

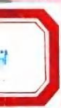
龚士澄 著

杏林小品

癸酉夏
岳宇



人民卫生出版社





数据加载失败，请稍后重试！

杏林小品

龚士澄 著

21457115



人民卫生出版社

1230991

(京)新登字 081 号

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林小品/龚士澄著. —北京:人民卫生出版社, 1994
ISBN 7-117-02078-4

I. 杏…II. 龚…III. ①中医师-临床医学-医案医话②
临床医学-中医师-医案医话③医案医话-中医临床-
临床医学 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 01248 号

杏 林 小 品

龚士澄 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

永清第一胶印厂印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×960 毫米 32 开本 $7\frac{1}{2}$ 印张 137 千字

1994 年 8 月第 1 版 1994 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—3000

ISBN 7-117-02078-4/R · 2079 定价: 7.50 元

[科技新书目 324—410]

序

中国医药学伴随着我国的社会进步和文化发展历数千年而不衰，其中原因很多，但最重要的原因之一是历代名医辈出，著述繁多，使中医药学理论博大精深，学术各呈异彩，经验丰富多样。

皖东名医龚士澄，幼年拜师学医，壮年多有磨难，晚来潜心岐黄，从医 50 余年，精求于经典，躬耕于临床，似春蚕吐丝，如蜜蜂酿蜜，集《杏林小品》一书，为祖国医学又增添了一分光辉，为后代从医者又多了一份财富。

古人云：不积砂石泰山不能成其大，不积溪流江海无以致其深。中国医药学之所以是一个伟大宝库，对我国各民族的繁衍昌盛和世界医学的发展功绩辉煌，彪炳千秋，除了得益于我国悠久而又丰富的民族文化和勤劳智慧的各族人民，还在于自古至今有无数有志于医学事业的学者仁人，前仆后继，精勤不倦，精心地临床，精心地做学问，精心地记载医事实践中的所见所闻所感。他们既在实践中充实了自己，也发展了中国医药学的理论。今天，中国共产党和人民政府为我国传统医学的发展制定了一

系列保护性政策，并载入了宪法。衷心愿望，所有从事中医药工作的同志都应该克尽职守，努力学习和工作，为中国医药学的发扬光大，为中国人民和世界人民的健康，做出我们的历史贡献。

安徽省中医管理局局长

邓大学

1993年12月28日

序

国家中医药管理局负责同志最近指出：保持和发扬中医特色和优势是当前的一项重要任务。凡我中医界同仁，都有责任尽心竭力为发扬中医特色做出贡献。我们设想，要完成这项光荣任务须从两个方面着手，一是“行”，即第一线的临床工作，实践出真知；二是“言”，就是把“行”中获得的一切宝贵资料予以总结、升华，并用文字介绍出来。“行”为“言”之本，“言”为“行”之导，二者相辅相成，中医学始得发扬创新，流传久远。

我院龚士澄老中医，从医 50 年，一贯讲究理论联系实际，既注重突出中医特色，也形成了自己的医疗特点，医学有素养，治验颇丰富，其学术成就已被 1991 年出版的《中国当代中医名人志》载入第一卷中。他今虽垂老，仍不甘“伏枥”，愿为振兴中医事业贡献余热。应诊余暇，潜心著作，继《跛鳖斋医草》专著问世之后，近又写成《杏林小品》一书。后书分医经、经方、医易等 11 类，124 题，共十余万言。其中，长篇两千余字，短篇仅百余字，或文言或白话，行文不拘一格，多能深入浅出，启人

思路。

如对《内经》“旦慧”“昼安”“夕加”“夜甚”和《伤寒论》六经病证“欲解时”的探讨，他都从临床加以印证，认为前者系病情的时辰性变化，受人体卫阳之气周期性活动节律所左右；而后者乃受生物节律影响，因六经各有一定的活动时间（主气），某经生理机能旺盛之时，可能促使该经病解。对大承气汤立止咳喘的机理他认为，这种咳喘的病机是腑气不通，致上焦壅塞，一开下行之路，太阴就得肃降。《素问·金匱真言论》有“东方色青，入通于肝……其数八，……南方色赤，入通于心……其数七，……中央色黄，入通于脾……其数五”等“数”的记载，他认为这是受了《周易》取象比类、运数比类思维模式的影响，用五行之“象”、天地之“数”来比类脏象的特性，并绘图标示之，使深奥难解的医学理论得以一目了然。

他善用经方愈疑难杂病。如用小柴胡汤治定时失眠、朔望寒热和交节病，用理中汤愈残胃慢性炎，用大黄牡丹皮汤消胃脘痛，用四逆散疗女性生殖系统疾患，等等，皆突破了经方原来的适应范围。

他对古籍“再长灵根”“转女为男”等记载，既不尽信，亦不妥加非议，而是持客观态度独抒己见。对“再长灵根”之例，认为阴茎烂尽因于梅毒，而得再长是缘于制梅毒药（轻粉）与促再生剂（胎狗）的治疗作用。谓转女为男之“女”属男性外生殖器发育不良者，家人误将其当女孩教养而使其逐渐女性化，至青春期发育旺盛，并借医药鼓其阳刚，

异性诱其所欲，两性和谐，居然成一丈夫，自是情理中事。

他深信“未有通医而不通儒”的说法，重视医、文、史、哲的一体性，讲求医文并茂，并爱好声律，每以药名入诗词联谜，读来颇有韵味。以上所述，散见于《杏林小品》各类中，然仅为全豹之一斑。

安徽省天长县中医医院

1992年12月31日

自序

学以致用。若泛鹜远引，虽锦心绣口，亦犹宋人之刻楮，于世无用。医学动关生死，尤应以切用为旨。考医籍文体，主要有医论、医案、医话之列。医论，系论述学术见解之文章，探赜发微；医案，则记录理法方药之具体运用，介绍经验，分析得失；医话，乃医家读书体会、临证心得及学术评论等之随笔，行文不拘一格，切于用又博于学，心窃喜而效之，故历年集有医事杂记，惟未敢以医话名篇。

后秦高僧鸠摩罗什称其《般若经》之详译本为《大品般若》，略译本为《小品般若》，后世遂称短文为小品。小品文言简而味永。今选积稿中之可读者，分医经、经方、医易、医家、述作等类约十余万言为一集，并美其名曰《杏林小品》。究其实，犹是画虎类犬，诚医著之下品也。然愚者千虑，或有一得，抑何敝帚自珍？不若公诸同道，勉为谈助，借作它山。是为序。

龚士澄 壬申仲夏于天长

注：本序作于公元1992年。

目 录

医 经 类

《内经》“旦慧”“昼安”“夕加”“夜甚”	
的时辰意义	1
和法的临床运用	4
六经病证“欲解时”的蠡测	6
“阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭”	
的涵义不一	8
寒热在表在里的争议	10
病必有因 不信鬼神	11
浅话“火齐”	13
问为四诊之要	15
从肉腠涵义谈胃下与胃下垂	17

经 方 类

四逆散善治女性生殖系统疾病	19
大承气汤立止咳喘	22
真武汤救大汗亡阳	23
肾气丸、真武汤合治肾盂积水	24
芍药甘草汤治疗咳血浅析	26
大黄牡丹皮汤善消胃脘痛	28

定时发病运用经方治验心得	29
小柴胡汤加龙骨牡蛎方的临床运用	32

医 易 类

河图与脏象之“数”	37
中医脾胃学说源于《易》理	40
组方立意命名每参《易》义	46

医 家 类

钱乙不邀功	50
景岳治学 淹取众长	50
学到知羞	53
浅谈张景岳的《治形论》	53
新方八阵指导临床	56
药中四维说	58
新安医学家	60
新安医著	61
新安名医多创新	62
徐春甫小传	63
肌衄巧用醋淋	65
徐大椿谈误药伤人	65
再长灵根	68
谈“汗之必资于津液”	69
两篇《阴阳升降论》	71
戴星甫传	73

书 评 类

《温病条辨》求疵·····	76
《时病论》治疗方法述略·····	79
《伤寒秘要》·····	82

述 作 类

从肺论治乳糜尿·····	87
白癜风病名考·····	90
白癜风病因病机之我见·····	91
白癜风辨证施治·····	94
“治风先治血，血行风自灭”析议·····	97
谈风与防风·····	100
完带汤方义浅见·····	102
治带组药经验谈·····	103
浊阴降则清阳升·····	105
口苦不尽属少阳·····	106
交节病刍议·····	107
肝着·····	110
胃下垂论治新思路·····	112
诊指·····	115
小儿指纹诊法何以要看食指·····	119
小儿听诊·····	120
变蒸·····	122
“骨雷”析奇·····	123
燎面症考·····	124
红汗·····	126

交感丹（丸）	126
叶桂《幼科要略》论治风温见长	127

内 科 类

阴阳更变证治举隅	133
玉壶饮退夏季热	134
子夜“心衰”	135
背恶寒	136
阴火胸热	137
神香散	138
磨枳实	139
夹阴伤寒	141
番泻叶久服无害	143
朔望寒热	144
虚坐努责	145
里急后重	146
残胃慢性炎	147
金水六君煎治咳血	148
偏沮	150
运用细辛之体会	152
顽固胁痛	154

妇 科 类

黑带证治不一	155
乳癖治同瘰瘤	156
隐疾当究真情	157
经来发狂	158

白崩·····	159
以行为止治漏下·····	161
室女经期乳泣·····	162
经行目痛·····	163
子宫肌瘤·····	164
少女带下·····	166
室女带下·····	167
黄芪“堕胎”·····	169
瘕聚·····	169
血瘕漏下·····	171
妊娠咳嗽验方·····	173

眼 科 类

针眼膏·····	175
视瞻昏渺·····	176
视野昏暗·····	177
目札·····	178
眼衄·····	179

杂 症 类

痰核·····	181
结节性红斑·····	182
目内眦进药愈腰痛·····	183
烂喉丹痧·····	184
舌卷·····	185
夜尿晕倒·····	186

其 他 类

漫谈学医和行医·····	188
医学实不易·····	191
何为壮数·····	193
辨病与辨证相结合·····	193
也谈咳嗽·····	194
屠苏酒融防病和民俗为一体·····	196
挖痰方·····	200
熊膈发病·····	201
蚓吹阴肿·····	202
群仙液乌发·····	203
“医术”两则·····	203
刘子仪膏药·····	205
“转女为男”·····	207
说葱白·····	209
说浮萍·····	210
小麦青苗善治黄·····	212
痰饮病因·····	214
龙胆利尿 木瓜缩泉·····	215
孟昶为医·····	216
药名与诗词联谜·····	216

医经类

《内经》“旦慧”“昼安” “夕加”“夜甚”的时辰意义

人体组织结构、生理现象以及疾病与自然界变化相对应的关系称为“天人相应”。《内经》认为，春生夏长秋收冬藏的自然变化规律亦应于人，并据此阐明若以一日分四时，则朝为春，日中为夏，日入为秋，夜为冬。这样划分的意义，特别表现在阳气的生理活动上。因为阳气出入营运有一定的时辰性，它能影响或左右已侵入人体的邪气，所以，有一部分疾病的病情演变可出现明显的时辰节律。

一、《内经》的理论阐述

对于患病期间，早晨清爽，午前比较安适，午后症状加重，入夜更甚的临床表现，《内经》概括为“旦慧”“昼安”“夕加”“夜甚”，并解释说：“朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生（旺），故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也”（《灵枢·