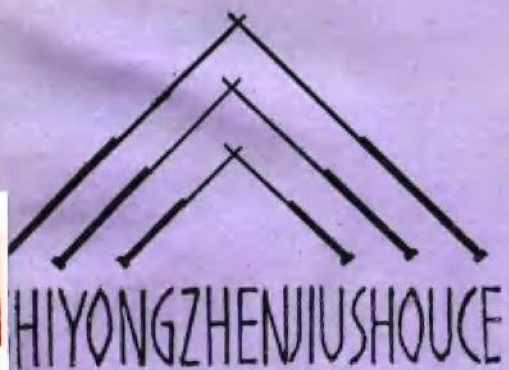


实用 灸针 手册

余朋千 徐有强 孙庆涪
邓大农 王 俊
编 著



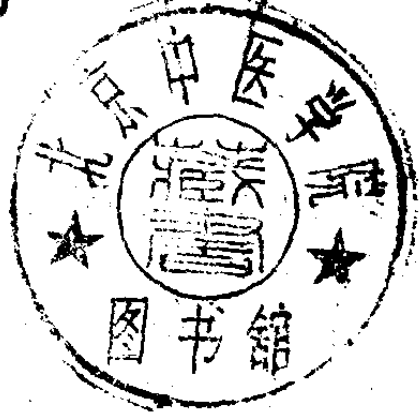
重庆大学出版社

样 本 库

实用针灸手册

余朋千 徐有强 孙庆涪 编 著
邓大农 王 俊

74147104



重庆大学出版社

1217813

内 容 提 要

本书共分为基础、经穴、证治、急救、保健、手法等六个部分。概述了历代针灸著作中的特点介绍了针灸理论基础和针灸治疗大法，并以表格形式列出经穴309个及经外穴52个，阐述了同经穴的异同点。着重论述了多科疾病（共109种）的辨证施治和急症的治疗方法、注意事项等；对于针灸保健的作用、特点及主要穴位也作了介绍。同时，将针刺手法以年代分类进行了整理。全书内容丰富，条理清晰，浅显易懂。可供针灸大、中专学生和针灸医生使用，亦可作为研究针灸学的工具书。

实 用 针 灸 手 册

余朋千 徐有强 孙庆涪 编 著
邓大农 王 俊

责任编辑 杨 昶

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

重庆电力印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：7.5 字数：168千

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

印数：1—4500

标准书号： ISBN 7-5624-0602-2 定价：4.20元
R·27

（川）新登字020号

前 言

针灸书籍浩如烟海，论述众多，各有长处，要想逐一阅读掌握，确有困难。有鑑于此，笔者化繁为简汇集名家之精华，编撰成此实用手册其目的是为学习针灸的同志和临床工作人员提供一本综合性普及读物，也可给针灸研究者提供一些方便。本书还专辟“保健篇”可供离退休的老同志及广大群众进行自我保健的参考。

本书的穴位名称及定位、治疗、取穴等均按全国的统一标准，同时也收集了许多最新资料，如“头皮针国际标准方案”，“阴阳补泻手法”等。

在收集资料和编撰期间得到成都中医学院余仲权教授、杨介宾教授的耐心指教和帮助，重庆市中医研究所张邦燊主任医师等也给予了热情指导，在此谨表示衷心的感谢。

对于书中存在的错漏之处，望读者不吝指教，以便再版时修正。

编 者

1992年12月14日

目 录

基 础 篇

一、绪言	(1)
(一) 历代重要针灸著作特点	(1)
(二) 古代针灸学派	(2)
二、经络的组成与功能	(3)
(一) 经络的组成	(3)
(二) 经络的功能	(5)
三、腧穴的作用分类和定位	(5)
(一) 腧、输、俞的区别	(5)
(二) 腧穴的分类	(5)
(三) 腧穴的作用	(6)
(四) 腧穴的定位	(6)
四、特定穴	(7)
(一) 五输穴	(7)
(二) 原穴、络穴	(9)
(三) 俞穴、募穴	(9)
(四) 郄穴	(10)
(五) 八会穴	(10)
(六) 八脉交会穴	(11)
(七) 下合穴	(11)
(八) 交会穴	(12)

五、针灸治疗纲要	(12)
(一) 针灸的治疗作用.....	(12)
(二) 针灸准则.....	(12)
(三) 针灸处方.....	(13)
六、毫针刺法	(13)
(一) 毫针的规格和选择.....	(13)
(二) 针刺前的准备.....	(14)
(三) 针刺方法.....	(14)
(四) 针刺注意事项.....	(19)
(五) 异常情况的处理.....	(19)
七、灸法	(21)
(一) 灸疗的特点.....	(21)
(二) 灸疗的作用.....	(22)
(三) 常用灸法.....	(22)
(四) 灸疗的注意事项.....	(24)
八、其它治法	(25)
(一) 拔罐法.....	(25)
(二) 三棱针.....	(26)
(三) 皮肤科.....	(27)
(四) 耳针.....	(28)
(五) 头针.....	(32)
附：头皮针国际标准方案.....	(35)
(六) 电针.....	(37)
(七) 水针.....	(38)

经 穴 篇

一、手太阴肺经	(40)
(一) 经脉循行	(40)
(二) 病候与主治	(40)
(三) 经穴	(40)
二、手阳明大肠经	(42)
三、足阳明胃经	(45)
四、足太阴脾经	(52)
五、手少阴心经	(55)
六、手太阳小肠经	(57)
七、足太阳膀胱经	(61)
八、足少阴肾经	(68)
九、手厥阴心包经	(73)
十、手少阳三焦经	(75)
十一、足少阳胆经	(79)
十二、足厥阴肝经	(85)
十三、任脉	(88)
(一) 经脉循环	(88)
(二) 病候	(89)
(三) 经穴	(89)
十四、督脉	(92)
十五、其它经脉	(97)
(一) 冲脉	(97)

（二）带脉·····	（ 97 ）
（三）阴维脉·····	（ 97 ）
（四）阳维脉·····	（ 97 ）
（五）阴跷脉·····	（ 98 ）
（六）阳跷脉·····	（ 98 ）
十六、经外奇穴 ·····	（ 100 ）

证 治 篇

一、内科 ·····	（ 106 ）
（一）感冒·····	（ 106 ）
（二）中风（中经络）·····	（ 107 ）
（三）咳嗽·····	（ 107 ）
（四）哮喘·····	（ 108 ）
（五）肺癆·····	（ 109 ）
（六）失音·····	（ 110 ）
（七）呕吐·····	（ 110 ）
（八）呃逆·····	（ 111 ）
（九）噎膈·····	（ 111 ）
（十）反胃·····	（ 112 ）
（十一）泄泻·····	（ 112 ）
（十二）痢疾·····	（ 113 ）
（十三）便秘·····	（ 113 ）
（十四）脱肛·····	（ 114 ）
（十五）瘰闭·····	（ 115 ）
（十六）淋证·····	（ 115 ）

(十七) 遗精	(116)
(十八) 阳萎	(116)
(十九) 疝气	(116)
(二十) 不寐	(117)
(二十一) 健忘	(118)
(二十二) 惊悸	(118)
(二十三) 癫证	(119)
(二十四) 狂证	(120)
(二十五) 痫证	(120)
(二十六) 梅核气	(121)
(二十七) 脏躁证	(121)
(二十八) 眩晕	(121)
(二十九) 疟疾	(122)
(三十) 黄疸	(122)
(三十一) 膨胀	(123)
(三十二) 水肿	(124)
(三十三) 消渴	(124)
(三十四) 脚气	(125)
(三十五) 头痛	(126)
(三十六) 面瘫(附: 三叉神经痛)	(127)
(三十七) 漏肩风	(128)
(三十八) 胸痹	(128)
(三十九) 胁痛	(129)
(四十) 胃脘痛	(129)
(四十一) 腹痛	(130)
(四十二) 腰痛	(131)

(四十三) 痹证(附: 坐骨神经痛)	(131)
(四十四) 痿证(附: 多发性神经炎)	(132)
二、 妇科	(133)
(一) 月经不调	(133)
(二) 痛经	(134)
(三) 闭经	(135)
(四) 崩漏	(135)
(五) 绝经前后诸证	(136)
(六) 带下病	(137)
(七) 恶阻	(138)
(八) 妊娠痛证	(139)
(九) 胎位不正	(139)
(十) 滞产	(140)
(十一) 胞衣不下	(140)
(十二) 产后腹痛	(141)
(十三) 恶露不下	(141)
(十四) 恶露不绝	(142)
(十五) 产后血晕	(143)
(十六)) 乳少(附: 回乳)	(143)
(十七)) 阴挺	(144)
(十八)) 阴痒	(145)
(十九)) 不孕证	(145)
三、 儿科	(146)
(一) 顿咳	(146)
(二) 小儿泄泻	(147)
(三) 疳疾	(148)

(四) 急惊风.....	(148)
(五) 慢惊风.....	(149)
(六) 小儿痿证.....	(149)
(七) 小儿遗尿.....	(150)
(八) 疳腮.....	(151)
(九) 小儿发热.....	(151)
四、外伤科.....	(152)
(一) 丹毒.....	(152)
(二) 风疹.....	(152)
(三) 湿疹.....	(153)
(四) 蛇丹.....	(153)
(五) 扁平疣.....	(154)
(六) 牛皮癣.....	(154)
(七) 疔疮.....	(155)
(八) 乳痈.....	(155)
(九) 乳癖.....	(156)
(十) 肠痈.....	(156)
(十一) 脱骨疽.....	(157)
(十二) 痔瘘.....	(157)
(十三) 瘰癧.....	(158)
(十四) 瘰气.....	(159)
(十五) 斑秃.....	(159)
(十六) 扭伤.....	(160)
(十七) 冻伤.....	(160)
(十八) 落枕.....	(161)
(十九) 鸡眼.....	(161)

五、五官科	(161)
(一) 目赤肿痛.....	(161)
(二) 针眼.....	(162)
(三) 眼睑下垂.....	(162)
(四) 迎风流泪.....	(163)
(五) 目翳.....	(163)
(六) 斜视.....	(164)
(七) 近视.....	(164)
(八) 夜盲.....	(164)
(九) 色盲.....	(165)
(十) 青盲.....	(165)
(十一) 暴盲.....	(165)
(十二) 耳鸣及耳聋.....	(166)
(十三) 聾耳.....	(166)
(十四) 聋哑.....	(167)
(十五) 鼻渊.....	(167)
(十六) 鼻衄.....	(168)
(十七) 牙痛.....	(168)
(十八) 咽喉肿痛.....	(169)

急 救 篇

一、常见急重证的辨证施治	(170)
(一) 高热.....	(170)
(二) 厥证.....	(171)
(三) 中风(中脏腑).....	(172)
(四) 痉证.....	(173)

(五) 脱证·····	(174)
(六) 出血·····	(175)
(七) 中暑·····	(177)
二、百种急症和较急症针灸疗法·····	(178)
(一) 晕车晕船·····	(178)
(二) 溺水·····	(178)
(三) 触电·····	(178)
(四) 煤气中毒·····	(178)
(五) 毒蛇咬伤·····	(178)
(六) 疯狗咬伤·····	(178)
(七) 蜂、蝎刺螫伤·····	(179)
(八) 手足厥冷·····	(179)
(九) 汗出不止·····	(179)
(十) 彻夜盗汗不止·····	(179)
(十一) 通宵做梦·····	(179)
(十二) 夜夜失眠·····	(179)
(十三) 嗜睡难醒·····	(179)
(十四) 狂笑不止·····	(179)
(十五) 悲泣不停·····	(179)
(十六) 舞蹈病·····	(179)
(十七) 失志痴呆·····	(179)
(十八) 无脉症·····	(179)
(十九) 肠鸣不息·····	(180)
(二十) 腹胀如盆·····	(180)
(二十一) 肚中气块·····	(180)
(二十二) 大便失禁·····	(180)

(二十三)	尿崩症	(180)
(二十四)	阳强	(180)
(二十五)	缩阳	(180)
(二十六)	夜梦与人交遗精不止	(180)
(二十七)	阴茎疼痛难忍	(180)
(二十八)	阴汗如水流	(180)
(二十九)	阴肿	(180)
(三十)	足跌肿痛难消	(180)
(三十一)	两足颤抖不能移步	(180)
(三十二)	两手颤抖不能握物	(180)
(三十三)	足指拘挛筋紧不开	(181)
(三十四)	手指拘挛伸缩疼痛	(181)
(三十五)	足底滚热	(181)
(三十六)	足跌发热五指尽痛	(181)
(三十七)	两手发热五指尽痛	(181)
(三十八)	两膝红肿透明不能移步	(181)
(三十九)	手指节疼痛不能伸屈	(181)
(四十)	书瘥	(181)
(四十一)	足趾节疼痛不能移步	(181)
(四十二)	手足挛急屈伸艰难	(181)
(四十三)	手足俱颤不能移步握物	(181)
(四十四)	背发	(181)
(四十五)	附筋	(181)
(四十六)	附骨疽(手臂背生毒疮)	(181)
(四十七)	背困难支	(182)
(四十八)	急性肘痛	(182)

(四十九) 脚气红肿大热不退·····	(182)
(五十) 浑身胀满浮肿生水·····	(182)
(五十一) 寒湿脚气发热大痛·····	(182)
(五十二) 老年人手足转筋·····	(182)
(五十三) 蟠蛇伤·····	(182)
(五十四) 瓜藤伤·····	(182)
(五十五) 颈项红肿不消·····	(182)
(五十六) 两眉角疼痛难忍·····	(182)
(五十七) 耳根红肿痛不可忍·····	(182)
(五十八) 眼皮跳不止·····	(182)
(五十九) 风沿烂眼迎风流泪·····	(182)
(六十) 眼睫毛倒向内长·····	(182)
(六十一) 流涎不止·····	(182)
(六十二) 口噤·····	(182)
(六十三) 口开不闭·····	(183)
(六十四) 舌缩·····	(183)
(六十五) 唇裂干痛·····	(183)
(六十六) 牙关脱臼·····	(183)
(六十七) 马牙·····	(183)
(六十八) 大头风·····	(183)
(六十九) 耳红肿痛·····	(183)
(七十) 浑身生疮·····	(183)
(七十一) 带状疱疹·····	(183)
(七十二) 发背·····	(183)
(七十三) 烧心难忍·····	(183)
(七十四) 白崩·····	(183)

(七十五)	产后血块痛	(183)
(七十六)	坠胎后手足如冰	(183)
(七十七)	死胎	(184)
(七十八)	妇人经期房事日渐消瘦寒热	(184)
(七十九)	小儿尿床	(184)
(八十)	小儿逆乳	(184)
(八十一)	小儿夜啼	(184)
(八十二)	小儿胎毒	(184)
(八十三)	新生儿鼻塞不通	(184)
(八十四)	婴幼儿疝气	(184)
(八十五)	天疱疹	(184)
(八十六)	麻疹	(184)
(八十七)	体温突然下降	(184)
(八十八)	血压急升	(184)
(八十九)	血压急降	(185)
(九十)	心力衰竭	(185)
(九十一)	心动过速	(185)
(九十二)	心律紊乱	(185)
(九十三)	肾绞痛	(185)
(九十四)	急性肠梗阻	(185)
(九十五)	胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(185)
(九十六)	急性胰腺炎	(185)
(九十七)	前列腺炎	(185)
(九十八)	腰椎间盘突出症	(185)
(九十九)	链霉素中毒性耳聋哑	(185)
(一百)	破伤风	(186)

保 健 篇

- 一、保健灸的特点..... (187)
- 二、保健灸的主要穴位..... (188)
 - 曲池、足三里、三阴交、阴陵泉、血海、风门、肺俞、脾俞、肾俞、膏肓俞、涌泉、阳陵泉、关元、气海、中脘、大椎、身柱、百会。
- 三、保健灸的使用..... (197)
 - (一) 病证保健灸..... (197)
 - (二) 系统保健灸..... (197)
 - (三) 年龄保健灸..... (198)

手 法 篇

- 一、古代针刺手法..... (199)
 - (一) 三刺..... (199)
 - (二) 五刺..... (199)
 - (三) 九刺..... (200)
 - (四) 十二刺..... (201)
 - (五) 导气法..... (202)
 - (六) 双手行针法..... (203)
 - (七) 缪刺..... (203)
 - (八) 补母泻子法..... (203)
 - (九) 泻井刺荣法..... (203)
 - (十) 身八法..... (204)
 - (十一) 透穴法..... (204)
 - (十二) 催气法..... (204)