



现代 实用中医学

郭兰忠 主编



人民卫生出版社



编委 (按姓氏笔画为序)

万跃生	马志文	王桂珍	邓吉华	龙钟荣
左铮云	刘荣华	江爱龙	匡奕璜	陈兰英
陈根顺	邹伯琦	余晓根	张的风	易宏善
周朝晖	周林根	林建秀	胡翠华	胡建新
赵再南	郭业频	徐子华	谢梅轩	

编写人员 (按姓氏笔画为序)

万丽玲	万跃生	万挺春	马兆熙	马志文
马志平	马佩莲	王桂珍	王志远	王明兰
邓吉华	文小明	尹福明	左言富	左铮云
龙钟荣	叶耀辉	吕辉章	刘荣华	刘燕萍
刘娅军	刘惠华	江爱龙	匡奕璜	匡蕾
宋文海	宋健平	邹伯琦	陈兰英	陈根顺
陈霞	余晓根	肖莺	张的风	易敏之
易宏善	周林根	周朝晖	周争道	林建秀
胡翠华	胡建新	胡棠洪	赵再南	赵赛菊
施茵	钟天	郭兰忠	郭兰芝	郭业频
徐贤书	徐迅	徐子华	陶十香	曹智勇
鲁纯纵	彭莉莉	程德辉	傅骞峰	谢梅轩
熊杰	薛德钧			

前言

中药是我国劳动人民在长期的劳动实践中，在与疾病作斗争的过程中逐年积累起来的经验总结，是防病治病的主要武器，对中华民族的生存、保健与繁衍作出了巨大的贡献。

中药学是研究中药的来源、采集、炮制、性能及应用等基本知识的专门学科，是中医临床各科的基础，是祖国医学的重要组成部分。迄今为止，中药学著作浩如烟海，且有许多优秀之作。我们步先贤之后尘，编著《现代实用中药学》的目的有三：一是随着科学技术的进步，中药学的内容也在不断地充实和发展。如单味中药的化学成分及药理作用的研究成果，对指导医疗与科研都有裨益。近年来，在临床应用方面也有新发展，积累了不少新经验、新成果，很值得总结和推广。二是目前各级各类中医药院校学生所使用的中药学教材，其内容仅有性味归经、功效应用、用量用法和使用注意等传统的知识，而没有处方用名、化学成分、药理作用、临床报道、炮制要求和药物比较等现代与实用之内容，这在一定程度上限制了学生的

知识范围，亦难以满足临床实用的需要。三是目前广大中医药工作者和从业人员也缺乏一部既有传统中药知识，又有现代药理研究和临床新用的比较简练实用的中药学著作。为此，我们刻意求新，广泛收集资料，编写成这部书籍，以供广大中医药学生、从事中医药教学、临床和科研工作者阅读、参考。

本书以搜集整理历代中药的学术成就与现代中药研究的新成果和新进展为特点。可谓广撷精华，融古治今，既继承和发扬中医药之特色，又致力反映和体现现代中医药之时代信息，其实用价值，自不待言。

由于本书所涉内容广泛，而且与当代多学科的知识和技术有关，加之我等水平所限，错漏之处实在难免，敬请专家学者和同道不吝指正。

江西中医学院 郭兰忠

1998年6月于南昌

凡

例

1. 本书分总论、各论两部分，书末附有附录。

2. 总论 7 章，各论 20 章，共收载全国各地常用中药 418 味、附药 19 味。

3. 本书药物的收载以全日制高等医药院校教材《中药学》（凌一揆、颜正华，上海科技出版社，1984 年）为主要依据。

4. 每味药物依次设处方用名、药材特征、化学成分、药理研究、毒性毒理、性味归经、功效主治、临床应用、用法用量、炮制要求、使用注意和药物比较 12 个项目，其中毒性毒理、炮制要求和药物比较 3 项可缺，其余 9 项一般必备。

5. 处方用名：收录全国各地临床比较常用的药物处方名称，供广大医务人员参考使用。

6. 药材特征：收录始载书中或后世文献中关于该药的形态、结构等特征，以及有关药品优劣的识别等内容。

7. 化学成分、药理研究、毒性毒理：收录现代最新中药研究资料，或过去比较公认的研

究成果。

8. 性味归经：所载内容依据同前第3条。

9. 功效主治：收录该药的主要功效和主治病证。

10. 临床应用：既收录传统的临床应用内容，又择要收录现代临床研究的新经验、新成果。

11. 炮制要求：根据主治病证的不同，对临床用药提出生用、熟用，或蜜炙、醋炒、盐炒等要求，以期发挥药物最佳的治疗效果。

12. 使用注意：收录药物使用时应注意的有关事宜，如体质、疾病、饮食、妊娠宜忌及毒副反应等内容。

13. 药物比较：作者根据有关资料和临床心得，将同章节或不同章节的某些药物进行功效或主治等内容的比较，供读者参考。

14. 附录中的“中药药名中文索引”，以药名的首字笔画数为序；药名包括正名和处方用名，且在处方用名后括号内注明了正名，以便查找。

15. 本书编著过程中参阅过的主要医籍，在附录“主要参考书目”中列出。

16. 本书中引用的药理研究和临床应用等有关资料，一般均在相应项下注明出处。但因篇幅所限，只以“刊物名称，卷期页，年”表示，而未能列出作者姓名或研究单位名称，请予谅解。

17. 本书中所使用的符号表示如下：kg（千克），g（克），mg（毫克）， μ g（微克），L（升），ml（毫升）， μ l（微升），LD₅₀（半数致死量），cm（厘米）。

目 录

总 论

第一章 中药学的发展概况	(2)
第二章 中药的产地与名称	(9)
第一节 产地	(9)
第二节 中药名称	(9)
第三章 中药的采收与贮藏	(12)
第一节 采收	(12)
第二节 贮藏	(14)
第四章 中药的炮制与制剂	(16)
第一节 炮制	(16)
第二节 制剂	(22)
第五章 中药的性能	(25)
第一节 性味	(25)
第二节 升降浮沉	(28)
第三节 归经	(29)
第四节 毒性	(30)
第六章 中药的用法	(33)
第一节 配伍	(33)
第二节 禁忌	(35)

第三节	剂量		(36)
第四节	煎法		(38)
第五节	服法		(39)
第七章	中药药理与临床		(41)

各 论

第一章	解表药		(44)
第一节	辛温解表药		(45)
	麻黄		(45)
	桂枝		(49)
	紫苏		(53)
	生姜		(56)
	香薷		(59)
	荆芥		(61)
	防风		(63)
	羌活		(66)
	白芷		(68)
	细辛		(71)
	藁本		(76)
	苍耳子		(78)
	辛夷		(82)
	葱白		(85)
	胡荽		(87)
	柞柳		(88)
第二节	辛凉解表药		(90)
	薄荷		(90)
	牛蒡子		(93)
	蝉蜕		(95)
	桑叶		(98)
	菊花		(100)
	蔓荆子		(103)
	柴胡		(105)

葛根	(110)
升麻	(112)
淡豆豉	(116)
浮萍	(117)
木贼	(118)
第二章 清热药	(121)
第一节 清热泻火药	(121)
石膏	(122)
知母	(125)
芦根	(127)
天花粉	(128)
竹叶	(131)
栀子	(132)
夏枯草	(135)
淡竹叶	(138)
谷精草	(139)
密蒙花	(140)
青箱子	(141)
第二节 清热燥湿药	(141)
黄芩	(142)
黄连	(145)
黄柏	(150)
龙胆草	(153)
苦参	(155)
第三节 清热凉血药	(158)
生地黄	(158)
玄参	(162)
牡丹皮	(164)
赤芍	(167)
紫草	(170)
水牛角	(172)
第四节 清热解毒药	(174)

金银花	(174)
连翘	(177)
蒲公英	(179)
紫花地丁	(180)
大青叶	(182)
青黛	(184)
穿心莲	(186)
牛黄	(188)
蚤休	(191)
拳参	(193)
半边莲	(194)
垂盆草	(196)
土茯苓	(197)
鱼腥草	(199)
射干	(201)
山豆根	(202)
马勃	(204)
马齿苋	(206)
白头翁	(208)
秦皮	(210)
鸦胆子	(211)
红藤	(213)
败酱草	(215)
白花蛇舌草	(217)
白蔹	(218)
白鲜皮	(220)
漏芦	(222)
山慈菇	(223)
四季青	(225)
金荞麦	(226)
地锦草	(227)
白毛夏枯草	(229)
绿豆	(230)

第五节 清虚热药	(231)
青蒿	(232)
白薇	(234)
地骨皮	(235)
银柴胡	(237)
胡黄连	(238)
第三章 泻下药	(241)
第一节 攻下药	(241)
大黄	(242)
芒硝	(247)
番泻叶	(249)
芦荟	(251)
第二节 润下药	(253)
火麻仁	(254)
郁李仁	(255)
第三节 峻下逐水药	(256)
甘遂	(257)
大戟	(259)
芫花	(262)
巴豆	(264)
牵牛子	(268)
商陆	(270)
千金子	(273)
第四章 祛风湿药	(275)
独活	(276)
秦艽	(279)
威灵仙	(281)
防己	(284)
木瓜	(289)
桑枝	(291)
海桐皮	(293)
海风藤	(295)

伸筋草	(297)
豨薟草	(298)
五加皮	(301)
络石藤	(305)
寻骨风	(307)
桑寄生	(309)
白花蛇	(311)
徐长卿	(314)
臭梧桐	(317)
蚕沙	(318)
松节	(320)
千年健	(321)
雷公藤	(322)
第五章 芳香化湿药	(328)
苍术	(328)
厚朴	(331)
藿香	(335)
佩兰	(337)
砂仁	(339)
白豆蔻	(341)
草豆蔻	(342)
草果	(343)
第六章 利水渗湿药	(346)
茯苓	(346)
猪苓	(349)
泽泻	(352)
薏苡仁	(354)
车前子	(357)
滑石	(359)
木通	(361)
通草	(364)
金钱草	(365)
海金沙	(368)

石韦	(370)
萆薢	(371)
茵陈蒿	(373)
地肤子	(376)
冬瓜皮	(378)
葫芦	(378)
赤小豆	(379)
泽漆	(381)
篇蓄	(382)
瞿麦	(384)
灯心草	(386)
冬葵子	(387)
第七章 温里药	(388)
附子	(388)
干姜	(393)
肉桂	(396)
吴茱萸	(400)
花椒	(404)
荜茇	(406)
荜澄茄	(407)
丁香	(409)
高良姜	(413)
小茴香	(415)
胡椒	(418)
第八章 理气药	(423)
橘皮	(423)
青皮	(427)
枳实	(430)
佛手	(433)
香橼	(435)
枸橘	(436)
木香	(437)
香附	(440)

乌药	(444)
沉香	(447)
川楝子	(450)
荔枝核	(453)
青木香	(454)
薤白	(456)
檀香	(458)
刀豆	(459)
柿蒂	(460)
甘松	(461)
绿萼梅	(462)
玫瑰花	(463)
九香虫	(464)
第九章 消食药	(466)
山楂	(466)
神曲	(469)
麦芽	(471)
谷芽	(473)
莱菔子	(474)
鸡内金	(475)
第十章 驱虫药	(478)
使君子	(478)
苦楝皮	(480)
槟榔	(483)
南瓜子	(485)
鹤草芽	(487)
雷丸	(488)
鹤虱	(490)
榧子	(491)
芜荑	(492)
贯众	(493)
第十一章 止血药	(496)
大蓟	(496)

小蓟	(499)
白茅根	(502)
地榆	(504)
槐花	(507)
侧柏叶	(509)
苎麻根	(511)
紫珠	(512)
仙鹤草	(514)
白及	(517)
棕榈炭	(519)
血余炭	(521)
三七	(522)
茜草	(526)
蒲黄	(528)
花蕊石	(532)
艾叶	(533)
灶心土	(535)
羊蹄	(536)
藕节	(537)
第十二章 活血祛瘀药	(539)
川芎	(539)
乳香	(544)
没药	(546)
延胡索	(548)
郁金	(550)
姜黄	(552)
莪术	(555)
三棱	(557)
丹参	(559)
虎杖	(564)
益母草	(567)
鸡血藤	(569)
桃仁	(571)

红花	(574)
五灵脂	(576)
牛膝	(578)
穿山甲	(581)
麝虫	(583)
水蛭	(585)
虻虫	(588)
降香	(589)
泽兰	(590)
月季花	(592)
凌霄花	(593)
自然铜	(594)
王不留行	(595)
刘寄奴	(597)
苏木	(598)
干漆	(599)
第十三章 化痰止咳平喘药	(601)
第一节 化痰药	(601)
半夏	(602)
天南星	(606)
白附子	(612)
白芥子	(615)
皂荚	(619)
桔梗	(622)
旋覆花	(626)
白前	(630)
前胡	(631)
瓜蒌	(634)
贝母	(640)
天竹黄	(645)
竹茹	(646)
竹沥	(649)
海浮石	(649)

海蛤壳	(651)
礞石	(653)
海藻	(656)
昆布	(659)
黄药子	(662)
胖大海	(665)
猪胆汁	(666)
第二节 止咳平喘药	(668)
杏仁	(668)
百部	(672)
紫菀	(678)
款冬花	(681)
紫苏子	(683)
桑白皮	(684)
葶苈子	(687)
枇杷叶	(691)
马兜铃	(693)
矮地茶	(696)
白果	(698)
洋金花	(701)
第十四章 安神药	(705)
朱砂	(705)
磁石	(708)
龙骨	(710)
琥珀	(712)
酸枣仁	(714)
柏子仁	(717)
远志	(718)
合欢皮	(721)
第十五章 平肝息风药	(723)
羚羊角	(723)
石决明	(725)
牡蛎	(728)