

男孩未来的命运，在一定程度上取决于父母的教育方式和方法

好妈妈不打不骂 养育男孩100个细节

没有教不好的男孩，只有不会教的妈妈

晓丹◎著

★
男孩妈妈
必读·
养育指南
★

本书告诉你如何培养
积极、勇敢、
有担当的男孩

中国妇女出版社



·插图版·
*

插图版

插图版

好妈妈不打不骂 养育男孩100个细节

晓丹◎著



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈不打不骂养育男孩 100 个细节 : 插图版 / 晓丹著. — 北京 : 中国妇女出版社, 2020.1

ISBN 978-7-5127-1770-1

I. ①好… II. ①晓… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 175965 号

好妈妈不打不骂养育男孩 100 个细节 (插图版)

作 者 : 晓 丹 著

责任编辑 : 陈 元

封面设计 : 尚世视觉

责任印制 : 王卫东

出版发行 : 中国妇女出版社

地 址 : 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码 : 100010

电 话 : (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址 : www.womenbooks.cn

法律顾问 : 北京市道可特律师事务所

经 销 : 各地新华书店

印 刷 : 唐山楠萍印务有限公司

开 本 : 145 × 210 1/32

印 张 : 8.5

字 数 : 198 千字

版 次 : 2020 年 1 月第 1 版

印 次 : 2020 年 1 月第 1 次

书 号 : ISBN 978-7-5127-1770-1

定 价 : 35.00 元

版权所有 · 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



没有教不好的男孩，只有不会教的妈妈

一提起妈妈，我们的内心中充满的是感动，从十月怀胎的辛苦，到二十几年的养育之恩，妈妈给我们谱写了一首首甜美的乐章。

大多数女性都会做妈妈，然而，每个妈妈却有不同的教育孩子的方式。作为一个男孩的妈妈，你的教育理念是先进的还是落伍的？你的教育是成功的还是失败的？……先别急着回答，我们不妨先看几个发生在你我身边的小故事。

故事一：

超市的收银台前排着长长的队，大家拎着购物篮有序地等待结账。可是，一个手握冰棍的小男孩却分开拥挤的人群，从队伍后面不停地向前挤。大家看到这种情况，纷纷皱起了眉头，暗中责怪男孩没有教养。有一位长者实在看不下去，便拦住了男孩，严肃地对他说：“孩子，大家都在排队，你是后来的，应该站到后面去。”小男孩伸出手，指了指站在收银台外正向这边观望的一位女士说：“我妈妈叫我这样做的，她说这样买东西快，省时间。”

故事二：

一个7岁的男孩和妈妈上了公交车。男孩在并不宽敞的车厢里钻来钻去，很多乘客差点儿被男孩绊倒。一位男士看到后，连忙站起来给男孩让座。男孩不客气地坐下，眼睛却瞥向窗外。一旁的妈妈看到后，连忙提醒：“妈妈的好儿子，叔叔给你让座，快对他说

‘谢谢’！”男孩却问：“谁是我叔叔啊！我叔叔在深圳呢！”妈妈叹了口气，满脸堆笑地对让座的男士说：“我儿子被我宠坏了，不太懂事。”谁知妈妈的一句话让男孩很不高兴。他用脚踢了妈妈，边踢边说：“你才不懂事！你才不懂事！不许你说我！”

故事三：

有一位“神童”，天资聪颖，6岁就已经完成了小学课程，13岁考上了大学，17岁成了硕士研究生。然而，他在读研期间，因生活长期不能自理，被学校劝退。原来，神童的妈妈望子成龙心切，所以从初中到大学，她一手操办了男孩所有的生活事项。男孩也不懂得与人交往的礼仪，进别人屋不会敲门、逢人不愿打招呼……除学习成绩优秀外，男孩的各种能力都极度欠缺，因而被迫离开了校园。

在旁人眼中，故事中的孩子身上存在各种问题，而这些问题很大程度上与妈妈的教育不当有关。

举止文明、心智成熟、能力超群、善良懂事等特征是一个优秀的男孩应该具备的，成功的教育要实现这样的目标。

男孩不团结同学，不擅长交友，内心极度冷漠；

男孩不懂得关爱他人，不知道孝顺长辈，从来不会感恩；

男孩什么活儿都不会干，什么挫折都承受不了，严重缺乏生存能力；

……

如果培养出这样一个儿子，那么很大一部分责任都出在妈妈身上！

妈妈的教育在一定程度上决定着孩子的未来。在家庭教育中，母亲的角色非常关键，对男孩的影响也很深刻，从男孩的性格塑造、习惯养成、品行打磨、能力培养，到提升男孩的智商、情商、

财商和学习力，妈妈都有着不可推卸的责任。因此，作为男孩的妈妈，首要的任务就是学习一些科学的教育方法和技巧。

方法一：孜孜不倦，注重对男孩的“心理抚养”

不少妈妈认为只要男孩学习成绩好，身体健康，其他的都是次要的。她们忽视了男孩在成长过程中的心理感受，更不要说关注其心理健康了。可男孩毕竟还小，他们还不懂得如何自我调节，不懂得如何适应竞争激烈的社会，若妈妈不注重对他们的心理抚养，那么男孩就很容易在成长中出现偏差。

作为男孩第一任老师——妈妈，你一定要明白，教育孩子要从读懂孩子的心开始！只有走进男孩的内心，深入地了解男孩的心理状态，才能有效地解决男孩的成长烦恼，提升男孩的心理素质，对其进行科学的引导与培养。

方法二：不打不骂，与男孩建立良好的亲子关系

在教育界有一句名言：好的关系胜过许多教育。

那么，什么是良好的亲子关系呢？

简单说来，就是爱和自由。所谓“爱”，是指深深地理解与接受，无条件地尊重男孩、理解男孩、信任男孩、接受男孩、宽容男孩。这样做，可以让妈妈同男孩之间的关系更亲密。

所谓“自由”，是指妈妈与男孩都要独立。妈妈不能用成人的想法去塑造男孩，更不要过于依恋男孩，要有各自的空间，才能让男孩独立成长。

方法三：循循善诱，引导男孩养成良好的习惯

习惯决定孩子的命运，现今家庭教育的一个核心任务就是让男孩养成良好的习惯。

大量事实证明，习惯是一种顽强的力量，可以影响人的一生。

孩子的一切都是从习惯培养开始。例如智育，其实就是良好的思维习惯的培养；德育，就是细小的行为习惯的培养。因此，哲学家培根说：“习惯是人生的主宰。”我国著名教育家叶圣陶也说：“教育就是培养习惯。”

当然，良好习惯的养成有一个过程，妈妈对男孩的起点要低、要求要严、矫正要勤，这样才能塑造出一个正直、诚实、责任心强、有爱心、有能力的人。

方法四：对症下药，教男孩爱学习、会学习、学好习

“爱学”是“会学”的前提，而“会学”是“爱学”的保证，“会学”才能“学好”。可现在很多妈妈都不懂得教男孩学习的方法。

其实，男孩不爱学习只是表面现象，背后一定有原因。比如，男孩没有找到自己的优势，他的求知欲和学习潜能没有被激活，没有养成良好的学习习惯，没有意识到学习是他自己的事情……妈妈要找到背后的原因，再科学地帮助男孩走出厌学的阴影。

另外，妈妈还要引导男孩树立明确的学习目标，找到合适的学习方法，建立良好的学习习惯，如坚持预习和复习，制订学习计划，把玩耍和学习相结合，整理错题，进行课外阅读等。通过这些引导，才能真正提升男孩的学习力。

在教育子女方面，世界上没有绝对的权威，也没有唯一的答案。真正有用的教育方式是需要妈妈静下心来思考和提炼的，妈妈一定要有耐心和信心，这样，培养一个优秀的男子汉就不是遥远的梦想了。

第一章 走进孩子的世界，听懂男孩的心灵密码

1. 剪刀、蜗牛和小狗尾巴——这就是男孩/002
2. 从小小孩到男子汉——男孩成长的三个关键期/004
3. 精力旺盛的“淘气包”，与睾丸素有很大关系/007
4. “电视机里装着小人吗”——男孩的探索心理/010
5. “让我来拯救地球吧”——男孩的英雄情结/014
6. “我就是要当老大”——有的男孩具有领导欲/018
7. 男孩天生就是“冒险王”/020

第二章 不打不骂是妈妈必须掌握的教育智慧

1. 方法决定成果——妈妈需摒弃的教育方式/024
2. 家长形成合力——家教讲配合，不能唱反调/026
3. 好家庭胜过好学校——营造温馨的家庭环境/030
4. 人格、品行、习惯——男孩的塑造主要靠妈妈/033
5. 催开天赋之花——引导男孩把爱好变为特长/035
6. 尊重、理解、宽容——培养优秀男孩的秘诀/037
7. 骄纵任性，别惯坏了你的孩子/039

第三章 好关系胜过好教育，与儿子实现无障碍沟通

1. 丰富沟通模式——如何让沟通取得最佳效果/044
2. 多商量，少命令——获得男孩尊重的秘诀/046
3. 会说不如会听——用心倾听，关系更美好/048
4. 批评孩子的艺术——如何说，儿子才肯听/051
5. 对男孩说“不”——理性教育需要学会拒绝/054
6. 有时无声胜有声——用非语言行为与男孩交流/056
7. 赞美是最佳动力——学会表扬和赏识儿子/059

第四章 抗挫力训练，让男孩成为人生大赢家

1. 心软是害，狠心是爱/064
2. 挫折和不幸，是天才的晋身之阶/068
3. 把忧患意识植入男孩的心灵/070
4. 培养勇敢之心，做有勇气的男孩/072
5. 怯懦是成功的绊脚石/074

第五章 打造男孩一级棒的心理素质

1. 帮助男孩走出孤独的阴影/078
2. 心有多大，舞台就有多大/080
3. 驱除男孩的虚荣心/083
4. 让男孩克服忌妒心理/086
5. 纠正男孩说谎的坏习惯/088
6. 心浮气躁是男孩成长的大敌/091

7. 积极乐观让男孩的未来充满阳光/093

第六章 意志品质修炼，给男孩一个美好的未来

1. 做事有条理的男孩往往有出息/096
2. 目标决定方向，有规划的人生才精彩/099
3. 让男孩有主见，不做人云亦云的“复读机”/102
4. 培养决断力，让男孩不再犹豫不决错失良机/104
5. 做事要持之以恒，培养男孩做事有始有终/107
6. 培养男孩的超强自控力/109
7. 懒散让男孩与成功失之交臂/111

第七章 提高情商，是男孩的终身必修课

1. 掌控情绪，才能掌控人生/114
2. 自信是男孩成功的第一秘诀/116
3. 培养幽默感，让男孩更阳光/119
4. 别让负面情绪困扰男孩/121
5. 疏导心理压力，做情绪的主人/123

第八章 良好“小”习惯，成就男孩“大”未来

1. 马虎大意要不得，严肃认真要养成/126
2. 让勤俭的意识在男孩心中扎根/129
3. 告别邋遢，男孩要养成讲卫生的好习惯/131
4. 改掉男孩磨蹭的坏习惯/135

5. 培养男孩知错就改的好习惯/137

6. 让男孩在运动中健康成长/140

第九章 责任感胜于能力，让责任感在男孩心中扎根

1. 男性的第一魅力是责任感/144

2. 上好生命教育这一课/147

3. 劳动有利于建立男孩的责任感/149

4. 责任感来源于信任和尊重/151

5. 让男孩对自己的承诺负责/154

第十章 全面发展，让男孩拥有杰出的领导力

1. 合作能力是男孩必不可少的一种素质/158

2. 超越自我，提升男孩的个人竞争力/160

3. 鱼与熊掌，让男孩学会选择/163

4. 应变力是卓越领导者必备的能力/164

5. 时间管理，在一定程度上决定了男孩的人生高度/167

6. 自律是男孩成功的基石/169

7. 好口才才是男孩成功的利器/171

第十一章 打造超级学习力，让男孩更有竞争力

1. 兴趣是男孩最好的老师/174

2. 方法决定效率/177

3. 拿高分有技巧/179

4. 良好的阅读能促进男孩智力的发展/182
5. 超级记忆力养成计划/184

第十二章 全面提升男孩的思维能力

1. 学会思考比获得知识更重要/188
2. 逆向思维让男孩更聪明/190
3. 自省是优秀男孩必备的素质/192
4. 培养男孩善于提问的习惯 /194
5. 点燃思维火花，培养男孩创新能力/196

第十三章 财商决定男孩一生，教男孩驾驭金钱和财富

1. 从小培养男孩的财商/200
2. 钱是怎么来的 /202
3. 小存储，大未来/206
4. 滚雪球，钱生钱/208
5. 价值观是男孩人生的基石/210
6. 教男孩学会记账管住钱/213

第十四章 立品修德，男孩的品格教育要趁早

1. 让爱永驻男孩心田/218
2. 懂分享的男孩更幸福/221
3. 孝顺是男孩为人处世的根本/223
4. 让男孩拥有一颗感恩之心/224

第十五章 社交能力在一定程度上决定着男孩的成就

1. 远离恶友、损友 /228
2. 金钱不是友谊的试金石/230
3. 气度决定格局/232
4. 学会换位思考/234
5. 学会拒绝是一门艺术/235

第十六章 科学进行性教育，让成长不再迷茫

1. 如何开口对儿子说“性” /238
2. 如何理性引导早恋的孩子/239
3. 儿子偷看成人片，怎么办/241
4. 儿子过度自慰，正常吗/242
5. 儿子偷尝“禁果”了，怎么办/245

第十七章 解读青春密码，陪孩子顺利度过青春期

1. 儿子追星狂热，怎么办/248
2. 儿子上网成瘾，如何引导 /250
3. 引导儿子远离校园暴力/252
4. 如何纠正孩子的偷窃行为/253
5. 如何让男孩远离赌博/255
6. 如何对待抽烟、喝酒的男孩/256
7. 如何防范男孩沾染吸毒恶习/259

第一章

走进孩子的世界， 听懂男孩的心灵密码

院内部使用

1. 剪刀、蜗牛和小狗尾巴——这就是男孩

曾有一位母亲这样谈到自己教育儿子的经历：我儿子从小就是个淘气包。在他3岁时，我送他去幼儿园，但没几天他就由于太顽皮被幼儿园老师劝退了。没办法，我只好把他送到了他奶奶家。在慈爱的奶奶面前，儿子的调皮行为变本加厉。白天，不管他是坐着还是站着，手脚都忙个不停，又抓又踢的。到了晚上也不消停，他会反反复复起床好几次，吵着要大人陪他玩儿，玩儿累了再睡，睡几小时又醒了。有一次，他戴着奥特曼的面具大叫一声突然出现在一个小女孩面前，把那个小女孩吓哭了。

现在，我的儿子已经上小学三年级了，可依然爱搞恶作剧。有时把我气坏了，会打他两下，他也当场表示悔过。可是第二天我又会见到他更调皮、更荒诞的小把戏。为此，我真的伤透了脑筋。

事实上，很多男孩都是这样的，自从学会走路就开始不断地制造麻烦。也正因如此，古希腊哲学家柏拉图早在2300多年前就说过这样的话：“在所有的动物之中，男孩是最难对付的！”

可是你要知道，男孩从出生开始体内就具有雄激素，雄激素影响着男孩的身体发育、智力及情感。他出现的那些让你欢喜让你忧的行为，也与雄激素有一定关系。

如果你有一个男孩，那么你应该好好了解一下他：

他精力充沛，始终斗志昂扬；

他敢于突破，干劲儿十足；

他喜欢集体生活，十分团结；

他崇尚公平，富有正义感；

他的肌肉充满力量，天生喜欢各种运动；

他很少有悲伤的时刻，总是积极寻求快乐；

他的大脑充满奇思妙想，动手能力特别强；

他性格坚强，从头到脚都透着一股不服输的精神；

.....

每个男孩都是与众不同的，他可能很敏感，有时会掉眼泪；他可能很固执，很难接受别人的建议；他可能太过慷慨大方，不懂节约开支；他可能有与他人不同的感受事物的方式、想问题的方式、学习的方式、游戏的方式等。只有对男孩的方方面面都有了清晰的了解，我们才能更好地帮助他健康成长。

然而关于“怎样读懂男孩”这个问题，没有人能给出一个确切的答案。不过，妈妈有必要记住这个原则：要永远做他体贴入微的护航人，特别是在他最需要关注、理解的时候。你要时时体察他生活中可能出现的各种问题，并在问题出现时，及时对事态做出判断。

方法一：充分地了解孩子

一位妈妈在儿子出生后就开始记录他生活中的点点滴滴。

我的儿子有一个很不正常的爱好——藏东西。我不知道他是怎么养成这个爱好的。不过从日常一些小事情来判断，我发现他是把藏东西当成了一种吸引注意的手段，所以便没有制止他。有时我会故作惊讶地大叫：“天哪，哪个淘气包藏起了我的手机？”“哪个调皮鬼藏起了我的眼镜？”……当我说这些的时候，一直在用余光偷偷观察他，我注意到他一直在抿嘴笑。果然我猜得没错，他做这样的事情只是想让我给他更多的关注。

生活中，妈妈要对儿子有充分的了解。例如，他喜欢或不喜欢吃什么东西；他最喜欢的运动、课余消遣和游戏方式是什么；他有

哪些特长；愿意去哪些地方；喜欢穿什么样的衣服等。这样，我们才会轻松地融入他的生活，更好地读懂他的想法。

方法二：用积极的态度看问题

马上就要期中考试了，明明每天都学习到晚上10点才睡觉。考试的前一天晚上，钟表的时针已经过了12点，明明房间里的灯还亮着。妈妈不想让儿子熬得太晚，便进入他的房间催促他睡觉。谁知，她被眼前的一幕气坏了。明明根本没有学习，而是全神贯注地在看足球比赛。经过严厉的询问，妈妈才知道，这些天来，儿子学习是假的，看体育节目才是真的。明明的妈妈强制性地关掉了电脑，并狠狠地训斥了儿子一顿。对于第二天的考试，她已不抱任何希望了。

就这样过了一个星期，考试的分数下来了，明明拿着考卷兴高采烈地进了家。明明的妈妈简直不敢相信，每天看电视的儿子竟然排进了班级前10名。

不要把孩子看得太低。有时，妈妈应该让孩子自己决定该做些什么以及如何去做。也就是说，妈妈应该用积极的态度去看一些问题。

2. 从小小孩到男子汉——男孩成长的三个关键期

任何一个男孩都不是一夜之间长大的，他变好或变坏都有一个循序渐进的过程，这一点无论古今中外都是如此。男孩在成长过程中主要会经历三个阶段。妈妈应该充分了解这三个阶段中男孩的心理及生理特征，以便在孩子最需要帮助时伸出援助之手。