

中医方药手册

王世民 编著

山西人民出版社

中医方药手册

王世民 编著

*

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：19.375 字数：364千字

1984年8月第1版 1984年8月太原第1次印刷

印数：1—25,800册

*

书号：14088·110 定价：2.70元

再 版 说 明

《中医方药手册》原由我所王世民同志于1968年一手写成，当时正值十年内乱期间，不强调个人署名，又承山西医学院教材科及李丁副主任在物力财力上大力支持，故以我所和山西医学院的名义内部印行。1970年再加修订，并由李丁同志编制了方药索引，由山西人民出版社出版，署名仍旧。此次又经王世民同志详加修订，山西人民出版社拟将再版发行，为了恢复本来面目，并贯彻文责自负的精神，征得出版社和山西医学院同意，改由王世民同志单独署名，特加说明。

山西省中医研究所

1983年8月10日

前 言

这本手册初稿编写于1968年，是为了医学院校学生实习时随手检索而用，当时正是文化大革命期间，由于山西医学院的大力协助，并以山西省中医研究所和山西医学院的名义内部出版，只印了五千册。因为不能满足各地的需要，我又做了修改，1970年山西人民出版社正式出版，不料竟发行60万册，这对我当然是很大的鼓励和鞭策。嗣后接到全国各地读者来信数百封，提出了不少宝贵的意见或建议。这次再版修订，改正了第一版中的缺点和错误，并根据多数读者的意见，本着既可供做临床手册随手检索之用，也可做学习方剂、中药之参考书的精神，突出了中医辨证论治的特色，说明力求简明扼要；对方剂的分类和选择也做了适当的调整和增删；并把收录的方剂除少数不可查考者外，均标明了出处和用量，以便核查和应用。

本书在编写和修订过程中得到山西省中医研究所贾得道所长和王玉良副研究员的支持和指导；山西医学院于慎中主任、李丁副主任、吴博威讲师和太行仪表厂侯竹青医师与山西电影机械厂杨宏同志也给予协助；又蒙我的老师中国医学科学院首都医院中医科祝湛予主任、上海石油化工总厂职工医院儿科孙华士副主任审阅斧正，谨此一并致谢。

这次修定再版，尽管做了很大的努力，但由于方剂与中药的名称、出处、应用等较为复杂，再加笔者水平所限，以错误和不当之处，仍属难免，热望读者批评指正。

王世民 于山西省中医研究所

1981年5月

序

方剂之繁，药物之众，譬若江河，部帙浩博，难于穷极。而方药之要，确为“辨证论治”基础之必具，故医者必当熟知性味、详悉功用，方可在正确辨证的基础上对证处方，投药无误，药证相合，径取良效。王世民同志在北京中医学院读书时，学习勤奋，未尝懈怠。毕业分配到山西省中医研究所，从事于临床及西学中教学有年，致力于中医及中西医结合的研究工作，且尤擅长于方药之学，其读书较博，搜资颇多，已有著述。《中医方药手册》是于十年动乱之中成书，具有提纲挈领，简明概全，使用方便等特点，不仅为中医、西学中医生临床所需，亦可作为乡村医生和中医业余爱好者查阅之必备书籍，故流传甚广。为使该书更好地服务于临床，世民同志又在原书的基础上重加修订，并寄稿至京，征求意见，数易其稿，使内容更加充实。如今该书修订再版，欣余之际，为使此著为四化建设和人民健康事业发挥更大的作用，特为之序。

中国医学科学院首都医院 祝湛予

1981年夏于北京

凡 例

一、本手册是本着既可作学习中医方剂、中药之用，又可作临床手册参考的目的而编写的，所以内容比较繁多，用医学术语叙述。

二、本手册共收方剂958个、中药541味(不包括附药)。代表性方剂分列〔组成及用法〕、〔主治〕、〔临床应用〕三项，简单地介绍有关知识。中药则以表格形式列出，便于对照和掌握要点。其中“备注”一项，乃为补表格之不足，介绍其他有关内容。

三、本手册是按照方药的主要功能效用而分类，以便更好地与临床应用相结合。在方剂部分的“临床应用”项下，都附列有两个或两个以上的方剂。这些方剂大都与前述方剂在组成、应用或症候、病位等方面有某些联系，故列在一起。

四、本手册收集的方剂、中药及各有关内容，主要是根据《中华人民共和国药典》(1977年版)、中医学院试用教材《方剂学》、《中药学》等书而编写。此外也收集了一些近年来已初步证明行之有效的方剂和验方，如舒肝解郁丸、胆道驱蛔汤等。

五、本手册收录的方剂、中药，以《中华人民共和国药

典》(1977年版)及中医学院教材或本草书沿用已久的名称为正名。方剂注明出处(如为古方,已被药典收录,则不再标原书。),中药注明归经,以备核查和参考。

六、本手册所收集诸方都写明了常用剂量和服用方法,组成该方剂的药物,凡属必要和可能者,也都标出了用量(经方加()者为原书用量,()外为参考用量。);中药部分亦都列有常用量。但是由于目前各地药品质量、规格尚未完全统一,以及病人的具体情况和用药习惯不同,所列之剂量,仅供参考。

七、本手册中中药的常用量,系指干品在汤剂中成人一日常用内服量,计量是按照国务院规定,采用公制,以克为单位。

八、本手册各方药所主治的疾病名称,均以中医为主,但为了便于西医同志的参考,凡能互相印证者,都标以“可用于”某某病。不过由于中西医理论体系的不同,所以亦是只供参考,临床应用时,仍需按照中医理论辨证施治。

九、本手册附有中医药界沿用的“十八反歌”,“十九畏歌”,“妊娠服药禁忌歌”及公制、旧市制衡量换算表。至于三个歌的内容和实际意义虽有争论,但目前在临床上仍有参考价值。

十、本手册为了便于检索,书末附有方剂、中药索引、病症方剂索引,按简化汉字笔划多少的顺序排列,并一一标明页码。

目 录

第一部分 方 剂

一、解 表 剂

- 麻黄汤（附：麻黄加朮汤） 3
〔附方〕
①三拗汤（3） ②华盖散（4） ③麻杏薏甘汤（4）
- 桂枝汤（附：桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加大黄汤、
桂枝加龙骨牡蛎汤） 4
〔附方〕
①葛根汤（5） ②新加汤（5）
- 小青龙汤（附：小青龙加石膏汤） 5
〔附方〕
①从龙汤（6） ②射干麻黄汤（6） ③气喘膏冲剂（6）
- 麻黄附子细辛汤 7
〔附方〕
①麻黄附子甘草汤（7） ②再造散（7）
③麻黄人参芍药汤（7） ④麻黄三子汤（8）
- 葱豉汤 8

[附方]

①活人葱豉汤(8) ②神白散(8)

银翘散(附: 银翘解毒丸、银翘解毒片、羚翘解毒丸)..... 9

[附方]

①清瘟解毒丸(10) ②感冒片(10) ③感冒宁(10)

④感冒退热冲剂(又名: 感冒冲剂。附: 感冒清热冲剂)(10)

桑菊饮(附: 桑菊感冒片)..... 11

[附方]

①葱豉桔梗汤(11) ②清咽太平丸(12)

麻黄杏仁甘草石膏汤(又名: 麻杏石甘汤; 附: 止

嗽定喘丸)..... 12

[附方]

①麻疹经验方(12) ②大青龙汤(13) ③越婢汤(13)

④麻黄连翘赤小豆汤(13)

柴葛解肌汤..... 13

[附方]

①清眩丸(14) ②防风苍朮汤(14)

竹叶柳蒡汤..... 14

[附方]

①宣毒发表汤(15) ②升麻葛根汤(15)

③麻疹合并喉炎方(15)

加减葳蕤汤..... 15

[附方]

①葱白七味饮(16) ②时疫清瘟丸(16)

败毒散(又名: 人参败毒散; 附: 荆防败毒散、

银翘败毒散)..... 16

[附方]

- ①消风散 (17) ②参苏饮 (附:参苏丸、参苏理肺丸) (17)

香苏散 (附:香苏葱豉汤、香苏正胃丸)18
〔附方〕

- ①小儿四症丸 (19) ②午时茶 (19)

二、攻下剂

大承气汤.....20

〔附方〕

- ①小承气汤 (20) ②调胃承气汤 (21) ③三化汤 (21)

桃核承气汤.....21

〔附方〕

- ①复方大承气汤 (21) ②肠粘连缓解汤 (22)

大陷胸汤 (附:大陷胸丸)22

〔附方〕

- ①复方大陷胸汤 (23) ②甘遂通结汤 (23)

控涎丹 (又名:控涎丸、子龙丸、妙应丸)23

〔附方〕

- ①十枣汤 (24) ②疏凿饮子 (24) ③己椒苈黄丸 (24)

温脾汤.....24

〔附方〕

- ①大黄附子汤 (25) ②保赤散 (又名:保赤万应散) (25)

- ③三物备急丸 (25) ④三物白散 (又名:
桔梗白散、白散) (25)

黄龙汤 (附:新加黄龙汤)26

〔附方〕

- ①承气养营汤 (26) ②增液承气汤 (27)

麻仁丸(又名:麻仁滋脾丸、脾约麻仁丸、麻子仁丸).....27

[附方]

①五仁丸(附:五仁汤、五仁润肠丸)(27) ②清宁丸(28)

三、和 解 剂

小柴胡汤.....29

[附方]

①柴胡枳桔汤(30) ②蒿芩清胆汤(30)

大柴胡汤.....30

[附方]

①复方大柴胡汤(31) ②清胰汤 I 号(31) ③清胰丸(31)

四逆散.....31

[附方]

①柴胡疏肝散(32) ②痛泻要方(又名:白朮芍药散)(32)

芍药甘草汤.....32

[附方]

①芍药甘草附子汤(33) ②芍药甘草香附红花汤(33)

逍遥丸.....33

[附方]

①丹栀逍遥散(34) ②黑逍遥散(34)

半夏泻心汤.....34

[附方]

①生姜泻心汤(35) ②甘草泻心汤(35) ③黄连汤(35)

达原饮(附:柴胡达原饮).....35

[附方]

①宣透膜原法(36) ②清脾饮(36)

何人饮.....37

〔附方〕

①四兽饮 (37) ②外用治疟方 (37)

截疟七宝丹 (又名: 七宝散)37

〔附方〕

①常山饮 (38) ②疟疾丸 (38)

四、表里双解剂

九味羌活丸.....39

〔附方〕

①大羌活汤 (39) ②神朮汤 (又名: 海藏神朮散) (40)

凉膈散.....40

〔附方〕

①上清丸 (40) ②牛黄上清丸 (41) ③黄连
上清丸 (41) ④芎菊上清丸 (41) ⑤明日上清丸 (41)

厚朴七物汤.....42

〔附方〕

①前胡枳壳汤 (42) ②防风通胜丸 (又名: 防风通圣丸)
(42)

葛根黄芩黄连汤 (又名: 葛根芩连汤; 附: 葛根芩连片).....43

〔附方〕

①三黄石膏汤 (又名: 石膏汤) (43)
②葛根黄芩汤 (44)

五积散.....44

〔附方〕

①劫劳散 (45) ②大温中饮 (45)

五、清 热 剂

白虎汤（附：白虎加人参汤、人参石膏汤、白虎加桂枝汤、白虎加苍朮汤、犀羚白虎汤）……………46

〔附方〕

①竹叶石膏汤（47） ②化斑汤（47）

犀角地黄汤（附：增损犀角地黄汤）……………48

〔附方〕

①清营汤（48） ②清热丸（又名：万应锭）（49）

黄连解毒汤（附：黄连解毒丸）……………49

〔附方〕

①清胃黄连丸（50） ②清瘟败毒饮（50）

泻心汤（又名：三黄汤、三黄泻心汤；附：

附子泻心汤）……………51

〔附方〕

①三黄丸（附：三黄片、三黄注射液、复方三黄注射液、复方茵陈注射液、三黄油膏）（51） ②栀子金花丸（52）

③牛黄解毒丸（附：牛黄解毒片）（52） ④清解片（52）

⑤黄玉膏（53）

银花甘草汤……………53

〔附方〕

①银黄片（附：银黄注射液）（53） ②通肠解毒汤（53）

③五福化毒丹（54）

普济消毒饮……………54

〔附方〕

①清震汤（又名：升麻汤）（54） ②清咽利膈丸（55）

③治水痘方（55）

苍耳子散	5
〔附方〕	
①苍耳子合剂 (55) ②辛夷散 (56) ③藿胆丸 (又名: 清肝保脑丸、奇授藿香丸) (56) ④温肺止流丹 (56)	
⑤碧云散 (附: 鼻炎外用方) (56)	
⑥独角莲合剂 (56)	
泻白散 (又名: 泻肺散)	57
〔附方〕	
①地骨皮丸 (57) ②清肺抑火丸 (57) ③猴枣散 (58)	
泻青丸	58
〔附方〕	
①黄连羊肝丸 (58) ②角膜结膜炎方 (59) ③清脾饮 (59)	
龙胆泻肝丸	59
〔附方〕	
①耳聋丸 (60) ②当归龙荟丸 (60)	
左金丸	60
〔附方〕	
①戊己丸 (61) ②香连丸 (61) ③连附六一汤 (61)	
清胃散	61
〔附方〕	
①泻黄散 (62) ②甘露饮 (62) ③玉女煎 (62)	
导赤散	63
〔附方〕	
①导赤丸 (63) ②分清五淋丸 (63)	
程氏草薢分清饮	64
〔附方〕	
①膏淋汤 (64) ②治浊固本丸 (64)	

八正散（附：八正解毒汤）……………65

〔附方〕

①分清丸（65） ②妇科分清丸（65）

五淋散……………66

〔附方〕

①石苇散（66） ②清心莲子饮（66）

白头翁汤（附：白头翁加甘草阿胶汤、变通白头翁汤）……………67

〔附方〕

①白地河片（68） ②石黄抗菌片（68）

黄芩汤……………68

〔附方〕

①芍药黄连汤（69） ②芍药汤（69）

新加香薷饮（附：三物香薷饮）……………69

〔附方〕

①清络饮（70） ②清暑益气汤（70）

六一散（又名：天水散；附：碧玉散、益元散、鸡苏散）……………70

〔附方〕

①滑石黄柏散（71） ②寒通汤（71） ③滋肾丸

（又名：滋肾通关丸、通关丸）（72） ④消石散（72）

青蒿鳖甲汤……………72

〔附方〕

①清骨散（72） ②秦艽鳖甲散（73）

秦艽扶羸汤……………73

〔附方〕

①滋阴地黄丸（73） ②当归六黄汤（74）

六、开窍通关剂

万氏牛黄清心丸·····75

[附方]

- ①安宫牛黄丸（附：安宫牛黄散）（75） ②醒脑静
（又名：安宫牛黄丸注射液）（76） ③清开灵（I）
注射液（76） ④清开灵（I）滴鼻液（76） ⑤紫雪
（又名：紫雪丹；附：新雪丹）（77） ⑥局方至宝散
（又名：至宝丹）（77）

抱龙丸（又名：小抱龙丸；附：金衣抱龙丸、牛黄
保婴丸、牛黄抱龙丸、琥珀抱龙丸）·····78

[附方]

- ①千金散（79） ②七珍丸（又名：七珍丹）（79）
③小儿回春丹（79） ④祛风保婴丹（80）

苏合香丸·····80

[附方]

- ①冠心苏合丸（81） ②苏冰滴丸（又名：速效
保心丸）（81）

通关散（附：丹溪通关散）·····81

[附方]

- ①卧龙散（又名：卧龙丹）（82） ②急救丹（82）

七、温里回阳剂

理中丸（又名：人参汤；附：附子理中丸、附桂理
中丸、枳实理中丸、丁蔻理中丸、理中化痰丸）·····83

[附方]

- ①桂枝人参汤（84） ②连理汤（84）