

· 中小学体育知识文库 ·

银球世界

——乒乓球运动

柳天杨 编著
张 辉

Y206
16

海南出版社

中小学生体育知识文库

《中小学体育知识文库》编委会编选

责任编辑：李秋云

※

海南出版社出版发行

(570105. 海口市滨海大道华信路 2 号)

全国新华书店经销

河北省保定市西城胶印厂印刷

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：141

字数：2914 千字 印数：1.5 万

ISBN 7-80617-733-7/G·367

定价：178.00(元)

本书编委会

主 编	刘文武	
副主编	蒋卫杰	
编 委	邓先明	葛 兰
	于秀杰	齐晓平
	刘纳新	王忠斌
	黄 昕	罗 静
	尚 巍	

目 录

世界乒乓球运动	(1)
桌子上的网球——乒乓球运动的起源.....	(1)
世界乒乓球运动发展史.....	(8)
亚洲乒乓球运动的发展	(19)
中国乒乓球运动	(24)
旧中国的乒乓球运动	(24)
新中国的乒乓球运动	(28)
乒乓球基础理论知识	(55)
乒乓球常用术语	(55)
乒乓球的基本理论	(63)
乒乓球运动的特点	(68)
乒乓球的打法类型	(78)
乒乓球基本技术介绍	(80)
乒乓球基本战术介绍.....	(130)

赛场上的“法律”与“法官”	(137)
乒乓球比赛基本规则	(137)
“法官”职责	(143)
乒乓球比赛的场地、器材规定	(145)
乒乓球比赛的组织与编排	(148)
乒乓球竞赛欣赏	(153)
当今世界乒坛格局	(153)
乒乓球的打法特点及流派	(154)
乒乓球比赛的战术欣赏	(155)
削球手与攻球手的对垒	(156)
团体赛排阵的智力较量	(157)
优秀运动员排名及简介	(159)
世界排名	(159)
当今世界部分优秀选手简介	(163)
乒乓球运动小知识	(183)

世界乒乓球运动

桌子上的网球——乒乓球运动的起源

乒乓球运动归属之争

俗称“小网球”的乒乓球运动，究竟起源于何时何地，乒坛人士众说不一。有人说乒乓球是从网球派生出来的，也有人认为它比网球还出现得更早些。如匈牙利选手凯伦在乒乓球的历史一书中曾提到，两千多年前日本宫廷中流行着一种带羽毛的毽子游戏，乒乓球就是从这种游戏变化产生出来的。

另外有的说乒乓球游戏最先流行于英国及德国的宫廷，据说英皇爱德华七世曾以乒乓球器材作为礼物赠给德皇，以后从宫廷流传到民间，逐渐作为一种家庭游戏在欧洲普遍传播开来。

在前苏联伊万诺夫写的“乒乓球教练法”一书中，写道在十九世纪初，莫斯科和彼得堡一些知识分子中间，曾流行着一种飞球运动。当时用的是网拍，球是用软木塞插上的羽

毛制成的。从它逐渐改进为室内游戏，使用木制球拍，在两张桌子中间打来打去，最后又把桌子拼凑起来，中间按上球网，这就成为桌上网球的前身，据说当时还没有统一的规则。

我国某些史料记载中，传说在清初，云南、四川交界的苗族群众中，曾盛行一种“臭柑子”的游戏，他们拿着有柄的长方形木牌作球拍，利用梧桐或柑树的果子晒干后作球，在以门板制成的台上打来打去；另一种传说是清末在珠江流域一带盛行一种类似的游戏，以猪尿泡吹气作成的小球利用木拍在室内桌子上或地上相互对击。根据这种游戏的特点来看，也像是属于一种原始的乒乓球运动。

另据前美国乒乓球界弗兰克·孟克的意见，约在1890年有一种称为“室内网球运动”流行在美国马萨诸塞州萨勒姆市一带，他们使用木制球拍和带羽毛的球，也曾使用过一种橡皮实心球，外蒙一层丝织物，经常在家庭的餐桌上支起一个小网，或在地板上用椅子作网柱，在地上划出一定范围的界线来进行，并规定了比赛的时间。当时比赛气氛虽不热烈，但也受到了一部分人的欢迎。后来由一家美国体育运动器材商把这种器材销往英国，便成为英国人所感兴趣的运动项目，进而从英国传播到世界各地。

根据国际乒联前主席蒙塔古先生的说法，有关乒乓球运动最早的记载，是在1880年，英国有一家体育用具公司刊登过销售乒乓球运动设备的商业广告，当时是以“高西马”等各种各样的奇特名称在英国盛行起来。

我们根据各方面资料的综合，对乒乓球运动起源较一致的认为是：

乒乓球运动的起源与网球的发展有密切联系。证实1884

年在英国报纸的广告上谈到有“桌上网球”的名字。从1890年所使用的球拍看，球拍全长49.5厘米，类似小的网球拍。初期所用的球是硬而轻的实心球。1900年左右出现以赛璐珞为原料制作的球。随着球的变化，球拍改为木拍。因为用木拍击赛璐珞球时，发出“乒”的声音，当球落在桌子上时又发出“乓”的声音，模仿其声音，故称为“乒乓”。由于长把球拍在桌上打球时使用不便，也就相应改成了短把球拍。

乒乓球最初有着各种各样的名称，如“弗利姆——弗拉姆”、“高西马”等。球台和网大小及高度均无统一规定，记分方法有10分、20分、50分或100分为一局。发球的方法也无严格要求。既可以把球先击到本方台面再落到对方台面，也可以将球直接发到对方的台面的任何地方，只是要在本方球台后方，台面以上高度。

1891年，英格兰人查尔斯·巴克斯特把“乒乓球”作为商业专利权来申请许可证，其登记号码为19070号。

1902年，英国人库特发明了胶皮颗粒拍。

从1904年~1918年间，乒乓球始终停留在游戏阶段。直到二十世纪三十年代，举行了多次乒乓球邀请赛，才逐渐引起人们的重视，并视为一项运动。

球拍的演变

乒乓球运动初期，球拍是两面贴羊皮纸的空心球拍，其后改用木板拍。随着乒乓球运动的普及，人们慢慢开始琢磨出增加球拍摩擦力和弹力的方法，于是，有人在原有的木板上加一层薄软木的球拍。具有重大意义的革新是发生在二十世纪初，即胶皮拍的诞生，它使得乒乓球技术发生了一场革

命。

1902 年左右，一位叫库特的乒乓爱好者参加了伦敦举行的一次乒乓球比赛，打完了第一轮比赛之后，在回家的路上他感到身体不适便去药店买药。在交款的时候，发现出纳台前有一块粒状凸点胶皮垫，那是为了防止硬币在柜台上滑落滚动而特制的。库特先生顿时联想到自己的球拍，他设想如果把这种东西粘到球拍上来代替软木层，一定会有惊人的效果，可以出奇制胜。于是，这位善于联想勇于创新的库特先生，买下了这块胶皮垫，自己动手粘成了世界上第一块胶皮拍。翌日，他用令人惊异的新拍从容不迫地战胜了所有对手，取得了单打冠军。此后，胶皮球拍便逐渐得到推广，为许多运动员所使用，由于胶皮拍使击球的弹性磨擦力增强，乒乓球进入了旋转的世界，削球打法也由此产生，直到 1951 年，这种球拍在世界乒坛上一直处于统治地位。

1951 年奥地利的一名学法律的大学生使用了海绵球拍参加了第 18 届世乒赛。只是由于他的技术一般，成绩平平而未能引起人们的重视。1952 年第 19 届世乒赛上，日本运动员佐藤博治手握 7 毫米厚的特制海绵拍，连续战胜众多欧洲名将，最后夺得男子单打冠军。这情景，给人们留下的印象太深刻了，以至现在许多人都以为佐藤博治是世界上第一个使用海绵球拍的人。海绵拍进一步增强了击球的速度、力量和旋转，给攻球运动员提供了更好的条件，从而使得日本运动员突破了欧洲选手的削球防线，乒乓球的优势也从欧洲转到了亚洲。

当然任何一种新事物的出现，都不会是一帆风顺的。海绵拍不仅提高了击球速度，而且破坏了以往传统的击球节奏

和作战方法，因而立即遭到了一些守旧者的强烈反对，要求予以取缔。仅仅因为当时的规则对球拍材料没有严格的规定，才使海绵球拍得以保留下来。之后，有人又把单纯的海绵球拍改进为附有胶皮的正贴海绵胶粒拍和反贴海绵胶粒拍。直到1959年举行的第25届世乒赛期间，国际乒联才通过了一项关于球拍规格化的建议，正式规定了球拍使用的材料和厚度。至此，持续了七年之久的球拍论争才告结束，随着科学技术的发展和工艺水平的提高，出现了各种不同性能的海绵、胶皮，如有正胶、反胶、生胶、长胶、防弧胶等，海绵也有薄厚之分、硬软之别，乒乓球技术也变得更加复杂了。

球拍的演变情况如下（见图）：

1880年~1910年

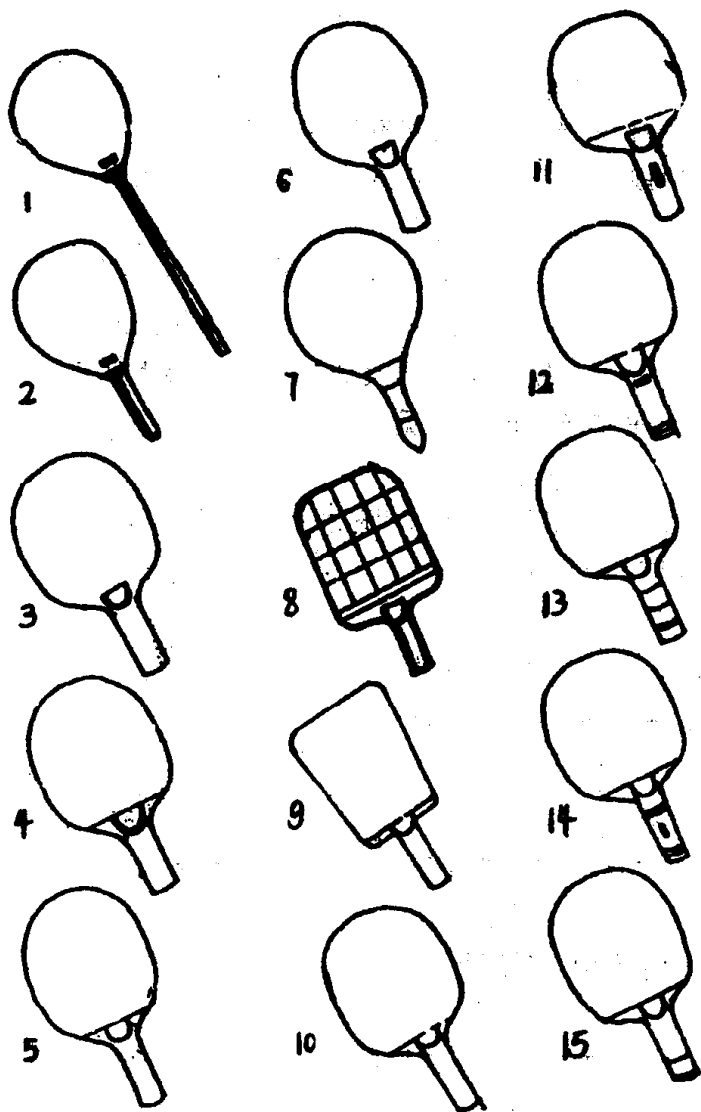
1. 长柄羊皮纸拍，也称“班卓”拍，长19.5英寸。
2. 短柄羊皮纸拍。
3. 光板木拍。
4. 砂纸拍，可增加球的旋转。
5. 软木贴面拍，性能优于砂纸拍。

1920年~1950年

6. 胶粒拍。
7. 加宽胶粒拍，受早期防守型队员偏爱。
8. 硬海绵拍，流行于五十年代初。
9. 软海绵拍，厚度约八分之三英寸，五十年代为日本选手喜爱。
10. 绉纹橡胶拍，不易控制球的方向，存在时间极短。

1960年~1980年

11. 胶粒与板之间加一毫米厚的海绵，不利旋转。



12. 胶粒与板之间加两毫米厚海绵，易进攻。
13. 防弧胶皮拍，适于防守型打法。
14. 反胶加两毫米厚海绵，击球的速度、旋转居各种球拍之冠。
15. 反胶加一毫米厚海绵，是有超群的控制球功能。

乒乓球的来历

乒乓球运动萌芽时期，人们使用的乒乓球实际上还不能称作“球”，有的打软木塞，有的打晒干的果子。随后使用的是软木或胶质的实心球，有的还在外表包上毛线，英国人称之为“高西马”。

1890年，一位旅美的英国工程师，也是个退休的越野跑运动员，叫詹姆斯·吉布，他从美国带回用赛璐珞制成的空心玩具球，并应用于球台。因其富有弹性而又体轻，立即就取代了原来的橡胶实心球。因此，乒乓球创始人这个荣誉曾在许多记述中，错给了吉布。不可否认，他对乒乓球的发展做出过贡献，但其贡献只在于采用和传播这种空心球，因为这种球的发明，应归功于美国人海亚特。

赛璐珞球可分为软质和硬质两种，前者利于防守，后者利于进攻。1935年以后的比赛一般都用硬质球。中国打乒乓球起初用的是外国货，如英国Hilson牌，日本的PA牌等。中国后来也生产天马牌的乒乓球，但质量差。1926年前后，上海出现了一些乒乓球器具厂，其中的“中国乒乓球公司”生产连环牌、盾牌、统一牌、天马牌等多种牌子的球。连环牌为最佳，曾被作为远东运动会比赛用球。解放后，我国生产的“红双喜”牌、“双鱼”牌乒乓球质量很高，许多国家都从

中国进口这两种球，“连环”牌球也被列为国际比赛用球。

世界乒乓球运动发展史

国际乒乓球联合会的诞生

英国最早在1902年成立了乒乓协会。在十九世纪二十年代初，又经过一次重新改组，并指定其附属委员会，由华尔登、罗斯、蒙塔古三人着手制定世界上最早的乒乓球规则。接着又举行了规模盛大的全英锦标赛，结果印度人纳达取得了全英冠军的称号。随后纳达又访问了前德国，在与德国的格尔哥·勒赫曼博士的倡议下，于1926年1月在柏林举行了一次国际乒乓球邀请赛，并于15日召开了一次座谈会，讨论如何发展乒乓球运动。出席会议的有英国代表蒙塔古、波佩和罗斯；匈牙利代表雅科比和麦奇洛夫斯基；前德国代表勒赫曼博士和格鲁贝尔；奥地利代表弗罗登海姆；瑞典代表林登和威尔代表哈莱特。会议作出了一个历史性的决定，就是发起成立临时国际乒联，并确定国际乒联的第一次全体代表大会和第一届欧洲锦标赛，将于当年的12月同时在伦敦举行，并委托英国乒协负责筹办这次比赛。

1926年12月12日，在伊沃·蒙塔古的母亲斯韦思林女士的图书馆里举行了第一次全体会议，通过了国际乒联章程：国际乒联的主要宗旨是协调规则，促进乒乓球运动在全世界开展，筹备和组织世界乒乓球赛，全体代表大会为乒联的最高权力机构。会议还通过了乒乓球比赛规则草案，以便使规

则统一起来；成立了第一届主席团，选出了国际乒联的领导机构，伊沃·蒙塔古被选为第一任主席。会议决定1927年在斯德哥尔摩举行下次代表大会和下届锦标赛。这时，参加国际乒联的成员国，除了1926年1月的前德国、英格兰、奥地利、匈牙利，又增加了前捷克和斯洛伐克、瑞典和威尔士。

第二次国际乒联全体代表大会和第二届世乒赛，因遇到举办国经济困难而推迟于1928年1月在斯德哥尔摩举行。有十四个国家参加。会议讨论了这项运动的名称，最后定为“乒乓”；同时通过了21分记分法为各国统一比赛记分方法。

国际乒乓球联合会，简称国际乒联。由各国和地区的乒乓球协会组成，是世界上最大的单项体育组织之一。总部设在英国东苏塞克斯郡的里斯廷斯。

其职责是：维护现行的乒乓球规则；制定章程、纪律规程、比赛规则和国际比赛规程；监督世界锦标赛团体赛和个人赛；协调各协会之间以及协会同其他团体的关系；在世界范围推广乒乓球运动；提高技术水平，发扬运动员以及各协会之间的友好互助精神；维护国际乒联的原则等。

主要活动是：每隔两年委托一个成员协会主办一届世界乒乓球锦标赛，并在举行该届世乒赛的同时、同地，举行代表大会。每一个正式会员在代表大会上享有两票表决权。

国际乒联的领导机构为：一名主席（现由日本的荻村伊智朗担任），一名第一副主席（现由瑞典的罗·哈马隆特担任），一名名誉司库（现由法国的汉·基塞克担任），六名副主席（分别代表非洲、亚洲、欧洲、拉丁美洲、北美洲和大洋洲）。理事会由代表大会选举产生，任期两年。代表大会休会期间，由理事会和各委员会进行工作。日常工作由主席、第

一副主席、名誉司库和秘书长主持。另外，还设有七个专门委员会：①分级分组委员会，②设备委员会，③医务委员会，④新闻宣传委员会，⑤规则委员会，⑥议事通则委员会，⑦技术委员会。

世界乒乓球三大赛事

1. 世界锦标赛（简称世乒赛）

世界乒乓球锦标赛是由国际乒联主办的，历史最悠久、影响最大的比赛。国际乒联所属协会均可派选手参加任何项目的比赛。

第一届世界乒乓球锦标赛于1926年在伦敦的符林敦大街买摩沃大厅举行，为时五天。比赛项目设男子团体斯韦思林杯，男子单打、双打，女子单打，混合双打五项锦标。比赛结果，全部锦标为匈牙利队所获。

比赛使用的是英国记分法（21分为一局），男子团体赛采用九盘五胜制。网高17厘米。比赛没有编印秩序册，因而全体运动员必须呆在比赛场地，听候裁判员随叫随到上场比赛。也没有一个运动员穿着运动服和运动鞋比赛。男子都穿长裤，有的穿毛衣，有的穿西服打着领带；女运动员则穿着不适合运动的大长裙子。门票是免费的，观众有几百人。当时著名的“泰晤士报”派记者观看比赛，并为决赛作了特写，给予了好评，引起人们对该项运动的关注和兴趣。

第一届世界乒乓球锦标赛的诞生，结束了乒乓球作为游戏、娱乐的历史阶段，成为一项体育运动而发展起来。此后一年举行一次世界锦标赛。从第二届开始设立女子双打比赛项目，1934年第八届比赛时增设了女子团体赛，从此，世界

锦标赛成为包括有七项正式锦标赛的比赛。各项比赛奖杯的名称如下：

- (1) 男子团体赛——斯韦思林杯
- (2) 男子单打——圣勃莱德杯
- (3) 男子双打——伊朗杯
- (4) 女子团体赛——考比伦杯
- (5) 女子单打——吉盖斯特杯
- (6) 女子双打——波普杯
- (7) 混合双打——卡赫杜赛克杯

世界锦标赛到 1939 年第十三届，均按一年一度举行，但原定 1940 年举行的第十四届世乒赛，由于德国法西斯发动侵略战争，第二次世界大战随之爆发而不定期推迟举行。比赛中断七年，直至第二次世界大战结束后，第十四届世界乒赛才得以在巴黎举行。此后，仍一年举行一届锦标赛，直到 1957 年举行第廿四届比赛时，大多数会员国家建议每两年举行一届为宜，从此每两年举行一届，于 1959 年举行第廿五届世乒赛。至今已举行了四十二届。

2. 世界杯乒乓球赛

国际乒联从 1980 年起每年举办一届乒乓球世界杯赛（埃文斯杯）。它是国际乒联委托有关国家和地区主办的另一项重要比赛。起初只设男子单打，由国际乒联指定 16 名运动员参加，其资格为世界单打冠军、各洲单打冠军、主办协会单打冠军及国际乒联公布的世界优秀选手名单中名次列前的部分选手。比赛还设立奖金，按名次排列，十六名运动员分获数目不等。

第一届世界杯比赛由国际乒联委托香港乒总举办。于

1980年八月底在香港新落成的伊利沙白体育馆举行。经过三天激烈争夺，最后以中国队两名选手的决赛结束。郭跃华荣获冠军，获得奖金一万二千五百美元，李振恃名列第二获得五千美元。其余所有参加比赛的十六名选手，都根据名次分获数目不等的奖金。最后一名是多米尼加选手菲尔明，也获得二百五十美元。不过，运动员在领奖金台上领到的奖金数只是原数的90%，其中10%作为征税已被当地政府所扣除。这是历次国际乒乓球赛中设立奖金数目最高的一次（就1980年以前的比赛来说），总额为三万六千美元。

1990年5月18日~23日在日本举行了首届世界杯团体赛。瑞典以3:2胜中国男队，获冠军，中国男队获亚军，中国女队则以3:0胜了朝鲜队而获得冠军，朝鲜女队获亚军。第二届世界杯乒乓球团体赛于1991年11月下旬在西班牙举行，中国男、女队双双获得冠军。

3. 奥运会乒乓球赛

1983年10月1日，国际奥林匹克委员会在德国巴登举行的第84次会议上决定，从1988年在韩国汉城举行夏季奥运会开始，乒乓球将列为奥运会的正式比赛项目。经国际乒联与国际奥委会多次协商决定：奥运会的乒乓球比赛设男子单打、女子单打和男子双打、女子双打4个项目。

男子单打为64名运动员参加，女子单打48名，男子双打32对，女子双打16对。比赛方法均采用两阶段法。即第一阶段采取分组单循环，第二阶段采用淘汰赛并增加附加赛的办法决出第1—8名。比赛结束，中国队获2枚金牌，一枚银牌和一枚铜牌。其中陈龙灿和韦晴光获男双金牌，陈静获女单金牌，李惠芬获女单银牌，焦志敏获女单铜牌，韩国选