

中华传统武术大观丛书



中华古今兵械图考

裴锡荣 韩明华 江松友 合编

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

中华古今兵械图考/裴锡荣等编. - 北京:人民体育出版社,1999

(中华传统武术大观丛书之一)

ISBN 7-5009-1790-2

I. 中… II. 裴… III. 武器(考古)-中国-图集 IV. K875.8-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 13870 号

中华古今兵械图考——中华传统武术大观丛书之一

作者:裴锡荣 韩明华 江松友

出版发行:人民体育出版社

社址:北京崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:(010) 67143708(发行处)

传真:(010) 67116129

电挂:9474

邮编:100061

经销:新华书店

印刷:北京华威冶金印刷厂

开本:787×1092 1/32

字数:278 千

印张:13.25

印数:001—3,100 册

版次:1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5009-1790-2/G·1689

定价:20.50 元

购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系

《中华传统武术大观》丛书

编委会

- 顾问 徐 才 原中国武术研究院院长、亚武联主席
李 杰 中国武术研究院院长、中国武协主席、
国际武联秘书长
霍震寰 香港武术联合会主席、亚武联副主席
- 主 编 张 山 中国武术研究院副院长(原)、中国武协
副主席、国际武联技术委员会主任
- 执行主编 裴锡荣 原上海市气功科学研究会副理事长、上
海董海川八卦掌研究会会长
- 编辑委员：马鑫良 江松友 刘晓凌 陈湘凌
陈康熙 吴英华 吴忠贤 佐藤金兵卫(日本)
张 山 郑志鸿 施祖谷 郭瑞祥
高铁鸟 铃木千鹤子(日本)
韩明华 裴锡荣 臧学范
(以上名单按姓氏笔画排列)



《中华传统武术大观》

总序

中华民族有着灿烂的文化宝库，武术是其中的一颗璀璨珠玑。悠久的中华传统武术文化，为保家卫国、强身健体、祛病延年作出过积极贡献。纵观历史长卷，随着历史文化的发展与社会制度的更迭，武术在这漫长岁月里，几经盛衰，走过了一段曲折的路程，表现出了顽强的生命力。中华传统武术早在1936年德国柏林召开的第11届奥林匹克运动会上进行了精彩的表演，当时由前中央国术馆组队并邀请郑怀贤武术教授共同参加了奥运会。中国武术表演为第11届奥运会增添了崭新的花絮，给各国运动员和观众留下了印象。会后代表队又在汉堡等地做了多场巡回演出，受到了德国人民的友好称赞。

1949年，中华人民共和国宣布成立，给中华传统武术带来了春天般的勃勃生机。武术运动在党和政府的关怀下，得到了迅猛的发展。中华武术不仅成为人民大众强身健体的锻炼

项目,而且已经走进了亚运会的殿堂。传统武术的挖掘、整理工作也取得了显著成果,出版的武术书籍如雨后春笋,对我国武术事业的繁荣起到了积极作用。

中国武术拳种繁多。改革开放以后,世界各国的武术社团及武术爱好者,相继来到中国学习中华武术和交流技艺;中国的武术运动员、教练员也不断走出国门传授武术、参加国际武术比赛,进行各种武术文化交流活动。武术源于中国,属于世界。1990年“国际武术联合会”顺应武术蓬勃发展的形势而成立。中国武术正迈向奥运。

中华传统武术文化是一种以人为对象的人文科学,它集健身祛病、技击攻防和自娱娱人等艺术价值为一体,汇东方文化于一身,具有独特的研究价值。它不仅是一种形体锻炼和精、气、神的内在运动,更是一种精神陶冶。

时逢盛世,全面、深入地整理、继承和发扬中华优秀传统文化遗产,吸取其精华,推陈出新,是历史赋予我们的使命。为此我们编辑了《中华传统武术大观》丛书。

本书收入了各家各派的武术优秀拳械套路,可谓百花齐放,四海一家,我武维扬,是为序。本套丛书包括:

上篇

(一) 中华古今兵械图考

(二) 武当剑

(三) 八卦六十四刀

(四) 八卦七星杆

中篇

(五) 梁派八卦掌

(六) 心意六合拳全书图解

(七) 太极元功·形意对枪

(八) 少林七十二艺与武当三十六功

(九) 华岳心意六合八法拳迷真

(十) 武当太极(张三丰太极拳)

(十一) 天道炼丹真功

(十二) 形意十二洪捶

(十三) 醉八仙拳法

下篇

(十四) 太虚腿法

(十五) 峨嵋擒跌法

(十六) 佟派七十二擒拿法

(十七) 武当盘手二十法

(十八) 三十六把擒拿法

本书在编写过程中,承蒙上海市武术协会、上海武术院、上海市气功科学研究会的大力支持,在此表示谢意。

《中华传统武术大观》丛书编委会

目 录

第一章 概述 / 1

目 录

第二章 长兵械种类 / 21

第一节 刀类

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (1) 笔刀/23 | (12) 双手长刀/27 |
| (2) 掉刀/23 | (13) 双手带刀/27 |
| (3) 凤嘴刀/23 | (14) 春秋大刀/27 |
| (4) 偃月刀(又名
掩月刀)/23 | (15) 钩镰刀/28 |
| (5) 眉尖刀/25 | (16) 破阵刀/28 |
| (6) 戟刀/25 | (17) 乾坤日月刀/28 |
| (7) 陌刀/25 | (18) 象鼻刀/29 |
| (8) 驢耳刀/26 | (19) 少林三环大刀/29 |
| (9) 屈刀/26 | (20) 少林九环紧
背大刀/30 |
| (10) 三尖两刃刀/26 | (21) 少林鬼头大刀/30 |
| (11) 双手刀/27 | |

第二节 枪类

- | | |
|-------------|--------------|
| (1) 长枪/33 | (22) 蒺藜枪/40 |
| (2) 古矛枪/33 | (23) 太宁笔枪/41 |
| (3) 铁钩枪/33 | (24) 短刃枪/41 |
| (4) 龙刀枪/33 | (25) 短锥枪/41 |
| (5) 蛇尾伞枪/34 | (26) 梭枪/42 |
| (6) 蛇镰枪/34 | (27) 鸦项枪/42 |
| (7) 梨花枪/34 | (28) 拐枪/42 |
| (8) 欺胡大/35 | (29) 捣马突枪/43 |
| (9) 槌枪/36 | (30) 钩镰枪/43 |
| (10) 旗枪/36 | (31) 九曲枪/43 |
| (11) 锥枪/36 | (32) 线枪/44 |
| (12) 狼筈枪/36 | (33) 铁枪/44 |
| (13) 拐刃枪/37 | (34) 花枪/44 |
| (14) 拐突枪/37 | (35) 三眼枪/45 |
| (15) 板门枪/37 | (36) 火焰枪/45 |
| (16) 抓枪/38 | (37) 雁翎枪/45 |
| (17) 单钩枪/39 | (38) 十字镰枪/46 |
| (18) 双钩枪/39 | (39) 虎牙枪/46 |
| (19) 巴尔枪/39 | (40) 苗族村枪/46 |
| (20) 素木枪/40 | (41) 留客住/47 |
| (21) 环子枪/40 | (42) 竹条镖/47 |

- | | |
|---------------|---------------|
| (43) 三尾掷枪/47 | (48) 无刃枪/49 |
| (44) 三尾短标枪/48 | (49) 双头钩镰枪/49 |
| (45) 透甲枪/48 | (50) 八卦大枪/49 |
| (46) 大枪/48 | (51) 少林桡钩枪/49 |
| (47) 飞梭枪/49 | |

第三节 矛类

- | | |
|---------------|-----------------------|
| (1) 蛇矛/51 | (15) 松栳/53 |
| (2) 长矛/51 | (16) 刺彪/53 |
| (3) 大稍/51 | (17) 屈卢/53 |
| (4) 丈八蛇矛/51 | (18) 酋矛/53 |
| (5) 马鞘/51 | (19) 鹤膝/53 |
| (6) 仇矛/51 | (20) 激矛/53 |
| (7) 岔矛/51 | (21) 御稍/53 |
| (8) 矛槩/52 | (22) 钺矛/53 |
| (9) 夷矛/52 | (23) 惠/53 |
| (10) 竹瓦街铜矛/52 | (24) 钺/53 |
| (11) 拆树稍/52 | (25) 少林蛇矛/54 |
| (12) 两刃矛/52 | (26) 少林双头蛇矛/54 |
| (13) 宛鲁/52 | (27) 原始社会骨矛
和石矛/54 |
| (14) 青稍/52 | |

第四节 勺类

- | | |
|---------------------|-----------------|
| (1) 湖北随县曾侯乙墓出土的勺/56 | (3) 战国时代有尖锋勺/56 |
| (2) 战国时代无尖锋勺/56 | (4) 木勺/56 |
| | (5) 少林勺/57 |

第五节 棍类

- | | |
|--------------|---------------|
| (1) 少林棍/59 | (11) 杵/60 |
| (2) 白挺/59 | (12) 连珠棍/60 |
| (3) 金吾/59 | (13) 竹箴/61 |
| (4) 齐眉棍/59 | (14) 水火棍/61 |
| (5) 虎头双尾棍/59 | (15) 双擻/61 |
| (6) 铜棍/59 | (16) 长梢子棍/61 |
| (7) 铁棍/59 | (17) 两头梢子棍/62 |
| (8) 盘花棍/59 | (18) 连珠双棍/62 |
| (9) 楷枷/59 | (19) 夹刀棍/63 |
| (10) 拐棍/60 | |

第六节 棒类

- | | |
|------------|------------|
| (1) 丈二棒/64 | (3) 五色棒/64 |
| (2) 大棒/64 | (4) 龙棒/65 |

- | | |
|----------------|---------------|
| (5) 白木棒/65 | (18) 护手狼牙棒/68 |
| (6) 柯藜棒/65 | (19) 太极棒/68 |
| (7) 赤棒/65 | (20) 白嘎/69 |
| (8) 杆棒/66 | (21) 链夹/69 |
| (9) 抓子棒/66 | (22) 槩/69 |
| (10) 杵棒/66 | (23) 八棒/69 |
| (11) 狼牙棒/66 | (24) 太极大杆/69 |
| (12) 狼牙枪棒/66 | (25) 金箍棒/69 |
| (13) 铁链棒/66 | (26) 拦马槩棒/70 |
| (14) 车辐/67 | (27) 马棒/70 |
| (15) 太极十三杆/67 | (28) 梃/70 |
| (16) 棒 壮族古杆/67 | (29) 天梃/71 |
| (17) 鞭杆/68 | |

第七节 铲类

- | | |
|--------------|------------|
| (1) 月牙铲/72 | (5) 长铲/73 |
| (2) 金钟铲/73 | (6) 凤翅铲/73 |
| (3) 日月方便铲/73 | (7) 葫芦铲/74 |
| (4) 方便铲/73 | (8) 禅杖/74 |

第八节 斧类

- | | |
|------------|------------|
| (1) 三板斧/77 | (2) 马战斧/78 |
|------------|------------|

- | | |
|--------------|---------------|
| (3) 大斧/78 | (15) 长柯/81 |
| (4) 鱼尾斧/78 | (16) 萧斧/81 |
| (5) 宣花斧/79 | (17) 玉斧/81 |
| (6) 祥子赛花斧/79 | (18) 玉柱/81 |
| (7) 车轮斧/79 | (19) 戊/81 |
| (8) 鳌头斧/79 | (20) 大斧/81 |
| (9) 铁糕糜/80 | (21) 齐斧/81 |
| (10) 斤/80 | (22) 关斧/81 |
| (11) 戚/80 | (23) 西庵铜斧/82 |
| (12) 瞿/80 | (24) 竹瓦街铜斧/82 |
| (13) 戮/81 | (25) 狂章/82 |
| (14) 王斧/81 | (26) 金斧/82 |

第九节 钺类

- | | |
|------------|---------------|
| (1) 对钺/83 | (8) 小钺/85 |
| (2) 两头钺/84 | (9) 天钺/85 |
| (3) 套钺/84 | (10) 玄钺/86 |
| (4) 铲钺/84 | (11) 龙形钺/86 |
| (5) 双手钺/84 | (12) 刘/86 |
| (6) 单钺/85 | (13) 少林降魔钺/86 |
| (7) 大钺/85 | |

第十节 叉类

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) 火叉/87 | (13) 钢叉/90 |
| (2) 马叉/88 | (14) 羊角叉/91 |
| (3) 马架/88 | (15) 笔架叉/91 |
| (4) 文叉/88 | (16) 飞叉/91 |
| (5) 五股钢叉/89 | (17) 二股叉/91 |
| (6) 叉竿/89 | (18) 三头叉/92 |
| (7) 牛角叉/89 | (19) 三股叉/92 |
| (8) 龙须叉/89 | (20) 少林独股叉/92 |
| (9) 四平叉/90 | (21) 少林两股猎叉/92 |
| (10) 武叉/90 | (22) 少林三股猎 |
| (11) 抱头钢叉/90 | 燕叉/92 |
| (12) 钗把/90 | |

第十一节 钯类

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 大钯/93 | (8) 少林拍钯/95 |
| (2) 三指钯/93 | (9) 月牙钯/95 |
| (3) 六齿钯/93 | (10) 铁齿谷钯/95 |
| (4) 七齿钯/93 | (11) 通天钯/95 |
| (5) 七星耙/93 | (12) 镜钯/96 |
| (6) 九齿钯/94 | (13) 排耙木/96 |
| (7) 少林九齿钯/94 | (14) 藁耙/97 |

(15) 扒/97

(16) 楊杷/97

第十二节 戈类

(1) 长戈/98

(11) 铜戈/100

(2) 长柄双戈/98

(12) 雕戈/100

(3) 竹瓦街铜戈/99

(13) 铍戈/100

(4) 冶氏戈/99

(14) 下辛角铜戈/100

(5) 吴戈/99

(15) 寝戈/100

(6) 芮戈/99

(16) 少林戈/100

(7) 鸡鸣/99

(17) 石戈/101

(8) 夏雕戈/100

(18) 玉戈/101

(9) 秦戈/100

(19) 曲内铜戈/101

(10) 铁戈/100

(20) 青铜戈/102

第十三节 戟类

(1) 单牙月/104

(8) 三锋戟/105

(2) 九曲戟/104

(9) 大将军/105

(3) 小戟/104

(10) 手戟/105

(4) 门戟/104

(11) 长戟/105

(5) 女戟/104

(12) 东戟/106

(6) 三刃枝/104

(13) 方天戟/106

(7) 三戈戟/105

(14) 凤戟/106

- | | |
|----------------|----------------|
| (15) 龙戟/106 | (33) 铁戟/109 |
| (16) 龙头竿戟/106 | (34) 棘/109 |
| (17) 白玉戟/107 | (35) 戟刀/109 |
| (18) 西庵铜钩戟/107 | (36) 越棘/110 |
| (19) 竹瓦街铜戟/107 | (37) 宛钜/110 |
| (20) 戏戟/107 | (38) 雍狐戟/110 |
| (21) 槩/107 | (39) 慢胡/110 |
| (22) 油戟/107 | (40) 觚/110 |
| (23) 画戟/107 | (41) 短戟/110 |
| (24) 方天画戟/107 | (42) 雄戟/110 |
| (25) 青龙戟/108 | (43) 模铎/110 |
| (26) 典韦戟/108 | (44) 平头戟/110 |
| (27) 金铜戟/108 | (45) 句子戟/111 |
| (28) 钩钅/108 | (46) 句矛戟/111 |
| (29) 句戟/109 | (47) 少林蛇尾戟/111 |
| (30) 钩戟/109 | (48) 少林苗金戟/111 |
| (31) 钩镰戟/109 | (49) 金铃大戟/111 |
| (32) 匿戟/109 | |

第十四节 槩类

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) 丈八槩/112 | (3) 长槩/112 |
| (2) 乌楯槩/112 | (4) 护手槩/112 |

- | | |
|---------------|---------------|
| (5) 护手狼牙槊/112 | (10) 掌槊/114 |
| (6) 枣槊/113 | (11) 槊铁槊/114 |
| (7) 枣阳槊/113 | (12) 狼牙槊/114 |
| (8) 禹王槊/113 | (13) 少林长槊/114 |
| (9) 混唐槊/114 | |

第十五节 铙类

- | | |
|---------------|-----------------|
| (1) 九凤铙/116 | (15) 雷震铙/121 |
| (2) 九曲铙/116 | (16) 镏金铙/121 |
| (3) 九齿迎风铙/116 | (17) 燕子铙/121 |
| (4) 五齿铙/117 | (18) 少林元宝铁铙/122 |
| (5) 牛头木铙/117 | (19) 少林雁翅铙/122 |
| (6) 牛头月铙/118 | (20) 少林龙须铙/122 |
| (7) 阴阳铙/118 | (21) 月牙铙/122 |
| (8) 夜战铙/119 | (22) 凤翅镏金铙/122 |
| (9) 齿翼月牙铙/119 | (23) 锯翅铙/123 |
| (10) 金翅铙/119 | (24) 金牛铙/123 |
| (11) 荷叶铙/120 | (25) 凤翅铙/123 |
| (12) 雁尾铙/120 | (26) 牛头铙/123 |
| (13) 雁翅铙/120 | (27) 曲形燕子铙/123 |
| (14) 雁嘴铙/120 | |