

● 主编 李连生 白俊昆

皮肤病针灸疗法



津新登字(90)003号

责任编辑：马 洪

皮肤病针灸疗法

主编 李连生 白俊昆

编委 李维云 陈效勤 陈 丹

★

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

★

开本850×1168毫米 1/32 印张14.75 字数371 000

1993年10月第1版

1993年10月第1次印刷

印数：1—4 000

ISBN 7-5308-1312-9/R·358 定价：13.00元

序

读了“皮肤病针灸疗法”这本皮肤病针灸治疗的专业书籍十分高兴。针灸疗法是祖国医学宝库中的明珠，几千年来为保障人民健康做出了极大贡献。通过近几十年的临床与实验室研究，证明了其临床疗效与基础理论的科学性，已为国内外医学界所公认。针灸疗法不但盛行于国内，也在国外，如日本、美国、法国、朝鲜等几十个国家和地区广泛应用于临床，由于疗效确切，经济方便，更为广大发展中国家的人民所欢迎。

有许多皮肤病是常见病，针灸疗法对其有很好疗效，特别是近几十年发展很快，各地经验很多，天津许多医院也广泛采用针灸疗法治疗各种皮肤病，深受群众欢迎。本书作者不但总结了自己的经验，还广泛收集了国内外近20年的文献资料写成了此书。总论中介绍了皮肤病针灸治疗的基本理论，论述了经络学说与皮肤病的关系和现代研究成果，如针灸对免疫、血流变、微循环、炎症介质和内分泌的作用机制；并详细叙述了皮肤病针灸治疗的特点，辨证和治疗方法。各论中介绍了82种皮肤病针灸治疗的诊治方法，有很好的参考价值，为皮肤的针灸治疗打下了一个良好的基础。故该书可作为皮肤科和针灸科医生及研究人员的一本良好的参考书，也为基层医务工作者提供了有益的皮肤病治疗方法。

希望作者进一步努力，为继承、发展与发扬祖国医学做出更大贡献。

边天羽

1993年6月

序 二

针灸治疗皮肤病在我国已有数千年的历史。由于当时生产力水平的限制，人们对皮肤病的认识还比较肤浅，可治疗病种也比较少。建国四十余年来，针灸事业有了长足的发展，针灸治疗皮肤病也由原来的十余种发展到百余种，尤其对某些顽固性皮肤病，针灸有其独特的疗效，这已为临床实践所证实。

随着人类文明的不断发展，当今医疗学术界开始重新评价各种非药物疗法和天然药物疗法，以注重机体的机能调整性和自然治愈能力，针灸医学也越来越受到医学界的重视，特别是在皮肤病领域。多数皮肤病的发生和发展与机体内在的神经、微循环、内分泌、免疫功能等，有着密切的关系，形成“有诸于内，必形于外”的病生理特点，这样就要求治疗时必须考虑局部与整体的关系，以达到提高疗效，治愈疾病的目的。

《皮肤病针灸疗法》的作者是在临床实践基础上，把我国针灸治疗皮肤病方面30余年来在临床研究领域中取得的疗效，有实用价值的科研成果作了系统的收集整理，采用西医辨病、中医辨证的方式，将每种皮肤病所涉及到的针灸方法，作了较为详尽的介绍，填补了这一领域的空白。

我相信这本书的出版，对于促进针灸疗法在皮肤病领域的应用，无疑将起到积极的作用，故欣然为序。

汤德安

1993年6月

前言

针灸治疗皮肤病是针灸领域中一个重要的组成部分。数千年来，我国医学家和劳动人民在长期的医疗实践和生活实践中，采用针灸方法，对某些皮肤病的治疗和预防等方面做出了重大的贡献。

众所周知，皮肤病是比较难治的疾病，有些病的病因尚不十分清楚，缺乏有效的治疗方法。近年来随着中西医结合的飞快发展，中医的针灸疗法越来越受到广大医务工作者和患者的欢迎。由于针灸疗法安全可靠，疗效持久，适应面广而为人们所接受，国内不少医院开展了针灸治疗皮肤病的研究，如对痤疮、白癜风、硬皮病、银屑病等顽固性皮肤病的治疗就取得了非常明显的治疗效果；国外许多国家和地区也相继采用针灸方法治疗疑难皮肤病，并取得了满意的效果。这些工作对人类的健康事业，尤其对针灸治疗皮肤病事业的发展，无疑起到了推动和促进作用。

然而，时至今日，尚未见到一部针灸治疗皮肤病方面的专著问世。广大针灸工作者和爱好者，也迫切需要和了解针灸治疗皮肤病方面的内容、方法和机理。有鉴于此，我们悉心研究，旁搜博引，并结合在皮肤病工作中的个人临床经验，汇集近三十年来针灸治疗皮肤病的资料，编写此书，旨在为针灸治疗皮肤病事业发展贡献微薄之力。

本书分为基础篇和治疗篇。基础篇包括针灸基础理论、各种治疗和操作方法及针灸治疗皮肤病的现代研究概况，使读者不但了解针灸基础理论知识，还阐述其有关针灸治疗皮肤病的研究机理，以期达到“知其然，又知其所以然”的目的。治疗篇则主要

介绍常见的82种皮肤病的针灸治疗方法，在西医辨病、中医辨证原则指导下，结合针灸经络、腧穴的特殊功能，并介绍现有国内期刊上发表的针灸治疗皮肤病疗效较好的方法、验案等，其中有不少方法就是我们在皮肤科临床实践中行之有效的方法。

本书在编写过程中，承蒙天津市长征医院院长、中西医结合皮肤病研究所所长、全国著名中西医结合皮肤病专家边天羽主任医师，天津市长征医院副院长、中西医结合皮肤病研究所副所长，丁素先副主任医师，天津中医学院针灸系实验针灸学教研室主任、中国实验针灸学会副理事长、著名实验针灸学专家汤德安副教授给予了真诚的指导，在此谨致深切的谢意。

限于编者水平有限，本书错误之处在所难免，恳切希望读者批评指正。

编 者

1993年6月于天津

目 录

总 论

第一章 针灸治疗皮肤病的发展概况.....	(1)
第二章 经络与皮肤的关系.....	(5)
第一节 独特的经络系统.....	(5)
第二节 经络的体表划分.....	(6)
第三节 针灸经络与皮肤病.....	(8)
第三章 针灸对皮肤病作用的现代研究.....	(11)
第一节 针灸与免疫对皮肤的影响.....	(11)
第二节 针灸对皮肤微循环的影响.....	(15)
第三节 针灸对皮肤血管活性胺的影响.....	(18)
第四节 针灸与垂体-肾上腺皮质机能对皮肤的影响	(20)
第四章 皮肤病常见病因及辨证.....	(28)
第一节 中医对皮肤病病因的认识.....	(28)
第二节 皮肤病的中医辨证.....	(30)
第五章 针灸治疗皮肤病的特点.....	(39)
第六章 针灸常用腧穴.....	(41)
第七章 针灸治疗皮肤病常用方法.....	(72)
第一节 针刺法.....	(72)
第二节 灸法.....	(105)
第三节 拔罐疗法.....	(112)
第四节 穴位贴敷法.....	(116)
第五节 穴位磁疗法.....	(119)

第八章 皮肤病常用的检查方法	(123)
附录 1 常用腧穴定位	(129)
附录 2 特定穴表	(154)

各 论

第一章 病毒性皮肤病	(157)
单纯疱疹	(158)
带状疱疹	(161)
传染性软疣	(169)
寻常疣	(170)
跖 疣	(175)
扁平疣	(178)
艾滋病	(181)
第二章 细菌感染性皮肤病	(193)
丹 毒	(194)
疖 病	(197)
毛囊炎	(202)
急性淋巴管炎	(205)
化脓性甲沟炎	(208)
第三章 真菌性皮肤病	(211)
头 癣	(212)
手足癣 (附甲癣)	(214)
放线菌病	(217)
孢子丝菌病	(219)
口念珠菌病	(221)
第四章 动物性皮肤病	(223)
蜂螫伤	(223)
毒蛇咬伤	(224)
第五章 物理性皮肤病	(227)

冻 疮.....	(227)
褥 疮.....	(231)
鸡 眼.....	(233)
日光性皮炎.....	(236)
第六章 变态反应性皮肤病.....	(238)
荨麻疹.....	(239)
接触性皮炎.....	(250)
湿 疹.....	(252)
药 疹.....	(258)
化妆品皮炎.....	(260)
第七章 结缔组织病.....	(262)
盘状红斑狼疮.....	(264)
系统性红斑狼疮.....	(267)
局限性硬皮病.....	(273)
系统性硬皮病.....	(276)
白塞氏综合征.....	(282)
干燥综合征.....	(285)
第八章 神经功能障碍性皮肤病.....	(290)
神经性皮炎.....	(290)
瘙痒症.....	(296)
痒 疹.....	(302)
股外侧皮神经炎.....	(306)
第九章 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病.....	(311)
多形红斑.....	(312)
离心性环状红斑.....	(313)
银屑病.....	(315)
玫瑰糠疹.....	(323)
扁平苔藓.....	(326)
第十章 皮肤脉管性疾病.....	(329)

特发性血小板减少性紫癜·····	(330)
过敏性紫癜·····	(333)
闭塞性血栓性脉管炎·····	(336)
雷诺氏病·····	(339)
红斑性肢痛症·····	(344)
血栓性静脉炎·····	(347)
静脉曲张·····	(351)
静脉曲张综合征·····	(353)
象皮病·····	(356)
第十一章 皮肤附属器疾病·····	(359)
寻常痤疮·····	(359)
酒渣鼻·····	(364)
皮脂溢出·····	(367)
脂溢性脱发·····	(369)
斑 秃·····	(374)
特发性妇女多毛症·····	(381)
多汗症·····	(382)
无汗症·····	(386)
甲下血肿·····	(388)
第十二章 色素障碍性皮肤病·····	(390)
黄褐斑·····	(390)
雀 斑·····	(397)
白癜风·····	(400)
第十三章 粘膜性皮肤病·····	(406)
剥脱性唇炎·····	(406)
阿夫他口炎·····	(408)
粘膜白斑·····	(411)
舌痛症·····	(414)
第十四章 皮肤肿瘤·····	(416)

单纯血管瘤·····	(416)
鳞状细胞癌·····	(418)
脂溢性角化病·····	(420)
蕈样肉芽肿·····	(421)
第十五章 其他·····	(424)
特发性进行性皮肤萎缩·····	(424)
寻常鱼鳞病·····	(425)
皮肤淀粉样变·····	(427)
新生儿硬化症·····	(428)
肥胖症·····	(430)
消瘦·····	(440)
皮肤皱纹·····	(443)
眼袋·····	(448)
口臭·····	(450)
臭汗症·····	(451)
参考书目·····	(455)

总 论

第一章 针灸治疗皮肤病的发展概况

针灸治疗皮肤病最早见于《五十二病方》，书中载有疣的治疗方法，“尤，取敝席若籍之弱，绳之，即燔其末，以久尤末；热，即拔尤去之。”在我国现存的第一部医学典籍《黄帝内经》中就有了用针灸方法治疗口眼歪斜，黧黑斑、疣、痂疥、痿证的记载，并论述了痤疮、皲、毛拔、爪枯、唇揭和发落等皮肤病和损容疾病的病因，如《灵枢·经脉篇》中记载：“虚则生疣，小者如指痂疥，取之所别也。（支正穴）。”《素问·生气通天论》中云：“汗出见湿，乃生痤疮，……。劳汗当风，寒薄为皲，郁乃痤。”在《灵枢·五音五味篇》中还有“美眉者，太阳多血；通髻极须者，少阳多血；美须者，阳明多血”的记载。至《难经》时代针灸治疗皮肤病又在《内经》的基础上加以完善，不断补充新的内容，奠定了针灸治疗的理论基础，并且不断地指导后世医家临床治疗。

晋代皇甫谧所著《针灸甲乙经》较详细地记载了一些皮肤病及损容疾病的针法、灸法的治疗，如“虚则生疣、小者痂疥，支正主之”。“身热痱、缺盆中痛、临泣主之。”同时也提出用胃肠经的穴位治疗面部无华及枯萎等症，为针灸治疗皮肤病及美容奠定了临床基础。在隋代《诸病源候论》中论述了瘾疹、疣疥、斑秃等几十种皮肤病及有关病因病机，如所论的血管性水肿就非常精辟“人率有肿，不痛不赤，移无常处兼痒，由先天患，偶腠理虚而逢风而作也。”

唐宋时期是针灸大发展的时期，在这个时期针灸治疗皮肤病

及美容方面亦有了长足的发展。唐代孔思邈在《千金要方》中记载：“（瘾疹）灸曲池二穴，小儿随年壮，发即灸之，神良。”

《千金要方》中又提出。“面苍黑，取行间；面尘黑，取太冲。宋代王执中在《针灸资生经》中指出：“曲泽治风疹；肩髃治热风瘾疹；曲池治刺风瘾疹；涌泉、环跳治风疹；伏兔疗瘾疹，合谷，曲池疗大小人遍身风疹。”又指出“支沟、间使，液门主面赤；气海疗冷病面黑；肾俞疗面黄黑，”“举体痛痒如虫啮，痒而搔之，皮便脱落作疮，灸曲池二穴随年壮。”

王涛在《外台秘要》中详细记载了针灸治疗脚气的方法，“凡脚气发……若病从阴发，起两足大指内侧，上循胫内及膝里，顽痹不仁，引肿先发于此者，皆须随病灸复溜、中都、阴陵泉等诸穴。……若病从阳发，起于两小指外侧、向上胫外，从绝骨至风市，顽痹不仁，引肿发于此者，须灸阳辅、绝骨、阳陵泉、风市等诸穴，灸数及上向下，皆依前法。”

另外在《圣济总录》中也对灸法作了描述：“治癣灸法，灸病处影上，三壮灸之。”“疣目，著艾炷疣目上，灸之三壮即除。”因此可以说唐宋时代是针灸治疗皮肤病及美容较为全面发展的时期。

元代王国瑞在《扁鹊神应针灸玉龙经》一书中记载，刺委中出血可治“风毒瘾疹、遍身搔痒搔破成疮”等皮肤病。

明代时期，是针灸治疗皮肤病及美容的全盛时期。其间针灸家倍出，治疗病种增多，治疗方法日臻完善。杨继洲的《针灸大成》是一部对后世颇有影响的针灸专著，书中记载：“面痒肿，迎香，合谷。”“毛发焦脱，下廉，头目眩痛及皮生白屑，灸囟会。”“遍身生疮：曲池、合谷、三里、绝骨、膝眼”。“疥癣疮：曲池、支沟、阳溪、阳合、大陵、合谷、后溪，委中、三里、阳辅、昆仑、行间、三阴交、百虫窠。”对一些皮肤病的治疗及病因病机亦作了较为明确的论述。另外《外科准绳》、《外科正宗》、《古今医统》、《医学入门》等书对皮肤病的针灸治疗

也有相应的记载，所列疾病超过了唐宋时期，对损容疾病的描述愈加深入和细致。张介宾《类经图翼》提出：“天牖主治面无颜色，身面赘疣，当疣上灸三壮即消，亦有上灸一壮，以水滴之自去者。”又记载了有关治疗腋臭的方法。在方法学上除针灸外，还采用穴位刺络放血，贴敷药物，火针等做为治疗手段，如刺血治疗痤疮，贴阿是穴治疗面部瘢痕、雀斑、白癜风、疣痣、粉刺等等，在明代各类医书中均有记载。

清代吴谦等编写了《医宗金鉴》，其中《外科心法要诀》是对前人治疗皮肤病的一次重大总结，包括了数十种皮肤病的病因，诊断及治疗，是一部有重要参考价值的书籍。在《刺法要诀》中记载：“癩疣诸痣灸奇穴，更灸紫白二癜风，手之左右中指节，屈节尖上宛宛中。”由于重视灸法，此时采用灸法治疗皮肤病的方法和书籍有了很大发展。吴亦鼎《神灸经论》、廖润鸿《针灸集成》及《续名医类案》中也有不少灸法治疗皮肤病的记载。

中华人民共和国成立，标志着针灸治疗皮肤病和美容事业进入了一个崭新阶段。由于重视中西医结合，无论从临床研究，还是动物实验以及针灸机理研究方面都取得了显著的成果。建国几十年来，针灸在治疗脱发，银屑病、白癜风、红斑狼疮、神经性皮炎等疑难皮肤病取得了显著的成绩，针灸方法在皮肤病治疗中得到广泛应用，并显示出治疗疑难皮肤病的潜在优势，用耳针治疗皮肤病、美容、减肥等也日益为人们所重视。近年来随着人民生活水平的提高，对美的追求也越来越高，日用化妆品得到广泛应用，但化妆品皮炎也明显增加，针灸美容有简便易行、无毒副作用且效果持久的特点，因此越来越受人们的欢迎和重视。一些省市和地区相继建立了针灸美容院和针灸美容训练班，促进了针灸美容的不断发展。

目前国外针灸治疗皮肤病和针灸美容也日益为人们所重视。日本著名针灸专家间中喜雄博士在所著《灸穴治疗法》一书中记

载：“灸法有美化肌肤的作用。”在美国针灸已用于多种皮肤病的治疗，如艾滋病、黄褐斑、瘙痒症、肥胖症等，耳针亦有相同作用。此疗法不但为普通美国人所接受，还日益受到象简·方达、佐治夏理逊，罗布杰克等著名影星们的青睐。在其它国家如英国、法国、意大利、加拿大等国的大城市，针灸治疗美容院（所）也已相继建立，针灸疗法正在走向世界，为各国人民所欢迎，为解除皮肤病给人们带来的痛苦发挥着越来越大的作用。

针灸治疗皮肤病虽然历史悠久，具有独特的治疗效果，但治疗机理尚不十分清楚，对于部分皮肤病的治疗，尚需进一步研究，以期提高临床治疗效果，所以，亟需我们不断地对其进行研究，整理，使之不断提高，更好地造福于人民。

第二章 经络与皮肤的关系

第一节 独特的经络系统

人体的经络纵横网罗形成一个系统。这个系统叫经络系统。它包括了经脉和络脉，经，即经脉，有路径的含义，是经络系统的主干；络，即经脉别出的分支，有网络的含义，较经脉细小，经络内属于脏腑，外经于肢体，筋骨、皮肤。其作用是运行气血，贯串周身上下，脏腑表里，使体内的所有脏器和体表的一切组织密切结合在一起，构成多种复杂的功能活动，从而使人体形成一个相互协调统一整体。针灸治疗皮肤病及美容的方法，正是通过刺激体表的腧穴及经络，达到调节脏腑及其经络的平衡，内外上下表里平衡，激发运行气血的功能，使病变的皮肤恢复正常。

经络系统包括十二经脉，奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部以及许多浮络和孙络。在皮肤病治疗和美容应用最广泛的是十二经脉又叫十二正经，再加上奇经八脉的任、督二脉，构成了十四经脉，即十四正经。因为人体的腧穴一般都分布在这十四条正经上，这是经络的主体，在外基本上覆盖了人体的体表，能使气血外运于体表皮肤，头面五官，内充于脏腑组织，起到上下内外的沟通作用。在病理情况下，这种沟通和联系作用又表现为，外部的皮肤病变在一定程度上影响了脏腑的功能。所以在经络系统中将十二正经在体表皮肤的部分称之为十二皮部。十二皮部具有反映病候，传注病邪的特点，是经络在皮肤的反映区。在病理状态下，这种反应尤为明显，不同皮部上出现的各种表现，在临床诊断和治疗上起着重要作用。在皮肤疾病上

常用的皮肤针、艾灸、刺络、敷贴、拔罐等方法，都是结合皮部理论的应用。

第二节 经络的体表划分

一、四肢部

四肢的内侧为阴，外侧为阳。分布看三阴三阳经脉，以上肢内侧缘至大指挠侧端为手太阴肺经，内侧面中间至中指挠侧端为手厥阴心包经，内侧面后缘至小指挠侧端为手少阴心经，合称手三阴经；次指挠侧端至上肢外侧面前缘为手阳明大肠经，无名指尺侧端至上肢外侧面中间为手少阳三焦经，小指尺侧端至上肢外侧面后缘为手太阳小肠经，合称手三阳经。

下肢外侧面前缘至次趾外侧端为足阳明胃经，外侧面中间至第四趾外侧端为足少阳胆经，外侧面后缘至小趾外侧端为足太阳膀胱经，合称足三阳经；大趾内侧端至下肢内侧面中间转至前缘为足太阴脾经，大趾外侧端至下肢内侧面前缘转至中间为足厥阴肝经，小趾下经足心至下肢内侧面后缘为足少阴肾经，合称足三阴经。

总之，十二经脉在四肢分布是：太阴在前，厥阴在中，少阴在后；阳明在前，少阳在中，太阳在后，只有足厥阴和足太阴在内踝下八寸以下的一段为厥阴在前，太阴在中，属特殊情况。

(图 1)

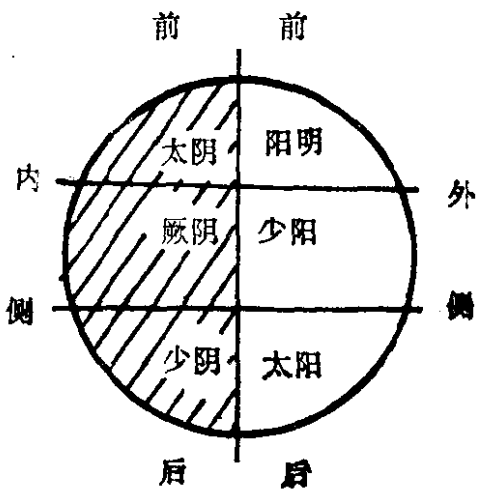


图 1 十四经脉四肢分布示意图

二、头面、胸腹部

十二经脉在头面、胸腹部分布亦有一定规律性，即手三阴