



中国历史小丛书

扁鹊、华佗、孙思邈

张 晓 晨

中 华 书 局



K826.2/1

中国历史小丛书

扁鹊 华佗 孙思邈

张 晓 晨

*

中 华 书 局 出 版

(北京王府井大街36号)

新华书店北京发行所发行

宝 坻 县 印 刷 厂 印 刷

*

787×1092毫米 1/32·7/8 印张·12千字

1964年5月第2版 1980年11月北京第5次印刷

印数 131,431—147,130册

统一书号：11018·207 定价：0.09元

中国历史小丛书

扁鹊 华佗 孙思邈

张 晓 晨

目 录

扁 鹊2

一、一心为人们服务的医生 二、传统的诊断法的奠基人 三、破除迷信,预防疾病 四、扁鹊的被害

华 佗9

一、不怕威胁,不为利诱的医生 二、麻醉术的发明者 三、外科绝技 四、“五禽之戏”和华佗的成就

孙思邈.....19

一、可贵的品质和对医学的革新 二、杰出的营养病学
和植物学家 三、重视妇婴和预防、保健 四、人民
的崇敬

附录28

扁 鹊

一、一心为人们服务的医生

一个真心为人民服务，对于人民真正有所贡献的人，不管时间隔得多久，他总是不会被忘掉，而能够得到人民的尊敬和怀念的。扁鹊就是这样的一个人。



扁鹊像

扁鹊是战国时代的一个著名的医生。他姓秦，名叫越人，是渤海郡郑 [mò]

邑 (今河北任丘县北郑州镇) 人。他的出身现在已无从查考，仅仅知道他青年时代曾经替贵族管理过客馆。

客馆里有个常来的食客，叫长桑君，医术很高明。扁鹊就拜他做老师。因为扁鹊决心要以医术替人们解除疾病的痛苦，所以学习很努力。他除了学会长桑君

的一套本領以外，還用心研究前人的醫學著作。他又善于總結人民群众的實踐經驗，因而終於在醫學上達到了很高的成就，對我國醫學的發展作出了很多的貢獻。他把別人的病痛看作自己的病痛，常常深入民間，一絲不苟地為人治病。這使他在當時就博得了人們普遍的崇敬，人們把他比作傳說中的黃帝時候的神醫扁鵲，稱他做“扁鵲先生”。他原來的姓名秦越人，反被人忘掉了。後人還尊崇他為醫學的祖師，他的故鄉也被人稱為“藥王莊”。

二、傳統的診斷法的奠基人

我國醫學上的傳統的診斷疾病的方法——望（看氣色）、聞（听聲音）、問（問病情）、切（按脈搏），是扁鵲首先根據前人的醫學經驗，結合他自己的實踐，加以條理化的。在這四種診斷方法之中，扁鵲特別擅長於望診和切診。相傳那時候晉國的趙簡子，有一次病得很沉重，已經五天昏迷不醒了。趙簡子的家人十分惶恐，請扁鵲去給他診治。扁鵲按過趙簡子的脈搏以後，斷定趙簡子不會死。他給趙簡子配了藥，又扎了針，果然，不出三天，趙簡子就蘇醒過來了。

有一次，扁鵲路過虢 [guó] 國（今河南陝縣東南），聽說虢君的太子突然昏死了。他認為這事很可懷疑，

要去看个究竟。当扁鹊跑到宫里的时候，大臣們已在替太子办理后事。扁鹊問明了太子怎样昏死的情况以后，就仔细地察看。他发现太子还有微弱的呼吸，两腿的内侧还没有全冷，因而断定太子不是真死，而是得了“尸厥[ju6]病”（类似现代的假死），认为还有治好的希望。他就给太子扎针，太子果然醒了过来。扁鹊接着又在太子两腋下施行热敷，不一会，太子就能够坐起来了。这不用说使得魏君万分惊喜，他热泪盈眶，向扁鹊作揖道谢。扁鹊临走时还留下了药方，魏太子按方服了二十多天的汤药，便完全恢复了健康。

这就是世代传说的扁鹊起死回生的故事。因此，当时的人都把扁鹊当作神仙看待。但是扁鹊并不因此而骄傲，也不炫耀自己的本领，他说：不是我有什么本领能够把病人救活，而是病人本来就没有死。

又有一次，扁鹊到了齐国，齐桓侯知道他有很高明的医术，就热诚地招待他。扁鹊见了齐桓侯，根据齐桓侯的气色，断定有病。他对齐桓侯说：你已经病了，现在病还在浅表部位，如果不赶快医治，就会加重起来。齐桓侯因为自己当时并没有不舒服的感觉，所以不相信扁鹊的话，反以为扁鹊是想借此显示自己的本领，博取名利。过了五天，扁鹊又看见了齐桓侯，观察到齐桓侯的病已经进入血脉之间，再劝他赶快医治。

齐桓侯还是不听。再过五天，扁鹊又告诉齐桓侯说：你的病已轉到了胃腸，如果再拖延不治，恐怕就无法挽救了。齐桓侯这一次不仅不听，反而对扁鹊说：我起居同平时一样，没有什么毛病，請你不要再魯苏了。又过了五天，扁鹊細看齐桓侯的气色，知道他的病已經无法医治了，于是一句話也不說就走开了。齐桓侯派人去問他为什么走开，他說：病在浅表，可以用湯药医治；病到血脉，可以扎針医治；病到內脏也还不是沒有办法；可是現在齐桓侯的病已深入到骨髓，再沒有方法可以医治，所以只好退了出來。

不久，齐桓侯果然病倒了。他派人去請扁鹊，这时扁鹊已經到秦国去了。齐桓侯終于因为沒有听扁鹊的話而病死了。

这就是著名的扁鹊会見齐桓侯的故事。

从上面一些流传下来的故事，可以知道扁鹊是如何地精于望诊和切诊了。

这并不是說扁鹊治病只用望诊和切诊的方法，他同时也很注意从多方面来诊断疾病。他既看舌苔[tāi]，又听病人說話、呼吸和咳嗽的声音，还問病源和得病前后的种种情况。除了病人以外，他还向病人的家属和亲友細細查詢，以求得准确的結論，便于对症下药。这就是上面提到的望、聞、問、切的綜合的诊断方法。这一套



扁鵲在替人看病

诊断方法的建立，是扁鵲在我国医学史上的巨大贡献。

扁鵲不仅在诊断学上有很大的贡献，而且是医学上的“多面手”。上面说到扁鵲给魏太子治病，就用了针灸、热敷和汤药三种方法综合治疗。扁鵲说：病的种类实在太多，这使人民痛苦；医治方法太少，这是医生的苦恼。为了能够迅速有效地给人们解除疾病的痛

苦，滿足醫療上的需要，扁鵲還研習針灸、按摩和外科手術。他也精于醫治婦女、小孩和五官的疾病。相傳因為邯鄲（hán-dān，今河北邯鄲市）西南婦女多病，扁鵲在那裏的時候就花費大部分的時間為婦女治病。洛陽（今河南洛陽市）風俗尊重老人，扁鵲在那裏就当耳目科醫生，替很多老人治好耳聾眼花的毛病。他到咸陽（今陝西咸陽市）的時候，因為那裏的孩子多病，就几乎變成小兒科的專門醫生。這些都說明扁鵲之所以能够精通各科和各种醫療技術，是与他这种处处从人們需要出發的熱情，分不開的。

扁鵲一生有很多的時間是背着藥袋，帶着徒弟，天南地北地在各處奔走。他不辭登山涉水的辛勞，替各地人民治病。因為他有这种治病救人的精神和高明的醫術，所以各地人民都非常愛戴他、稱頌他。現在山東、河南、河北等地，還留存着古代人民紀念他的古蹟，如廟宇、石碑等。

三、破除迷信，預防疾病

扁鵲為了人們的健康，還提出了一套破除迷信和預防疾病的思想。他認為身體應該好好保養和鍛煉，有了病以後要趕緊請醫生醫治，拖延久了病就會加重起來，以至于不能醫治。他說，人不怕有病，就怕有了

病以后不好好医治，应该懂得轻病好治的道理。他又說，相信鬼神和巫师而不相信医生的人，他們的病是不会治好的。扁鵲在迷信思想还很浓厚的古代，能够毫不踌躇地提出反对相信巫师的看法，是很不容易的。

从扁鵲提出的这套思想中，也可以看出他是把人的生理和心理看成有机的整体，是能够互相影响的。这一点有很大的实践意义。

关于如何预防疾病，扁鵲告诉大家，健康时就要注意寒暖，节制饮食，胸襟要舒畅，不能动怒生气等等。在今天看来，这些也都是合乎科学的。

四、扁鵲的被害

在当时那种社会里，同行就是冤家。扁鵲的医术很高，因而受到一些統治阶级豢 [huàn] 养的医生們的嫉嫉。扁鵲就是因此而被秦国太医令〔注〕李醯 [xī] 陷害了的。人民群众自然十分痛恨陷害扁鵲的家伙，当他们知道李醯是陷害扁鵲的主謀者以后，十分愤怒。一天，李醯駕車出門，愤怒的人們把他包围起来，要不是李醯的卫兵們的保护，这个卑鄙无耻、阴险毒辣的杀人犯，准会給大家打死的。

扁鵲虽然被陷害了，但人民群众永远怀念着他。他

〔注〕 太医，即御医。太医令是主管宫廷医疗卫生行政的官。

在医学上的贡献，随着历史的发展，一天比一天更加得到发扬光大。

扁鹊为了使自己的医术能够保存下去，很注意培养徒弟。子阳、子豹、子间、子明、子游、子仪、子越、子朮、子容等人，都是他的著名的徒弟，其中子仪还著有《本草》一书。

到汉朝的时候，扁鹊的医疗理论和经验，被总结成一部医学的经典著作，书名叫做《难经》，一共有八十篇，其中有《脉经》、《经络》、《脏腑》、《病理》、《穴道》、《鍼法》等篇。

华 佗

一、不怕威胁、不为利诱的医生

华佗 [tuō] 也是一个为我国广大人民所尊崇、怀念的名医。

华佗生于公元二世纪(在东汉和三国间)，比扁鹊要迟六七百年。他是沛国(治所在今安徽宿县西北)譙 (qiáo, 今安徽亳县)人。他从小就能刻苦钻研学问，精通各种经书，尤其喜爱研究医学和养生的方法。后来他去徐州(州治在今山东郯 [tán] 城西南)游学，拜名医

做老师,再加上自己不断的努力,终于获得了渊博的医学知识。内科、外科、妇科、小儿科和针灸科等,他样样精通,外科医术尤其高明,因而后世尊称他为外科的祖师。他医病的方法很多,而且简便易行,用药不过几种,给病人针灸,取穴也不过几处,但疗效很高;当时的人都称他为神医。



华佗像

华佗除了有非常高明的医术以外,还有不慕名利的可贵品质。沛国相〔注一〕陈珪〔guī〕曾经推荐他做孝廉〔注二〕,太尉〔注三〕黄琬〔wǎn〕也曾征聘他去做

官,他都一概拒绝了。他宁愿捏着金箍铃,到处奔跑,为人民群众治病。彭城(今江苏徐州市)、广陵(今江苏扬州市)、甘陵(今山东临清市)、盐渎〔dú〕(今江苏盐城县西北)、东阳(今山东恩县西北的东阳城)、琅玕(今山东

〔注一〕 古代的时候,帝王把土地分封给自己的子弟和有功的臣子,使他们在封地内建立王国,以为屏藩。国相就是治理这种封国的长官。

〔注二〕 汉时,每年由太守等地方官推荐一批品学兼优的人到朝廷里去。这种被推荐的人,称为孝廉。

〔注三〕 是辅佐皇帝实行统治的最高武官,但到汉时,只是加官,并没有实权。

临沂市北)一带,是华佗当时的主要行医的地方,这一带的人民没有不赞扬他的。到现在,江苏徐州还有华佗的纪念墓,沛县也还有华祖庙。

三国时的曹操常常患头风眩,医了好久没有见效,听说华佗的医术高明,就请他医治。华佗替他扎了一针,头便不痛了,因此曹操强要华佗当自己的侍医(私人医生),供他一个人使唤。华佗既是一个不慕名利的人,当然不愿意做曹操的侍医。他借口妻子有病,告假回家,不再到曹操那里去了。曹操忿怒极了,派人到华佗家里去调查。曹操对派去的人说:如果华佗的妻子果然有病,就送给他小豆四十斛(hú,一斛就是一石);要是没有病,就把他逮捕来办罪。

传说华佗被逮捕送到曹操那里以后,曹操仍旧请他治病。他给曹操诊断了以后,对曹操说:丞相的病已经很沉重,不是针灸可以见效的了,我想还是先给你服“麻沸散”(解说见后),然后剖开头颅;施行手术,这样才能除掉病根。曹操认为华佗有意谋害他,大发脾气,把华佗关进牢狱里。后来,华佗就被曹操杀害了。

在被逮捕送往曹操那里去的路上,华佗还给人治病。被关进牢狱以后,他知道曹操不会放过他的,于是抑制住悲愤的心情,逐字逐句地整理他的三卷医学著作——《青囊经》,希望把自己的医术流传下去。这三卷

著作整理好以后，华佗把它交给牢头，牢头不敢接受。在极度失望之下，华佗把它掷在火盆里烧掉。牢头这时候才觉得可惜，慌忙去抢，只抢出一卷，据说这一卷是关于医治兽病的记载。

从这里可以看出华佗是一个有骨气的人，他具有不怕威胁，不为利诱的高贵品质。

华佗没有留下专门著作。这是我国医学的一个重大损失。《中藏经》、《华佗方》等医书，虽被人认为是他的著作，实际上却都是后人假托的。

华佗的弟子有吴普、李当之、樊阿等人。吴普著有《吴普本草》，李当之著有《本草经》，樊阿精于针灸，在医学上都有很大的成就。

二、麻醉术的发明者

华佗在医学上的贡献很大。华佗最出色的是外科手术。为了施行手术的需要，他总结前人的经验，利用酒能够使人麻醉的性能，发明了“麻沸散”。病人用酒服麻沸散后，便会完全失去知觉，剖腹割背也不会感到痛苦。华佗除用手术来治外科病以外，还常用外科手术来医治内脏的疾病。华佗能把内脏的病变部分割掉，或者加以洗滌。动了手术以后，伤口用丝线缝合，敷上特别配制的药膏，据说四五天后便可以愈合，一个月左

右便可以平复。

麻沸散的配制方法，早已失传，后人虽有种种推想，但都不可靠。不过华佗在一千七百年前已经能用麻醉法来进行外科手术，则是毫无疑问的。这是他对祖国医学上的一个卓越的贡献。

三、外科绝技

关于华佗的高明的外科手术，留传下来许许多多的故事。

据说有一次，华佗家里送来了一个肚子痛得十分厉害的病人。华佗按了病人的脉搏，再按捺了他的肚子以后，断定这个人患的是肠痈（就是盲肠炎）。华佗认为针灸已经迟了，非开刀不可。于是他就给病人服了麻沸散，并施行了剖腹手术，割去溃烂的盲肠，然后再用丝线扎好，敷上药膏。经过华佗的手术以后，这人的病就完全好了，不久伤口也结上了疤，一个多月以后就能干活了。

又有一次，一个孕妇请华佗看病，华佗诊断这妇人是受了伤，但胎儿还未落下来。妇人的丈夫知道自己妻子受了伤以后，胎儿已经落下来了，认为华佗的诊断不太正确，不要华佗给她治疗。过了一百天左右，这妇人又来找华佗了。华佗诊察了以后，仍旧断定胎儿没

有下来，并且說，她原来怀的是双胞胎，上次落下了一个胎儿，失血过多，身体大大亏损，因而留在肚子里的胎儿也不能生长了。华佗还断定这胎儿已經死了，要是不把这个已死的胎儿弄下来，产妇就活不成了。于是华佗先給产妇扎針和服药，服药以后，产妇虽然肚子很痛，但胎儿还是下不来。于是华佗請另外一个妇人給这个孕妇按摩，果然取下一个死胎。

还有一个病人，肚子的中部痛了十多天，胡子和眉毛都因而脫落了，来請华佗诊治。华佗认为是脾脏腐烂，應該剖腹割治。經過华佗把他內脏的腐烂部分割掉，敷上药膏，并給他服了湯药，一百天以后，这人也恢复了健康。

小說《三国演义》里还有华佗替关羽“刮骨疗毒”的故事。据說关羽鎮守襄阳（今湖北襄阳县）的时候，在战场上中了毒箭，臂膀紅肿，請华佗医治。华佗建議关羽服麻沸散后再动手术，关羽认为不必服麻沸散。于是华佗把关羽的手臂縛在木架上，用刀割去腐烂的皮肉，一直刮到骨头上，关羽却一面下棋饮酒，談笑自若。經過华佗手术以后，关羽才沒有丧命。这事虽然不見于史书，但《襄阳府志》里却有这段記載。

华佗給人治病总是灵活地根据病人的实际情况，找出病源，然后决定疗法，决不為表面的現象所迷惑，

也决不生搬硬套。例如，有两人人都头痛发热，一同来請华佗治病。一个叫倪寻，一个叫李延。华佗細細診察了他們的病情以后，知道两人的病象虽然相像，但致病的原因不同，于是給倪寻吃泻药，而給李延吃发散的药。当时有人問华佗說，他們两人患同样的毛病，为什么給他們服不同的药品？华佗就告诉他，倪寻是伤食（吃东西太多而生的病），李延是外感（受冷感冒），病状相同而病源不同，所以給他們吃的药也就不同。倪寻和李延服药以后，到了第二天，病都好了。

华佗还能用心理疗法来医治疾病。相传有一个郡守〔注〕病了，請华佗給他医治。华佗诊断出他的病不是一般药物可以医治的，而只有在大怒之下才可痊愈。因此，华佗不給他开药方，反而向他索取了很多的诊金，并且大摆架子。几天以后，华佗偷偷地走开，留下一封信，信里把郡守大罵一通。果然不出华佗所料，郡守因为他的这种无礼举动大为愤怒，派人追捕，要把华佗杀掉。郡守的儿子知道内情，故意阻止。这使郡守越发激怒。盛怒之下，郡守吐了一滩黑血，病也就好了。这个传说虽然不一定可靠，但无疑是对华佗灵活运用心理疗法医治疾病的贊揚。

〔注〕 汉朝的时候，全国分为十三州，州以下設郡。郡的最高长官称郡守，也称太守。