



外科 实习医生手册

龚家镇 主编

学术书刊出版社

1
R6-62
GJZ

外科实习医生手册

首都医学院《外科实习医生手册》编写组

龚家镇 主编



A0043937

学术书刊出版社

内 容 提 要

本书从教学及实习医生的特点出发,精写了实习医生工作守则、病历书写、外科检查法、急症处理、外科诊疗技术、常见疾病的诊疗、特殊检查法等,由首都医学院外科教授龚家镇主编,并由该院附属宣武医院和友谊、朝阳、天坛等教学医院有多年教学经验的医学专家编写。经过6年的内部使用证明它是实习医生和低年住院医生临床工作的得力助手。

* * *

外科实习医生手册

首都医学院《外科实习医生手册》编写组

龚家镇 主编

*

学术书刊出版社出版 (北京海淀区学院南路86号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国建筑工业出版社印刷厂印刷

开本: 287×1092毫米 1/32 印张: 9.625 字数: 222千字

1990年1月第一版 1990年1月第一次印刷

印数: 1-3000册 定价: 4.20元

ISBN 7-80045-551-3/R·64

外科实习医生手册

主 编 龚家镇

参加编写人员

(依姓氏笔划为序)

丁育基	于则利	王 宇	石民生	田 保	卢辉章
曲怀玉	李士华	李善瀛	许怀谨	佟学林	陆训澄
陈承森	周平生	周继盛	赵治中	姜文华	骆健人
高东宸	龚家镇	董宗俊	魏宝森		

前 言

为了提高临床教学质量，指导实习医生毕业实习，我院曾于 1983 年 5 月组织附属医院和教学医院外科教研室有关专家由龚家镇教授和周平生副教授主编《外科实习医生手册》。该手册实用、方便，经 6 年来的使用证明对实习医生帮助很大。

由于现代医学的不断发展，教材也需要不断更新。为此，我们组织了医学五个系的有关专家、教授对《外科实习医生手册》进行了改编，删除了不适合的内容，加入了急腹症的鉴别与处理，腹部肿块，核磁共振成像等一些检查方法及外科常用的检查技术。

《手册》编排内容与新版全国统编教材相一致，便于查阅，有很强的实用性，是实习医生的好助手，同时也是低年住院医生的参考书。

为了不断提高本书的质量，恳请读者提出宝贵意见，以便在下次再版时修正。

《外科实习医生手册》编写组

1989 年 3 月

目 录

第一章	实习医生工作守则及病历书写	(1)
第二章	外科检查法	(12)
	一、甲状腺检查	(12)
	二、乳腺检查	(12)
	三、腹部检查	(13)
	四、腹股沟疝检查	(14)
	五、肛门直肠检查	(15)
	六、下肢血管疾患检查	(15)
	七、体表肿物检查	(17)
	八、肾及输尿管区检查	(17)
	九、膀胱区检查	(18)
	十、男性外生殖器检查	(18)
	十一、前列腺、精囊检查	(19)
	十二、肩部检查	(19)
	十三、肘关节检查	(20)
	十四、腕关节检查	(20)
	十五、手部检查	(21)
	十六、脊柱检查	(21)
	十七、髋关节检查	(22)
	十八、膝关节检查	(23)
	十九、踝及足部检查	(24)
	二十、神经系统检查	(24)
第三章	外科基本问题	(27)

	一、外科休克	(27)
	二、水、电解质和酸碱失衡	(30)
	三、外科病人的营养	(38)
	四、手术前准备和手术后处理	(44)
	五、伤口的愈合	(47)
	六、成人呼吸窘迫综合征 (ARDS)	(49)
	七、急性肾功能衰竭	(52)
	八、手术室规则	(55)
第四章	外科急症处理	(58)
	一、复苏术	(58)
	二、清创术	(61)
	三、血气胸	(63)
	四、急性尿潴留	(65)
	五、急性消化道出血	(66)
	六、急腹症的鉴别诊断与处理原则	(70)
第五章	外科常用诊疗技术	(73)
	一、气管切开	(73)
	二、静脉切开	(74)
	三、锁骨下静脉穿刺及插管	(75)
	四、胸腔穿刺、闭式引流	(76)
	五、诊断性腹腔穿刺	(77)
	六、关节穿刺	(78)
	七、导尿	(80)
	八、纤维内窥镜检查	(82)
	九、肛门直肠镜	(83)
	十、乙状结肠镜检查	(84)
	十一、病理标本采集	(85)

十二、切开引流	(86)
十三、换药	(94)
十四、拆线	(95)
十五、骨牵引	(96)
十六、石膏绷带	(100)
十七、门诊手术常用麻醉	(103)
第六章 外科常见疾病诊疗原则	(106)
第一节 感染	(106)
一、疖	(106)
二、痈	(106)
三、蜂窝织炎	(107)
四、丹毒	(107)
五、甲沟炎	(108)
六、脓性指头炎	(108)
七、化脓性腱鞘炎	(109)
八、手掌间隙感染	(109)
九、破伤风	(110)
十、气性坏疽	(111)
第二节 烧伤、电击伤、冻伤	(112)
一、烧伤	(112)
二、电击伤	(115)
三、化学烧伤	(116)
四、冻伤	(117)
第三节 体表肿物	(118)
一、皮脂腺囊肿(粉瘤)	(118)
二、脂肪瘤	(118)
三、神经纤维瘤	(118)

四、血管瘤	(119)
五、腱鞘囊肿	(120)
第四节 颅脑损伤	(121)
一、概述	(121)
二、脑震荡	(121)
三、脑挫裂伤	(122)
四、颅内血肿	(123)
第五节 颈部疾患	(124)
一、颈淋巴结结核	(124)
二、甲状舌管囊肿和瘻	(125)
三、甲状腺腺瘤	(125)
四、甲状腺机能亢进	(126)
五、甲状腺癌	(128)
六、颈部肿块的鉴别	(130)
第六节 胸部疾患	(130)
一、肋软骨炎	(130)
二、急性乳腺炎	(132)
三、乳腺癌	(132)
四、肺癌	(137)
五、支气管扩张症	(140)
六、食管、贲门癌	(142)
第七节 腹部疾患	(147)
一、腹股沟疝、股疝	(147)
二、腹部闭合性损伤	(148)
三、胃、十二指肠溃疡病	(149)
四、胃癌	(154)
五、急性肠梗阻	(155)

六、急性阑尾炎	(156)
七、结肠癌	(157)
八、门脉高压症	(158)
九、肝癌	(161)
十、肝脓肿	(163)
十一、急性胆囊炎	(164)
十二、胆石症	(165)
十三、急性化脓性梗阻性胆管炎	(168)
十四、胆道蛔虫症	(168)
十五、急性胰腺炎	(169)
十六、胰腺囊肿	(171)
十七、胰腺癌和壶腹周围癌	(172)
十八、腹部肿块	(174)
第八节 直肠肛管疾患	(184)
一、肛管、直肠周围脓肿	(184)
二、肛瘘	(184)
三、肛裂	(185)
四、血栓外痔	(185)
五、内痔	(185)
六、直肠息肉	(186)
七、直肠癌	(187)
第九节 周围血管疾患	(190)
一、下肢静脉曲张	(190)
二、血栓闭塞性脉管炎	(190)
第十节 泌尿男生殖系疾患	(191)
一、肾损伤	(191)
二、膀胱损伤	(192)

三、尿道损伤	(193)
四、肾结核	(193)
五、男性生殖系结核	(195)
六、前列腺炎、精囊炎、附睾炎	(195)
七、包皮过长、包茎和包皮炎	(196)
八、肾、输尿管结石	(197)
九、膀胱结石	(198)
十、肾癌	(198)
十一、膀胱肿瘤	(199)
十二、阴茎癌	(200)
十三、睾丸肿瘤	(200)
十四、前列腺癌	(201)
十五、前列腺增生	(201)
十六、睾丸鞘膜积液	(202)
十七、精索静脉曲张	(202)
十八、隐睾	(203)
十九、尿道肉阜	(203)
二十、乳糜尿	(204)
二十一、皮质醇增多症	(204)
二十二、原发性醛固酮增多症	(205)
二十三、嗜酪细胞瘤	(206)
第十一节 骨、关节疾患	(206)
一、骨折概述	(206)
二、肱骨干骨折	(207)
三、肱骨髁上骨折	(208)
四、前臂双骨折	(208)
五、桡骨下端骨折	(209)

六、手指骨折	(209)
七、脊柱骨折	(209)
八、骨盆骨折	(210)
九、股骨颈骨折	(210)
十、股骨干骨折	(211)
十一、髌骨骨折	(211)
十二、胫腓骨骨折	(212)
十三、跟骨骨折	(212)
十四、肩关节脱位	(213)
十五、肘关节脱位	(213)
十六、髋关节后脱位	(214)
十七、半月板损伤	(214)
十八、腰椎间盘突出症	(215)
十九、化脓性骨髓炎	(215)
二十、脊柱结核	(216)
二十一、髋关节结核	(217)
二十二、类风湿性关节炎	(217)
二十三、骨软骨瘤	(218)
二十四、软骨瘤	(218)
二十五、骨巨细胞瘤	(219)
二十六、骨样骨瘤	(220)
二十七、骨纤维肉瘤	(220)
二十八、脊索瘤	(220)
二十九、尤文氏肉瘤 (Ewing 瘤)	(221)
三十、其他	(221)
第七章 特殊检查法	(225)
第一节 X线检查	(225)

一、透视	(225)
二、X 线平片检查	(225)
三、食管造影	(226)
四、胃肠钡餐	(226)
五、钡灌肠	(227)
六、乳腺造影	(228)
七、胆囊造影	(228)
八、静脉胆道造影	(229)
九、经皮肝穿刺胆道造影 (P.T.C)	(230)
十、经 T 管胆道造影	(231)
十一、排泄性尿路造影	(232)
十二、逆行性尿路造影	(232)
十三、腹膜后充气造影	(233)
十四、选择性动脉造影	(233)
十五、电子计算机 X 线体层摄影 (C.T)	(234)
十六、核磁共振成像 (NMRI)	(235)
第二节 放射性核素检查	(236)
一、甲状腺吸碘试验	(236)
二、甲状腺扫描	(237)
三、肝扫描	(237)
四、肾扫描	(238)
五、肾图	(238)
第三节 超声波检查	(239)
一、A 型超声波检查	(239)
二、B 型超声波检查	(240)
第八章 外科常用药物	(242)
一、解热镇痛药	(244)

二、镇痛药	(245)
三、抗菌素	(246)
1. β -内酰胺类抗菌素	(246)
2. 氨基糖甙类抗菌素	(249)
3. 四环素族及氯胺苯醇类抗菌素	(250)
4. 抗耐药性球菌抗菌素	(251)
5. 抗耐药性杆菌抗菌素	(252)
四、磺胺类及其他	(253)
五、抗结核药	(254)
六、抗休克药	(255)
七、人血、蛋白、脂肪制剂品和血容量扩充剂 ...	(256)
八、止血药	(258)
九、中枢兴奋药	(260)
十、肾上腺皮质激素	(262)
十一、甲状腺素和抗甲亢药	(263)
十二、性激素类药	(264)
十三、消化系用药	(266)
十四、利尿脱水药	(268)
十五、抗癌药	(270)
十六、碘造影剂	(272)
十七、器官功能检查用药	(274)
附：小儿剂量计算法，体重、 体表面积关系表，常用药物组合	(275)
附：人体检验正常值	(276)
一、血液	(278)
二、血液化学	(278)
三、内分泌功能测定	(279)

四、尿液	(281)
五、粪便	(282)
六、胃液	(283)
七、脑脊液	(284)
八、肝功能测定	(284)
九、肾功能测定	(285)
十、肺功能测定	(285)
十一、其他	(285)
附：各种消化液的电解质浓度	
和每日分泌量表	(287)
正常血浆或血清的电解质浓度	(288)
血浆和常用电解质溶液的成份	(289)
常用电解质的原子量、原子价和化	
合物的分子量、化合价	(290)
常用电解质毫当量、克换算表	(290)

第一章 实习医生工作守则 及病历书写

一、实习医生工作守则

毕业实习是教学计划的重要组成部分，实习医生是由医学生到医生的过渡，实习医生应按社会主义人民医生的标准严格要求自己，发扬“救死扶伤，实行革命的人道主义”精神，遵循“服务—提高—服务”的原则，在上级医师指导下，认真负责地积极参加临床实际工作，在思想作风，服务态度、业务水平、工作能力等方面全面锻炼自己，努力完成毕业实习大纲规定的各项任务、要求。通过毕业实习，应能很好地掌握和运用基本理论、基本知识、基本技能；培养正确的临床思维方法，提高分析问题和解决问题的能力；为以后独立工作和进一步学习提高，在思想、知识和能力等方面打下良好基础。

一、努力培养良好的医德，树立“为人民服务，对人民负责”的思想和爱伤观点，要体贴病人的疾苦，在病人身上进行检查和操作，应以有利于诊断和治疗为原则，不得加重病人的痛苦，危害病人的健康，注意做病人的思想工作。

二、在诊疗工作中尊重和服从上级医师的指导，如有不同意见应积极提出，但处理病人必须执行上级医师的决定、指示和意见，在病床分配、值班、手术和特殊检查操作等方面要服从上级医师的统一安排。

三、在病房实习时，每个实习医生在上级医师指导下，

分管一定数量的病人，对病人必须有高度的责任感，认真观察病情变化，注意饮食和思想状况，了解护理工作的执行情况，在上级医师查房时，实习医生应背诵报告病史、体格检查、化验结果，以及病情变化。

四、实习医生在接收新病人以后，按要求及时（一般应在第二天查房前，至迟在 24 小时之内）完成病历的书写，提出诊断治疗意见，经上级医师同意给予必要的处理，其后，应严密观察病情变化及时写病程日志。主任或上级医师在查房或病例讨论时，对病人的诊断分析及处理意见，应如实记在病程日志上。

五、在上级医师指导下，学会开医嘱，开处方，写接班志，交班志，转科志，手术志，出院志，死亡志，会诊申请单及 x 线等检查化检申请单。

各项病史资料均应保持其清晰完整，对各项检查报告单要及时追查结果并按规定贴在病历上。

六、实习医生参加病房及门、急诊的夜班值班。如果第二天有教学查房、病例讨论等教学活动，下夜班的实习医生如无特殊情况，一般仍应参加。

七、在门、急诊实习时，应学会迅速、扼要地了解病情，准确而有重点地进行体检，提出诊断及处理意见，申请必要的化验检查及其它检查，并在上级医师指导下处理病人。

八、实习医生应于每天早晨上班前半小时进入病房，巡视检查自己经管的病人，在随同上级医师查房时，主动汇报病人情况。星期天或节假日不值班者，应于上午查房完毕，做好一般处理之后，再离开医院。

九、实习医生无处方权，凡处方、病假条、证明及重要