
中國失傳藥膳 1

編者 / 恭鑑老人 ■ 印行 / 金陵文化股份有限公司

中國失傳藥膳 1

編者 ☐ 恭鑑老人

發行人 ☐ 林炎成

發行所 ☒ 金陵文化股份有限公司

地址 ☐ 台北市和平西路一段80號10樓
金鼎鴻福大廈·近羅斯福路

電話 ☐ ☎ 392-0000

☎ 391-1000

☎ 391-2000

郵撥 ☐ 1166666-2 金陵文化公司

國外郵購 ☐ 美金 80 元(含航空掛號費)

出版證 ☐ 行政院新聞局局版台業字第4026號

印刷 ☐ 三文印書館有限公司

初版 ☐ 中華民國七十八年 六 月一日

特價 ☒ 1100 元

☒ 著作權·版權所有 ☒

2.04 568.04

葱	野白菜、紅花菜、蕺菜	二五	蘭香草、東風菜	四六
大蒜	波菜	二六	五加皮、棕櫚了	四七
香菜、芹菜	馬蘭頭、菊花腦	二七	茶葉	四八
韭菜、黃鵪菜	金花草、馬齒莧	二八	椶櫚、椿樗	四九
睡菜、茗菜、空心菜	苧麻	二九	海藻	五〇
刺苧菜	蒲公英、台灣葛苳	三〇	海帶、紫菜	五一
薺菜	茼蒿菜	三一	葛根	五二
碎米薺、蕨兒菜、葵菜	地膚、薄荷、黎	三二	生薑	五三
稻槎菜、葎菜、包菜	稗、茅苳、羅勒	三三	菊芋、百合	五四
清明菜、苦菜	白樸、獨行菜	三四	番薯	五五
蕪菜、油菜	播娘蒿、茲莢、腐婢、地耳	三五	馬鈴薯	五六
胭脂菜、刺兒菜、大薊	石耳、茵陳蒿	三六	豆薯、芋薺	五七
睡蓮	烟草、蘑菇、蕈	三七	大頭菜、何首烏	五八
蕺荷、竹葉菜、鵝腸菜	胡孫眼	三八	地笋、白首烏、珊瑚菜	五九
羅布麻、委陵菜、墨菜	靈芝、木耳、白木耳	三九	慈菇、萍蓬草	六〇
蒟醬、密花豆	馬勃	四〇	芋艿、薤白	六一
南酸棗、鹽雲參、豬殃殃	鐵樹、烏飯樹、海棗	四一	山藥、蘿蔔	六二
紅豆蔻、沙棗	桂皮、梧桐	四二	胡蘿蔔	六三
托盤、溪黃草、楓荷梨	黃棟頭	四三	明黨參、蘆根	六四
千屈菜、水苦蕒	牛蒡、野薔薇	四四	黃精、玉竹	六五
白茅根、番杏、岩頭菜	仙人果、翻白草、敗醬	四五	茭白	六六
郎耶菜、費菜	薺萵、香茶菜	四六	甘蔗、竹	六七

寶塔菜、糯稻	六八	胡椒、竹葉椒	九〇	柿、枇杷	一三
玫瑰花	六九	辣椒、花椒	九一	波羅蜜	一四
桂花、玉蘭花、紫藤花	七〇	小茴香	九二	桔、柚子	一五
茶菊花、啤酒花	七一	大茴香、丁香	九三	香櫞、佛手	一六
棉子	七二	松果、使君子	九四	代代橘（枳殼、實）、石榴	一七
木棉樹、金針菜	七三	橄欖、木天蓼	九五	櫻桃	一八
番茄、落花生	七四	榧子、向日葵	九六	杏仁、楊梅	一九
刀豆	七五	薏米仁	九七	無花果、番木瓜	二〇
豌豆、赤豆、扁豆	七六	大麻	九八	涼粉果、白果	二一
豇豆、蠶豆	七七	山楂、高粱	九九	胡桃	二二
黑豆、綠豆	七八	燕麥、蒲葵子	〇〇	桑椹	二三
可可豆、葫蘆巴、秫米	七九	馬料豆、芝麻	〇一	胡頹子	二四
玉米	八〇	紫蘇	〇二	桂圓、荔枝	二五
薤核仁、鬱李、咖啡樹	八一	茄子、葫蘆	〇三	葡萄、羅漢果	二六
越桔、海松子、金櫻子	八二	絲瓜	〇四	枸橘、亞麻、番石榴	二七
五味子、山茱萸	八三	冬瓜、甜瓜	〇五	八月瓜、柏子仁、食茱萸	二八
枳椇子、小麥	八四	南瓜、北瓜	〇六	苦瓜、覆盆子	二九
大麥、芡實、菱	八五	西瓜、白芥子	〇八	黃皮、木半夏	三〇
蓮、藕	八六	烏梅、青梅	〇九	椰子、楊桃	三一
蕎麥、栗子	八七	桃	一〇	波羅、檳榔	三二
榛子、枸杞	八八	棗、香蕉	一一	木瓜	三三
砂仁、時蘿	八九	蘋果、梨、獼猴桃	一二	黃瓜、油橄欖、食鹽	三四

酒、醋	一三五
醬、醬油	一三六
豆腐、豆豉	一三七
糠粬、飴糖	一三八
酒釀、鍋粬、紅麴	一三九
雞	一四〇
鴨	一四一
雀、燕窩	一四二
鵝、羊	一四三
牛	一四四
馬（蹄甲、馬寶）、鹿	一四六
驢皮膠、豬膚、豬蹄腳	一四七
狗、刺猬皮、兔	一四八
鯉魚、黃頰魚	一四九
黃花魚、鮪魚、鯽魚	一五〇
鱸魚、青魚	一五二
烏賊、墨魚、鰵魚	一五三
鰻鱺	一五四
黃鱔、鮎魚、蛇	一五五
泥鰍、河蟹	一五七
蝦	一五八
蛤蚧、蛙	一五九

花姬蛙、蟾蜍、烏龜	一六〇
蟹	一六一
鮑魚、河蚌、珍珠	一六二
田螺、蛤蜊	一六三
蚶子、牡蠣	一六四
淡菜	一六五
海參、海蜇、海馬	一六六
蝗蟲、蠶蛹	一六七
蜂蜜	一六八
人體重要營養素表	一七〇
高血壓、心臟病	一七三
肝臟病、膽囊炎和膽石症	一七四
高脂血症：包括高膽固醇	一七四
腎臟病、胃病	一七五
慢性腸炎、糖尿病、肺結核	一七六
老年慢性支氣管炎	一七七
婦女懷孕、小兒麻疹期	一七七
痔瘡便秘	一七七
黃花枸杞燉乳鴿	一七八
綠豆糯米釀豬腸	一七八
沙參玉竹燉老鴨	一七九
淮山龍眼燉甲魚	一八〇

南杏桑白煲豬肺	一八一
熟附懷薑燉狗肉	一八二
谷芽麥芽煲鴨肚	一八三
川芎白芷燉魚頭	一八四
夏枯草煲豬瘦肉	一八五
椰子糯米蒸雞飯	一八五
蓮子百合煲瘦肉	一八六
淮山枸杞燉豬腦	一八七
使君子蒸豬瘦肉	一八七
當歸生薑燉羊肉	一八八
川斷杜仲煲豬尾	一八九
千斤拔狗脊煲豬尾	一九〇
獨腳金燉猴仔肉	一九〇
獨腳金燉魚粥	一九一
七星劍花煲豬肺	一九一
大艾生薑煲雞蛋	一九二
枸杞南棗煲雞蛋	一九二
益母草煲雞蛋	一九三
何首烏煲雞蛋	一九三
桑寄生煲雞蛋	一九三
艾葉煲雞蛋、川芎煲雞蛋	一九四
木瓜生薑煲米醋	一九五

龍眼黨參燉貓肉	一九六
昆布海藻煲黃豆	一九六
紅蘿蔔煲水馬蹄	一九七
芫荽馬蹄水	一九八
淡豉葱白煲豆腐	一九八
赤小豆燜鯉魚	一九九
夜明沙蒸豬肝	一九九
川貝母燉蜜糖	二〇〇
白胡椒煲豬肚	二〇〇
柏子仁燉豬心	二〇一
雞骨草煲田螺	二〇一
冬蟲草燉胎盤	二〇二
燈心花鯽魚粥	二〇三
胡椒根煲蛇肉	二〇三
風栗殼煲糖冬瓜	二〇四
玉米鬚煲蚌肉	二〇四
芎歸燉穿山甲肉	二〇五
豬脊髓煲蓮藕	二〇五
狗肝菜煲冰糖、豬腸煲杜仲	二〇六
枸杞燉牛鞭、章魚煲豬脚	二〇七
紅棗燉兔肉	二〇八
烏豆燜塘風、橄欖煲蘿蔔	二〇九

韭菜炒羊肝、花生煲大蒜	二一〇
核桃燉蠶蛹、三稔煲芥菜	二一一
食鹽燜豬心、粉葛煲鯉魚	二一二
腐皮白果粥、豬胰淡菜湯	二一三
薑汁牛肉飯	二一四
蜂蜜桑椹膏、白果薏仁水	二一五
蜜糖銀花露	二一六
生魚葛菜湯、天冬紅糖水	二一七
海蜆馬蹄湯、茅根竹蔗水	二一八
冬瓜薏仁湯	二一九
紅糖綠豆沙、海帶綠豆糖水	二二〇
芎歸屈頭雞、屈頭雞爆生薑	二二一
薑汁黃鱔飯、黨參黃米茶	二二三
黨參紅棗茶、蟾蜍水蛇粥	二二三
芝麻搗白糖、蘇木煲鴨蛋	二二四
韭菜炒鮮蝦、玉竹燉鷓鴣	二二五
土茯苓煲龜、明礬拌橄欖	二二六
芹菜煲紅棗、百合糖水	二二七
糯米麥片粥、鯽魚糯米粥	二二八
杭菊糖茶、油浸白果	二二九
山楂糖水、臭草綠豆糖水	二三〇
生地煲蟹湯、冰糖燉麻雀	二三一

柚皮煲牛胎盤、白糖燉蝙蝠	二三二
柚子肉燉雞、蜜糖蒸蘿蔔	二三三
番薯糖水、菠菜豬血湯	二三四
莧菜頭煲豬大腸	二三四
白糖燉魚鱔	二三五
無花果燉豬瘦肉	二三五
蓖麻根煲豬大腸	二三六
香花菜蛋花湯	二三六
薑汁甜牛奶、石仙桃燉豬肚	二三七
紅糖煲豆腐、馬齒莧綠豆湯	二三八
茵陳蜆肉湯	二三八
珍珠草豬肝湯	二三九
田基黃煲雞蛋	二三九
花生大蒜燜禾蟲	二四〇
紅豆冬瓜煲烏魚	二四〇
大蒜蒸西瓜、大蒜燉烏魚	二四一
麥芽糖煲紅棗、冰糖燉海參	二四二
芡實煲老鴨、白朮燉燕窩	二四三
食鹽炒龍虱	二四四
淮山百合燉鰻魚	二四四
冬蟲草燉老鴨	二四五
金櫻根燉雞、淡菜皮蛋粥	二四六

冬瓜鮑魚湯……………	二四六
天麻燉豬腦、獨活烏豆湯……………	二四七
玉米鬚煲龜……………	二四八
骨碎補煲豬腰、尚香燉豬腰……………	二四九
朱砂蒸雞肝、枸杞葉豬肝湯……………	二五〇
枇杷葉糯米粽……………	二五一
糯米穀炮花湯……………	二五一
澤蘭燉甲魚、蝸牛煲豬瘦肉……………	二五二
紫菜豬瘦肉湯……………	二五三
羅漢果煲豬肺……………	二五三
川貝雪梨煲豬肺……………	二五四
藕汁蜜糖露……………	二五四
毛冬青煲豬腳……………	二五五
紅蓖麻根黑醋煲雞蛋……………	二五五
薺菜雞蛋湯、大蒜鴨蛋湯……………	二五六
雞冠花雞蛋湯……………	二五七
山枝根煲豬瘦肉……………	二五七
卷柏片菜雞蛋湯……………	二五七
薔薇根七葉蓮雞蛋湯……………	二五八
鰲魚燉白鵪……………	二五八
黑木耳煲紅棗……………	二五九
馬鞭草蒸豬肝……………	二五九

白果蒸雞蛋、巴戟燉豬大腸……………	二六〇
桃樹根豬瘦肉湯……………	二六一
砂仁蒸鯽魚……………	二六一
米酒蝦米湯、食鹽炒芝麻……………	二六二
金針菜黃豆煲豬腳……………	二六三
木瓜煲帶魚、北芪燉鱸魚……………	二六三
炒扁豆淮山粥、牛百葉粥……………	二六四
泥鰍湯……………	二六五
百果覆盆子煲豬小肚……………	二六五
川貝冰糖燉飯湯……………	二六六
葱白香姑人乳湯……………	二六六
薑汁牛肺糯米飯……………	二六七
紅棗紅糖煮南瓜……………	二六七
生薑夾柿餅、麻油炸蝙蝠……………	二六八
仙人掌炒牛肉……………	二六八
糯米百合糖粥……………	二六九
韭菜汁薑汁燉牛奶……………	二六九
丁香燉雪梨、鳳尾草米泔湯……………	二七〇
西洋菜蜜棗湯……………	二七一
燈心花苦瓜湯……………	二七一
薤仁肉煲牛肝……………	二七二
紅棗燉果子狸……………	二七二

槐花米煲牛脾、金針菜糖水……………	二七三
冰糖燉香蕉……………	二七三
蘿蔔煲鮑魚、苡菜煮蛤蜊肉……………	二七四
土茯苓豬骨湯……………	二七五
黃精燉豬瘦肉……………	二七五
瓦楞子蒸雞肝、南杏煲羊肺……………	二七六
肉從蓉煲羊腎……………	二七六
番薯燉狗肉、米酒炒海蝦……………	二七七
肉桂燉雞肝、枸杞燉羊腦……………	二七八
核桃仁糖糊、荔枝乾煲粥……………	二七九
紅棗羊骨糯米粥……………	二八〇
淡菜煲豬腦……………	二八〇
酒蒸鴨血、大葉紫珠煲雞蛋……………	二八一
雞蛋甜豆漿……………	二八一
蠶豆殼紅茶、辛夷花煲雞蛋……………	二八二
米醋煮海帶……………	二八三
鹹鴨蛋牡蠣粥……………	二八三
飯湯冰糖慈菇糊……………	二八四
鹹金菊糖茶、鵪鶉煲粥……………	二八四
烏豆燜老鼠乾、田雞燜飯……………	二八五
白糖栗子糊、雞蛋黃油……………	二八六
狗棍魚煲粥……………	二八六

馬蹄空心菜湯	二八七
浮小麥羊肚湯	二八七
薑絲炒墨魚、蠶砂酒	二八八
烏梅紅糖水、薑汁甘蔗露	二八九
芋麻根煲雞	二九〇
番薯葉煲豬腩肉	二九〇
菠蘿蜜種仁煲豬瘦肉	二九〇
炒麥芽糖水、北芪燉烏骨雞	二九一
何首烏煲雞、荔枝酒	二九二
升麻芝麻煲豬大腸	二九二
風栗煲豬瘦肉、萬壽菊糖水	二九三
合歡花蒸豬肝	二九四
無患子根豬骨湯	二九四
鳳尾草海帶湯、燈心柿餅湯	二九五
地膽頭豬瘦肉湯	二九六
楊桃蜜糖水、榕樹鬚冰糖茶	二九六
胖大海冰糖茶、米醋煮羊血	二九七
大蒜燉貓肉、蚯蚓胡椒豆	二九八
玉米鬚西瓜皮煲香蕉	二九九
向日葵花托紅棗湯	二九九
蚯蚓炒雞蛋、豬油燉甲魚	三〇〇
柳根煲豬瘦肉	三〇一

麻油泡使君子仁	三〇一
胡椒釀紅棗	三〇二
田七末藕汁燉雞蛋	三〇二
金橘根煲豬肚、玫瑰花茶	三〇三
烏龜肉煲豬肚	三〇四
冬瓜皮蠶豆湯	三〇四
白背葉根豬骨湯	三〇五
桑寄生蘆根煲黃鱔	三〇五
雞骨草煲紅棗	三〇六
無花果冰糖水	三〇六
枳椇子甘蔗煲豬心肺	三〇七
黃精燉冰糖	三〇七
沙參煲雞蛋	三〇八
核桃仁五味子蜜糊	三〇八
千斤拔煲豬腳	三〇九
人參燉馬鬃蛇	三〇九
木耳海參煲大腸	三一〇
當歸牛尾湯	三一〇
刀豆煲豬腰、肉從蓉羊肉粥	三一〇
桑椹糖水、米酒炒雞腸	三一〇
烏豆腐皮湯	三一〇
沙參冬蟲草燉龜肉	三一〇

補骨脂煲羊小肚	三一三
獨腳金豬肝湯	三一四
番石榴蜜糖水	三一四
砂仁蒸豬腰、草決明蒸雞肝	三一五
雞屎藤根煲豬小肚	三一六
紅蘿蔔紅棗湯	三一六
羅漢果柿餅湯、桃仁煲墨魚	三一七
益母草烏豆糖水	三一七
金針菜蒸肉餅、花生煲豬腳	三一八
五指毛桃根煲豬腳	三一九
笏筍通草煲豬腳	三一九
桃仁蓮藕湯、崗梅根煲鴨蛋	三二〇
大飛揚草豆腐湯	三二一
燒肉牡蠣湯	三二一
淮山煲豬胰、冬蟲草燉水鴨	三二二
玉竹豬瘦肉湯、老桑枝煲雞	三二三
雪耳燉冰糖	三二四
沙苑蒺藜魚鰾湯、女貞子酒	三二四
靈芝粉蒸肉餅	三二五
胡桃仁炒韭菜、巴戟煲雞腸	三二六
甜馬乳、干貝豬瘦肉湯	三二七
紅棗燉羊心	三二七

蓮子芡實豬瘦肉湯	三三八
蠶豆煮牛肉	三三八
燙鮮蚶肉、北芪煲南蛇肉	三二九
鹿筋煲花生、大蒜燜羊肉	三三〇
薑汁炒章魚	三三一
烏豆龍眼大棗湯	三三一
番茄煮牛肉、蘑菇豬瘦肉湯	三三二
韭菜炒雞蛋、金櫻子煲鮑魚	三三三
韭黃炒豬腰、梨汁燉人乳	三三四
山稔子煲塘虱魚	三三五
白菜乾腐皮紅棗湯	三三五
辣椒雞雞蛋湯、生地煲鴨蛋	三三六
草決明海帶湯	三三六
山楂荷葉茶、鹽醃黃皮果	三三七
金櫻子燉冰糖	三三八
蚌花豬瘦肉湯	三三八
桑葉豬肝湯、檸檬葉豬肺湯	三三九
花生煲冰糖	三四〇
車前草煲豬小肚	三四〇
蘿蔔汁煮麥芽糖	三四一
草果煲牛肉	三四一
入地金牛煲雞蛋、川芎糖茶	三四二

節瓜豬瘦肉湯、炒桂林雞	三四三
天香爐煲豬瘦肉	三四三
木棉花糖水、火炭母豬紅湯	三四四
苦瓜豬瘦肉湯、生薑煨紅棗	三四五
絲瓜豬瘦肉湯、地瓜拌白糖	三四六
紅絲線豬瘦肉湯	三四六
冰糖杏仁糊	三四七
荷高菜雞蛋白湯	三四七
生牡蠣豬瘦肉湯、清蒸茄子	三四八
炒蘿蔔纓	三四八
白糖煮菱角粉、普洱茶	三四九
麻油拌菠菜	三五〇
伊拉克蜜棗甘草湯	三五〇
鹹大頭菜煲粥	三五〇
西谷米糖水、冰糖蒸柿餅	三五二
葫蘆瓜糖水、旱蓮草紅棗湯	三五二
沙田柚花煲豬肚	三五二
蘿蔔酸梅湯、薑汁北杏豬肺湯	三五三
蔗汁淮山糊、茉莉花糖水	三五四
龜血燉冰糖、鹹檸檬茶	三五五
蔥煮柚皮、乾冬菜煲粥	三五六
豆腐燜豬脚	三五六

米酒煮蚌肉、雞血藤煲雞蛋	三五七
桃仁牛血湯、薑汁燉砂仁	三五八
甘草小麥大棗湯	三五九
鮮橙汁沖米酒	三五九
白蘭花豬瘦肉湯、芋頭煲粥	三六〇
生薑豬脚煲甜醋	三六〇
棉花子煲雞蛋	三六一
獨脚金煲豬瘦肉	三六一
鳳眼果煲豬瘦肉	三六二
雞屎藤米糊	三六二
紫草茸糖水、眉豆煲飯	三六三
燉蘋果泥、食鹽炒蠶蛹	三六四
乳餅煲粥	三六四
生薑大蒜燉紅糖	三六五
豬油茸蟬螂、鮮蘆筍燉冰糖	三六五
茶葉潮州柑、鹹橄欖蘆筍茶	三六六
菊花龍井茶、北杏燉雪梨	三六七
葫蘆茶煲冰糖、薺菜蜜棗湯	三六八
茶葉煲雞蛋、雞蛋花糖水	三六九
生薑炒米粥、豆腐石膏湯	三七〇
白糖煮葛粉、橄欖酸梅湯	三七一
涼粉草粉葛湯	三七二

魚腥草煲豬肺……………三七二
 生薑芥菜湯、蜜餞油甘子……………三七三
 荷葉冬瓜湯……………三七三
 薑蔥蘇葉橄欖湯……………三七四
 香菜黃豆湯……………三七四
 橄欖煲冰糖……………三七五
 頭偏痛、盜汗症、頭風抽痛……………三七六
 神經衰弱、咳嗽無痰……………三七六
 咳嗽痰多、久咳不癒……………三七六
 咳嗽有血、感冒咳嗽、頭痛……………三七六
 出癖、小兒百日咳嗽……………三七六
 慢性支氣管哮喘……………三七七
 久咳氣急哮喘音啞……………三七七
 肺癆病、流鼻血、亢陽不倒……………三七七
 陽痿不舉、糖尿病、水腫……………三七七
 小便白濁、小便下血……………三七七
 尿道炎、霍尿症、淋病……………三七八
 咽喉音啞失音、瘡疾簡療法……………三七八
 紅白痢疾、婦女經閉不通……………三七八
 秘結、血崩、妊娠嘔吐……………三七八
 催生、婦人經調不生育……………三七八
 子宮發育不良……………三七八

子宮寒冷不受孕、斷產……………三七九
 避孕、攜茄、產後腹痛……………三七九
 食道癌症、飲食難進、色風……………三七九
 赤白帶症、閃腰岔氣散……………三八〇
 胃癌、小兒麻痺、風濕疼痛……………三八〇
 肝氣痛、胃弱、腰痛……………三八〇
 黃疸病、膽結石、高血壓……………三八一
 顏面神經麻痺、腦神經衰弱……………三八一
 降腸秘方、風疳、疝症……………三八一
 膀胱結石、發狂……………三八一
 精神病、盲腸炎、癲癇……………三八二
 迎風流淚、眼病、風火赤眼……………三八二
 生豚頭肥、雞盲眼、耳鳴……………三八二
 耳花與鼻內生肉瘤……………三八二
 耳生瘡、通耳腫、耳心生疔……………三八三
 瘰癧初起形腫核……………三八三
 瘰癧潰破久不收口……………三八三
 翻花症、惡瘡、生軟癬……………三八三
 乳癰、癰瘤初起、肉瘤……………三八三
 蛇頭疔、濕疹、魚骨哽喉……………三八三
 面鼻生疔、鐵釘插入腳底……………三八四
 腳生雞仔目、內外痔、痔漏……………三八四

腎虛風濕、關節風……………三八四
 目中浮翳、大便下血……………三八四
 跌打損傷……………三八四
 外傷出血、一物祝二物……………三八五
 腳氣浮腫、燙傷灼傷、喉痛……………三八五
 雞爪風、老鼠咬傷、破傷風……………三八五
 夜盲眼、鼻塞流鼻水……………三八五
 牛皮癬……………三八五
 小兒麻痺、風濕關節炎……………三八六
 受寒水浸關節痛、脫落牙齒……………三八六
 牙痛、腳底皸著、陰戶癢……………三八六
 耳聾、八局、乳腫硬痛……………三八六
 病後耳聾……………三八六
 半身不遂、膝關節風濕……………三八七
 癱初起、毛虎、手節疔……………三八七
 干漏、紅白癬、白痢……………三八七
 無名腫毒、樣仔症、疔瘡……………三八七
 臙瘡……………三八七
 神經衰弱、盜汗、頭痛……………三八八
 陽痿、遺精……………三八八
 健忘、陽痿、遺精、耳鳴……………三八八
 神經痛等症……………三八八

羊癲瘋、一物視二物……………三八九
 眼黑有星點、結合膜翳……………三八九
 飛絲入目……………三八九
 眼赤腫翳、耳生瘡潰爛……………三九〇
 耳流膿、耳鳴、鼻衄血……………三九〇
 鼻流腥涕、鼻氣惡臭……………三九〇
 口唇乾裂、拔牙……………三九〇
 拔牙流血、取壞牙……………三九一
 牙齒不生、防牙痛脫牙……………三九一
 齒欲落、風火喉痛……………三九一
 喉頭潰瘍、白喉、喉症……………三九二
 豬骨哽喉、久咳喘息、咳嗽……………三九二
 支氣管炎、慢性支氣管炎……………三九二
 老人咳嗽、產後咳嗽……………三九二
 肺結核、百日咳、防百日咳……………三九二
 中老年哮喘、咳嗽氣喘……………三九三
 高血壓、中風不語……………三九三
 中風失音、半身不遂……………三九三
 腹水症、肺癰潰……………三九三
 肺症、肺炎、腎虛腰痛……………三九四
 遺尿、小便不通、高血壓……………三九四
 急心痛、各種胃痛……………三九四

反胃、胃蟲痛、胃氣痛……………三九五
 胃下垂、胃出血……………三九五
 胃酸過多、胃擴張、胃潰瘍……………三九六
 氣上攻胃、痛風、半身不遂……………三九六
 風濕關節炎、抽筋……………三九六
 全身走痛、大腿腫痛、腳氣……………三九七
 腳氣爛腳、腳氣沖心……………三九七
 腳氣病、風症、周身疼痛……………三九七
 臂痛……………三九七
 蛔蟲、蟯蟲、久痢脫肛……………三九八
 赤白痢疾、陰道滴蟲病……………三九八
 髮癬……………三九八
 金錢癬、血絲蟲病、腹水……………三九九
 蛔蟲腹痛、陰道蟲癢……………三九九
 小兒急性腦膜炎……………三九九
 小兒慢脾風……………三九九
 防白喉、白喉……………四〇〇
 白血球過多、脾癌、疳積……………四〇〇
 小兒喜吃雜物、小兒吐瀉……………四〇〇
 小兒不食乳……………四〇〇
 小兒點滴尿不利……………四〇〇
 初生小兒不解小便……………四〇〇

小兒脫肛……………四〇〇
 耳內流膿、小兒體弱……………四〇〇
 小兒疳腮、小兒胎毒……………四〇〇
 熱癰、暑熱生癰……………四〇〇
 小兒頭上生軟癰……………四〇〇
 小兒肚臍流水不乾……………四〇〇
 小兒雀盲……………四〇〇
 臭耳屎、小兒遺尿……………四〇〇
 小兒腹脹、體寒流涎……………四〇〇
 麻疹內陷不透……………四〇〇
 小兒出麻疹痰喘……………四〇〇
 室女經閉不通、婦女乾血癆……………四〇〇
 血崩不止……………四〇〇
 血崩、子宮出血、崩漏症……………四〇〇
 崩漏下血、白帶、赤白帶……………四〇〇
 子宮脫出、乳癰、乳癌……………四〇〇
 子宮腫痛、胎前腰痛、子瘤……………四〇四
 產門不開、難產、胎衣不下……………四〇四
 月內傷風、產後關節痛……………四〇四
 產後血氣痛、月經閉止……………四〇五
 經期腹脹、月經不調……………四〇五
 腰部跌傷、跌打筋絡、砍傷……………四〇五

狂犬咬傷、毒蛇咬傷……………	四〇五
貓咬傷、外敷傷處任割不痛……………	四〇六
跌打損傷吐血、急救蛇咬傷……………	四〇六
頑惡熱瘡、癰疽腫瘡……………	四〇六
對口疔……………	四〇六
黃水瘡、無名腫毒……………	四〇七
小兒頭面黃水濕瘡、耳後瘡……………	四〇七
癰症、顏面雀斑……………	四〇七
淋巴腺結核、瘰癧如珠……………	四〇七
瘰癧初起、瘰癧、瘰疾……………	四〇八
腫痛、乳癌、癰疽、癌症……………	四〇八
食道癌、外痔、痔瘡……………	四〇八
外痔、脫肛、小兒脫肛……………	四〇九
急性腸炎、痔漏膿管……………	四〇九
痔漏管、盲腸炎、肚痛……………	四〇九
腹痛、肚痛良藥……………	四一〇
壹·編者實驗單方……………	四一一
腎囊腫大、白髮變黑……………	四一一
老人衰弱……………	四一一
長壽的飲食、口臭……………	四一二
狐臭、喉病、補血……………	四一三
遍身發癢……………	四一三

哮喘症、手足筋骨疼痛……………	四一四
肩背筋骨疼痛、腎虛與腰痛……………	四一四
氣管炎……………	四一四
補心丹、淋病、赤痢、腳氣……………	四一五
婦人經風、肝炎、治疹……………	四一五
肝病、頭痛、腫毒……………	四一五
吐血、遺精、風濕、水腫……………	四一六
胃腸、清肝炎、耳聾……………	四一六
治風痛、蛇毒、傷風、痢疾……………	四一六
止咳祛痰、高血壓、咽喉痛……………	四一六
傷風、眼疾、創傷、關節炎……………	四一六
利尿……………	四一六
淋病、腎病、水腫、筋骨痛……………	四一七
退肺炎、腹痛、腳氣……………	四一七
皮膚病、瘰癧、解熱去鬱……………	四一七
喉痛、眼痛、月經不順……………	四一七
子宮炎、跌打藥酒方……………	四一七
止痛駁骨散……………	四一七
外傷出血方、止破傷流血……………	四一八
正骨方、全身麻醉方……………	四一八
局部麻醉方……………	四一八
消腫止痛、洗藥方……………	四一九

傷口奇方……………	四一九
打傷積血及止痛方、破傷風……………	四一九
鯁魚骨、雞骨、魚骨鯁方……………	四一九
急救通關藥方、諸中毒方……………	四一九
中砒毒方……………	四一九
新吐血經驗方、胃出血方……………	四二〇
吐血方、嘔血方……………	四二〇
鼻血吐血大便血同時發現方……………	四二〇
鼻流血方、鼻出血方……………	四二〇
鼻血驗方、逢孔出血……………	四二一
肺癆方、肺熱吐血方……………	四二一
肺癆吐血驗方、先血後痰方……………	四二二
咳血、支氣管炎方……………	四二二
肺炎及肺支氣管炎……………	四二三
傷風咳嗽良方……………	四二三
慢性支氣管炎、治咳良方……………	四二三
風痰塞胸方、久咳出血方……………	四二三
止咳散、年久咳嗽不止方……………	四二三
氣喘咳嗽丸方……………	四二三
哮喘方……………	四二四
哮喘實驗丸方、哮喘特效方……………	四二五
哮喘方……………	四二五

輕重支氣管炎哮喘方……………四二六
 痰喘效方、針灸治哮喘方……………四二六
 肺膿瘍方、心氣痛方……………四二六
 胃氣痛方、心氣劇痛方……………四二七
 胃氣劇痛方、胃痛屢效方……………四二七
 心絞痛方……………四二七
 氣脹頂心不能食方……………四二七
 立止腹痛方、肚痛不止……………四二八
 肚痛萬應散、逢痛必止散……………四二八
 止痛丹、胃痛方、胃痛散方……………四二八
 肝胃氣痛、胃痛方……………四二九
 胃寒痛方、慢性胃潰瘍方……………四二九
 胃痛民間驗方、胃病驗方……………四二九
 經痛方、虛弱貧血經痛方……………四三〇
 經痛方、調經止痛方……………四三〇
 婦科血積塊痛方……………四三〇
 月經前後不調方……………四三〇
 久年白帶方……………四三〇
 帶下虛脫方、白帶新症方……………四三一
 赤白帶效方、婦人白帶方……………四三一
 流白帶方、黃帶方……………四三一
 婦科種子良方、調經種子方……………四三一

避孕驗方、婦女經閉方……………四三二
 經開驗方、經閉黃腫方……………四三二
 經閉發黃方……………四三二
 經閉不通方、子宮出血方……………四三三
 中風類偏枯症方……………四三三
 顏面神經麻痺方、癱瘓……………四三五
 桂枝茯苓丸……………四三五
 關節炎欣痛方、腰痛方……………四三六
 風濕骨痛效方、鶴膝風痛方……………四三六
 歷節風方、筋縮不舒……………四三六
 關節炎方、遠年風濕……………四三六
 周身骨痛、頭風痛……………四三七
 腦脊髓膜炎頭痛、疝氣……………四三七
 羣丸痛、瘋癲、癩癧病丸劑……………四三七
 神經失性亂言、發狂……………四三八
 夾色傷寒……………四三八
 貧血、萎黃病、失眠症……………四三九
 遺精、陽萎、小便不禁……………四三九
 虛性遺精……………四三九
 神經衰弱加味羊腎丸……………四四〇
 補腎方、補腎藥酒、縮陽……………四四〇
 羣丸縮上……………四四一

試・內科通治單方、截烟引……………四四一
 塞酒源、救飢、解渴……………四四二
 養老、安神、避邪……………四四三
 逐疫、癲狂、虛弱……………四四四
 勞症、外淫、番痧……………四四五
 瘴氣、祛瘴、中風、霍亂……………四四六
 發黃、頭風、偏頭風……………四四七
 頭風畏冷、頭痛……………四四七
 頭運、腦鳴、頭上白屑……………四四八
 髮禿不生、病後落髮……………四四八
 髮不長、髮槁不澤、蒜髮……………四四八
 少年髮白、髮臭、髮髓……………四四八
 面赤、面皺、面瘰、面皸……………四四八
 面點、面上雀斑、面上癢癩……………四四八
 面腫、眉毛脫落、癲瘋眉落……………四四九
 眉落不生、眼睛突出……………四四九
 眼被築傷努肉出、眼傷青腫……………四四九
 飛絲入目、塵物入目……………四四九
 砂芒眯目、竹木屑眯……………四四九
 眯目欲瞎、斑瘡入目……………四四九
 赤眼腫痛、風眼爛絃……………四四九
 眼目赤爛、赤目皆痛……………四四九

赤目生翳……………四四九
 目生赤脈、睡起目赤……………四五〇
 奎毛倒睫、目生翳障……………四五〇
 努肉攀睛、目內起星……………四五〇
 目上珠管、眼皮生瘤……………四五〇
 風邪眼寒、雀目夜盲……………四五〇
 內障青盲、病後青盲……………四五〇
 暫目重明、耳暴聾……………四五〇
 病後耳聾、耳鳴、耳痛……………四五〇
 耳腫痛、時耳、耳中有核……………四五〇
 耳內流膿、耳中有物……………四五〇
 水銀入耳、百蟲入耳……………四五〇
 凍耳、耳後出血、耳腮疼痛……………四五〇
 鼻衄、鼻流涕血、鼻流清涕……………四五〇
 鼻點、鼻滴腥水……………四五〇
 物入鼻內痛不出、鼻際破傷……………四五〇
 鼻痛、鼻赤、鼻塞、鼻癢……………四五〇
 挖鼻破、口臭……………四五〇
 口瘡、吻瘡、唇瘡、唇腫……………四五〇
 唇裂、唇緊、唇衄、固牙法……………四五〇
 齒疎、齒搖、齒損、齒齲……………四五〇
 齒蛀、齲齲……………四五〇

齲痛、齲腫、齲爛、牙疳……………四五四
 牙關緊、牙脫、咽喉猝噎……………四五四
 失音、不語……………四五四
 喉間瘰癧肉、喉間結塊、喉癰……………四五四
 喉風、喉爛、穀賊……………四五四
 髮繞咽、竹木刺咽……………四五六
 金銀釵鑽咽、銅鐵物鯁咽……………四五六
 諸骨鯁咽、魚骨鯁咽……………四五六
 雜物鯁咽、舌瘡、舌蕈……………四五六
 重舌、舌腫、木舌、舌縮……………四五六
 舌苔、舌衄、割舌將斷……………四五六
 舌頭咬斷、疳腮、項強……………四五六
 項輦、烏鬚、噤氣、呃逆……………四五六
 噤心、吐酸、嘔吐、咳……………四五六
 嗽、哮喘、喘、肺痿、肺癰……………四五六
 咯血、吐血、嘔血……………四五六
 唾血、上消、腋氣、臂痛……………四五六
 掌痛、鵝掌風、手背龜裂……………四五六
 凍指欲墮、指腫痛……………四五六
 指痛木癢、指麻、指甲輦薄……………四五六
 脇食、胃腕痛、脇痛、腰痛……………四五六
 腹痛、小腹痛、腹脹……………四五六

腹腫、臍間出水、癰塊……………四六一
 積聚、腹內生蟲、中蠱……………四六一
 中毒、解諸藥毒……………四六一
 解蒙汗藥毒、解誤服相反藥……………四六一
 解冰片毒……………四六一
 解椒毒、解桐油毒……………四六一
 解巴豆毒、巴豆貼肉潰爛……………四六一
 解諸熱毒、解誤服人參……………四六一
 解多服犀角、解石藥毒……………四六一
 解水銀毒、解銀黝毒……………四六一
 解鉛粉毒、解輕粉毒……………四六一
 解吞金銀毒、解吞銅鐵錫毒……………四六一
 吞針入腹、銅錢銅鉤入腹……………四六一
 吞鋒入腹……………四六一
 玉石入腹、解鍾乳毒……………四六一
 解雄黃毒、解皂礬毒……………四六一
 解鹽鹵毒、解砒霜毒……………四六一
 中砒毒渾身紫癰者……………四六一
 解野蕺毒、解鉤吻毒……………四六一
 解草烏胡罔烏頭附子天雄毒……………四六一
 解藜蘆毒、解芫花毒……………四六一
 解仙茅毒、解藤黃毒……………四六一

解黃蠟毒、解蟹螯青毒……………四六三
 解蛙毒、解鯉魚毒……………四六三
 解河魨毒……………四六三
 解蝦毒、解蟹毒、解鱉毒……………四六四
 解田螺毒、解鳩毒……………四六四
 解雄雞毒、解牛馬肉毒……………四六四
 解羊肉毒、解猪肉毒……………四六四
 解狗狼肉毒……………四六四
 解馬汗毒、解白果毒……………四六四
 解苦杏毒、解櫻桃毒……………四六四
 解諸果毒、解鴉片毒……………四六五
 飲水停中、飲茶成積……………四六五
 酒醉、燒酒醉、酒積……………四六五
 飲食過多、米穀食積……………四六五
 奶食不消、食肉過度……………四六五
 牛肉過飽、過食鴨、過食蛋……………四六五
 過食魚、過食蟹、過食豆腐……………四六五
 過食荔枝、過食菱……………四六六
 過食蒿苳蘆菔、過食瓜……………四六六
 過食紫菜、過食木耳……………四六六
 過食筍、過食索粉……………四六六
 諸果成積、中消、痿、痺……………四六六

鶴膝……………四六六
 腳氣、腳酸紅腫、腳心腫痛……………四六七
 腳冷難行、濕氣腳腫……………四六七
 腳多濕汗、腳樅濕爛……………四六七
 趾縫出水、腳上凍瘡……………四六七
 尸脚拆裂、腳底木硬、嵌甲……………四六七
 遠行足跖、腳跟腫痛、轉筋……………四六八
 泄瀉、痢疾、便血、痔血……………四六八
 脫肛……………四六八
 肛門腫痛、大便不通……………四六九
 二便不便、小便不通、癰淋……………四六九
 溺血、遺溺、疝、囊腫……………四七〇
 囊腫痛、囊脹痛、囊濕……………四七〇
 囊癢、囊濕癢……………四七〇
 陰冷、陰毛生蟲、莖濕癢……………四七一
 莖腫、莖痿、遺精、赤白濁……………四七一
 強中、下消、癰瘍初起……………四七一
 癰瘍已成未成……………四七二
 癰瘍已成潰……………四七二
 癰瘍膿淨不合、癰生數處……………四七二
 偏體火瘡、偏體浸淫……………四七二
 身面熱瘡、身面疥瘡……………四七二

偏身瘋癲、洋微瘡……………四七三
 結毒、多年惡瘡、翻花瘡……………四七三
 癰瘡穿肉、諸瘡生蛆……………四七三
 諸瘡成管、瘡爛成孔……………四七三
 瘡久成漏、瘡痕不滅……………四七三
 漆瘡、疔、魚臍疔、疽……………四七四
 疽已成未成、石疽……………四七四
 疔疽內陷……………四七四
 移毒法、隔皮取膿法……………四七五
 疽瘡骨出、白粉、瘙癢……………四七五
 丹毒、諸癰、牛皮頑癬……………四七五
 赤白癰風……………四七五
 赤癰、白癰、頭瘡、禿瘡……………四七五
 肥瘡、天泡瘡、眉疽、偷針……………四七六
 耳後月蝕、玉枕瘡……………四七六
 鼻瘡膿臭、鼻蝕穿唇、唇瘡……………四七六
 口瘡、羊鬚瘡、對口……………四七六
 天柱瘡、疔腮、頸項結核……………四七七
 瘰癧馬刀、瘰癧已潰、瘰氣……………四七七
 贅疣、點痣、肩疽、腋癰……………四七七
 腋疣、瘰疽、臂疔……………四七七
 蛇頭、脇疽見臟、脇腰丹毒……………四七八

蛇縛、腸癰、便癰、囊癰……四七八
 囊瘡、莖瘡、下疳、懸癰……四七八
 痔、痔漏、坐板瘡、腎癰……四七九
 附骨疽、臙瘡、癰肚瘡……四七九
 毒熱足腫、足跟瘡、甲疽……四七九
 內刺、趾潰、跌打傷通治……四八〇
 傷筋、傷骨、傷腦、傷眼……四八〇
 擦落耳鼻、穿斷舌心、腸出……四八一
 囊破、破傷風、閃挫腰疼……四八一
 閃拗手足、杖傷……四八一
 金刃傷通治……四八一
 出血不止、瘀血內漏……四八一
 瘀血在腹、血出悶絕……四八二
 發腫疼痛、指斷、腸出……四八二
 革斷、箭傷、箭簇不出……四八二
 槍子入肉、鍼折入肉……四八三
 燙傷通治、偏體傷者……四八三
 燙傷未起泡、燙傷已起泡……四八三
 燙傷起破、燙傷爛見骨……四八三
 滾油潑傷、爆竹炸傷……四八三
 火藥傷、煤炭毒、烟薰悶絕……四八三
 炙瘡、人咬傷……四八三

馬咬傷、猪咬傷、犬咬傷……四八四
 貓咬傷、鼠咬傷、虎咬傷……四八四
 虎熊狼爪傷、蛇咬傷……四八四
 蛇纏不解、蛇入人竅……四八四
 蛇骨刺人、辟蛇法……四八四
 壁虎咬傷、蝎螫傷……四八五
 蜘蛛咬傷、壁鏡咬傷……四八五
 蠶咬傷、蜂螫傷、蟻螫傷……四八五
 截螫傷、蚯蚓咬傷……四八五
 諸蟲咬傷……四八五
 肆·婦科通治單方……四八五
 室女虛勞……四八五
 肝鬱脘痛、粉刺、鬚脫……四八六
 帶濁、調經、崩淋……四八六
 一·（胎前諸症）
 保胎、胎動、胎熱、腰痛……四八七
 胎漏、溺血、惡阻嘔吐……四八七
 心痛、子煩、子嗽、子腫……四八七
 子懸、子癰、子淋……四八七
 熱病護胎、毒藥傷胎……四八七
 胎上衝心……四八七
 胎墮腹痛、半產善後……四八八

二·（臨產諸症）
 調氣易生、滑胎易產……四八八
 難產不下、產時不順……四八八
 盤腸生、息胞、死胎不下……四八八
 三·（產後諸症）
 止暈……四八八
 行瘀、鼻衄、產後驚風……四八九
 煩悶寒熱、不語、搐搦……四八九
 產門不開、產門受風……四八九
 產門受傷、陰脫、脰墜……四八九
 子宮墜、帶下、遺溺……四八九
 血多不止、崩中、煩渴……四八九
 虛羸……四八九
 四·（乳病）
 無乳、乳塞、吹乳成癰……四九〇
 乳癰、乳毒、乳瘡、乳結……四九〇
 乳竅、乳裂、回乳……四九〇
 五·（癰疽）
 內治……四九〇
 外治……四九一
 六·（隱疾）
 陰冷、陰脫、陰腫、陰痛……四九一

陰腫痛、陰癢、陰瘡……………四九一
 陰蝕、陰龜、下疳、陰痔……………四九二
 陰癰、陰挺、陰傷……………四九三
 伍・兒科通治單方……………
 初生、無皮、顫腫、無竅……………四九二
 便閉、開口……………四九三
 鵝白、臍風、臍瘡……………四九三
 臍瘡變癰、臍突囊腫……………四九三
 臍風撮口、臍爛、遊風……………四九三
 胎毒、胎熱、胎寒……………四九三
 乳癖、吐逆、吐瀉、癰……………四九四
 急驚風、慢驚風、驚嚇……………四九四
 顫陷、解顫……………四九四
 髮遲、語遲、行遲、食積……………四九五
 疳、疳瘡、牙疳、疳眼……………四九五
 蟲積、溺淋……………四九五
 陸・一般通治單方……………
 上寶散、救厥死、救嚇死……………四九六
 救中惡……………四九六
 湯火傷、金刃傷……………四九七
 破傷症……………四九八
 人敵、虎敵爪傷、猴爪傷……………四九九

馬敵、猪敵、瘋狗敵……………四九九
 蛇咬、蜈蚣咬、壁虎咬……………五〇〇
 刺毛蟹、百蟲入耳……………五〇〇
 斷腸草毒、誤吞水蛭……………五〇一
 燒酒醉死……………五〇一
 火薰慮絕狼烟煤炭毒……………五〇一
 喉蛾、喉痺……………五〇一
 牙疳、鼓脹……………五〇二
 小水不通、瘍科……………五〇三
 立消疔瘡膏……………五〇三
 痔瘡痛楚難忍……………五〇四
 濕痰潰爛、結毒方……………五〇六
 柒・柳州醫藥單方……………五〇六
 補中益氣湯……………五〇八
 瘰癧、久瘡不癒、噤口痢……………五〇八
 傳屍勞、吐血、衄血、牙衄……………五〇九
 舌衄……………五〇九
 醋哮、怒後呃忒……………五一四
 痰喘久不痊、偏頭風……………五一四
 頭疼如劈、頭風畏冷……………五一四
 拳目倒睫、爛弦風眼、臭痛……………五一四
 胃火鼻赤、腦痛如蟲齧……………五一四

食物從鼻中縮入腦中……………五一四
 齒腫痛、蛀牙疼、咽喉壅塞……………五一四
 急喉痺口、喉痛危困……………五一四
 心腿久痛、鶴膝風、脚氣……………五一四
 脚氣上攻、腫毒流注、諸疔……………五一五
 瘋癲神方、稻芒著喉……………五一五
 誤吞銅錢、誤吞鐵鍼……………五一五
 防蠱毒、解蠱毒、陰毛生蟲……………五一五
 烟火熏死、中砒毒、河豚毒……………五一五
 丹石毒、狐媚、邪祟、鬼交……………五一五
 飛尸、走馬牙疳……………五一五
 吃粽成積脹痛……………五一五
 吃鴨蛋不消、口噤不開……………五一六
 小兒驚風、小兒噤口痢……………五一六
 腫毒初起、發背、翻花瘡……………五一六
 腰疽未破、痔瘡、陰囊潰爛……………五一六
 便毒、臙瘡、耳疔、髭疔……………五一六
 諸疔……………五一六
 諸癰、凍瘡、一切惡瘡……………五一七
 坐板瘡、下疳、梅毒……………五一七
 打撲損傷腫痛、杖不知痛……………五一七
 杖丹、被苔身無完膚……………五一七