒清热冲剂及感冒软胶囊用治风寒型感冒。桂枝合剂疏表解肌，调和营卫，用治风寒表虚证之发热，汗出恶风，口不渴，苔薄白，脉浮缓。冲和丹、感冒水由麻黄、桂枝、羌活、细辛等组成，具有较强的发汗解表功效，用治外感风寒表实证，症见恶寒无汗，头身疼痛，脉浮紧等。后者尚具有化痰止咳作用，用治兼有咳嗽痰白者。感冒苏风丸之发汗解热、止痛作用较冲和丹及感冒水弱，但其止咳化痰作用较强，用治外感风寒以咳嗽痰多表现为主者。感冒清热冲剂辛温解表，退热，用治外感风寒发热恶寒者。

通宣理肺片、杏苏止咳糖浆、杏苏二陈丸及搜风理肺丸用治外感风寒以咳嗽、咯痰为主者。通宣理肺丸解表散寒及化痰止咳之力均强，用治外感风寒表证较明显而且咳、痰较甚者；杏苏二陈丸解表散寒之功较弱，而化痰止咳之力强，用治外感风寒表证较轻，咳痰较为突出者；杏苏止咳糖浆的组成和功效与杏苏二陈丸相似，服用方便，尤宜于儿童服用。搜风理肺丸宣肺散寒，化痰止咳，用治风寒袭表，内侵于肺，久而化热，症见恶寒发热，痰黄或黄白相间，痰多咳嗽，口干，苔薄黄者。

九味羌活丸用治外感风寒挟湿之肢体酸重，头沉体倦为主要表现者。

川芎茶调散、都梁丸及清眩丸用治因外感风寒以头痛，鼻塞等为主要表现者。川芎茶调散解表散寒作用较强；都梁