

• 中小学体育知识文库 •

璀璨的群星

(上)

《中小学体育知识文库》编委会 编选

71.06/01

海南出版社

中小学生体育知识文库

《中小学体育知识文库》编委会编选

责任编辑:李秋云

※

海南出版社出版发行

(570105. 海口市滨海大道华信路2号)

全国新华书店经销

河北省保定市西城胶印厂印刷

1997年8月第1版 1997年8月第1次印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:141

字数:2914千字 印数:1.5万

ISBN 7-80617-733-7/G·367

定价:178.00(元)

本书编委会

主 编	刘文武	
副主编	蒋卫杰	
编 委	邓先明	葛 兰
	于秀杰	齐晓平
	刘纳新	王忠斌
	黄 昕	罗 静
	尚 巍	

目 录

棋坛波氏三姐妹.....	(1)
驰骋在巨人丛中的矮子	
——记美国著名篮球名将博格斯	(11)
阿根廷足球新星阿科斯塔	(13)
超级女铁人阿斯特里德·本内尔	(15)
明星·囚犯·新生	
——法国足球明星约瑟·图雷成长之路	(16)
毁誉参半的巴西足球教练帕雷拉	(19)
网坛硬汉	
——库里尔	(21)
“小流氓”接受“调教”	
——奥运会百米蛙泳冠军纳尔逊成长历程 ...	(24)
墙内开花墙外香	
——记在欧洲效力的美国足球明星	(26)
冉冉升起的足球新星罗纳尔多	(29)
足球场上的金毛雄狮	(31)

冠军出少年

- 埃里克与他的赛车世家 (33)

奥布赖恩

- 十项全能之星 (35)

新偶像丹尼斯·伯坎普 (39)

大明星·小淘气 (42)

金色的小飞鱼

- 范·阿尔姆希克 (44)

世界第一马球世家埃吉斯家族 (47)

超凡脱俗的“足球皇帝” (49)

狮子星座下诞生的斗牛士

- 记西班牙斗牛冠军胡安·安东尼奥 (52)

“棒球丑角之王”

- 麦克斯 (55)

勒内·雅科

- 法国人的光荣 (59)

冰海逃生 (63)

女子七项全能冠军之王

- 克西·乔伊纳 (66)

峭壁下的奇迹

- 这是发生在真实生活中的故事 (68)

一代棋后

- 玛雅·齐布尔达尼泽小记 (74)

“击剑需要持之以恒”

- 三项世界佩剑冠军获得者谢尔盖·

- 明德尔加索夫的自述 (77)

绿茵场上的“智多星”

——记前苏联最佳足球运动员米哈伊利琴科

..... (81)

德国的“金宝贝儿”

——两德合并后的卡特琳·克拉贝

(83)

“如果想拔尖,就得狂热”

——托尼·舒马赫的自白

(87)

天生小妮为网球

(91)

“棋圣”的风格

——林海峰印象

(98)

“天才车手”塞纳

(101)

贝克尔的自白

(104)

无冕之王

——奥马尔·西沃里

(113)

美国的希望

——记奥运女网冠军卡普里亚蒂

(118)

赛车皇帝曼塞尔

(120)

拳坛新偶像里迪克·鲍

(122)

迈克尔·乔丹

(132)

棋坛波氏三姐妹

敢同须眉争高低

布达佩斯，匈牙利首都，号称东欧的“小巴黎”。

早春2月，矗立在多瑙河畔的洲际饭店里，一场别开生面的“异性大战”正在激烈而又静静地进行。只见一位身体魁梧、头发灰白、年届“知天命”的男子，双眉紧锁地凝视着棋盘，额头上已渗出津津汗珠。后来他干脆脱下西服上衣，走下比赛台，反剪着手来回踱步思考。而坐在他对面的却是一位婀娜多姿的少女，她偶尔轻轻地拢一下披肩秀发，呷口矿泉水，友善中带着智慧的目光不时扫视台下观众，带着一种挑战性的姿态挪动着棋子。

享誉国际棋坛的世界头号女子选手、16岁的匈牙利运动员尤迪特·波尔加（前译朱迪特）与世界前男子冠军、56岁的博·斯帕斯基搏斗持续了半个月之久。最后尤迪特以5.5分比4.5分获胜，捧走11万美元奖金，打败年龄比她大40岁、国际积分相差30分的堂堂须眉。匈牙利报纸用的标题是够刺激人的：《三十年河东，四十年河西》；《男士们在发颤，尤迪特生就能下棋》。

在比赛后举行的记者招待会上，面对这位生在列宁格勒、先后曾获得7块奥运会金牌的斯帕斯基，刻薄的记者们出言

不逊：“你输给一个 16 岁的姑娘不难为情吗？”斯帕斯基则颇有大将风度地说：“赛前我就不乐观，但她比我想象的还要强，就象拳击沙袋一样，输给尤迪特这样出色的棋手，我一点也不难为情，而且有机会同她较量觉得很高兴。一句话，她确实比我强。”

“好汉不同女斗”。在体育界，性别、年龄、体重等界限的藩篱森严，而尤迪特则似乎上了瘾，特别喜欢与男士争高低。同斯帕斯基的较量刚刚结束，组委会立即宣布，从 5 月 15 日起，尤迪特将同英国国际象棋大师、业已取得世界冠军卡斯帕罗夫挑战权的奈·肖特对阵。先在布达佩斯，后在肖特妻子故乡雅典进行，10 盘比赛奖金提高到 40 万美元，棋迷们欣喜雀跃。

当斯帕斯基累得精疲力竭，宣布下阶段要好好休息时，尤迪特又迫不及待地杀上战场了。3 月份世界男子锦标赛匈牙利区在这里的和平饭店里进行，尤迪特和她大姐苏珊分别在 A、B 两组里同来自保加利亚、罗马尼亚、波兰、捷克及本国的 24 名男子选手拼杀。苏珊目前竞技状态欠佳，名列第 8。但尤迪特却一路顺风，把十来名男子杀得东倒西歪。其中 46 岁的波兰名将格但斯基·杰只较量了 25 着就败下阵来。尤迪特进入男子区际比赛。

天外来的“奇才”

我第一次见到波尔加全家是在今年的几次比赛中。

乍看起来，尤迪特同许多匈牙利中学生没有多大区别，约 1.60 米的个儿，一头棕黄披肩长发，有时则用一个发圈扎成“马尾巴”，白皙的脸上嵌着一对会说话的蓝眼睛，薄薄的嘴唇

微笑时露出整齐的牙齿，给人一种亲切、娟秀之感，比两位姐姐更俊美。难怪匈牙利一家报纸说尤迪特应当去参加象棋女子选美赛。她的大姐苏珊现在习惯戴一副近视镜，大概是她父亲遗传的结果；二姐索菲娅同人谈话时总带着羞涩。今年47岁的波尔加夫妇看起都是典型的匈牙利人。拉斯洛长着一脸络腮胡子，同他年龄不相称的是身体已显得臃肿。同三个女儿差不多高矮的母亲比女儿们更注重外表，打扮入时，给人一种既贤惠又精明的知识分子印象。其实，对匈牙利人来说，他们全家的名字在4年前就已家喻户晓，妇孺皆知。

1988年12月20日下午两点，匈牙利裴多非电台新闻节目广播员以激动的口吻气喘喘地说，在希腊举行的奥林匹克国际象棋大赛中，匈牙利女队战胜了长期称霸的苏联女队，夺得桂冠，赢得这次胜利的是波尔加三姐妹：18岁半的苏珊、刚满14岁的索菲娅和不到11岁半的尤迪特。

希腊颇有影响的《下午报》这样写道：“就连国际大师们看到波氏姑娘的棋艺也都目瞪口呆，尤其是尤迪特，她好象是从天外来的。”世界冠军、苏联大师卡斯帕罗夫观看比赛后感慨地说：“尤迪特的表现只有在神话里才能找到。”

如今波氏三姐妹都已长成婷婷玉立的姑娘。大姐苏珊将满24岁。20年前，当她刚吃完4岁的生日蛋糕后，就把布达佩斯的11岁以下小学生棋手们横扫了一遍，轻松扛走首都11岁以下儿童冠军奖牌，气得这些哥哥姐姐们挖苦她还“光屁股、流鼻涕”。她在15、16、17岁的三年中，每隔半年名列一次国际女子名次榜首，1989年被晋升为国际象棋特级大师。

二姐索菲娅18岁半，她前有姐姐，后有妹妹，被挤在中间，第一名常常轮不到她。其实她的棋艺也相当精湛；1989年

2月，刚14岁半的她在罗马赢得意大利棋协50周年大奖赛，9盘比赛赢得8.5分，迄今没有一位女性达到这一纪录；同年，她在墨西哥夺得20岁以上男子世界冠军和奥运会金牌。

被称为“天才少女”、“奇才”的尤迪特，更是锋芒毕露，她几乎打破了迄今少女能达到的所有最佳纪录：12岁那年，她的国际积分达到2555分，在女子名单中独占鳌头，1988年夺得12岁以下少年男子世界锦标赛冠军，同年成为最年轻的世界“男子”国际大师。11岁半获得奥运会金牌——这不仅在棋坛，而且在整个体育界都史无前例。她9次名列国际象棋女子名次榜首。1991年成为有史以来最年轻的国际象棋特级大师。

迄今，波氏三姐妹获得奥林匹克金牌共有11块之多。

被遗忘的妈妈

近几年来，波家成了新闻人物，女儿们在国内外比赛得奖，父亲向新闻界发表谈话，却很少提到她们的母亲。3月15日，当世界男子锦标赛匈牙利区在布达佩斯和平饭店里进行时，我在休息室找到了她们的母亲。在柔和的灯光下，这位脸色红润、穿着得体的中年妇女坐在沙发上，回答了记者提出的问题。

“女儿在事业上成绩如此卓著，我想您在教育孩子方面一定有许多经验甚至奥秘。”我直率地问。

“说不上有什么秘密”，她静静地回答。看得出，她在对付记者方面颇有经验，说话条理、逻辑都很清楚。她说：“要说起来也就这样几个方面：一是开始得早，三个孩子从三四岁时就开始下棋，这对培养她们一生兴趣极为重要，孩提时候接受能

力最强。实际上，每个孩子都可以培养成天才。这是我丈夫的观点，我也同意，每个人都可以达到最高水平。其次是要选准一个目标，我们也试过别的项目，如数学等，但不理想，象棋还有个客观衡量标准，一下就知道。最后可否说要有一个良好环境，尤其是和谐的家庭气氛，能鼓励孩子们学习，自然还要讲究科学方法。”

“女儿有如此成就，作为母亲您一定感到很自豪，是吗？”

她答道：“是的，我非常高兴，非常幸福，可以说母亲是最高兴的人。当然，我们也经历过许多困难，很不容易达到这一水平，她们还小，比赛非常紧张、疲劳。”

今天，当人们只注意她们头上的桂冠时，谁知道波家也曾经历过千辛万苦。二次大战胜利那年，她出生在前苏联乌克兰的一个匈族地区，在那里度过了她的青少年时期。姑娘时期，匈苏两国青年相互间通信颇为时髦，她共收到 250 多封信。一次，她现在的丈夫拉斯洛的母亲从匈牙利来到乌克兰，并说她儿子也想来。“我就写了封信，欢迎他来。洛齐（拉斯洛的爱称）回了封热情的信，并知道她也是搞教育的，从此我把其他三四十位信友撇在了一边。”

“1965 年，我首次来到布达佩斯。第一次见面时，洛齐就谈到他以后要 6 个孩子，并计划如何教育他们。我在大学里学的是德语，在这期间，我们有一年半时间相互通信，洛齐开始写求爱信，摘抄了世界名著的句子。结婚前夕，他义务入伍，当兵半年。我们是在他家乡吉杰什结的婚，在布达佩斯借债买了套旧房子。他的战友们帮忙修了修，但我们觉得很幸福，终于有了自己的家。洛齐在中学教书，可惜我只当了名科员。”

“洛齐迫不及待要孩子。结婚第二年，我们大女儿苏珊出

世。我们一开始就下决心对她进行某种教育，但一时不知从何入手，也没发现她有特别才能。不能说我们生了个天才。休完二年半产假后，我到了幼儿园工作。我们欠了一大笔债，急需钱用。一次我下班回家，看见洛齐和苏珊在下象棋。她是从一个抽屉里找到棋子的，就拉着爸爸教她。洛齐教会她步法后，奇迹出现了：爱动、活泼的女儿忽然变得文静、沉思，吵吵嚷嚷要和爸爸下棋，甚至连其它玩具都视而不见，而且进步神速。一年多后，我们开始带她出去和其他小朋友比赛，但常常遭到非议。她太小了。但一开始比赛，当十来岁的男孩败在她手下时，人们开始惊讶，继而折服。”

艰难的岁月

三姐妹的母亲接着说：“说实在的，我是按母亲本性行事的。看到女儿这么喜欢下棋，我还能说什么？在这方面我可以说我帮了洛齐最大的忙。她们父女俩愿意干的事，我绝不阻拦。5年半后，我们相继又有了两个女儿——索菲娅和尤迪特。等到她们长到二三岁时，苏珊要另请高明。由于老二和老三只差一岁半，所以她俩经常在一起玩。令两个小不点奇怪的是，姐姐总不同她们一起玩。严肃的大人们出入她的房间，屋里静得很。她们往姐姐房里窥视秘密，爸爸阻止她们说，只有会下棋的人才能进去。两个小的忙不迭地答应下来，学会了棋步。从此，象棋成了家里的头等大事。苏珊从苏联人办的一家幼儿园出来后，两个小的又进去学语言，因而姐妹三个俄语都说得很好。”

“孩子们一天天长大，棋艺日新月异，但麻烦事也接踵而至；劝告、揶揄、讽刺，扰乱了宁静的家。我们也曾动摇过：孩子

不能正常学习，洛齐不能上白班，大量时间、精力花在相互劝慰上。1979—1980年是我们最困难的年代。我在一所服务学校教俄语、德语，洛齐上夜班，为的是多教孩子。我还教苏珊德语，她又从一位棋友那里学会了世界语。

“1981年夏天，我要陪12岁的苏珊去英国参加一次世界锦标赛，但学校却不准我假。我一气之下辞了职，专心教育三个孩子，这对我来说很不容易，我热爱教育，但我宁可省吃俭用。经济上困难些，精打细算，一个福林当几个用，把教育孩子的事置于首位。促使我下决心的另一件事是一位罗马尼亚女象棋运动员对我的劝告，她的女儿因故自杀，她一辈子悔恨没有多和孩子在一起。尽管放弃工作极其痛苦，但我坚定不移。我曾有当导游的理想，但庆幸的是，现在我不是陪外国人，而是陪女儿去世界各国，我们生活得很有意义。

“至于说到三个女儿，苏珊真是个好姑娘，很听话，有事总是征求我们的意见。她的教育问题最少，原因是她同大人们在一起的时间最多。当然，她小时候我们精力充沛、热情高。她闲静、稳重，许多时候对一些重大问题的看法比我还深刻，不知道她从哪里懂得那么多。她小时候有段时间下棋不看棋盘，环顾左右，我很生气，以为她不专心，其实她不管往那里看，心里总有棋盘。

“从教育角度说，索菲娅最麻烦。她太敏感，心思分散，又注重美。她穿着最讲究，把自己的东西布置得很艺术。专家们认为她在棋盘里也在寻求美，不用对她讲女人的‘美学’。她嘴也最快，很快会说出自己的想法，在学校里的事儿最多。

“尤迪特也很自信，她同索菲娅年龄相近，老在一起，无话不说，包括对教练都有自己的看法。学校里孩子有的缺点，她

们都有，淘气、任性。如要问同其他孩子的区别，她们只是好强，特别是尤迪特，好胜，认准目标不回头，喜欢有自己的棋迷。苏珊就谦虚些，尽管有主见，却不爱评论。”

同我想的不一样

尤迪特的母亲说：“至于我丈夫，他是个能人，好话能说许多，但固执、不听话。作为丈夫，他很称职，一心扑在这个家上，但脾气犟，同我原来想像的丈夫不一样。我曾想，我们一年休两次假，周末去旅游。但实际上不是这样，他总是有主意，起初我搞不清楚，也看不到前景。我不否认我曾怀疑过他做得对不对。我妈也说，不要听他的，日子不用过得这么苦。我们总是忙得很，没有空，但确实每天都过得充实、愉快，尤其看见孩子们迅速成长。我一开始只信他百分之一二，而且因为是我的丈夫，但现在我信他百分之一百五十。他的确不是一个普通的人，他知道做什么，该怎么做，对孩子的成绩也预计到了。女人心肠软，对孩子不像他那样要求严，为此我们也发生过几次小冲突。但当孩子们需要我的慈爱时，我也坚持我的观点。我们相互补充，他的脾气急，而我则比较冷静，因此他有时也听我的。当他要放弃全部试验时，我就劝慰他，而当我动摇时，他就过来安慰我。我想我们这样做是值得的。是的，我在国内不怎么抛头露面，但到国外则一起去，有时全家都在比赛场上。回到国内，所有家务事都等着我，洗涮、做饭。洛齐则对外，应付记者、生意人，办签证，买机票。”

同过去一段时期经济十分拮据时相比，波家目前的生活条件在匈牙利也可以算是富裕的：两套相连住房，共七间，大众、奔驰、沃尔沃三辆轿车。除尤迪特未成年还不能学驾驶，拉

斯洛不会开车外，其他三人每人一辆。屋里有一万多本书，其中关于象棋的就有 5000 来本。

一次，在比赛结束时，一位 60 多岁的老年妇女过来很亲切地拉着尤迪特的手。记者一问才知道她是尤迪特的姥姥。“您对象棋感兴趣吗？”她摇摇头。“尤迪特毕竟是孩子。”她说，一次，我问尤迪特的妈妈：“你们都精通象棋吗？”她说：“我会下，但可以说不怎么懂。姥姥连下也不会。但我们一有比赛就来或是轮流来。我们坐在那里对孩子们是一种鼓励。”波氏三姐妹对她们相互间的成绩感到自豪。特别是尤迪特，认为她成熟得“令人不可思议”。至于这三位千金的未来、婚恋，作为母亲自然关心。“苏珊已有男朋友，索菲娅有许多朋友，就是说还在选择中，尤迪特还小，当然朋友也有很多，但还不是男朋友。至于她们选择什么样的对象，这是她们自己的事。关于事业，只要她们愿意，她们可以一辈子下棋，当然以后也可以当教练，写书，这由她们自己决定。”

到中国比赛去

国际象棋在匈牙利有较长历史，在群众中也相当普及。这种起源于古印度，经过阿拉伯，传到欧洲的游戏，后来才发展成体育项目。在当今国际象棋比赛术语中，就有“匈牙利防御”和“布达佩斯防御”，足可证明这一点。匈牙利前领导人卡达尔就酷爱下棋。他年轻时，曾下棋获奖，奖品是一本恩格斯的《反杜林论》，这本书启发他走上了革命道路。今天，当你漫步公园或家访时，经常可以看到老人们把国际象棋作为一种娱乐或消遣工具。有意思的是，在布达佩斯一些露天温泉，还可以看到这种情景：天上飘着雪花，温泉里热气腾腾，老人们

一边泡着温泉，一边在水中棋台上聚精会神地下棋。

但是，作为一个体育项目，下棋是极其艰苦的脑力劳动，冗长而单调。波尔加三姐妹不管比赛与否一天总要下4至8小时的棋，幸而她们兴趣广泛，又多才多艺，她们都在体校学过打乒乓球，并喜欢游泳、音乐、旅游。每次去国外比赛，她们都要参观博物馆，欣赏名画。女孩子喜欢逛商店，买时装，尤其是索菲娅，她是给自己，也为姐妹、全家着想。但是，对匈牙利许多青年热衷的迪斯科，她们并不喜欢。至于音乐，三个人欣赏观点有所不同。同几年前她们只会沏茶、煮鸡蛋相比，烹调技术也有长进。

波氏三姐妹的足迹已经踏遍40多个国家。欧洲国家几乎都去过；在美国，她们一家曾是美国前总统布什夫妇的座上客；澳大利亚、埃及、印度，都给她们留下很深印象。苏珊已学会6种外语，索菲娅和尤迪特的俄语、德语、世界语等也讲得很流利。

一次比赛结束后，我对尤迪特说：“中国许多读者都知道你的名字和棋艺。”她很机灵地回答：“请您转达我对他们的问候。”我请她把这句话写在我的本子上。她流利地写道：“向中国读者致以亲切的问候。”并签上了自己的名字。她把丁字一笔勾成一个小人像。“这是你吗？”我问。她莞尔一笑。我顺便问道：“听说你尚未去过中国。”“是的，不过我很想去。”“请你把这句话也写上去好吗？”于是她又补充了一句：“我希望有机会去中国。”

尤迪特的母亲也曾对记者说：“我们家除大女儿外，其他都还没有去过中国。苏珊去了上海、北京，回来讲了许多有意思的事。我们很想有机会去中国。”

几天前，记者告诉三姐妹的父亲说，世界女子冠军、中国选手谢军对苏珊未能取得挑战权表示遗憾。他说，可惜苏珊在最后抽签中失利，“我的三个女儿也想同中国女选手比赛，而且还非常想去中国同中国的男子高手较量。”

面对波氏三姐妹的挑战，中国象棋界立即作出了积极的反应。

驰骋在巨人丛中的矮子 ——记美国著名篮球名将博格斯

28岁的蒂龙·博格斯是世界最佳篮球王国中最矮的运动员。1.60米的身高在美国篮球巨人中间显得像个侏儒，但这个矮人却聪明过人，在篮球比赛中屡建战功。美国全国篮球协会把博格斯视为吉祥的象征。先天不足使他谱写了一段不向命运低头的不同寻常的经历。

博格斯1965年1月9日出生巴尔的摩的邓巴，母亲身高1.49米，父亲身高1.66米，他长到1.60米时就不再长了，真是先天不足。可是，博格斯却偏偏从小喜欢本当属于巨人的篮球运动。他站在篮板前，抬头望着3.05米高的篮框，如同在仰望天际。中学和大学的同学们纷纷劝他不要打篮球了，矮小身材打篮球是没有前途的。一些不怀好意的人认为他是小丑，根