

●编著/全建庭等

百症针灸 用穴指南

BAIZHENGZHENJIOU
YONGXUEZHINAN

●腧穴概论●解表穴/解表散寒穴
解表清热穴●止咳平喘祛痰穴●调
中穴●通便止泻穴●清热穴/清实
热穴/清暑热穴/清湿热穴/清热
解毒穴/清虚热穴●消食穴●安神
穴●补益穴●利水渗湿穴●理气穴
●理血穴●平肝穴●止痛穴●通窍
穴●收涩穴●醒脑穴●截疟穴●驱
虫穴

中医古籍出版社



百症针灸用穴指南

主编 全建庭

副主编 王敬 任彦红

编写人员（按姓氏笔画）

王凡 王文翰 王若东 毛群辉 李晓桂

李会新 苏丽萍 陈利国 周章玲 高俊雄

4447/25

中医古籍出版社



1225244

(京) 新登字027号

责任编辑: 杜杰慧

封面设计: 于天水

百症针灸用穴指南

全建庭等 编著

中医古籍出版社出版

(100700北京东直门内北新仓18号)

新华书店总店科技发行所发行

河北省定兴县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 22.5印张 505千字

1993年12月 第1版 1993年12月 第1次印刷

印数 0001~6000

ISBN 7—80013—444—x/R·441

定价: 16.00元

前 言

现行的高等中医院校教材《腧穴学》（五版）是一本较好的教材。但随着时间的流逝，我在教学实践中也发现了其不足之处：腧穴主治部分没有提纲契领的“功效”概括，单是症状的繁杂罗列，不加辨证（未讲明该主治症状的证型），不分主次，使人无可适从，以致于形成课本与临床脱节的现象。现行的《腧穴学》实际上仅仅是腧穴治疗学（严格说是古代治疗学），这是不完全的。还应该有腧穴刺法灸法学、腧穴诊断学、腧穴预防学、腧穴配伍学、腧穴实验学、腧穴推拿学及现代单穴运用等，才能从各个角度把腧穴阐发清楚，特别是腧穴刺法灸法学与临床疗效关系最为密切，它相当于中药处方中的剂量，为历代不传之秘。现行的以十四经划归腧穴的方法（奇穴、阿是穴除外）与临床治疗不相适应的矛盾愈显突出。腧穴的分类基原于腧穴的作用特点，腧穴的作用特点无外乎近治作用（或称区域性）、远治作用（或称整体性，和特殊作用（包括多种），按腧穴的近治作用划归腧穴即分部分类法，《黄帝明堂经》、《针灸甲乙经》是也；按腧穴的远治作用分类即十四经分类法，自《内经》以下至今盛行不衰；而依据腧穴特殊作用即按腧穴主治分类的，自古至今尚未见到。从以上不难看出，十四经分类法的主要特点是便于推导出腧穴的主治规律，然而临床实践表明，这种规律性是比较勉强的。有人作过一个统计，十二经穴位中，

对它所属脏腑的病症有治疗作用的穴位，仅占31.71%~38.83%， $P>0.01$ ，表明大多数穴位对该经所属脏腑之病症是无治疗作用的，也就是说规律性是不存在的。

有鉴于此，以弥补上述三方面不足为目的编写了这本《百症针灸用穴指南》。

全建庭

1991年11月北京针灸骨伤学院

编写说明

1. 腧穴的分类 将常用和较为常用的392个腧穴(经穴361个,奇穴31个)依据其主治作用分为解表穴、止咳平喘穴等19大类,32小类。每一类中,腧穴的前后次序基本上依据腧穴临床使用的频度,由大到小排列。重复使用的腧穴,以括号括起为标记。

2. 〔功效〕、〔临床应用〕 “功效”提纲契领地概括出腧穴的主要功能。“临床应用”详细阐述腧穴所主治的病症是哪一证型,主治机理如何等等。

3. 〔定位取法〕、〔层次解剖〕 均采用最新国际标准化方案,其中“定位取法”部分,编写时尽量将二者揉和在一起,以简明、实用。

4. 〔刺灸法〕 不但讲针刺深度、可否施灸,更主要的是着眼于刺向、针感及与主治疾病的关系。(包括一些特殊刺法、灸法)

5. 〔诊断疾病〕、〔预防疾病〕 同腧穴的“临床应用”一起,从诊、疗、防三个角度全方位研究腧穴的意义。

5. 〔参考资料〕 如果说以上是突出实用性强,那么本项即是着眼于资料丰富。共设以下五项:①各家论述;②由该穴参与的常用“古典对穴”集锦;③临床报道(主要是单穴报道,内容与“临床应用”不重复),是古人、今人对该穴的应用体会;④实验研究,是我们临床又一个崭新的选穴依据;⑤〔医案〕,是古人应用该穴的宝贵案例。

6. 〔按语〕 是笔者对本穴的独特体会。



滑伯仁發揮十二經的主要將五經經絡而
 不會胸穴端胸穴而似不離經脈。這種經典穴
 的密切結合論述至此。對於發展針灸科學
 有其重要的意義。依據經脈學說的主要
 內容。還應包括病候。經脈發病。就反映
 出某經病候。就因某經胸穴治癒。雖
 然胸穴。病候。二者是密不可分。因
 此研究經脈。就應研究胸穴。研究胸穴。
 也就此研究病候。

金主元同志。從事中醫針灸教學工作。有
 鑑于斯。對十二經三部胸穴。以及常用胸穴
 穴。蒐集古今有關書籍。將每一胸穴的主
 治。意義。加探討。然後再按其主治分類。送
 臨。亦要實際出發。達到辨證用穴。以治
 經和臟(腑)不失其理。此外。對胸穴制
 灸方法。亦注重之。故本書命名為
 “當老研究用穴指南”。甚屬允當。內容
 豐富。端批點。既可以作臨床之助。又
 可以為研究經脈學說提供一份寶貴
 的資料。定能有鑒于廣。大讀者。故樂
 為之序。

壬申重陽節淮陰莊莘農于晴吉城

目 录

第一章 腧穴概论

..... (1)

第一节 腧穴的发现与发
展 (1)

第二节 腧穴的定位方法
..... (3)

第三节 腧穴的命名
..... (6)

第四节 腧穴的作用及其
特性 (8)

第二章 解表穴

..... (12)

第一节 解表散寒穴

..... (12)

大椎 (13)

风池 (19)

合谷 (22)

复溜 (30)

经渠 (33)

风府 (34)

风门 (38)

风市 (41)

大杼 (43)

肺俞 (46)

支正 (48)

清冷渊 (50)

第二节 解表清热穴

..... (51)

(大椎) (13)

曲池 (51)

外关 (56)

(合谷) (22)

内庭 (59)

陷谷 (61)

二间 (62)

鱼际 (64)

前谷 (67)

少府 (69)

劳宫 (71)

液门 (73)

少商 (75)

商阳 (78)

中冲 (80)

阳池 (81)

会宗 (83)

第三章 止咳平喘祛痰穴

..... (85)

第一节 止咳平喘穴

..... (85)

列缺..... (85)

太渊..... (88)

尺泽..... (90)

(肺俞) (46)

天突..... (93)

(经渠) (33)

中府..... (95)

云门..... (98)

天府..... (99)

侠白..... (101)

水突..... (102)

气舍..... (104)

缺盆..... (105)

气户..... (106)

库房..... (108)

屋翳..... (109)

膺窗..... (110)

步廊..... (112)

神封..... (113)

灵墟..... (114)

神藏..... (115)

或中..... (116)

俞府..... (118)

食窦..... (119)

天溪..... (121)

胸乡..... (122)

周荣..... (123)

大包..... (124)

渊液..... (125)

辄筋..... (126)

玉堂..... (127)

紫宫..... (129)

华盖..... (130)

谿谿..... (131)

肩中俞..... (133)

定喘..... (134)

第二节 祛痰穴

..... (136)

丰隆..... (136)

(中脘) (155)

巨阙..... (139)

鸠尾..... (142)

上脘..... (144)

太乙..... (146)

滑肉门..... (147)

腹通谷..... (148)

(列缺) (85)

(肺俞) (46)

(脾俞) (168)

○ (天突) (93)

○ (内关) (373)

○ (三阴交) (165)

冲阳..... (150)

膈会..... (152)

肘尖·····	(153)
第四章 调中穴	
·····	(155)
中脘·····	(155)
足三里·····	(158)
公孙·····	(163)
三阴交·····	(165)
脾俞·····	(168)
胃俞·····	(170)
建里·····	(172)
梁门·····	(173)
地机·····	(174)
太白·····	(176)
上巨虚·····	(177)
下巨虚·····	(179)
不容·····	(181)
关门·····	(182)
外陵·····	(183)
大巨·····	(184)
温溜·····	(185)
上廉·····	(187)
下廉·····	(188)
神阙·····	(189)
(天枢) ·····	(207)
漏谷·····	(191)
商曲·····	(192)
石关·····	(193)
阴都·····	(195)

幽门·····	(196)
承满·····	(197)
腹哀·····	(198)
胃仓·····	(199)
意舍·····	(200)
梁丘·····	(202)
魂门·····	(203)
四缝·····	(204)
第五章 通便止泻穴	
·····	(207)
天枢·····	(207)
(足三里) ·····	(158)
大肠俞·····	(210)
支沟·····	(213)
府舍·····	(215)
大横·····	(216)
腹结·····	(218)
小肠俞·····	(219)
育俞·····	(221)
气穴·····	(222)
四满·····	(224)
中注·····	(225)
中髎·····	(227)

第六章 清热穴	
·····	(229)
第一节 清实热穴	
·····	(229)
(曲池) ·····	(51)

(合谷)	(22)
(商阳)	(78)
偏历	(229)
(内庭)	(59)
(陷谷)	(61)
厉兑	(231)
大陵	(233)
(劳宫)	(71)
(少府)	(69)
少冲	(235)
(少泽)	(393)
陶道	(237)
身柱	(240)
(大椎)	(13)
(阳池)	(81)
(会宗)	(83)
消泺	(242)
关冲	(243)
中封	(245)
外丘	(247)
足窍阴	(248)
(涌泉)	(659)
第二节 清暑热穴	
.....	(250)
委中	(250)
曲泽	(253)
(尺泽)	(90)
(十宣)	(668)

第三节 清湿热穴	
.....	(255)
中极	(255)
阴陵泉	(258)
(次髎)	(642)
下髎	(260)
足五里	(262)
(蠡沟)	(672)
血海	(263)
商丘	(265)
(三阴交)	(165)

第四节 清热解毒穴	
.....	(267)
灵台	(267)
督俞	(268)
(曲泽)	(253)
(委中)	(250)
(大椎)	(13)

第五节 清虚热穴	
.....	(270)
阴郄	(270)
(照海)	(326)
(劳宫)	(71)
(鱼际)	(64)
(复溜)	(30)
(涌泉)	(659)

第七章 消食穴	
.....	(272)

(足三里)	(158)
(公孙)	(163)
(脾俞)	(168)
(胃俞)	(170)
璇玑.....	(272)
(中脘)	(155)
中庭.....	(273)
(天枢)	(207)
(厉兑)	(231)
(内庭)	(59)

第八章 安神穴

.....	(275)
百会.....	(275)
神门.....	(281)
心俞.....	(283)
神庭.....	(286)
神堂.....	(288)
神道.....	(289)
(风池)	(19)
(厉兑)	(231)
(内关)	(373)
四神聪.....	(290)
(印堂)	(570)

第九章 补益穴

.....	(293)
-------	---------

第一节 补气穴

.....	(293)
气海.....	(294)

关元.....	(296)
(太渊)	(88)
气海俞.....	(299)
关元俞.....	(300)
(肺俞)	(46)
(脾俞)	(168)
膻中.....	(301)
(中府)	(95)
(足三里)	(158)
(三阴交)	(165)

第二节 补血穴

.....	(304)
肝俞.....	(304)
(脾俞)	(168)
膈俞.....	(306)
(血海)	(263)
膏肓俞.....	(309)
章门.....	(311)
悬钟.....	(313)
(关元)	(296)
(足三里)	(158)
(三阴交)	(165)

第三节 补阳穴

.....	(315)
(气海)	(294)
(关元)	(296)
(气海俞)	(299)
(关元俞)	(300)

命门…………… (315)

肾俞…………… (317)

(复溜) ……… (30)

阴谷…………… (320)

(神阙) ……… (189)

第四节 补阴穴

…………… (322)

太溪…………… (322)

然谷…………… (324)

(膏肓俞) …… (309)

照海…………… (326)

魄户…………… (328)

(三阴交) …… (165)

颈百劳………… (329)

第十章 利水渗湿穴

…………… (331)

第一节 利水消肿穴

…………… (331)

(阴陵泉) …… (258)

(三阴交) …… (165)

水分…………… (331)

水道…………… (333)

大钟…………… (334)

水泉…………… (336)

阴交…………… (337)

石门…………… (339)

(关门) ……… (182)

第二节 利尿通淋穴

…………… (341)

(中极) ……… (255)

膀胱俞………… (341)

三焦俞………… (343)

(漏谷) ……… (191)

(列缺) ……… (85)

(阴陵泉) …… (258)

(肾俞) ……… (317)

(次髎) ……… (642)

胞育…………… (344)

阴包…………… (345)

兑端…………… (346)

飞扬…………… (348)

委阳…………… (350)

京门…………… (351)

箕门…………… (352)

第三节 利湿退黄穴

…………… (353)

至阳…………… (354)

腕骨…………… (355)

阳纲…………… (357)

胆俞…………… (358)

日月…………… (360)

(肝俞) ……… (304)

丘墟…………… (361)

中樞…………… (363)

第十一章 理气穴

…………… (365)

(气海)	(294)
(中脘)	(155)
(上脘)	(144)
下脘.....	(365)
(巨阙)	(139)
(膈俞)	(306)
(章门)	(311)
(公孙)	(163)
厥阴俞.....	(367)
攒竹.....	(369)
(支沟)	(213)
极泉.....	(372)
内关.....	(373)
郄门.....	(377)
(合谷)	(22)
(膻中)	(301)
天井.....	(379)
少海.....	(381)
手五里.....	(382)
(臂臑)	(614)
(百会)	(275)
长强.....	(383)
大敦.....	(386)
(太冲)	(436)
曲泉.....	(388)
肓门.....	(389)
乳中.....	(390)
乳根.....	(391)

少泽.....	(393)
肩井.....	(394)
膈关.....	(397)
昆仑.....	(398)
急脉.....	(400)
中魁.....	(401)
胆囊.....	(402)
阑尾.....	(403)
夹脊.....	(404)

第十二章 理血穴

..... (407)

第一节 活血化瘀穴

..... (407)

(委中)	(250)
(天枢)	(207)
(水道)	(333)
(膈俞)	(306)
归来.....	(407)
气冲.....	(409)
冲门.....	(411)
至阴.....	(412)
(五枢)	(640)
(维道)	(641)
(渊液)	(125)
(大包)	(124)
(大陵)	(233)
龈交.....	(414)
(血海)	(269)

交信…………… (415)
 (水泉) …… (336)
 (地机) …… (174)
 (曲泽) …… (253)
 (次髎) …… (642)
 天池…………… (417)
 天泉…………… (418)
 (通里) …… (600)
 灵道…………… (419)

第二节 止血穴

…………… (421)
 上星…………… (421)
 孔最…………… (422)
 (郄门) …… (377)
 (阴郄) …… (270)
 (膈俞) …… (306)
 承山…………… (424)
 合阳…………… (426)
 隐白…………… (427)
 中都…………… (429)
 (少商) …… (75)
 (交信) …… (415)
 二白…………… (431)
 (脾俞) …… (168)
 会阳…………… (432)

第十三章 平肝穴

…………… (434)

第一节 平肝潜阳穴

…………… (434)
 行间…………… (434)
 太冲…………… (436)
 侠溪…………… (439)
 期门…………… (441)
 (神庭) …… (286)
 (大敦) …… (386)
 (章门) …… (311)
 足临泣…………… (443)
 (中都) …… (429)
 阳辅…………… (444)
 阳交…………… (446)

第二节 熄风止痉穴

…………… (447)
 (太冲) …… (436)
 (合谷) …… (22)
 阳陵泉…………… (447)
 申脉…………… (450)
 (照海) …… (326)
 筋缩…………… (451)
 (神庭) …… (286)
 (鸠尾) …… (142)
 (长强) …… (383)
 腰俞…………… (452)
 瘕脉…………… (453)
 颅息…………… (455)
 腰奇…………… (456)
 络却…………… (456)

第十四章 止痛穴

..... (458)

第一节 止痹痛穴

..... (458)

一、指关节部

..... (458)

三间..... (458)

八邪..... (460)

二、腕部..... (462)

阳溪..... (462)

阳谷..... (464)

(阳池) (81)

三、肘部..... (465)

手三里..... (465)

小海..... (467)

(天井) (379)

(曲池) (51)

四渎..... (468)

青灵..... (469)

四、肩部..... (470)

肩髃..... (470)

肩髃..... (472)

肩贞..... (473)

臑俞..... (474)

天宗..... (475)

秉风..... (477)

曲垣..... (478)

巨骨..... (478)

(肩外俞) (523)

天髃..... (480)

肘髃..... (481)

条口..... (482)

附分..... (483)

颈臂..... (484)

五、趾关节部

..... (485)

束骨..... (485)

京骨..... (486)

大都..... (488)

足通谷..... (490)

地五会..... (492)

仆参..... (493)

八风..... (494)

六、踝部..... (496)

解溪..... (496)

(商丘) (265)

(中封) (245)

(昆仑) (398)

(丘墟) (361)

跗阳..... (498)

七、膝部..... (499)

犊鼻..... (499)

膝阳关..... (501)

阴市..... (502)

(阴陵泉) (258)

(阳陵泉) (447)

膝关.....	(503)		(526)
浮郄.....	(505)	(肾俞)	(315)
鹤顶.....	(506)	(命门)	(317)
膝眼.....	(506)	(委中)	(250)
八、髌部.....	(508)	(秩边)	(514)
环跳.....	(508)	承筋.....	(526)
居髃.....	(511)	(承山)	(424)
髀关.....	(513)	(下髃)	(260)
九、股部.....	(514)	腰阳关.....	(528)
秩边.....	(514)	中髃俞.....	(529)
承扶.....	(516)	悬枢.....	(530)
殷门.....	(518)	第三节 止头痛穴	
中渎.....	(519)		(532)
(风市)	(41)	(上星)	(421)
伏兔.....	(520)	头维.....	(532)
十、脊背部		前顶.....	(534)
.....	(521)	后顶.....	(535)
(水沟)	(656)	率谷.....	(537)
(身柱)	(240)	(通天)	(537)
脊中.....	(521)	强间.....	(538)
十一、颈部		脑户.....	(539)
.....	(523)	(百会)	(275)
肩外俞.....	(523)	(四神聪)	(290)
(天牖)	(633)	阳白.....	(541)
(悬钟)	(313)	头临泣.....	(542)
天柱.....	(524)	目窗.....	(544)
(后溪)	(635)	正营.....	(545)
第二节 止腰痛穴		承灵.....	(547)