

中医学辩证法原理

陆干甫 谢永新 主编

中医古籍出版社

一九八六年八月

主 编 陆干甫 谢永新
编 著 谢永新 张家礼 张新渝
顾 问 侯占元
责任编辑 杜杰慧
封面设计 陆大奎

中医学辨证法原理

陆干甫 谢永新 主编
中医古籍出版社出版
(北京东直门内北新仓18号)
四川日报印刷厂印刷
北京市新华书店发行

787×1092毫米 1/32 9.5印张 200千字

1986年8月第1版 1986年8月第1次印刷

印数：1——8000

统一书号：14249·0168 定价1.80元

前 言

《中医学辩证法原理》是研究中医学辩证法即中医哲学思想体系的一部专著，它的任务首先在于，以马克思主义哲学为指导，立足于中医传统科学体系，继承和发扬中医哲学思想体系的精华，从中医学辩证法的形成、科学地位、理论体系、实践基础以及中医科学模式等方面，系统阐述中医哲学思想体系的基本原理，使它逐步成为体现中医科学体系特色，并富于时代精神、在现代不断发展的新兴学科，为振兴中医而努力。其次，近年来中医学辩证法的理论与应用研究，逐渐引起全国中医学界、有关学界及中医爱好者广泛的注意和兴趣。学习、研究和要求了解中医学辩证法的人们日益增多。我们衷心希望本书将为上述各界广大读者提供参考。这种科学的尝试难免有错误和不妥之处，恳请读者指正。

全书各章撰稿人员：第一章：谢永新；第二章：张新渝；第三、四、五、六、七章：谢永新；第八、九章：张家礼；第十、十一章：谢永新。

编著者

一九八六年二月

目 录

第一章 绪 论	(1)
一、中医学辩证法的历史特点.....	(1)
二、中医学辩证法的发展趋势和二〇〇〇年 的展望.....	(7)
第二章 中医学辩证法的形成	(12)
第一节 阴阳学说	(13)
一、中国古代哲学中的阴阳学说.....	(13)
二、阴阳学说在中医学中的运用.....	(16)
三、中医学辩证法对阴阳学说的发展.....	(22)
第二节 五行学说	(24)
一、中国古代哲学中的五行学说.....	(24)
二、五行学说在中医学中的运用.....	(25)
三、中医学辩证法对五行学说的发展.....	(28)
第三节 精气学说	(29)
一、中国古代哲学中的精气学说.....	(29)
二、精气学说在中医学中的运用.....	(31)
三、中医学辩证法对精气学说的发展.....	(35)
第四节 “道”的学说	(35)
一、中国古代哲学中“道”的学说.....	(35)
二、“道”的学说在中医学中的运用.....	(37)
三、中医学辩证法对“道”的学说的发展.....	(39)
第五节 其它学说	(41)

一、关于“神”的学说·····	(41)
二、关于“天人相应”学说·····	(44)
三、中医学辩证法与古代军事辩证法思想·····	(47)
第六节 中医学辩证法形成的标志·····	(49)
第三章 中医学辩证法在中医科学体系中的地位 ·····	(52)
第一节 中医学辩证法、中医理论、中医临床 之间的关系·····	(52)
一、中医科学体系的三个层次·····	(52)
二、中医科学体系三个层次的相互关系·····	(54)
第二节 中医学辩证法与医学流派的发展·····	(58)
第三节 中医学辩证法与中医基础理论各家学说·····	(63)
第四节 中医学辩证法与中医临床各家学说·····	(66)
第四章 中医学辩证法的宇宙观 ·····	(71)
第一节 宇宙本源论·····	(71)
第二节 宇宙生化论·····	(76)
第三节 天人相应论·····	(80)
第五章 中医学辩证法的范畴和规律 ·····	(88)
第一节 中医学辩证法的范畴·····	(88)
第二节 阴阳五行规律·····	(90)
第三节 精气形神气化规律·····	(102)
第四节 正邪斗争消长规律·····	(107)
第五节 辨证论治规律·····	(114)
第六章 中医学辩证法的认识论 ·····	(121)
第一节 认识本源论·····	(121)
第二节 认识反映论·····	(123)
第三节 认识辩证论·····	(126)

第七章 中医学辨证法的方法论 ·····	(130)
第一节 中医学辩证思维与医疗实践·····	(130)
第二节 中医学辩证思维与抽象思维·····	(135)
一、中医学抽象思维方法的基本特征·····	(135)
二、脏腑学说与抽象思维方法·····	(137)
三、病机学说与抽象思维方法·····	(139)
四、诊法学说与抽象思维方法·····	(142)
第三节 中医学辩证思维与直感思维·····	(148)
第四节 中医学辩证思维与灵感思维·····	(153)
第五节 中医学辩证思维与辨证论治·····	(158)
第八章 中医学辩证思维与医疗实践检验 ·····	(162)
第一节 中医学抽象法与实践检验·····	(162)
第二节 中医学观察法与实践检验·····	(166)
第三节 中医学具体分析法与实践检验·····	(178)
第四节 中医学理论与实践的循环往复·····	(184)
第九章 以辨证施治为核心的中医科学实践体系 ·····	(188)
第一节 中医学辩证方法的科学实践体系·····	(189)
第二节 中医治疗与方药的科学实践体系·····	(199)
第十章 中医学辨证法与中医学传统模式 ·····	(208)
第一节 科学模式的意义·····	(208)
第二节 中医学传统模式的核心·····	(210)
一、天人相应与摄生·····	(217)
二、天人相应与阴阳·····	(218)
三、天人相应与藏象·····	(219)
四、天人相应与脉色·····	(219)
五、天人相应与经络·····	(220)

六、天人相应与论治、疾病·····	(221)
七、天人相应与针刺·····	(223)
八、天人相应与运气·····	(224)
第三节 中医学传统模式的系统·····	(225)
一、人——天系统·····	(226)
二、藏象系统·····	(236)
三、心神系统·····	(242)
四、人——社系统·····	(249)
第四节 中医学传统模式的基本方法·····	(255)
第十一章 中医学辩证法与中医学发展模式·····	(261)
第一节 中医学传统模式向发展模式转变的 历史趋势·····	(261)
一、中医学模式发展的必然性·····	(261)
二、中医学模式的发展趋势·····	(265)
第二节 中医科学体系的理论化与规范化·····	(270)
一、中医科学体系的理论化·····	(271)
二、中医科学体系的规范化·····	(275)
第三节 中医科学体系的现代化·····	(281)
一、什么是中医科学体系现代化·····	(281)
二、中医科学体系现代化的必然性和可能性·····	(285)
三、中医科学体系现代化的基本途经·····	(288)
第四节 中医学模式在我国医疗卫生事业和四化 建设中的地位·····	(291)

第一章 绪 论

中国医药学源远流长，是中华民族灿烂文化的重要组成部分，它以精深的科学内容、独特的理论体系、丰富的医疗经验、鲜明的民族风格，屹立于世界医学与科学之林，是世界上迄今唯一保持不衰的传统医学。在历经几千年的漫长时期，中医学始终保持和发扬自己强盛的生命力，被认为是世界科学史上的奇迹。这当然有多种原因。其中根本的原因，首先是中医学在形成和发展其理论体系的历史过程中，不断地博采了中国古代哲学、自然科学技术、人文诸学科的优秀成果，集中体现为古代唯物论辩证法与中医理论实践的结晶，逐步形成反映中医学特色、独具一格的唯物论和辩证法的哲学形态——中医学辩证法。

两千余年来中医学辩证法伴随着中医学而产生、发展。它的理论体系既奠基于中医学理论体系之上，又深深地渗透在这个体系之中，并促进着它不断丰富、发展和提高，从而成为中医学的指导思想 and 哲学理论基础，是中医科学体系这个伟大的宝库中瑰丽的珍宝。

一、中医学辩证法的历史特点

中医学辩证法在历史上，作为一种特殊的哲学形态，具

有鲜明的特征。

(一)、中医学辩证法具有悠久而深厚的科学基础，即哲学基础、医疗实践基础和自然科学基础。

中医学辩证法牢固地建立在唯物论与辩证法相统一的哲学基础之上。它广泛深入地吸取了历代各家哲学思想的精华，逐步升华提高，凝聚成独特的中医学唯物论辩证法的哲学形态。这种哲学形态就其基本内容和主流来看，是相当稳定和定型的哲学思想体系，具有一切科学理论的基本要素：即客观真理性、全面性、系统性、逻辑性。它并非把自己的理论简单建立在事实的基础上，或仅仅是直观、笼统的推论或猜测上，而主要是通过大量事实，充分运用辩证思维，运用抽象分析法，进一步论证事实的普遍性，并把这种普遍性概括上升为系统的理论。中医学辩证法在历史上虽然没有作为独立完整的理论体系而存在，但它实际上已作为一种特殊的哲学形态，即中医学哲学理论，建立在中医理论和临床体系之上。今天我们按照它的本来面貌加以全面的整理，就会清楚看到它的基本内容和要点，已经构成系统的理论体系。这个体系主要包括以下几部分：中医学辩证法的宇宙观；中医学辩证法的基本范畴和规律，中医学辩证法的认识论，中医学辩证法的方法论。

中医学辩证法具有深厚的医疗实践基础，即建立在中医药学系统的、长期持续不断的科学实践基础之上。辩证思维和医疗实践的统一，是形成发展中医理论体系的特征，是中医学历史数千载不衰的根本因素。首先，中医学辩证法来源于长期的医疗实践，它是在历史上吸取各家哲学思想精华的同时，逐步从中医医疗实践中概括上升起来的。进一步看，

它又是在长期医疗实践中丰富、深化，不断发展起来的。由于有中医学辩证法和中医理论的指导，中医医疗实践不是仅仅表现为零散的、简单的、直观的、笼统的、不可靠和不定型的实际经验。虽然这种实践带有经验性的、直观笼统的特点，没有消除这些历史的局限性，但是它毕竟在长期的发展中，逐步形成独特而自成体系的中医药学的科学实践，它除了上述历史的局限性以外，还具有如下特征：（1）在一个人口众多、幅员广阔的大国里，中医学几千年来同各种复杂的疾病作斗争，积累了非常丰富的实践经验，这些经验世代相传，不断继承、发展、提高，从而逐步系统化，成为独特的医学实践体系；（2）这种系统的临床体系，确实建立在经验基础之上，但并非简单建立在虽然丰富却是零散的经验事实之上，而是在这个基础上，通过一系列辩证思维的科学方法，把非常丰富的经验上升为普遍联系。因此，中医学的医疗实践包含着、渗透着深刻的辩证思维，贯穿着客观的科学规律。

还必须强调指出，中医学辩证思维与医疗实践密切结合与统一，经过长期的历史发展，经历了反复的实践——理论——实践的往复循环，它不仅完成了实践——理论的第一次飞跃，而且完成了理论——实践的第二次飞跃。在历史上如此反复检验，锤炼达几千年之久。中医学的临床实践在如此长期的检验中，被证明是确实能防治各种疾病，具有相当高的疗效，并对中华民族的繁衍兴旺作出了伟大贡献，因而是正确的科学实践（董建华：当代中医发展的几个重大问题，《大自然探索》1984、2）。历史的检验，一直延续到今天，并且在崭新的条件下，向理论与实践结合的更高水平发

展。

中医学辩证法具有深厚的自然科学基础。中医学及其哲学理论体系不仅经历了中国古代自然科学的发展阶段，而且经历了从古代到近代直到现代自然科学的发展阶段，始终保持和发展着自己独特的理论体系。它并非仅仅奠基在古代原始落后的自然科学水平之上。中国古代自然科学技术的发展，远远高于西方古代（包括中世纪）科学的成就，而成为东方灿烂文化的明珠。中医科学实践则是它的突出部分。中医学辩证思维与医疗实践的长期密切结合，产生一种独特的相互促进作用，推动中医学辩证法在中医科学实践的基础上不断概括升华，逐步丰富发展。中医学及其哲学理论，虽然没有经历过象近代欧洲医学所经历过的那种欧洲自然科学划时代的发展阶段，但是它毕竟从古代自然科学发展阶段，持续而缓慢地跨入了近代。它与欧洲近代医学及其哲学思维相比，是按照完全不同的科学模式和认识路线独立发展的。中医学的认识路线和科学模式，奠基于一中医学辩证法丰富的辩证思维，中医学独特的理论体系与中国古代自然科学技术先进成果互相密切渗透的基础之上。这种渗透的基础，随着近代与现代科学的发展进程而逐步扩大和加深，特别是到本世纪以来，这种扩大加深的趋势日益加速。这就必然逐步丰富发展中医学及其哲学理论的科学内容，加深和发展它的科学基础，深刻地改变着中医学辩证法历史上保留的某种“朴素自发”的形式。这种理论关于自然界、人体生理病理总联系的认识，虽然在历史上仅凭其传统方法不可能在细节上得到充分的证明，但是，它发展到近代，特别是现代以后，借助近代和现代自然科学的方法，在同现代科学进行着广泛深入

的相互渗透的基础上，却在崭新的水平上，逐步地、不断深化地使这样的科学证明得以实现。这就清楚证明，中医学及其哲学理论确实包含着丰富而深刻的科学内容，这些科学内容被现代科学手段证明得愈多、愈充分、愈全面，就说明中医学和中医学辩证法的科学基础越深厚。

（二）中医学辩证法是从中国古代哲学思想体系中分化出来而又发展了的独具特色的中医哲学思想形态。

中医学辩证法不仅源于中医医疗实践，而且源于中国古代朴素唯物论和辩证法。由于中医学理论和临床体系给中医哲学思想的形成发展提供了特殊深厚、肥沃的土壤，提供了独特的科学实践基础，并且吸收了中国古代哲学、科学文化思想中一切可能利用的优秀成果，因此中医学辩证法在形成发展其理论体系的过程中，逐步丰富和发展了中国古代朴素的唯物辩证法，在若干最重要的哲学思想上，诸如：阴阳学说、五行学说、精气学说、“道”的学说、“神”的学说、天人相应思想等，都有重要的发展。“我国朴素的辩证唯物主义，在中国文化大系统中，唯有与医学的结合，在医学领域内得到不断的发展，而且发展得很好。有些理论可以说已饱含辩证唯物主义的因素”（邓铁涛：中医学之前途，《大自然探索》，1984.2）。中医学辩证法发展了古代朴素的唯物辩证法，这是科学的事实。例如中医学辩证法的阴阳五行概念，早已不是简单的对立和五种元素的概念，同时在很大程度上摒弃了唯心论和形而上学的糟粕，而用于对自然界一切客观事物的普遍性、物质属性及其运动发展变化的规律性，进行哲学概括，成为中医学辩证法核心的、最基本的范畴和规律，同时系统地总结、概括了中医理论和临床实践的

科学内容，形成一整套独特、系统的理论体系。这种从简单到全面、零碎到系统，从感性上的具体到抽象的规定再到思维中的具体，从自发性的经验形态到科学规律的理论概括，从实践到理论再到实践的往复循环，经历长期的反复检验，较之古代朴素自发的阴阳五行学说，不能不说是有了本质意义的发展。又如天人相应的思想，首先是一个重要的哲学命题，它并非中医学辩证法所独创，而是从春秋到秦汉时代哲学思想发展的一个重要成果。中医学辩证法对这个哲学命题的贡献在于，它坚持以唯物论的观点，辩证思维的方法，对天人相应给予明确地概括，系统地阐述，特别是用于医学领域，具体深入地、医学理论与医疗实践相结合地论证了它的客观规律，精炼成奠定在中医学唯物论辩证法理论基础之上的天人相应学说，使之成为贯通整个中医学理论和临床最核心、最根本的思想，并逐步形成中医传统型科学体系的医学模式。因此，中医学辩证法所阐述的天人相应思想，同孔子的“天命观”、孟子的“天命说”以及后来被汉代董仲舒系统化为“天人感应”的神学目的论，有着根本的区别。它们的基本观点、主要内容、根本目的和哲学基础，都是对立的、截然相反的。（谢永新：中医学的科学模式问题，《大自然探索》，1984.2）象阴阳五行学学说一样，中医学辩证法的天人相应理论，不可避免地带有时代局限性，存在着诸如“天圆地方，人头圆足方以应之”这类唯心主义和形而上学的糟粕，然而这并非主流。它们的主流完全奠定在唯物论与辩证法统一的哲学基石上，奠定在中医理论和临床体系之上，从《内经》开始，历代医家的重要成就，都是继承了这个主流而不断加以丰富、发展和提高。

(三) 中医学辨证法在中医科学体系中属于有机联系而又相对独立的层次，居于指导思想和哲学理论基础的地位。

中国医药学是以《内经》成书为主要标志，开始形成独特的、系统的科学体系，两千多年来，在不断分化、综合的基础上，逐步充实、提高、丰富和发展。这个体系总的来讲包括三个层次，即：中医学辨证法、中医理论、中医临床。

中医学辨证法，即中医哲学思想体系，或称中医学唯物论辩证法。它的理论体系建立在中医理论和临床体系之上，是它们的哲学理论或一般规律的概括。它的研究对象属于一个特殊的中间的科学领域。它并不研究整个宇宙即包括自然界、社会和思维的最一般规律，也不是研究人体生理、病理、摄生预防、辨证论治的特殊规律。可是它既涉及哲学最一般规律，又涉及中医学的特殊规律，同时还涉及自然科学技术、社会科学、人文科学等多学科领域，同这些广泛的科学领域有密切的关系。但其研究的基础和重心却在于中医学领域。因此，中医学辨证法是中医学和哲学、自然科学等多学科相结合，系统研究中医学的发展及其生理、病理、摄生预防、辨证论治的一般规律。由于它的研究对象和历史上形成发展的特点，决定了它在中医科学体系中，既相对独立，又有机统一。

二、中医学辨证法的发展趋势

和二〇〇〇年的展望

当代中医学面临着三大挑战，即西医学、国际汉医学和

新技术革命的挑战。

西医学向中医学挑战的实质，是中医学在科学与事业发展上，在国内与国际卫生领域中，能否保持巩固与西医学平等的、长期并存的地位；以日本为首的国际中（汉）医学界向中医学的挑战，其实质是争夺中国传统医学在历史上长期保持的学术中心地位；而当代新技术革命向中医学的挑战，其实质则是中医学能否在传统科学模式的基础上，使传统科学体系的精华与新技术革命的先进成果实现最优化的结合，在发展模式上取得突破，迈过中医学近代以来发展缓慢、落后的局面，与现代科学同步发展。

从现在算起，到二〇〇〇年前后约十五年左右时间，是中医科学与事业面临兴衰的决定性时期。面对这个历史时机，面向廿一世纪，对于中医学具有头等重大意义的问题，是充分继承和发扬经过几千年漫长历史积累起来的中医理论、实践的特色与优势，在传统型科学体系的基础上，逐步向发展型体系过渡，实现中医理论的完善化、系统化、规范化、现代化，并指导和推动中医临床实践在当代重大疑难疾病上、在一系列多层次、多因素、综合性、慢性复杂病证上实现重要发展和突破。这是今后中国传统医药学在飞速发展的现代科学之林和现代化经济、现代信息社会中，能否继承保持和发扬自己强盛的科学生命力的关键所在。

在中医学面临的上述历史性的发展进程中，中医学辩证法的理论和应用研究，具有重要的战略意义，这种意义清楚地体现在中医学辩证法二〇〇〇年前后的发展趋势之中。概括地讲，主要是以下三个方面：

（一）当代中医学辩证法理论体系研究

中医理论体系的传统模式，是以天人相应为纲领，以人天、藏象、心神、人社为系统，以阴阳五行为基本思维方法，以辨证论治为防治体系核心的整体——系统模式。中医理论和实践的继承发展，必须首先充分发扬这种传统型科学模式的特色和优势。同时，中医学辨证法是在国际汉医领域中，在世界中、西医两大医学体系中，我国中医学所独具的优势之一。充分发挥上述两方面的优势，是保证中医学面临三大挑战立于不败之地的重要条件。

中医学辨证法由于历史的局限性，在历史上毕竟尚未明确地形成独立系统的理论体系，并且始终保留着比较明显的朴素和自发的因素，这种哲学形态，曾经给中医学带来几千年的发展，赋予中医学以强盛的生命力。但是在当代，绝不能仅仅停留在这个历史的水平上，必须加以发展和提高，从而给中医带来本世纪末和下个世纪的新的一个重要发展。因此，中医学辨证法在当代的发展趋势，首先就是以马克思主义哲学为指导，系统整理和概括中医哲学思想的历史成就，充分吸取辩证唯物主义、现代科学、多学科领域中能印证、论证、充实、发展中医哲学思想的科学成果，进一步概括中医药学在当代实践的新经验，逐步形成当代中医学辨证法系统的科学理论体系，突破传统中医哲学理论中包含的朴素自发的唯物辩证法的历史局限性，成为当代发展型中医理论与临床体系的指导思想和哲学理论基础，使之与马克思主义哲学密切渗透，同步发展。这应当是继承发展当代中医学的首要战略目标。

（二）当代中医科学体系研究

当代中医学辨证法另一个发展趋势，就是充分发挥中医

学辩证法在中医科学体系中高层次和带头学科的作用，系统深入研究中医传统型科学体系向发展型科学体系转变的内在规律和客观要求。主要包括下述研究项目：

1. 中医科学体系分化与综合的客观规律与历史趋势。
2. 中医科学体系传统型、发展型的医学模式和结构。
3. 中医科学体系理论化、规范化的发展趋势、基本原则、具体要求和客观标准。
4. 中医理论和临床实现重大发展可供选择的主要突破口，及其必备的条件、步骤和方法。
5. 在中医科学体系深刻分化与高度综合相统一的基础上，建立中医科学体系学、中医系统工程学、中医人体科学、中医信息科学等新的综合性、横断性边缘学科，系统研究中医科学体系内部关系、与多学科结合关系，以及与现代经济、现代信息社会的适应性关系等。
6. 在现代科学、现代社会迅速发展的条件下，保持和发扬中医科学体系特色与优势，迎接三大挑战，坚持独立、系统地发展，并与现代科学技术密切结合，逐步实现中医科学体系现代化。

（三）当代中医发展战略研究

当代中医学辩证法的重要趋势，不仅在于系统开展它的基础理论研究，而且在于大力发展它的应用研究。中医学辩证法的应用研究，即在辩证唯物主义指导下，通过中医学辩证法关于宇宙观、人体观、基本规律、认识论和方法论的深入研究，认清中医学术和各项事业发展的历史特点、道路和方向，从而真正找准中医发展的客观规律，制定科学的中医发展战略。这是中医学术和各项事业在总体上的发展战略研