

中小學生新視野百科知識叢書 ⑬

醫學新視野百科知識

田曉娜 主編

丁 14 / 13

國際文化出版公司

《中小学生新视野百科知识丛书》编委会

主 编	田晓娜		
副主编	王波波	肖 飞	
编 委	田晓娜	王波波	肖 飞
	于 明	杨邵豫	陈遵平
	周德明	崔雪松	孙永清

目 录

医学知识	(1)
中国医学的世界第一	(1)
祖国中医方书、药书两最	(2)
祖国医药学之最	(3)
祖国医学妇科之最	(6)
中医儿科之最	(7)
中草药命名趣谈	(8)
中成药史话	(9)
中药抗衰老	(10)
补药的奥秘	(11)
医院史话	(12)
我国古代的医院	(14)
医院来历	(15)
奇特的医院	(16)
医学通用拉丁文的来历	(17)
处方笺上 R 的来历	(18)
“医生”之称的来历	(19)
“大夫”之称的来历	(19)
“郎中”之称的来历	(19)
坐堂医的来历	(20)
西医的来历	(20)
牙科医生的来历	(21)

帶兒看病 ABC	(21)
醫生怎樣檢查人體內部	(23)
抗生素怎樣殺死細菌	(25)
怎樣施行顯微外科手術	(27)
怎樣使用雷射光束做不出血的外科手術	(29)
麻醉劑的鎮痛原理	(30)
傳遞疼痛的原子	(32)
心臟病患者怎樣靠起搏器過正常生活	(32)
器官移植手術	(34)
移植心臟	(36)
青光眼的類型	(37)
對高血壓病的誤解	(37)
睡眠停止呼吸症	(39)
假性心絞痛	(40)
吞嚥困難為哪般	(41)
小中風和腦萎縮	(42)
藥典的來歷	(43)
藥店的來歷	(44)
病歷的來歷	(44)
血液循環的發現	(45)
血型的發現	(46)
染色體的發現	(47)
人造血的發明	(47)
卡介苗的發明	(48)
麻醉術的發明	(49)
針灸來歷	(50)

按摩来历	(51)
病理解剖来历	(52)
心理疗法来历	(52)
□对□人工呼吸来历	(53)
食疗来历	(54)
X 射线的发现	(55)
CT 的发明	(56)
体温计的发明	(57)
血压计的发明	(57)
血管吻合器的发明	(58)
“神灯”的发明	(59)
听诊器的发明	(60)
显微镜的发明	(61)
叩诊法的发明	(61)
药烟的发明	(62)
药酒来历	(63)
迷幻药来历	(63)
麦饭石的发现	(64)
病毒的发现	(65)
镇静药的发现	(65)
阿斯匹林的发现	(66)
青霉素的发现	(67)
链霉素的发现	(67)
溶菌素的发现	(68)
胰岛素的发现	(68)
抗生素的发现	(69)

激素的发现	(70)
维生素的发现	(71)
石炭酸溶液的发明	(71)
防风的发现	(72)
藜芦的发现	(73)
何首乌的发现	(74)
色盲的发现	(74)
孪生之谜	(75)
致聋原因的新说	(76)
发现识别腺癌有机化学物质	(77)
癌症患者十分之一可自愈	(78)
生命起源于铁锈吗	(78)
有关头痛的九种误解	(79)
日常生活防癌 16 条	(81)
介绍十九类致癌物质	(82)
防癌十二条	(83)
抗癌海药种种	(84)
最容易死亡的时刻	(85)
危险的星期一	(85)
癌及其治疗前景	(86)
各类药物服用时间表	(87)
药片上的字母	(88)
世上最早发现的艾滋病患者	(88)
艾滋病人面临的死亡陷阱	(90)
艾滋病知识问答	(91)
脑危时刻多在清晨	(93)

癌症的早期信号	(93)
夏季慎防儿童锌缺乏症	(95)
糖衣药片颜色表示什么	(96)
药品禁用、忌用与慎用的含义	(96)
中医有哪些国际流派	(97)
中药店为什么称堂	(98)
医家为何称“杏林”	(98)
中医“悬壶”是怎么来的	(99)
西医为何以“蛇杖”为标志	(100)
形形色色的治病方法	(100)
奇妙的生物导弹	(102)
预测:21 世纪医学大突破	(103)
什么是“第三医学”	(104)
钱学森谈“超越医学”	(105)
谁是艾滋病病毒的真正发现者	(105)
我国女青年的标准体重	(107)
三颗心脏同步跳动	(108)
“活的显微镜”	(109)
家庭急救	(110)
止血	(110)
伤口包扎	(111)
骨折的急救	(112)
关节脱位的急救	(113)
病人的搬运	(114)
毒蛇咬伤的急救	(117)
被狂犬咬伤的急救	(117)

燒傷、燙傷的急救	(119)
電擊傷的急救	(120)
溺水的急救	(121)
煤氣中毒的急救	(122)
食物中毒的急救	(123)
服錯藥的急救	(124)
農藥中毒的急救	(125)
昏迷的急救	(127)
急性心肌梗塞的急救	(128)
呼吸困難的急救	(129)
腦溢血的急救	(129)
急腹症的急救	(131)
誤吞異物的急救	(132)
耳道鑽進異物的急救	(133)
氣管異物的急救	(134)
用藥禁忌	(135)
服藥和打針忌不按时	(135)
藥物治療忌自行停藥	(136)
過失效期藥物忌再服	(136)
忌用茶水服藥	(137)
忌用牛奶服藥	(137)
忌藥與咖啡同服	(138)
忌有汽水、可樂等冷飲服藥	(138)
治病忌更換藥物頻繁、雜亂	(139)
不宜用果汁給孩子喂藥	(139)
小兒服藥二忌	(140)

煎煮汤药忌用铁锅铁罐·····	(140)
汤药忌在饱餐后服用·····	(140)
服药十三忌·····	(141)
服用抗癌药氨甲喋呤三忌·····	(143)
胃痛忌服去痛片·····	(144)
溃疡病忌服强地松·····	(144)
治病时忌“打针比服药快”·····	(145)
糖尿病患者忌服鹿茸·····	(146)
保健盒中药物忌过期·····	(146)
孕妇贫血忌服“补血露”·····	(147)
儿童忌服四环素类药物·····	(147)
牙痛、胃胀时忌食大枣·····	(147)
发热忌滥服退热片·····	(148)
忌长期服用索密痛片·····	(148)
忌长期或大量吃鱼肝油·····	(149)
肉类的药性与宜忌·····	(150)

医学知识

中国医学的世界第一

世界法医学史上第一部系统的名著，是宋代宋慈写的《洗冤录集》。

世界上第一个应用免疫疗法治病的是晋代科学家葛洪。

世界上第一部针灸专著是魏晋间名医皇甫谧写的《甲乙经》。

世界骨科医学界第一位创造“小夹板医疗法”的是尚天裕。1970年周恩来建议命名的为“小夹板”。

世界上第一次成功的脊柱移植手术，是1970年上海伤骨科研究所和瑞金医院伤骨科共同进行的。

世界上发明和使用麻醉剂最早的是东汉时代的医学家华佗，比西方早1600年。

被国际医学界誉为断肢再植的“奠基人”和“断肢再植之父”的是上海骨科医生陈中伟。

祖国中医方书、药书两最

我国最完备的古医方书，是明初朱棣、滕硕等编著的《普济方》，共 169 卷。它是编者广泛搜集明朝以前历代各家方书、民间验方、单方，分门别类汇编而成。内容分总论，脏腑身形，伤寒杂病，外、妇、儿、针灸等科，对每种病症均有论有方。全书分 1960 论，2175 尖，778 法，239 图，61739 方，约 950 万字，为我国收方最多的方书，也是我国现存最大的一部方书。

我国现存最大的中草药书，是明代李时珍所著的《本草纲目》，共 52 卷。作者继承家学，遍访名医宿儒，长期上山采药，研究药物，临床实践，同时参考历代医药及有关书籍 800 多种，历时 27 年，三易其稿乃编撰成书。共收载药物 1892 种，附方 1 万多个，药物图 1000 多幅。书中对每种药物都以“释名”确定名称：用“集解”叙述产地、形态、栽培及采集方法；用“辨疑”、“正误”考订药物品种的真伪和订正历史文献记载的错误；以“修治”说明炮炙方法；以“主治”、“气味”等分析药物的性味和功用；系统地总结了 16 世纪以前我国丰富的药物经验。《本草纲目》在国外有多种文字译本，被誉为“东方医学巨典”。

祖国医药学之最

1. 我国现存最早的医学著作是《五十二病方》。撰人未详，据考证，约为春秋战国时期的作品。是1973年于湖南长沙市马王堆三号汉墓出土的帛书之一。

2. 我国现存最早的药物学专著是《神农本草经》。约成书于秦汉时期。非一人所作，因古代“神农尝百草”的传说影响很深，故人们将著者托名为“神农”。

3. 我国现存最早的外科学专著是晋末刘涓子撰，南齐龚庆宣整理的《刘涓子鬼遗方》。约成书于公元464年，因托名“黄父鬼”所遗而得名。

4. 我国现存最早的外科学专著是《颅囟经》。托名周穆王时“师巫”所传（一作东汉卫汛撰）。原书已佚，今存者为清代《四库全书》辑佚本。

5. 我国现存最早的儿科推拿专著是《小儿推拿秘旨》。明代龚云林撰。姚国祯补辑。刊于1604年。

6. 我国现存最早的医话专书是明代黄承昊撰写，于1635年初刊的《折肱漫录》。

7. 我国现存最早的产科学专著是唐代昝殷撰于852年的《经效产宝》。实书52篇，371方，今存本共41篇，347方。

8. 我国现存最早的脉学专著是《脉经》。西晋王叔和撰于公元三世纪。十一世纪时，传入欧洲和阿拉伯国家，阿拉伯名医维森所著《医典》中的切脉部分，引用了《脉经》里的不少内容。

9. 我國現存最早的醫學叢書是元代社思敬所輯的《濟生拔粹》。刊於 1308 年，此書摘要輯錄了金元時期 16 種醫學著作。

10. 我國最早最完整的法醫學專著是《洗冤集錄》，為宋代宋慈撰，刊於 1247 年。它也是世界上最早的法醫學著作。比意大利法醫學家菲德里的法醫著作，還要早 350 多年。書中很多法醫檢驗方法，用現代的眼光來看，也是有着充分的科學根據的。

譯有英、法、俄、日、德等多種外文本。為世界法醫學的發展，作出了很大貢獻。

11. 我國最早由國家頒行的藥典是唐代蘇敬等撰於 656 年的《新修本草》。它也是世界上第一部由國家頒布的藥典。全書 54 卷，共收藥 850 種。本書系統地總結了唐以前的藥物學成就，並保存了一些古本草著作的原文，具有較高的科學價值。

12. 我國最早的、也是世界醫學發展史上最早的醫學校是唐代“太醫署”。公元 624 年建立於京都長安（陝西西安）。它是一座國家舉辦的正式醫科學校，由行政、教學、醫療、藥工四部分人員組成。比意大利於九世紀成立的撒勒諾醫學校，還早二百餘年。

13. 我國現存最早的針灸學專著是公元 282 年問世的《針灸甲乙經》。系皇甫謐所編著。本書對古代針灸療法進行了系統的歸納和整理。在針灸學的發展史上起了重要的推動作用。

14. 我國最早的醫學模型是創於宋代（1026）的針灸銅人。它是由著名針灸學家王惟一主持設計製造的。針灸銅人

体表刻有经络和腧穴名称，胸腹腔有脏器，中空。可供考试之用。考试前于铜人体外涂蜡，体内注入水银，应试者据主考官提出的穴名取穴进针。如刺中穴位则有水银流出。

15. 我国现存最早的诊断学专著是《察病指南》，宋代施发撰于淳祐年间（1241 年），内容以脉诊为主。

16. 我国现存最早的舌诊专著是《敖氏伤寒金镜录》，元代杜清碧撰于 1341 年。

17. 我国现存最早的骨伤科专著是《仙授理伤续断秘方》，作者唐代蔺道人，约刊于 846 年前后，此书内容比较丰富，对骨伤科学的发展作出了重大贡献。

18. 我国发明和最早使用麻醉药作外科手术的医学家是华佗。他也是世界上最早使用麻醉法的医学家。比欧美使用的麻醉法早一千六百多年。

19. 我国最早使用导尿法的医生是唐代著名医学家孙思邈。他在《千金要方》（撰于七世纪中期）一书载有：“津液不通，以葱叶除尖头，内阴茎孔中深三寸，微用口吹之……津液大通，便愈”这与法国医生拿力敦在 1860 年发明橡胶管导尿相比较，则早一千二百多年。

20. 我国最早记载癌字和对癌的特征作简明叙述的医书，是公元 1264 年，宋代杨士瀛撰写的《仁斋直指方论》。

21. 我国现存最早的病因证候学专书是《诸病源候论》。系隋朝巢元方等撰写于 610 年。此书内容丰富，有不少精辟的论述，对后世医学影响较大。

22. 我国最早的医书出版局是宋代“校正医书局”。这给医学的进一步发展创造了有利条件。

祖国医学妇科之最

我国现存最早的妇产科专著。据有关专家考证，唐代大中初年昝殷所著《产宝》（后由周颐增辑为《经效产宝》三卷）一书，为我国现存最早的妇产科专著。此书原已散佚，后在日本发现得以重新刊印。

我国最早的妇科医生。据《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医（“带下”泛指妇科疾病）。”可知，战国时期的名医扁鹊，是我国最早被称为妇科医生的人。

我国最早提出“人工流产”的医生。古代著名医家巢元方（公元550——630年）在其所著《诸病源候论》中详细阐述了人工流产的适应症：妇人怀孕以后，如果瘦弱或有疾病，即不能养胎，而且对孕妇的身体有害，可以考虑将胎儿去掉。这在当时对保护妇女身体健康，起了十分重要的作用。

我国最早提出晚婚主张的人。据宋代陈自明（公元1190——1270年）所著《妇人良方在全》记载，公元454年，褚澄有关于实行晚婚的主张和理由，提出“男三十而娶，女子二十而嫁”。理由是“皆欲阴阳完实，然后交孕，孕而育，育而坚强壮寿”。南朝时褚澄，应是我国最早提出晚婚主张的人。

我国最早用于妇科疾病治疗的方剂。在2000多年前的古医籍《素问·腹中论》中，记载有一首名叫“四乌鱼则骨一芦茹丸”的方剂，方中用乌鱼则骨（即乌贼骨）四份，芦茹

(即茜草)一份,共研细末为丸,主治妇女血虚精亏气伤而致的血枯经闭之症。据有关专家考证,该方是我国最早用于妇科疾病治疗的第一首方剂。

中医儿科之最

我国最早有关儿科的文字记载。早在公元前 14 世纪商代殷墟出土的甲骨文的卜辞中就发现有“𠄎”“贞子疾首”等文字。

我国最早被称为儿科医生的人。据《史记》记载:“扁鹊名闻天下……入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医。”由此可知战国时期的名医扁鹊,曾是我国最早被称为“小儿医”的医生。

我国最享盛名的儿科医家。是北宋著名儿科医学家钱乙。他从事专业儿科 60 年,临床经验丰富,并有《小儿药证直诀》三卷传世,对儿科的贡献很大,故被后世尊为我国儿科的奠基者。

我国最早的儿科医案。在西汉名医淳于意的《诊籍》中,曾有以“下气汤”治齐王中子诸婴儿“气鬲病”的记载,这就是我国古代(约公元前 205 至 150 年)最早的儿科医案。

我国最早预防小儿天花的方法。相传在宋真宗时(约在公元 10 世纪),丞相王旦招求天下能防痘者为其子种痘。四川峨眉山入用鼻吹痘苗法为之种痘,其法遂传。据考证,这是我国最早预防天花的方法,其比英国琴纳氏发明的牛痘接种要早 300 年左右。

我國最早的兒科專著。據《四庫全書》記載，我國最早的兒科專著相傳為隋代以前一托名為師巫者所撰之《煩囑經》。全書共分上、下二卷，敘述小兒疾病理、法、方、經俱備，但原書已佚失。

中草藥命名趣談

中草藥的命名，一般以大千世界的萬物為模式。許多中草藥命名的特點是：包羅萬象，形神兼備，文字精煉，耐人尋味。

以數詞命名的中草藥：一柱香、二葉舞鶴草、三分三、四塊瓦、五鳳朝陽草、六股筋、七星劍、八楞木、九龍吐珠、十姐妹、百舌烏、千層塔、萬丈深。

以十二生肖命名的中草藥：鼠曲草、牛含水、虎掌草、兔兒傘、龍船烏泡、蛇王藤、馬錢子、羊蹄暗消、猴樟、雞冠苗、狗腳迹、豬牙皂。

以藥物功能命名的中草藥：調經草、益智仁、散血草、疔毒草、止瀉木皮、定心散、胃友、扭筋草。

以陰陽、五行命名的中草藥：陰香皮、陽雀花、木蝴蝶、火麻仁、土人參、金蛤蟆、水蜈蚣。

以四季、方位命名的中草藥：春不見、夏天無、秋海棠、冬青子；東方狗脊、南天竹子、西施舌、北沙參。

以五色、五味命名的中草藥：赤茯苓、青黛、黃花倒水蓮、白頭翁、黑大豆、酸水草、苦地膽、甘草、辛荑、咸蝦花。